

# ଅନ୍ତର୍ଜାଲ

संपादक-अशोक हनवते.मो-9421094991,7264079990

लातूर वर्ष ४ थे अंक १२७ वा गुरुवार दि. २४ ऑक्टोबर २०२४ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

# निवडणूक विषयक पथकांनी सतर्क राहून काज करावे - जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे

## जिल्हास्तरीय निवडणूक पथक प्रमुखांची बैठक



लातूर, दि. २३ : विधानसभा  
निवडणुकीसाठी गठीत करण्यात  
आलेल्या सर्व पथकांनी सतर्क राहन  
आपल्यावर सोपविलेली जबाबदारी  
पार पाडावी. यामध्ये कोणत्याही  
प्रकारे दिरंगाई अथवा हलगर्जीपणा  
होणार नाही, याची दक्षता घ्यावी,  
अशा सूचना जिल्हाधिकारी तथा  
जिल्हा निवडणूक अधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी  
आज येथे दिल्या. जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या बैठक  
सभागृहात आयोजित निवडणूक पथक प्रमुखांच्या  
बैठकीत त्या बोलत होत्या. जिल्हा परिषदेचे मुख्य  
कार्यकारी अधिकारी अनमोल सागर, उपजिल्हा  
निवडणूक अधिकारी डॉ. भारत कदम, निवार्सा  
उपजिल्हाधिकारी केशव नेटके, पोलीस उपाधीकक  
गजानन भाटलवंडे, जिल्हा कोषागार अधिकारी उज्जवल  
पाटील, शिक्षणाधिकारी तथा स्वीपचे नोडल अधिकारी  
नागेश मापारी, राज्य उत्पादन शुल्कचे अधीक्षक  
केशव राऊत यांच्यासह विविध निवडणूक पथकांचे

नोडल अधिकारी, विविध समितींचे सदस्य यांवेळी उपस्थित होते. स्वीप समिती, प्रसारमाध्यम प्रमाणीकरण व संनियंत्रण समिती, इफ्कोर्समेंट समिती, कॅश रिलीज कमिटी आदी विविध समितींचा आढावा यांवेळी घेण्यात आला. विधानसभा सार्वत्रिक निवडणूक प्रक्रिया शांततामय आणि पारदर्शक वातावरणात पार पाडण्यासाठी जिल्हा व निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्या स्तरावर विविध पथके गठीत करण्यात आली आहे. या सर्व पथकांनी परस्परांशी समन्वय ठेवून आपल्यावर सोपगिलेली जबाबदारी काळजीपूर्वक पार पाडावी. आदर्श आचारासंहिता अंमलबजावाऱी, निवडणूक

खर्च संनियंत्रण करण्यासाठी स्थापन केलेल्या पथकांनी अधिक दक्ष राहून कामकाज करावे. रोख रक्कम अथवा अवैध दार्त, अमली पदार्थ जसीची कार्यवाही केल्यास प्रत्येक बाबीची बारकार्इने नोंद घेवून अहवाल सादर करावा, असे जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे यांनी सांगितले. स्वीप आणि यागृतीसाठी विविध उपक्रम राबवून वाढविण्यासाठी प्रयत्न करावेत. तीने राजकीय जाहिरात प्रमाणीकरण, बाबींवर बारकार्इने लक्ष ठेवावे. रोख केंवा मतदारांना आमिष दाखविण्याचे आल्यास त्वरित कार्यवाही करून द्वाला ऑनलाईन पोर्टलवर सादर जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे गल्हा निवडणूक अधिकारी डॉ. कदम सर्व समिती, कक्षांवर सोपविण्यात आरीबाबत माहिती दिली.

माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव  
देशमुख यांनी विवेकानंद कॅन्सर अँड  
सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटलला दिली भेट



संस्थापक अध्यक्ष पदाधिकारी डॉ. अशोक कुकडे  
यांच्याशी माजी मंत्री आमदार अमित देशमुख यांनी  
सध्याच्या वैद्यकीय सोयीसुविधा त्या समोरील  
अडचणी सामाजिक प्रश्न आदी विविध विषयावर  
त्यांच्याशी चर्चा केली. यावेळी विवेकानन्द कॅन्सर  
अँड सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटलचे डॉ. ब्रिजमोहन  
झंवर, डॉ. प्रमोद टिके, डॉ. बाजीराव जाधव, डॉ.  
निखिल घड्याळ, डॉ. पाटील, डॉ. अर्जुन मंदाडे,  
डॉ. अशोक पोद्दार, डॉ. वेदप्रकाश माकणीकर,  
डॉ. आरती झंवर, अनिल जवळकर रुणालयाचे  
अधिकारी कर्मचारी, रुग्ण, नातेवाईक उपस्थित  
होते.

