

वानवडा, शिंदाळा आणि येल्होरी ग्रामस्थांशी संवाद साधून आ. कराड यांनी जाणून घेतल्या अडीअडचणी

वानवडा येथे १ कोटी ६० लाख रुपये खर्चाच्या विकास कामांचा शुभारंभ

लातूर :- लातूर ग्रामीण मतदार संघातील भादा सकल मधील मौजे वानवडा, शिंदाळा आणि येल्होरी येथील ग्रामस्थांशी भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी शुक्रवारी सकाळी संवाद साधला, महायुती शासनाच्या विविध कल्याणकारी योजनेबाबत चर्चा करून अडीअडचणी जाणून घेतल्या. आमदार साहेबांनी गावात येऊन जनतेचे प्रश्न समजून घेतले काही प्रश्न तिथेच निकाली काढण्याचा प्रयत्न केला यामुळे तिन्ही गावातील नागरिकांकडून समाधान व्यक्त केले जात आहे.



भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी लातूर ग्रामीण विधानसभा मतदार संघातील गावागावात वाडी वस्तीत जाऊन नागरिकांशी चर्चा करण्यासाठी संवाद अभियान सुरू केले आहे या अभियानांतर्गत शुक्रवारी सकाळी वानवडा शिंदाळा आणि येल्होरी या तीन गावांना भेटी देऊन ग्रामस्थांशी संवाद साधला. वानवडा येथील ९२ लक्ष रुपये खर्चाच्या विविध विकास कामाची भूमिपूजन केले तर ६८ लाख रुपये खर्चाच्या झालेल्या विकास कामाचा लोकार्पण असे एकूण १ कोटी ६० लाख रुपये खर्चाच्या विकास कामाचा आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या हस्ते शुभारंभ करण्यात आला. यावेळी त्यांच्या समवेत भाजपा किसान मोर्चाचे प्रदेश उपाध्यक्ष विक्रमकाका शिंदे, पंचायतराज सेलचे जिल्हा संयोजक नवनाथ भोसले, जिल्हा उपाध्यक्ष पद्माकर चिंचोलकर, रवी पाटील, महादेव मुळे, गुणवंत कारंडे, सतीश कात्रे, वाजिद पठाण यांच्यासह अनेकांची उपस्थिती होती.

लातूर ग्रामीण मतदार संघातील प्रत्येक गावात कमीत कमी ५० लाख आणि जास्तीत जास्त ५ कोटी रुपये विविध विकास कामासाठी निधी मिळून दिला याचे मला समाधान आहे. गेल्या १५ वर्षात या भागातून निवडून गेलेल्या काँग्रेस आमदारांनी काय विकास केला, कुठल्या योजनेला निधी आणला असा प्रश्न उपस्थित करून ठिकठिकाणी ग्रामस्थांशी संवाद साधताना भाजपा नेते आ. रमेशआप्पा कराड म्हणाले की, केंद्र आणि राज्य शासनाच्या योजना, जनतेच्या शंका, अडचणी, प्रश्न जाणून घेण्यासाठी मी आपल्या गावात स्वतः आलो आहे. लाडकी बहीण योजनेचे पैसे कोणा कोणाला मिळाले, व्योश्री योजनेचे अर्ज किती दाखल झाले, लाडका भाऊ योजनेचा लाभ मिळाला का, विहीर, गाय - गोठे किती शेतकऱ्यांना मिळाले, सोयाबीनचे अनुदान खात्यावर जमा झाले का, घरकुल किती जणांना मिळाले यासह विविध केंद्र आणि राज्य शासनाच्या योजनेचा लाभ कुणाकुणाला मिळाला असा प्रश्न उपस्थित करून संवाद साधला आणि ग्रामस्थांशी

चर्चा केली. विविध योजनेचा लाभ मिळाल्याने उपस्थित नागरिकातून समाधानाचे वातावरण दिसून येत होते. लाडकी बहीण योजनेचा लाभ मिळाल्याने अनेक ठिकाणी महिलांनी आ. कराड यांना राखी बांधून सत्कार करून आभार व्यक्त केले. ठिकठिकाणी ग्रामस्थांनी गावच्या विकासाच्या अनेक

लाडकी बहीण योजनेच्या माध्यमातून प्रत्येक महिलांना दरमहा दीड हजार रुपयाची मदत केली आहे. ज्या भावाने आधार दिला त्या भावाला निश्चितपणे बहिणीने आशीर्वाद द्यावा असे सांगून गोरगरीब जनतेच्या कल्याणकारी योजना कायम सुरू ठेवण्यासाठी येणाऱ्या विधानसभा निवडणुकीत महायुतीला साथ द्यावी असेही आव्हान भाजपा नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी केले. या कार्यक्रमास वानवडा येथे फुलचंद अंधारे, चंद्रहार काळे, अशोक वीर, सुधाकर सोमवंशी, राजेंद्र घोडके, सरपंच मंगल अंधारे, चेअरमन संतोषी वीर, शंकर तळेकर, कमलाकर सोमवंशी, हिराकांत तळेकर, हिराकांत तळेकर, परशुराम मिरकले, दत्ता सोमवंशी, लिंबराज सोमवंशी, ज्ञानेश्वर होनमाळी, शिंदाळा येथे माजी सरपंच बाबासाहेब घोडके, तंटामुक्तीचे अध्यक्ष शिवाजी मुळे, उपसरपंच उमाकांत मुळे, शिवराज पाटील, राजकुमार घोडके, राजेंद्र राठोड, सुरज भोसले, महादेव घोडके, येल्होरी येथे धोंडीराम लखादिवे, सरपंच संगमेश्वर येरटे, नागनाथ रिंगणकर, विजय बिराजदार, अविनाश येरटे, सोमनाथ बिराजदार, औठेश्वर महाराज, नितीन रिंगणकर यांच्यासह त्या त्या गावातील महिला पुरुष तरुण मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

पत्रकारिता क्षेत्रातील शिवरत्न पुरस्कार मिळाल्याबद्दल अनेक मान्यवरांच्या वतीने अशोक हनवते संपादक दैनिक महावृत्त यांचे शाल व पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार करण्यात आले



सिद्धार्थ सूर्यवंशी, जिल्हा अध्यक्ष बहुजन समाज पार्टीचे, लातूर यांनी शाल व पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले



पत्रकारितेतला शिवरत्न पुरस्कार मिळाल्याबद्दल अशोक हनवते संपादक दैनिक महावृत्त तथा जिल्हा सरचिटणीस महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ मुंबई जिल्हा शाखा लातूर यांचे पत्रकार संघटनेच्या वतीने शाल व पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत करण्यात आले. अशोक देडे जिल्हा अध्यक्ष, महादेव डोंबे जिल्हा शहराध्यक्ष, सुधाकर फुले जिल्हा संघटक, प्रा. राहुल डोंबे यावेळी उपस्थित होते व पुढील कार्यास शुभेच्छा देण्यात आले.



सिद्धार्थ सूर्यवंशी जिल्हाध्यक्ष, बहुजन समाज पार्टी, लातूर, माणिक अण्णा पाडोळे, अध्यक्ष जनसेवा माथाडी श्रमिक संघटना, विनोद भाऊ कोल्हे मराठवाडा अध्यक्ष, भीम आर्मी विकास दंडे, लातूर शहर विधानसभा अध्यक्ष, बहुजन समाज पार्टी राहुल गायकवाड, राहुल सर्जिकल सेंटर



पृथ्वीराज शिरसाट संचालक लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँक लातूर यांनी शाल व पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले.

सौ.दीपशिखा धिरज देशमुख यांनी घेतली जिल्हाधिकारी सौ.वर्षा ठाकूर-घुगे व मुख्य कार्यकारी अधिकारी अनमोल सागर यांची सदिच्छा भेट.

ग्रामीण भागातील शाळा व विद्यार्थी यांच्या सर्वांगीण उन्नतीसाठी केली बातचीत.

लातूर / प्रतिनिधी :- ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांना दर्जेदार शिक्षण मिळावे यासाठी जिल्हा परिषद व विविध संस्था अंतर्गत चालवल्या जाणाऱ्या शाळांमधील शिक्षक खुप चांगल्या प्रकारे विद्यार्थ्यांना शिक्षणाचे धडे देत आहेत. या अनुषंगाने विद्यार्थी व शिक्षक यांच्यासाठी सामाजिक भावनेतून काय अधिक चांगले कार्य करता येईल याविषयी रीड लातूर उपक्रमाच्या संस्थापक सौ.दीपशिखाताई धिरज देशमुख यांनी लातूरच्या जिल्हाधिकारी सौ.वर्षा ठाकूर-घुगे मंडम व लातूर जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री अनमोल सागर सर यांची सदिच्छा भेट घेऊन चर्चा केली. शालेय विद्यार्थ्यांमध्ये पुस्तक वाचनाची आवड निर्माण व्हावी, इंग्रजी भाषाज्ञान व्हावे, व्यक्तिमत्त्व विकास व्हावा, या उद्देशाने सुरू

करण्यात आलेल्या 'रीड लातूर' उपक्रमाला लातूरमध्ये चांगला प्रतिसाद मिळत आहे. शालेय स्तरावर राबविण्यात येत असलेल्या 'रीड लातूर' या पुस्तक वाचन उपक्रमाचे जिल्हाधिकारी मंडम यांनी कौतुक केले. सध्याच्या काळात पुस्तक वाचन करणे ही गरज बनली आहे.

पुस्तक वाचनाचे महत्त्व अनन्यसाधारण असून प्रत्येक कुटुंबात पुस्तके वाचनाच्या दृष्टीने विचार होवून त्यातून लुप्त होत चाललेली वाचन संस्कृती जोपासण्यासाठी चालना मिळेल अशा भावना त्यांनी व्यक्त केल्या. आमदार धिरज विलासराव देशमुख यांच्या पुढाकाराने सुरू करण्यात आलेल्या रीड लातूर उपक्रमास खुप चांगला प्रतिसाद

मिळत असून इंग्रजी भाषेविषयी विद्यार्थ्यांच्या मनात असलेली भिती दूर होवून मोठ्या आत्मविश्वासाने विद्यार्थी इंग्रजी पुस्तकांचे वाचन करत आहेत. जिल्हा परिषद शाळेतील शिक्षकांच्या सहकार्याने सुरू असलेला रीड लातूर उपक्रम ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांच्या व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी कटिबद्ध असल्याचे रीड लातूरच्या संस्थापक सौ. दीपशिखाताई धिरज देशमुख यांनी सांगितले. यावेळी रीड लातूर उपक्रमाचे समन्वयक राजू सी पाटील यांनी रीड लातूरच्या आज पर्यंतच्या वाटचालीची माहिती जिल्हाधिकारी मंडम व जिल्हा परिषद मुख्य कार्यकारी अधिकारी सरांना अवगत करून दिली.



प्राध्यापक राहुल डोंबे, सुधीर डोंबे, गुत्तेदार धनराज माचवे यांनी पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले.

संपादकीय....

