

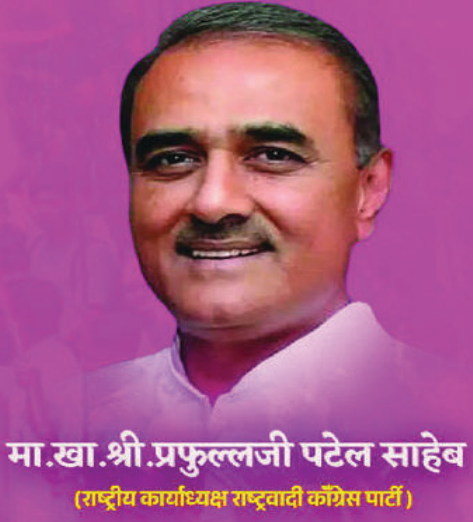
जन सन्मान यात्रा

दि. ३०.०९.२०२४ वार: सोमवार वेळ : दुपारी २.०० वा.
स्थळ : तालुका क्रिडा संकुल, उदगीर (जिल्हा परिषद मैदान)



उदगीर - जळकोट विधानसभा
मतदारसंघातील विविध
विकास कामांचा भव्य

लीकार्पण सोहळा



मा.खा.श्री.प्रफुल्लजी पटेल साहेब
(राष्ट्रीय कार्यध्यक्ष राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी)



मा.खा.श्री.सुनीलजी तटकरे साहेब
(प्रदेश अध्यक्ष राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी)

प्रमुख उपस्थिती



मा.ना.श्री.हसनजी मुश्रीफ साहेब
उदगीर विधान सभेतील मतदार संघाचे
उपसभपती (उदगीर विधान सभेतील मतदार संघ)



मा.ना.श्री.धनंजय मुंडे साहेब
उदगीर, उदगीर मतदारसंघातील उदगीर
मतदार संघ



मा.ना.आदिती नाई तटकरे
उदगीर, उदगीर मतदारसंघातील उदगीर
मतदार संघ



मा.आ.श्री.वावासाहेब पाटील साहेब
उदगीर, उदगीर मतदारसंघातील उदगीर
मतदार संघ



मा.आ.श्री.विक्रमजी काले साहेब
उदगीर, उदगीर मतदारसंघातील उदगीर
मतदार संघ



शुभहस्ते

मा.ना.अजितदादा यवार साहेब
(उप-मुख्यमंत्री महाराष्ट्र राज्य)



घड्याळ तेच
वेळ नवी



ना.संजयचवणसाहेब

मंत्री - क्रीडा व युवक कल्याण बंदरे,
तथा पालकमंत्री परभणी जिल्हा, महाराष्ट्र राज्य

अँटी-एजिंग वापरून पन्नाशीतही दिसा तरुण

आरोग्य तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे की, त्वचा आणि चेहऱ्यावरील वृद्धत्वाची लक्षणे टाळण्यासाठी कॉस्मेटिक उत्पादनांऐवजी घरात सहज उपलब्ध असलेल्या अँटी-एजिंग गोष्टींचा वापर करून फायदे मिळू शकतात. या नैसर्गिक उत्पादनांचे दुष्परिणाम होण्याचा धोका नाही आणि सर्व वयोगटातील लोकांना त्याचा फायदा होऊ शकतो. यासाठी तुम्हाला जास्त पैसे खर्च करण्याची गरज नाही. घरातच असलेल्या अनेक गोष्टींमध्ये प्रभावी अँटी-एजिंग गुणधर्म आढळून येतात, ज्याचा वापर चेहरा आणि त्वचा तरुण ठेवण्यासाठी केला जाऊ शकतो.

वाढत्या वयानुसार, त्वचेवर आणि चेहऱ्यावर त्याचा परिणाम स्पष्टपणे दिसून येतो. चेहऱ्यावर सुरकुत्या पडणे, त्वचेवर सुरकुत्या पडणे आणि चेहऱ्याची चमक कमी होणे ही वाढत्या वयात दिसणारी स्पष्ट लक्षणे आहेत. अशा समस्या टाळण्यासाठी आपण सर्वच प्रकारची केमिकलयुक्त क्रीम्स आणि सौंदर्य उत्पादने वापरत असतो. या उत्पादनांमध्ये ज्याप्रकारे रसायने आणि प्रतिबंधित घटक आढळून आले आहेत, त्यामुळे दीर्घकाळ शरीराला अनेक प्रकारच्या समस्यांचा धोका निर्माण होऊ शकतो, असे या अभ्यासात आढळून आले असले, तरी सर्वांनी याबाबत काळजी घेणे आवश्यक आहे.

कोरफडमधील वृद्धत्व विरोधी गुणधर्म कोरफड म्हणजेच एलोवेरा एक शक्तिशाली अँटी-एजिंग एजंट म्हणून वर्षानुवर्षे वापरला जात आहे, ज्यामध्ये अनेक सक्रिय एन्झाइम्स, खनिजे आणि जीवनसत्त्वे तुमच्या त्वचेला निरोगी आणि तरुण ठेवण्यासाठी विशेष फायदेशीर आहेत असे मानले जाते. ऍनलस ऑफ डर्माटोलॉजीमध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात, शास्त्रज्ञांनी ४५ वर्षांपेक्षा जास्त



वयाच्या ३० निरोगी महिलांमध्ये सुरकुत्या आणि त्वचेच्या इतर समस्या कमी करण्यावर कोरफडच्या प्रभावांची तपासणी केली. या अभ्यासाच्या ९० दिवसांनंतर, असे आढळून आले की ज्या महिलांनी कोरफडीचा वापर केला त्यांच्या त्वचेत चांगली सुधारणा दिसून आली.

