

जालन्यात धनगर समाजाच्या आंदोलनाला हिंसक वळण, जिल्हाधिकारी कार्यालयाची तोडफोड



जालना— जालन्यात धनगर समाजाच्या आंदोलनाला वळण लागले आहे. जमलेल्या आंदोलकांनी जिल्हाधिकारी कार्यालयात दगडफेक करत खिडकीच्या काचा फोडल्या आहेत. याठिकाणी उभ्या असलेल्या गाड्यांची तोडफोड करण्यात आली

आहे. जिल्हाधिकारी यांना निवेदन देण्यासाठी शेकडोंच्या संखेने आंदोलक जमले होते. यावेळी ते आक्रमक झाल्याचे पाहायला मिळाले.

धनगर आंदोलक जिल्हाधिकारी कार्यालयामध्ये घुसले आणि त्यांनी तोडफोडीला सुरुवात केली.

जिल्हाधिकारी कार्यालय, बाहेर ठेवलेल्या कुऱ्ड्या, खुर्च्या यांची नासधूस करण्यात आली. कायालियाच्या खिडक्यांच्या काचा फोडण्यात आल्या. यावेळी पोलिसांची संख्या कमी असल्याने त्यांना शेकडोंच्या संख्येने असलेल्या आंदोलकाना रोखता आले नाही.

काही दिवसांपूर्वी मराठा आंदोलनाच्या मुद्द्यावरून जालन्यात मोठी नासधूस घडून आली होती. आता पुढी जालना जिल्हातच आंदोलक हिंसक झाल्याने पोलिस यंत्रेवर प्रथम प्रस्थित होत आहेत. पोलिसांना आंदोलक आक्रमक होतील असे वाटले नव्हते का? तसेच आंदोलक जिल्हाधिकारी कायालयाकडे येत असताना कोणतीही त्यारी करण्यात आली नव्हते का? असा प्रश्न उपस्थित होत आहे.

अद्वय हिरे यांच्या पोलिस कोठडीत वाढ

नाशिक जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेकडून रेणुका यंत्रमाग औद्योगिक सहकारी संस्था कर्ज फसवणक प्रकरणाच्या आरोपावरून पोलिस कोठडीत असलेले शिवसेना (उबाटा) उपनेते अद्वय हिरे यांच्या पोलिस कोठडीत पुढी वाढ करण्यात आली. येथील न्यायालयाने त्यांना २३ नोवेंबरपर्यंत (तीनी दिवस) पोलिस कोठडीत ठेवण्याचे आदेश दिले. रेणुका यंत्रमाग संस्थेकरिता कर्ज घेण्यासाठी कमी मूळ्यांकाचे ताराणाच्या आधारे ७.४६ कोटी कर्ज घेऊन कजाची परतफेड न करता फसवण्याकृत केल्याप्रकरणी नाशिक ग्रामीणचे आर्थिक गुह्ये हिरे याना बुधवारी (ता. १५) भोपाळ येथून अटक केली होती. यानंतर गुरुवारी (ता. १६) सकाळी त्यांना च्यालालयात उभे करण्यात आले होते. त्या वेळी अपर सत्र जिल्हा न्यायाधीश यू.एस. बघेले यांनी हिरे याना २० नोवेंबरपर्यंत पोलिस कोठडीत ठेवण्याचा आदेश दिला होता.

महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारेषण कंपनीच्या नौकर भरतीत भूकंपग्रस्तांना पूर्ण कोटा द्यावा — संतोष भाऊ सोमवंशी

लातूर: महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारेषण कंपनीच्या दिनांक २०/११/२०२३ रोजी च्या जाहिरातीत भूकंपग्रस्तांना २ टक्के कोट्यानुसार आरक्षण कोटा पूर्ण केला नाही तरी भूकंपग्रस्तांना २ टक्के कोट्यानुसार पूर्ण जागा देऊन जाहिरात उपर्युक्तप्रकाशित करण्यात याची अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ



सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे. यात भूकंपग्रस्तांसाठी लागू असलेल्या २ टक्के आरक्षण अंतर्गत फक्त ६ जागा ठेवण्यात आल्या आहेत. हा भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय आहे. सदरील जाहिरात भूकंपग्रस्तांसाठी राखीव असल्यास २ टक्के कोट्याप्रमाणे ३८ जागांसह पूर्णप्रकाशित करावी. प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक सेवा योजना जाहिरात क्रमांक ९/२०२३ अंतर्गत २०/११/२०२३ रोजी मुख्य महाव्यवस्थापक (मानव संसाधन) याच्या अधिकारात करण्यात याची अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार समिती संघाचे उपसभापती तथा संघसंपर्कप्रमुख संतोष भाऊ सोमवंशी यांनी मुख्यमंत्रांकडे केली आहे.

वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर अन्याय वारंवार होत आहे. अन्याय दूर करण्यासाठी प्रशासनाच्या वर्तीने भूकंपग्रस्त उमेदवारावर सहानुभूतीपूर्वक करता तात्काळ ती जाहिरात स्पृशीत करत भूकंपग्रस्ताच्या २ टक्के पूर्ण कोट्यासह पूर्णप्रकाशित करावी अशी मागणी महाराष्ट्र राज्य बाजार सम

સોફ્ટવર

संपादकीय....

गरज कौशल्यकेंद्री शिक्षणाची

भारत हा जगातील सर्वाधिक लोकसंख्येचा देश आहे. यातील जमेची बाजू म्हणजे या लोकसंख्येत तरुणांची म्हणजेच २५ ते ३३ वर्षोगटातील लोकांची संख्या ९० कोटी इतकी असून ती उत्पादनशील लोकसंख्या म्हटली जाते. तथापि, या लोकसंख्येचे रूपांतर भारताला परफर्मिंग अँसेटस्मध्ये म्हणजेच कुशल मनुष्यबळात करावे लागेल. यासाठी शिक्षणाची भूमिका महत्वाची आहे. मुंबईवडे क्षेत्रफल ॲसणा-या जपानवर दुस-या महायुद्धात दोन अणुबॉम्ब टाकण्यात आले होते. जपानची राज्यघटनाही अमेरिकेच्या पुढाकाराने लिहिली गेलेली आहे. असा देश १९७० पर्यंत जगातील दुस-या क्रमांकाची मोठी अर्थव्यवस्था बनला, याचे मृळ जपानने मानव संसाधन विकासावर प्रचंड गुंतवणूक केली. शिक्षणाच्या क्षेत्रात विशेषत: संशोधन विकासासाठी मोठी गुंतवणूक केली आणि त्यातून अत्यंत कुशल मनुष्यबळ विकसित केले. तशाच प्रकारे भारतानेही कौशल्य विकासकेंद्री शिक्षणावर भर देण्याची गरज आहे. तरच आपला ब्रेन ड्रेनही रोखता येईल. ध्या २१वे शतक हे प्रामुख्याने ज्ञानाचे शतक म्हणून औळखले जाते. तर २० वे शतक हे प्रामुख्याने युद्धाचे शतक म्हणूनच पाहिले जाते. ज्ञान हा समाजाच्या प्रत्येक घटकाचा आधार बनला आहे. आत्ता आपली अर्थव्यवस्थाही ज्ञानाधिष्ठीत झाली आहे. थोडक्यात आपल्या अर्थव्यवस्थेचा आधारही ज्ञान बनलेला आहे.