# भाजप आणि विविध पक्षातील पदाधिकारी, कार्यकर्ते यांचा कॉग्रेसमध्ये प्रवेश

**'लातूर ग्रामीण'चे आमदार धिरज देशमुख यांनी केले सर्वांचे पक्षात स्वागत**



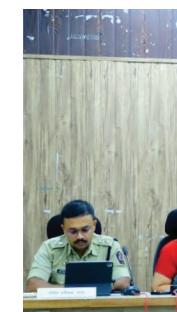
लातूर/प्रतिनिधि :— लातूर ग्रामीण मतदारसंघातील पोहरगाव येथील कार्यकर्त्यांनी काँग्रेस पक्षाच्या नेतृत्वावर विश्वास दाखवत काँग्रेस पक्षात जाहीर प्रवेश केला. लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री. घिरज विलासराव देशमुख यांनी सर्वांचे पक्षात स्वागत करून सर्वांना पक्षकार्यसाठी शुभेच्छा दिल्या. यावेळी रेणा सहकारी सांखर कारखान्याचे चेअरमन श्री सर्जराव मोरे, श्री लालासाहेब चव्हाण, रेणापूर तालुका काँग्रेसचे अध्यक्ष श्री प्रमोद जाधव, रेणापूर बाजार समितीचे उपसभापती श्री शेषराव हाक पाटील, श्री गंगासिंह कदम, संतोष देशमुख, सुभाष घोडके आदीसह विविध पदाधिकारी उपस्थित होते. दरम्यान भिसे वाघोली (ता. लातूर) येथील भाजपचे सोशल मीडिया समन्वयक श्री समाधान भिसे पाठे (ता. लातूर) सोसायटीचे चेअरमन श्री महेश अश उमाकांत दरकसे यांच्यासह अतुल भिसे, कल्याण भिसे, गोविंद भिसे, गणेश भिसे, पवन भिसे

गोगावकर , मुकिंदा मांदळे , विकास मांदळे , संगम मांदळे , प्रकाश मांदळे , मल्हारी मांदळे , अभित मांदळे , दिलीप मांदळे , अक्षय आदमाने , क्रांती पाटील , ज्ञानेश्वर गुड , संतोष मांदळे , बाबासाहेब आदमाने , समीर सय्यद , संदीप मांदळे , नामदेव मांदळे , बल्लाळनाथ मांदळे आर्दीनी कांग्रेसमध्ये प्रवेश केला.

त्यांचेही लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री. धिरज विलासराव देशमुख यांनी पक्षात स्वागत केले यावेळी रविंद्र काळे, मदन भिसे, प्रवीण सूर्यवंशी अजित काळाडाते, धनंजय वैद्य, निखिलेश पाटील अनिल दरकसे, भागवत दरकसे, रामकिंशन रणदिवे, मिठू दरकसे, अमर मोरे, दयानन्द बिठवे रणजित पाटील, दौलत कदम, अमोल भिसे, गोविंद वाघमारे, नागेश लाळगे, महेंद्र मुळे, प्रताप उफाडे, अशोक उपाडे भरत उपाडे राम पाटील रामकृष्ण उफाडे गजानन पाटील युवराज पाटील बाबासाहेब शिंदे आदी उपस्थित होते आमदार धिरज देशमुख म्हणाले, काँग्रेस पक्षात सर्वांचे स्वागत आहे. आपल्या भागातील विविध विषयासाठी आणि आपल्या भागात अपेक्षित विकासाची सर्वांनी एकजुटीने आणि एकदिलाने काम करावे काळा सोबत घेऊन समाजाचे प्रश्न मार्गी लावावे. काँग्रेस ५ मजबूत करण्यासाठी कामाला लागावे.

# निवडणूक खर्च संनियंत्रणासाठी गठीत पथकांचा निवडणूक निरीक्षकांनी घेतला आढावा

लातूर, दि. २३ : विधानसभा सार्वत्रिक  
निवडणुकीसाठी भारत निवडणक आयोगाने लातूर  
जिल्ह्यातील सहा विधानसभा मतदारसंघांसाठी  
जयप्रकाश उपाये व डॉ. रामसिंह गुरुर या दोन  
निवडणक खर्च निरीक्षकांची नियुक्ती केली आहे.  
या दोन्ही निवडणूक  
निरीक्षकांनी आज  
जिल्ह्यातील सहाही  
मतदारसंघात निवडणूक  
खर्च संनियंत्रणासाठी  
गठीत केलेल्या  
पथकांच्या कामकाजाचा  
आढावा घेतला. तसेच  
अनुषेणिक सूचना दिल्या.  
तसेच खर्च विषयक  
बाबीवर बारकाईने  
लक्ष ठेवण्याच्या सूचना  
दिल्या. जिल्हाधिकारी





तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अनमोल सागर, जिल्हा पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, उपजिल्हा निवडणूक अधिकारी डॉ. भारत कदम, निवासी उपजिल्हाधिकारी केशव नेटके यांच्यासह विविध पथकांचे नोडल अधिकारी यावेळी उपस्थित होते. लातूर जिल्हातील सहाही मतदारसंघात निवडणूक खर्च संनियंत्रणासाठी भरारी पथके. किंडीआ सर्वलंस टीम. चेकपोरस्ट निरीक्षक जयप्रकाश उपाध्ये व डॉ. रामसिंह गुरजर यांनी उपस्थितांना दिल्या. तसेच उमेदवारांच्या निवडणूक खर्चाची नोंदवही भरण्याबाबत उमेदवार प्रतिनिधींना सूचना द्याव्यात, असे त्यांनी सांगितले. प्रारंभी जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी निवडणूक खर्च संनियंत्रणासाठी करण्यात आलेल्या पूर्वतयारीची माहिती दिली. तसेच जिल्हा पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांनी कायदा व सव्यवस्थेच्या अनंशांने माहिती दिली.

# विनोद खटके आज पदयात्रा काढून समर्थकांच्या उपस्थितीत उमेदवारी अर्ज दाखल करणार मतदार वंचित बहुजन आघाडीकडे समर्थ पर्याय म्हणून पाहत आहेत : विनोद खटके

लातरचे मतदार स्थानिक आमदारांना दलित - मस्लिम समाज सर्वधिक

लातूरः लातूरव मतदा स्थानक आमदारान  
कंटाळ्ले असून ते वंचित बहुजन आधारीकडे एक  
समर्थ पर्याय म्हणून पाहत आहेत, असे प्रतिपादन  
लातूर शहर विधानसभा मतदार संघाचे वंचितचे  
अधिकृत उमेदवार विनोद खटके यांनी बुधवारी  
लातुरात पत्रकारांशी बोलताना केले. आपण  
मान्यवरांच्या प्रमुख उपस्थितीत गुरुवारी पदयात्र  
काढून आपला उमेदवारी अर्ज दाखल करणा  
असल्याचेही त्यांनी सांगितले

वंचित बहुजन आघाडीचे संस्थापक अडॉ. बाळासाहेब ऑबेडकर यांनी लातूर शहर विधानसभेसाठी व्ही.एस. पैथरचे संस्थापक अध्यापक अध्यक्ष विनोद खटके यांना उमेदवारी घोषित केल्यापासून लातूरमधील युवकात जणू नववैतन्य संचारले आहे. विनोद खटके आपला उमेदवारी अर्ज गुरुवार, दि. २४ ऑक्टोबर २०२४ रोजी दाखल करणार आहेत. त्या अनुंगाने आयोजित करण्यात आलेल्या पत्रकार परिषदेत बोलताना उमेदवार विनोद खटके म्हणाले की, गुरुवारी सकाळी आपण वंचित बहुजन आघाडीच्या प्रमुख नेते आणि आपल्या व्ही.एस. पैथरच्या पदाधिकारी - समर्थकांसह डॉ. बाबासाहेब ऑबेडकर चौकापासून पदयात्रेने शहरातील प्रमुख मार्गांने डॉ. बाबासाहेब ऑबेडकर पार्कवर येणार आहोत. डॉ. ऑबेडकर पार्कवर भव्य जाहीर सभा होईल. तेथूनच आपण आपला उमेदवारी अर्ज दाखल करायला जाणार असून अर्ज दाखल केल्यानंतर पन्हा जाहीर सभेत सहभागी



होणार आहोत. अर्ज दाखल करायला गेल्यानंतरही सभा चालूच राहणार आहे. आपल्या पक्षाचे नेते त्यावेळी सभेला संबोधित करतील, असे त्यांनी सांगितले. आपली उमेदवारी ही विजयसाठीची उमेदवारी आहे. प्रत्येकाला राजकीय महत्वाकांक्षा असते, नव्हे असलीच पाहिजे, असे सांगून विनोद खटके पुढे म्हणाले की, मागच्या अनेक काळापासून लातूरच्या जिल्हा रुग्णालयाचा प्रश्न प्रलंबित आहे. त्यासाठी लातूरच्या माझं लातूर परिवाराने सर्वतोपरी प्रयत्न केले. विविध

दालत - मुस्लिम समाज सवाधक सख्यन या रुग्णालयाचा लाभ घेत आला आहे. या प्रश्नाची सोडवणूक करण्यासाठी आपण प्राधान्याने प्रयत्नशील राहू. लातूरच्या एमआयडीसीमध्ये आतापर्यंत एकही मोठा प्रकल्प आणला गेला नाही. आपण त्यासाठीही प्रयत्नरत राहणार आहोत. लातूरमध्ये मुबलक पाणी आहे. फक्त त्याचा विनियोग व्यवस्थित होत नाही. उपलब्ध असलेले पाणी नेमके कुठे मुरते ? या प्रश्नाची सोडवणूक आपण नक्कीच करू. अशा अनेक प्रलंबित प्रश्नांमुळे च मतदार आता वंचित आघाडीकडे समर्थ पर्याय म्हणन पाहत आहेत.