काकडी त्वचेसाठी फायदेशीर त्वचेची संबंधित अनेक प्रकारच्या समस्या दूर करण्यासाठी काकडी प्रभावी असल्याचे आढळून आले आहे. काकडीमध्ये दाहक-विरोधी गुणधर्म असतात, तसेच त्यामध्ये असलेले अँटीऑक्सिडंट्स, व्हिटॅमिन-सी आणि फॉलिक ऍसिड सारख्या पोषक घटकांचा त्वचेला निरोगी ठेवण्यासाठी आणि त्याच्याशी संबंधित विकार कमी करण्यासाठी विशेष फायदा

फायदे देखील दिसून आले आहेत.

दुधाचा वृद्धत्वविरोधी प्रभाव त्वचेच्या समस्यांचा धोका कमी करण्यासाठी दूध हे सर्वात प्रभावी अँटी-एजिंग गुणधर्मांपैकी एक मानले जाते. दुधामध्ये रेटिनॉल नावाचे एक संयुग असते, जे एक प्रभावी अँटी-एजिंग एजंट आहे आणि निरोगी त्वचा राखण्यासाठी तुम्हाला विशेष फायदा होऊ शकतो. व्हिटॅमिन-डी दुधामध्ये देखील आढळते ज्यामध्ये दाहक-विरोधी प्रभाव असतो आणि त्वचेची संबंधित अनेक प्रकारचे धोके कमी करण्यासाठी ते आपल्यासाठी उपयुक्त ठरू शकतात. दुधाची साय त्वचेवर लावल्याने फायदा होतो.

कांद्याचा रस लावल्याने खरेच नवीन केस येतात का ?

रुणामध्ये केस गळणे आणि टक्कल पडण्याची समस्या झपाट्याने वाढत आहे. आरोग्य तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे की, बिघडलेली जीवनशैली आणि आहारातील पोषणाचा अभाव यामुळे अशा समस्या लोकांमध्ये अधिक दिसून येत आहेत. केसगळती थांबवण्याचा आणि केसांच्या वाढीस प्रोत्साहन देणारी अनेक कॉस्मेटिक उत्पादने विकली जात आहेत, परंतु ते खरोखर कार्य करतात का ?



दरम्यान, केस निरोगी ठेवण्यासाठी कांद्याचा रस लावण्याच्या पद्धतीबाबत सध्या बरीच चर्चा आहे. असे म्हटले जात आहे की, कांद्याच्या रसाने दररोज बांधित भागाची मालिश केल्याने केस गळणे थांबवणे पण नवीन केसांची पुन्हा वाढदेखील होते.

अमेरिकन ऍकॅडमी ऑफ डर्माटोलॉजीच्या मते, केस गळणे ही स्त्री आणि पुरुष दोघांमध्येही सामान्य स्थिती आहे. केस गळणे किंवा केस गळण्याचे सर्वात सामान्य कारण म्हणजे एन्डोजेनेटिक एलोपेशिया नावाची अनुवांशिक स्थिती. याशिवाय काही औषधांच्या दुष्परिणामामुळे किंवा हार्मोनल समस्यांमुळेही केस गळू शकतात.

कांद्याचा रस केसांच्या अनेक समस्या जसे की टाळूची खाज सुटणे किंवा कोरडे होणे, केस गळणे, कोंडा, केस अकाली पांढरे होणे आणि नवीन केस वाढण्यास मदत करू शकतो.

तथापि, केसांच्या वाढीसाठी कांद्याचा रस वापरण्यावर व्यापक संशोधन झालेले नाही. तथापि, जर्नल ऑफ डर्माटोलॉजीमध्ये प्रकाशित झालेल्या एका लहानशा अभ्यासात असे दिसून आले आहे की, कांद्याचा रस टाळूवर लावल्याने काही लोकांमध्ये केस पुन्हा वाढण्यास मदत होऊ शकते. या अभ्यासात अशा सहभागींचा समावेश होता ज्यांना अलोपेशिया एरियाटा

होता, ज्यामध्ये केस पॅचमध्ये गळतात.

कांद्याचा रस दिवसातून दोनदा वापरल्यानंतर २ आठवड्यांनंतर केसांची वाढ सुरू झाल्याचे संशोधकांना आढळले. सुमारे ७४ टक्के सहभागींना ४ आठवड्यांनंतर केस पुन्हा वाढले, आणि सुमारे ८७ टक्के लोकांना ६ आठवड्यांनंतर केस पुन्हा वाढण्याचा अनुभव आला.

कांद्याचा रस केसांना लावल्याने केसांच्या मुळांना पोषकसत्ते मिळून त्यांची मजबुती सुधारते, असे संशोधकांचे म्हणणे आहे. हे केस तुटणे आणि पातळ होणेदेखील कमी करू शकते. कांद्यामध्ये असलेले सल्फर हे कांद्याचा रस केसवाढीस मदत करते असे मानले जाते. एंजाइम आणि प्रथिनांच्या पुरेशा उत्पादनासाठी सल्फर आवश्यक आहे. कांद्याच्या रसामध्ये असलेले सल्फर केसांच्या वाढीसाठी आवश्यक पोषण पुरवू शकते.