राज्यकर्त्यासारखे वागा

तृणमूल काँग्रेसच्या विद्यार्थी परिषदेच्या स्थापना दिनानिमित्त मेळावा झाला. पश्चिम बंगालच्या मुख्यमंत्री आणि या पक्षाच्या अध्यक्ष ममता बॅनर्जी यांनी त्यांच्या प्रकृतीला साजेसे भाषण मेळाव्यात केले. कोलकाता येथील डॉक्टरवर झालेल्या बलात्कार आणि हत्या प्रकरणावरून बंगाल अस्थिर करण्याचा प्रयत्न भारतीय जनता पार्टी करत असल्याचा आरोप ममता यांनी केला. त्याचवेळी याचा परिणाम अन्य राज्यांत पाहायला मिळेल अशी धमकीही त्यांनी दिली. तुम्ही बंगाल पेटवले तर आसाम, ईशान्य भारत, उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखंड, ओडिशा आणि दिल्लीही पेटेल, असे त्या म्हणाल्या. यातील ज्या राज्यांत भारतीय जनता पार्टीचे सरकार आहे त्या राज्यांच्या मुख्यमंत्र्यांनी ममता यांच्या विधानांना तेवढेच आक्रमक प्रत्युत्तर दिले आहे. भाजपच्या एका केंद्रीय मंत्र्यांनी ममतांची तुलना उत्तर कोरियाचा हुकमशहा किम जोंग उन याच्याशी केली. याचा सार एवढा की राजकीय नेते जी विधाने करत आहेत ती त्यांच्या राजकीय नफा-तोट्याशी संबंधित आहेत. यात मूळ मुद्दा मागे पडतो आहे आणि राज्यकर्त्यांना ते राज्यांचे प्रमुख असल्याचे विस्मरण झाले आहे. कोलकाता बलात्कार प्रकरणाची सर्वोच्च न्यायालयाने दखल घेतली. त्यातून जनतेचा रोष कमी होईल अशी अपेक्षा होती. तसे होताना दिसत नसून हा रोष वाढतच चालला आहे. आता विद्यार्थ्यांच्या राजकीय नसलेल्या संघटनेने आंदोलन सुरू केले आहे. पीडितेला न्याय मिळावा, गुन्हेगाराला मृत्युदंड मिळावा आणि मुख्यमंत्र्यांनी राजीनामा द्यावा, या तीन मागण्या त्यांनी केल्या आहेत. काही सरकारी कर्मचार्यांच्या संघटनांनीही विद्यार्थ्यांच्या सुरात सूर मिसळला आहे. राज्यातील प्रमुख विरोधी पक्षाने बुधवारी १२ तासांचा बंद पुकारला होता. त्यातही हिंसाचार झाला. दिल्लीत राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी प्रथमच कोलकाता प्रकरणावर भाष्य केले. 'झाले तेवढे पुरे झाले, आता आपल्या मुली आणि बहिणींवर अत्याचार सहन केले जाणार नाहीत', असे राष्ट्रपती म्हणाल्या. ममता बॅनर्जी यांच्या पक्षाचे नेते कुणाल घोष यांना राष्ट्रपतींच्या या विधानाची अडचण झाली. राष्ट्रपतींची प्रतिमा जोरी स्वच्छ असली तरी सध्याच्या गढूळ वातावरणात घोष यांनी घेतलेली शंका चुकीची असल्याचे कोणी म्हणणार नाही. ममतांनीही बुधवारच्या बंदबाबत टिप्पणी करताना महाराष्ट्राचे उदाहरण दिले. महाराष्ट्रातील महाविकास आघाडीने २४ तारखेला जो बंद पुकारला होता तो न्यायालयाच्या दट्ट्यामुळे मागे घ्यावा लागला याचा संदर्भ त्याला होता. जर महाराष्ट्रात भाजपचा समावेश असलेल्या सरकारच्या विरोधात बंद करता येत नाही, तर बंगालमध्ये भाजप अन्य पक्षाच्या सरकारच्या विरोधात बंद कसा काय करू शकतो, असे ममतांना सुचवायचे होते. न्यायालयाच्या निर्णयावर बोट ठेवता येत नाही म्हणून त्या थेट शब्दांत तसे बोलल्या नाहीत. पश्चिम बंगालमध्ये जे काही गेल्या दहा-बारा दिवसांपासून घडते आहे त्यामुळे ममतांची चीडचीड होणे स्वाभाविक आहे. राजकीय आरोपबाजी, स्वपक्षीयांशी विसंवाद, राजीनाम्याची होत असलेली मागणी आणि राष्ट्रपतींची प्रतिक्रिया आदी बाबी त्यांच्या अडचणी वाढवत आहेत. प्रास परिस्थितीत जेवढे आक्रमक होता येईल आणि आपल्यावरचे हल्ले परतवता येईल तेवढे करण्याचा त्यांचा प्रयत्न आहे. ममता या घांडिया आघाडीच्या कथित घटक आहेत त्या आघाडीने सोयीसरक मौन धरले आहे. ते भाजपला तापदायक ठरण्याऐवजी पथ्यावरच पडते आहे आणि ममतांच्या विरोधात उपयुक्त सिद्ध होते आहे. या कोलाहलात मुख्य अथवा मूळ मुद्द्यापेक्षा उपकथानकेच अधिक वळणे घेत आहेत. वास्तविक घटना घडली त्याच्या अगदी सुरुवातीलाच ममतांनी कारवाई केली. आरोपीला तत्काळ अटक करण्यात आली. बेजबाबदारपणासाठी संबंधित रुग्णालय प्रशासनावरही कारवाई केली. प्रकरणाचा तपास सीबीआयकडे सोपवण्यात आला. सर्वोच्च न्यायालयाच्या सक्रियतेमुळे गुन्हेगाराला शिक्षा होणार असे एकूण चित्र होते. तरीही जनतेचा रोष शमलेला नाही. त्यामागची कारणे काय याचा ममतांनी विचार करावा. कदाचित त्यांच्या सरकारचा पूर्वानुभव जनतेला असल्यामुळे डॉक्टरांचा, विद्यार्थ्यांची आणि सरकारी कर्मचार्यांचा रोष आता उफाळून आला आहे का? बंगालमध्ये ममतांच्या दीड दशकाच्या राजवटीत अनेक घटना घडल्या आहेत. त्यात पुढे झालेली कारवाई फारशी समाधानकारक नव्हती. इतके वर्षे जे साचून राहिले होते त्याला आता वाट मिळाली आहे का? महिलांच्या विरोधात अत्यंत गंभीर गुन्हे देशभरात घडत आहेत. राष्ट्रपतींच्या प्रतिक्रियांची पार्श्वभूमी जरी बंगालमधील घटनेची असली तरी त्यांनी केलेले भाष्य दुर्लक्ष करण्यासारखे नाही. सभ्य समाजात मुली आणि बहिणींवर अशा अत्याचाराची परवानगी दिली जाऊ शकत नाही, असेच त्यांनी म्हटले आहे. राज्य कोणतेही असो घटनेचे गांभीर्य आणि त्यातील क्रूरता त्यामुळे कमी होत नाही किंवा अमान्यही करता येत नाही. दिल्लीतील निर्भया प्रकरणाच्या वेळी अभूतपूर्व उद्रेक झाला होता. पुन्हा असा गुन्हा करण्यास कोणी धावाणार नाही इतकी खदखद त्यावेळी समाजात निर्माण झाली. दुर्दैवाने ती घटनाही आता इतिहासातच जमा झाली आहे. गुन्हे थांबत नाहीत आणि राजकीय पक्षही त्यांच्या लाभ-हानीच्या पलीकडे जात ठोस प्रयत्न करताना दिसत नाहीत. जोपर्यंत सामूहिक प्रयत्न होणार नाहीत तोपर्यंत अशा घटना रोखणे अशक्य आहे. राजकीय हिशेब चुकते करण्याच्या चढाओढीत वेळ न दवडता राज्यकर्त्यांनी एकत्र येण्याची गरज आहे. महिलांच्या सुरक्षेच्या बाबतीत आम्ही अत्यंत गंभीर आहोत, असा विश्वास जनतेच्या मनात निर्माण करण्याची गरज आहे आणि त्यासाठी त्यांनी अगोदर राज्यकर्त्यांसारखे वागण्याची गरज आहे.

सर्वकष पायाभूत सुविधांचा अभाव, प्रशासनाचा निष्काळजीपणा, नागरिकांचा हलगर्जीपणा, भूखंड माफिया, पाण्याचा बेसुमार वापर आदी कारणांमुळे शहरे आता बकाल वाटू लागली आहेत. गेल्या काही वर्षांमध्ये भारतात पावसाळ्यात बहुतांश महानगरातील स्थिती ही दयनीय झाल्याचे दिसून येत आहे. देशात शहरीकरण वेगाने होत असले तरी महानगरांमधील रस्ते मात्र अरुंदच राहत आहेत. त्याचवेळी नव्या रस्त्यालागत तयार केल्या जाणार्या नाल्यांची आखणी आणि बांधणीचा वेगही संथच आहे. शहराभोवतीचे जलसाठवणुकीचे तलाव आणि नाले हे प्रचंड कचर्याने बुडून गेले आहेत. शहराला पाणीपुरवठा करण्यात मोलाची भूमिका बजावणार्या जुन्या तलावांना घनकचर्याचे ग्रहण लागले आहे. परिणामी पावसाळ्यात रस्त्यावरील पाण्याचा निचरा न होता तो तेथेच तुंबून राहत असल्याने रस्त्यालागतच्या नागरी वस्त्या पाण्याखाली जात आहेत. यंद्याचा पावसाळ्याने देशातील महानगरांमधील आणि शहरांमधील पायाभूत सुविधांचा अक्षरशः बोजवारा उडवल्याचे दिसून आले. या पार्श्वभूमीवर मुंबई, चेन्नई आणि बंगळुरूसह सात शहरांमध्ये तलावांसारख्या जलस्रोतांचा विस्तार करण्यासाठी आणि पूर कमी करण्यासाठी आणि पाण्याचे संरक्षण करण्यासाठी नाले बांधण्यास केंद्र सरकारकडून आगामी दोन वर्षांत सुमारे ३०० दशलक्ष खर्च करण्यात येणार आहे. सरकारचे हे पाऊल शहरांमधील नागरिकांसाठी दिलासा देणारे ठरणार आहे. भारतीय शहरांमध्ये दर पावसाळ्यात पूर येणे, अनेकदा जीवित व वित्तहानी होणे या घटना आता नित्याच्या झाल्या आहेत. वेगाने झालेल्या शहरीकरणामुळे शहरांमधील नागरी सुविधांचा आधीच बोजवारा उडालेला आहे. शहरांमधील वाढत्या लोकसंख्येची गरज भागवण्यासाठी पारंपरिक तलाव नष्ट केले जाताहेत. दुसरीकडे कचर्यासंदर्भातील शिस्तची पालन केले जात नसल्याने आणि नालेसज्जाईमध्ये प्रचंड भ्रष्टाचार होत असल्याने शहरांमधील नाले तुंबण्याचे प्रकार नियमित झाले आहेत. याचा परिणाम म्हणजे अलीकडच्या वर्षात देशातील विविध महानगरांमध्ये पावसाळ्यात पूरसदृशस्थिती उद्भवण्यापूर्वी उन्हाळ्यात तीव्र पाणीटंचाईचाही सामना करावा लागल्याचे दिसून आले आहे. विशेषतः देशाची राजधानी दिल्ली आणि बंगळूरूमध्ये ही समस्या प्रकर्षाने दिसून आली. दुसरीकडे पावसाळ्यात पूरस्थितीमुळे महानगरात राहणार्या सर्वसामान्यांचे अतोनात हाल झाले. खरे तर त्यांचे असे हाल गेली काही वर्षे दर पावसाळ्यात सातत्याने होतच आहेत. शहरांमध्ये प्रचंड वेगाने होत असलेली बेसुमार बांधकामे, नद्यांच्या प्रवाहांशी केलेली छेडछाड, वृक्षतोड आणि तथाकथित विकासाचा अनाटायी सोस ही कारणे त्यामागे आहेत. शेतीच्या जमिनीवर सुरू असलेला दाग, माती, कॉक्रीटाचा भराव, टेकड्या खोदून सपाट केलेल्या जमिनीवर उभे केले जाणारे प्रकल्प त्याचबरोबर खाडी, नदी, नाले बुजवून वाड्या, वस्त्या, गाव, शहरांमध्ये उभी रहाणारी बेकायदा बांधकामे यामुळे मुंबईलागत असलेल्या महानगरांच्या प्रदेशाला दरवर्षी महापुराचा झटका बसू लागला आहे. मूडीज या रँटिंग एजन्सीने जूनमध्ये एक गंभीर इशारा दिला होता. त्यानुसार भारताच्या विविध भागांमध्ये निर्माण होणारा पाण्याचा ताण हा आर्थिक विकासावर परिणाम करू शकतो. चालू आर्थिक वर्षात भारताचा विकासरद्व हा अंदाज ७.२ टक्के एवढा आहे. अशा स्थितीत देशातील प्रमुख महानगरांमधील जलव्यवस्थापन आणि पूरनियंत्रणाबाबत गांभीर्याने पावले उचलणे गरजेचे झाले होते. राष्ट्रीय आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरणाच्या मते, शहरी जलसंस्थांवर झोकास ठेवून सरकारकडून करण्यात येणारा हा खर्च महानगरांमधील पूर नियंत्रणासाठी महत्त्वपूर्ण पाऊल ठरेल. यामध्ये