तसेच पवाव न्हृजू पाहा जाहा.  
भारतीय राज्यघटना कोणीही बदलू शकत  
नाही. वंचित बहुजन आघाडीचे संस्थापक ॲड.  
बाळासाहेब आंबेडकर यांची मते विभागाण्याचा  
प्रयत्न सगळ्यांकहून होतोय. त्यांनी लोकसभा  
निवडणुकीवेळी मांडलेले सर्व आडाखे वास्तवात  
उतरले आहेत, हे लक्षात घेणे आवश्यक आहे.  
निवडणुकीच्या प्रचारादरम्यान मी अनेकांना भेटलो  
माहे. मला गरिबीची जाण आहे. माझी गोरगरीब  
तदारांशी नाळ जुळली आहे, असेही विनोद खटके  
नंती सांगितले. याप्रसंगी वंचितचे मराठवाडा  
हासचिव संतोष सूर्यवंशी, रमेश गायकवाड, जिल्हा  
हासचिव ॲड. रुपेश सोमवंशी, सौफिभाई सय्यद,  
ही.एस. पॅथरचे अमोल सुरवसे, आनंद जाधव, पंकज  
शंदे, संदीप बानाटे, नितेश पटसाळे, सिद्धांत चिकटे  
माटी मान्यवरांची उपस्थिती होती



# भाजपने केजच्या जागेचा पुनर्विचार करून पप्पू कागदेना उमेदवारी घावी अन्यथा जिल्ह्यात भाजपला धडा शिकवू ! केजच्या बैठकीत रिपाइं कार्यकर्त्यांचा एल्गार

नमिता मुंदडांना निवडणक जड जाणार !:- मराठा आरक्षण आणि आंबीसी आरक्षण यात आमदार मुंदडा यांची भूमिका रिपाइंचे विरोध यासुळे मुंदडा आणि भाजपला जड जाणार असल्याची लक्षणे दिसून येत आहेत.

कमळ हृषपर करू कार्यकर्त्यांची भावना :- बैठकीला जमलेल्या कार्यकर्त्यांनी अत्यंत तीव्र शब्दात भाजपा आणि जिल्हातील नेतांचा निषेध व्यक्त करून कमळ हृषपर करू अशा भावना व्यक्त केल्या.

पप्पू कागदे आशासक चेहरा :- पप्पू कागदे हे जिल्हातील सर्वसमावेशक आणि आशासक नेतृत्व असून ओपन, आंबीसी, दलीत, मुस्लिम प्रवर्गातील त्यांना मानणारा प्रचंड वर्ग आहे. त्याचा फायदा त्यांना मिळू शकतो.

भाजपने आम्हाला लोकसभा निवडणकीच्या वेळी केजची जागा देण्याचे आशासन देवून ही आमच्या पाठीत खंजीर खुपसला. याचा बदला घेवून आम्ही मुंदडा यांना हृषपर करू.

केज/प्रतिनिधी :- महायुतीने केजच्या जागे संदर्भात पुनर्विचार करून जागा रिपाइंचे नेते युवा प्रदेशाध्यक्ष पप्पू कागदे यांना उमेदवारी देण्यात यावी. या माणसांसाठी रिपाइं कार्यकर्त्यांनी आक्रमक काळे असून जर पप्पू कागदे यांना भाजपने उमेदवारी दिली नाही. तर भाजप आणि त्यांच्या उमेदवारांना जिल्ह्यात फिरु देणार नाही. तसेच अनुसूचित जारीच्या आरक्षणाच्या मुद्द्याला हरताळ फासणाऱ्या मुंदडा परिवाराला राजकारणातून हृषपर करू. असा निर्धार कार्यकर्त्यांनी व्यक्त केला आणि भाजप आणि त्यांच्या नेत्या विरुद्ध प्रचंड आक्रोश व्यक्त केला आहे. केज विधान सभेसाठी रामदास आठवले यांनी पप्पू कागदे यांच्या नावाची घोषणा केलेली असताना देखील महायुतीने परस्पर उमेदवारी जाहीर करून मित्र पक्ष रिपाइंच्या पाठीत खंजीर खुपस्पाच्या काम केले. या बाबत रिपाइं कार्यकर्त्यांना प्रचंड प्रमाणात नाराजी आणि खदखद आहे. त्या निमित्त



