# दैनिक महावृत्त

E-Mail:dainikmhavratt@gmail.com

संपादक-अशोक हनवते.मो-9421094991,7264079990

लातूर वर्ष ३ रे अंक ११९ वा बुधवार दि.२७ सप्टेंबर २०२३ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रू.


# लातूर धडकलं जलसाक्षरतेचं पांढरं वादळ !

# लातूरकरांकडून दुचाकी रॅलीचे अभूतपूर्व स्वागत

लातूर/प्रतिनिधी: आ.संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांच्या नेतृत्वात गणेशोत्सवाच्या कालावधीत जिल्ह्यात सुरू असणारे जलसाक्षरता अभियान व दुचाकी रॅली मंगळवारी (दि.२६)लातूर शहरात पोहोचली.पांढरे टी-शर्ट, पांढरी टोपी व पांढरा झेंडा लावलेल्या हजारो दुचाकी यामुळे ही रॅली म्हणजे एक वादळ असावं असा भास झाला.लातूरकर नागरिकांनी या रॅलीचं अभूतपूर्व असं स्वागत केलं.

भाजपाचे ग्रामीण जिल्हाध्यक्ष दिलीपराव देशमुख,शहर जिल्हाध्यक्ष देविदास काळे,शैलेश गोजमगुंडे,शंकर शृंगारे, दीपक मठपती,गणेश गोमसाळे,अजित पाटील कव्हेकर,प्रेरणा होनराव, देवा गडदे,देवा साळुंके, पप्पू धोत्रे यांच्यासह शहर भाजपाचे पदाधिकारी आ.निलंगेकर यांच्यासमवेत दुचाकी रॅलीत सहभागी झाल्याचे दिसून आले. मागील आठ दिवसात पाण्याचे महत्त्व पटवून देत समुद्रात वाहून जाणारे पाणी मांजरा व तेरणा नदीच्या खोऱ्यात सोडावे ही प्रमुख मागणी घेऊन आ.संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांनी लातूर जिल्हा पिंजून काढला. अभियानाच्या शेवटच्या दिवशी ही रॅली लातूर शहरात पोहोचली.सकाळी ९ वाजता गरुड चौकातून शहरातील दुचाकी रॅलीस प्रारंभ झाला.विवेकानंद चौक,शाहू चौक,सम्राट चौक,गुळ मार्केट चौक, मार्केट यार्ड,बसवेश्वर चौक,कन्हेरी चौक,कन्हेरी रोड,सोमाणी शाळा,बौद्ध गार्डन,कोकाटे

चौक, ट्युशन एरिया,ठाकरे चौक,मिनी मार्केट,मेन रोड,अशोक हॉटेल,उड्डाण पुलावरून नंदी स्टॉप, आदर्श कॉलनी,राजीव गांधी चौक,सह्याद्री हॉस्पिटल मार्गे जुना औसा रोड,मुंदडा एजन्सीज पासून पुन्हा औसा रोड, शिवाजी चौक,दयानंद गेट, खाडगाव रोड,प्रकाश नगर,संविधान चौक, गिरवलकर मंगल कार्यालय या मार्गे सकाळच्या सत्रात दुचाकी रॅली निघाली.

दुपारी पीव्हीआर चौक, एमआयडीसी १ नंबर चौक,इंडिया नगर,जुना रेणापूर नाका,अंबा हनुमान चौक,पुण्यश्लोक आहिल्यादेवी चौकातून परत येत रिलायन्स महाविद्यालय,शिवनेरी हॉटेल मार्गे खोरी गल्ली, रमा टॉकीज,बसवेश्वर महाविद्यालय,गांधी चौक, औसा हनुमान,आझाद चौक,सेंट्रल हनुमान,पाप विनाश रोड मार्गे सुळ गल्ली,रामलिंगेश्वर चौक, पटेल चौक,खडक हनुमान,सुभाष चौक व गंजगोलाई मार्गे ही रॅली हनुमान चौकात पोहोचली. जल्लोषात स्वागत.... लातूरकर नागरिकांनी आ.संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांच्या नेतृत्वातील दुचाकी रॅलीचे न भूतो न भविष्यती असे स्वागत केले. ठिकठिकाणी दुचाकी रॅलीवर पुष्पवृष्टी करण्यात आली. विविध भागात महिलांनी आ. निलंगेकर यांचे औक्षण केले.ढोल-ताशांचा गजर सर्वत्र ऐकू येत होता. ट्युशन एरियातील विद्यार्थ्यांनीही रॅलीचे उत्साहात स्वागत केले. अनेक ठिकाणी दुचाकी रॅलीसाठी पायघड्या अंथरल्याचे चित्रही दिसून आले.दुष्काळाचे चटके सोसणाऱ्या लातूरकर महिला डोक्यावर पाण्याने भरलेले कलश घेऊन सहभागी झाल्या.

दिनांक २६/९/२०२३ रोजी सम्राट अशोककालिन कुटूंबस्तरीय बुद्धउत्सव दिनांक २०/९/२०२३ ते २६/९/२०२३ या कालावधीत कांबळे गौतमकुमार मुख्याध्यापक नाथनगर यांच्या निवासस्थानी प्रथमच लातूर जिल्ह्यात विविध उपक्रमांनी साजरा करण्यात आला.

## लातूर जिल्ह्यात आक्षेपार्ह गाणी वाजविण्यास मनाई

लातूर, दि. २६ (जिमाका) : लातूर जिल्ह्यात 'हर टोपीवाला भी सर झुकाके जय श्रीराम बोलेगा' 'मंदिर वही बनायेंगे', 'तेरे मक्का और गदिना में शिव का डंका बजता है', 'दूर हटाओ अल्ला वालो' सारखी आक्षेपार्ह गाणी किंवा इतर आक्षेपार्ह गाणी सार्वजनिक ठिकाणी वाजविणे, त्या गाण्याची सीडी, कॅसेट सार्वजनिक ठिकाणी प्रदर्शित करणे व ताब्यात ठेवणाऱ्यावर गणपती उत्सव दरम्यानच्या कालावधीमध्ये बंदी घालण्यात आली आहे. जिल्हादंडाधिकारी तथा जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी फौजदारी प्रक्रिया संहिता १९७३ चे कलम १४४ अन्वये याबाबतचे आदेश निर्गमित केले आहेत. धार्मीक व सामाजिक शांततेला बाधित करणारे कोणतेही कृत्य करण्यास या आदेशाद्वारे प्रतिबंध करण्यात आला आहे. संपुर्ण जिल्हाभर फौजदारी प्रक्रिया संहिता १९७३ चे कलम १४४ ची अधिसूचना लागू करण्यात आली. हे आदेश २३ सप्टेंबर, २०२३ से ००.०१ वाजता पासून ते २८ सप्टेंबर,२०२३ चे या २४.०० वाजेपर्यंत लागू राहतील, असे आदेशात नमूद करण्यात आले .

## महिलांसाठी कोणीच काही केले नाही हा पंतप्रधानांचा दावा चुकीचा

मुंबई (प्रतिनिधी) : पंतप्रधान नरेंद्र मोदींनी भाषणात संसदेमध्ये महिलांच्या आरक्षणासंदर्भात जो निर्णय एकमताने घेतला त्याला काँग्रेससह काही पक्षांनी इच्छा नसताना सहमती दर्शवली, असे म्हटले होते. हे त्यांचे वक्तव्य क्लेषदायक आहे. इतक्या वर्षात महिलांसाठी कोणी काही केले नाही हे त्यांचे मत चुकीचे आहे. महिलांना आरक्षण देण्याचे काम आम्ही केले.

देशात पहिले महिला धोरण जाहीर झाले त्यानंतर स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये ३३ टक्के आरक्षण दिले हे आरक्षण देणारे महाराष्ट्र पाहिलं राज्य होते. मी संरक्षण विभागात असताना तिन्ही दलांत महिलांसाठी ११ टक्के जागा राखीव ठेवल्याचे राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी स्पष्ट केले.

मुंबईत आयोजित पत्रकार परिषदेत शरद पवार बोलत होते. पंतप्रधान नरेंद्र मोदींवर त्यांनी टीका केली. महिला आरक्षणाच्या विधेयकाला दोन सदस्य सोडले तर कोणीही विरोध केला नाही. एकमताने हे विधेयक मंजूर करण्यात आले मात्र, महिला आरक्षण विधेयकाला विरोधकांनी नाईलाजाने पाठिंबा दिला ही पंतप्रधान नरेंद्र मोदींची टीका चुकीची आहे. महिला आरक्षणावर आधीदेखील विचार झालेला आहे. पंतप्रधानांनाचे ते वक्तव्य क्लेषदायक आहे. महिला आरक्षणाच्या निर्णयासंबंधी कुणीही विरोध केला नव्हता फक्त काही सहका-यांच्या सूचना इतक्याच होत्या की, एवढा व्यापक निर्णय घेताय तर तेव्हा एससी, एसटीसोबत ओबीसींनाही संधी मिळावी, अशी मागणी होती.

काँग्रेस आणि इतरांनी नाईलाजाने आरक्षणाच्या विधेयकाला सहमती दर्शवली आहे, असे म्हणत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी इतक्या वर्षांत कुणीही काहीही केले नाही, असे म्हटले होते मात्र तसे नसून देशामध्ये १९९३ मध्ये राज्य महिला आयोग स्थापन करणारे महाराष्ट्र हे पहिले राज्य होते. मी मुख्यमंत्री असताना जून १९९३ साली महिला आयोग स्थापन करून महिलांसाठी स्वतंत्र विभाग सुरू केला. महिलांना आरक्षण देण्याचे कामदेखील आम्ही केले. देशात पहिले महिला धोरण जाहीर झाले त्यानंतर स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये ३३ टक्के आरक्षण दिले हे आरक्षण देणारे महाराष्ट्र पहिले राज्य होते. मी संरक्षण विभागात असताना तिन्ही दलांत महिलांसाठी ११ टक्के जागा राखीव ठेवल्या, असेही शरद पवार म्हणाले.

## प्रभात मल्टिस्टेट सभासदांचे हीत जपणारी संस्था - आमदार अभिमन्यू पवार

लातूर :- प्रभात मल्टिस्टेट को-ऑपरेटिव्ह क्रेडिट सोसायटी लि., लातूरची १२ वी वार्षिक सर्वसाधारण सभा (दि.२४) रोजी लातूर येथील विष्णूदास मंगल कार्यालय येथे संस्थेचे चेअरमन किशोरजी डाळे यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडली. याप्रसंगी प्रमुख पाहूणे म्हणून आमदार अभिमन्यु पवार, कृषीरत्न बी. बी. ठोंबरे ,जिल्हा उपनिबंधक पी. आर. फडणीस, जिल्हा उपनिबंधक एस. आर. नाईकवाडी यांच्या उपस्थितीत पार पडली. यावेळी आमदार अभिमन्यु पवार म्हणाले की, संस्था सभासदांचे हीत जोपासत असल्यामुळे ती नक्कीच उत्तरोत्तर प्रगती करीत राहील. प्रभातने अतिशय कमी वेळेमध्ये मोठी भरारी घेतली आहे, लवकरच संस्था १००. कोटी ठेवीचे उद्दिष्ट पार करेल म्हणत संस्थेच्या वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या

संस्थेचे चेअरमन किशोर डाळे यांनी यावर्षी सभासदास ८ टक्के लाभांश देण्याचे जाहीर केले. संस्थेच्या लातूर, उस्मानाबाद, उमरगा व तडवळा येथे शाखा आहेत. संस्थेचे ३१ मार्च २०२३ वर ४६२२ सभासद असून वार्षिक उलाढाल २२२ कोटी ८६ लाखाच्यावर आहे. संस्थेचे भागभांडवल ४ कोटी २४ लाख ६६ हजार, ठेवी ३८ कोटी ८ लाख १ हजार तर कर्ज वाटप २३ कोटी १५ लाख २१ हजार होते. मार्च २०२३ अखेर संस्थेस रू. ४ कोटी ७३ लाख ३३ हजार ६३६ एवढे उत्पन्न मिळाले असून सर्व खर्च व तरतूदी वजा जाता रू. ४९,७९,७२६.५२ एवढा निव्वळ नफा झाला आहे. तसेच संस्थेने जमा झालेल्या ठेवीतून २२ कोटी ३५ लाख ९३ हजार एवढी गुंतवणूक केली आहे. संस्था एक वर्षाच्या ठेवीवर ९ टक्के प्रमाणे व्याज देत असून गृह कर्ज, वाहन कर्ज, सोने तारण कर्ज व जिवन विमा पॉलिसी तारण कर्ज ११ टक्के, सभासद कर्ज, पगार तारण कर्ज व कॅश क्रेडिट कर्ज व्याजदर १३ टक्के तर विना तारण कर्जाचा व्याजदर १५ टक्के आहे. किशोर डाळे यांनी अहवाल व ठराव वाचन करून सभेपुढे विषय मांडले त्यास सर्वानूमते टाळ्याच्या गजरात मान्यता देण्यात आली.

