

महावृत्त

संपादक-अशोक हनवते. मो-9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ३ रे

अंक १८३ वा रविवार दि. १७ डिसेंबर २०२३ पृष्ठे ४

Tapadia Market, Chain Sukh Road, Latur-413512
Ph : (O) 243678, 244458, 250776, (R) 242018
Email: culturalelectricals@rediffmail.com

Bharat Chandak



स्वागत मूल्य २ रु.

सरकार कामगारांच्या प्रश्नाबाबत उदासीन

लातूर : प्रतिनिधी केंद्र व राज्य सरकार कामगाराच्या प्रश्ना बाबत उदासीन आहे. सरकारने कामगार कायदात सुधारणा या गोडस नावाखाली मालक धाराने कायदे करण्यास सुरुवात केली आहे. माथाडी कायदा असंघटीत कामगारांसाठी पथदर्शी कायदा आहे. या कायद्यातील सरकार विनाकाण बदल करत आहे. तो आही हाणून पाडण्याचे काम करू, गज फल्यास यासाठी राज्याची आंदोलन करण्याचा इशाराह महाराष्ट्र प्रदेश असंघटीत कामगार कर्मचारी कांगेसच प्रदेशाध्यक्ष सुनिल शिंदे यांनी दिला. महाराष्ट्र प्रदेश असंघटीत कामगार कर्मचारी कांगेसच्यावीने कामगार जोडी अभियान असंघटीत कामगारांच्या समर्थ्यांना जाणून घेण्यासाठी व्या सोडण्याचा संदर्भने दि. ४ डिसेंबर पासून राज्यभर खेळ येते. असंघटीत कामगार खेळ भेवन, लातूर येथे असंघटीत कामगार प्रश्न जाणून घेण्यासाठी महाराष्ट्र प्रदेश असंघटीत कामगार कर्मचारी कांगेसचे प्रदेशाध्यक्ष सुनिल शिंदे लातूर येथे आले असता ते बोलत होते. या प्रसंगी प्रदेश सरचिटीणीस राज्यकाम होळीकर, लातूर शहर जिल्हा कांगेसचे अंड. किरण जाधव, प्रदेश सरचिटीणीस राहूल वंजारी,



शामीम कोतवाल, गौस गोलंदाज, किशोर कांबळे, यासीन शेख, अऱ. देविदास बेरुळे पाटील, अऱ. अंगदराव गायकवाड आदी उपस्थित होते. राज्यात संघटीत कामगारांच्या तुलनेत असंघटीत कामगारांचे प्रमाण १५ टक्के आहे. हे जेंडा माजी कांगेसच अध्यक्ष राहूल यांच्या आल्यानंतर या असंघटीत कामगारांना संघटीत करण्यासाठी सुनिल शिंदे लातूर येथे आले असता ते बोलत होते. या प्रसंगी प्रदेश सरचिटीणीस राज्यकाम होळीकर, लातूर शहर जिल्हा कांगेसचे अंड. किरण जाधव, प्रदेश सरचिटीणीस राहूल वंजारी,

जो पदक आणेल त्याला नोकरी : तेजस्वी यादव

पाटणा : बिहारचे उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव यांनी एक कार्यक्रमादरम्यान खेळासंदर्भात मोठी घोषणा केली आहे. तेजस्वी यादव म्हणाले की, जो पदक आणेल त्याला नोकरी मिळेल. विद्यार्थ्यांना संबोधित करताना ते म्हणाले की, बिहारमधील प्रत्येक शाळेत खेळाचे वातावरण दिसले पाहिजे. राज्यात खेळाला चालना देण्यासाठी आम्ही हे धोरण आणेल आहे, असेही ते म्हणाले. तेजस्वी यादव म्हणाले की, आज लोकांना शिक्षित होऊनही नोकर्या मिळत नाहीत. पदवी आहे, पण नोकरी मिळू शकत नाही. प्रत्याना समाजाची समस्या म्हणजे बेरोजगारी. आमच्या राज्यात खेळांना प्रोत्साहन देण्यासाठी आम्ही हे नवीन धोरण आणल आहे. ते म्हणाले की, आम्ही खेळासाठी संबंधित ८९ जणांनी निवड केली आहे, यांना आम्ही नोकरीची माथ्यमातृन अधिकारी बनवत आहोत. त्या लोकांनाही आम्ही लवकरच जाइलिंग लेटर देऊ, असे ते म्हणाले. तेजस्वी यादव म्हणाले की, खेळाबाबत हे वातावरण प्रत्येक शाळेत दिसले पाहिजे, विशेषत: बिहारच्या ग्रामीण भागात, हे वातावरण तिथेही निर्माण झाले पाहिजे. गरीबांनाही शिक्षणाचा अधिकार मिळावा, त्यांनाही दर्जेदार शिक्षण मिळावे, यासाठी बिहार सरकारने सुमारे १ लाख ३२ हजार शिक्षकांची भरती केली असल्याचे तेजस्वी यांनी सांगितले.



जितू पटवारी यांच्याकडे मध्य प्रदेश काँग्रेसची जबाबदारी

नवी दिल्ली : मध्य प्रदेश कांग्रेसमध्ये मोठा फेरबदल झाला असून कांग्रेस नेते जितू पटवारी यांच्याकडे मध्य प्रदेश कांग्रेसची कमान सोपवण्यात आली आहे. कमलनाथ यांच्या जागी कांग्रेसने युवा नेते जितू पटवारी यांची प्रदेशाध्यक्षपती नियुक्ती करण्यात आली आहे. तसेच राज्यातील पक्षाचे दुसरे प्रसिद्ध युवा नेते उमंग सिंगर यांची पक्षनेतेपदी छत्तीसगढमध्ये विधानसभेचे माजी अध्यक्ष चरणदास समर्थ यांना कांग्रेसने विरोधी पक्षनेतांना बनवले आहे. दीपक बैंज यांना मध्य प्रदेशत राहुल गांधीची भारत जोडी याचा मोर्का उत्साहात आयोजित केली होती. पटवारी आणि उमंग हे दोघेही कांग्रेसचे ज्येष्ठ नेते कमलनाथ आणि दिविज यिंही यांच्यांची गटातील कांग्रेसने आहेत. मध्य प्रदेश निवडणुकीतील मानले जातात. मध्य प्रदेश निवडणुकीतील विरोधी पक्षनेतेपदी छत्तीसगढमध्ये विधानसभेचे माजी अध्यक्ष चरणदास समर्थ यांनी कांग्रेसने विरोधी पक्षनेतांना बनवले आहे. दीपक बैंज यांना प्रदेशाध्यक्षपती कांग्रेस तेजेही नियुक्ती करण्यात आली आहे. विशेष म्हणजे छत्तीसगढमध्ये भाजपच्या आदिवासी सीएम कार्डला टक्र देण्यासाठी कांग्रेसने आदिवासी समाजातून विरोधी पक्षनेते आणि प्रदेशाध्यक्ष दोन्ही केले आहेत.



