

लातूर वर्ष ३ रे

अंक २५९ वा रविवार दि. १० मार्च २०२४

पृष्ठे ४

स्वागत मूल्य २ रु.

भरधाव कार हॉटेलात घुसली, तिघांचा मृत्यू ऑटोरिक्षाला वाचविण्याच्या प्रयत्नात झाला अपघात



लातूर: कारने हैदराबादहून लातूरला येत असलेले लातूरातील सुप्रीसिद्ध राजासाब व राजासाबजी टैरलचे संचालक वाजीद पठाण व सोहेल गफुर शेख यांचे शनिवारी सकाळी नऊ वारेच्या सुमारास औसाजवळ अपघाती निधन झाले. ऑटोरिक्षाला वाचविण्याच्या प्रयत्नात कारतीरील नियंत्रण सुटून कार एका हॉटेलमध्ये घुसून हा अपघात झाले. यात हॉटेलकामगार आंकार कांबळे ही ठार झाला. या प्रकणी औसा पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. वाजीद पठाण व सोहेल गफुर शेख यांचे नातेवाईक मुस्लिम धर्मियांची पवित्र यात्रा उम्हायाला गेले होते. ते उम्हायानु विमानाने हैदराबाद येथे आले. त्यांना लातूरला आण्यासाठी (एमएच २४ बीआर ७८६८) क्रमांकाच्या कारने पठाण व शेख गेले होते. हैदराबादहून येत असताना लातूर-सोलापूर महामार्गावर औसाजवळील सीएनजी पापाजवळील वळणावर हा अपघात झाला. कार अतिवेगाने

हॉटेलमध्ये घुसली. कारमधील पाच जणांपैकी दोधे ठार झाले तर इतर तिघांवर लातूरच्या एका खाजारी हॉस्पिटलमध्ये उपचार करण्यात येत आहेत. अपघात भीषण होता. कार एखादा रोकट

कोसळल्या प्रमाणे हॉटेलात घुसली. त्यामुळे कारच्या पाठीमागे धूळीचा लोट उडाले. घटना घडताच घटनास्थळी पोहचले जखमींना रुणालयात हलविले. सकाळीचे वेळ असल्याने रस्त्यावर, हॉटेलात गर्दी कमी होती. सुदैवेळे अधिक जीवित हाली झाली नाही. संधारकाळच्या सुमारास वाजीदखान पठाण यांच्या पार्थिवावर येथील यांवी पीर शहावली मोहळा येथे तर सोहेल शेख यांच्या पार्थिवावर हमाल गळी येथील स्मशानभूमीत दफनविधी करण्यात आला. निधनाची वार्ता शहरात पसरल्यानंतर हळहळ व्यक्त करण्यात येत आहे. वाजीद पठाण याच्या पश्चात पत्नी, मुलाळा, दोन मुली, जावाई, सून, नातू, असा परिवार तर सोहेल शेख याच्या पश्चात पत्नी, आई, वडील, मुलाळा, दोन भाऊ असा परिवार आहे.

श्रीकिशन सोमाणी विद्यालयात जागतिक महिला दिनानिमित्त विद्यार्थींना मासिकपाळी व्यवस्थापनावर मार्गदर्शन



लातूर : येथील अभिनव मानव विकास शिक्षण संस्थाद्वारा संचालित श्रीकिशन सोमाणी विद्यालयात जागतिक महिला दिनानिमित्त विद्यार्थींना मासिकपाळी व्यवस्थापन या महवाच्या विषयावर मार्गदर्शनपर कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमात ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्त्या सौ. अपर्णा कुलकर्णी गोवडे यांनी विद्यार्थींना समजेल अशा अंतर्यंत सोप्या भाषेत मार्गदर्शन केले. मासिकपाळी कशी सुरु होते, पाळीदरम्यान काया काळजी घ्यावी, पाळी सुरुवात याची यासाठी आहार, विहार आणि व्यायाम ही क्रिस्त्री कमी अंगिकाराची याबद्दल त्यांनी मुलींना मार्गदर्शन केले. यावेळी त्यांनी मुर्लींच्या अनेक प्रश्नांची उत्तरे देऊन

त्यांचे शंकानिरसनही केले. कार्यक्रमाच्या प्रारंभी विद्यालयाच्या वर्तीने मुख्याध्यायपक रसाकांत स्वामी यांनी सौ. अपर्णा कुलकर्णी गोवडे यांचे स्वागत केले. कार्यक्रमाचे प्रारंभविकात रसाकांत स्वामी यांनी जागतिक महिला दिनाचे औरित्य साधून हा आगांवाडेगांचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाचे सूरक्षांचलन व आभार प्रदर्शन सौ. भायश्री पोतदार यांनी केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीसाठी मुख्याध्यायपक रसाकांत स्वामी यांच्या मार्गदर्शनाखाली पर्यवेक्षक शिक्षक शुल्कावरात, राहुल पांचाळ, सुनिता जाधव यांसह विद्यालयातील सर्व शहस्रितकांका, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.

फडणवीसांची दडपशाही सत्तेच्या जोरावर



जालना : कोट्यवधी मराठे पुन्हा एकदा एकवटाणार आहेत. १०० एकर जागेवर मराठा समाजाची विराट सभा होईल अशी घोषणा आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे पाटील यांनी केली आहे. कुणबी आरक्षण आणि सोसायर शब्दाच्या अंमलबजावीसाठी ही विराट सभा घेणार असल्याचे जारंगांनी जाहीर केले. यांवी त्यांनी उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्यावर टीक केली. ६ कोटी

मराठा शांततेत एकत्र येणार आहे.

सभेवी तारीखी आणि किंवाट अजून ठरलेलं नाही.. मात्र लोकसभा निवडणुकीच्या आधी ही विराट सभा होईल, असे जरांगे पाटलांगी म्हटले आहे. मनोज जरांगाची घोषणेनंतर विराट समेसाठी मैदानाची पाहणी सुरु झाली आहे. फडणवीसांची दडपशाही, दहशत आणि गुंडगी ही सत्तेच्या जोरावर चालली आहे.

जालना : कोट्यवधी मराठे

पुन्हा एकदा एकवटाणार आहेत.

१०० एकर जागेवर मराठा

समाजाची विराट सभा होईल अशी घोषणा आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे पाटील यांनी केली आहे. कुणबी आरक्षण आणि सोसायर शब्दाच्या अंमलबजावीसाठी ही विराट सभा होईल, असे जरांगे पाटलांगी म्हटले आहे. मनोज जरांगाची घोषणेनंतर विराट समेसाठी मैदानाची पाहणी सुरु झाली आहे. फडणवीसांची दडपशाही, दहशत आणि गुंडगी ही सत्तेच्या जोरावर चालली आहे.

जालना : कोट्यवधी मराठे

पुन्हा एकदा एकवटाणार आहेत.

१०० एकर जागेवर मराठा

समाजाची विराट सभा होईल अशी घोषणा

आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे

पाटील यांनी केली आहे. कुणबी आरक्षण

आणि सोसायर शब्दाच्या अंमलबजावीसाठी ही विराट सभा होईल, असे जरांगे पाटलांगी म्हटले आहे. मनोज जरांगाची घोषणेनंतर विराट समेसाठी मैदानाची पाहणी सुरु झाली आहे. फडणवीसांची दडपशाही, दहशत आणि गुंडगी ही सत्तेच्या जोरावर चालली आहे.

जालना : कोट्यवधी मराठे

पुन्हा एकदा एकवटाणार आहेत.