याप्रसंगी बोलताना बी. बी. ठोंबरे यांनी प्रभातच्या वाटचालीचे कौतुक करून ग्रामीण भागात शाखा काढून सर्व सामान्य जनतेसाठी काम करत असल्याबद्दल समाधान व्यक्त केले. सहकाराच्या माध्यमातूनच ग्रामीण भागाचा विकास होऊ शकतो व ग्रामीण भागातील संस्था या सर्व समान्यांना आर्थिक समृध्दी देवू शकतात व त्यांचे जीवनमान उंचाऊ शकतात. असे मत व्यक्त केले. कार्यक्रमास संचालक, कर्मचारी व सभासद मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सुत्र संचलन संचालक डॉ. संजय मोरे यांनी केले तर आभार प्रदर्शन व्हाईस चेअरमन डॉ. डी. बी. मोरे यांनी केले.

## सरकारला ४० दिवसांची मुदत

जालना : मराठा आरक्षणाचा मुद्दा पुन्हा एकदा तापण्याची शक्यता आहे. कारण आरक्षणाच्या मागणीसाठी उपोषण करणारे मनोज जरांगे यांनी पुन्हा एकदा रणशिंग फुंकले आहे. सरकारला आम्ही ४० दिवसांची मुदत दिली होती, त्यानुसार त्यांनी मराठा समाजाला आरक्षण द्यावे. मात्र, ४० व्या दिवशी आम्ही सरकारला सोडणार नाही, असा इशारा मनोज जरांगे यांनी दिला आहे. दरम्यान जालना येथील अंतरवाली सराटी गावात साखळी उपोषण करत असलेल्या मनोज जरांगे यांनी आज पत्रकार परिषद घेऊन आपली भूमिका स्पष्ट केली आहे. यावेळी बोलताना जरांगे म्हणाले की, कायदेशीर लढाई म्हणून आंदोलनाची दिशा बदलण्याचा प्रयत्न करत असाल तर ते अजिबात होणार नाही. आता आम्हाला वेठीस धरू नका. तसेच ६५ लाख अभिलेखांपैकी ५ हजार कुणबी नोंदी सापडल्या असतील तर, आरक्षण देण्यासाठी त्या अभिलेखांचे पुरावे भरपूर झाले आहेत. तसेच आता सरकारला पुरावे सापडलेत, आम्ही वेळही दिलाय.

# ग्रामीण स्वस्त धान्य दुकानाचे धान्य पुरवठा करणाऱ्या शासकीय गोडाऊन व्यवस्थापक बी आर कांबळे यांची धमाल -सर्वत्र कौतुक !

लातूर :- लातूर शहराच्या पूर्व भागात रेशन कार्ड धारकांना लातूर तालुक्यातील ग्रामीण स्वस्त धान्य दुकानदारा मार्फत अन्नपुरवठा करण्यात येतो तो माल - धान्य शासकीय गोडाऊन मधून वितरित होते त्या गोडाऊनचे व्यवस्थापक बी आर कांबळे हे असून त्यांनीच धान्यवाटप, हमालीची पगार आणि दुकानदारांना सहानुभूतीतून सहकार्य करण्याची जी पारदर्शक पद्धत स्वीकारली त्यामुळे जिल्हा पुरवठा अधिकारी प्रियंका कांबळे लातूर तहसील मधील पुरवठा नायब तहसीलदार कुलदीप देशमुख

यांच्या पारदर्शक कारभाराचीच प्रचिती येते. शासकीय गोडाऊन मधून गहू, तांदूळ, डाळ वगैरे कट्ट्यातून किलो - दोन किलो माल कमी येतो त्या संदर्भात ग्रामीण स्वस्त धान्य दुकानदारांची तक्रार नसते सदरील गोदामातून ग्रामीण भागाला धान्य पुरवठा होतो तेथील स्वस्त धान्य दुकानदारा किंवा लाभधारकांची तक्रार नसल्याने शासकीय गोदामाचे व्यवस्थापक बी आर कांबळे यांचा कारभार सुजलाम सुफलाम असाच दिसतो. त्यामुळेच कांबळे हे जिल्हा पुरवठा अधिकारी प्रियंका कांबळे आणि लातूर तहसील मधील पुरवठा विभागाचे नायब तहसीलदार कुलदीप देशमुख यांच्याकडून अभिनंदनास पात्र ठरतात अशीच महसूल विभागात चर्चा होताना दिसते आहे. विशेष म्हणजे पूर्वी शासकीय गोदामाचा कारभार नायब तहसीलदाराकडे असायचा पण शासनाने नायब तहसीलदार गोडाऊन व्यवस्थापक पद निरस्त केले. त्यामुळे पेशकार बी आर कांबळे यांच्याकडे गोडाऊन व्यवस्थापकाचा पदभार आल्याने गोदामातील चोरी झाली असतानाही शासकीय गोडाऊन कीपर असलेले बी आर कांबळे यांनी, सुरक्षा गार्ड सुद्धा स्वखर्चातूनच व चोरी गेलेले सीसीटीव्ही कॅमेरे, डी व्ही आर यांनीच गोदामात बसविले ही बाब अत्यंत साधारण असली तरी त्या संदर्भात वरिष्ठाने चौकशी आणती त्यांना बढती द्यावी अशीच प्रतिक्रिया महसूल विभागात होताना दिसते आहे पण हमालीचे पैसे शासकीय गोदाम खर्चातून देण्याऐवजी बीआर कांबळे हे स्वस्त धान्य दुकानदाराकडूनच वसूल करतात असा आरोप होत असून त्यातून गोडाऊन व्यवस्थापक बीआर कांबळे यांची बदनामी करण्याचा हेतू नसावा अशी ही प्रतिक्रिया व्यक्त होत असून या संदर्भात स्वतः कांबळे हे मात्र बदनामीला न भीक घालता आपला कारभार सुरळीत चालवीत असल्याने आश्चर्य व्यक्त होताना दिसते आहे.

## संपादकीय....

# वो शक्ति है, सशक्त है..

गृहिणी असोत, गर्भवती असोत किंवा पोलीस वा सैन्य दलात कामगिरी करू इच्छिणाऱ्या तरुणी, भाजप सरकारच्या काळात विविध योजनांच्या माध्यमातून सर्व स्तरांतील महिलांना प्रगतीसाठी प्रोत्साहन दिले गेले. केशव उपाध्ये, प्रदेश मुख्य प्रवक्ते, भाजप महिला आरक्षणाचे २७ वर्षांपासून प्रलंबित असलेले विधेयक संसदेच्या विशेष अधिवेशनात मंजूर करण्यात आले. भारताच्या इतिहासात हा क्षण सुवर्णक्षण म्हणून नोंदविला जाईल. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या राज्य कारभारातील निर्धारशक्तीचे आणखी एक फलित महिला आरक्षणाच्या रूपाने देशापुढे आले आहे. चार वर्षांपूर्वी जम्मू-काश्मीरसाठीचे घटनेतील कलम ३७० आणि ३५(अ) रद्द करताना मोदी सरकारच्या निर्धारशक्तीचा प्रत्यय आलाच होता. ३७०वे कलम रद्द झाल्यास रक्ताचे पाट वाहतील, काश्मीरमध्ये तिरंगा फडकू शकणार नाही, अशा इशाऱ्यांना भीक न घालता सर्व कायदेशीर तरतुदींची पूर्तता करत संसदेत ३७०वे कलम रद्द करण्याचा ठराव मंजूर करून घेण्यात आला. राज्यशकट हाकताना कसे कठोर व्हावे, याचा वस्तुपाठ मोदी सरकारने घालून दिला. महिला आरक्षणालाही अनेक पक्षांनी कडवा विरोध दाखवल्यामुळे २०१० मध्ये तत्कालीन मनमोहन सिंग सरकार हतबल होते. परिणामी हे विधेयक संमत होऊ शकले नाही. स्त्री शक्तीच्या अथांग कर्तृत्वाला मानाचा मुजरा करत मोदी सरकारने महिला सक्षमीकरणाचे वचन प्रत्यक्षात आणले आहे. भारतीय जनता पक्षाचा आणि जनसंघाचा इतिहास पाहिल्यास या आरक्षणाची मागणी सातत्याने विविध व्यासपीठांवरून करण्यात आली होती. महिला सक्षमीकरणाच्या गप्पा मारणाऱ्या अनेक पक्षांनी आपल्या पक्ष संघटनेत आणि सत्तेत महिला शक्तीला किती प्रतिनिधित्व दिले, याचा हिशेब मांडल्यास पुरोगामी म्हणवणाऱ्या पक्षांचा भोंदूपणा उघड होतो. सुषमा स्वराज, निर्मला सीतारामन, स्मृती इराणी यांच्याकडे परराष्ट्र, संरक्षण, अर्थ आणि मनुष्यबळ विकास यांसारख्या महत्त्वाच्या खात्यांचा कारभार सोपवून पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी स्त्रीशक्तीचा यथोचित सन्मान केला. सुषमा स्वराज यांनी महिला आरक्षणासाठी संसदेच्या व्यासपीठावर आणि बाहेरही सातत्याने आग्रही भूमिका घेतली. त्यामुळेच महिला आरक्षण विधेयक संसदेत मांडले गेल्यावर अनेक सदस्यांनी या विधेयकाचे श्रेय सुषमा स्वराज यांना दिले. सीतारामन यांच्याकडे केंद्रीय अर्थमंत्रीपदाचा कार्यभार सोपवल्यावर अनेक स्वयंघोषित बुद्धिमान, विचारवंत, पत्रकारांनी त्याची टवाळी केली होती. सीतारामन यांनी या खात्याला सर्वार्थाने कसा न्याय दिला, हे आपण पाहिले आहेच.पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी स्त्री शक्तीच्या कर्तृत्वाला कृतीतून मोकळे आकाश दिले. २०१४ मध्ये पंतप्रधानपदाची सूत्रे स्वीकारल्यानंतर मोदी सरकारने गेल्या नऊ वर्षांत महिला केंद्रित धोरणाची दिशा स्पष्ट केली आहे. मुलींचा घटत असलेला जन्मदर ही अतिशय चिंतेची बाब आहे. त्यासाठीच मोदी सरकारने 'बेटी बचाओ, बेटी पढाओ' अभियान सुरू केले. स्त्रीभ्रूण हत्येविरोधात परिणामकारक जनजागृती घडविण्यात हे अभियान यशस्वी ठरले आहे. 'पंतप्रधान मातृत्व वंदना' योजनेद्वारे गर्भवतींना पोषक आहार देण्याचे अभियान मोदी सरकारने सुरू केले. गोरगरीब आणि वंचित घटकांतील गर्भवती आणि बालकांना या योजनेद्वारे पोषक आहारासाठी थेट बँक खात्यात अनुदान दिले जाते. यासारख्या योजनांमुळे देशातील माता मृत्युदरात लक्षणीय घट झाली आहे.२०१४-१६ या काळात, प्रति एक लाख मातांमागे १३० इतका असलेला हा मृत्युदर २०१८-२० मध्ये प्रति एक लाखामागे ९७ एवढा कमी झाला. सुकन्या समृद्धी योजनेअंतर्गत टपाल कार्यालय आणि बँकांमध्ये तीन कोटींपेक्षा अधिक खाती उघडण्यात आली. 'उज्वला योजने'अंतर्गत स्वयंपाकासाठीचा गॅस सिलिंडर १० कोटींहून अधिक महिलांना मोफत दिला जात असल्यामुळे कोटय़वधी महिलांची धुराच्या त्रासातून मुक्तता झाली. 'पंतप्रधान मातृवंदना' योजनेचा २.७८ कोटी गर्भवती महिलांना फायदा झाला. 'स्वच्छ भारत' योजनेतून ११ कोटी शौचालये बांधून ग्रामीण भागांतील महिलांचा सन्मान जपला. 'पंतप्रधान सुरक्षित मातृत्व' योजनेद्वारे चार कोटींहून अधिक गर्भवतींची तपासणी करण्यात आली आहे. चार लाख १७ हजार शाळांमध्ये मुलींसाठी शौचालय बांधणे, प्रसूती रजेच्या कालावधीमध्ये दुपटीने वाढ, ४५ लाख मुलींना शिष्यवृत्ती देणे यासारख्या निर्णयांतून मोदी सरकारची स्त्रीशक्ती विषयीची बांधिलकी स्पष्ट झाली आहे.मोदी सरकारने सैनिकी शाळांमध्ये मुलींना प्रवेश देण्याचा निर्णय २०१८-१९ मध्ये प्रायोगिक तत्त्वावर अमलात आणला. त्याला मिळालेले यश पाहून सर्व सैनिकी शाळांमध्ये मुलींसाठी १० टक्के जागा राखीव ठेवण्यात आल्या. २०२१-२२ या शैक्षणिक वर्षात ३२० मुलींना देशभरातील ३३ सैनिकी शाळांमध्ये प्रवेश देण्यात आला. २०२२-२३ या वर्षासाठी सैनिकी शाळांमध्ये मुलींसाठी ३३५ जागा राखीव ठेवण्यात आल्या आहेत. राष्ट्रीय संरक्षण प्रबोधिनीच्या नोव्हेंबर २०२१मध्ये झालेल्या प्रवेश परीक्षेत एक लाख १६ हजार ८९१ मुलींनी भाग घेतला. केंद्रीय राखीव पोलीस दल आणि केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा दलात (सीआयएसएफ) कॉन्स्टेबल पदासाठीच्या ३३ टक्के जागा महिलांसाठी राखीव ठेवण्याचा निर्णय सरकारने घेतला आहे.सीमा सुरक्षा दल (बीएसएफ), इंडो-तिबेटियन बॉर्डर पोलीस, सर्व्हिस सिलेक्शन बोर्ड (लष्करी सेवेत अधिकारी पदासाठीच्या परीक्षा) यात १४-१५ टक्के जागा महिलांसाठी आरक्षित ठेवण्यात येणार आहेत.