क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री संजय बनसोडे यांचा लातूर जिल्हा दौरा

लातूर :- राज्याच्या क्रीडा व युवक कल्याण, बंदरे विभागाचे मंत्री संजय बनसोडे हे रविवार, १७ डिसेंबर, २०२३ रोजी लातूर जिल्हा दौर्यावर आहेत. त्यांचा दौरा कायर्क्रम पूर्वील प्रमाणे आहे. ना. बनसोडे हे १७ डिसेंबर, २०२३ रोजी सकाळी ९ वाजता लातूर येथून मोठारीने उदारीकर प्रयाण करतल. सकाळी १० वाजता उदारी येथील शयमलाल शेंगिक सकुल येथे हुतात्मा भाई शयमलाल बलिदान दिन शोभायात्रेस हिवा झांडा दाखवून जागतिक शांतता संदेश देण्यासाठी उपस्थित राहील. सकाळी ११ वाजता मावलापूर येथील उडुण पुलाच्या बाजूस बिदर रोडवरील डॉ. शंकरप्पा चलवा वेअर हाऊसच्या शुभरांभ सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी १२.२० वाजता जलकाटे शहरातील जांबंडे रोडवरील द्वारकामाता मंगल कार्यालय येथे गंगाधर मारोरी नामवाड यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी १.३० वाजता जलकाटे कृषि उपक्रम बाजार समिती येथे जलकाटे तातुकारा रेल्वे संवर्ध समितीच्या पदाधिकारांची संवाद साधतील. सायंकाळी ६.०५ वाजता उदारी तातुकारात लातुकायातील कौळखेड येथील शिरोळ जानापूर रोडवरील शिवम फंकशन हॉल येथे सिध्देश्वर (मुन्ना) गुणवंतराव पाटील यांच्या मुलीच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. सायंकाळी ७.१५ वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ८.५२ वाजता उदारी तातुकायातील कृषि उपक्रम येथून पुणेकडे प्रयाण करतील.



विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. क्रीडा व युवक कल्याण मंत्री ना. बनसोडे हे दुपारी २ वाजता उदारी शहरातील नल्हाव रोडवरील लिलित भवन मंगल कार्यालय येथे बाबू स्टावारी गायकवड यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी २.१५ वाजता उदारी शहरातील जलकाटे रोडवरील रुक्मिणी मंगल कार्यालय येथे

संजीव सोमनाथ मळभागे यांच्या मुलीच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ३ वाजता जलकाटे शहरातील जांबंडे रोडवरील द्वारकामाता मंगल कार्यालय येथे गंगाधर मारोरी नामवाड यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ३.३० वाजता जलकाटे कृषि उपक्रम बाजार समिती येथे जलकाटे तातुकारा रेल्वे संवर्ध समितीच्या पदाधिकारांची संवाद साधतील. सायंकाळी ६.०५ वाजता उदारी तातुकारात हॉल गांधीची भारत राहील. सायंकाळी ७.१५ वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ८.५२ वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ९.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी १०.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ११.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी १२.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी १.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी २.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ३.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी विद्यालय येथे भागवत शंकर गुरुमे यांच्या मुलाच्या विवाह सोहळ्यास उपस्थित राहील. दुपारी ४.३० वाजता उदारी तातुकायातील हेर येथील निर्मलपूरी व

मुलांच्या प्रायवृहसीचा आईवडील म्हणून तुम्ही विचार करता का?

माणसाची पिलूं स्वतः निर्णय घ्यायला फार उशिरा शिकतात कारण पालक त्यांना तशी संधीच देत नाही. माणूस अनेकार्थानं परावरलंबी जीव आहे. हल्लीची मुलं स्वतः हून सोशल मीडियावर येण्याआधीच त्यांचा डिजिटल प्रेझेन्स तयार झालेला असतो. त्यांना तो डिजिटल प्रेझेन्स हवाय का, त्यांचे फोटो आणि व्हिडीओ शेअर केलेलं त्यांना आवडतय का या सगळ्याशी त्या मुलांचा काहीही संबंध नसतो. मुलांचे फोटो आणि व्हिडीओ, त्यांच्या नावासकट लिहिलेल्या पोस्ट्स सोशल मीडियावर शेअर करत असताना आपल्या मुलांना हे शेअरिंग आवडणार आहे का, त्यांची अशा शेअरिंगसाठी परवानगी आहे का, त्यांची इच्छा आहे का हे आपण मुलांना विचारतो का? ज्या तान्ह्या बाळांना अजून बोलता येत नाही, स्वतःच्या जगण्याबाबतच्या निवडी करता येत नाहीत त्यांचे डिजिटल फूटप्रिंट्स तयार करून ठेवणं योग्य आहे का? माणसाची पिलूं स्वतः निर्णय घ्यायला फार उशिरा शिकतात कारण पालक त्यांना तशी संधीच देत नाही. माणूस अनेकार्थानं परावरलंबी जीव आहे. कामाच्या निमित्ताने जेव्हा मुलांशी बोलणं होतं तेव्हा अनेक मुलांना त्यांचे फोटो आणि व्हिडीओ चारचौधांना दाखवलेले आवडत नाहीत, शेअरिंग आवडत नाही. पण पालकांना हे सांगण्याची अनेकदा त्याच्यात हिंमत नसतो. तर काहीवेळा आईबाबांना वाईट वाटेल म्हणून ते गप्प बसतात. कधीतरी मुलांचे फोटो आणि व्हिडीओ शेअर करणं निराळं आणि सातत्यानं तेच करत राहणं वेगळं. यातला फरक समजून घेणं आवश्यक आहे. कारण आपण आपल्या मुलांचे डिजिटल फूटप्रिंट्स तयार करत असतो. मुलांची प्रायव्हसी आपण लक्षात घेतली पाहिजे. त्यांच्याबाबतची एखादी गोष्ट जगाला सांगायची की नाही हा त्याचा निर्णय असला पाहिजे. त्यांच्या अंदोलीची, खेळाची,

आरोग्य वार्ता : दोन जेवणांमध्ये १० तासांचे अंतर आरोग्यासाठी चांगले

महाविद्यालयाच्या संशोधकांनी

युरोपियन पाषण परिषदेत या संशोधनाविषयी सांगितले. लंडन : दोन जेवणांमध्ये १० तासांचे अंतर असावे. म्हणजे सकाळी ९ वाजता जर दिवसाचे पहिले जेवण केले तर १० तास काहीही न खाता थेट ७ वाजता जेवले, तर ते आरोग्यासाठी चांगले असते, असे बिट्नमधील संशोधकांनी