गेल्या तीन वर्षांत माझ्या जवळच्या पाच व्यक्तींनी हृदय विकाराच्या झटक्यांनी जीव गमावला. सर्वांची कारणे बरिचशी मिळती जुळती; छातीत जळजळ होणे, श्वास घेण्यास त्रास होणे, अंगाला दरदरून घाम येणे, इतका की अगदी बनियन ओला होणे, मळमळणे, उलटी सदृश जाणीव होणे, पाठीत डाव्या बाजूला, डाव्या हातात, किंवा जबड्यात विचिर दुख-णे, वगैरे या पैकी काही कारणे एकाच वेळेस भासू लागल्यास, समस्या गंभीर आहे हे ताबडतोब लक्षात येणे आवश्यक आहे.या पाच व्यक्तींच्या शिवाय इतरही काही व्यक्ती, ज्यांचे निधन झाले, त्याबद्दल मुद्दाम लिहितो. यातील कुणालाच कसलाच त्रास आधी न्हवता, असे मी मुळीच म्हणणार नाही, केवळ त्यांनी तो त्रास अंगावर काढला, म्हणजे काय, छे हो मला काय होतंय, आपण आज पर्यंत डॉक्टरांच्या दाराची पायरी चढलो नाही, अश्या किरकोळ शारीरिक तक्रारी मी घरीच सोडवतो, मी दोन तास व्यायाम करतो, दररोज १५ किमी सायकल चालवतो, पाच किमी दररोज चालतो, पोहतो, काही बहादूर म्हणतात चार पेग घेतल्याने हृदयाचे स्नायू लवचिक राहतात म्हणून दररोज पितो, वगैरे कारणे देत, फुशारकी मारत हृदयाने दिलेल्या धोक्याच्या सुचनेकडे कानाडोळा केला. या सो कॉल्ड धड्केकडे ना आता जेव्हा झटका बसला, त्यानंतर विद्युत चपळाईने त्यांना जी मदत मिळाल्या हवी होती ती मिळाली नाही, व अकस्मात किंवा दवाखान्यात घेऊन जाई पर्यंत, तोंडातून फेस येत शरीर कोसळले, व प्राण ज्योत मावळली. विषय अतिशय साधा पण महत्वाचा आहे, तो हा ही यातील

जवळपास सर्व जण नक्की वाचलेच असते, जर त्यांनी सोर्बीट्रेट नावाची गोळी त्वरित जिभेखाला ठेऊन, डॉक्टरकडे गेले असते. सोर्बीट्रेट हे (लाईफ सेविंग ड्रॅग), जीवन वाचविण्याचे औषध आहे, व किमत रुपये दोन पेक्षाही कमी, म्हणजे रावा पासून रंकापर्यंत प्रत्येकाला परवडू शकणारे औषध. ज्या लोकांना हृदयाच्या त्रास आहे हे माहीत आहे, अश्या व्यक्ती, नियमित औषधे घेत असल्याने त्यांना झटका होण्याचा धोका कमी किवा नसल्यागत दिसून आला आहे. या व्यक्ती हृदय विकाराच्या झटक्याने अचानक मरणे पाहण्यात येत नाही. केवळ त्याच व्यक्ती अचानक मरतात ज्याचा आजारी असण्याचा, व्याधी असण्याचा इतिहास कोरा असल्याचा त्यांना व त्यांच्या जवळच्या लोकांना भ्रम असतो. आजकालचे बैठे जीवनमान त्यात चमचमीत तेलकट खाण, यामुळे वयाच्या तिशी पासूनच आपल्या देशात लोकांना हृदयाशी निगडित व्याधी दिसू लागतात. प्रश्न आहे तो हा की त्या वेळीचा ओळखणे, व उपाय म्हणून नियमित औषध घेणे. ज्यांना औषधाची आवश्यकता नाही, थोडक्यात जे धड्केकटू, या श्रेणीत स्वतः ला बसवतात, त्यांच्यासाठी हा लेख लिहिण्याचा प्रपंच आहे. सोर्बीट्रेट ही गोळी प्रत्येक घरात हवी. अश्या किमान आठ ते दहा गोळ्या घरात अश्या ठिकाणी ठेवाव्यात की आवश्यकता भासल्यास काही सेकंदात उपलब्ध होऊ शकली पाहिजे. घरात जितक्या खोल्या असतील तिथे सहज सापडतील अश्या ठिकाणी किमान दोन गोळ्या ठेवा. दरवर्षी जुन्या टाकून नवीन गोळ्या त्या जागी ठेवा, म्हण-