# दुकानदारी साठी सर्व काही

सध्या सोशल मिडीयाचा जमाना आहे. सोशल मिडीयावर मनोरंजन करून पैसा कमवणे सोपे झाले आहे. सोशल मिडीयावर आज काहीही टाकले तरी बघत असतात. कारण प्रत्येक हातात मोबाईल आणि दररोज वापरायला इंटरनेट आहे. घरात आटा कमी असतो मोबाईल मध्ये डाटा मात्र एका महिन्याचा असतो. हे वास्तविक आहे. सोशल मिडीया मुळे प्रसिद्धी मिळवणे खुप सोपे झाले. बेरोजगार तरुणांच्या हातात डाटासह चांगला मोबाईल आहे याचाच फायदा सोशल मिडीयाच्या माध्यमातून ज्यांना स्वतः चे दुकानदारी करून पैसे कमवायचे आहेत असे लोक घेत असतात. काही काही लोक विनोदी रिल्स बनवतात, मनोरंजनासाठी विनोदी व्हिडीओ बनवून सोशल मिडीयावर शेअर करून लाईक्स, कॉमेंट्स आणि फॉलोअर्सवर वाढवण्याचा प्रयत्न असतो. परंतु या मध्ये काही थोडे हुशार लोक असतात. ते लोक विनोदी रिल्स किंवा व्हिडीओ न बनवता चालु परिस्थिती वर विधाने करून आपले व्हिडीओ बनवत असतात. या हुशार गटामध्ये शैक्षणिक, राजकीय व सामाजिक चळवळीच्या लोकांचा भरणा असतो. अर्थात या गटातील सर्वच लोकांचा मुख्य उद्देश केवळ हाच असतो कि व्हिडीओ च्या माध्यमातून प्रसिद्धी मिळवायची. प्रसिद्धी मिळाली की लाईक्स आणि फॉलोअर्स वाढतात त्यामुळे युट्यूब कडून पैशाही मिळतो आणि नावाची जाहीरातही होते. आता मुळ मुद्दा आहे हा आहे की शैक्षणिक, राजकीय व सामाजिक गटातील लोक फक्त विनोदी व्हिडीओ का बनवत नसतील तर याचे मुख्य कारण असते विनोदी रिल्स व व्हिडीओ व्यक्ती बघतो आणि विनोद लक्षणे ठेवतो पण नाव लक्षात ठेवत नाही. याऊलट सध्य परिस्थिती वर बोलणाऱ्या लोकांचे व्हिडीओ लोक बघताना व्यक्तीचे नाव व व्यक्ती काय बोलला ते ही लक्षात ठेवतात. आणि नाव लक्षात राहीले म्हणजे यांचे दुकान सुरू झाले. वेगवेगळ्या कार्यक्रमाचे निमंत्रण मिळते हजारो रुपयांची सुपारी मिळते म्हणून दुकानदार लोक लोकांच्या एखाद्या भावनिक विषयाला हात घालुन मुद्दा छेडतात, आणि जसा भावनिक मुद्दा छेडला तसा तो व्यक्ती जास्त व्हायरल होतो. सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे व्हायरल व्हायचे तर लोकांना एक मार्ग सापडला तो मार्ग म्हणजे फुले शाहु आंबेडकर यांचे नाव घेऊन जोर देऊन बोलायचे आणि संविधानाचा दाखला एखादे उदाहरण समजून सांगायचे. एवढे जरी केले तरी लोकांना वाटतं हा व्यक्ती विचाराचा आहे, फुले शाहु आंबेडकर यांचे नाव घेतो संविधानावर बोलतो. म्हणजे हा माणूस खुप ग्रेट आहे. परंतु आजपर्यंत चा इतिहास आहे. फुले शाहु आंबेडकर व भारतीय संविधान बहुतांश लोकांनी केवळ आणि केवळ स्वतः च्या फायद्या साठी स्वतः ची दुकानदारी चालवण्यासाठी करून घेतला आहे. राजकीय लोक फुले शाहु आंबेडकर यांचे नाव फक्त चळवळीमधील लोकांचे मत मिळावे, चळवळीमधील लोकांची सहानुभूती मिळावी म्हणून घेतात. सामाजिक चळवळीमधील लोकांचाही हाच उद्देश असतो. नाव प्रसिद्धी मिळाली आणि शैक्षणिक क्षेत्रात फुले शाहु आंबेडकर यांच्या जिवनावर जोर देऊन बोलणारे, आणि भारतीय संविधानाला राष्ट्रीय ग्रंथ समजणारे लोक केवळ आपला व्यवसाय चालावा व पैसा आणि प्रसिद्धी मिळावी म्हणून बोलत असतात आणि फुले शाहु आंबेडकर व भारतीय संविधानाचे नाव घेतल्यावर त्या व्यक्तीवर विश्वास ठेवून त्यांचा सन्मान करणाऱ्या लोकांची संख्या जास्त असल्याने यांना लवकरच प्रसिद्धी मिळते. म्हणजे हे लोक फुले शाहु आंबेडकर व भारतीय संधिधानाचा वापर केवळ वैयक्तिक फायद्यासाठी करतात आणि इतरांबद्दल त्यांना सहानुभूती आहे याचा देखावा करतात. फुले शाहु आंबेडकर यांचे नाव घेऊन भाषणे देऊन काही लोक आमदार खासदार झाले, काही लोक वेगवेगळ्या पक्षाच्या महत्वाच्या पदावर बसले. जेव्हा सोशल मिडियावर सक्रिय रहायचे तेव्हा फुले शाहु आंबेडकर यांच्या नाव घेऊन बोलायचे संविधानाचे दाखले द्यायचे. पुरोगामी विचार सरणीच्या लोकांना वाटायच असे माणस खुप कमी असतात म्हणून त्यांना प्रोत्साहन दिले पाहिजे म्हणून महाराष्ट्र भर त्यांचे वैचारिक भाषणाचे आयोजन करून महाराष्ट्रातील जनतेने लाखों करोडो रुपये त्यांना मिळवून दिले. परंतु राजकारणात व राजकीय पक्षाच्या पदावर गेल्यावर त्यांना फुले शाहु आंबेडकर व भारतीय संविधानाचा विसर पडला हि सामाजिक बेईमानी केवळ आणि केवळ महापुरुषांच्या नावावर दुकानदारी करणारेच करू शकतात. सामाजिक आणि राजकीय क्षेत्रात कामगिरी करणाऱ्यांनी वैचारिक बेईमानी केली तर त्यांचे अज्ञान म्हणून आपण काही गोष्टी सोडून ही देऊ. परंतु शैक्षणिक क्षेत्रात काम करून फुले शाहू आंबेडकर व भारतीय संविधानाचे नाव घेऊन प्रसिद्धी व पैसा मिळवलेले लोक वैयक्तिक जिवनात फुले शाहु आंबेडकर यांचे विचार जगत नाहीत. म्हणजेच काय तर हे केवळ फुले शाहू आंबेडकर यांच्या नावाचा वापर प्रसिद्धी आणि पैसा मिळाला म्हणूनच करतात. स्वतः ला विद्वान समजणारे, संविधानाला माणणारे समजणारे जेव्हा बुद्धीहीन आणि संविधान विरोधी वक्तव्य करून पुन्हा प्रसिद्धी मिळवण्याचा प्रयत्न करतात तेव्हा मात्र त्यांच्या बुद्धीची किव आल्या शिवाय राहत नाही. आम्ही स्पष्ट बोलतो, आम्ही समाजातील समस्येवर बोलतो, आम्ही फुले शाहू आंबेडकर व भारतीय संधिनाला मानतो म्हणणारे व त्या आधारे सुपाऱ्या घेणाऱ्या लोक संविधान विरोधी, फुले शाहु आंबेडकर यांच्या विचारा विरोधी लोकांशी हात मिळवून करून स्वतः चा फायदा करून घेतात आणि जनता व विचारधारा वाऱ्यावर सोडून देतात तेव्हा समजायचे याचे दुकानदारी करून पोट भरले. आणि म्हणून ज्या दुकानदाराचे पोट भरले तो दुकानदार ज्याचा जोरावर पोट भरल्या गेले त्यालाच धमकवण्याचा प्रयत्न करतो. तेव्हा त्याची वैचारिक पातळी कळून येते. संविधान आणि फुले शाहु आंबेडकरांचे दाखले देणारे संविधान विरोधी व सामाजिक तेढ निर्माण करणाऱ्या लोकांच्या सोबत दिसतात तेव्हा मात्र यांचा ढोंगीपणा उघड होतो. हल्ली सोशल मिडीयावर ज्ञानाचा आव आणणारे, आणि फुले शाहु आंबेडकर यांचे नाव जोर देऊन घेणारे वादग्रस्त विधाने करणाऱ्या भोंदुबुवा सोबत जातात तेव्हा ते ज्ञान, तो देशभक्ती सर्व सामान्य लोकांप्रती असलेली आपुलकी आपोआप कमी होते. नथ्थुराम गोडसे ला महात्मा म्हणून गांधींना शिव्या देणारे, लव जिहाद मुद्द्यावर हिंदुच्या मुलींना डुकराच्या दाताचे पाणी पाजा, सत्तेचे हिंदुकरण करा, मुस्लिमच दंगली घडवतात, येत्या दहा वर्षात मुस्लिम प्रधानमंत्री होईल व हिंदु महिलांना बुरखा घालावा लागेल, आम्ही साधु संत नसून बदमाश लोक आहोत असे वादग्रस्त विधान करणाऱ्या अनपड आणि बिनडोक व्यक्तीसोबत जर केवळ प्रसिद्धी साठी एक स्वतःला ज्ञानी आणि स्वाभिमानी व्यक्ती राहत असेल तर त्याला ज्ञानी नाही अज्ञानी म्हणावे लागेल, तो स्वाभिमानी नाही तर लाचार आणि दुकानदारी चालवण्यासाठी बनलेला टुकार म्हणावे लागेल. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर आणि संविधानाचे नाव घेऊन अनेकांची दुकानदारी खुप चांगली चालली, काहींची आजही चालत आहे. परंतु पैशासाठी प्रसिद्धी साठी काहीही करायला तयार होणाऱ्या आणि बदमाश व तोंडातून आग ओकणाऱ्या भोंदु सोबत राहणाऱ्या लोकांचा कावा समजून घेणे आवश्यक आहे. बऱ्याच लोकांची दुकाने केवळ प्रसिद्धीवर सुरू आहेत. डॉ बाबासाहेब आंबेडकर व संविधानाचे नाव घेऊन जोर देऊन बोलले की सुपाऱ्या पण महाग मिळतात. सर्व सामान्य लोकांना प्रोत्साहन देण्यासाठी, समविचारी लोकांसोबत चर्चा करण्यासाठी, लोकांचे फोन उचलून त्यांचे जनमत समजून घेण्यासाठी ज्यांच्या कडे वेळ नसतो ते लोक सुपाऱ्या वाजण्यात मस्त मग्न असतात. थोडक्यात काय तर सुरवातीला डॉ बाबासाहेब आंबेडकर व संविधानाचे नाव घ्यायचे प्रसिद्धी मिळवायची, सुपाऱ्या घेऊन भाषणे करायचे आणि एखाद्या राजकीय पक्षाच्या दावणीला जाऊन बसायचे हा भाषणे देणाऱ्या लोकांचा धंदाच होऊन बसला. धंद्यात माझेच दुकान कसे चांगले हे प्रत्येक दुकानदार जाहीराती च्या माध्यमातून सांगण्याचा प्रयत्न करतो. परंतु ज्या लोकांनी पैसा, प्रसिद्धी देऊन पोटाची सोय करून दिली त्या लोकांचा अशा बदमाश लोकांना विसर पडतो. जास्तीचा पैसा आणि प्रसिद्धी साठी साठी फुले शाहु आंबेडकरांचे विचार केवळ पैशापुरते सांगायचे आणि वास्तवात ते विचार तुडवायचे हि यांची नैतिकता होय. बरेच शैक्षणिक क्षेत्रात काम करणारे व क्लासच्या नावाखाली पैसे कमवणारे लोक म्हणतात आम्ही सत्य तेच बोलतो. परंतु हा फक्त बोलण्याचा भाग आहे. अर्ध सत्य बोलुन केवळ आपले दुकान चालावे म्हणून सर्वांना खुश करण्याचा प्रयत्न केला जातो. शिक्षण हे महात्मा फुले व सावित्रीमाई फुले यांनी सुरू केले असे शिकवतात पण शिक्षक दिन कोणाच्या नावाने साजरा करावा हे सांगत नाहीत. संविधानाला मानतो म्हणतात पण चक्रध्वज अर्धात राष्ट्रध्वज याला तिरंगा म्हणतात. प्रधानमंत्री या पदाचा उल्लेख पंतप्रधान करतात. हि विद्यार्थ्यांची दिशाभूल असून संविधानाचा अवमान नाही का? ज्याला प्राईम मिनिस्टर याला मराठी मध्ये काय म्हणतात समजत नाही, किंवा समजून विद्यार्थ्यांना सांगण्याची हिंमत होत नाही त्यांना आदर्श कस म्हणावे? हा प्रश्न कायम असतो. सर्व सामान्य लोकांनी एक गोष्ट लक्षात घ्यावी ती म्हणजे लोक केवळ प्रसिद्धी मिळवण्यासाठी तुमच्या पाया पडतात. एकदा प्रसिद्धी मिळाली कि इतरांना तुच्छ व हिन समजून त्यांच्या आईवर संशय येईल असे वक्तव्य करतात. अशा डोंगी लोकांपासून सावध राहणे गरजेचे आहे. ज्ञानी सुशिक्षित व महिलांचा सन्मान करणारा व्यक्ती एखाद्या ला बोलताना त्याच्या आईवर संशय घेऊन कधीच बोलु शकत नाही. आणि जो व्यक्ती इतरांचा बाप तपासून घ्यायचा हल्ला देतो तो व्यक्ती महिलांचा सन्मान कधीच करू शकत नाही. एखाद्या व्यक्ती एखाद्या वेळी चुकतही असेल पण त्याला समजून सांगण्या ऐवजी तुझा बाप शेजारचा काका तर नाही असे बोलणाऱ्याचे थोबाड फोडले पाहिजे. कारण चुकणाऱ्या व्यक्ती बद्दल काय बोलायचे ते बोलले तरी काय नाही. पण आईवर संशय घेणारे हे बदमाश लोक महिला सन्मान कधीच करू शकत नाहीत. म्हणुन सर्व सामान्य लोकांनी दुकानदार लोक ओळखणे आवश्यक आहेत. कारण हे लोक स्वतः ची दुकानदारी चालण्यासाठी कोणत्याही स्तरावर जायला तयार होतात. यात निराशा सर्वसामान्य लोकांच्या हाती पडते. बदमाश लोक तर पैसा प्रसिद्धी मिळवून बाजूला होतात.