केसांच्या वाढीसाठी आणि कंडिशनिंगसाठी कांद्याचा रस वापरल्याने काही लोकांना फायदा होऊ शकतो; परंतु ते सर्वांसाठी फायदेशीर असू शकत नाही. याशिवाय कांद्याचा रस वापरल्याने केसांची वाढ लवकर होत नाही. त्याचा सकारात्मक परिणाम होण्यासाठी काही आठवडे देखील लागू शकतात, परिणाम मिळणेदेखील आवश्यक नाही. केसगळतीचे कारण आणि त्यावर आधारित उपचार पद्धती जाणून घेण्यासाठी त्वचारोग तज्ज्ञांची मदत घ्या.

तुमच्या सुद्धा चिमुकल्याचे डोळे लाल होतात; जाऊन घ्या, यामागची कारणं आणि उपाय.



मुलांचे डोळे खूप मऊ आणि संवेदनशील असतात, त्यामुळे त्यांची काळजी घेणे खूप गरजेचे आहे. विशेषतः लहान मुले, जी वारंवार घाघरेड्या हातांनी डोळ्यांना स्पर्श करतात, त्यांच्या डोळ्यांमध्ये संसर्ग आणि बॅक्टेरियाचा धोका वाढतो.

यामुळे त्यांचे डोळे खराब होऊ शकतात. मुलांचे डोळे पुन्हा-पुन्हा लाल होण्याची अनेक कारणे असू शकतात. मुलांचे डोळे लाल होण्यामागील कारण काय आहे आणि ते कसे टाळता येईल याबद्दल आज आम्ही तुम्हाला सांगणार आहोत..

मुलांचे डोळे लाल का असतात ? मुलांचे डोळे लाल होण्याची अनेक कारणे असू शकतात. सर्वात सामान्य कारण म्हणजे विषाणू, ज्यामुळे डोळ्यांना संसर्ग होऊ शकतो आणि लालसरपणा येतो. याशिवाय बॅक्टेरियामुळे इन्फेक्शनही होऊ शकते, त्यामुळे डोळ्यांना सूज आणि जळजळ होऊ शकते.

धूळ, धूर किंवा पाळीव प्राण्यांच्या केसांच्या ऍलर्जीमुळेही मुलांचे डोळे लाल होऊ शकतात. डोळ्यांमध्ये कोणत्याही प्रकारचे रसायन किंवा धूळ, वाळू इत्यादी कोणत्याही वस्तू आल्याने देखील डोळे लाल होणे आणि जळजळ होऊ शकते. ही सर्व कारणे टाळण्यासाठी मुलांच्या डोळ्यांची योग्य काळजी घेणे गरजेचे आहे.

काळजी कशी घ्यावी हे जाणून घ्या मुलांना डोळे चोळण्यापासून थांबवा : मुलांना समजावून सांगा की त्यांनी पुन्हा-पुन्हा डोळे चोळू नयेत. असे केल्याने डोळ्यांना संसर्ग होऊन जळजळ आणि लालसरपणा वाढू शकतो. घासल्यामुळे त्यांचे डोळे खराब होऊ शकतात.

लहान मुलांचे हात वारंवार धुवा : मुलांच्या डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी स्वच्छता अत्यंत आवश्यक आहे. त्यांना दररोज हात धुण्याची सवय लावा, विशेषतः खेळल्यानंतर आणि खाण्यापूर्वी. हे संक्रमण

आणि बॅक्टेरियापासून संरक्षण करू शकते.

दररोज स्वच्छ टॉवेल आणि वॉशक्लोथ वापरा : मुलांसाठी दररोज स्वच्छ टॉवेल आणि वॉशक्लोथ वापरा. यामुळे त्यांचे डोळे स्वच्छ राहतील आणि संसर्गमुक्त राहतील. या सवयीमुळे त्यांचे डोळे निरोगी राहतील.

टॉवेल किंवा वॉशक्लोथ्स शेअर करू नका : मुलांना त्यांचे टॉवेल आणि वॉशक्लोथ्स इतर कोणाशीही शेअर करू नका. असे केल्याने संसर्ग पसरू शकतो. वैयक्तिक स्वच्छता वस्तू वापरणे ही चांगली सवय आहे.

मुलांच्या डोळ्यात केमिकलयुक्त काजल लावू नका : लहान मुलांच्या डोळ्यात केमिकलयुक्त काजल लावू नका. यामुळे त्यांच्या डोळ्यात जळजळ, खाज आणि इतर समस्या उद्भवू शकतात. नेहमी नैसर्गिक वस्तू वापरा.

आपल्या बदलत्या जीवनशैलीमुळे काही आजारांनी माणसाच्या शरीरात कायमस्वरूपी घर केलं आहे. 'अॅसिडिटी' हे त्यापैकीच एक आहे. या आजाराने सध्या अनेक लोकांना ग्रासलं असून, दैनंदिन जीवन अगदी हैराण करून ठेवलं आहे.