तात ना भूक नको पण शिदोरी हवी, अगदी तसेच काहीसे हे आहे, तुम्हाला याची गरज नाही या भ्रमात राहू नका, कारण असे म्हणणारेच हा हा म्हणता इहलोक सोडून गेले आहेत. महिलानी व पुरुषांनी किमान दोन सोर्बीट्रेट गोळ्या पर्स व पाकिटात विशेष कप्यात ठेवाव्या. हल्दी कुंकवाच्या कार्यक्रमात किंवा तस्सम कार्यक्रमात ही द्याव्या. ही लाख मोलाची वस्तू आहे, हे लक्षात घ्या. सोर्बीट्रेट गोळीचे महत्व घरातील अबाल वृद्धांना माहीत असायला हवे, तसेच गोळी कुणाच्याही हाताशी तात्काळ लागली पाहिजे, तरच जीव वाचविणे शक्य होईल. मी डॉक्टर नाही, हा लेख नामवत डॉक्टरानी मला दिलेल्या माहितीच्या आधारे लिहिलेला आहे. यात काही शंका असल्यास आपल्या नजीकच्या डॉक्टरांचा, किंवा फॅमिली फिजिशियनचा सल्ला घ्यावा. जगप्रसिद्ध हृदयरोग तज्ज्ञ वी नितु मांडके हे नेहमी सांगायचे की तुम्हाला हृदयविकार असो की नसोरीलळीरींश कायम तुमच्या जवळ असली पाहिजे. तुम्ही प्रवास करत असाल तर बस, रेल्वे मध्ये कोणालाही याचा फायदा होऊ शकतो आणि त्याचा जीव वाचू शकतो.

विजय लिम्ये
(९३२६०४०२०४)

विज्ञानाचा आधार घेऊन विज्ञानाचा प्रचार..

भारताकडे सवेकाही मुबलक प्रमाणात असूनही भारत मागे असण्याचे कारण म्हणजे देशात माणसा माणसात विषमता पाळून केलेला माणसाचाच द्वेष व स्वतःला शिक्षीत समजून ही प्रचंड अंधविश्वास, पाखंड व भोंदूगिरी ला जोपासून त्याचा संबंध थेट धर्माशी जोडून भावनिक होऊन अंधविश्वास पाखंड व भोंदूगीरी जोपासण्या साठी सर्वतोपरी पणाला लावणे हेच कारणे आहेत. विषमतेची घाण डोक्यात असल्याने गुणवत्ता, पात्रता यापेक्षा जातीला जास्त महत्त्व दिले जाते याचे असंख्य उदाहरणे आपल्या देशात आजही ज्वलंत आहेत. वैयक्तिक प्रगती होत असताना देशात विज्ञानाचा आधार घेऊन अज्ञान व अंधविश्वास पसरवणाऱ्या लोकांची संख्या कमी नाही. शिक्षीत वर्गही अंधविश्वास, पाखंड व भोंदूगिरी मध्ये जास्त फसलेला असून अंधविश्वासाचा संबंध थेट धर्माशी जोडून स्वतः चे अज्ञान अजून मजबूत करतो. विज्ञानाच्या प्रगती मुळे मोबाईल हाती आला आणि या मोबाईल च्या माध्यमातून अंधविश्वास पाखंड यालाच खतपाणी घालणे सुरु केले. अमूक अमुक मँसेज एकवीस लोकांना फॉरवर्ड करा सांयकाळ पर्यंत चांगली बातमी ऐकायला मिळेल. अमूक अमूक जप करा, नाव उचारा अडचण दुर होईल. स्वतः ला शिक्षीत आणि गुणवान समजणाऱ्या लोकांनी असे केले तर अंगी गुणवत्ता आहे तरी कोणती हा प्रश्न सहज निर्माण होतो. भोंदूगिरी, जादुटोना यांच्या मार्फत अज्ञानाची जोपासना केली जाते आर्थिक, मानसिक, शारीरिक शोषण होते तरीही लोकांना ते हवे हवे वाटते. शिकलेल्या लोकांना सत्य कळत नसेल, तर्क करता येत नसेल तर त्या शिक्षणाचा व गुणवत्तेचा संबंध येतोच कुठे? महाराष्ट्रात अनेक संत होऊन गेले ज्यांनी आयुष्यभर एकाही व्यक्तीला न लुबाडता, किर्तनाच्या माध्यमातून प्रबोधन करताना एकही रुपया न घेता, कोणत्याही व्यक्तीला अंगारा, धागा दोरा न देता आणि अंगारा धागे दोरा याने आजार, समस्या दुर होतात असा कोणताही दावा न करतात येथे वैज्ञानिक दृष्टिकोन रुजवण्याचे काम केले. डोक्यात अंधविश्वास व पाखंड, थोतांड जोपासणाऱ्या लोकांनी संताचे विचार वाचले तर नाही उलट संताना घरात सुद्धां आणले नाही. आजही अपवाद वगळता प्रत्येक घरात अंधविश्वास, पाखंड, थोतांड व भोंदूगिरी ला खतपाणी घालणाऱ्या अज्ञानाच्या अनेक गौष्ठी मिळतील परंतु ज्यांनी डोक्यातील अज्ञान दुर करून अंधविश्वासाच्या चक्रातून बाहेर पडण्याची शिकवण दिली अशा वैज्ञानिक दृष्टिकोन असलेल्या संत महापुरुषांचे फोटो यांच्या घरात दिसत नाहीत. सार्वजनिक ठिकाणी अंधविश्वास, पाखंड आणि भोंदूगिरी सुरु असेल तर विज्ञानामुळे हाती आलेल्या मोबाईल च्या कँमेन्यातून अज्ञानाचा प्रचार केला जातो तेव्हा मात्र शिक्षणाचा अर्थच कळाला नाही याची खंत वाटून बौद्धिक पातळी सुधारली नाही याची काळजीही वाटते. कारण बौद्धिक पातळी सुधारली