विनोद पंजाबराव सदावर्ते
समाज एकता अभियान
रा. आरेगांव ता. मेहकर
मोबा: ९१३०९७९३००

# नारीशक्तीची महीमा

स्त्रीशिवाय या जगाची कल्पनाही करता येत नाही. कारण स्त्रिया वंश पुढे नेतात आणि कोणत्याही देशाच्या विकासात महत्त्वाची भूमिका बजावतात.आई, पत्नी, बहीण, सून अशा अनेक रूपात स्त्रिया आपली कर्तव्ये पार पाडतात आणि सशक्त समाज घडवण्यासाठी मदत करतात.स्त्री ही दया, करुणा, प्रेम आणि आपुलकीची पवित्र मूर्ति आहे.स्त्री ही पुरुषाची माता आहे जिच्या हृदयात सूर्यासारखे तेज, समुद्रासारखे गांभीर्य, चंद्रासारखी शीतलता, पर्वतासारखी मानसिक उच्चता आणि पृथ्वीसारखी क्षमता आहे.

ज्या समाजात स्त्रियांचा सन्मान होत नाही तो समाज लवकर नष्ट होतो. त्यामुळे प्रत्येकाने महिलांचा आदर केला पाहिजे. स्त्री ही सर्व नाती किती चांगल्या प्रकारे हाताळते. आज सर्वच क्षेत्रात महिलांचे योगदान महत्त्वाचे आहे. स्त्री ही कोणत्याही देशाच्या विकासाचा मुख्य आधार असते. स्त्री ही कुटुंब, समाज आणि देशाच्या प्रगतीत महत्त्वाची भूमिका बजावत असते. आज महिला प्रत्येक क्षेत्रात स्वतःला सिद्ध करत आहेत आणि पुरुषांच्या खांद्याला खांदा लावून चालत आहेत. मात्र आजही अनेक

क्षेत्रात महिलांना पुरुषांसारखे अधिकार मिळत नाहीत. त्यांना त्यांच्या हक्कासाठी लढावे लागते.त्याचबरोबर आपल्या देशात महिलांची सातत्याने घटणारी संख्या आणि भ्रूणहत्या ,महिलांवरील अत्याचार आणि बलात्काराच्या वाढत्या घटना अतिशय चिंताजनक आहेत.

जगातील प्रगत देशांमध्येही महिला सक्षमीकरणाच्या मान्यतेबाबत अजूनही प्रश्न आहेत तर राजकीय दबावाखाली विकसनशील देश आणि राष्ट्रे महिलांच्या समानतेचा अधिकार पूर्णपणे स्वीकारण्यापासून दूर आहेत. मात्र आता गेल्या काही वर्षांत त्यात काही बदल होत आहेत. महिलांच्या सन्मानाबाबत प्रत्येकाने जागरूक राहण्याची गरज आहे. जगभरात महिलांना त्यांचे हक्क आणि सन्मान देण्यासाठी अनेक संस्था पुढे येत आहेत. जगभरातील महिलांच्या कर्तृत्वाचा उत्सव साजरा करण्यासाठी दरवर्षी ८ मार्च हा दिवस जगभरात आंतरराष्ट्रीय महिला दिन म्हणून साजरा केला जातो.

आज जगात असे कोणतेही क्षेत्र नाही जिथे महिलांनी स्वत:ला सिद्ध केले नाही.महिलांनी प्रत्येक क्षेत्रात आपले कर्तृत्व सिद्ध केले आहे आणि समाजात एक शक्तिशाली शक्ती म्हणून स्वत:ची ओळख निर्माण केली आहे. पूर्वीच्या तुलनेत आज स्त्रिया स्वावलंबी आणि सक्षम आहेत आणि पुरुषांप्रमाणेच राजकारण, अर्थकारण, समाजकारण अशा सर्वच क्षेत्रात महत्त्वाची भूमिका बजावत आहेत. एवढे करूनही आजही महिलांच्या जीवनाशी संबंधित महत्त्वाचे निर्णय त्यांचे वडील, भाऊ किंवा पतीच घेतात.

इतकेच नाही तर अनेक ठिकाणी मुलींना जन्मापूर्वीच मारले जाते तर अनेक ठिकाणी महिलांना त्यांच्या शिक्षणाच्या हक्कासाठी लढा देऊन मानसिक छळ सहन करावा लागतो.आज आपल्या भारतीय समाजात महिलांच्या स्थितीत खूप सुधारणा झाली आहे हे नाकारता येणार नाही. आपल्या देशातील सरकार महिलांच्या विकासासाठी आणि त्यांना स्वावलंबी बनवण्यासाठी सातत्याने काम करीत आहे आणि महिला सक्षमीकरणावर भर देत आहेत. अनेक योजनाही राबवल्या जात आहेत.

याशिवाय आपल्या देशातील कर्तृत्ववान महिलांचा सन्मान करण्यासाठी आणि महिलांना त्यांच्या अधिकारांची जाणीव करून देण्यासाठी दरवर्षी ८ मार्च रोजी आंतरराष्ट्रीय महिला दिन साजरा केला जातो. यावेळी समाजात उत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या महिलांचाही सन्मान करण्यात येतो.

रोशन खोब्रागडे ९६०४८२४७६०
लाखनी,जिल्हा भंडारा.

# बथुआच्या भाजीचे १० फायदे जाणून घ्या

बथुआ हे एका हिरव्या भाजीचे नाव आहे, या भाज्या रोज खाल्ल्याने किडनी स्टोन होत नाही. बथुआच्या औषधी स्वरूपानुसार त्यात लोह, पारा, सोने आणि क्षार आढळतात. त्याचा स्वभाव थंड आहे, तो मुख्यतः गव्हासह उगवतो आणि त्याच हंगामात जेव्हा गहू पेरतो तेव्हा उपलब्ध असतो.

बथुआ पोट मजबूत करते, उष्णतेने वाढलेले यकृत बरे करते. बथुआचे उकळलेले पाणी चवीला छान लागते आणि दह्यात बनवलेला रायताही स्वादिष्ट असतो. कोणत्याही प्रकारे, नियमितपणे बथुआ घ्या. बथुआ खाण्याचे आरोग्य फायदे. क्शरश्रींह इशपशषळींी`ष एरींळपस इरींर्हीर

१ बथुआ ठेवेल निरोगी : बथुआचा साग शक्य तितक्या निरोगी राहण्यासाठी उपयुक्त आहेत. कमीत कमी मसाले घालून बथुआचे सेवन करा. मीठ न घालणे चांगले, चवीपुरते घालायचेच असेल तर खडे मीठ टाकून त्याला तूपाची फोडणी द्या.