१०० एकर जागेवर मराठा

समाजाची विराट सभा होईल अशी घोषणा

आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे

पाटील यांनी केली आहे. कुणबी आरक्षण

आणि सोसायर शब्दाच्या अंमलबजावीसाठी ही विराट सभा होईल, असे जरांगे पाटलांगी म्हटले आहे. मनोज जरांगाची घोषणेनंतर विराट समेसाठी मैदानाची पाहणी सुरु झाली आहे. फडणवीसांची दडपशाही, दहशत आणि गुंडगी ही सत्तेच्या जोरावर चालली आहे.

जालना : कोट्यवधी मराठे

पुन्हा एकदा एकवटाणार आहेत.

१०० एकर जागेवर मराठा

समाजाची विराट सभा होईल अशी घोषणा

आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे

पाटील यांनी केली आहे. कुणबी आरक्षण

आणि सोसायर शब्दाच्या अंमलबजावीसाठी ही विराट सभा होईल, असे जरांगे पाटलांगी म्हटले आहे. मनोज जरांगाची घोषणेनंतर विराट समेसाठी मैदानाची पाहणी सुरु झाली आहे. फडणवीसांची दडपशाही, दहशत आणि गुंडगी ही सत्तेच्या जोरावर चालली आहे.

जालना : कोट्यवधी मराठे

पुन्हा एकदा एकवटाणार आहेत.

१०० एकर जागेवर मराठा

समाजाची विराट सभा होईल अशी घोषणा

आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे

पाटील यांनी केली आहे. कुणबी आरक्षण

आणि सोसायर शब्दाच्या अंमलबजावीसाठी ही विराट सभा होईल, असे जरांगे पाटलांगी म्हटले आहे. मनोज जरांगाची घोषणेनंतर विराट समेसाठी मैदानाची पाहणी सुरु झाली आहे. फडणवीसांची दडपशाही, दहशत आणि गुंडगी ही सत्तेच्या जोरावर चालली आहे.

जालना : कोट्यवधी मराठे

पुन्हा एकदा एकवटाणार आहेत.

१०० एकर जागेवर मराठा

समाजाची विराट सभा होईल अशी घोषणा

आंदोलनकर्ते मनोज जरांगे

पाटील यांनी केली आहे. कुणबी आरक्षण

आणि सोसायर शब्दाच्या अंमलबजावीसाठी ही विराट सभा होईल, असे जरांगे पाटलांगी म्हटले आहे. मनोज जरांगाची घोषणेनंतर विराट समेसाठी मैदानाची पाहणी सुरु झाली आहे. फडणवीसांची दडपशाही, दहशत आणि गुंडगी ही सत्तेच्या जोरावर चालली आहे.

जालना : कोट्यवधी मराठे

पुन्हा एकदा एकवटाण

संपादकीय....

शिकणे ; शिकविणे नव्हे !

- डॉ. निपून विनायक शिकण्याची प्रक्रिया केवळ 'माहिती पोचवणे' इथवरच मर्यादित नसून तो जिवंत संवाद आहे. ज्यामध्ये शिक्षक केवळ 'शिकवणा' नसून विद्यार्थी आणि शिक्षक दोघेही ज्ञानाच्या अशा देवाण-धेवाणीसाठी जबाबदार असतात; ज्यामध्ये सर्वजण शिकतात. एक प्रमुख शैक्षणिक संस्था परदेशातील नामांकित शिक्षणतज्ज्ञाना व्याख्यानासाठी आमंत्रित करते. विद्यार्थ्यांना त्यांची आवड लक्षात न घेता या व्याख्यानासाठी उपस्थित राहण्यास सांगितले जाते. हॉल जेमतेम भरलेला असतो, बहुतेक विद्यार्थ्यांना, अनेक श्रोत्यांना व्याख्यानाच्या विषयात रस असल्याचे दिसत नाही. शिक्षणतज्ज्ञ त्या विषयातील आधुनिक विचारप्रवाह यावर पॉवर पॅइंट प्रेझेन्टेशन करतात; विद्यार्थी मात्र त्यांच्या स्वतःच्या संगणक आणि मोबाईलमध्येच गर्क असतात. सादरीकरणामधली माहिती चांगली असते, पण सहभागी झालेल्यांना यातून शिकता आलं का? नक्कीच नाही. आता दुसरा प्रसग. त्याच शिक्षणतज्ज्ञाना व्याख्यानासाठी आमंत्रित केले. संस्थेने या विषयाची आवड असलेल्यांना उपस्थित राहण्याचे आमंत्रण दिले. शिक्षणतज्ज्ञ सहभागी झालेल्यांचे गट बनवतात, त्यांना या विषयाबद्दल आधीपासून माहीत असलेल्या गोष्टी, त्यांची मते काय आहेत यापासून सुरुवात करतात. त्यांना या विषयावरील काही खुल्या प्रश्नांवर चर्चा करण्यास सांगतात. गट त्यावर चर्चा, वादविवाद करतात, त्यांचे विचारही मांडतात. शिक्षणतज्ज्ञ शंकांचे निरसन करतात, उदाहरणे देतात. त्यांचे मत मांडतात. तज्ज्ञ चांगले शिकवतात का? नक्कीच. विद्यार्थ्यांना यातून शिकता आल का? शक्यता आहे. वरीलपैकी कुठली पद्धत शिकण्यासाठी अधिक चांगली आहे? केवळ शिकवण्यावर लक्ष केंद्रित करण्याचे मूळ कारण हे आहे की, शिकणे ही प्रक्रिया फक्त औपचारिक शिक्षणपुरती मर्यादित आहे, असा गैरसमज आहे. खरंतर शिकणे ही दैनंदिन क्रिया आहे. शाळा-कॉलेजच्या आत आणि बाहेरही घडणारी. प्रत्येक व्यक्तीत जिज्ञासा, कुतूहल जन्मापासूनच असते. कुठल्याही शैक्षणिकव्यवस्थेचा भाग न होताही, माणसे विविध प्रकारे शिकतात. ती निसर्गातून शिकतात, ती इतरांशी बोलताना, निरीक्षण करत, कामं करत, समस्या सोडवताना शिकतात. जीवन जगताना शिकण्याची प्रक्रिया अखंड सुरु असते. जागरूक स्थितीत अस्तित्वाचा प्रत्येक क्षण शिक्षण आहे. जे. कृष्णमूर्ती म्हणतात, 'जीवनाचा संपूर्ण प्रवास शिक्षण आहे. शिकणाचा उद्देश मग, ही शिकण्याची प्रक्रिया सोपी करणे आणि तिला गर्ती देणे आहे. शिकवणे आणि शिकणे हे शब्द बन्याचदा एकाच अर्थाने आणि जोडीने वापरले तरी, त्याकडे बारकाईने पाहणे जरूरीचे आहे. अध्यापन किंवा शिकवणे या शब्दाचा संबंध फक्त शिक्षकाशी असतो पण शिकणे या क्रियेत शिक्षक आणि विद्यार्थी दोघांचाही समावेश असतो. शिकविण्यामध्यी मानसिकता ही 'देण्याची' असते. शिक्षकाला वाटते की त्याच्याजवळ असलेले ज्ञान (जे विद्यार्थ्यांकडे नाही) ते त्याला 'देणे' आवश्यक आहे. या युक्तिवादात काही मूलभूत त्रुटी आहेत. एक म्हणजे संपूर्ण ज्ञान एका ठिकाणी असू शकत नाही (आणि त्याची आवश्यकताही नाही). दुसरी महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे यामुळे विद्यार्थ्यांनादेखील खाली गोष्टीबद्दल माहिती असेल किंवा त्यांचे काही मत असेल याबद्दलचा अविश्वास व्यक्त होतो. अशी एकेरी शिकवण्याची पद्धत विद्यार्थ्यांना प्रश्न विचारणे, समजून घेणे, प्रयोग करणे अशी मोकळीक देत नाही. त्यामुळच ती शिकण्यासाठी हानिकारक ठरते. 'माणूस ज्याच्या निर्मितीत हातभार लावतो त्यालाच पाठिंबा देतो'; आणि विद्यार्थीसुद्धा माणूसच आहे ना? औपचारिक शिकणाच्या वातावरणात आणखी दोन गोष्टी आहेत ज्या शिकण्यात प्रामुख्याने अडथळा आणतात. पहिली म्हणजे 'शिस्त' आणि 'सुव्यवस्थेच्या' नावाखाली शिक्षणसंस्थेचे 'भीतीने' भरलेले वातावरण. अधिकाराची भीती, अपयशाची भीती, टिंगलतवाळीची भीती, परीक्षेची भीती. तुम्ही तुमच्या आयुष्यात ज्या सर्वांत महत्त्वाच्या गोष्टी शिकलात त्या आठवा- त्या काय भीतीमुळे शिकला? भीती केवळ आताच्या शिकण्यातच अडथळा आणत नाही तर 'कसे शिकायचे' याचा आत्मविश्वास मिळवत जे तरुण मन खोरखोरच भयमुक्त वातावरणात बहरले पाहिजे त्यावर आघात करते. 'काय शिकायचं' ही भीती मनाला ग्रासून टाकते. 'संकल्पना' स्पष्ट करणे, विषयाची आवड निर्माण करणे' यात रमण्यापेक्षा अभ्यासक्रम पूर्ण करण्याचा शिक्षकांवर ताण असतो. शिकणे झाले तर झाले- 'मार्क्स मिळवणे'- हेच विद्यार्थ्यांचे एकमेव ध्येय असते. भीतीमुळे व्यक्तीमध्ये न्यूनगांड निर्माण होतो. भीतीने ग्रासलेले मन निर्मितीक्षम असूच शकत नाही. दुसरी गोष्ट म्हणजे स्पर्धेला नवीन जागतिक व्यवस्थेत अत्यंत चतुराईने अत्यावश्यक असा दर्जा दिला आहे. स्पर्धेमुळे शिकण्याच्या प्रक्रियेत अडथळा येतो. शिकणे हा आंतरिक गुणधर्म, तर स्पर्धा हा बाह्य नकारात्मक घटक आहे. स्पर्धा प्रेरणा देऊ शकते असे म्हणतात - पण ही प्रेरणा तात्पुरती असते; शिवाय स्पर्धेमुळे सहकार्याची भावना मारली जाते. प्रत्यक्ष जीवनात कुठलाही प्रश्न सोडवण्याकरता एकमेकांचर कुरंगोडी न करता एकोप्याने काम करणे, एकमेकांच्या कौशल्यांचा आदर करत एकत्र काम करणे आवश्यक असते. मानवी मनात एकावेळी फक्त एकच गोष्ट असू शकते- एकतर जिंकण्याची महत्त्वाकांक्षा किंवा शिकण्याचा आनंद; दोन्ही नाही. जर माझ्यातली सगळी ऊर्जा बाह्यजगत इतरांपेक्षा वरचढ होण्याकडे जात असेल तर मग खेरे आंतरिक शिक्षण (ज्ञान) कसे होईल? आपल्यापैकी बहुतेकाच्या लक्षात असेल की, आपण मित्रांसोबत केलेल्या चर्चा, समजून घेतलेल्या संकल्पना- सहयोगी शिक्षण- हे सर्वांत जास्त काळ टिकले, लक्षात राहिले! त्यामुळे शिकणाचा केंद्रबिंदू शिकवण्याकडून शिकण्याकडे, शिक्षकाकडून विद्यार्थ्यांकडे सरकण्याची आवश्यकता आहे. यासाठी चार गोष्टी महत्त्वाच्या आहेत. परिवर्तनाची चतुःसूत्री पहिले म्हणजे शिक्षक-विद्यार्थी नाते. शाळा-कॉलेज सोडल्यानंतर कित्येक वर्षांनंतर विद्यार्थ्यांना असे शिक्षक आठवतात, ज्यांनी आपले म्हणणे ऐकले, आपल्याला समजून घेतले.