नाही तर अशा लोकांकडून चुकिच्या गोष्टी करून घेणे सोपे जाते. आणि आज तेच होत आहे. शिकलेल्या लोकांकडून चुकिच्या गोष्टी करून घेऊन अडाणी भोंदू बुवा ने लुबाडल्याचे समोर आले. अर्थात अडाणी भोंदू करून पुजा हवन करण्यासाठी त्याला लाखो रुपये द्यायचे याला अज्ञान नाही तर बौद्धिक गुलामी म्हणतात. जर पुजा होम हवन करून घरात सुख शांती समृद्धी येत असेल तर पुजा करणारा पैसे घेऊन पुजा का करतो? त्याच पुजा हवन मधून त्याला ही सर्व काही मिळायला पाहिजे ना? अंधविश्वासाचा संबंध धर्माशी जोडून अंधविश्वासाला चिकटून बसतात. आणि अंधविश्वास, पाखंड भोंदूगिरी वर बोलले की यांना धर्म विरोधी वाटतात. अनेक भोंदू लोकांनी अंधविश्वास पसरवून लोकांचा पैसा, बायका लुटून अत्याचार केले तरीही लोक त्यांना दैव पुरुष, देवाचा अवतार, देवाची कृपा मानतात. या सर्व अंधविश्वास थोतांड, भोंदूगिरीचा संबंध धर्माशी जोडून त्याचे जतन करण्यात धन्यता मानणाऱ्यांनी धन्यता मानावी यामध्ये काहीही शंका नाही. परंतु धर्माच्या नावाखाली पोसली गेलेला अंधविश्वास, पाखंड, थोतांड हे धर्मापुरतेच मर्यादित ठेवावे त्याला सार्वजनिक करू नये. सार्वजनिक केले तर प्रश्न उपस्थित होणारच. सार्वजनिक म्हणजे काय तर जसे देशाचे संरक्षण करण्यासाठी राफेल हजारो करोडो रुपये खर्च करून विकत घेतले. आणि राफेल ची पुजा करून त्याला निंबु मिरची बांधण्यात आली. आता निंबु मिरची बांधून नेमकं काय साध्य करायचे हा प्रश्न तर उठणारच ना? राफेल कोणाच्या वैयक्तिक मालकीचे, वैयक्तिक धर्माचे आहे का? मग तेथे अंधविश्वास व पाखंड कसा पसरवला जातो? देशाच्या संसद भवनाचे उद्घाटन करताना होम हवन करण्या मागचा काय उद्देश? काय साध्य झाले? सध्या चा ज्वलंत मुद्दा तो म्हणजे जागतिक क्रिकेट चषक स्पर्धेमध्ये बीसीसीआयचे प्रतिनिधित्व करणाऱ्या टिम जिंकण्यासाठी देशात अनेक ठिकाणी होम हवन करण्यात आले, अनेकांनी भविष्य वाणी केली आहे बिसीसीआय टीम जिंकेल असे भाकीत वर्तवले गेले. ह्या गोष्टी विज्ञानाच्या प्रगती मुळे तयार झालेल्या कँमेरा, सॅटेलाईट च्या माध्यमातून टीव्ही, व सोशल मिडियावर मोठ्या उत्साहाने शेअर करण्यात आले. परंतु टीम हरली. होम हवन करून ही टीम हरत असेल तर होम हवन पुजा करून काय फायदा? पुजा होम हवन करून जर पाहिजे ते मिळत असेल तर मेहनत कशाला करायची हा प्रश्न साहजिकच उभा राहतो. परंतु विज्ञानाच्या माध्यमातून तंत्रज्ञानाचा वापर अज्ञानाचा प्रचार करण्यासाठी केला जातो आणि बहुसंख्य लोक त्यावर विश्वास ठेवतात तेव्हा कळते देशात बहुतांश गुणवत्ता कोणती आहे? विज्ञानामुळे हातात कँमेरा, माईक असणाऱ्या एकाही पत्रकाराने एकही प्रश्न विचारला नाही की होम हवन पूजा