२ लघवीचे आजार: १/२ किलो बथुआ, ३ ग्लास पाण्यात चांग्लयाप्रकारे उकळून घ्या आणि नंतर पाणी गाळून घ्या.त्यात लिंबू, जिरे, थोडी काळी मिरी आणि चवीपुरते खडे मीठ घालून प्या. अशा प्रकारे तयार केलेले पाणी दिवसातून तीन वेळा घ्या. लघवीला होणारी जळजळ, लघवीनंतर होणारे दुखणे, जळजळ, जुलाब या सर्व समस्या दूर होतात. पोटात गॅस, अपचन दूर होते. पोट हलके वाटते. उकडलेली पाने दह्यात मिसळून खा.

३ पोटाचे आजार: जोपर्यंत बथुआच्या हिरव्या भाज्या हंगामात मिळतात, तोपर्यंत त्याची भाजी रोज खावी. बथुआचा रस, उकळून पाणी प्यायल्याने पोटाचे सर्व प्रकारचे आजार, यकृत, प्लीहा, अपचन, वायू, कृमी, वेदना, पित्तदोष बरे होतात.

४ स्टोन : स्टोन असेल तर १ ग्लास कच्च्या बथुआच्या रसात साखर मिसळून रोज सेवन केल्यास स्टोन फुटून बाहेर येतो. उवा असल्यास बथुआ उकळून त्या पाण्याने डोके धुवावे, तर उवा मरून केस स्वच्छ होतील.

५ मासिक पाळी: मासिक पाळी थांबत असल्यास २ चमचे बथुआच्या बिया एका ग्लास पाण्यात उकळा. ते अर्धवट राहिल्यावर गाळून प्या. मासिक पाळी उघडपणे येईल. डोळ्यांना सूज आणि लालसरपणा असल्यास बथुआची भाजी रोज खावी.

६ बद्धकोष्ठता: बथुआ पोटाला शक्ती देते, बद्धकोष्ठता दूर करते, बथुआची भाजी हा उपाय आहे, बद्धकोष्ठता असलेल्यांनी बथुआची भाजी रोज खावी. बथुआची भाजी काही आठवडे रोज खाल्ल्याने कायमचा बद्धकोष्ठता दूर होते. शरीरात ताकद येते आणि ऊर्जा राहते.

७ मुरुम, फोड, सूज यामध्ये उपयुक्त : मुरुम, फोड, सूज यावर बथुआ बारीक करून, सुंठ व मीठ एकत्र करून ओल्या कपड्यात बांधून ओल्या मातीला कपड्यात लावून विस्तवात भाजून घ्या. गरम झाल्यावर त्याची पोटली बांधा. फोड बसेल किंवा पिकल्यानंतर लगेच फुटेल.

८ रक्तपित्त: कच्च्या बथुआचा रस १ कपमध्ये चवीनुसार मिसळून रोज एकदा प्यायल्याने जंत मरतात. बथुआच्या बियांमध्ये एक चमचा मध मिसळून ते चाटल्याने कृमी मरतात आणि पित्ताशयातील खडे बरे होतात.

९ दाद, खाजमध्ये उपयुक्त : पांढरे डाग, दाद, खाज येणे, फोड येणे यांसारख्या त्वचारोगात बथुआ रोज उकळून त्याचा रस प्या आणि भाज्या खा. उकडलेल्या बथुआ पाण्याने त्वचा धुवा. बथुआची कच्ची पाने बारीक करून रस पिळून घ्या. दोन कप रसात अर्धा कप तिळाचे तेल मिसळून मंद विस्तवावर गरम करा. जळल्यानंतर रसात पाणी शिल्लक राहिल्यास ते गाळून कुपीमध्ये भरून त्वचारोगांवर नियमित लावावे. बराच वेळ सराव करत राहा, फायदे होतील.

१० किडनीच्या आजारात फायदेशीर: बथुआच्या हिरव्या भाज्या मूत्राशय, किडनी आणि लघवीच्या आजारांवर फायदेशीर आहेत. लघवी मधूनमधून येते, थेंब थेंब येते, मग त्याचा रस प्यायल्याने लघवी मुक्तपणे येते.

# इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रात) मध्ये एम.फिल करून करिअर बनवा, पात्रता, अभ्यासक्रम, व्याप्ती ,पगार जाणून घ्या

मास्टर ऑफ फिलॉसॉफी इन इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रात) १ वर्षाचा पदव्युत्तर संशोधन स्तरावरील अभ्यासक्रम आहे.एम.फिल इन इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रात) ही मास्टर्स आणि डॉक्टरेट मधील इंटरमीडिएट पदवी आहे. या अभ्यासक्रमाचा मुख्य उद्देश समाजशास्त्र, भूगोल, कायदा आणि सध्याच्या आर्थिक संरचनांबद्दलची आमची सामूहिक समज सुधारण्यासाठी इतर अनेक विषयांना एकत्रित करणारे क्षेत्र म्हणून अर्थशास्त्रातील एम.फिल प्रचंड विकसित झाले आहे. पात्रता निकष –✻ इच्छुक उमेदवाराकडे इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रात) संबंधित विषयात पदव्युत्तर पदवी किंवा एमफिल असणे आवश्यक आहे.

✻ इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रात) मध्ये प्रवेश घेण्यासाठी उमेदवाराला पदव्युत्तर पदवीमध्ये किमान ५५% गुण असणे आवश्यक आहे ✻ राखीव श्रेणीतील उमेदवारांसाठी ५% गुणांची अतिरिक्त सूट देण्यात आली आहे. ✻ यासोबतच, उमेदवाराला विद्यापीठाकडूनच किंवा णत्रऋउ–छएढ सारख्या राष्ट्रीय परीक्षांद्वारे आयोजित केलेल्या प्रवेश परीक्षांमध्ये विद्यापीठाच्या दर्जापर्यंत गुण मिळवावे लागतात.

प्रवेश प्रक्रिया –कोणत्याही टॉप युनिव्हर्सिटी मध्ये मास्टर ऑफ फिलॉसॉफी इन इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्र ) अभ्यासक्रमात प्रवेश घेण्यासाठी उमेदवारांना प्रवेश परीक्षेला बसणे आवश्यक आहे. प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण झाल्यानंतर, वैयक्तिक मुलाखत असते आणि जर उमेदवारांनी त्यात चांगले गुण मिळवल्यावरच त्यांना शिष्यवृत्ती देखील मिळू शकते. अर्ज प्रक्रिया –

✻ उमेदवारने अधिकृत वेबसाइटला भेट द्यावी.

✻ अधिकृत वेबसाइटला भेट दिल्यानंतर,अर्ज भरा.

✻ अर्ज भरल्यानंतर, फॉर्ममध्ये काही चूक असल्यास योग्यरित्या तपासा, अन्यथा तो नाकारला जाऊ शकतो. ✻ मागितलेली सर्व कागदपत्रे अपलोड करा. ✻ अर्ज सबमिट करा. ✻ क्रेडिट कार्ड किंवा डेबिट कार्डद्वारे ऑनलाइन फॉर्मची फी भरा.. प्रवेश कसे मिळवायचे – ✻ इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रात) मध्ये प्रवेश घेण्यासाठी सर्वोच्च विद्यापीठाचे लक्ष्य ठेवले असेल, तर त्यांच्यासाठी प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण होणे फार महत्वाचे आहे. विद्यार्थ्यांना प्रवेश परीक्षेसाठी नोंदणी करावी लागते आणि नोंदणी प्रक्रिया संपल्यानंतर प्रवेशपत्र जारी केले जातात. ज्यामध्ये प्रवेश परीक्षेशी संबंधित सर्व माहिती दिली जाते जसे की परीक्षा कधी आणि कुठे होणार आहे, इत्यादी. इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रात)अभ्यासक्रमात प्रवेश प्रक्रियाणत्रऋउ छएढ, ढ–छउएढ, गछ्णएए इत्यादी सारख्या प्रवेश परीक्षेवर अवलंबून असते. पात्र उमेदवारांची पुढील मुलाखतीच्या आधारे निवड केली जाते.प्रवेश परीक्षा संपल्यानंतर काही दिवसांनी त्याचा निकाल गुणवत्ता यादीच्या स्वरूपात जाहीर केला जातो. त्यानंतर विद्यार्थ्यांना त्यांच्या श्रेणीनुसार महाविद्यालये दिली जातात.✻ मुलाखत आणि नावनोंदणी प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण झालेल्या विद्यार्थ्यांना विद्यापीठातर्फे मुलाखतीसाठी उपस्थित राहण्यास सांगितले जाते

विद्यार्थ्यांना एकतर ऑनलाइन (स्काईप, गुगल मीट, झूम) किंवा ऑफलाइन विद्यापीठाच्या कॅम्पसमध्ये बोलावले जाते.या दरम्यान, इतर सर्व पात्रता निकष तपासले जातात आणि जर विद्यार्थ्यांनी मुलाखतीत चांगली कामगिरी केली तर त्यांना एम.फील इकॉनॉमिक्स (अर्थशास्त्रा)चा अभ्यास करण्यासाठी प्रवेश दिला जातो.अभ्यासक्रम –पेपर ख: संशोधन पद्धती समजून घेणे संशोधन डेटा आणि त्याचे संकलन आणि नमुना कल्पना संभाव्यता वितरण आणि परिकल्पना इकॉनॉमेट्रिक पद्धतींचे परीक्षण करणे संशोधन परिणाम अहवाल देणे, संदर्भ तंत्र आणि साहित्यिक चोरी पेपर खख: आर्थिक सिद्धांतातील प्रगती आणि मायक्रोकॉनॉमिक थेअरी आणि पॉलीकॉनॉमिक थेअरी .

# संविधान दिन कधी आणि का साजरा केला जातो

जगातील सर्वात मोठे संविधान असलेला देश म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या भारतात संविधानाचा अखेर कधी स्वीकार झाला? कोणत्या दिवशी साजरा केला जातो? हा दिन का साजरा केला जातो ? जरी आपल्याला याबद्दल माहिती नसेल तर जाणून घ्या महत्तवाची माहिती– संविधान दिन कधी साजरा केला जातो २६ जानेवारी १९५० रोजी भारतामध्ये संविधान लागू झाला असला तरी त्याला यापूर्वीच मान्यता मिळाली होती. २६ नोव्हेंबर १९४९ रोजी, संविधान लागू होण्याच्या दोन महिने आधी, अनेक फेऱ्यांच्या चर्चेनंतर आणि सुधारणांनंतर संविधान सभेने अखेर संविधान स्वीकारले. त्यामुळे २६ नोव्हेंबर हा संविधान दिन म्हणून साजरा केला जातो.

संविधान दिन का साजरा केला जातो? देशातील जनतेला संविधानाची जाणीव व्हावी यासाठी संविधान दिन साजरा केला जातो. देशातील प्रत्येक नागरिकाला संविधानिक मूल्यांची माहिती व्हावी, यासाठी संविधान दिन साजरा करण्याचा निर्णय घेण्यात आला. या दिवशी देशाने संविधान स्वीकारले होते, त्यामुळे सामाजिक न्याय मंत्रालयाने १९ नोव्हेंबर २०१५ रोजी निर्णय घेतला की देश २६ नोव्हेंबर हा संविधान दिन म्हणून साजरा करेल. संविधान दिन साजरा करण्याचा निर्णय कधी घेण्यात आला संविधान दिन साजरा करण्याच्या निर्णयामागे त्याचे निर्माते डॉ. भीमराव आंबेडकर यांचे नाव जोडलेले आहे. खरं तर २०१५ मध्ये सामाजिक न्याय आणि अधिकारिता मंत्रालयाने डॉ. भीमराव आंबेडकर यांच्या १२५ व्या जयंती वर्षात २६ नोव्हेंबर हा दिवस 'संविधान दिन' म्हणून साजरा करण्याचा केंद्र सरकारचा निर्णय अधिसूचित केला होता. या निर्णयानंतर दरवर्षी २६ नोव्हेंबर हा दिवस राष्ट्रीय संविधान दिन म्हणून साजरा केला जातो. हा दिवस राष्ट्रीय कायदा दिवस म्हणूनही ओळखला जातो. संविधानाचे महत्त्व डॉ.आंबेडकर यांना आदरांजली वाहण्यासाठी संविधान दिन साजरा करण्याचा निर्णय घेण्यात आला. विशेष म्हणजे भारतीय राज्यघटनेमध्ये अनेक तत्त्वे आणि उदाहरणे समाविष्ट आहेत, ज्यांच्या आधारे देशातील सरकार आणि नागरिकांसाठी मूलभूत राजकीय तत्त्वे, कार्यपद्धती, अधिकार, मार्गदर्शक तत्त्वे, कायदे इत्यादी ठरवण्यात आले आहेत.