उन्हाचा चटका

आहे. हळूहळू अन्य तालुक्यांतही हीच परिस्थिती उद्भवणार आहे लातूर शहराला मांजरा धरणातून पाणीपुरवठा होतो. सध्या शहरात सहा दिवसाला पाणीपुरवठा केला जातो, लवकरच हा कालावर्धी वाढण्याची शक्यता आहे. पाणीटंचाईबरोबरच चाराटंचाईही जागणला लागली आहे. त्यामुळे जिल्ह्याबाहेर होणा-या चारा वाहतुकीवर बंदी घालण्यात आली आहे. राज्यात चारा-पाण्याविना जनावरे दगावण्याचे प्रमाण वाढले आहे. भंडारा जिल्ह्यातील पवनी येथेल



गोशाळेत चारा-पाण्याविना ३० जनावरे दगावल्याची धक्कादायक घटना घडली. कोणत्याही टंचाईची ओरड माणसाला करता येते मुक्या जीवांनी काय करायेचे? यंदा एल निनोमुळे पाऊसमान बिघडले. उत्तर भारत वगळता पूर्व, मध्य आणि दक्षिण भारतात सरासरीपेक्षा कमी पाऊस झाला तसाच प्रकार उन्हाळ्यात होईल असा अंदाज आहे. विशेष म्हणजे यंदा प्रथमच मार्चमध्ये जोरदार पाऊस होईल असा अंदाज हवामान विभागाने व्यक्त केला आहे. देशभरात मार्चमध्ये साथारणतः ३० मिमी पाऊस पडतो. मात्र, यंद्यामध्ये सरासरीच्या ११७ टक्के पावसाची शक्यता वर्तवण्यात होती.

मात्र लवकर थंडी नाहिशी होण्याचा परिणाम जाणवला नाही. यंदा महाराष्ट्राला उत्थातेच्या लाटा छळणार असल्या तरी ईशान्य भारत, पश्चिम हिमालय क्षेत्र, दक्षिणेकडील राज्यांचा काही भाग तसेच पश्चिम किना-यावर तुलनेने कमी तापमान राहणार आहे. हवामान विभागाच्या इतिहासात २०२३ हे वर्ष सर्वाधिक तापमानाचे ठरले. महाराष्ट्राला सरासरीपेक्षा जास्त तापमानाचा सामना करावा लागणार असला तरी मराठवाड्याच्या ते पाचवीला पूजले आहे. उष्णतेच्या झळांचा फटका भाजीपाला, फळपिकांना बसणार आहे. परिणामी महाराष्ट्राच्या भस्मासुराला सामोरे जावे लागणार!