विनोद पंजाबशाव सदाकर्ते

प्रभाद पजाबराव सदायत

ओव्हरथिंकिंग करताय? मग, जाणून घ्या आरोग्यावर होणारे 'हे' दुष्परिणाम

ओव्हरथिंकिंग म्हणजे कायं तर जे लोक जास्त प्रमाणात विचार करतात, त्याला ओव्हरथिंकिंग करणे असे म्हणतात. जास्त प्रमाणात विचार करणाऱ्या व्यक्ती या इतर सामन्य व्यक्तींच्या तुलनेत जास्त त्रासतेल्या आणि तणावाखाली असतात. असे लोक मग, स्वतःला जास्त मानसिक आजारी बनवतात. मात्र, अतिप्रमाणात विचार केल्यावर याचा फक्त तुमच्या परिणाम होत नाही तर, तुमच्या शरीरावर ही याचा परिणाम दिसून येतो.

ओव्हरथिंकिंग केल्याने आरोग्याच्या अनेक समस्या

निर्माण होणाऱ्याचा धोका असतो. कोणत्या आहेत या समस्या? चला तर मग जाणून घेऊयात. ओव्हरथिंकिंग केल्याने झोपेच्या समस्या आपण जेव्हा विचार करतो तेव्हा आपले जागरण होते, आपल्याला लवकर झोप येत नाही. मात्र, जेव्हा आपण ओव्हरथिंकिंग करतो



किंवा जास्त प्रमाणात विचार करतो, तेव्हा झोपेच्या समस्या निर्माण होतात. अतिविचार केल्यामुळे झोप न येणे आणि सकाळी उठल्यानंतर मग थकवा, सुस्ती येणे इत्यादी समस्या निर्माण होतात. परिणामी, तुमचे वजन देखील झापाट्याने वाटते. रोगप्रतिकारक क्षमतेवर

होतो परिणाम जेव्हा तुम्ही जास्त प्रमाणात विचार करता तेव्हा तुमच्या झोपेवर याचा परिणाम होतो. शिवाय, तणावाची स्थिती वाढते आणि यामुळे, शरीरात कॉर्टिसोल हार्मोन्सची पातळी अचानक वाढते. ही पातळी वाढली की त्याचा आपल्या रोगप्रतिकारक क्षमतेवर परिणाम होतो. यामुळे, रोगप्रतिकारक क्षमत कमकुवत होते. त्यामुळे, विविध प्रकारचे रोग, संसर्गजन्य आजार यांचा धोका निर्माण होतो. पचनक्षमतेवर होतो नकारात्मक परिणाम एखादी व्यक्ती जेव्हा जास्त प्रमाणात विचार करते तेव्हा तणावाची स्थिती निर्माण होते. ती व्यक्ती तणावाखाली जाते. जास्त ताण घेतल्याने त्या व्यक्तीच्या पचनक्रियेवर ही याचा परिणाम होतो. कारण, यामुळे पोटातील रक्तप्रवाह आणि ऑक्सिजनचे प्रमाण कमी होते. हे सर्व झाल्यामुळे, याचा पचनक्षमतेवर नकारात्मक परिणाम होतो. त्यामुळे, पोटाच्या समस्या निर्माण होण्याचा धोका नाकारात येत नाही.



थंडीच्या दिवसांमध्ये तर आल्याचे सेवन हे मर्यादित प्रमाणात करावे. पोटाच्या समस्या आल्यामध्ये उष्णतेचे प्रमाण सर्वाधिक असतो. त्यामुळे, जेव्हा आल्याचे जास्त प्रमाणात सेवन केल्याने तोंड येणे किंवा तोंडात जळजळ होण्याची समस्या निर्माण होऊ शकते.