तत्काळ इशारा देणारी यंत्रणादेखील समाविष्ट केली जाईल. २१८ दशलक्ष डॉलरसंपैकी मुंबई, चेन्नई आणि कोलकाता प्रत्येकी ५० दशलक्ष अब्ज रुपये मिळतील, तर अहमदाबाद, हैदराबाद, बंगळूरु आणि पुणे यांना प्रत्येकी २.५ अब्ज रुपये मिळतील. राजधानी दिल्लीसाठी यामध्ये तरतूद नाही. कारण यासाठी निवडण्यात आलेली शहरे पुराची वारंवारिता आणि त्यामुळे होणारे नुकसान याआधारे निवडली गेली होती. केंद्र सरकारकडून हाती घेण्यात आलेली ही योजना गरजेची आणि स्वागताई असली तरी त्याची अंमलबजावणी पारदर्शकपणाने होणेही तितकेच गरजेचे आहे. याशिवाय दीर्घकालीन उपाययोजनाही करणे आवश्यक आहे. याचे कारण जागतिक तापमानवाढीमुळे होणार्या हवामान बदलांचे झटके आता तीव्र होऊ लागले आहेत. पावसाचा लहरीपणा क्मालीचा वाढला आहे. कमी

तडाखा किंवा अतिवृष्टी आता परवडणारी नसल्याने तेथे हवामान बदलांच्या परिणामांना तोंड देणारी पायाभूत सुविधा विकसित करण्याची तयारी करावीच लागणार आहे. आपल्या देशाच्या किनारपट्टीवर आठ ते दहाच मोठी अशी शहरे आहेत. त्यांचे नियोजन सुधारावे लागणार आहे. दिल्ली आणि बंगळूरूमध्ये तर कधीकाळी तलावांची मोठी संख्या होती. परंतु अक्राळविक्राळ शहरीकरणामुळे अनेक काळापासून शहरांना पाणीपुरवठा करणारे जुने तलाव इतिहासजमा झाले आहेत. शहरातून वाहणार्या लहान नदीने नात्याचे रूप धारण केले आहे. महानगरांमध्ये सांडपाणी व्यवस्थापनासारख्या समस्या दिवसेंदिवस गंभीर होत आहेत. नात्यातून जाणारे रसायनयुक्त पाणी हे नद्यांना आणखी प्रदूषित करण्याबरोबरच त्यांचा प्रवाह वाढविणे आणि पातळी वाढवण्यासही कारणीभूत ठरते. साहजिकच



काळात जास्त पाऊस पडण्याचे प्रकार वाढले आहेत. गतवर्षी मिचाँग या वादळाने चेन्नईसारख्या महानगराला २४ तासांत ३०० मिलीमीटर पावसाने धुऊन काढले. इतक्या मोठ्या प्रमाणात पडणार्या पावसाच्या पाण्याचा निचरा होणारी व्यवस्था नसल्याने चेन्नई शहराला महापुराचे स्वरूप आले होते. चेन्नईच्या विमानतळावर पाच-सहा फूट पाणी साचून राहिले होते. शहरातील सखल भागात १०-१२ इंच पाणी वाहत होते. चेन्नई शहराला २०१९ मध्ये मान्सूनोत्त चक्रीवादळाने तडाखा दिला होता. सुमारे ४०० मिलीमीटर पाऊस दोन दिवसात झाला होता. चेन्नई शहराच्या विस्तारित भागातील पाणी वाहून नेणारे ओढे, नाले आणि छोट्या नद्या अदृश्य केल्याचे परिणाम काय असू शकतात याचा स्पष्ट संकेत त्यावेळी निसर्गाने दिला होता. देशपातळीवर महानगरांना बसणारा प्रामुख्याने चक्रीवादळाचा

नद्यालागतचा भागही पाण्याखाली जातो. भारतात सांडपाण्यावर प्रक्रिया करण्याचे प्रमाण २१ टक्के आहे. अमेरिकेसारख्या प्रगत अर्थव्यवस्थांमध्ये ते ९८ टक्के आहे. त्यामुळे सांडपाण्याच्या मुद्याकडेही गांभीर्याने पाहणे गरजेचे आहे. गेल्या काही काळात ऋषितच देशातील एखाद्या मोठ्या शहराने पुराचा सामना केलेला नसेल. काही शहरांत तर पाणी साचण्याची समस्या कायमस्वरूपी निर्माण झाली आहे. अर्थात, नगर व्यवस्थापन पाहणार्या नगरपालिका आणि महानगरपालिकांकडे भांडवल आणि मनुष्यबळ कमी असले, तरी काही महापालिकांचे बजेट हे लहान आकारांच्या राज्यांच्या बजेटपेक्षाही अधिक आहे. ती शहरेसुद्धा देखील बकाल झाली आहेत. अशा स्थितीत शहरांचे जलनियोजन आणि पूरनियंत्रण व्यवस्था सुळीत करण्यासाठी सरकारचा उपक्रम महत्त्वपूर्ण योगदान देऊ शकतो.

मतिमंद मुलांकडे समाज व वैद्यक यांचे होणारे दुर्लक्ष!

मारिया मॉटेसरी या प्रसिद्ध इटालियन शिक्षणतज्ज्ञ, शारीरविज्ञ व मॉटेसरी शिक्षणपद्धतीची जनक होती. त्यांचा जन्म दि.३१ ऑगस्ट १८७० रोजी इटलीतील क्याराव्हाले या गावी मध्यमवर्गीय सुशिक्षित कुटुंबात झाला. त्यांचे वडील राज्यसंचालित उद्योगांचे संचालक होते. मॉटेसरी यांची वाढ होत असताना इटलीमध्ये स्त्रीयांच्या सामाजिक भूमिकेबद्दल रुढीवादी मूल्ये बजावली गेली. त्यामुळे त्यांचे कुटुंब गाव सोडून रोमला गेले. स्त्री शिक्षणाला बंदी असताना त्यांनी वयाच्या चौदाव्या वर्षी तेथील मुलांच्या तांत्रिक शिक्षण संस्थेत प्रवेश घेतला. त्या ठिकाणी त्यांनी लिंग विषयातील योग्यता आणि विज्ञानात विशेषतः जीवशास्त्रातील हितसंबंध विकसित केले. इटली देशात सार्वजनिक शाळेत जाणारी पहिलीच मुलगी असा त्यांचा नावलौकिक आहे. त्यामुळे घरातील व बाहेरील लोकांच्या टीकेला लहानपणापासूनच त्यांना तोंड द्यावे लागले. सन १८९६मध्ये त्यांनी रोम विद्यापीठाची वैद्यकाची पदवी मिळविली; मात्र त्यांना अभियंता होण्याची इच्छा होती. वैद्यकाची पदवी मिळविणाऱ्या इटलीतील त्या पहिल्याच महिला होत. वैद्यकीय पदवी मिळविल्यानंतर रोममधील सार्वजनिक रुग्णालयातील वैद्यक-डॉक्टर या जागेसाठी झालेल्या स्पर्धेत त्यांनी भाग घेतला आणि त्यात त्यांना यश मिळाले. त्या इटलीमधील पहिल्याच महिला वैद्यक होत. सन १८९७मध्ये यूरोप खंडात अशा मानाच्या जागी निवडलेली मॉटेसरी या पध्दतच्या महिला होत. वृत्तपत्रांनी त्यांना सूर्यकिरण- सन रे म्हणून गौरविले होते. डॉ.मॉटेसरी या सन १८९८मध्ये रोममधील मंदबुद्धी मुलांच्या शाळेच्या प्रमुख झाल्या आणि त्यांच्या मनात शिक्षणकार्याविषयी कुतूहल जागृत झाले. सन १८९८मध्ये तुरीन येथे भरलेल्या वैद्यकीय परिषदेत भाषण करताना त्यांनी मतिमंद मुलांकडे समाज व वैद्यक यांचे होणारे दुर्लक्ष हे गुन्हेगारीचे खरे कारण होय, असा विचार मांडला. त्यांच्या या स्पष्ट सडेतोड विधानाचा यूरोपभर परिणाम झाला. खुद्द इटलीत मंदबुद्धीच्या मुलांसाठी संस्था स्थापन झाल्या. मानसिक वैफल्य ही वैद्यकशास्त्रातील समस्या नसून ती प्रामुख्याने शैक्षणिक समस्या आहे, असे त्यांना वाटत असे. या दृष्टीने त्यांनी मनोविकलांच्या शिक्षणपद्धतीचा अभ्यास केला. सन १८९९मध्ये रोममधील महिला विश्वविद्यालयात आरोग्यशास्त्राची प्राध्यापिका म्हणून त्यांची नेमणूक झाली. १९०० मध्ये लंडनमधील महिला परिषदेस इटालियन महिलांची प्रतिनिधी म्हणून त्या हजर होत्या. त्या ठिकाणी नॅशनल लीगने सुरू केलेल्या ऑर्थोफर्निक स्कूलमध्ये सहा समन्वयक म्हणून त्यांनी काम केले. त्यामध्ये त्यांनी ३ ते ६ वर्षे वयांच्या बालकांच्या शिक्षणासाठी अनेक शैक्षणिक साधने निर्माण केली. नवीन पद्धती तयार करताना त्यांनी जिन इटार्ड आणि एडवर्ड सेग्विन या त्यांच्यापूर्वीच्या दोन मानसशास्त्रज्ञांच्या विचारांचा आधार घेतला. सन १९०४मध्ये निष्णात वैद्यक म्हणून संपूर्ण रोममध्ये त्यांची प्रसिद्धी झाली. तसेच रोम विद्यापीठात मानवशास्त्राची प्राध्यापिका म्हणून त्यांची नेमणूक झाली. वृत्तपत्रांनी त्यांना सूर्यकिरण- सन रे म्हणून गौरविले होते. डॉ.मॉटेसरी यांनी रोममध्ये त्या काळी गृहनिर्माण समितीने बांधलेल्या प्रत्येक घरात शिशुगृहे उघडण्याची कल्पना शोधून काढली.