जेवणाच्या अनियमित वेळा, बदललेला आहार, व्यायामाचा अभाव, मानसिक ताण व अपुरी झोप ही यासाठीची प्रमुख कारणं आहेत. वास्तविक हे आजार गंभीर स्वरूप धारण करण्याआधी घरच्याघरी त्यावर उपचार करणं कधीही चांगलं.पोटात जळजळ किंवा अॅसिडिटी एक कॉमन समस्या आहे. तिखट, मसालेदार, तळलेले पदार्थ खाल्ल्याने, तणाव किंवा चुकीच्या लाइफस्टाईलमुळे ही समस्या होते. ही समस्या दूर करण्याचे अनेक उपाय आहेत. पण आज आम्ही तुम्हाला एक सोपा उपाय सांगणार आहोत.

नुकत्याच करण्यात आलेल्या एका रिसर्चमध्ये आढळलं की, नियमितपणे चालल्याने अॅसिडिटीचे लक्षण कमी करण्यास आणि भविष्यात त्याचा धोका कमी करण्यास मदत होते. या रिसर्चमध्ये लोकांना आढळलं की, जे लोक १२ आठवडे रोज ३० मिनिटे पायी चालले त्यांची अॅसिडिटीची लक्षणे खूप कमी



झाली.

कसा मिळतो फायदा ?

पायी चालल्याने पोटाच्या मांसपेशींना उत्तेजना मिळते, ज्यामुळे पचनक्रिया वेगवान होते. अन्न सहजपणे पचतं आणि पोटात अॅसिडची निर्मिती कमी होते. त्याशिवाय पायी चालल्याने तणाव कमी होतो, जो अॅसिडिटीची समस्या वाढण्याचं एक मुख्य कारण आहे.

पायी चालण्याचे फायदे ?

पचनक्रिया सुधारते:

पायी चालल्याने शरीराची हालचाला होते, ज्यामुळे पचनक्रियेला गती मिळते. अन्न चांगलं पचतं आणि पोटात अॅसिड कमी तयार होतं.

पोटाच्या मांसपेशी मजबूत होतात:

पायी चालल्याने पोटाच्या मांसपेशी मजबूत होतात, ज्यामुळे अन्न खाली सरकवण्याची क्षमता वाढते. तसेच अॅसिड पुन्हा परत येण्याचा धोकाही कमी राहतो.

तणाव कमी होतो:

तणावामुळे अॅसिडिटी वाढते. पायी चालल्याने तणाव कमी करण्यास मदत मिळते आणि मन शांत होतं. ज्यामुळे आपोआप अॅसिडिटीची समस्या कमी होते.

वजन कमी करण्यास मदत:

अॅसिडिटीची समस्या अनेकदा लड्डुपाणीही जुळवेली असते. पायी चालल्याने वजन कमी करण्यास मदत मिळते. ज्यामुळे अॅसिडिटीची समस्या कमी होण्यास मदत मिळते.

हार्ट अटॅक येण्याआधी शरीरात दिसतात 'हे' बदल; सतर्क राहा, वेळीच वाचेल तुमचा जीव !

हृदयविकार हे जगभरातील मृत्यूचा प्रमुख कारणांपैकी एक आहे, ज्याचा धोका गेल्या काही वर्षात झपाट्याने वाढताना दिसत आहे. सर्व वयोगटातील लोकांनी हृदयाच्या आरोग्याबाबत सजग राहणे गरजेचे आहे. हृदयविकार आणि हृदयविकाराचा झटका तरुणांमध्येही दिसून येत आहे, हे निश्चितपणे मोठ्या धोक्याचे लक्षण आहे.

जीवनशैली आणि आहारातील गडबडीमुळे हृदयाच्या आरोग्यावर सर्वाधिक परिणाम होत आहे. हृदयविकार येण्यापूर्वी काही लक्षणं दिसून येतात पण ही लक्षणं सामान्य वाटली त्याकडे दुर्लक्ष करू नका. आज आपण याच काही सामान्य दिसणाऱ्या लक्षणांकडे एक नजर टाकणार आहोत.

- हृदयविकार हा गंभीर स्वरूपाचा आजार आहे. बदलती जीवनशैली, व्यायाम आणि पोषक आहाराचा अभाव, वाढते ताण-तणाव आदी कारणांमुळे हृदयविकार

होण्याची शक्यता अधिक असते. हार्ट अटॅक अर्थात हृदयविकाराचा झटका हा जीवघेणा मानला जातो. हृदयाशी संबंधित कोणत्याही समस्येकडे वेळेवर लक्ष दिलं नाही, तर हार्ट अटॅकची शक्यता वाढते.

- खांदे किंवा मान दुखणं हे हार्ट अटॅक येण्यापूर्वीच सामान्य लक्षण आहे. अनेकदा मान आणि खांद्यांच्या आसपास वेदना जाणवतात. छाती दुखण्यासह खांदे किंवा मानेजवळचा भाग दुखत असेल किंवा छातीपेक्षा खांद्या आणि मानेत वेदना जास्त असतील तर अशी स्थिती सामान्य नक्कीच नसते. त्यासाठी तुम्ही तातडीने डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

- मळमळणं, उलट्या होणं ही देखील सामान्य समस्या आहे. सर्वसामान्यपणे पोटाशी संबंधित आजारांमुळे ही लक्षणं दिसतात. पण काही वेळा हृदयविकारामुळे अस्वस्थ वाटणं, मळमळ किंवा उलटी होणं अशी लक्षणं दिसतात.