होण्याची शक्ता असतो. कधीकधी पोट बिघडपाण्याची समस्या देखील होऊ शकते. आल्याचे अधिक प्रमाणात सेवन केल्याने, पोटाला सूज येणे आणि पोटात गेसेसची समस्या निर्माण होण्याची शक्ता असतो. त्यामुळे, आल्याचे सेवन मर्यादित प्रमाणात करा. साखरेची पातळी अचानक कमी होते जर तुम्ही खाद्यपदार्थांमध्ये आल्याचा जास्त समावेश करतो. थंडीच्या दिवसांमध्ये तर आलं घातलेला चहा यिला जातो. थंडीमध्ये शेरीराला उब मिळाली, यासाठी आपण उष्ण खाद्यपदार्थाचा आहारात समावेश करतो. थंडीच्या दिवसांमध्ये तर आलं घातलेला चहा यासाठी आहारात पिला जातो. मात्र, आल्याचे जास्त सेवन करणे हे आपल्या आरोग्यासाठी हानिकारक ठरु शकते. हे तुम्हाला माहित आहे का? आल्याचे जास्त प्रमाणात सेवन केल्याने कोणत्या समस्या निर्माण होतात? ते आपण जाणून घेऊयात. तोंडात जळजळ होते आल्याचे जास्त प्रमाणात सेवन केल्याने तोंड येणे किंवा तोंडात जळजळ होण्याची समस्या निर्माण होऊ शकते.

पुणे आंतरराष्ट्रीय चित्रपट महोत्सवात स्थानमिळाले आहे.

यंदा चित्रपटप्रेमिंच्या वर्दुळात 'ग्लोबलआडगाव' या मराठी चित्रपटाची सकारात्मक चर्चा आहे. कलकता आंतरराष्ट्रीय चित्रपट महोत्सवात ग्लोबल आडगाव चित्रपटाची अंकिरा कुरोसावा यांच्या चित्रपटाशी तुलना केली गेली. ही मराठी चित्रपट सृष्टीसाठी अभिमान आणि गैरवाची

पुणे आंतरराष्ट्रीय चित्रपट महोत्सवाह सुरु गोवा आंतरराष्ट्रीय चित्रपट महोत्सवात स्थानमिळाले आहे. तसेच अधिकृतपणे न्यू जर्सी इंस्टर्नेशनल फिल्म फेस्टिव्हल अमेरिका साठी निवडला आहे. या चित्रपटास देश-विदेशील नामवंत सेवन केल्याने हृदयाची स्थिती विघडण्याची शक्यता निर्माण होते. तसेच, हृदयाच्या ठोकांमध्ये अनियमिता येऊ शकते.

पुणे आंतरराष्ट्रीय चित्रपट महोत्सवात स्थानमिळाले आहे.

गोवा आंतरराष्ट्रीय चित्रपट महोत्सवात मराठवड्याचा गैरव ठरलेल्या प्रेक्षकांना भावनिक करणाऱ्या 'ग्लोबल आडगाव' या

चित्रपटात सुप्रसिद्ध अभिनेता स्याजी शिंदे, उषा नाडकर्णी, उपेंद्र लिमये, अनिल नगरकर, सिद्धी काळे, शिवकांता सुतार, अशोक कानगुडे, महेंद्र खिलारे, रौनक लांडो, अनिल राठोड, संजीवीनी दिपके, डॉ. सिद्धार्थ तायडे, साहेबराव पाटील, प्रदीप सोळेंके, रानबा गायकवाड, विष्णु भारती, जालिंदर केरे, विक्रम त्रिभुवन, विष्णु चौधरी, परमेश्वर कोकाटे, प्राजक्ता खिस्ते, ऋषिकेश आवाड विक्की गुमलाडू, मंगेश तुसे यांच्या प्रमुख भूमिकेत आहेत. प्रथ्यात गायक आदर्श शिंदे, डॉ. गणेश चंदनशिंदे आणि जसराज जोशी यांनी गीतांना स्वरसाज चढविला आहे. प्रसिद्ध गीतकार डॉ. विनायक पवार, प्रशांत मांडपुवार, अनिलकुमार साळवे यांच्या गीतांना समीक्षकांना उडंड प्रतिसाद लाभला आहे. प्रशांत जठर, निर्मिती व्यवस्थापक सागर देशमुख, छायाचित्रण गिरीश जंभळीकर, संगीत विजय गावंडे, ध्वनी विकास खदार, कलादिदर्शन संदीप इनामक, संकलन श्रीकांत चौधरी, डीआय दिशा रांगालय, मेकअप मंगेश गायकवाड यांनी केला आहे.