घरात राहणाऱ्या भाडेकरूंच्या २ ते ७ वर्षे वयोगटातील सर्व मुलांना एकत्र करून त्यांची देखरेख शिक्षिकेवर सोपवायची व तिलाही त्याच घरात राहावयास जागा द्यावयाची, अशी ही योजना होती. या समितीने बांधलेल्या घरांचे तेथे राहणाऱ्या मुलांकडून नुकसान होऊ नये, हा या योजनेचा उद्देश होता. त्यातूनच ६ जानेवारी १९०७ रोजी मॉटेसरी यांनी वरील वयोगटातील बालकांसाठी रोमच्या गलिच्छ वस्तीत बालघर ही पहिली शाळा सुरू केली. येथूनच एक अभिनव पद्धत सुरू झाली. समितीच्या सर्व घरांत नियोजित केलेल्या शिशुगृहांचे संचालकत्व मॉटेसरी यांच्याकडे देण्यात आले आणि सामान्य बालकांच्या शिक्षणाला नवी दिशा देण्याची त्यांना मिळाली. यानंतर मॉटेसरी यांनी वैद्यकीय व्यवसायातील प्रतिष्ठा व पैसा यांचा मोह टाळून शैक्षणिक कार्यास स्वतःस वाहून घेतले. मतिमंद मुलांचा मनोविकास होण्यासाठी त्यांच्या ज्ञानेंद्रियांची संवेदनशक्ती व स्नायूंची संचलनशक्ती विकसित करणे आवश्यक आहे, असे डॉ. एडवर्ड सेग्विन या मानसोपचारतज्ज्ञाचे मत आहे. या मताचा मॉटेसरी यांच्या मनावर प्रभाव पडून त्यांनी मतिमंदांच्या शिक्षणासाठी बालकांना आकर्षून घेणारी, एकप्रता वाढविणारी आणि त्यांच्या क्षमतेचा विकास घडविणारी अनेक शैक्षणिक साहित्य, खेळणी तयार केली. त्यांतून बालघराचा शास्त्रीय अभ्यासक्रम आणि आखावी कार्यक्रम तयार केला. या साहित्याच्या उपयोगाने मतिमंदांची प्रगती होत असल्याचे दिसून आले. त्यांपैकी काही मुले तर सर्वसामान्य मुलांची बरोबरी करू शकली. या अनपेक्षित यशाने भारावून जाऊन डॉ.मॉटेसरी यांनी रोम विद्यापीठात तत्त्वज्ञान, मानसशास्त्र व मानसशास्त्र या विषयांचा सात वर्षांचा अभ्यासक्रम पूर्ण केला. या अभ्यासक्रमाचा उपयोग करण्यासाठी त्यांना योग्य संधी लाभली. मनोविकास साधणाऱ्या शिक्षणाची नवीन पद्धती त्यांनी शोधून काढली. ती मॉटेसरी शिक्षण पद्धती- मॉटेसरी टिचींग मेथड या नावाने जगभर संबोधली जाते. मॉटेसरी यांनी बालकांच्या शिकण्याची प्रक्रिया लक्षात घेत लॉगिंग बाय कनेक्टिंग हा सिद्धांत मांडला. त्यात त्यांनी शिकण्याच्या तीन पायऱ्या मांडल्या.

बालकांकडून नैसर्गिक रित्या मात्र त्यांच्या सक्रीय सहभागाने दिवसभरातील संपूर्ण घटना आत्मसात केले जाते. बालकांना नियंत्रित उपक्रम देणे, त्यांचे पुन्हा पुन्हा सराव करावे लागते. हेतुपूर्ण सराव आणि आधी इंद्रियांद्वारे आत्मसात केलेल्या माहितीमुळे बालकांना शिकणे दृढ होते. संकल्पना स्पष्ट होण्यासाठी बालकांना उपयुक्त आणि अर्थपूर्ण वाटेल असे काम द्यावे लागते. बालकेही ते अर्थपूर्ण करण्यासाठीचे खेळ अथवा कृती शोधून काढतात. वरील तीन पायऱ्यांच्या आधारे बालकांच्या सर्व गरजा पुरविणारे आणि विकासाची साधने मॉटेसरी यांना आपल्या शिक्षण पद्धतीत निर्माण केल्या. मॉटेसरी यांनी आपल्या दि ब्सॉर्बंट माईड या आपल्या ग्रंथात बालकांच्या विचार प्रक्रियेचा शोध घेतला आहे. त्यात त्यांनी बालकांच्या मनाला ग्रहणशील मन असे संबोधले आहे. प्राथमिक कौशल्ये अतिशय शिस्तबद्धपणे, मानवी मनाकडून काही आत्मसात केली जातात, याचा सिद्धांत त्यांनी आपल्या ग्रंथातून मांडला आहे. ० ते ६ वर्षे वयोगटातील बालकांचे मन संवेदनशील असते. त्यांच्या बुद्धीला याच काळात जास्त आकार मिळत असतो.

ही बालके अजाणता, उत्स्फूर्तपणे बाहेरील प्रत्येक गोष्ट, घटना आपल्या मनात साठवून ठेवत असतात आणि त्याबाबत विचारपूर्क अर्थ लावत असतात. कळत नकळत जग समजावून घेण्याचा हा कालावधी असतो. त्यामुळे बालकांना कोणतीही कौशल्ये आणि ज्ञान नकळत आत्मसात होईल, अशी व्यवस्था करणे गरजेचे असते. हीच मॉटेसरी शिक्षण पद्धतीमागील मुख्य भूमिका आहे. मॉटेसरी यांनी सन १९०९मध्ये मॉटेसरी शिक्षण पद्धतीच्या शिक्षक-प्रशिक्षणाचा पहिला वर्ग उघडला. मॉटेसरी यांची शिक्षणविषयक कल्पना वस्तुनिष्ठतेवर उभारलेली होती. तीमध्ये जीवनशक्तीचा आविष्कार हे प्रमुख तत्त्व होते. १९१६ मध्ये त्यांनी ६ ते १२ वर्षे वयोगटातील बालकांना उपयुक्त ठरेल अशी गणित, व्याकरण, भूमिती शिकविण्याची सोपी पद्धत तयार करून त्यावर आधारित सेल्फ एज्युकेशन इन एलीमेंटरी स्कूल हा ग्रंथ लिहिला. पहिल्या जागतिक महायुद्धानंतर त्यांनी स्थापन केलेली इटलीतील संस्था बंद पडली. नंतर त्या अमेरिकेत गेल्या. न्यूयॉर्क येथे त्यांनी मॉटेसरी शिक्षक-प्रशिक्षण महाविद्यालय स्थापन केले व ते एलिनार पार्कहर्स्ट यांच्याकडे सोपविले. दुसऱ्या महायुद्धापासून त्यांच्या प्रवासास सुरुवात झाली. या प्रवासात त्यांनी शिशुशिक्षणपद्धतीचे बीजारोपण केले. स्पेनला जाऊन त्यांनी प्रयोगशाळा व विद्यालय स्थापन केले. नव्या पद्धतीच्या प्रसारासाठी त्यांनी इंग्लंड, इटली, स्पेन इत्यादी ठिकाणी प्रवास केला. आज जगातील १०१ देशांत सुमारे २२,००० मॉटेसरीच्या शाळा आहेत. डॉ.मॉटेसरी या शिशुशिक्षणाच्या पुरस्कर्त्या होत्या. त्यासाठी त्यांनी नवीन तंत्र व उद्योग शोधून काढले. मुलांचे खेळ व छंद यांवर त्यांचे मानसशास्त्र अवलंबून होते. अभ्यासाने मुलांना शीण न येता त्यांचा मानसिक विकास साधला जातो, असे त्यांचे म्हणणे होते.

मॉटेसरी यांना भारतातील शांततेसाठीचे शिक्षण या शैक्षणिक कार्यासाठी दोन वेळा नोबेल शांती पुरस्काराचे नामांकन मिळाले आहेत. मॉटेसरी यांनी अनेक पुस्तके लिहिली असून त्यांची काही उल्लेखनीय पुस्तके पुढीलप्रमाणे- दि डिस्कव्हरी ऑफ दि चाइल्ड-१९१२, मॉटेसरी मेथड-१९१२, डॉ.मॉटेसरीज ओन हँडबुक-१९१४, दि सिस्टिम ऑफ एज्युकेशन-१९१५, दि मदर् पंड दि चाईल्ड-१९१५, दि अँडव्हान्स् मॉटेसरी मेथड-१९१६, पीस पंड एज्युकेशन-१९३६, एज्युकेशन पॉर ए न्यू वर्ल्ड-१९४६, दि सिंक्रेट ऑफ चाइल्डहूड-१९४८, दि ब्रॉडबंट माईड-१९४९ अशी आहेत.मॉटेसरी यांचे नोर्टवाइक, हॉलंड येथे दि.६ मे १९५२ रोजी दुःखद निधन झाले. !! पावन जयंती पर्वारंवर डॉ.मारिया मॉटेसरी यांना अनंत कोटी विनम्र अभिवादन !!

- संकलन व सुलेखन -

श्री कृष्णकुमार आनंदी-गोविंद निकोडे गुरुजी.

(थोर पुरुषांच्या प्रेरणादायी चरित्रांचे गाढ अभ्यासक.)

रामनगर वॉर्ड, गडचिरोली.

फक्त व्हॉट्सप - ९४२३७९४८८३.