भाजपने त्यांच्या निर्णयाचा फेर विचार करावा अशी भावना

## ज्ञानतीर्थ युवक महोत्सवात लातूरच्या चन्नबसवेश्वर फार्मसीचे नेत्रदीपक यश

लातूर : स्वामी

रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, सहयोग संस्था, कॉलेज ऑफ एज्युकेशन विष्णुपुरी यांच्या संस्कृत विद्यामार्ग आयोजित करण्यात आलेल्या अंतर महाविद्यालयीन युवक महोत्सवात लातूरच्या चन्नबसवेश्वर फार्मसी महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी नेत्रदीपक यश संपादन केले आहे.

या युवक महोत्सवात चन्नबसवेश्वर फार्मसीच्या २० विद्यार्थ्यांनी आणि ५ विद्यार्थ्यांनी मिळून वरुत्त, वादविवाद, लावणी, आदिवारी नृत्य, मूक अभिनय, विडेन, समूह गायन, सुगम गायन, कथाकथन, मेहदी, रागाळी, स्थळ छायाचित्रण अशा एकूण १३ कला प्रकारात यशस्वी सहभाग



नोंदवून आपल्या कलागुणांचे उत्कृष्ट प्रदर्शन केले. यामध्ये महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी आदिवासी नृत्यात द्वितीय पारितोषिक पटकावले. तर मूक अभिनयात तृतीय क्रमांकाचे पारितोषिक पटकावले. या विद्यार्थ्यांना प्रा. यांनी मार्गदर्शन केले. विद्यार्थ्यांच्या या यशाबद्दल संस्थेचे सविव भीमांकर देवकीर, प्राचार्य डॉ. विजयेद स्वामी एस. एम., प्राचार्य डॉ. एस. एस. थोंटे यांसह सर्व प्राचार्यांक, शिक्षकेतर कर्मचार्यांनी अभिनंदन केले आहे.

लातूर :- भारत विकास परिषद द्वारा आयोजित पश्चिम विभागीय राष्ट्रीय समूहगीत गायन स्पर्धेत राजा नारायणलाल लाहोटी इंविटेशन स्कूलच्या संघाने प्रथम पारितोषिक पटकावले असून या संघाची निवड १५ डिसेंबर २०२४ रोजी बॅंगलोर येथे होणाऱ्या राष्ट्रीय समूह गायन स्पर्धेसाठी झाली आहे.

भारत विकास परिषद देवगिरी प्रांत धुळे स्थारेच्या वर्तने २९ सप्टेंबर २०२४ रोजी सपन झालेल्या प्रांतकर्तरीय चेना के स्वर समूह गायन स्पर्धेत त राजा नारायणलाल लाहोटी इंविटेशन स्कूलच्या संघाने प्रथम पारितोषिक मिळवले होते या स्पर्धेत त प्रथम क्रमांक आल्याने वडोदरा गुजरात येथे २० ऑक्टोबर २०२४ रोजी आयोजित पश्चिम विभागीय राष्ट्रीय समूहगीत गायन स्पर्धेसाठी स्कूलच्या एकमेव संघाची निवड देवगिरी प्रांतातून झाली आही.

## काय आहे महिनाभराने शरीरावर कसा होईल परिणाम

जास्त प्रमाणात मीठ खाल्याने आरोग्याला मोठी हाऊ शकते. अशा परिस्थितीत मर्यादित प्रमाणात सेवन करणे योग्य मानले जाते, पण महिनाभर मीठ खाऊ बंद केले तर? एक महिन्यासाठी मीठ सोडण्याचे परिणाम अर्थात मीठमुक्त आहार करण्याचे परिणाम काय आहे ते आपण जाणून घेऊया. जास्त मीठ शरीरासाठी हानिकारक आहे, परंतु मीठ अजिबात न खाणे देखील अनेक प्रकार हानिकारक असू शकते. तर, आज या कथेमध्ये आम्ही तुम्हाला सांगणार आहोत की मीठ पूर्णपणे सोडून दिल्यास तुम्हाला थकवा जाणवू शकतो. वास्तविक, शरीरात मीठाच्या कमतरतेमुळे, शरीरातील इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बिघडू शकते, ज्यामुळे व्यक्तीला सतत थकवा जाणवतो. शरीरात सोडियमची पातळी मर्यादित प्रमाणात असणे आवश्यक आहे. अशा परिस्थितीमध्ये मीठ अजिबात न खाल्याने शरीरातील सोडियमची पातळी लक्षणीयरीती कमी होते, त्यामुळे चक्रर येणे आणि थकवा जाणवू शकतो. लो लंड प्रेशर महिनाभर मीठ पूर्णपणे न खाल्याने तुमचा रक्कदाव कमी हाऊ शकतो. वास्तविक, शरीरात सोडियमच्या कमतरतेमुळे वॉटर रिंगेशन होऊ शकते, ज्यामुळे रक्कदाव पातळी कमी होऊ शकते. उलट्टा आणि मळमळ यासारख्या समस्या देखील उद्भवू शकतात. त्यामुळे पूर्णपणे