नव्या संशोधनांती सांगितले.
त्यामुळे मूळ, उर्जा आणि भूक
सुधारते, असे या संशोधकानी
सांगितले. लंडनच्या किंज्ञ महाविद्यालयाच्या
संशोधकांनी युरोपियन पोषण परिशदेत २०१५
संशोधनाविषयी सांगितले. दोन जेवाणांमधील
१० तासांचा उपवास वजन कमी करण्याचा
एक लोकप्रिय मार्ग आहे. ज्यांनी खाण्या



वळापत्रक १० तासापयत मर्यादात ठवल, त्यांच्या आरोग्यात खाण्याच्या सवयी बदललेल्या लोकांपेक्षा जास्त सुधारणा झाली, असे या संशोधकांनी सांगितले. अन्नाचा आरोग्यावर परिणाम हा केवळ तुम्ही काय खाता यावरच नव्हे तर तुम्ही जेवणाची काणत्या वळ नवडता यावर अवलबून आहे. अधूनमधून खाणे शरीरासाठी चांगले नाही. १० तासांचे अंतर पाळले तर मूळ, उर्जा, भूक यांमध्ये सुधारणा होते, असे लंनच्या किंज महाविद्यालयाच्या डॉ. सारा बेरी यांनी सांगितले.

होणं, असे अनुभव
जेव्हा आपल्याला
येतात, तेव्हा सोशल
एन्जायटी निर्माण होऊ
शकते आणि जेव्हा
तुम्हाला काहीतरी मोठं
करायचं असेल किंवा
सार्वजनिक ठिकाणी
बोलायचं असेल तेव्हा
ही सोशल एन्जायटी
पन्हा पन्हा निर्माण

होऊ शकते. त्या पुढे सांगतात, अशा वेळी त्या व्यक्तीशी बोलणं खूप जास्त महत्त्वाचं असतं. त्यांना कोणता आजार होता का? भूतकाळात त्यांच्याबोरोबर असं काही घडलं की, त्याचा त्यांच्यावर खोलवर परिणाम झाला? किंवा कुटुंबात काही समस्या होत्या का; ज्यामुळे त्यांच्यावर दबाव निर्माण झाला? हे समजून घेंयं गरजेचं आहे. डॉ. सांगतात, जेव्हा आम्ही त्यांचा भूतकाळ जाणून घेतो तेव्हा बच्याचदा असं आढळून येतं की, त्या व्यक्तीबोरोबर लहानपणी शाळेत काहीतरी वाईट प्रसंग घडला असेल किंवा त्यांना दिसण्यावरून हिणवले गेले असेल, तर या बालपणी घडलेल्या घटनांचा परिणाम त्यांच्या मनावर होतो. आई-वडील किंवा बहीण, भाऊ, त्यांच्याबोरोबर जर मुलांनी कोणत्याही प्रकारची हिंसा बघितली असेल किंवा घरगुती हिंसाचार त्यांच्यासमोर झाला असेल, तर त्याचा परिणामसुद्धा त्यांच्या मनावर होऊ शकतो. त्यामुळे त्यांची एक मनोवृत्ती बनते की, सर्व एकसमान आहेत. अशा वेळी या मुलांना सामाजिक ठिकाणी अस्वस्थ्ता वाटू शकते. सोशल एन्जायटी हा मानसिक आजार म्हणता येईल का?

डॉ. जोशी म्हणतात, हो, सोशल एन्जायटीला मानासेक आजार म्हणता येईल. हा एक अस्वस्थतेचा भाग आहे. भरतात लोकसंख्येच्या तुलनेत जवळपास १२ ते १३ टक्के लोकांना सोशल एन्जायटी असते; पण ही सोशल एन्जायटी ओळखणं तितकंच कठीण आहे. ज्यांना सोशल एन्जायटी आहे, त्यांना लोक हळवे आहेत, नाजूक आहेत, अशी नाव ठेवतात तेव्हा आपल्याला ही सोशल एन्जायटी ओळखणं आणखी कठीण जात. सोशल एन्जायटीची लक्षणे डॉ. सांगतात, आईवडील मुलांच्या सोशल एन्जायटीविषयी तक्रार घेऊन आमच्याकडे येतात आणि म्हणतात की, मुलं शाळेत जायला तयार होत नाहीत, शाळेत जायचं नाव काढलं की पोटात दुखतं, अशा प्रकारचे बहाणे करतात. या



कुठेही न जाण, अशी काही लक्षणं दिसत
तेव्हा याचा परिणाम मुलांच्या शालेय वार्षि
निकाळालावर पडतो, अशी जेव्हा परिस्थिती येते
तेव्हा मुलांशी बोलणं आवश्यक असतं. त्यामध्ये
पालकांची भूमिका खूप महत्त्वाची ठरते. आपली
वेळी पालकांनी कसे वागलं पाहिजे, वार्षिक
बोललं पाहिजे, ते समजून घ्यावं आणि सवाल
महत्त्वाचं म्हणजे त्यांचं ऐकून घेतलं पाहिजे.
त्या सांगतात, सोशल एन्जायटीची लक्षणं

अल्पवयान वयापासून दिसू शकतात; परंतु याला ओळखायला वेळ लागू शकतो. जेव्हा संग येतो, तेव्हा त्याला कसं सामोरं जायचं, याची जाणवायला सुरुवात होते. सोशल एन्जायटमेंटची नाही? डॉ. जोशी यांनी सांगितल्याप्रमाणे – संवर्कन घटक आहे. घरातील व्यक्तींमध्ये संवाद ही रुची नव्हते आणि दुसरी गोष्ट म्हणजे एखाद्या व्यक्तींची रण्यापेक्षा त्या व्यक्तीला काय वाटतं आहे, हे त्यांनी त्यानंतर त्यावर आपलं मत व्यक्त केलं, त्याचा एक चांगला मार्ग ठरू शकतो. तुम्ही घरामार्फार्माण केलं पाहिजे की जिथे कोणीही त्या व्यक्तींची नाही. मुलं त्यांच्या मनातील घालमेल स्वतःचे असतील व्यक्तींची व्यापारंगलं काहीही नाही. आत्मविश्वासावर काम करावाऱ्याचं आहे. मुलांची एखादी चांगली गोष्ट आवडलेली करणं किंवा त्यांना प्रोत्साहन देण आणि जेव्हा नव्हीत, त्या त्यांना प्रेमानं समजावून संगणं आवश्यक नव्हावाऱ्याचं आहे. आणखी महत्वाची गोष्ट मादक पदार्थ किंवा मद्यपानाकडे जाणं टाळावाऱ्याची वडिलांचा घटस्फोट झाला असेल किंवा त्यांना त्याचा परिणाम मुलांवर कधीही होऊ नये यांना त्यांना एकत्रितपणे भरपूर प्रेम द्यावं. या लोकांची आवडतो; मग ते कोणीही असो-बहीण, भाऊ, आई-वडील किंवा मित्र-मैत्रिणी; त्यांच्याबाबू वा बाबायची सवय लावा. त्यांना गुपमध्ये फिरण्याची असंगतात मुळे त्यांची सोशल एन्जायटी दूर करता येईली. सांगतात की, आमच्याकडे आलेल्या रुणांची देतो. आप्ही त्यांना नियमित आरशासमोर सर्वप्रार्थना किंवा काही ओळी नियमित आरशासमोर