काही लोकांमध्ये हार्ट अटॅक येण्यापूर्वी उलटीसारखे संकेत जाणवू लागतात.- हार्ट अटॅक येण्यापूर्वी तुम्हाला छातीत दुखणं तसेच दम लागणं यासारख्या समस्या जाणवू शकतात. जेव्हा हृदय पुरेशा प्रमाणात शरीरातील विविध अवयवांना रक्तपुरवठा करू शकत नाही, तेव्हा अवयवांमधील ऑक्सिजनचं प्रमाण कमी होऊ लागते. ऑक्सिजनची कमतरता जाणवू लागताच आपलं शरीर त्यावर प्रतिक्रिया देतं आणि अधिक ऑक्सिजन घेण्यासाठी श्वासोच्छ्वासाचा वेग वाढवतं. या क्रियेमुळे दम लागतो.- जर तुम्हाला छातीत दुखण्यासह चक्कर येत असेल तर हे संकेत चांगले नाहीत. अशा वेळी तातडीने डॉक्टरांशी संपर्क साधावा. कारण हार्ट अटॅकपूर्वी हृदयाच्या पंपिंग क्षमतेवर परिणाम होतो आणि भेटुपर्यंत रक्तपुरवठा होत नाही. त्यामुळे काही वेळा चक्कर येणं, बेशुद्ध पडणं अशी लक्षणं दिसतात. अशी कोणतेही लक्षणं दिसून आली तर तातडीने आरोग्य

डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

हृदय निरोगी ठेवण्यासाठी काय करावे ?

हृदयविकार टाळण्यासाठी सर्वात महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे आहारातील पोषणमूल्यांची काळजी घेणे. आहारात फळे आणि भाज्या, संपूर्ण धान्य, नट, मासे, पोल्डी यांचा समावेश आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर असल्याचे आढळून आले आहे. हृदय निरोगी ठेवण्यासाठी काय खावे, कोणत्या पदार्थांचे सेवन करू नये किंवा कमी करू नये हे महत्त्वाचे आहे. लाल आणि प्रक्रिया केलेले मांस, कार्बोहायड्रेट्स, जोडलेली साखर आणि सोडियम असलेले पदार्थ तुमच्या आरोग्यासाठी हानिकारक असू शकतात.व्हिटॅमिन डीची कमतरता ज्या लोकांमध्ये व्हिटॅमिन डीची कमतरता आहे त्यांना हृदयविकाराचा झटका, कॅंजेस्टिव्ह हार्ट फेल्युअर, परिधीय धमनी रोग आणि स्ट्रोक यासारख्या समस्या विकसित होण्याचा धोका जास्त असतो.

उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या हस्ते आज उदगीर येथील विविध शासकीय इमारतींचे होणार उद्घाटन



लातूर, : उपमुख्यमंत्री अजित पवार हे सोमवार, ३० सप्टेंबर २०२४ रोजी लातूर जिल्हा दौऱ्यावर येत आहेत. त्यांच्या हस्ते उदगीर येथील विविध शासकीय इमारतींचे उद्घाटन होणार आहे. उपमुख्यमंत्री श्री. पवार यांचे दुपारी २.१० वाजता लातूर विमानतळावर आगमन होईल. येथून हेलिकॉप्टरने उदगीरकडे प्रयाण करतील. दुपारी २.४० वाजता त्यांचे उदगीर शहरात

त्यांचे आगमन होईल. शहरातील साहित्यरत्न लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे यांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करतील. तसेच भारतरत्न डॉ. जाकीर हुसेन चौक, भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर चौक येथे अभिवादन करतील. त्यानंतर तळवेस येथील विश्वशांती बुद्धविहार येथे प्रार्थनेस उपस्थित राहतील. नगरपरिषद समोरील जगतज्योती

माहत्मा बसवेश्वर यांच्या पुतळ्यास, तसेच छत्रपती शिवाजी महाराज चौक येथे छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या पुतळ्यास अभिवादन करतील. उपमुख्यमंत्री श्री. पवार यांच्या उपस्थितीत दुपारी ३.४० वाजता उदगीर येथील नूतन पंचायत समिती इमारत, नूतन तहसील व प्रशासकीय इमारतीचे उद्घाटन व लोकार्पण होईल. त्यानंतर

सायंकाळी ४.१५ वाजता रॅलीला सुरुवात होईल. सायंकाळी ४.२५ वाजता उदगीर येथील जिल्हा परिषद मैदानावर जाहीर सभा होणार आहे. सायंकाळी ६.१५ वाजता उदगीर येथील नूतन पोलीस वसाहत, नूतन उपविभागीय अधिकारी कार्यालय व पोलीस स्टेशन इमारतीचे उद्घाटन होईल. त्यानंतर पदाधिकारी यांच्याशी चर्चा, सद्विचार भेटी व मुकाम करतील.

पुस्तके स्वतः बरोबर जगाला बदलू शकतात-डॉ. जयद्रथ जाधव शासकीय महावाचन जिल्हास्तरीय ग्रंथोत्सव संपन्न