वा हातातून क्रॅम्प होऊ शकतात. मीठ हातातून ते पूर्णपणे बंद करणे आरोग्यासाठी हानिकारक ठरू शकते. त्यामुळे ते पूर्णपणे बंद करण्याचे आवश्यक आहे. त्यामुळे ते पूर्णपणे बंद करणे योग्य की अयोग्य? वर नमूद केलेल्या परिणामांकन स्पृहपणे दिसून येत की मीठ केवळ चवीसाठीच महाच नाही तर आपल्या जागेचा नाही देणे केला आहे. जास्त मीठ सेवनामुळे हृदयरोग, जठराशर्वंदी कर्कशेग, लटपणा, ऑस्टिंओपोरोसिस आणि किडनी रोग यासह अनेक गंभीर आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. दिलेल्या सल्ल्यानुसार आणि डॉक्टरांशी सल्लामसलत करून मीठांचे सेवन करणे योग्य ठरू शकते.

आहारात फक्त ५ ग्रॅम मीठ समाविष्ट केले पाहिजे. जास्त मीठ सेवनामुळे हृदयरोग, जठराशर्वंदी कर्कशेग, लटपणा, ऑस्टिंओपोरोसिस आणि किडनी रोग यासह अनेक गंभीर आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. दिलेल्या सल्ल्यानुसार आणि डॉक्टरांशी सल्लामसलत करून मीठांचे सेवन करणे योग्य ठरू शकते.

## जगातील 'हा' देश झाला मलेशिया मुक्त, डासांवर नियंत्रण मिळवण्यासाठी फॉलो करा सोप्या टिप्प

वातावरणात सतत होणाऱ्या बदलांमुळे सांसारिके मोठांचा प्रमाणावर डास, मच्छर येतात. त्यामुळे मोठ्यांची घोषित केले आहे. इजिसच्या या ऐतिहासिक कामगिरीचे सर्वच देशांनी कौतुक रोगार्इ परसरल्यामुळे साथीचे आजार वाढू लागतात. यामध्ये दरवर्षी डेंगू मलेशिया होतो. हा डास संगम्बात आधी मलेशिया झालेल्या व्यक्तीला चावतो, त्यांतर त्यांच्या शरीरातील जीव आपल्या निरोगी व्यक्तीला चावतो. यामुळे मलेशिया संसर्ग मोठ्या प्रमाणावर पसरतो. मलेशिया झाल्यानंतर योग्य वेळी उपचार न मिळाल्यामुळे मलेशियासह इतर सर्वच देशांमध्ये मलेशियासह इतर सर्वच आजाराचे रुण होतो. शरीरामध्ये सतत अशक्तपणा जाणवू लागतो. त्यामुळे सर्वच ऋदून्यांची व्यवस्थित काळजी घ्यावी. मार्दी नोफिलीस डास चावल्यानंतर मलेशिया होतो. हा डास संगम्बात आधी मलेशिया झालेल्या व्यक्तीला चावतो, त्यांतर त्यांच्या शरीरातील जीव आपल्या निरोगी व्यक्तीला चावतो. यामुळे मलेशिया संसर्ग मोठ्या प्रमाणावर पसरतो. मलेशिया झाल्यानंतर योग्य वेळी उपचार न मिळाल्यामुळे मलेशियाचे रुण होतो. यामुळे होण्याची शक्यता असते. जगभरातील सर्वच देशांमध्ये मलेशियासह इतर सर्वचांची घोषित कामगिरीचे स्वच्छता नसल्यामुळे आणि योग्य त्या सोरीसुझिंचा अभाव असल्यामुळे मलेशिया सारखे गंभीर आजार पसरण्याची प्रतिबंधातक उपायावर लक्ष केंद्रित करणे आहेत. ग्रामीण आणि आदिवासी भागात मोठ्या घोषित कामगिरीचे स्वाधीच्या आजारांचा प्रसार घेवू लागतो.



मोठ्या घोषित कामगिरीचे स्वच्छता नसल्यामुळे आणि योग्य त्या सोरीसुझिंचा अभाव असल्यामुळे मलेशिया सारखे गंभीर आजार पसरण्याची प्रतिबंधातक उपायावर लक्ष केंद्रित करणे आवश्यक आहे. त्यामुळे भारतासारख्या जास्त लोकसंख्या असलेल्या देशात आरोग्य सेवा बळकंट करून, मलेशिया सारखे गंभीर आजार पसरण्याची देशांमध्ये मलेशियाचे निदान आणि उपचार, प्रशिक्षित आरोग्य तज्ज्ञ आणि शिजारील देशांशी मजबूत भागीदारी करण्यात आली होती.