आरोग्य वार्ता : निवांत बसण्यापेक्षा शारीरिक हालचाल हृदयासाठी चांगली



दवसभरातील वेगवेगळ्या हालचारीचे नमुने हृदयाच्या आरोग्याशी करणारा हा पहिला अभ्यास आहे. निवांत बसप्पापेक्षा कोणतीही शारीरिक हालचाल हृदयासाठी चांगली असते, असे ब्रिटिश हृदयरोगतज्जांनी सांगितले. शारीरिक हालचारींबोबर पुरेशी झोपही हृदयाच्या आरोग्यासाठी आवश्यक असल्याचे या तज्जांनी सांगितले. ब्रिटिश हार्ट फाउंडेशन आणि लंडन कॉलेज विद्यापीठातील तज्जांनी हृदयविकाराबाबत संशोधन केले आहे. 'युरोपियन हार्ट जर्नल'मध्ये हे संशोधन प्रकाशित झाले आहे. दवसभरातील वेगवेगळ्या हालचारीचे नमुने हृदयाच्या आरोग्याशी कसे जोडलेले आहेत यांचे मूल्यांकन करणारा हा पहिला अभ्यास आहे. हृदयरोग व रक्तवाहिन्यासंबंधीचे आजार होणाऱ्या रुग्णांची संख्या वाढत आहे. जागतिक स्तरावरील अनेकांचे मृत्यु या आजारामुळे होत आहेत. त्यामुळे या संशोधकांनी हृदयरोगाविषयी अभ्यास केला. या अभ्यासात संशोधकांनी सहा अभ्यासांमधील माहितींचे विश्लेषण केले, ज्यामध्ये पाच देशांतील १५,२४६ लोकांचा समावेश आहे, दिवसभरातील हालचारीचे वर्तन हृदयाच्या आरोग्याशी कसे संबंधित आहे हे पाहण्यासाठी, सहा सामान्य निर्देशक मोजले गेले. प्रत्येक सहभागीने दिवसभरातील क्रियाकलाप मोजण्यासाठी विशिष्ट उपकरणांचा वापर करण्यात आला. त्यानंतर या सहभागींचे हृदयाचे आरोग्य मोजण्यात आले.

**हिवाळ्यात केसामध्ये कोडा का होतो? तज्ज्ञ सांगतात,
थंडीच्या दिवसांत केसांची कशी घ्यावी काळजी .**

हिवाळ्यात त्वचा आण कसाच्या आरोग्याचा विशेष काळजी घ्यावी लागते. कारण- हिवाळा येताच त्वचा आणि केस कोरडे पऱ्ह लागतात. विशेषत: केस गळणे आणि केसांमध्ये कोंडा होणे या समस्यांमध्ये वाढ होते. केसांमधील कोंडा कसा दूर करायचा हे एक मोठे आव्हान असते. द इंडियन एक्स्प्रेसने तज्जाच्या हवाल्याने या संदर्भात माहिती देऊन, त्यावरील उपाय सांगितले आहेत. सध्या हिवाळा सुरु झाला आणि वातावरणात गारवा जाणवतोय. हिवाळ्यात त्वचा आणि केसांच्या आरोग्याची विशेष काळजी घ्यावी लागते. कारण- हिवाळा येताच त्वचा आणि केस कोरडे पऱ्ह लागतात. विशेषत: केस गळणे आणि केसांमध्ये कोंडा होणे या समस्यांमध्ये वाढ होते. केसांमधील कोंडा कसा दूर करायचा हे एक मोठे आव्हान असते. द इंडियन एक्स्प्रेसने तज्जाच्या हवाल्याने या संदर्भात माहिती देऊन, त्यावरील उपाय सांगितले आहेत. मुंबई येथील नानावती सुपर स्पेशालिस्ट हॉस्पिटलचे त्वचातज्ज्वर व वरिष्ठ सल्लागार डॉ. रैना एन. नाहर सांगतात, थंड हवामानामुळे टाळूवर परिणाम होतो आणि त्यामुळे केसांमध्ये कोंडा होऊ शकतो. ही एक प्रकारची त्वचेवर आलेली बुरशी असते; ज्याला 'मालासेंझिया' असे म्हटले जाते. ही बुरशी कमी तापमानात आणखी वाढते. जेव्हा ही बुरशी खूप वाढते तेव्हा टाळूवर खाज सुटते आणि केसांमध्ये कोंडा वाढतो. हिवाळ्यात तापमान कमी झाल्यानंतर घरातील गरम वातावरणात राहावेसे वाटते. त्यामुळे दमटपणा कमी होतो. अँस्थेटिक विलनिकच्या त्वचातज्ज्वर डॉ. रिकी कपूर सांगतात, अशा वेळी वातावरणात कोरडेपणा जाणवतो. हा कोरडेपणा टाळूवरील आलावा धालवता आण टाळूचा त्वचा कारडा हात. त्यावरील कडाकयाच्या थंडीत त्वचेतील पाण्याची पातळीसुद्धा कमी होऊ शकते. थंडीच्या दिवसांमध्ये आपण गरम पाण्याने अंघोळ करतो. त्यामुळे कोंड्याची समस्या आणखी वाढते. डॉ. कपूर पुढे सांगतात, गरम पाणी टाळूला आवश्यक असलेले तेलसुद्धा काढून टाकते; ज्यामुळे कोंडा होण्याची शक्यता आणखी वाढते. हिवाळ्यात वाढलेला कोंडा कमी करण्यासाठी एक व्यापक दृष्टिकोन आवश्यक आहे. नवीन अँटीफंगल गुणधर्म असलेल्या अँटी-ड्रॅफ शाम्पूने टाळूमध्ये कोंडा निर्माण करणारी बुरशी कमी केली जाऊ शकते. या संदर्भात डॉ. रैना एन. नाहर सांगतात, शिफारस केलेल्या पद्धतीनुसार प्रत्येक दोन दिवसांनंतर या विशेष शाम्पूने केस धुणे गरजेचे आहे. टाळूचे आरोग्य चांगले ठेवण्यासाठी नियमित वापरल्या जाणाऱ्या शाम्पूचाही पर्यायाने वापर करावा. त्याशिवाय केसांमधील कोंडा दूर करण्यासाठी काही विशेष लोशन असतात. हे लोशनसुद्धा तुम्ही टाळूवर लावू शकता. हे लोशन रात्री लावावे आणि दुसऱ्या दिवशी सकाळी केस धुउन टाकावेत. डॉ. नाहर पुढे सांगतात, सामान्य लोकांची समजूत असते की, केसांमध्ये कोंडा होऊ नये म्हणून केसांना तेल लावायला हवे. पण, तेलामुळे टाळूची त्वचा खराब होऊ शकते; ज्यामुळे कोंडा कमी होण्यारेवजी वाढू शकतो. डॉ. कपूर सांगतात, घरातील वातावरण गरम होण्यासाठी कृत्रिम पद्धतीचा वापर करून ह्युमिडिफायर लावल्यामुळे वातावरणातील कोरडेपणा दूर केला जाऊ शकतो; पण भरपूर प्रमाणात पाणी प्यायल्यानंतर टाळूला आतून पोषण देता येऊ शकते.