# सरसों का साग बनवत असाल तर हॅक्स नक्की जाणून घ्या

हिवाळ्यात हिरव्या भाज्यांची वेगळीज मजा असते. त्यात साधारणपणे सरसों का साग हा प्रकार पंजाबची स्पेशल डिश असली तरी इतर राज्यांतील लोकही त्याचा आस्वाद घेतात. हे खाण्यात जेवढे टेस्टी लागतं तेवढेच आरोग्यासाठीही फायदेशीर मानले जाते.यात अनेक प्रकारच्या हिरव्या पालेभाज्यांचा समावेश देखील केला जातो ज्याने अनेक प्रकारची जीवनसत्त्वे आणि खनिजे मिळतात. हे बनवताना काही गोष्टी लक्षात ठेवल्यास सागची मजा वाढेल–

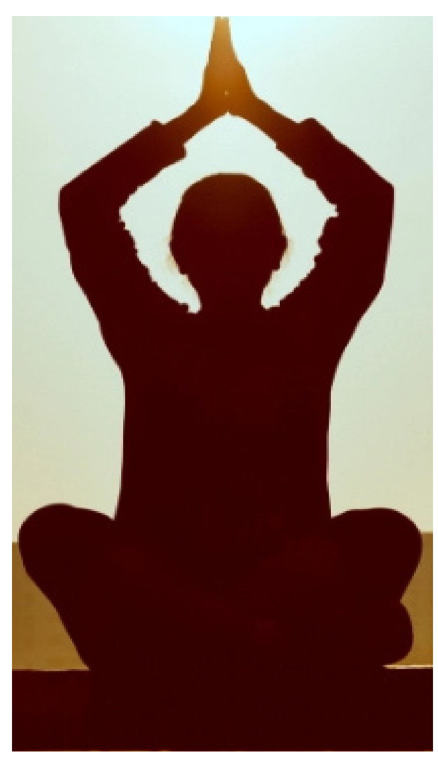
हिरव्या भाज्यांचे प्रमाण– हे बनवताना कोणती भाजी किती प्रमाणात घेत आहात याकडे लक्ष देणे गरजेचे आहे. बथुआ, पालक आणि सरसों का साग यांच्यासाठी अनुक्रमे १:१:२ या प्रमाणे भाज्या घेऊ शकता.काही लोक तक्रार करतात की त्यांच्या साग कडू होतो. असे असल्यास सरसोच्या सागचे प्रमाण कमी करा आणि पालकाचे प्रमाण थोडे वाढवा. तसेच पाण्यात तुम्ही हिरव्या भाज्या उकळल्या आहेत ते पाणी गाळून वेगळे करु शकता. अशाने आपण काही पोषक गमावतो मात्र यामुळे हिरव्या भाज्यांमधील कडूपणाचे प्रमाण कमी होते. साग बनवताना एक चूक टाळली पाहिजे ती म्हणजे हिरव्या भाज्या पुरेशा प्रमाणात न धुणे. अशात हिरव्या भाज्यांमध्ये माती राहते आणि याने चव बिघडते तसेच आरोग्यासाठी देखील हे योग्य नाही. म्हणून भाज्यांना पूर्णपणे स्वच्छ करा आणि मगच वापरा. आपण सर्व पालेभाज्या कापून झाल्यावर एका मोठ्या भांड्यात पाणी टाकून त्यात हिरव्या भाज्या टाकून थोडा वेळ सोडा. यामुळे माती भांड्याच्या तळाशी स्थिर होतील. यानंतर चाळणीच्या साहाय्याने दोन–तीन वेळा पाणी बदलून हिरव्या भाज्या चांगल्या प्रकारे धुवाव्या. हिरव्या भाज्यांची चव वाढवण्यासाठी जर आपण लोणी वापरत असाल तर बाजारात मिळणारे सॉल्टेड बटर वापरू नका. यामुळे तुमच्या हिरव्या भाज्यांमध्ये फक्त मीठाचे प्रमाण वाढेल आणि तुम्हाला ते नक्कीच नको असणार. तुम्ही तयार केलेल्या सरसों का साग वर फक्त घरगुती मीठ रहित पांढरे लोणी घाला. यामुळे हिरव्या भाज्यांची चव खूप वाढते. तुम्हाला भाजी घट्ट करायची असेल तर त्यात थोडे कॉर्नमील किंवा कॉर्न फ्लोअर आणि तूपही मिसळू शकता. सरसों का साग रेसिपी साहित्य– सरसोंची पाने – ३०० ग्राम, पालक – १५० ग्राम, बथुआ – १५०, टोमॅटो – २५० ग्रॅम, हिरवी मिरची – २, आले – २ इंच लांब तुकडा, मोहरीचे तेल – २ चमचे, तूप – २ चमचे, हिंग – चिमूटभर, जिरे – १/२ टीस्पून, हळद – एक १/४ टीस्पून, कॉर्न फ्लोअर – १/४ कप, लाल तिखट – १/४ टीस्पून, मीठ – चवीनुसार

मोहरी, पालक आणि बथुआ यांची पाने स्वच्छ पाण्याने धुवून चाळणीत ठेवावीत, जेणेकरून त्यातून पाणी निघून जाईल. पाने बारीक चिरून त्यात एक कप पाणी टाकल्यावर प्रेशर कुकरमध्ये उकळण्यासाठी ठेवा. कुकरची एक शिट्टी वाजल्यानंतर गॅस बंद करा आणि प्रेशर जाऊ द्या. टोमॅटो, हिरवी मिरची आणि आले मिक्सरने बारीक वाटून घ्या.

कढईत तेल टाकून गरम करा. २ चमचे तेल घालून कॉर्न फ्लोअर हलका तपकिरी होईपर्यंत परतून घ्या आणि एका भांड्यात काढून घ्या. कढईत उरलेले तेल टाकून गरम करा. त्यात हिंग आणि जिरे टाका. हिंग आणि जिरे परतल्यानंतर हळद, टोमॅटोची पेस्ट आणि लाल मिरची टाका, मसाले तेल सुटेपर्यंत परतून घ्या. सरसोंची पाने कुकरमधून काढून थंड करा आणि मिक्सरमध्ये बारीक वाटून घ्या. आता भाजलेल्या मसाल्यामध्ये पाने, आवश्यकतेनुसार पाणी, कॉर्न फ्लोअर आणि मीठ घालून चांगले मिसळा. भाजी उकळू लागल्यावर ५ ते ७ मिनिटे मंद आचेवर शिजू द्या. तुमची सरसों की भजी तयार आहे. यावर लोणी घालून मक्याची भाकरी, नान, पराठा किंवा चपातीसोबत सर्व्ह करा.

# थायरॉईडच्या रुग्णांनी ही ४ योगासने नियमित कराव

आजकाल अनेकांना थायरॉईडसारख्या गंभीर आजाराने त्रस्त केले आहे. थायरॉईडचा त्रास पुरुषांनाही होतो, पण महिलांमध्ये ही समस्या अधिक दिसून येते. हा आजार दोन प्रकारचा असतो – एक ज्यामध्ये व्यक्ती खूप लठ्ठ होतो आणि दुसरा ज्यामध्ये व्यक्ती खूप बारीक होतो. थायरॉईडमुळे अनेकांचे वजन खूप वाढते, त्यामुळे ते अस्वस्थ होतात. या आसनांनी तुम्ही थायरॉईडमध्ये तुमचे वजन नियंत्रित करू शकता. चला तर मग आम्ही तुम्हाला अशी काही योगासने सांगत आहोत, ज्याद्वारे तुम्ही तुमचे वजन नियंत्रणात ठेवू शकता. १ सर्वांगासन –सर्वांगासनाचा अर्थ आहे – 'सर्व इंद्रियांची मुद्रा'. हे आसन केल्याने संपूर्ण शरीराला व्यायाम होतो. हे आपल्या थायरॉईड आणि हायपोथालेमस ग्रंथी नियंत्रित करते. हे आसन केल्याने थायरॉईड सारख्या आजारातही फायदा होतो. हे आसन तुमचे हृदय आणि श्वसन प्रणाली देखील मजबूत करते. रक्तप्रवाहही वाढतो आणि चेहऱ्यावरील सुरकुत्याची समस्याही दूर होते. सर्वांगासन कसे करावे– सर्वांगासन योग करण्यासाठी सर्वप्रथम पाठीवर झोपावे. आता पाय ९० अंशापर्यंत न्या. पाय डोक्याच्या रेषेत ठेवा. हनुवटी छातीला स्पर्श करेल अशा प्रकारे शरीर सरळ ठेवा. काही काळ या अवस्थेत राहिल्यानंतर हळूहळू मूळ स्थितीकडे परत या. २ हलासन–हलासन केल्याने मन शांत राहते. हे तुमचे पोट आणि थायरॉईड ग्रंथीला देखील उत्तेजित करते. हे तुमच्या शरीराचा थकवा आणि तणाव कमी करण्यास देखील मदत करते. हलासन हा नांगर आणि आसन या दोन हिंदी शब्दांपासून बनलेला आहे. नांगराचा अर्थ आहे – जमीन खोदणारे कृषी यंत्र आणि आसनाचा अर्थ आहे – 'बसण्याची



मुद्रा'. हे योगासन करताना शरीराची मुद्रा नांगरासारखी असते. इंग्रजीत याला 'प्लो पोज' असेही म्हणतात. हलासन कसे करावे आधी पाठिवरती झोपावे.

दोन्ही पाय एकमेकांना जोडावेत.

दोन्ही हातांचे पंजे जमिनीला लावून कमरेला जुळवून ठेवावेत.आता श्वास हळूहळू बाहेर सोडावा. यानंतर दोन्ही पाय सावकाश वरती उचलावे. गुडघे सरळ ठेवत पाय आकाशाच्या दिशेने उंच उचलावेत. पुन्हा पायांना हळूहळू डोक्याच्या मागे नेण्याचा प्रयत्न करावा. अधिक त्रास होत असेल तर, अशा वेळी दररोजच्या सरावानंतर पाय मागे नेण्याचा प्रयत्न करावा.३ सिंहासन –सिंहासन योग हा संस्कृत भाषेतील शब्द आहे, जो दोन शब्दांपासून बनलेला आहे. पहिला शब्द सिंह ज्याचा अर्थ आहे – 'सिंह' आणि दुसरा शब्द आसन ज्याचा अर्थ आहे – 'पोश्चर'या आसनामध्ये स्थिती सिंहासारखी असते म्हणून ह्याला सिंहासन असे म्हणतात.हे आसन केल्याने थायराइडमुळे वाढलेले वजन देखील नियंत्रित करू शकता. सिंहासन कसे करावे सर्वप्रथम जमिनीवर योगा चटई पसरवून त्यावर दोन्ही पाय पुढच्या बाजूने पसरवून बसा. नंतर उजवा पाय वाकवून पायाच्या मांडीवर ठेवा. त्याचप्रमाणे डावा पाय वाकवून उजव्या पायाच्या मांडीवर ठेवा. यानंतर, पुढे झुका. दोन्ही गुडघे जमिनीवर ठेवून हात खाली जमिनीवर ठेवा. नंतर दोन्ही हात सरळ करून. आपले वरचे शरीर पुढे खेचा. आता तोंड उघडा आणि जीभ बाहेर काढा. नाकातून श्वास घ्या आणि डोळे उघडे ठेवा. अशा स्थितीत तुम्ही सिंहासारखे दिसाल . तुम्ही हे आसन २० ते ३० सेकंदांसाठी करा.

ठराविक वेळेनंतर तुम्ही सामान्य स्थितीत याल. ४ मत्स्यासन मत्स्यासनात तुमचे शरीर माशाच्या आसनात तयार होते. म्हणूनच याला मत्स्यासन म्हणतात. हे आसन केल्याने तुम्ही तणावमुक्त राहाल. श्वसनाच्या समस्या दूर करण्यासाठीही हे आसन खूप फायदेशीर आहे. हे आसन वजन कमी करण्यास मदत करते.