सुशिक्षित महिलांची अशिक्षित कहानी

जगात विज्ञानने एवढी अफाट प्रगती केली. तरी भारतात त्यांची नोंद घेतली जात नाही. या देशात अज्ञान अंधश्रद्धा यालाच खुप महत्व आहे. त्यात महिला वर्गाचे प्रमाण जास्त आहे. म्हणून त्याना महिलांना कायम त्यात गुंतवून ठेवण्या करीता घराघरात दूरदर्शीन म्हणजे टीव्ही चौबीस तास मेंदूला योग्य खाद्य देण्यास तयार आहेत. प्रत्येक घरात टीव्हीच्या रिमोटकर ताबा सांगून वर्चस्व गाजवणाऱ्या महिलाच (त्यांच्या भीतीनं पुरुषही) काय पाहातात? तर तुझ्यात जीव रंगला, खुलता कळी खुलेना, माझ्या नवच्यांची बायका, नागिन किंवा बालाजी चा टुकार कौटुंबिक कलह! बायकांनी बायकांसारखंच रहायचं हे यात ठासून शिकवलं जात. म्हणजे इथली सामाजिक, धर्मिक व्यवस्थाच नाही तर प्रचार, प्रसार माध्यम देखिल स्त्रियांना एकाच साच्यात बांधप्याच्या प्रयत्नात आहेत. आई कुठे काय करते? रंग माझा वेगळा, सुख म्हणजे काय असते? फुलला सुगंध मातीचाहा मालिका करमणूक म्हणून तरी आपण काय पाहतो आणि त्याचा काय परीणाम होतोय हे सुध्दा लक्षात येत नाहीये. ज्या स्त्रिया वेगवेगळ्या क्षेत्रात पुढे आहेत किंवा मोठ्या पदावर आहेत त्यांचाही कल स्त्रियांनी स्त्रियांचे प्रश्न सोडवावेत असाच असतो

काय ? . तर नाहीच. असा विचार खरं तर खुप संकुचित झाला आहे.
आम्ही तर म्हणतो, स्त्रियांनी आता फक्त स्त्रियांचेच नाही
तर सर्वच स्तरावरील प्रश्न सोडवायला
सिद्ध घ्यायला हवंय आणि तितक्या त्या
नक्कीच सक्षम आहेत. हे राष्ट्रमाता जि
जाऊ, सावित्रीबाई, ताराबाई, लक्ष्मीबाई
झिलकरी, अहिल्याबाई यांनी जो इतिहास
घडविला त्यांच्या पराक्रमाची इतिहासात
नोंद आहे. पण भारतातील चॅनलवाले ते
दाखविण्याचे आणि प्रिंट मीडिया वाले
लिहण्याचे धाडस करीत नाही. कोण
ती शिक्षणाची देवता शारदा, सरस्वती
कोणत्या गावात, तालुक्यात, जिल्ह्यात
जन्मली. त्यांच्या आई, वडिलाची नांवे
काय होती? . त्यांचे प्राथमिक, माध्यमिक
शिक्षण कुठे झाले? . हे आजच्या सुशिक्षित
महिलांनी सांगितले पाहिजे. त्याच पद्धतीने
धन, संपत्ती पैसा याची देवता लक्ष्मी देवी.
कोणत्या गावात, तालुक्यात, जिल्ह्यात
जन्मली? . त्यांच्या आई, वडिलाची नांवे
काय होती? . त्यांचे प्राथमिक, माध्यमिक

शिक्षण कुठे झाले? . तिने धन, संपत्ती पैसा कसा निर्माण केला. तिच्या करिता आज महिला वर्ग घराचे दरवाजे खुले ठेवतात. झाडू मारणे आणि दिवाबत्ती याची वेळ ठरलली आहे. त्याबाबत ही मिडिया सत्य काही दाखवीत नाही. आज महिला सर्व क्षेत्रात आघाडीवर आहेत. त्याचे कारण शिक्षण आहे.

भारतात ज्या महिलेने पहिले स्वत शिक्षण घेऊन मुलीना शिक्षण देण्यासाठी पाहिली शाळा काढली. ती १ मे १८४७ रोजी. सावित्रीबाई फुले (जन्म ३ जानेवारी १८३१, जन्म स्थळ- नायगाव, सातारा- मृत्यू- १० मार्च १८९७ पुणे येथे झाला.) त्या पहिल्या महिला शिक्षिका, शिक्षण प्रसारक, समाज सुधारक महिला होत्या. महाराष्ट्रातील खींशिक्षणाची सुरुवात महात्मा ज्योतीराव फुले यांनी आपल्या पत्नीला शिक्षण देऊन केली. महिलांना शिक्षण कोणामुळे मिळाले, हे मान्य न करता शिक्षणामुळे सर्व क्षेत्रातील महिला ते आपले पारंपारिक रीतीरिवाज अंधश्रद्धा, अज्ञान दूर करून घेण्यास तयार नाही. कोणत्याही धर्माच्या नियमानुसार एक महिला कधी मस्जिदची मौलाना बन शकत नाही एक महिला कधी मंदिराची

पुजारी बनू शक्त नाही, एक महिला कधी चर्चाची फादर बनू शक्त नाही, पण शिक्षण घेऊन एक महिला राष्ट्रपती, पंतप्रधान, खासदार, मंत्री, आमदार, कलेक्टर, सचिव, सरपंच सर्व क्षेत्रात मनाचे व योग्य निर्णय घेण्याचे पद भूषवू शक्ते. देवीच्या आशीर्वादाने नव्हे तर शिक्षामुळे सगळ बनू शक्ते. कारण जे धर्म देऊ शक्त नाही ते भारतीय संविधानाने त्यांना फुकट दिल आहे. तरी काही महिला धर्म ग्रंथांना श्रेष्ठ मानून त्यांच्या अलिखित नियमांचे पालन करतात. त्यांना प्रोत्साहन देणारी आणि आज देशाला पुन्हा मागे घेऊन जाणारी शक्ती सत्तेवर आली आहे. संविधानातील मुल्यांना हरताळ फासला जात असताना विज्ञानवादी मानसिकतेच्या स्त्रियांनी ठाम निर्णय ठाम भुमिका घेऊन नेतृत्व हातात घ्यायला हवं, तेव्हा आपण म्हणू की सावित्रीचा वारसा खुच्या अर्थाने पुढं नेला जात आहे. फक्त



चळवळीत, संस्था, संघटना, राजकारणात असणाऱ्या स्थिरांनीच नाही तर गृहीणीनी सुधा येणाऱ्या काळात हातात स्पार्टफोन फोरजी नेटवर्क ठेवून आपण कुठं असणार आहेत हे आजच ठरवून मार्गक्रमण करायला हव. निर्णय प्रक्रीयेत सामावून घेण्यात किंवा समान संधीच्या संघर्षात स्थिरा अनुजन कीती मागे आहेत याचा सडेतोड अभ्यास आतातीरी ठळकपणे झाला पाहीजे आणि तो महिलानी लिहला पाहिजे.

पाहाण.जाण तो नाहिलाना लहला पाहण. शिक्षण घेऊन आधाडीवर असणाऱ्या बहुसंख्य महिला आज मानसिक वैचारिक गुलाम आहेत.आणि महात्मा ज्योतिबा फुले,सावित्रीबाई फुले यांच्या कष्ट,त्याग आणि जिद्दीला बैंझमान झाल्या आहेत. म्हणूनच अशा सर्व महिलांना मनुवादी नाहेला उच्च पोजिशन दोपाया उपासके जसाताळे तर त्यांना खापा जन्म कोण्या आई वडिलांच्या पोटी कुठे,कधी झाला प्राथमिक शिक्षण,माध्यमिक शिक्षण कुठे झाले.तालुखा जिल्हा,राज्य कोणते होते.त्यांच्या पराक्रमात कोण कोण सहभागी होते.आई,वडील,भा ऊ,बहिण,नवरा,मुलगा,मुलगी शेवटी त्यांचे निधन कुठे,कधी,कसे झाले.याची सविस्तरणण माहिती सांगितली,लिहली पाहिजे. सावित्रीबाई ज्योतिबा फुले यांचे संपूर्ण जन्मा पासून मृत्यु पर्यंत

मनुस्मृति नुसार वागणूक दिली पाहिजे, डॉ. बाबासाहेब आबेळकर यानी याच्या वर खूप दया दाखवली. त्यांना भारतीय संविधानात मान, सन्मान समान अधिकार दिला. आज त्या मोकळ्यावातावरणात जीन पॅन्ट टीशर्ट घालून, बॉब कट करून वावरर असतात. तरी त्या गुरुवार उपास धरल्या शिवाय राहत नाही त्यांना त्याच कार्यालयत धर्मानुसार वागणूक दिली पाहिजे की नाही? बस, एस टी, रेल्वे प्रवासात महिलाच्या जागेवर पुरुष बसल की त्यांना आपला हक्क अधिकार आठवते. असा महिलांना काय म्हणावे? माझ्या सारख्या चळवळीतील कार्यकर्त्या समोर मोठांग्रहण प्रश्न आहे. परिवर्तनाच्या प्रवासातील त्या प्रत्येक रणागिनीने सावित्रीबाई स्मृतीदिना निमित्ताने क्रांतीकारी सलाम केला पाहिजे तिचे उपकार मान्य केले पाहिजे. पण असे होतांना दिसत नाही म्हणूनच मी लिहतो सुशिक्षित महिलांची अशिक्षित कहानी

माहलाना सावत्राबाई फुल याच्या १० म
स विनम्र अभिवादन केले पाहिजे. हीच ३

* * * * *

सागर रामभाऊ तारा

૧૯૨૦૪૦૩૮૫૧.