तुमच्या मुलांना चारचौधात बोलताना, वावरताना
बुजल्यासारखं वाटतं का? सोशल एन्जायटी म्हणजे नेमकं काय?

अनेकदा पालकांना वाटते की, त्यांची मुले लाजाळू आहेत. ती फारसे बोलत नाहीत. सार्वजनिक ठिकाणी वावरणे टाळतात; पण खरंच तुमची मुले लाजाळू आहेत का की त्यांना सोशल एन्जायटी आहे? आता तुम्हाला वाटेल सोशल एन्जायटी म्हणजे नेमके काय? ते कसे ओळखावे? याची लक्षणे काय आहेत? या संदर्भात मानसोपचार तज्ज्ञ डॉ. जोशी यांनी 'लोकसत्ता डॉट कॉम'शी बोलताना सविस्तर माहिती दिली. सीमा(नाव बदलेले) अवध्या २४ वर्षांची तरुणी. तिला तिच्या दिसप्यावरुन तिच्या मनात सतत अस्वस्थता जाणवायची. आपल्या दिसप्यावरुन लोक आपल्याला नावं ठेवतील, असं तिला सतत वाटायचं. त्यामुळे दिवसेंदिवस तिचा आत्मविश्वास कमी होत होता. ती सार्वजनिक ठिकाणी जाणे, टाळायची. ती चारचौघांमध्ये बोलणे टाळायची. तिला कळत नव्हते की तिच्याबरोबर नेमके काय घडत आहे. जेव्हा ती मानसोपचार तज्ज्ञ डॉ. रश्मी जोशी यांच्याकडे उपचारासाठी आली तेव्हा तिला कळले की तिला सोशल एन्जायटी आहे. सीमाला जे जाणवले ते तुम्हालाही किंवा तुमच्या जवळच्या लोकांना सुद्धा जाणवू शकते. अनेकदा पालकांना वाटते की, त्यांची मुले लाजाळू आहेत. ती फारसे बोलत नाहीत. सार्वजनिक ठिकाणी वावरणे टाळतात; पण खरंच तुमची मुले लाजाळू आहेत का की त्यांना सोशल एन्जायटी आहे? आता तुम्हाला वाटेल सोशल एन्जायटी म्हणजे नेमके काय? ते कसे ओळखावे? याची लक्षणे काय आहेत? या संदर्भात मानसोपचार तज्ज्ञ डॉ. जोशी यांनी 'लोकसत्ता डॉट कॉम'शी बोलताना सविस्तर माहिती दिली. सोशल एन्जायटी म्हणजे नेमके काय? डॉ. रश्मी जोशी सांगतात, एखाद्याला सार्वजनिक ठिकाणी जायचे असेल किंवा कुठे काही सातारीकरण करायचे असेल, तेव्हा थोडे अस्वस्थ वाटते आणि सर्व व्यवस्थित होईल का याची काळजी वाटते तेव्हा ती अस्वस्थता सामान्य असते. पण ज्यावेळी तुम्हाला जे काही काम करायचे असेल, त्या कामातच तुमच्या चुका होतात असी ते दोषे नाही असी ते नाही असी

A photograph showing four students sitting on a long wooden bench in what appears to be a classroom or lecture hall. From left to right: a young man in a dark t-shirt and jeans, a young woman in a white hoodie and dark pants, another young woman in a light blue top and black pants, and a young man in a blue denim jacket and jeans. They are all smiling and appear to be engaged in a friendly conversation. The background shows rows of wooden benches and desks.

स्वतःविषयी बोलायला आवडत असेल, तर त्यांना आरशासमोर बोलायला सांगतो. त्यामुळे त्यांना सवय होते आणि कळून चुकतं की त्यांना काय समस्या आहे आणि ते ज्यांच्यावर काम करतात. काही थेरपीच्या साह्यानं किंवा गरज पडल्यास औषधं, चांगली जीवनशैली, योग किंवा व्यायाम, संतुलित आहार घेण्यासुद्धा गरजेचं आहे. सोशल एन्जायटी असलेल्या लोकांना नैराश्य येऊ शकते का? डॉ. म्हणतात, शंभर टक्के नैराश्य येऊ शकते. जर सोशल एन्जायटी असलेल्या लोकांचा आत्मविश्वास कमकुवत असेल किंवा सतत नकारात्मक विचार मनात येत असेल आणि जर आपण त्यांना थांबू शकलो नाही, तर त्या मुलांचा हळूहळू अभ्यास बंद होतो, हळूहळू त्यांच्यावर शैक्षणिक आणि मानसिक दबाव वाढतो. असे लोक स्वतःला एकटं समजू लागतात आणि त्यांना एकटेपणा जाणवतो. याचं रूपांतर पुढे नैराश्यात होऊ शकते. सोशल एन्जायटी आणि लजाळूपणा यातला फरक कसा ओळखावा? याविषयी डॉ. जोशी सांगतात, काही मुलं अभ्यासात फार हुशार असतात. शाळेतील कार्यक्रमात सहभाग घेतात; पण त्यांना काही ठिकाणी जायला आवडत नाही. त्याला आपण सोशल एन्जायटी म्हणू शकत नाही. पण, ज्या मुलांमध्ये सर्वच गोष्टी थांबलेल्या असतील आणि त्या मुलांचं आयुष्यच पुढे जात नसेल, तर अशा वेळी मोठी समस्या आहे हे समजून घेण गरजेचं असतं. अशा प्रसंगी तज्जांचा सळा घेऊन नेमकी समस्या काय आहे ते समजून घ्यावं. त्या पुढे सांगतात, काही मुलं अंतर्मुख स्वभावाची असतात. मुलांचा हा स्वभाव आहे की हा बदल अचानक झाला आहे, हे समजून घ्यावं. अनेकदा पालक सांगतात, 'अगदी एक-दोन महिन्यांपूर्वी डॉक्टर तो सर्वांबरोबर बोलायचा; पण आता अचानक विचित्र वागतोय' याला आपण सोशल एन्जायटी म्हणू शकतो. पण, आधीपासून तो तसाच वागत असेल, फारसं बोलायला आवडत नाही, इतरांबरोबर फिरायला आवडत नाही, तर मग हा त्याचा मूळ स्वभाव आहे का ते आपण ओळखणं गरजेचं आहे. घरात असं त्याच्यासारखं कोणी होतं का, आनुवंशिकरीत्या मुलांवर परिणाम झाला का? यासाठी सविस्तर मूल्यमापन गरजेच आहे. सोशल एन्जायटी हा प्राणघातक आजार नसला तरीसुद्धा त्यामुळे तुमच्या जीवनावर असे आघात होऊ शकतात की, तुमच्या सुरक्षीत जीवनात अडथळा निर्माण होऊ शकतो. जर यावर वेळीच तज्जांच्या मार्गदर्शनाखाली उपचार घेतले गेले, तर त्यांचं जीवन सुधारू शकतं. या बाबीकडे दुर्लक्ष करू नका. त्यांना तू असाच आहेस, तसाच आहेस, अशा विशेषणांनी दोष देऊ नका. त्यांचं सविस्तर मूल्यमापन होऊ घ्या आणि त्यानंतर त्यावर उपचार करा. डॉ. जोशी सांगतात.