लातूर, : विद्यार्थी दशेमध्ये वाचन कौशल्याला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. मानवाचा विकास हा वाचनातूनच झाला आहे. व्यक्तीला शाहणे व्हायचे असेल तर वाचनाशिवाय पर्याय नाही, हे अनेक ज्ञानवंतांनी सांगितले आहे. पुस्तक हेच खरे मित्र असतात, पुस्तक मस्तक घडवतात, संस्कार करतात. पाठ्यक्रमाच्या व्यतिरिक्त साहित्याच्या सर्व प्रकारातील पुस्तकांचे वाचन मुलांनी विद्यार्थी दशेपासूच सुरु करायालं हवे. वाचन हा आपल्या जीवनाचा स्थायीभाव आहे. व्यक्तीला परिपूर्ण करते ते पुस्तक. खरे तर वाचन ही चळवळ व्हायला हवी आणि यासाठी शिक्षकांनी पुढाकार घ्यायला हवा. मुले शिक्षकांचे ऐकतात आणि पुस्तकं मुलांना घडवतात. पुस्तकं स्वतः बरोबर जगाला ही बदलू शकतात, असे प्रतिपादन साहित्यिक तथा समीक्षक डॉ. जयद्रथ जाधव यांनी केले. राज्य शासनाच्या शालेय शिक्षण व क्रीडा विभागाच्यावतीने 'महावाचन उत्सव-२०२४' हा कार्यक्रम महाराष्ट्रभर सुरु आहे. या अंतर्गत लातूर जिल्हातील दहा तालुक्यांमध्ये तालुकास्तरीय ग्रंथोत्सव पुस्तक मिळावे संपन्न झाले. तसेच शुक्रवार, २७ सप्टेंबर रोजी लातूर येथील श्री किशन सोमानी विद्यालय येथे मुरुड येथील जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था आणि जिल्हा



परिषदेचा शिक्षण विभाग यांच्या वतीने जिल्हास्तरीय ग्रंथोत्सव व वाचन मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. यानिमित्ताने 'वाचाल तर वाचाल' या विषयावर व्याख्यामध्ये डॉ. जाधव बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी डाएटच्या प्राचार्य डॉ. भागीरथी गिरी, अधिव्याख्याता संतोष ठाकरे, घनश्याम पौळ, उपशिक्षणाधिकारी प्रमोद पवार, महावाचन महोत्सव उपक्रमाचे जिल्हा समन्वयक तथा साहित्यिक विवेक सौताडेकर, डॉ. जगन्नाथ कापसे, श्रीमती मेनकुदळे, योगेश्वरी नाडे, गिरीश माने, निशिकांत मिरकले आदी उपस्थित होते. डॉ. जाधव पुढे म्हणाले की, वाचनाने मने सुदृढ

होतात. मनुष्य ज्ञानसंपन्न होतो. जगाला बौद्ध तत्त्वज्ञान, भगवद्गीता, गांधी तत्त्वज्ञान हे भारताने दिलेले आहे. बडोद्याचे राजे सयाजीराव गायकवाड यांनी भारतात पहिल्यांदा फिरते ग्रंथालय सुरु केले. वाचन म्हणजे पुस्तकाशी संवाद असून हा संवाद रोजनिशी घडायला हवा, असे त्यांनी सांगितले. अध्यक्षीय समारोप प्राचार्य डॉ. भागीरथी गिरी यांनी केला. प्रास्ताविक महावाचन उपक्रमाचे जिल्हा समन्वयक विवेक सौताडेकर यांनी केले. आभार अधिव्याख्याता घनश्याम पौळ यांनी मानले. सूत्रसंचालन प्रमोद हुडगे यांनी केले. याप्रसंगी विद्यार्थी व शिक्षक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

कष्टकरी महिलांचे प्रश्न राजकीय पक्षाच्या जाहीरनाम्यात येणे आवश्यक: सुषमा अंधारे

लातूर: कष्टकरी महिलांचे प्रश्न राजकीय पक्षाच्या जाहीरनाम्यात येणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन शिवसेना (उबाठा) उपनेत्या सुषमा अंधारे यांनी येथे आयोजित कार्यक्रमात रविवारी केले.

येथील बहुजन महिला हक्क श्रमिक संघटनेच्या वतीने डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क येथे बहुजन नारी सन्मान हक्क परिषदेच्या आयोजित नारी सन्मान परिषदेत अंधारे बोलत होत्या. अध्यक्षस्थानी संघटनेच्या अध्यक्षा लक्ष्मी कांबळे होत्या. यावेळी अंधारे म्हणाल्या, बहुजन महिलांसाठी स्वतंत्र आयोग आणि कष्टकरी महिलांच्या पाल्यासाठी शिक्षणाची सोय असणे आवश्यक आहे. त्यासाठी आम्ही सरकार दरबारी पाठपुरावा करू. जो पक्ष आपल्या मागण्या मान्य करण्याबद्दल सकारात्मक राहिल त्याच पक्षाच्या पार्टीमार्गे आपण राहावे. कष्टकरी महिलांच्या मागण्याकडे राजकीय पक्षांनी गांभीर्याने लक्ष देणे



आवश्यक आहे. पंधराशे रुपयांनी महिलांचे प्रश्न सुटणार नाहीत. महिलांच्या सर्वांगिन विकासासाठी ठोस कार्यक्रम सरकारने राबवणे अपेक्षित आहे. महिलांच्या अंधश्रद्धेवर बोलताना त्या म्हणाल्या, अंधश्रद्धेच्या पोटी पैसे खर्च करण्यापेक्षा स्वतःच्या लेकराच्या शिक्षणावर पैसे खर्च करा. महिलांची एकजूट राहिली तर आपले प्रश्न लवकर सुटतील. बहुजन महिला हक्क श्रमिक संघटनेच्या महिलांनी आपल्यावर विश्वास ठेवून आपले प्रश्न मांडले. त्याला तडा जाऊ देणार नाही, असेही अंधारे यावेळी म्हणाल्या. सूत्रसंचालन प्रा. विद्या कांबळे यांनी केले.