रक्तदानासाठी तुमचा डावा किंवा उजवा निवडावा हे कोणत्या आधारावर ठरवले जाते? तज्ज्ञांनी केला खुलासा

रक्तदान हे सर्वश्रेष्ठ दान मानले जाते, कारण हे सुरक्षित रक्त एखाद्या व्यक्तीचा जीव वाचवू शकते. रक्तदान करताना अनेक गोष्टींची काळजी घ्यावी लागते. रक्तदान करणे पूर्णपणे सुरक्षित आहे. वय वर्ष अठरा ते साठीपर्यंत शरीराने तंदुरुस्त व्यक्ती रक्तदान करू शकते. रक्तदान करणाऱ्या व्यक्तीचे वजन ४५ किलोपेक्षा जास्त असणे आवश्यक आहे. रक्तदान केल्यानंतर साधारण ३ महिन्यांनंतर पुन्हा रक्तदान करू शकता. याबरोबर रक्तदानाविषयी आणखी एक प्रश्न सर्वांच्या मनात येतो तो म्हणजे, रक्तदान करताना विशिष्ट हात वापरतात का? याचे उत्तर जाणून घेण्यासाठी तज्ज्ञांशी संवाद साधला. रक्तदानासाठी हात निवडण्या मागील कारण तज्ज्ञांनी स्पष्ट केले आणि त्यामुळे दान केलेल्या रक्तामध्ये काही फरक पडतो का याबाबतही खुलासा केला. रक्तदान करताना आपण सामान्यतः दोन्ही हात वापरू शकतो. परंतु बहुतेक लोक काही (लिहणे, जेवण करणे, वस्तू उचलणे इ.) व्यावहारिक कारणांसाठी त्यांचा जास्त वापरला न जाणारा हात रक्तदानासाठी वापरतात, असे मीरा रोड येथील वोक्हार्ट हॉस्पिटलस क्रिटिकल केअरचे हेड कन्सल्टंट डॉ. अकलेश तांडेकर यांनी दी इंडियन एक्स्प्रेसला माहिती देताना सांगितले. सोप्या शब्दात, याचा अर्थ असा की, जर एखादी व्यक्ती उजव्या हाताची असेल तर प्रयोगशाळा तंत्रज्ञ रक्तदानासाठी डावा हात निवडेल आणि जर एखादी व्यक्ती डाव्या हाताची असेल तर तंत्रज्ञ उजव्या हाताची निवड करेल. डॉ. तांडेकर यांच्या मते, गुंता गुंत होण्याचा धोका कमी करण्यासाठी आणि रुग्णाच्या नेहमी वापरत असलेल्या हातावर परिणाम होणार नाही याची खात्री करण्यासाठी, विशेषतः अनेकदा रक्तदान करण्याची आवश्यकता असल्यास या गोष्टीची काळजी घेतली जाते. रक्तदान करताना तुम्हाला अधिक आरामदायी वाटेल तो हात निवडा. हे तुम्हाला संपूर्ण प्रक्रियेदरम्यान स्थिर राहण्यास मदत करते. ज्यामुळे फ्लेबोटोमिस्ट (रक्त संकलन तज्ज्ञ) यांना शिरा शोधणे सोपे होईल, असे आर्टमिस हॉस्पिटलसच्या डिपार्टमेंट ऑफ ब्लड सेंटर अँड ट्रान्सफ्युजनचे चेअरपर्सन आणि मेडिकल स्कॅन्स डिपार्टमेंटचे डेप्युटी हेड डॉ. (ब्रिगेडियर)

अनिल खेत्रपाल, यांनी दी इंडियन एक्स्प्रेसला माहिती देताना सांगितले. डॉ. तांडेकर यांच्या मते रक्तदासाठी हात निवडताना ही कारणे महत्त्वाची असतात हालचाल करण्याची पातळी(अॅक्टिव्हिटी पातळी) : महत्त्वाच्या कामांसाठी नेहमी वापरत नसलेल्या हात वापरल्याने रक्तदानात रोजची कामे करताना गैरसोय होत नाही. झटपट आराम मिळतो(पुनर्प्राप्ती): फारसा वापरत नसलेल्या हातावर रक्तदानानंतर कोणतीही जखम किंवा वेदना जाणवत असेल तर त्याचा फार त्रास होत नाही. आपली रोजची कामे करणे शक्य होते. चांगली नस : रक्तदानासाठी कोणती नस चांगली आहे हे निश्चित करण्यासाठी परिचारिका किंवा फ्लेबोटोमिस्ट दोन्ही हातांची तपासणी करतील. कधीकधी, एका हाताला अधिक प्रमुख नसा असू शकतात. प्रशिक्षित व्यावसायिक रक्तदानासाठी हात निवडताना रक्त दात्याला आराम मिळेल आणि कार्यक्षमता राहता येईल याला प्राधान्य देतात.



डॉ (ब्रिगेडियर) खेत्रपाल यांनी सांगितले.

एक हात दुखापतीमुळे प्रभावित झाल्यास रक्तदानासाठी तुमचा दुसरा वापरला जाईल. अधूनमधून दुसरा हात वापरल्याने एका हाताच्या शिरा बरे होण्यास मदत मिळते. हा निर्णय शेवटी फ्लेबोटोमिस्टच्या मूल्यांकनावर आधारित असेल आणि सर्वोत्तम शिरा असलेल्या हाताची निवड केली जाईल, असे गुरुग्राम येथील मॅरॅगो एशिया हॉस्पिटलच्या 'हेमेटोलॉजी अँड बोन मॅरो ट्रान्सप्लांट'चे क्लिनिकल डायरेक्टर डॉ मीत कुमार यांनी दी इंडियन एक्स्प्रेसला माहिती देताना सांगितले. हाताच्या निवडीचा रक्तदान प्रक्रियेवर परिणाम होतो का? बहुतेक प्रकरणांमध्ये, तुम्ही ज्या हाताने रक्तदान करता त्याचा रक्तदान प्रक्रियेवर फारसा परिणाम होत नाही, असे डॉ (ब्रिगेडियर) खेत्रपाल यांनी सांगितले. तुमच्याकडे एखाद्या विशिष्ट हाताने यशस्वी रक्तदानाचा इतिहास असल्यास, तुम्ही त्याचा उल्लेख फ्लेबोटोमिस्टकडे करू शकता, डॉ (ब्रिगेडियर) खेत्रपाल यांनी नमूद केले. आरोग्याच्या कारणाने एक हात दुसऱ्या हातापेक्षा चांगला आहे असे सांगणारे कोणतेही विशिष्ट विज्ञान नाही; हे मुख्यतः रक्तदानासाठी सुई शिरेमध्ये प्रवेश करण्यास किती योग्य आहे यावर अवलंबून असते, असे डॉ तांडेकर यांनी निष्कर्ष काढला.

झटपट वजन कमी करायचंय? सकाळी उठल्या-उठल्या करा 'या' ५ गोष्टी; महिनाभरात कमी होईल वजन, दिसाल फिट

सध्याचे धावपळीचे जीवन, खाण्यापिण्याच्या चुकीच्या सवयी आणि व्यायामाचा अभाव इत्यादी कारणांमुळे आरोग्याच्या समस्या निर्माण होत आहेत. मागील काही वर्षांपासून लहानांपासून ते मोठ्यांपर्यंत सर्व जण लड्डुपणामुळे त्रस्त झाले आहेत. वाढते वजन ही आजच्या युगातील सर्वात मोठी समस्या आहे. वाढत्या वजनामुळे मधुमेह, रक्तदाब यांसारख्या अनेक आरोग्य समस्यांना आपण बळी पडू शकतो. वाढत्या वजनाचा सर्वात मोठा परिणाम पोटावर दिसून येतो. पोटाची चरबी वाढू लागते. हा लड्डुपणा कमी करण्यासाठी मग विविध गोष्टींची मदत घेतली जाते. फक्त तुम्हाला आहार आणि जीवनशैलीशी संबंधित काही गोष्टींची काळजी घ्यावी लागेल. वजन कमी करण्यासाठी प्रशिक्षक जोशिया यांनी इन्स्टाग्रामवर सकाळी उठल्या उठल्या करायच्या पाच गोष्टी सांगितल्या आहेत, ज्यामुळे तुम्हाला वजन लवकर कमी करता येईल, असा दावा त्यांनी केला आहे. कोणत्या आहेत त्या गोष्टी, याबाबतचे वृत्त इंडियन एक्स्प्रेसने दिले आहे. चला तर मग जाणून घेऊयात.



१. एक ग्लास पाणी प्या सकाळी उठल्यानंतर रोज १ ग्लास पाणी प्यायल्याने आरोग्याला अनेक फायदे मिळतात. उठल्यावर १ ग्लास पाणी प्यायल्यास तुमची पचनक्रिया व्यवस्थित होते आणि वजन कमी करण्यास मदत मिळते.

पाणी प्यायल्याने अन्नाचा साठा जास्त राहत नाही आणि वजन कमी होण्यास मदत मिळते.

२. उच्च प्रथिनेयुक्त नाश्ता खा सकाळचा नाश्ता हा सर्वात महत्त्वाचा आहार असल्याचे म्हटले जाते. यामुळे दिवसभर काम करण्याची उर्जा मिळते. नाशत्यामध्ये प्रथिने, जीवनसत्त्वे आणि खनिजे भरपूर प्रमाणात असणे आवश्यक आहे. अंडी किंवा प्रोटीन शेक यांसारखे प्रथिनेयुक्त पदार्थ घ्या.

३. सकाळी व्यायाम करा व्यायाम करणं वजन कमी करण्यासाठी गरजेचं आहे. कार्डिओ आणि स्ट्रेंथ ट्रेनिंगसह

२०-३० मिनिटांसाठी करा.

शारिरीक हालचाली जास्तीतजास्त होतील, याचा प्रयत्न करा.

४. साखरयुक्त पदार्थ आणि पेये टाळा

साखरयुक्त पेय पिणं टाळा. यामध्ये कॅलरीजचे प्रमाण जास्त असते. आपण वेट लॉसिंगमध्ये, साखर खाणं किंवा पिणं टाळू शकता.

५. निरोगी आहार घ्या वजन कमी करण्यासाठी आपल्याला आहाराकडे विशेष लक्ष द्यावे लागते. वजन कमी करण्यासाठी निरोगी आहारामध्ये भाज्या, पातळ प्रथिने, संपूर्ण धान्य, फळे आणि निरोगी चरबीयुक्त पदार्थ असले पाहिजेत.

या सवयींवर भाष्य करताना, येथील डॉ. संतोष पांडे म्हणाले की, विशेषतः ज्यांना सकाळी उठण्यास त्रास होतो त्यांच्यासाठी, वजन कमी करण्यासाठी जीवनशैलीत बदल करणे आवश्यक आहे. पोटाची चरबी दुबळ्या लोकांमध्येही धोकादायक असते, कारण ती अवयवांवर विपरित परिणाम करते. पोटाची चरबी जाळण्यासाठी सामूहिक प्रयत्नांची आणि जीवनशैलीत काही बदलांची गरज आहे. त्याचप्रमाणे झोपेच्या कमतरतेमुळे तुमची चयापचय क्रियादेखील कमी होते, ज्यामुळे अतिरिक्त चरबी कमी करणे कठीण होऊ शकते. त्यामुळे पुरेशी झोप आवश्यक आहे, असेही ते नमूद करतात.