मत्स्यासन कसे करावे – हे आसन करण्यासाठी सर्वप्रथम जमिनीवर आसन किंवा चटई घालून बसून घ्या. मग पायांना पद्मासनात ठेवून मागील बाजू झोपा.

या स्थितीमध्ये राहून श्वास आत घेत कंबरेला उंच उचला. या मुद्रेत असताना लक्ष द्या की आपल्या शरीरातील नितंब आणि डोकं हे खालीच जमिनीवर ठेवायचे आहे. पण कंबर जमिनीला स्पर्श करता कामा नये. या क्रियेला आपल्या सामर्थ्यानुसार एक ते पाच मिनिटापर्यंत हळू–हळू वाढवा. आपल्याला इच्छा असल्यास सुरुवातीला जमिनीवर सरळ झोपून पायांना पद्मासनाच्या स्थितीत आणू शकता.टीप : या आसनांचा सराव करण्यापूर्वी डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

# पंतप्रधान मोदींना योग्य माहिती न देणे हे दुर्दैवी : शरद पवार

मुंबई : महिला आरक्षण विधेयकावरून सोमवारी राजस्थानमधील जयपूर येथे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी इंडिया आघाडीवर हल्लबोल केला होता. पंतप्रधानांनी केलेल्या वक्तव्यावर राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी मंगळवारी (२६ सप्टेंबर) जोरदार प्रहार केला आहे. पत्रकारांशी संवाद साधताना शरद पवार म्हणाले की, १९९३ साली आम्ही महिलांना आरक्षण दिले होते. महिलांना आरक्षण देणारे महाराष्ट्र हे देशातील पहिले राज्य होते. कदाचित पंतप्रधान नरेंद्र मोदींना हे माहित नसेल. पंतप्रधान मोदींना याबाबत योग्य माहिती न देणे हे दुर्दैवी आहे, यामुळे त्यांनी काँग्रेसविरोधात अशी वक्तव्ये केली, असे ते म्हणाले.

शरद पवार म्हणाले की, तत्कालीन काँग्रेस सरकारच्या काळात ७३व्या घटनादुरुस्तीनंतर स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये महिलांसाठी ३३ टक्के आरक्षण देण्यात आले होते. मी संरक्षण मंत्री असताना लष्कर, नौदल आणि हवाई दलात महिलांना ११ टक्के आरक्षण दिले होते. काल (सोमवारी) देशाचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी म्हणाले की, महिला आरक्षणाचा निर्णय संसदेत एकमताने घेण्यात आला आहे. संसदेतील दोन सदस्य वगळता कोणीही महिला आरक्षण विधेयकाला विरोध केला नाही. घटनादुरुस्ती करताना ओबीसींनाही संधी द्यावी, अशी आमची सूचना आणि मागणी होती.

परराष्ट्र धोरणाला माझा पूर्ण पाठिंबा

खलिस्तान समर्थक हरदीपसिंग निज्जरच्या हत्येवरून भारत आणि कॅनडामध्ये वाद सुरूच आहे. दरम्यान, शरद पवार म्हणाले की, भारतीय नागरिक आणि संसद सदस्य असल्याने भारत सरकारच्या परराष्ट्र धोरणाला माझा पूर्ण पाठिंबा आहे.

काय म्हणाले होते पंतप्रधान मोदी?

पंतप्रधान मोदी सोमवारी म्हणाले होते की, काँग्रेस आणि त्यांच्या नवीन अहंकारी आघाडीने दबावाखाली संसदेत महिला आरक्षण विधेयकाला पाठिंबा दिला कारण त्यांच्याकडे कोणताही पर्याय नव्हता. काँग्रेस, आम आदमी पार्टी, एनसीपी आणि टीएमसीसह २८ पक्षांच्या विरोधी आघाडीचे नाव 'इंडिया' आहे. यालाच पंतप्रधान मोदी अहंकारी युती संबोधतात.

विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयात वर्ग-३ व वर्ग-४ संवर्गातील पदांची तात्काळ भरती करावी यासाठी वैद्यकीय शिक्षण मंत्री ना.हसन मुश्रीफ यांना प्रदेश अध्यक्ष राष्ट्रवादी काँग्रेस युवक यांनी भेटून मागणी केली.मंत्री महोदय यांनी प्रस्ताव मागवून तात्काळ मान्यता देण्याचे कबूल केले.

## चौंडीमधले धनगर उपोषण मागे

अहमदनगर: धनगर आरक्षणाच्या मागणीसाठी मागील २१ दिवसांपासून चौंडी येथे उपोषण सुरु होते. मंगळवारी सायंकाळी मंत्री गिरीश महाजन यांच्या मध्यस्थीने हे उपोषण सोडण्यात आलेले आहे.

धनगर समाजाला एसटी प्रवर्गातून आरक्षण मिळावे आणि अन्य मागण्यांसाठी धनगर समाजातील आंदोलकांच्या वतीने चौंडीमध्ये आंदोलन सुरु होते. आंदोलनाच्या पंधराव्या दिवशी एका उपोषणकर्त्यांची प्रकृती बिघडली होती. त्यांच्यावर पुणे येथे उपचार करण्यात आले.

आज मंगळवारी मंत्री गिरीश महाजन आणि आमदार राम शिंदे यांच्या उपस्थितीमध्ये धनगर आंदोलकांनी उपोषण सोडलं आहे. तब्बल २१ दिवसांनंतर दोन्ही आंदोलकांनी उपोषण मागे घेतले. धनगर समाजाचे प्रश्न सोडवण्यासाठी सरकार लवकरात लवकर पावले उचलणार असल्याचे महाजन यांनी सांगितले.

गिरीश महाजन म्हणाले की, धनगर समाजाच्या आरक्षणासाठी निवृत्त न्यायाधीशांच्या अध्यक्षतेखाली समिती स्थापन करण्यात येणार असून त्यांच्याकडून ५० दिवसांच्या आत अहवाल घेऊन तांत्रिक बाजू पूर्ण करण्यात येईल.

## सरकारी शाळा व सरकारी नोकर भरती कंत्राटीकरणाच्या विरोधात कळंब रोडवर काटगाव येथे समनक जनता पार्टीचे रास्ता रोको

लातूर - सरकारी शाळा आणि सरकारी नोकर भरती कंत्राटीकरणाचा निर्णय रद्द करावा, या मागणीसाठी आज २६ सप्टेंबर रोजी समनक जनता पार्टीच्या वतीने पार्टीच्यावतीने राज्यभरात विविध ठिकाणी रास्ता रोको आंदोलन करण्यात आले. लातूर जिल्ह्यात समनक जनता पार्टीचे लातूर जिल्हाध्यक्ष जयसिंग जाधव यांच्या नेतृत्वाखाली लातूर - कळंब रोडवर काटगाव येथे रास्ता रोको आंदोलन करण्यात आले. या आंदोलनामुळे या रोडवरील वाहतूक तब्बल दोन तास ठप्प होती. यावेळी जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या प्रतिनिधी मार्फत राज्याच्या शिक्षणमंत्र्यांना निवेदन देण्यात आले. सरकारी नोकरभरती खाजगी कंपन्यांमार्फत करण्यात येणार आहे. तसेच सरकारी शाळा खाजगी कंपन्यांना चालवायला देणार असल्याचे वक्तव्य शिक्षणमंत्र्यांनी केले आहे. त्यांचे हे वक्तव्य हे वक्तव्य

मोफत आणि सक्तीचे शिक्षण या कायद्याला मुठमाती देणारे आहे. सदरचा निर्णय शासनाने रद्द करावा. अन्यथा समनक जनता पार्टी राज्यभर रस्त्यावर उतरून आंदोलन तीव्र करील. असा इशारा जिल्हाध्यक्ष जयसिंग जाधव यांनी दिला आहे. यावेळी शरद राठोड यांनीही आपल्या भाषणात याच मुद्द्यावर राज्य सरकारवर सडकून टीका केली. आणि आंदोलन तीव्र करण्याचा इशारा दिला आहे. या आंदोलना दरम्यान समनक जनता पार्टीच्या कार्यकर्त्यांनी सरकारच्या अन्यायी धोरणाच्याविरोधात प्रचंड घोषणाबाजी करण्यात आली. या आंदोलनात जिल्हाध्यक्ष जयसिंग जाधव, ॲड. संतोष पवार, शरद राठोड, दयानंद राठोड, बालाजी जाधव, सुनील पवार, महादेव जाधव, अक्षय चव्हाण, बळीराम जाधव, एल.टी. चव्हाण आदींसह कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने सहभागी होते.

## स्वच्छता ही सेवा स्वच्छता पंधरवडा निमित्त एक तारीख एक घंटा उपक्रमाचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी : - दि.१५ सप्टेंबर ते २ ऑक्टोबर या कालावधीत 'स्वच्छता पंधरवडा- स्वच्छता ही सेवा' हा उपक्रम राबविण्यात येत असून या अंतर्गत रविवार दि.१ ऑक्टोबर रोजी सकाळी १० वाजता 'एक तारीख एक घंटा' हा उपक्रम आयोजित करण्यात आला आहे.यात सहभागी होण्याचे आवाहन लातूर शहर महानगरपालिकेच्या वतीने करण्यात आले आहे.

एक तारीख एक घंटा या उपक्रमांतर्गत शहरातील प्रत्येक प्रभागाचे प्रतिनिधी, नागरिक, सामाजिक संस्था ,शालेय विद्यार्थ्यांनी एक तास श्रमदान करणे अपेक्षित आहे.दि.१ ऑक्टोबर रोजी सकाळी १० वाजता देशभर हा उपक्रम राबविला जाणार आहे.त्यानुसार पालिकेकडून शहरातील सर्व प्रभागात ठिकाणे निश्चित करण्यात आली आहेत.

प्रभाग क्रमांक १ मध्ये प्रयागबाई पाटील शाळा, प्रभाग २ मध्ये हरिभाऊ नगर,हनुमान मंदिर ग्रीन बेल्ट,प्रभाग ३ मध्ये शाहूनगर ग्रीन बेल्ट,प्रभाग ४ मध्ये बादाडे नगर हनुमान मंदिर, प्रभाग ५ मध्ये कोल्हे नगर मधील गणेश मंदिर,प्रभाग ६ मध्ये गंजगोलाई,प्रभाग ७ मध्ये सिद्धार्थ हाऊसिंग सोसायटी आणि जिजामाता शाळेच्या बाजूचा ग्रीन बेल्ट,प्रभाग ८ मध्ये गांधी मार्केट, प्रभाग ९ मध्ये गांधी मार्केट व मनपा कार्यालय,प्रभाग १० मध्ये किसान बँक कॉलनी ग्रीन बेल्ट, प्रभाग ११ मधील श्रीनगर चिल्ड्रन्स पार्क ग्रीन बेल्ट, प्रभाग १२ मध्ये प्रकाश नगर मधील दत्त मंदिर, प्रभाग १३ मध्ये प्रकाश नगर मधील दक्षिणमुखी हनुमान मंदिर व रयतु बाजार,प्रभाग १४ मध्ये शिवाजी शाळा,प्रभाग १५ मध्ये शिवाजी चौक उड्डाणपूल,प्रभाग १५ मध्ये क्रीडा संकुल,प्रभाग १६ मध्ये सिंहगड सोसायटी ग्रीन बेल्ट, प्रभाग १७ मध्ये दत्तकृपा सोसायटी येथील साईबाबा मंदिर व प्रभाग क्रमांक १८ मध्ये गोकुळधाम सोसायटी येथे श्रमदानासाठी ठिकाणे निश्चित करण्यात आली आहेत.