ભાંડુપ.મુંબઈ.

पचनक्रिया सुरक्षीत ठेवण्यासोबतच वजन कमी करण्यासाठी
उपयुक्त आहे मसूर डाळ, जाणून घ्या 'हे' आरोग्यदायी फायदे

भारतीय स्वयंपाकघरात हमखास बनवला जाणारा पदार्थ म्हणजे डाळ होय. विविध प्रकारच्या डाळींचा आपल्या आहारात प्रामुख्याने समावेश असतो. या डाळींमध्ये तूर डाळ, मूग डाळ आणि मसूर डाळ इत्यादी डाळींचा समावेश होतो. या डाळीपासून विविध प्रकारचे खाद्यपदार्थ बनवले जातात. या डाळींमध्ये पोषकघटकांचे भरपूर प्रमाण आढळून येते. अनेक औषधी गुणांनी परिपूर्ण असलेली डाळ आपल्या आरोग्यातील अनेक जण चवीने खातात. ही मसूर डाळ आपल्या आरोग्यासाठी अतिशय फायदेशीर आहे. कर्बोंदकिं आणि समृद्ध फायरबसमुळे मसूर डाळ वजन कमी करण्यासाठी देखील फायदेशीर आहे. मधुमेहीच्या रुग्णांसाठी मसूर डाळ अधिक फायदेशीर आहे. या डाळीचे सेवन केल्याने आपल्या आरोग्याला अनेक फायदे होतात. कोणते आहेत हे फायदे? चला तर मग जाणून घेऊयात. हृदयासाठी फायदेशीर आजकाळ हृदयरोग आणि वाढत्या कॉलेस्ट्रॉलची समस्या दिवसेंदिवस वाढताना दिसत आहेत. यामागे अनेक कारणे असू शकतात. जर तुम्हाला हृदयरोग किंवा वाढत्या कॉलेस्ट्रॉलची समस्या भेडसावत असेल तर तुमच्या आहारात मसूर डाळीचा समावेश करा. यामुळे, शरीरातील खराब कॉलेस्ट्रॉलची समस्या कमी होण्यास मदत होऊ शकते. तसेच, हृदयाशी संबंधित समस्यांचा धोका ही मोठ्या प्रमाणात कमी होतो. वजन नियंत्रित राहते मसूर डाळीमध्ये प्रथिनांचे आणि कर्बोंदकांचे



भरपूर प्रमाण आढळते. त्यामुळे, जेव्हा आपण या डाळीचे सेवन करतो तेव्हा, आपले पोट दीर्घकाळ भरलेले राहते. ज्यामुळे, फार भूक लागत नाही. त्यामुळे, आपल्या शरीराचे वजन देखील नियंत्रणात राहते.

इतकच नव्हे तर फायबर्सने समृद्ध असलेल्या डाळीच्या सेवन केल्याने पचनसंस्था निरोगी राहते. त्यामुळे, पोटाच्या आणि पचनाच्या समस्या दूर करण्यासाठी आहारात मसूर डाळीचा जरूर समावेश करा. मधुमेहींसाठी लाभदायी मसूर डाळीचा ग्लायसेमिक इंडेक्स हा कमी असतो, त्यामुळे या डाळीचे सेवन केल्याने रक्तातील साखरेचे प्रमाण नियंत्रित ठेवले जाते. परिणामी, मधुमेहाची समस्या देखील टाळता येते. ज्या लोकांना मधुमेहाची समस्या आहे, अशा लोकांनी त्यांच्या आहारात मसूर डाळीचा जरूर समावेश करावा. रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते मसूर डाळ ही अँटी-ऑक्सिडेंट्सने समृद्ध आहे. या डाळीचे सेवन केल्याने आपली रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होण्यास मदत होते. त्यासोबतच, खोकला, सर्दी, ताप आणि संरसाजन्य आजारांपासून संरक्षण करण्याचे काम मसूर डाळ करते. त्यामुळे, मसूर डाळीला आपण इम्युनिटी बूस्टर असे ही म्हणू शकतो.

सूर्यप्रकाश आणि आरोग्य

- डा. विराज वैद्य, संस्थापक, मध्य-ऐआय मुबलक सूर्यप्रकाश असलेल्या देशात, आपल्यापैकी बरेच जण 'हिंटमिन डी' म्हणजे 'ड जीवनसत्त्वा' चे दुरुनच मित्र आहेत, हे आश्वर्यकारक वाटू शकते. या जीवनसत्त्वाला 'सनशाईन हिंटमिन' असेही म्हणतात. हे जीवनसत्त्व आपल्या एकूण आरोग्यामध्ये महत्वाची भूमिका बजावते, आपली हाडे मजबूत ठेवण्यापासून आपली मनःस्थिती आणि रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यापर्यंत. मात्र, आपल्याला पुरेसे 'ड जीवनसत्त्व' मिळत आहे की नाही हे कसे समजेल? आणि 'ड जीवनसत्त्व' चाचण्यांचे महत्व काय आहे? चला जाणून घेऊया या जीवनसत्त्वाचे आणि त्याचे 'सनी' फायदे, अगदी सोप्या शब्दांत. चाचण्यांचे महत्व हिंटमिन डी चाचणी, म्हणजे तुमच्या फोनची बॅटरी पातळी तपासण्यासारखी आहे, जेणेकरून तुम्हाला त्याची सर्वांत जास्त गरज असेल तेह्वा ती संपाणार नाही. ही चाचणी तुमच्या रक्तातील 'ड जीवनसत्त्वा'च्या पातळीचे मोजमाप करते. 'ड जीवनसत्त्वा'च्या कमी पातळीमुळे हाडे कमकुवत होऊ शकतात, तुमच्या मूडवर परिणाम होतो आणि बरेच काही होऊ शकते. म्हणूनच या जीवनसत्त्वाच्या पातळीवर देखरेख ठेवणे हे तुमच्या शरीराच्या प्रणालीला किंकस्टार्ट करण्यासाठी तुमच्या रोजच्या चहाइतकेच आवश्यक आहे. 'ड जीवनसत्त्वा' महत्व 'ड जीवनसत्त्व' ही एक किल्ही आहे जी तुमच्या शरीरातील विविध दरवाजे उघडते. ते तुमच्या हाडांमध्ये कॅंथिश्यम प्रवेश करू देते, त्याना मजबूत बनवते. तुमची रोगप्रतिकारक यंत्रणा, विषाणू आणि जीवाणू यांसारख्या आक्रमणकर्त्याना दूर ठेवण्यासाठी



असलेली कीचेन असण्यासारखे आहे.डाएट ट्रॅकर टूल आता, तुम्हाला 'ड जीवनसत्त्वा'चा दैनंदिन