परतूर ग्रामीण रुग्णालयाकडे जाणाऱ्यां सार्वजनिक रोड रस्त्यावर बेकायदेशीर मंदिराचे बांधकाम

करायला कायदा नियमांच्या काहीच समस्या परिस्थिती दाखवून ही खरी माहिती निदर्शनास आणून देण्याची सर्वांचे एक नागरिक म्हणून



करतव्य जबाबदारी होत असल्याने सर्व सामान्य जनतेत खरा खुलासा करण्यात आलेला आहे. आयु.रमेश कांबळे परतूर जिल्हा जालना मो.८८०५५८२४८०जय भीम!

फळे खाल्ल्याने सर्दी होते? जाणून घ्या, फळे कधी खावीत?

निरोगी आयुष्यासाठी पौष्टिक आहार घेणे अत्यंत आवश्यक आहे. आहारात फळांना अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. पण, तुम्ही कधी असे ऐकले आहे का की, नीट न पचलेल्या फळांमुळे सर्दी होऊ शकते. हे खरंय का? याविषयी दी इंडियन एक्स्प्रेसने केअर हॉस्पिटलच्या आहारतज्ज्ञ डॉ. जी सुषमा यांच्या हवाल्याने सविस्तर माहिती जाणून घेतली.

फळांचे सेवन केल्याने सर्दी होऊ शकते? डॉ. सुषमा सांगतात, व्यवस्थित न पचलेल्या फळांचा सर्दी आणि रक्त गोठण्याशी थेट संबंध नाही. सर्दी हा एक प्रकारचा व्हायरल संसर्ग आहे; जो राइनो व्हायरसमुळे होतो. तरीसुद्धा काही प्रकरणांत फळांमुळे सर्दीचा त्रास होऊ शकतो.

जेव्हा तुमची रोगप्रतिकार शक्ती कमकुवत असते तेव्हा तुमच्या शरीराकडून अॅलर्जीला प्रतिसाद मिळाल्यास सर्दी, पोटदुखी यांसारख्या समस्या उद्भवू शकतात, असे डॉ. सुषमा पुढे सांगतात.

हिस्टामाइन हे शरीरात दिसून येणारे एक रसायन आहे; जे आपल्याला असलेल्या अॅलर्जीवर प्रतिसाद देते. तुम्हाला फळांची अॅलर्जी असेल, तर त्यावर शरीर प्रतिसाद देते आणि त्यामुळे शिंका येतात आणि नाकातून

सतत पाणी वाहते. पपई, केळी व संत्री यांसारख्या फळांमध्ये हिस्टामाइनचे प्रमाण जास्त असते, असे डॉ. सुषमा सांगतात. जेव्हा फळे नीट पचत नाहीत, तेव्हा त्यांच्यावर किण्वन प्रक्रिया होऊ शकते; ज्यामुळे पोटाच्या समस्या निर्माण होऊ शकतात. याची



लक्षणे सर्दी झाल्यानंतरच्या लक्षणांसारखीच असतात, असे त्या सांगतात.

डॉ. सुषमा यांच्या मते, रोगप्रतिकार शक्ती कमकुवत असणाऱ्या लोकांना पचनाच्या समस्या आणि सर्दी होण्याची शक्यता जास्त असते.

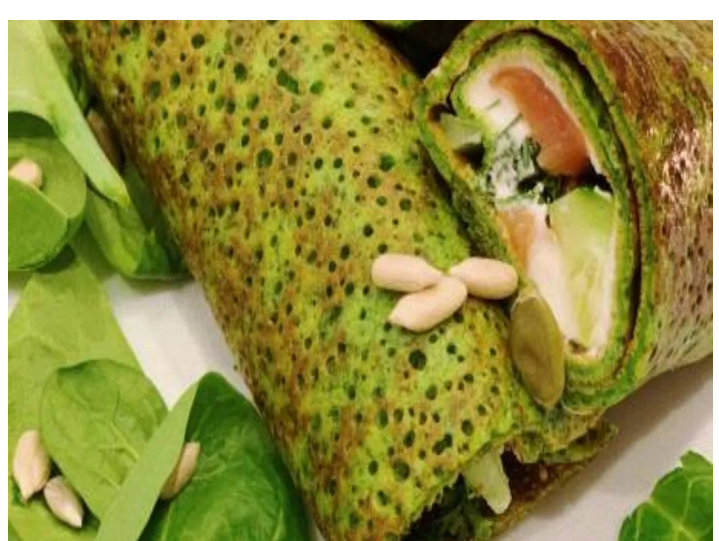
तुम्हाला फळांची अॅलर्जी आहे का? डॉ.

सुषमा सांगतात, जर तुम्हाला कोणत्याही पदार्थाची अॅलर्जी असेल, तर तुमच्या आहारतज्ज्ञांचा सल्ला घ्या आणि त्यानुसार आहार घ्या. जर व्हिटॅमिन सी साधारण पोषक घटकांमुळे आरोग्याच्या समस्या वाढत असतील, तर व्हिटॅमिन सी असलेली फळे खाणे टाळा. फळांचे सेवन कमी प्रमाणात करा आणि फळे खाण्याऐवजी इतर पोषक घटकांचा आहार समावेश करा. संतुलित आहारासाठी ताज्या भाज्या, बिया आणि सुका मेवा व प्रोटीन्सचे सेवन करा. फळे कधी खावीत? फळांचे सेवन हे तुम्ही कोणत्या प्रकारचा आहार घेता आणि तुमचे आरोग्य यावर अवलंबून असते. कमी प्रमाणात फळे खाणे हे खूप महत्त्वाचे आहे. कारण- अति प्रमाणात फळे खाल्ल्याने आरोग्यावर दुष्परिणाम होऊ शकतो, असे डॉ. सुषमा सांगतात.

उपाशीपोटी फळांचे सेवन केल्याने शरीरास चांगले पोषक घटक मिळतात आणि फळांमध्ये असलेली नैसर्गिक साखर ऊर्जेची पातळी संतुलित ठेवण्यास मदत करू शकते. जेवण करताना किंवा नंतर स्नॅक म्हणून फळे हा एक चांगला पर्याय असू शकतो.

नाशत्यासाठी ट्राय करा पालक रोल; चवदार आणि आरोग्यासाठी फायदेशीर

अनेकदा नाशत्याला रोज रोज नवीन काय करायचे असा प्रश्न पडतो. हिवाळ्यात हिरव्या भाज्या मुबलक प्रमाणात उपलब्ध असतात. त्यातून अनेक प्रकारचे पदार्थ बनवले जातात, ते चवदार तसेच पोषक असतात. या पौष्टिक भाज्यांमध्ये पालकाचा समावेश आहे, जे खाण्याचे अनेक फायदे आहेत. त्याचा वापर करून सूप, डाळ, पराठे, पुरी, करी आणि इतर अनेक पदार्थ बनवले जातात. पालक हे सुपरफूड म्हणून ओळखले जाते. यामध्ये कमी कॅलरी आणि भरपूर पोषक तत्वे असतात, जे तुमच्या शरीरासाठी अनेक प्रकारे फायदेशीर असतात. आज आम्ही तुम्हाला पालकचे रोल कसे बनवायचे हे सांगणार आहोत. जे चविष्ट तर असेलच पण आरोग्यासाठी फायदेशीर देखील ठरेल. पालकचे रोल तयार होण्यास जास्त वेळ लागणार नाही. जर तुमची मुले पालक खाण्याचे नाटक करत असतील तर त्यांना एकदा पालक रोल खायला द्या. ते चवीने खातील. चला तर मग लगेच नोट करा पालक रोल रेसिपी पालकचे रोल बनवण्यासाठी लागणारे साहित्य २५० ग्रॅम पालक



(धुऊन चिरून) रवा - १/२ कप ३ चमचे बेसन चवीनुसार मीठ १/२ टीस्पून हळद १ टेबलस्पून लाल तिखट १ टीस्पून गरम मसाला १ टीस्पून हिरवी मिरची पेस्ट १ टेबलस्पून साखर २ चमचे दही २ चमचे तेल १/४ टीस्पून बॅकिंग सोडा रोल बनवण्याची कृती सगळ्यात आधी पालक स्वच्छ धुऊन चिरून घ्या. त्यानंतर एका भांड्यात रवा, बेसन, हळद, तिखट, दही, मिरची पेस्ट, मीठ, बॅकिंग सोडा, तेल मिस्र करून घ्या. आता त्यात पालक घाला आणि व्यवस्थित मिस्र करून घ्या. त्याचे घट्ट पीठ बांधून घ्या. आता त्याचे छोटे गाल करा आमि लाटून घ्या. मग चपातीसारखे

दोन्ही बाजूने तेल लावून चांगले भाजून घ्या. आता त्या पालक पराठ्यात मुलांच्या आवडीची भाजी घालून त्यावर सॉस लावून गरमागर्म सर्व्ह करा. पालकचे रोल तयार करण्यासाठी तयार केलेल्या पीठापासून तुम्ही पालकची वडी देखील तयार करू शकता. यासाठी मिस्र केलेल्या मिश्रमाचे छोटे गोळे बनवा किंवा त्याला सिलेंडरचा आकार द्या. त्यानंतर ते स्टीममध्ये १५ मिनिटे वाफवून घ्या. वाफवल्यानंतर, रोल थंड होऊ द्या. मग नंतर चाकूच्या

मदतीने कापून घ्या. कोथिंबीर-पुदिना चटणी किंवा टोमॅटो सॉससोबत गरमागर्म सर्व्ह करा. तुम्हाला हवे असल्यास कढईत थोडे तेल, मोहरी आणि कढीपत्ता घालून हे पालक रोल घालू शकता. वर पांढरे तीळ शिंपून तुम्ही त्यांची चव आणखी वाढवू शकता. वरून पांढरे तीळ घालून सर्व्ह करा. त्यामुळे पालक रोलची चवही वाढेल. पालक रोल हा एक आरोग्यदायी आणि चविष्ट पर्याय आहे, जो तुम्ही पटकन बनवू शकता आणि ते खाल्ल्याने तुम्हाला पौष्टिकतेचा तसेच चवीचा पूर्ण आनंद मिळेल.