त्यामुळे भारतासारख्या जास्त लोकसंख्या अ

# शिक्षणस्फुर्ती सावित्रीबाई फुले युवती मंच व इंग्रजी अभ्यास मंडळाचे उद्घाटन

मुरुड/महेंद्र आल्टे :  
 समाज जागृती शिक्षण  
 संस्था संचलित, संभाजी  
 कॉलेज मुरुड येथे  
 दि. २२/१०/२०२४ रोजी  
 शिक्षणस्फुर्ती साविरीबाई  
 फुले युवती मंच व इंग्रजी  
 अभ्यास मंडळाच्या  
 उद्घाटनाचा कार्यक्रम संपन्न  
 झाला. या कार्यक्रमास प्रमुख  
 उद्घाटक म्हणून अप्रिता  
 व्ही. बेलोकर (प्राचार्य,  
 आचार्य विद्यासागर किंड्रू  
 गार्डन, मुरुड) लाभल्या.  
 कार्यक्रमाच्या उद्घाटन प्रसंगी  
 मार्गदर्शन करत असताना  
 बेलोकर म्हणाल्या, प्राप्त  
 परिस्थितीत स्वतःला सिद्ध



लिहिण्याची सवय जोपासावी असेही त्यांनी यावेळी सांगितले. त्यांनी जीवनामध्ये कुठलीही गोष्ट अवघड नाही हे सांगताना महात्मा फुले यांच्या काळची परिस्थिती विद्यार्थ्यांसमोर मांडली त्या परिस्थितीमध्ये आणि आताच्या परिस्थितीमध्ये खूप फरक आहे



## शिवसेनेच्या पहिल्या यादीत चूक; अंतिम यादी गुरुवारी देणार

## आतेम यादी गुरुवारो देणार

मुंबई : विधानसभा निवडणुकीसाठी महाविकास आघाडीचा नवाफौम्युला समोर आला आहे. त्यात मविआतील ३ प्रमुख पक्ष काँग्रेस-शरद पवारांची राष्ट्रवादी आणि उद्धव ठाकरेंची शिवसेना ८५-८५-८५ अशा जागा लढवणार आहे. २७० जागांवर तिन्ही पक्षात सहमती झाली असून उर्वरित १८ जागाबाबत मित्रपक्षांना सोडली जाईल. त्यांच्याशी उद्या सकाळ्पासून चर्चा होईल असें संजय राऊतांनी

म च अ १८ या पत्रकार परिषदेत सांगितले. मात्र या पत्रकार परिषदेच्या काही मिनिटे आधी शिवसेना ठाकरे गटाकडून ६५ उमे दवारांची पहिली यादी जाहीर झाली, ती चुकून आल्याचे राऊतांनी म्हटले. संजय राऊत म्हणाले की, शिवसेना मुख्यालयाच्या यादीमध्ये काही दुरुस्त्या आहेत. ते कशाप्रकारे झाले, काय झाले, आमची प्रशासकीय चूक कशी काय होऊ शकली याबाबत आमचे अनिल देसाई आहेत ते या सर्व गोष्टी काळजीपूर्वक पाहतात. पण उद्या आम्ही उद्या बसापार आहोत. त्यावर काही नव्याने चर्चा होतील असे त्यांनी सांगितले.

शिवसेनेच्या पहिल्या यादीत मित्रपक्षांच्या जागांचाही समावेश आहे. त्यामुळे पहिल्या यादीतील काही उमेदवार बदलले जाऊ शकतात असे संकेत राऊतांनी दिले आहेत. तसेच २८८ जागांच्यानी प्रश्न सुटला असे जेव्हा आम्ही सांगतोय, ते अत्यंत जबाबदारीने सांगतोय. १८ जागा मित्रपक्षाला दिल्या जातील.