## सायाळ येथील गट शेतीच्या माध्यमातून खर्चामधून ७५ टक्के बचत

लोहा/राठोड रमेश :- सायाळ येथील गट शेतीच्या माध्यमातून खर्चामध्ये ७५ टक्के बचत सायाळ येथील शेतकऱ्यांनी गट शेतीला सुरुवात केली आणि जमिनीमधून पिकावर येणाऱ्या किडीवरच नियंत्रण मिळवलं गट शेतीला सुरुवात करण्याच्या अगोदर शेतकरी रात्रीला शेताची नांगरटी करायचे पण आता दिवसा नांगरटी करून शेतामध्ये पक्षी आकर्षित करून व टॅपरेचर च्या साह्याने जमिनीतील कोस नष्ट झाल्यामुळे कीड नियंत्रणामध्ये मोठा फायदा झाल्याचा दिसून आला गट शेती करण्याच्या अगोदर शेतकरी कच्चा सेन खत शेतामध्ये टाकायचे आणि त्यापासून मोठ्या प्रमाणामध्ये शेतीमध्ये उन्नी सारखे हुमणी आळी सारखे रोग शेतीमध्ये वाढायचे आता गटाच्या माध्यमातून कंपोस्ट खत निर्मिती करून शेतकरी मोठ्या प्रमाणामध्ये खर्चात बचत करून उत्पादनामध्ये वाढ करत आहेत शेतकऱ्यांनी कीड नियंत्रणासाठी गटाच्या माध्यमातून पाचशे लिटर दशपर्णी अर्क बनवून पाच क्विंटल लिंबोळी वेचून कीटकनाशकावरील खर्च मोठ्या प्रमाणामध्ये आटोक्यात आणला आहे आणि पक्षी थांबे कामगंध सापळे चिकट सापळे लावून ९५ टक्के पर्यंत किड नियंत्रण नैसर्गिक रित्या केले आहे त्यामुळे गटातील शेतकरी खूप मोठ्या प्रमाणात खर्चात बचत करत आहेत विद्यापीठ

केवीके कापूस संशोधन केंद्राच्या माध्यमातून दररोज गटाचे सर्व सदस्य ऑनलाईन मीटिंगमध्ये सहभाग

पिकामध्ये पांढऱ्या माशीच्या प्रदुर्भावासाठी पिवळे नोंदवत आहेत आणि विद्यापीठाच्या बायोमिक्स ट्रायकोडर्मा मेटा रायझम बीजप्रक्रियेसाठी जिवाणू इत्यादी जैविक कीटकनाशक बुरशीनाशक वापर करून जमिनीची सुपीकता वाढत आहे दरवर्षीपेक्षा पेरणी एक महिन्याने उशिरा होऊन देखील उत्पादनामध्ये मोठ्या प्रमाणात वाढ होण्याची शक्यता गटाचे अध्यक्ष युवा प्रगतीशील शेतकरी रत्नाकर गंगाधर ढगे यांनी अपेक्षा व्यक्त केली आहे आज सर्व शेतकऱ्यांनी एकत्र येऊन चिकट सापळे गुलाबी बोंड आळीच्या नियंत्रणासाठी कामगंध सापळे आणि शेतीमध्ये येणाऱ्या पतंगावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी पक्षी थांबे एक एकर मध्ये २० उभे केले आहेत या गटाच्या माध्यमातून २० एकर सोयाबीन आणि ३० एकर कापूस पिक लागवड केले आज कापूस पिकामध्ये कामगंध सापळे लावताना युवा प्रगतशील शेतकरी रत्नाकर गंगाधर ढगे पाणी फाउंडेशन चे तालुका समन्वयक राजाभाऊ कदम केशव ढगे भुजंग ढगे निवृत्ती ढगे रामकृष्ण ढगे मनोज ढगे अच्युत ढगे उत्तम ढगे हरिचंद्र ढगे हनुमंत ढगे त्रंबक ढगे सोपान मोरताटे मुरलीधर ढगे ज्ञानेश्वर पांचाळ आधी शेतकरी उपस्थित होत

## आ.निलंगेकर यांच्या आश्वासनानंतर जाधव यांचे उपोषण मागे लातूरला सोयाबीन संशोधन केंद्र मिळवून देण्याची ग्वाही

लातूर/प्रतिनिधी :- अंबाजोगाई येथे होऊ घातलेले सोयाबीन संशोधन केंद्र लातूर येथे सुरु करावे,या मागणीसाठी मागील चार दिवसांपासून लातूर बाजार समितीच्या परिसरात उपोषणाला बसलेले हमाल मापाडी संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष बालाजी जाधव यांनी आ. संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांच्या लेखी आश्वासनानंतर आपले उपोषण मागे घेतले. सोयाबीन संशोधन केंद्र लातूरला मिळवून देण्याची ग्वाही आ.निलंगेकर यांनी यावेळी जाधव यांना दिली.

छत्रपती संभाजीनगर येथे झालेल्या मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत अंबाजोगाई येथे सोयाबीन संशोधन केंद्र स्थापन करण्याचा निर्णय घेण्यात आला होता. वास्तवात लातूर येथे हे केंद्र सुरु होणे अपेक्षित असताना ते अंबाजोगाई येथे सुरु होत असल्याने हमाल मापाडी संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष बालाजी जाधव यांनी शनिवारपासून (दि.२३) लातूर बाजार समितीच्या परिसरात आमरण उपोषण सुरू केले होते. जलसाक्षरता अभियाना निमित्त लातूर शहरात असणारे आ.निलंगेकर यांनी मंगळवारी त्यांची भेट घेतली.जाधव यांच्याशी चर्चा करून सोयाबीन संशोधन केंद्र लातूरलाच स्थापन करून घेऊ,असे लेखी आश्वासन आ.निलंगेकर यांनी जाधव यांना दिले.यानंतर जाधव यांनी आपले उपोषण मागे घेतले.

लातूर जिल्ह्यात सोयाबीनचे मोठ्या प्रमाणावर उत्पन्न होते. लातूर बाजार समितीत लातूरसह शेजारील जिल्हे आणि कर्नाटकातूनही सोयाबीनची आवक होते. असे असताना नैसर्गिक न्यायाने हे केंद्र लातूर येथे सुरू होणे अपेक्षित होते परंतु ते अंबाजोगाईसाठी मंजूर करण्यात आले आहे. आ.निलंगेकर यांनी दिलेल्या आश्वासनानंतर हे केंद्र लातूर येथे सुरू होण्यासंदर्भात शेतकरी आणि व्यापारी यांनी समाधान व्यक्त केले आहे.

## राज्यावर मोठे वीज संकट

मुंबई : राज्यातील सातही औष्णिक विद्युत केंद्रांतील वीजनिर्मिती सलग तिसऱ्या दिवशी प्रभावित झाली आहे. त्यामुळे, राज्यातील वीज संकट वाढण्याची शक्यता आहे. ऐन गणेशोत्सवात राज्यावर भारनियमनाची टांगती तलवार आहे. सध्यातरी राज्यातील सातही औष्णिक विद्युत केंद्रांतून क्षमतेच्या ५० टक्केच वीजनिर्मिती केली जाणार आहे. वास्तविक मुसळधार पावसाने कोळसा ओला झाला आहे. तसेच दुरुस्तीच्या कामामुळे सातही केंद्रांतील वीजनिर्मिती प्रभावित झाली आहे. त्याचाच हा परिणाम दिसून येऊ शकतो.

राज्याची ९५४० मेगावॅटची क्षमता असताना सध्या फक्त ४७३२ मेगावॅट वीजनिर्मिती या औष्णिक विद्युत केंद्रातून केली जात आहे. त्यामुळे आधीच तुटवडा असताना आता त्यावर आणखी परिणाम झाला आहे. महाराष्ट्रात एकूण सात औष्णिक विद्युत केंद्र आहेत. या सात केंद्रांवरून राज्यासाठी वीजनिर्मिती केली जाते. परंतु, आज सलग तिसऱ्या दिवशी या केंद्रांवरील वीजनिर्मिती प्रभावित झाली आहे. याचा परिणाम वीज पुरवठ्यावर होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे राज्यासमोरील वीज संकट आणखी वाढण्याची शक्यता आहे.

सध्या क्षमतेच्या ५० टक्केच वीजनिर्मिती सुरु

महाराष्ट्रातील वीजनिर्मितीची क्षमता पाहता, त्याच्या केवळ ५० टक्केच वीजनिर्मिती सध्या सुरु आहे. राज्यात सततचा पाऊस, त्यामुळे ओला झालेला कोळसा आणि आधीच सुरू असलेली दुरुस्तीची कामे ही यामागची कारणे आहेत.

## आ. विक्रम काळे यांच्या हस्ते विविध क्षेत्रातील मान्यवरांचा सन्मान

लातूर : सोनामनगर येथे राष्ट्रीय आदर्श शिक्षक उमेश खोसे व दैनिक अदिती एक्सप्रेसचे संपादक गंगाधर डिगोळे यांच्या संयुक्त विद्यमाने विविध क्षेत्रातील मान्यवरांचा सत्कार सोहळा मराठवाडा विभागाचे शिक्षक आमदार विक्रम काळे यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न झाला.यावेळी गटशिक्षणाधिकारी पंचायत समिती उमरगा शिवकुमार बिराजदार, प्रभाग क्रमांक १२चे माजी नगरसेवक देवाभाऊ साळुंके, काँग्रेस ओबीसी सेलचे शहराध्यक्ष जालिंदर बरडे, राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे प्रदेश सचिव अंकुश नाडे, राष्ट्रवादी शिक्षक संस्थाचालक संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष गंगाधर आरडले, स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाचे सिनेट सदस्य डॉ.अशोक मेटे, डायटचे निशिकांत मिरकले, सहशिक्षक बाबासाहेब भिसे, भगवान माध्यमिक विद्यालयाचे सहशिक्षक डॉ.धनराज जाधवर, जनता विद्यालय मुरुडचे सहशिक्षक दशरथ बरडे, आरपीएसएस चे संचालक रामदास माने, राजमाता जिजामाता संकुलाचे लिपिक शिवकांत वाडेकर, आदि प्रमुख पाहुणे उपस्थित होते यावेळी मराठवाडा विभागाचे शिक्षक आमदार आ. विक्रम बाप्पा काळे यांनी उपस्थित सत्कार मूर्तींना शुभेच्छा देत यांचा आदर्श डोळ्यासमोर ठेवून आपण आपल्या क्षेत्रात सामाजिक जाणीवेतून समाजभिमुख कार्य करावे अशी अपेक्षा व्यक्त केली. आ. विक्रम बप्पा काळे यांच्या हस्ते खालील मान्यवरांना सन्मानित करण्यात आले. सत्कारमूर्ती सावित्रीबाई फुले राज्यस्तरीय आदर्श शिक्षक पुरस्कार प्राप्त डॉ. सतीश सातपुते व डॉ. संदीप जगदाळे, भाजपा युवा मोर्चाचे नूतन लातूर शहराध्यक्ष ड. गणेश गोमचाळे, शिवाजी विद्यालय बिटरगाव तालुका रेणापूर चे नूतन मुख्याध्यापक सूर्यकांत चव्हाण, जि.प.प्रा. शाळा सारोळा

येथील सेवानिवृत्त शिक्षिका शिवमती रंजना चव्हाण, भाजपा प्रणित प्रभाग क्रमांक बारा,तेरा व चौदा चे स्वामी दयानंद सरस्वती मंडळ अध्यक्ष अमोल गीते, वाहतूक नियंत्रण कक्षाचे नूतन जमादार लक्ष्मण बिराजदार, जिल्हा परिषद प्रशाला नाईचाकुरचे सहशिक्षक राहुल बाबा, वसंतराव काळे माध्यमिक शिक्षक पतसंस्थेचे नूतन संचालक बी.एन.खोसे.या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी सहशिक्षक प्रमोद टेकले, अमोल पेठे, राम पांचाळ, विष्णुदास आमदापुरे, शत्रुघ्न पंढारे, दत्तात्रय सपकाळे, बळीराम चिंचकुटे, परमेश्वर माळी आदिंने परिश्रम घेतले.

PRINTED BY MAHESH MOTIRAM RATHOD, OWNED, PUBLISHED & EDITED BY ASHOK NAMDEVRAO HANWATE, PRINTED AT MAYUR PRINTERS, PLOT No. B-28, MIDC, NEAR BUS STAND 03, LATUR, Tq. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) PULISHED AT : KHADAK HANUMAN, MILIND NAGAR, LATUR TQ. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) EDITOR : ASHOK NAMDEVRAO HANWATE