साधा ट्रॅकर तयार करुया. एक वहां
च्या आणि चला सुरुवात करुयाशी
सन एकसपोजर ट्रॅकर : तुम्ही ने
दररोज थेट सूर्यप्रकाशाशत किती वेळ्या
घालवता ते लक्षात ठेवा. सकाळी
लवकर किंवा उशिरा दुपारच्या
सूर्यप्रकाशाशत कमीतकमी दहा-पंधरामध्ये
मिनिटे घालवा, दुपारच्या कडकवा
किरणांपासून दूर राहा.डाएट ट्रॅकर :
व्हिटॅमिन डी तुलनेने कमी पदार्थांमध्ये
आढळते. तुमच्या खाण्यात यांची
जीवनसत्त्वयुक्त पदार्थांचा समावेश
असण्याची खात्री करा. उदाहरणार्थ,
फॅटी फिश (जसे की सॅल्मन आणि
मॅकरेल), अंडगातील पिवळे बलक,
दूध, संत्राचा रस आणि तुणधान्यांचे
हे लक्षात ठेवा जसे सूर्य आपले
दिवस उजल्प्यासाठी ढांगमधून
डोकावतो, त्याचप्रमाणे आपल्या
'ड जीवनसत्त्व'ची पातळी समजून घेणे
आणि त्याचे व्यवस्थापन करणे
आपले आरोग्य आणखी उत्तम बनवू
शकते. एक साधी चाचणी, थोडासाठी
सूर्यप्रकाश आणि आहारासंबंधी
सजगतेने, तुम्ही हे सुनिश्चित करू
शकता की 'ड जीवनसत्त्व', तुमच्या
शरीराचा मूक संरक्षक, तुमच्या
आरोग्याच्या प्रवासात कायमचा
साथीदार राहील. तर, चलावा
सूर्यप्रकाशाशत पाऊल टाकूया आणि
जीवनात उबदारपणा आणि आरोग्य.



शेंगदाणे जास्त प्रमाणात खाल्ल्यास यकृत होते खराब ? आरोग्यतज्जनकाय सांगतात वाचाच शेंगदाणे खाण्यास तुमच्यापैकी अनेकांना आवडत असेल, यात शरीरास आवश्यक अनेक पोषक घटक आढळतात. त्यामुळे हिवाऱ्यात शेंगदाण्याचे अधिक प्रमाणात सेवन केले जाते. याशिवाय काही जण ऑफिस किंवा प्रवासादरम्यानही टाइमपास मृणून शेंगदाणे खातात. पण, इतर कोणत्याही अन्नप्राणांचे शेंगदाण्याचे जास्त प्रमाणात सेवन करणे तुमच्या यकृतासाठी हानिकारक असल्याचे मत आहारतज्जन झूंजा पालरीवालायानी मांडल आहे. आहारतज्जन पालरीवाला यांनी इन्स्टाग्रामवर शेंगदाण्याचे गुणीप्रेत शेंगदाणी दर्शिकापाक अपालाजाणे प्रांतांदरे आढे

आधुनिक विज्ञान आणि नैसर्गिक हीलिंग

- डॉ. मृण्मयी मांगले, चईइड, देनंदिन जीवनात आपल्याला आरोग्याबाबतीत अनेक वैयक्तिक अनुभव व प्रत्यय येत असले, तरी विज्ञान त्याला मान्यता देत नाही, तोपर्यंत आपण पूर्णपणे ती गोष्ट स्वीकारत, अंगीकारत नाही. तसंच एखादी गोष्ट वैज्ञानिकदृश्या योग्य आणि खरी आहे म्हटलं, की आपला विश्वास वाढतो आणि आपण ते नियम सहजरीत्या पाळतो. याच प्रकारे नंचरल हीलिंग, डिसीज रिहर्सल याबद्दलचं आपलं किंतीही चांगलं मत असले, तरीही कुठेरीती वा असतं, की हे वैज्ञानिकदृश्या योग्य असेते तर यावर विज्ञान भाष्य का करत नाही? ती तुम्हाला अशीच रंजक गोष्ट सांगणार अगोष्ट आहे १९७८ ची. त्या काळी एक महत्त्वाची आरोग्यविषयक अडथळा होता तो म्हणजे न महिने पूर्ण होण्याआधीच जन्म झालेल्या, तर जन्मताना कमी वजन असलेल्या बालकांमध्ये मृत्यु आणि आजारांचं प्रमाण अधिक असतं. त्या काळी दीड किलोपेक्षा कमी वजनाची बात पुढे जिवंत आणि सुदृढ राहण्याचं प्रमाण केले गेत. २८ टक्के होतं, अस रिसर्च सांगतो. हेच प्रमाण २०१०मध्ये ७८ टक्के झालं. वैद्यकशस्त्राचं आणि रिसर्च यांचे निकष १९७० पर्यंत असे दिले गेत. अशा बालकांना इन्क्युबेटरमध्ये ठेवल्यानं त्यांना शारीरिक तापमान डासळत नाही; तसेच त्यांना इतर आजारही कमी प्रमाणात होतात. त्यांना कमी वजन असलेल्या किंवा कमी महिने झालेल्या नवजात बालकांमध्ये इन्क्युबेटर महत्त्वाची मानलं जायचं आणि सर्वाधिक दवाखान्यांमध्ये इन्क्युबेटर असावं अशी गरज होती. त्याच बालकांना कोलंबियातील बोगोटामध्ये आर्थिक, तांत्रिक प्रगतशीलता नसल्यामुळे इतके इन्क्युबेटर न आणि अशी बालकं दगावत असत. अशी स्थिती असताना तेथील दोन डिग्रज डॉक्टर डॉ. रे अंडे. डॉ. मार्टिन यांनी एकदा एक स्थानिक परिचायिक पाहिली. ती प्रसूतीनंतर प्रत्येक आईला तिच्यांना छातीवर ठेवायला सांगत असे. ती आणि बाळ या दोघांच्याही त्वचेचा थेट स्थानिक



- गौरी शिंगोटे, आर. डी.,
सी.ई.ओ. जुविनेट वेलबिंग
'फास्टफूड' व 'टेक अवे' हे
हली आतिशय सोयीचे असल्याने
स्वयंपाकघरापासून आपण दूर
राहू लागलो आहोत. तरीही घरी
बनवलेल्या पदार्थाचे फायदे हे
केवळ पोट भरण्यापेक्षा बरेच
जास्त आहेत. घरी केलेला
स्वयंपाक हा आपल्या आरोग्य
व कल्याणासाठी चांगला का
असतो, याची कारणे पुढीलप्रमाणे
आहेत : घटकनियंत्रण : घरात
पदार्थ करताना आपण ताजे व
उच्च प्रतीचे घटक निवडतो. अन्न
प्रक्रियेसाठी आणि उपाहारगृहात
वापरल्या जाणाच्या, पदार्थ
टिकवण्यासाठी वापरण्यात
येणाऱ्या घटकांना दुर्लक्षित करतो.
यामुळे एकंदर आरोग्यासाठी
आवश्यक सकस व चौरस आहार
आपण बनवू शकतो. भागनियंत्रण
: बाहेरच्या खाण्यात जास्त
भाग असल्याने वजन वाढणे
व इतर आरोग्य समस्या उद्भवू
शकतात. घरी पदार्थ बनवताना
घटक नियंत्रणाबोरबरच वाढप
नियंत्रण करण्याची नियंत्रणशक्ती
आपल्याकडे असल्याने बाहेरच्या