**अंबरनाथ हवा गुणवत्ता निर्देशांक
१४८ कर तर वालधूनी नदी
प्रदुषण विषयाकर लक्षावेधी..**

उल्हासनगर : अंबरनाथ शहरा सोबतच
उल्हासनगर, कल्याण या शहरांमधून प्रवास
करणाऱ्या वालधुनी नदीच्या प्रदृशणात गेल्या
काही वर्षांत भर पडली आहे. शहरांमधून नदीत
मिसळणाऱ्या नागरी सांडपाण्या सोबत कैमिकल
मिश्रित रसायनचा हा परिणाम आहे. नद्यांच्या
प्रदृशणाची तीव्रता वाढवण्यात औद्योगिक
वसाहतीचा मोठा वाटा आहे. यामुळेच अंबरनाथ
चा हवा गुणवत्ता निर्देशांक १४८ वर पोहचला
आहे. दरम्यान वालधुनी नदीच्या प्रदृशणाबाबत
आमदार डॉ. बालाजी किणीकर यांनी लक्षवेधी
सुचना मांडुन शासनाचे लक्ष वेंधले आहे.
बदलापुर अंबरनाथ या शहरांमधून मोठ्या
प्रमाणावर औद्योगिक सांडपाणी या नद्यांमध्ये
मिसळत आहे. रासायनिक सांडपाणी
मिसळल्याने अनेकदा नद्यांचे रंग बदलल्याचे
प्रकार ही समोर आले आहेत. मोरिवली आणि
वडोलगांव येथिल औद्योगिक वसाहती या
वालधुनीच्या प्रदृशणासाठी सर्वाधिक कारणीभूत
ठरत आहेत. अनेकदा या नदीमध्ये रसायनाचे

शब्दाकित साहित्य मचच्या वर्तीने ६ वे
एकता मराठी साहित्य संमेलनाध्यक्ष डॉ.भास्कर
बडे यांना सन्मानित करण्यात आले.



लाटू . लाटू राहताळा
 'शब्दाकित साहित्य मंच'च्या
 वरीने ६ वे एकता मराठी
 साहित्य संमेलनाध्यक्ष
 सन्माननीय डॉ. भास्कर बडे
 यांचा सत्कार करण्यात आला.
 याप्रसंगी शब्दाकित साहित्य
 मंचच्या अध्यक्ष सेवानिवृत्त
 नायब तहसीलदार विजयाताई
 भणगे, सचिव मा. उषाताई
 भोसले, कोषाध्यक्ष डॉ.क्रांती
 मोरे - लाट कर, सहसचिव

सुनीता मोरे, प्रसिद्धी प्रमुख प्रा. सुलक्षणा
सोनवणे- सरवदे, सल्लागार मा. वृषाली पाटील
मॅडम, मा. निलिमा देशमुख मॅडम उपस्थित होत्या.
विशेष उपस्थित ज्येष्ठ कथाकार जी. जी. कांबळे
सर, कवी प्रदीप कांबळे, शब्दांकित साहित्य
मंचाच्या संस्थापक अध्यक्ष डॉ. नयन भादुले-
राजमाने 'साहित्यनयन' यांची उपस्थिती होती.

भारतीय धर्म महासंघ, बीड द्वारा ३१
वा रविवार बुद्ध वंदना व मंगल मैत्री
प्रार्थना कार्यक्रमाचे आयोजन.

बीड / प्रतिनिधि :- भारतीय धर्म महासंघ बीड द्वारा ३१ वा
रविवार बुद्ध वंदना धर्म कार्यक्रमाचे आयोजन अशेक थोँडीबा
सोनवणे, आण्णा भाऊ साठे दलीत मित्र पुरस्कार प्राप्त व जेष्ठ
सामाजिक कार्यकर्ते, हौसिंग सोसायटी, बुद्ध विहार समोर धानोरा
रोड येथील निवासस्थानी बुद्ध वंदना, २२ प्रतिज्ञा, मंगल मैत्री
प्रार्थना आणि संविधान उद्घेशिका वाचन दिनांक १७.१२.२०२३
रोजी सकाळी ठिक १०.३० वाजता आयोजन केलेले आहे.
आता पावेतो बुद्ध वंदना कार्यक्रम घेतलेल्या व नवीन सहभागी
होणारे उपासक / उपासिका यांनी पांढरे वस्त्र परिधान करून आयु
अशेक सोनवणे यांच्या निवासस्थानी वेळवर उपस्थित राहावे हि

अतिरिक्त लागवड खर्चामुळे शेतकरी मेटाकटीला

शिरूर अनंतपाळ : शकील देशमुख संततच्या संकटामुळे शेतीव्यवसाय करणे अत्यंत किचकट आणि जिकिरीचे झाले आहे. यात नफा तर फारच दूर मात्र शेतात घातलेला लागवड खर्च भरून निघण्याची देखील शाश्वती राहिली नसल्याने निसर्गापुढे शेतकरीहृषी हतबल झाला आहे. त्यात यंदा आंतरमशागत व फवारणीच्या अतिरिक्त लागवड खर्चामुळे शेतकरी पुरता मेटाकुटीला आला आहे. शिरूर अनंतपाळ तालुक्यात गेल्या आठवड्यात हवामान बदल झाल्याने रब्बीतील पिकांना कीडरोगाचा प्रादुर्भाव झाला. त्यावर प्रतिबंधात्मक उपायांसाठी शेतकरी कृषी केंद्रात जाऊन महागडे कीटकनाशक खरेदी करून फवारणी करीत असले, तरीवा त्याचा कीडरोगावर प्रभाव पडत नसल्याने रब्बी हंगामातील पिकां धोक्यात आली असून शेतक-यांच्या चिंतेत वाढ झाली आहे. दरम्यान यंदा जगाचा पोशिंदा असणारा बळीराजा निसर्गाच्या दृष्ट फे-यात अडकला आहे. हा फेरा त्याच्यासाठी नवा नसला तरीवा पण यंदा अत्यल्प पर्जन्यमानामुळे खरीप हंगामातील नगदीचे पिकां असलेले सोयाबीन हातचे गेले असून त्यात तूर पिकांवर रोगाचा प्रादुर्भाव झाल्याने खरीप हंगामातील लागवड खर्च निघणे कठीण झाले. खरीपातील नुकसान रब्बी हंगामात निघेल अशी शेतक-यांना आशा होती. मात्र ढगाळ वातावरणामुळे हरभरा पिकांची वाढ खुंटली. परिणामी हरभरा पिकांवर महागडी औषध फवारणी करून पिके जगाविण्यासाठी बळीराजाची धडपण सुरु आहे. मात्र रोगाचा प्रादुर्भाव मोठ्या प्रमाणात असल्याने औषध फवारणी देखील निकामी ठरत असल्याने निसर्गापुढे शेतकरी हतबल झाला आहे. शेतकरी आधुनिकतेकडे वळला असला तरी त्याच्या जीवनात आणखी ही आर्थिक स्थैर्य आले नाही. निसर्गाचा लहरीपणा, अत्यल्प पर्जन्यमान, अतिवृष्टी अशा अनेक कारणामुळे शेती करणे