पोद्दार हॉस्पिटलच्या वतीने आयोजित आरोग्य शिबिरात १५५ जणांची तपासणी

लातूर : अग्रसेन जयंतीचे औचित्य साधून रविवारी येथील पोद्दार हॉस्पिटलच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या निःशुल्क आरोग्य तपासणी शिबिरात १५५ जणांची तपासणी करण्यात आली. सदर आरोग्य शिबिराचे उद्घाटन सकाळी साडेदहा वाजता मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात आले. याप्रसंगी पोद्दार हॉस्पिटलचे संस्थापक, लातूरचे ख्यातनाम अस्थिशिल्प चिकित्सक डॉ. अशोक पोद्दार, डॉ. मंगेश कुलकर्णी, अशोक अग्रवाल, कमलकिशोर अग्रवाल, आनंद अग्रवाल, नीता अग्रवाल, महेश अग्रवाल, भावना पोद्दार, ममता अग्रवाल, नंदिनी ब्रिजवासी, राहुल अग्रवाल, श्यामसुंदर अग्रवाल आदी मान्यवरांची

उपस्थिती होती. समस्त अग्रवाल समाज बांधवांच्या वतीने या शिबिराच्या आयोजनबद्दल अशोक (गडू) अग्रवाल यांच्या हस्ते डॉ. पोद्दार यांचा सत्कार करण्यात आला. या शिबिरात हाडांचा ठिसूळपणा, किडनी फंक्शन, ब्लड शुगर तपासणी, रक्त तपासणी, रक्तदाब तपासणी मोफत करण्यात आली. यावेळी आपले मनोगत व्यक्त करताना डॉ.अशोक पोद्दार यांनी हाडांचे आजार बळावणार नाहीत यासाठी आतापासूनच प्रत्येकाने नियमित व्यायामाबरोबरच संतुलित आहाराकडे लक्ष देणे आवश्यक असल्याचे सांगितले. या शिबिराचा अग्रवाल समाजातील एकूण १५५ स्त्री - पुरुषांनी लाभ घेतला.

नियमित कर्ज भरणा करणाऱ्या कर्जदारांचा सत्कार हा कार्यक्रम अतिशय कौतुकास्पद : अशोकराव गोविंदपूरकर

लातूर : एखाद्या पतसंस्थेच्या वार्षिक सर्वसाधारण सभेत नियमितपणे कर्ज भरणा करणाऱ्या कर्जदारांची सत्कार करणे हा अतिशय सुरेख आणि कौतुकास्पद रम असल्याचे प्रतिपादन लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे ज्येष्ठ संचालक अशोकराव गोविंदपूरकर यांनी केले.

लातूर येथील वीर माहेश्वर अर्बन को. ऑप. क्रेडिट सोसायटीची चौथी वार्षिक सर्वसाधारण सभा शनिवारी उत्साहपूर्वक आणि खेळीमेळीच्या वातावरणात पार पडली. या सर्वसाधारण सभेत प्रमुख पाहुणे म्हणून अशोकराव गोविंदपूरकर बोलत होते. यावेळी पतसंस्थेचे अध्यक्ष कीर्तिकुमार देवणीकर उपाध्यक्ष विजयकुमार मठपती सचिव अशोक मठपती, संचालिका सौ. महादेवी

स्वामी, सौ श्रीदेवी स्वामी यांसह अनेक मान्यवरांची उपस्थिती होती. यावेळी मार्गदर्शन करताना गोविंदपूरकर पुढे म्हणाले की, कमी कालावधीत पतसंस्थेची लक्षणीय प्रगती करून २२ लक्ष रु. नफा मिळवला ही अतिशय कौतुकाची गोष्ट आहे. पतसंस्थेने ऑडीट वर्ग अ मिळवल्याबद्दलही त्यांनी पतसंस्थेचे अभिनंदन केले. सभासदांनी आपल्या ठेवी स्थानिक संचालक मंडळाकडे पाहून ठेवण्याबाबत आग्रह केला. समाजातील शेवटच्या घटकांपर्यंत आर्थिक मदत करण्याचे आवाहन केले. कर्ज देताना तारणावर जास्त भर न देता कारणावर भर द्यावा. छोट्या छोट्या व्यवसाय करणाऱ्यांना कर्ज द्यावेत. जेणेकरून ते लवकर परतफेड करतील.

विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक मदत करणाऱ्यावर भर देता येईल का याचाही विचार संचालकांनी करावा, असे मत त्यांनी व्यक्त केले.

कार्यक्रमाची सुरुवात दिवंगत सभासदांना श्रद्धांजली वाहून करण्यात आली. प्रतिमा पूजन व दीपप्रज्वलन करून ४ थी वार्षिक सभेला रीतसर सुरुवात आली. या प प्रसंगी पतसंस्थेच्या हितचिंतक सभासद, नियमित कर्ज भरणाऱ्या कर्जदारांना, पिम्पी एजंटंचा व पतसंस्थेच्या कर्मचाऱ्यांचा शाल, सन्मानचिन्ह व पुष्पगुच्छ देऊन प्रमुख पाहुणे व मान्यवरांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. या सर्वसाधारण सभेचे प्रास्ताविक सचिव अशोक मठपती यांनी केले.