खाण्यापेक्षा त्याची सकसता वाढते. कस्टमायझेशन : घरी स्वयंपाक करताना आपल्या आवडीप्रमाणे व आहाराच्या गरजेप्रमाणे तो बनवू शकतो. आपल्या विशिष्ट पथ्याचा आहार असो, खाद्या पदार्थाची लर्जी असो किंवा फक्त आपल्या आवडीचे जेवण्याची इच्छा असो, घरी जेवण बनवताना आपल्या वैयक्तिक गरजेप्रमाणे व आवडीप्रमाणे सानुकूल बनवण्याचे स्वातंत्र्य असते. अन्नसंरक्षण : घरी स्वयंपाक करताना अन्नाचे संरक्षण सहज होते. घरी पदार्थ बनवताना ते हाताळणे, पदार्थाची साठवण, बनवताना वापरले जाणारे

‘ਥਾਂ ਕਾ ਰਖਾਨਾ’



अव्यवस्थित स्वयंपाक व चुकीच्या साठवणीमुळे होणा
रोग व अन्नदोषांपासून बचत होते. खर्चाचे नियंत्रण
बाहेर जेवणे आपल्या खर्चामध्ये त्वरित वाढ करते. घर
पदार्थ बनवणे हे त्यामानाने बरेच कॉस्ट-इफेक्टिव

किंवा स्वस्त पडते.
कौटुंबिक बंध : एक कुटुंब म्हणून एकत्र स्वयंपावळ करणे, जेवण करणे हा नातसंबंध दृढ करण्याचा घट्ट आठवणी बनवण्याचा मार्ग आहे. पदार्थ बनवण्याचा अनुभव सांगणे कुटुंबातील संवाद वाढवते, एकीकरणाचा व सांघिकीकरणाचा आनंद मिळतो. विचारपूर्वक खाणे तम्ही स्वतः पदार्थ बनवता, तेव्हा तम्ही आपण कां

लागणारा वेळ त्यासाठीच्या कष्टांची जाणीव करून देतो. त्यामुळे अन्नाप्रती कदर व आदर वाढतो. जेवण करताना आनंद मिळून सुलभ पचनास मदत होते. कौशल्यविकास : घरी स्वयंपाक करणे ही पाककला वाढवण्याची एक संधी आहे. नवनवीन पदार्थ बनवायला शिकण्यापासून स्वयंपाकात हातोटी मिळवण्यापर्यंतची तुमची ही क्षमता तुमचा आत्मविश्रावस वाढवते.घरच्या स्वयंपाकाचे फायदे फक्त पोषणापुरतेच मर्यादित नाहीत. घरी पदार्थ बनवाताना तुम्ही केवळ पौष्टिक घटक घेत नाही, तर अन्न व कुटुंब यांबरोबरचे दृढ संबंध वाढीस लागतात. निरोगी व परिपर्ण जीवनशैलीसाठी घरी

भारत-चीन तणावामुळे

११ लाख कोटीचा व्यापार संकटात !

नवी दिल्ली : भारत आणि चीन या देशांच्या सीमावर मोठ्या घडामोडी सुरु झाल्या आहेत. भारताच्या एलएसी म्हणजे प्रत्यक्ष नियंत्रण रेखेवर भारताने पुन्हा आपल्या सैन्याची संख्या वाढविण्यासाठी सुरुवात केली आहे. भारत आपल्या चीनकडील सीमेवर १० हजारांची अतिरिक्त सैनिकांची गस्त वाढविणार आहे. सीमेवर आधीपासूनचे ९ हजाराहून अधिक सैनिक तैनात आहेत. त्यामुळे भारत चीन सीमेवरील भारताच्या सैनिकांची संख्या २० हजार इतकी होणार आहे. त्यामुळे दोन्ही देशांमधील तणाव वाढला आहे. २०२० पासून भारत आणि चीन या दोन देशांतील सीमा वाद उफाळला आहे. सप्टेंबर २०२० मध्ये गलवान व्हॅलीत दोन्ही देशांच्या सैन्यात चकमक झाली होती. त्यानंतर भारतात चीन विरोधात जनमानसांना संतापले होते. भारत सरकारने चीन वरुन आयात होणा-या अनेक वस्तूंवर बंदी लादत बहिष्काराचे कॅम्पेन सुरु केले होते. चीनच्या मोबाईल अॅपवर देखील बंदी घालण्यात आली. सरकारने अनेक क्षेत्रात पीएलआय स्कीम देखील सुरु केल्या आहेत. दोन्ही देशात



दोन्ही देशाच्या व्यापारात कोणतीही घट झालेला नाही. २०२३

मध्ये दोन्ही देशात ११ लाख कोटी रुपयांचा व्यापार झाला होता. आजही भारत चीनकडून किंव्येक महत्वाच्या वस्तू आयात करतो. भारत चीनकडून आजही इलेक्ट्रॉनिक्स वस्तू, कार आणि मोटरसायकलचे सुटे भाग, कंप्यूटरचे पार्सर्स, कूलर्सिंग रिस्टर्म, कार बॅटरी, मेमरी कार्ड्स, मोडम, राऊटर्स सारख्या अनेक वस्तूची आयात करतो. भारताचा चीन सोबतचा ट्रेड डेफिसिट १०० अब्ज डॉलरचा आहे. २०२३ मध्ये भारताची चीनी वस्तू आयातीत ७ टक्क्यांहून अधिक वाढ झाली होती. भारताचा चीन सोबतचा व्यवसाय खूप मोठा आहे. या कारण भारताला अनेक वस्तू चीनकडूनच आयात कराव्या लागत आहेत. सध्या दोन्ही देशातील वाढद्या तणावाचा या व्यापाराकर मोठा परिमाण होणार आहे. भारताच्या मॅन्युफॅक्चरिंग युनिटला या वस्तूंची गरज आहे. अशात प्रत्यक्ष नियंत्रण रेषेवरील वाढता तणाव आणि चीनकडून सीमेवर सुरु असलेली रस्त्यांची बांधणी आदी घटनेने हा व्यापार संकटात सापडू शकतो.

नाना नानी पार्क हस्य कलब
येथे डॉ.श्रीराम कोळेकर
यांचा वाढदिवस साजरा.



लातूरः—नाना नाना पाक हस्य कलब यथ डा.श्रावण काळकर
यांचा फेटा, शाल पुष्पहार घालून अति उत्साहात वाढदिवस
साजरा करण्यात आला. यावेळी रमेश भुटडा, संजय बागडे,
सुभाष माशाळकर, राजू सैदापुरे, गोविंद कुंचमवार, माळीसाहेब,
दत्ता गायकवाड, मुळेजी, मुंदडाजी, वडजे, शंकरजी, अंकलकोटे
आदि उपस्थित होते.

**नारीरात्की महिला बचत गटाच्या महिलांनी संस्कारातून आपले आणि
आपल्या मुलांचे आरोग्य अबाधित हेवण्याचे काम करावे - डॉ. रमेश भराटे**