निवळी येथील विविध विकास कामाचा शुभारंभ आ. रमेशआप्पा कराड यांचा ग्रामस्थांशी संवाद

लातूर :- लातूर तालुक्यातील मौजे निवळी येथील ३८ लक्ष रुपये खर्चाच्या विविध विकास कामाचा भूमिपूजन आणि शुभारंभ भारतीय जनता पार्टीचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या शुभहस्ते गुरुवारी सकाळी करण्यात आला यावेळी निवळी येथील ग्रामस्थांशी संवाद साधून शासनाच्या विविध योजना, गावातील विकास कामे यासह विविध विषयावर चर्चा केली. मौजे निवळी येथील समाज मंदिर ७ लक्ष, अण्णाभाऊ साठे स्टेज शुभारंभ ५ लक्ष, ज्योतिबा मंदिर परिसरातील पेव्हर ब्लॉक ५ लक्ष २० हजार, २ ठिकाणच्या समशानभूमीचे बांधकाम १५ लक्ष, ज्योतिबा मंदिरात आरो फिल्टर २ लक्ष ८० हजार, दलित वस्तीत आरो फिल्टर २ लक्ष ८५ हजार रुपये आदी ३८ लाख रुपये खर्चाच्या विविध विकास कामाचा शुभारंभ भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या शुभहस्ते मोठ्या उत्साहाच्या वातावरणात करण्यात आला यावेळी भाजपा किसान मोर्चाचे प्रदेश उपाध्यक्ष विक्रमकाका शिंदे, तालुकाध्यक्ष बन्सी भिसे, सांगायो समिती अध्यक्ष वैभव सापसोड, युवा मोर्चाचे सुरज शिंदे, संभाजी वायाळ, काशिनाथ ढगे, विश्वास कावळे, निवळीचे सरपंच अभय सोनपेठकर, उपसरपंच राजाराम शिंदे यांच्यासह अनेकांची प्रमुख उपस्थिती होती. निवळी गावात येतात आ. रमेशआप्पा कराड यांनी ग्रामदैवत श्री निळकंठेश्वर मंदिरात जाऊन विधिवत पूजा करून दर्शन घेतले. या मंदिर परिसरात तीर्थक्षेत्र विकास योजनेतून मंजूर झालेल्या दोन कोटी रुपये खर्चाच्या येत्या काळात होणाऱ्या विकासा



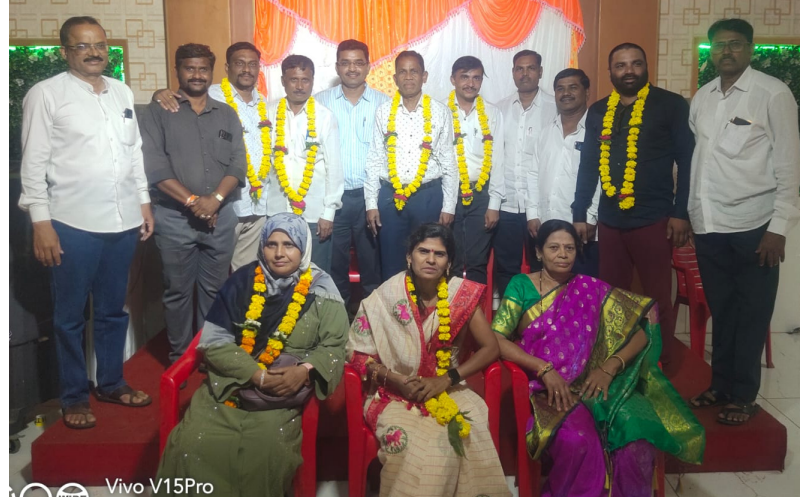
निळकंठेश्वर मंदिराला तीर्थक्षेत्र विकासाचा 'ब' दर्जा मिळवून दिला दोन कोटी रुपयांच्या निधी मंजूर केला भविष्यात आणखी तीन कोटी रुपये मंजूर करून घेवू. उसाच्या टिप्याचे राजकारण यापुढील काळात चालू देणार नाही असे सांगून आपल्या कष्टाचा घामाचा मोबदला मिळत नसेल तर शेतकऱ्यांनीही सक्षम झाले पाहिजे. एफ. आर. पी. प्रमाणे भाव देण्याचे मोदी सरकारने बंधन घातल्यापासून मांजरा परिवाराची रिकव्हरी का कमी झाली, पाण्यात बदल आहे का उसात बदल झाला आहे असा प्रश्न उपस्थित करून आ. रमेशआप्पा कराड म्हणाले की, इतर अनेक कारखान्यापेक्षा निवळीसह मांजरा कारखान्याने भाव का

कामाची पाहणी केली. निवळी गावातील विविध ठिकाणी झालेल्या कार्यक्रमात त्या त्या भागातील ग्रामस्थांनी आ. रमेशआप्पा कराड यांच्याशी संवाद साधून विकास कामांना मोठ्या प्रमाणात निधी मंजूर करून दिल्याबद्दल आभार व्यक्त केले. शासनाच्या विविध योजनेची माहिती देऊन या योजनेचा लाभ कोणा - कोणाला मिळाला असे विविध प्रश्न विचारून निवळी ग्रामस्थांशी संवाद साधताना आ. कराड म्हणाले की, काँग्रेसच्या सत्तेच्या काळात तोंड बघून योजनेचा लाभ दिला जात होता. भाजपाच्या काळात जो गरीब आहे, जो पात्र लाभार्थी आहे अशा सर्वांना लाभ दिला मिळत असून मागील काळात देवेंद्रजी फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखालील महायुती शासनाने सुरु केलेल्या जलयुक्त शिवार मुख्यमंत्री ग्राम सडक यासह अनेक जनहिताच्या योजना महाविकास आघाडी सत्तेवर येताच बंद केल्या. राज्यात पुन्हा महायुतीची सत्ता आल्याने लाडकी बहीण यासह अनेक कल्याणकारी योजना सुरु केल्या आहेत या योजना पुढील काळात चालू ठेवण्यासाठी पुन्हा महायुती सत्तेवर येणे गरजेचे आहे असे आ. कराड यांनी बोलून दाखविले.

कमी दिला पुन्हा त्यात मशीन तोडणी कपात, वजन काट्यावर पाप केले जाते आपल्या न्याय हक्कासाठी शांत राहून चालणार नाही. संघटीत शक्तीतून संघर्ष करावा लागेल. प्रारंभी सुरज शिंदे यांनी आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या प्रयत्नातून झालेल्या विविध विकास कामांची माहिती देऊन ज्योतिबा मंदिरास तीर्थक्षेत्र विकासाचा 'ब' दर्जा मिळवून द्यावा आणि निवळी गावाचा पोखरा योजनेत समावेश करावा अशी मागणी केली. यावेळी बालाजी नाईकवाडे, भाऊसाहेब भिसे, मारुती माने, विकास शिंदे, मंगेश शिंदे, उद्धव मांयदे, बालाजी गायकवाड, रोहित शिंदे, सुनील मोरे, बालाजी सगर, बिबीशन हिंगले, उद्धव रसाळ, नवनाथ मांयदे, रामलिंग विभुते, महादेव शिंदे, नवनाथ माने, विलास रसाळ, भारत स्ववाशे, बिभीषण मांयदे, गुणवंत पांचाळ, सागर रसाळ, यादव रसाळ, नवनाथ माने, कमलाकर माने, बाबा माने, रमेश ढोकळे, विठ्ठल शिरसागर यांच्यासह महिला पुरुष मोठ्या संख्येने होते.

लातूर जिल्हा टंकलेखन व लघुलेखन शासनमान्य संस्था संघटनेची कार्यकारिणी बिनविरोध

लातूर :- महाराष्ट्र राज्य टंकलेखन संस्थांची संघटना, मुंबई संलग्न, असलेल्या राज्यातील जिल्हा संघटनांच्या निवडणूक जाहीर होवून सदर निवडणूका सप्टेंबर २०२४ या महिन्यात होणार आहेत. निवडणुकीच्या अगोदरच लातूर जिल्हा संघटनेने जिल्ह्यातील सर्व संगणक टंकलेखन संस्थांचा कार्यकारिणी सहविचार बैठक आयोजित करून जिल्हा कार्यकारिणी बिनविरोध जाहीर केली. जिल्हाध्यक्ष जे.के. वाघमारे, उपाध्यक्ष गोविंद ढाकणे, जोडतले नारायण, जिल्हा सचिव शाहू भोसले जिल्हा सहसचिव खरटमोल बालाजी, कोषाध्यक्ष बुरांडे अमोल, सहकोषाध्यक्ष कांबळे सुधाकर, परीक्षा सचिव वाघमारे परमेश्वर, प.सहा. शेख अमीर, परीक्षा सहसचिव आशा चव्हाण, प.सह. कांबळे बाळासाहेब, लघुलेखन तज्ञ बळवंत कुलकर्णी प्रसिध्दी प्रमुख एचवाड उमेश.



इतर सदस्य पठाण फरजाना, मल्लिकार्जुन चन्नाळे, महादेवी उपरबावडे, गंगाधर सरदे जेठ संस्थाचालक भगवान देशपांडे, चंद्रकांतअप्पा ठेसे यांच्या अध्यक्षतेखाली संघटनेच्या बैठकीमध्ये राज्य संघटना तथा लातूर जिल्हा प्रतिनिधी प्रताप रोडगे, मिलाी राज्य संघटना सदस्य नंदकुमार देशमुख व रमेश देशमुख यांनी सदरची बिनविरोध निवड प्रक्रिया पार पाडली. या बैठकीसाठी पठाण जम्बारखॉ, जिवन जाधव, नयुम पठाण, एख्तीयार दखणी, गिरीश पोतदार, नंदकिशोर कुमठेकर, मिलाी संघटनेचे सचीन जाधव, दिलीप मुकडे, कांचन कुलकर्णी, अभंग धुमाळ, विजय केंद्रे, शिवाजी धरणे, कविता पवार, करुणा चक्रे, विठ्ठल गोंडगावे, अमरकांत देशमुख यांच्यासह जिल्ह्यातील सर्व संस्थाचालक उपस्थित होते. बिनविरोध निवडीचे जिल्ह्यातील सर्व संस्थाचालकांनी स्वागत करून आनंद व्यक्त केला. तसेच एकसंघ राहून संस्थांच्या बाबतीत येणाऱ्या समस्यांचे निराकरण करण्याचा संकल्प यावेळी संस्थाचालकांनी केला.

'बाळा जरा जपून...' चर्चासत्राचा तीन हजारहून अधिक विद्यार्थी - विद्यार्थिनींनी घेतला लाभ

लातूर : स्त्री रोग संघटनेच्या दुसऱ्या राष्ट्रीय परिषदेच्या पार्श्वभूमीवर शुक्रवारी आयोजित करण्यात आलेल्या 'बाळा जरा जपून...' या विषयावरील चर्चासत्राचा तीन हजारहून अधिक विद्यार्थी - विद्यार्थिनींनी लाभ घेतला. दयानंद सभागृहात झालेल्या या चर्चासत्रात विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन व समुपदेशन करण्यासाठी यवतमाळचे डॉ. गिरीश माने, डॉ. वृशाली माने उपस्थित होते. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून ज्येष्ठ पत्रकार धर्मराज हल्लाळे यांची उपस्थिती होती. याप्रसंगी स्त्री रोग संघटनेचे राष्ट्रीय समन्वयक डॉ. कल्याण बरमदे, संयोजन समितीच्या अध्यक्षा डॉ. स्वाती गोरे, सचिव डॉ. रचना जाजू, डॉ. राखी सारडा, डॉ. जाकिरा केळगावकर, लातूर स्त्री रोग संघटनेच्या अध्यक्षा डॉ. प्रतिमा पाटील, सचिव डॉ. मनिषा बरमदे आदी मान्यवरांची उपस्थिती होती. तारुण्याच्या उंबरठ्यावर आपल्या भावी आयुष्याचे भविष्य अवलंबून असते. शारीरिक आणि मानसिक बदलांचा प्रभाव तरुणाईला अंतर्बाह्य ढवळून काढतो. या लाटांपासून आपले संरक्षण कसे करावे याबाबतीत डॉ. गिरीश माने, डॉ. वृशाली



माने यांनी विद्यार्थी - विद्यार्थिनींना समजेल अशा सहज - सोप्या भाषेत मार्गदर्शन केले. पौर्णमासीस्येस मुला - मुलींच्या शरीरात होणारे नैसर्गिक बदल, मासिक पाळी, मानसिक ताणतणाव, मोबाईलचे दुष्परिणाम, पालकांसोबत कसे वागावे तसेच पालकांनी आपल्या पौर्णमासीस्येतील पाल्यांना कशा पद्धतीने समजून द्यावे, व्यसनानिधना आदी विविध विषयावर डॉ. माने यांनी सखोल मार्गदर्शन केले. या चर्चासत्रात लातूर शहर व परिसरातील दहा ते बारा शाळांमधील १ हजार ४०० हून अधिक विद्यार्थी - विद्यार्थिनी, १०० हून अधिक शिक्षक - शिक्षिकांनी प्रत्यक्ष सहभाग नोंदवला. तर दिड हजारपेक्षा जास्त विद्यार्थ्यांनी यु- ट्यूब, फेसबुकच्या माध्यमातून चर्चासत्राचा लाभ घेतला.