मराठवाडा मुक्तिसंग्रामाचा इतिहास नव्या पिढीपर्यंत पोहोचविणे गरजेचे -राज्यपाल हरिभाऊ बागडे

लातूर, दि. २८ : मराठवाडा मुक्तिसंग्रामाचा संपूर्ण इतिहास अजूनही लोकांपर्यंत पोहोचलेला नाही. अनेक घटनांवर अद्यापही लेखन झालेले नाही. या लढ्याचा एकत्रित इतिहास जागृतपणे नव्या पिढीपर्यंत पोहोचविणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन राजस्थानचे राज्यपाल हरिभाऊ बागडे यांनी केले. दयानंद सभागृह येथे आयोजित 'भारतीय स्वातंत्र्याचा दुसरा लढा' या ग्रंथाच्या द्वितीय आवृत्ती प्रकाशन समारंभात ते बोलत होते. आमदार रमेश कराड, माजी मंत्री तथा आमदार संभाजी पाटील निलंगेकर, उमेश कुलकर्णी, ग्रंथाचे लेखक प्रवीण सरदेशमुख यांच्यासह ज्येष्ठ स्वातंत्र्य सेनानी, त्यांचे कुटुंबीय, विविध क्षेत्रातील मान्यवर या कार्यक्रमाला उपस्थित होते. राज्यपाल हरिभाऊ बागडे यांच्या अभीष्टचिंतन सोहळ्यानिमित्त नवनिर्माण प्रतिष्ठानच्यावतीने यावेळी ग्रंथतुला करण्यात आली. या ग्रंथतुलेतील 'भारतीय स्वातंत्र्याचा दुसरा लढा' या ग्रंथांच्या सुमारे दीड हजार प्रतींचे विद्यार्थ्यांना मोफत वितरण केले जाणार आहे. मराठवाडा मुक्तिसंग्रामाच्या इतिहासाला अनेक पैलू आहेत. या प्रत्येक पैलूवर प्रकाश टाकण्याची गरज आहे. आपला देश स्वातंत्र्य झाल्यानंतर एक वर्ष एक महिना आणि दोन दिवसांनी मराठवाड्याला स्वातंत्र्य मिळाले. हे स्वातंत्र्य मिळविण्यासाठी



मराठवाड्याच्या मातीतील अनेक शूवीरांना आपल्या प्राणांची आहुती द्यावी लागली. हैदराबाद संस्थानाला स्वतंत्र देशाचा दर्जा मिळविण्यासाठी निजामाचे प्रयत्न सुरु होते. मात्र मराठवाड्यातील जनतेने दिलेला लढा आणि भारत सरकारने केलेली पोलीस अॅक्शनमुळे निजाम शरण आला. या लढ्यातील अनेक शूवीरांचे योगदान, अनेक घटनांची माहिती लोकांपर्यंत पोहोचलेली नाही. त्यामुळे या लढ्याचा इतिहास एकत्रितपणे मांडणे गरजेचे आहे.

'भारतीय स्वातंत्र्याचा दुसरा लढा' यासारख्या ग्रंथांमुळे मराठवाडा मुक्तिसंग्रामाचा इतिहास नव्या पिढीपर्यंत पोहोचण्यास मदत होईल, असे राज्यपाल हरिभाऊ बागडे म्हणाले. राज्यपाल हरिभाऊ बागडे यांनी विविध पदांवर काम करताना मराठवाड्यातील वंचित घटकांना न्याय देण्याचे काम केल्याचे सांगून आमदार श्री. कराड यांनी त्यांचे अभीष्टचिंतन केले. राज्यपाल हरिभाऊ बागडे यांनी महाराष्ट्र विधानसभेत अध्यक्षपद

भूषविताना अतिशय कुशलतेने सभागृहाचे कामकाज चालविले. जे योग्य आहे, त्याच्या बाजूने कौल देण्याची त्यांची भूमिका होती. त्यांच्या अभीष्टचिंतनानिमित्त आयोजित ग्रंथतुला उपक्रम कौतुकास्पद असल्याचे आमदार श्री. पाटील निलंगेकर यांनी सांगितले. *प्रास्ताविकामध्ये 'भारतीय स्वातंत्र्याचा दुसरा लढा' ग्रंथाचे लेखक प्रवीण सरदेशमुख यांनी या ग्रंथ लेखनामागील पार्श्वभूमी, तसेच ग्रंथाविषयी माहिती दिली. तसेच उमेश कुलकर्णी यांनी ग्रंथामध्ये समाविष्ट माहितीवर प्रकाश टाकला.* राज्यपाल हरिभाऊ बागडे यांच्या कार्याविषयी माहिती देताना पत्रकार अरुण समुद्रे यांनी १९९३ मध्ये लातूर जिल्ह्यात झालेल्या भूकंपात त्यांनी केलेले मदत कार्य, तसेच विधानसभा अध्यक्ष झाल्यानंतर लातूर जिल्ह्यातील कबाले वाटपासाठी घेतलेला पुढाकाराबद्दल माहिती दिली. मराठवाडा मुक्तिसंग्रामात योगदान दिलेले स्वातंत्र्य सेनानी, त्यांचे कुटुंबीय यांचा यावेळी राज्यपाल हरिभाऊ बागडे यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. नवनिर्माण प्रतिष्ठान, विविध स्वयंसेवी संस्था, शिक्षण संस्थांच्यावतीने यावेळी राज्यपाल हरिभाऊ बागडे यांचे अभीष्टचिंतन करण्यात आले.