'ग्लोबल आडगाव' या सिनेमामधून शेती, माती,

ग्रामसंस्कृती त्याच्याबोर्डर ग्लोबलायझेन्शन

विळळ्यात अडकलेला शेतकरी, ग्लोबलायझेन्शन मुळे शेतीचे जालेले नुकसान अशा महत्वाच्या

विषयावर या सिनेमाच्या माध्यमातून भाष्य

करण्यात आलेले आहे. शेतीची जालेली दुर्दशा

सिनेमाच्या माध्यमातून प्रेक्षक बघत असताना

प्रेक्षक आपल्या डोळ्यातील पायाणां थांबू शक्तव

लवकरच रुपेंद्री पडद्यावर झळकणार आहे.

अभिनेता किंशोरी शहाणे, प्रसाद नामजोळी, हर्षित

अभिराज, समीर आठल्ये आणि संदीप पाटील

यांच्यासह पाच सदस्यांच्या तजा समितीने ३०

चित्रपटामधून या चित्रपटाची काळजीपूर्वक

निवड केली होती. आपली जोरदार कथा

आणि कलात्मक उत्कृष्टेमुळे ग्लोबल आडगाव

बाब ठरली आहे. अनिलकुमार साळवे लिखित-दिवदर्शित, अमृत मराठे सह-निर्मित ग्लोबल आडगाव गोव्यात रंगाऱ्या आंतरराष्ट्रीय चित्रपटाचा प्रचंड प्रतिसाद मिळत आहे. न्यूजीलंड, उत्तर कोरिया, रशिया अमेरिका, नायझेरिया येथील फिल्मकर ने उदंड प्रतिसाद दिला ग्लोबल आडगाव च्या निवडाची घोषणा आंसूकरणात आली आहे. अनिलकुमार साळवे लिखित-दिवदर्शित मराठी चित्रपटाचा बेस्ट रायटर अवॉर्ड पुरस्काराने सन्मान करण्यात आला आहे. ग्लोबल आडगाव च्या निवडाची घोषणा आंसूकरणात आली आहे. अनिलकुमार साळवे दिवदर्शित आणि संदीप पाटील यांच्यासह पाच सदस्यांच्या तजा समितीने ३० चित्रपटामधून या चित्रपटाची काळजीपूर्वक निवड केली होती. आपली जोरदार कथा आणि कलात्मक उत्कृष्टेमुळे ग्लोबल आडगाव

बाब ठरली आहे. अनिलकुमार साळवे लिखित-

दिवदर्शित, मराठी चित्रपटाचा बेस्ट रायटर अवॉर्ड पुरस्काराने सन्मान करण्यात आली आहे.

अनिलकुमार साळवे लिखित-दिवदर्शित आणि संदीप पाटील

यांच्यासह पाच सदस्यांच्या तजा समितीने ३०

चित्रपटामधून या चित्रपटाची काळजीपूर्वक

निवड केली होती. आपली जोरदार कथा

आणि कलात्मक उत्कृष्टेमुळे ग्लोबल आडगाव

बाब ठरली आहे. अनिलकुमार साळवे लिखित-

दिवदर्शित, मराठी चित्रपटाचा बेस्ट रायटर अवॉर्ड पुरस्काराने सन्मान करण्यात आली आहे.

अनिलकुमार साळवे लिखित-दिवदर्शित आणि संदीप पाटील

यांच्यासह पाच सदस्यांच्या तजा समितीने ३०

चित्रपटामधून या चित्रपटाची काळजीपूर्वक

निवड केली होती. आपली जोरदार कथा

आणि कलात्मक उत्कृष्टेमुळे ग्लोबल आडगाव

बाब ठरली आहे. अनिलकुमार साळवे लिखित-

दिवदर्शित, मराठी चित्रपटाचा बेस