५३ मोकाट जनावरे गोशाळांकडे वर्ग २२ पशु मालकांकडून ९४ हजारांचा दंड वसूल

लातूर/प्रतिनिधी :- लातूर शहर महानगरपालिकेच्या वतीने मोकाट जनावरे पकडण्याची मोहीम हाती घेण्यात आली होती. या मोहिमेत पालिकेने पकडलेल्यांपैकी ५३ मोकाट जनावरे विविध गोशाळांकडे वर्ग करण्यात आली असून २२ पशु मालकांनी दंड भरून आपापली जनावरे परत नेली आहेत. शहरातील रस्त्यावर गाय, बैल, म्हैस, रेडा, गाढव, शेळी व इतर लहान-मोठी जनावरे भटकत असत. ही मोकाट जनावरे पकडण्यासाठी महापालिकेच्या वतीने अशोक स्वच्छता सेवा मंडळ यांच्यामार्फत धडक मोहीम हाती घेण्यात आली होती. या अंतर्गत दिनांक २८ ऑगस्ट पर्यंत पालिकेने ९८ जनावरे पकडून सिकंदरपुर येथे कोडवाड्यात बंदिस्त केली होती. या मोहिमे संदर्भात पालिकेने पशुपालकांना

यापूर्वीही विविध माध्यमातून सूचना केल्या होत्या. जनावरे पकडल्यानंतर २२ पशुपालकांनी ९४ हजार ५०० रुपयांचा दंड भरून आपापली जनावरे परत नेली. ५३ जनावरांचे मालक न आल्याने ती बेवारस म्हणून घोषित करण्यात आली होती. ही जनावरे अटीची पूर्तता करणाऱ्या तीन गोशाळांना कायमस्वरूपी संगोपन करण्यासाठी देण्यात आली आहेत. पालिकेकडे सध्या १२ मोकाट जनावरे शिल्लक आहेत. मनपाच्या वतीने मोकाट जनावरे पकडण्याची मोहीम अद्यापही सुरु आहे. त्यामुळे शहरातील पशुपालकांनी आपापली जनावरे रस्त्यावर मोकाट सोडू नयेत. अन्यथा याच पद्धतीची कार्यवाही केली जाईल, असा इशारा पालिकेच्या वतीने देण्यात आला आहे.

ताप, डोकेदुखी, अंगदुखी; मंकीपॉक्सची लक्षणे नाहीत ना?

छत्रपती संभाजीनगर : मंकी पॉक्स हा सौम्य स्वरूपाचा आजार असून संसर्गित रुग्ण २ ते ४ आठवड्यात बरा होतो. लहान मुलांमध्ये किंवा इतर काही रुग्णांमध्ये हा आजार गंभीर स्वरूप धारण करू शकतो. या पार्श्वभूमीवर खबरदारीच्या दृष्टीने आरोग्य विभागाने 'घाबरू नका... पण, खबरदारी बाळगा' असे आवाहन नागरिकांना केले आहे. मंकी पॉक्स या संसर्गजन्य आजाराचा प्रसार होऊ नये व झाल्यास तत्काळ उपाययोजना कराव्या, असे आरोग्य यंत्रणेने कळविले आहे. साधारणपणे, अंगावर अचानक पुरळ उठणे, लसिका ग्रंथी सुजणे, ताप, डोकेदुखी, अंगदुखी, प्रचंड थकवा आदी लक्षणे दिसताच तत्काळ डॉक्टरांना दाखवावे व रक्ताची चाचणीही करून घेणे गरजेचे आहे. सध्या जगातील विविध देशात 'मंकी पॉक्स' या विषणूजन्य आजाराचा संसर्ग वाढत आहे. केंद्रीय आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्रालयाने मंकी पॉक्स संसर्गाचा वेग व तीव्रता कमी करण्याच्या अनुषंगाने वेळीच प्रतिबंध सर्वेक्षण व नियंत्रणाबाबत उपाययोजना करण्याच्या सूचना आरोग्य विभागाला दिल्या आहेत.

मुलींची छेड काढल्याच्या निषेधार्थ लातुरातील महात्मा फुले भाजी मार्केट बंद

भाजपचे शहर जिल्हाध्यक्ष देवीदास काळेसह हिंदुत्ववादी संघटना आक्रमक लातूर :- भाजी खरेदी करण्यासाठी गेलेल्या तरुणीचा एका भाजी विक्रेत्याने तिची छेड काढून विनयभंग केल्याची संतापजनक घटना लातूर शहरातील महात्मा फुले भाजी मार्केटमध्ये गुरुवारी २९ ऑगस्ट रोजी घडली होती. आजम काझी या भाजी विक्रेत्या आरोग्यसंधी गांधी चौक पोलिसांनी अटकही केली आहे. मात्र त्याच्या दुकानाचा परवाना रद्द करावा आणि सदर तरुणास कडक शिक्षा द्यावी ही मागणी करत या घटनेच्या निषेधार्थ भाजपचे शहर जिल्हाध्यक्ष देवीदास काळे, श्री योद्धा संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष श्रीकांत रंजणकर, माजी नगरसेवक रवी सूडे, अॅड. गणेश गोमचाळे, अॅड. दिग्विजय काधवटे, श्री मजोज सूर्यवंशी मनोज डोंगरेसह हिंदुत्ववादी संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांनी पुढाकार घेवून आज ३० ऑगस्ट रोजी लातूर शहरातील गुळ मार्केटजवळील महात्मा फुले भाजी मार्केट बंद केले. आज



महात्मा फुले भाजी मार्केटमध्ये कडकडीत बंद पाळण्यात आला, सर्व भाजी विक्रेत्यांनी या बंदला पाठींबा देत आपापली दुकाने बंद ठेवली होती. यापुढे मुलींच्या छेडछाडीचे प्रकार कदापी खपवून घेतले जाणार नाहीत असा इशारा भाजप शहर जिल्हाध्यक्ष देवीदास काळेसह हिंदुत्ववादी संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांनी दिला आहे.

लाडक्या बहिणींना लाभ मिळवून देणाऱ्या अंगणवाडीताईंना मानधन कधी मिळणार ?

आमदार धिरज देशमुख यांचा महायुती सरकारला सवाल

अंगणवाडी ताईंनाही विचारा ?
मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे अनेक कार्यक्रमातून महिलांना लाडकी बहिण योजनेचे पैसा मिळाले का ? असे विचारत आहेत. हाच प्रश्न ते अंगणवाडी सेविकांना विचारण्याचे विसरून गेल्याचे दिसत आहे. मुख्यमंत्र्यांनी लाडकी बहिण योजनेचा कणा ठरलेल्या अंगणवाडी सेविकांनाही अर्ज भरल्याचे मानधन देऊन त्यांनाही पैसे मिळाले का, याची विचारणा करावी, अशी मागणी आमदार धिरज विलासराव देशमुख यांनी या वेळी केली.

लातूर /प्रतिनिधी मुख्यमंत्री लाडकी बहिण योजनेत अर्ज भरून देण्यासाठी अंगणवाडी सेविकांना प्रत्येक लाभार्थीमागे ५० रुपये मोबदला देण्याचा निर्णय घेण्यात आला होता. अंगणवाडी सेविकांनी रात्रंदिवस योजनेतील लाभार्थींचे अर्ज भरले. मात्र, योजनेचे श्रेय लाटण्याचा आनंदात हा मोबदला देण्याचा विसर महायुती सरकारला पडला आहे. अंगणवाडी सेविकांना हा मोबदला कधी



देणार ? असा सवाल लातूर ग्रामीणचे आमदार धिरज विलासराव देशमुख यांनी केला आहे. आज चिंचोलीराव (ता. लातूर) येथे अंगणवाडी सेविकांनी निवेदन देऊन आमदार देशमुख यांचे त्यांना मोबदला न मिळाल्याकडे लक्ष वेधले. आम्ही मुख्यमंत्र्यांच्या लाडक्या बहिण नाहीत का ? असा प्रश्नही त्यांनी आमदार देशमुख यांच्याकडे गाढाणे मांडताना उपस्थित केला. त्यावर अंगणवाडी सेविकांचा हक्काचा मोबदला मिळवून देण्यासाठी राज्य सरकारकडे पाठपुरावा करण्याचे आश्वासन आमदार देशमुख यांनी दिले. विधानसभा निवडणूकीच्या तोंडावर घाई गडबडीत सरकारने मुख्यमंत्री लाडकी बहिण योजना सुरु करून योजनेच्या लाभासाठी सुखातीला कमी दिवसाची मुदत दिली. या

मुदतीत व त्यानंतर वाढवून दिलेल्या मुदतीत गाव व शहरातील अंगणवाडी सेविकांनी खूप मेहनत घेतली. पात्र लाभार्थींना लाभ मिळवून देण्यासाठी कागदपत्र व लाभार्थींना मार्गदर्शन केले. किंबहुना अंगणवाडी सेविकांच्या योगदानामुळेच तळागाळातील वंचित व दुर्लक्षित महिलांना योजनेचा लाभ मिळाला. योजनेचा प्रचार व प्रसार करून ही योजना यशस्वी करण्यात अंगणवाडी सेविकांचा सिंहाचा वाटा आहे. याचा विसर योजनेचे श्रेय लाटण्यात दंग असलेल्या सरकारला पडला असल्याची टीका आमदार धिरज विलासराव देशमुख यांनी केली. राज्यभरातील हजारो अंगणवाडी सेविकांचा लाखो रुपयांचा अर्ज भरलेला मोबदला शासनाने अडवून ठेवला असून तो कधी देणार, यावर कोणी चकार शब्द बोलायला तयार नाही. यामुळे हा मोबदला मिळवून देण्यासाठी शासनाकडे पाठपुरावा करणार असल्याचेही त्यांनी या वेळी सांगितले.