चैत्यभूमीचे शिल्पकारस, सूर्यपुत्र : भैयासाहेब तथा यशवंत आंडेकर यांच्या जयंतीचे आवाचित्य साधून सेक्टर - ११ नेरु नवी मुंबई येथील चेत्यगिरी बुद्ध विहारास त्यागमूर्ती माता : रमाई यांची सुंदर मुर्ती भेट दिली. बौद्ध उपासक, दानदाते : आयु. अरुणा राहुल जावळे यांचे हे दुर्मीळ क्षणचित्र.

उल्हासनगर : १४ डिसेंबर २०२३ रोजी
लखनऊ येथे बहुजन समाज पक्षाच्या राष्ट्रीय
अध्यक्षा बहन कुमारी मायावती जी यांच्या
अध्यक्षतेखाली महाराष्ट्रातील कार्यकरणी ,
पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांची महत्वाची बैठक
पार पडली असुन या बैठकीमध्ये बहन कुमारी
मायावती जी यांनी आगामी लोकसभेच्या व
विधानसभेच्या निवडणूकीच्या तयारी करिता
दिशा निर्देश केले आहेत . तसेच केंद्रातून
खासदार रामजी गौतम यांना राष्ट्रीय कॉर्डिनेटर
व नितीन सिंग जी यांना दुसरे कॉर्डिनेटर म्हणून
महाराष्ट्र राज्यावर नेमणूक केली असुन उल्हासनगर
येथील डॉ . प्रशांत इंगळे यांना मुंबई कोकण
चे झोन चे प्रभारी म्हणून नियुक्त केले आहे.
दरम्यान बसपाच्या वर्तीने राज्यात संघटनात्मक
फेरबदल करण्यात आले असुन यामध्ये प्रामुख्याने
आदिवासी समाज नेते ड . परमेश्वर गोणारे यांची
महाराष्ट्र प्रदेशाध्यक्षपदी नियुक्ती करण्यात आली
आहे. तर बसपाचे राज्य महासचिव व मुंबई
कोकण झोन प्रभारी म्हणून डॉ . प्रशांत इंगळे
यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. दरम्यान या

उल्हासनगर येथील डॉ प्रशांत इंगळे यांची बसपाचे मुंबई कोकण झोन प्रभारी म्हणून नियुक्ती

महिलांच्या गळ्यातील मंगळसूत्र, गंठण चोरणाच्या
आरोपीला स्थानिक गुन्हे शाखेकडून अटक.



लातूः :- माहलाच्या गळ्याताल मगळसूत्र, मरजे चोरणाच्या आरोपीला स्थानिक गुन्हे शाखेकडून अटक करण्यात आले गेले. मंगळसूत्र गंठण चोरणाच्या गुन्ह्यातील आरोपीला अटक करण्यात आले गेले. ३३.५ ग्राम सोन्याचे दागिने, गुन्ह्यात वापरलेली काढण्याची असा एकूण २ लाख ६५ हजार रुपयांचा मुद्देमात्र जप्त. ३ गुन्हे उघड. पोलीस अधीक्षक सोमय मुंगायांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेची कामगिरी घेण्यात आली.

धुजन विचारपूस कल
असता त्यांनी त्यांचे ना
शिवाजी सुभाष
घोलप, वय ३३ वर्ष
राहणार जागजी तालुक
धाराशिव (उस्मानाबाद
असे असल्या

३३.५ ग्रॅम वजनाचे ३ मंगळसूत्रे, गंठण
तसेच एक कार असा एकूण २,६५,५००/-
रुपयाचा मुद्देमाल जस करण्यात आला आहे.
सदरची कारवाई वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात स्थानिक
गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक संजीवन मिरकले,
यांच्या नेतृत्वात सहाय्यक पोलीस निरीक्षक प्रवीण
राठोड, पोलीस अमलदार माधव बिलापट्टे, नवनाथ
हासबे, राजेश कंचे, तुराब पठाण, जमीर शेख, मोहन
सुरवसे, चंद्रकांत डांगे, रामहरी भोसले, रवी कानगुले,
संतोष खांडेकर, सचिन मुंडे, आळणे यांनी केली
आहे.

मेंद आणि मनगटाचा विकास म्हणजे शिक्षण - डॉ. भागिरथी गिरी



लातूर :- आव्हान ही माणसाला बलवान बनवतात. प्रयोगातून माणसाचा संयम वाढीस लागतो. त्यातूनच मेंदू आणि मनगटाचा विकास होतो, असे प्रतिपादन डायटच्या प्राचार्य डॉ.भागीरथी गिरी यांनी केले. त्या येथील यशवंत विद्यालयात आयोजित तालुकास्तरीय विज्ञान प्रदर्शनाच्या समारोप प्रसंगी बोलत होत्या.