लातूर द.०९-०३-२०२४ माहला दिनाचा सुरुवात भारतात १९४३ पासून करण्यात आली. स्वातंत्र्यानंतर १९५० पासून भारतीय राज्यघटनेने स्थिरान्वाना समानतेचा अधिकार दिलेला आहे. परंतु त्यावेळीही समाजामध्ये म्हणावी तशी जनजागृती नसल्यामुळे महिलांना गुलामगिरीत ठेवण्याचे काम केले. महिलांचे कार्यक्षेत्र चुल आणि मूल यापुरते मर्यादित ठेवल्यामुळे त्यांना म्हणावी तशी प्रगती साधला आलेली नाही. त्यामुळे अशा प्रवृत्तीविरोध लढा उभा करण्याचे काम महिलांनी एकजुटीने केले आणि तेव्हापासून C मार्च १९७७ पासून जागतिक महिला दिन साजरा करण्यात येऊ लागला. राष्ट्रमाता जिजाऊ यांच्या संस्कारातून छत्रपती शिवाराय घडले, याबरोबरच सावित्रीबाई फुले यांच्या संस्कारातून अनेक महिलांना शिक्षणाच्या प्रवाहात आणण्याचे काम केले त्यामुळे भारत देशातील महिलांना सन्मानाची वाणगूळू मिळू लागली त्यामुळे यापुढील कालावधीतही महिलांनी संस्कारातून आपले आणि आपल्या मुलाचे आरोग्य अबाधीत ठेवण्याचे काम करावे असे प्रतिपादन एमएमएचे अध्यक्ष तथा हृदयविकार तज्ज्ञ डॉ.रमेश भराटे यांनी केले.यावेळी ते नारीशक्ती महिला बघत गट, जेएसपीएम शिक्षण संस्था लातूर, गायत्री हॉस्पिटल आणि लिनेस क्लब लातूर यांच्या विद्यमाने आयोजित जागतिक महिला दिनानिमित्त स्वामी विवेकानंद पॉलिटेक्निक सभागृह, विवेकानन्दउपरम्परा एमआयडीसी, लातूर येथे आयोजित आरोग्य मार्गदर्शन शिवीराच्या उद्घाटनप्रसंगी बोलत होते. यावेळी कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानीने जेएसपीएम संस्थेच्या सचिव सौ.प्रतिभाताई शिवाजीराव पाटील कहेकर या होत्या तर प्रमुख पाहुणे म्हणून आय.एम.ए.च्या माजी अध्यक्षा डॉ.सुरेखाताई काळे, कॅन्सर तज्ज्ञ डॉ.अजयजी पुन्हाळे, माणसशास्त्र तज्ज्ञ प्रा.उर्मिलाताई भंदरगे, जेएसपीएमचे समन्वयक संचालक निळकंठराव पवार, लिनेस क्लब लातूरच्या रिजन कोऑर्डिनेटर साधना पळसकर, विद्याताई देशमुख, वर्षाताई रमेश भराटे, लिनेस क्लब लातूरच्या अध्यक्षा लि.सुवर्णा महाजन,



प्रारंभी मान्यवरांच्याहस्ते राजमाता जिजाऊ व सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमेचे पुजन व दीपप्रज्वलन करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक नारीशक्ती महिला बचत गटाच्या अध्यक्षा सौ.प्रतिभाताई पाटील कवळेकर यांनी केले. प्रारंभी प्रमुख मान्यवरांचा सन्मानही संयोजन समितीच्यावतीने करण्यात आला. लिनेस क्लबच्या माजी प्रांतपाल लि.सौ.प्रतिभाताई पाटील कवळेकर व लि.विद्याताई देशमुख यांना मिळालेल्या पुरस्काराबद्दल सन्मान करण्यात आला. याबरोबरच उद्योग क्षेत्रामध्ये यशस्वी भरारी घेणार्या महिला उद्योजकांचा सन्मान मान्यवरांच्याहस्ते करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सुरक्षासंचालन दैवशाला पाटील यांनी केले तर आभार जयश्रीताई देशमुख यांनी मानले. यावेळी या कार्यक्रमाला महिलांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.स्वजाणीव, स्वप्रकाश अन् समाजविकासाचा ध्यास घेऊन समाजकार्यात सक्रीय रहावे – माजी जि.प.अध्यक्षा सौ.प्रतिभाताई पाटील कवळेकर सधार्या स्पर्धेच्या युगामध्ये महिला कुठल्याही क्षेत्रात कमी नाहीत. प्रत्येक क्षेत्रामध्ये पुरुषांच्या बोरबरीने खांद्याला खांदा लावून महिला सक्रीयपणे कार्य करीत आहेत. त्यामुळे यापुढील कालावधीतही महिलांनी स्वजाणीव, स्वप्रकाश अन् समाजविकासाचा ध्यास घेऊन समाजकार्यासह प्रत्येक क्षेत्रामध्ये सक्रीयपणे काम करावे असे प्रतिपादन नारीशक्ती महिला बचत गटाच्या अध्यक्षा तथा लातूर जिल्हा परिषदेच्या माजी अध्यक्षा सौ.प्रतिभाताई पाटील कवळेकर यांनी केले.

आंध्र प्रदेशमध्ये तेलुगू देसम पार्टीची भाजप आणि जनसेनासोबत युती



A close-up photograph of a hand holding a small bouquet of flowers. The bouquet consists of several yellow marigold flowers and a few red carnations. The hand is positioned in the lower left corner, and the background is blurred.

तेलुगू देसम पार्टीचे (टीडीपी) राष्ट्रीय अध्यक्ष एन. चंद्रबाबू नायडू यांनी आज केंद्रीय गृहमंत्री अभिषित शहा आणि भाजपचे राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा यांच्यासह पवन कल्याण यांची भेट घेतली. यानंतर त्यांनी एनडीएमध्ये सहभागी होण्याचा निर्णय घेतला आहे. आगामी निवडणुका तेलुगू देसम पार्टी युतीने लढविणार आहे, अशी माहिती पक्षाचे खासदार कनकमेडला रवींद्र कुमार यांनी 'एननआय' शी बोलताना दिली. आगामी लोकसभा आणि आंध्र प्रदेश विधानसभा निवडणुकीसाठी भाजप, टीडीपी आणि जनसेना यांनी जागावाटपाचा शिकामोर्तब झालं आहे. चंद्रबाबू नायडू यांचा तेलुगू देसम पार्टी (टीडीपी)

सूत्रावर सहमती दर्शवली आहे, असे वृत्त ने दिले आहे. आंध्र प्रदेशमध्ये लोकसभेचे २५ मतदारसंघत आहेत. तर १७५ विधानसभा मतदारसंघ आहेत. लोकसभेच्या एकूण २४ जागांपैकी जनसेना आणि भाजपला जवळपास आठ जागा मिळण्याची शक्यता आहे. आंध्र प्रदेश विधानसभेसाठी दोन्ही पक्षांना अनुक्रमे २८ ते ३२ जागा तर उर्वरित जागा टीडीपीला मिळतील, असेही सूत्रांनी म्हटले आहे. दरम्यान, टीडीपीचे ज्येष्ठ नेते किंजरापू अचनायडू यांनी विजयवाडा येथे माध्यमांशी बोलताना सांगितले की, युतीबाबतची प्राथमिक चर्चा पूर्ण झाली आहे. टीडीपी, भाजप आणि जनसेनेने एकत्र

भारताच्या बहिष्कारामध्ले पर्यटनाला फटका

नवी दिल्ली : काही महिन्यांपूर्वी मालदीवच्या मंत्यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्याबाबत आक्षेपार्ह कमेंट केल्याप्रकरणी वाद सुरु झाला होता. यानंतर भारतीयांनी मालदीववर बहिष्कार टाकला होता. यामुळे मालदीवच्या पर्यटन क्षेत्रावर मोठा परिणाम झाला आहे. याबाबत मालदीवचे माजी राष्ट्रपती मोहम्मद नशीद यांनी चिंता व्यक्त केली. बहिष्कारामुळे देशाच्या पर्यटनावर परिणाम झाल्याचे म्हटले आहे. मोहम्मद नशीद यांनी मालदीवच्या लोकांच्या वर्तीने भारतीयांची माफीही मागितली आणि भारतीय पर्यटकांनी आपल्या देशात येत राहावे अशी माझी इच्छा आहे असे म्हटले आहे. भारत आणि मालदीवमध्ये राजनैतिक वाद सुरुच आहे. दरम्यान, मालदीवचे माजी राष्ट्रपती मोहम्मद नशीद यांनी भारताने मालदीववर बहिष्कार टाकण्याच्या आवाहनाबद्दल चिंता व्यक्त केली आहे. याचा परिणाम आपल्या देशातील पर्यटन क्षेत्रावर झाल्याचे त्यांनी म्हटले आहे. मालदीवच्या जनतेच्या वर्तीने त्यांनी