शिक्षण विभाग पंचायत समिती लातूर व यशवंत विद्यालय लातूर, यांच्या संयुक्त विद्यामाने आयोजित ५१ वे तालुकास्तरीय विज्ञान प्रदर्शन दिनांक ११ व १२ डिसेंबर रोजी आयोजित करण्यात आले होते. सदर विज्ञान प्रदर्शनात एकूण ९० प्रयोगाचे सादरीकरण करण्यात आले सदर प्रदर्शन पाहण्यासाठी परिसरातील विद्यार्थ्यांनी गर्दी केली होती. काल सदर प्रदर्शनाचा समारोपाचा कार्यक्रम यशवंत विद्यालय लातूर येथे संपन्न झाला. सदर कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी मुख्याध्यापिका डॉ सुवर्णा जाधव प्रमुख पाहुणे डॉ भागीरथी गिरी प्राचार्य डायट लातूर सहाय्यक, गटविकास अधिकारी किरण कोळ्पे, स्वचिल मनाळे सदस्य शि.शिक्षण संस्था लातूर निशिकांत मिरकले विषय सहाय्यक विज्ञान तसेच संजय पंचगले गटशिक्षणाधिकारी लातूर, निवृत्ती जाधव, धनराज गीते शि.विस्तार अधिकारी, रविंद्र पाटील विज्ञान प्रमुख लातूर दयानंद कांबळे पर्यावेक्षक यशवंत विद्यालय लातूर उपस्थित होते दोन दिवसीय विज्ञान प्रदर्शनाचे परीक्षण श्री शिवलिंग नागापुरे जि.प. प्रशाला भादा औसा, श्रीमती अनुराधा ठोंबरे जि.प.रेणापूर श्री खंडडे व्यंकोबा बी आर रेणापूर प्रा. मोगरे एस जी प्रा. डॉक्टर बालार हजार प्रा. यशवंत पाटील प्रा. तनवीर मुलतां यांनी केले उच्च प्राथमिक गटातून प्रथम क्रमांक श्री देशिकेंद्र विद्यालय लातूरचा विद्यार्थी या जाधव, द्वितीय क्रमांक अभिषेक कलशेष्टी पोद्दांड इंटरनॅशनल स्कूल लातूर तर तृतीय श्री मारवाडा राजस्थान विद्यालयाचा मल्हारी जाधव यांना पटकावला माध्यमिक गटातून प्रथम क्रमांक

चाकूरचे नगराध्यक्ष माकणे यांना बसवरत्ल परस्कार जाहीर

चाकूर : प्रतिनिधी चाकूर नगरपंचायतचे नगर अध्यक्ष कपील गोविंदराव माकणे यांना उमरगा-धाराशीव वीरशैव समाजाच्या वतीने मानाचा बसवरत्न पुरस्कार जाहीर झाला आहे. लिंगायत समाजातील विविध क्षेत्रातील उल्लेखनीय कामगिरी करणा-या समाजबांधवांना या पुरस्काराने सन्मानीत केले जाते. चाकूर नगरीच्या नगरध्यक्ष पदावर ते कार्यरत असून एक युवा अध्यक्ष म्हणून त्यांनी वेगळी छाप निर्माण केली आहे. आपल्या कुटुंबाच्या व्यवसायतून शेकडो लोकांना रोजगाराची संधी उपलब्ध करून दिली आहे.

चाकूर शहरातील वंचीत, दुबळे, निराधा लोकांना दोन वेळच मोफत जेवनाची सुरवात केली आहे. दि. १ जानेवारी रोजी उमरगा येथे उजैन पिठाचे जगद्गुरु सिद्धलिंगराज शिवाचार महास्वामीजी यांच्या हस्ते व विडुल रुक्मिणी मंदिर समिती पंढरपूरचे सहअध्यक्ष गहिनीनाथ महाराज औसेकर, मार्जी मंत्री बसवराज पाटील मुरुमकर आ. विजयकुमार देशमुख, आ. झानराज चौगुले आ. शरणू सलगर, आ. सविन कल्याणशेट्टी आ. चंद्रशेखर पाटील यांच्या उपस्थित उमरगा येथे संपन्न होणार आहे.

गवळी पोपट सहाद्री माध्यमिक विद्यालय चिंचोली राव, द्वितीय क्रमांक पांचाळ विद्यासागर स्वामी विवेकानंद विद्यालय लातूर, तृतीय क्रमांक गुडले आदित्य साने गुरुजी माध्यमिक विद्यालय लातूर यांच्या प्रयोगास मिळाला. प्राथमिक शिक्षक गटातून श्री बावलगे एनपी कुलस्वामीनी प्राथमिक विद्यालय लातूर, माध्यमिक शिक्षक गटातून श्रीमती नागीमे एस पी यशवंत विद्यालय लातूर, प्रयोगशाळा सहाय्यक गटातून श्री धिवार ए एम अनुसूचित जाती जमाती नवबौद्ध मुलांची निवासी शासकीय शाळा यांनी पटकावला सदर प्रदर्शनात अगस्त्या फाउंडेशन यशवंत विद्यालय लातूर येथील श्रीमती शेख व त्यांच्या टीमने सर्व विद्यार्थ्यांना विविध प्रकारचे प्रयोगाचे सादरीकरण केले त्यांचा सन्मान प्रसुख पाहण्यांच्या हस्ते करण्यात आला सर्व विजेत्यांना प्रमाणपत्र ट्रॉफी देऊन सन्मानित करण्यात आले कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालनश्री नरसिंग वाघमोडे सर यांनी केले तर आभार प्रदर्शन शि वी आ श्री धनराज गीते यांनी मानले.

वलांडी जवळ एस.टी. बस-दुर्घाकीचा अपघात

देवणी : प्रतिनिधी देवणी तालुक्यातील वलांडी जवळ उदगीर-निलंगा राज्य मार्गावर उदगीरहून निलंग्याकडे जाणा-या एसटी बसला वलांडीकडे निघालेल्या दुचाकी स्वाराने एसटीस धडक दिल्याची घटना शनिवारी दुपारी साडेबारा ते एकच्या दरम्यान घडली. या आपाहातात दुचाकी वरील दोघेजण जखमी झाले आहेत. वलांडी जवळ उदगीर-निलंगा राज्य मार्गावर शनिवारी दुपारी साडेबाराच्या दरम्यान उदगीरहून निलंग्याकडे जाणा-या एमएच २० १४९९ या एसटी बसला पेट्रोल पंपावर एमएच २४ एक्स २६६४ या दुचाकी गाडीत पेट्रोल टाकून गौसोदीन गफूरसाब बागवान वय ५५, शबाना बेगम गौसोदीन बागवान वय ५० रा. साकोल ता. शिरूर अनंतपाळ हे दोघे जात होते. समोरून येणारी एसटी बस दिसली नाही. पेट्रोल पंपाच्या दोन्ही बाजूला ऊस वाहतूक करणा-या ट्रॉल्यू थांबल्याने समोरून येणा-या एसटीचा अंदाज आला नाही. सदर एसटी बसला धडक बसली. यात या दुचाकी स्वाराता वाचवण्यासाठी एसटी चालकाने एसटी बस रोडच्या कडेच्या साईडला घेऊनही दुचाकी एसटी बसवर आदळली. यात गौसोदिन बागवान यांना डोक्याला व पायाला दुखापत झाली आहे. जखमेवर वलांडी येथील प्राथमिक आरोग्य केंद्रात प्राथमिक उपचार करून त्यांना पुढील उपचारासाठी उदगीर येथील उपजिल्हा रुग्णालयात पाठविण्यात आले असल्याची माहिती वलांडी प्राथमिक आरोग्य केंद्राच्या वैद्यकीय अधिकारी डॉ. सुमन काळे,