# उमेदवारांनी नामनिर्देशनपत्रे सादर करताना दिशानिर्देशांचे पालन करणे आवश्यक

लातूर, दि. २३ : विधानसभा सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी  
२२ ऑक्टोबर, २०२४ रोजी निवडणूकीची सूचना  
प्रसिद्ध झालेली आहे. लातूर शहर विधानसभा  
मतदारसंघ निवडणूक निर्णय अधिकारी कार्यालयात  
नामनिर्देशनपत्रांची वितरण व्यवस्था सकाळी ११ ते ३  
या वेळेत मदत कक्ष, पहिला मजला, तहसील कार्यालय,  
लातूर येथे करण्यात आलेली आहे. उमेदवारांना किंवा  
त्यांच्या सूचकाला नामनिर्देशनपत्रे निवडणूक निर्णय  
अधिकारी किंवा सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी  
यांच्याकडे मंगळवार, २९ ऑक्टोबर, २०२४ पर्यंत  
सार्वजनिक सुटी व्यतिरिक्त दुपारी ३ वाजेपर्यंत कोर्ट  
हॉल पहिला मजला, तहसील कार्यालय, लातूर येथे  
दाखल करता येतील. २३ ऑक्टोबर, २०२४ रोजी  
लातूर शहर विधानसभा मतदारसंघातर्गत एकूण  
२२ नामनिर्देशनपत्रे वितरीत करण्यात आली आहे.  
आजपर्यंत एकूण १०७ नामनिर्देशनपत्रांचे वितरण झाले  
असून निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्याकडे प्राप्त  
नामनिर्देशनपत्राची संख्या निरंक आहे. उमेदवार किंवा

सूचक यांनी नामनिर्देशपत्र सादर करताना दिशानिर्देश शाचे पालन करणे आवश्यक आहे. नामनिर्देशपत्र दाखल करताना निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्या कक्षात उमेदवार व इतर ४ अशा एकूण ५ व्यक्तिनांच प्रवेश करता येईल. ५ पेक्षा जास्त व्यक्तिनांच प्रवेश मिळाणार नाही. तसेच निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्या कार्यालयाचे १०० मीटर परिसरात उमेदवारास फक्त ३ वाहनासह निवडणूक नियमाचे पालन करून प्रवेश करता येईल. निवडणूक लडविणाऱ्या उमेदवारांना ४ नोव्हेंबर, २०२४ रोजी दुपारी ३ नंतर चिन्हाचे वाटप करण्यात येईल. राष्ट्रीय व राज्य स्तरांवरील मान्यताप्राप्त पक्षाचे अधिकृत उमेदवारास पक्षाचे राखीव असलेले चिन्ह देण्यात येईल व इतर उमेदवारास प्रथम नामनिर्देशपत्रात नमूद केलेल्या पसंती क्रमानुसार व उपलब्धतेनुसार मुक्त चिन्हांमधून चिन्ह वाटप करण्यात येईल. लातूर शहर विधानसभा मतदारसंघातील उमेदवारीसाठी मान्यताप्राप्त राष्ट्रीय, राजकीय पक्षाने पुरस्कृत केलेल्या उमेदवारासाठी १ प्रस्तावक व

नोंदीकृत अमान्यता प्राप्त राजकीय पक्ष व इतर अपक्ष  
उमेदवारासाठी १० मतदार प्रस्तावक लातूर शहर  
विधानसभा मतदारसंघातील असणे आवश्यक आहेत  
. नामनिर्देशनपत्र दाखल करतेवेळी खुल्या प्रवर्गातील  
उमेदवाराने १० हजार रुपये तसेच अनुसूचित जाती  
व अनुसूचित जमाती प्रवर्गातील मागासवार्गीय उमेदवारां  
यांनी ५ हजार रुपये अनामत रक्कम भरून त्याची पावती  
नामनिर्देशपत्रासोबत जोडणे आवश्यक आहे. उमेदवाराने  
निवडणूक खर्चासाठी, बँकेत निवडणूकीसाठी नवीन  
स्वतंत्र खाते उघडणे आवश्यक आहे. निवडणूक  
खर्चासाठीचा बँक खात्याच्या पासबुकीची छायांकित  
प्रत नामनिर्देशपत्र सादर करतेवेळी कळविणे आवश्यक  
आहे, असे लातूर शहर विधानसभा मतदारसंघाच्या  
निवडणूक निर्णय अधिकारी रोहिणी नहे-विरोडे आणि  
सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी सौदागर तादळे  
यांनी कळविले आहे.

अखेर राष्ट्रवादी कॉंग्रेस पार्टीचे अध्यक्ष जाणते राजे शरदचंद्रजी पवार यांनी निष्ठावंत कार्यकर्त्याला दिला न्याय

केज विधानसभेची उमेदवारी मा. आमदार पृथ्वीराज सारे यांना जाहीर होताच कार्यकर्त्यात जल्लोष, पेढे वाटून केला आनंद साजरा



उमेदवारीसाठी शरद पवार गटाकडे ठाणे  
मांडून होते परंतु शरद पवार गटाकडून  
पृथ्वीराज साठे यांना उमेदवारी जाहीर  
होताच कार्यकर्त्यांतून मोठा जळौषधे  
साजरा केला जात आहे. तर काही  
ठिकाणी गुलालाची उथळण करून  
फटाक्याची आतषबाजी करत पेढे वाटूनच  
आनंद उत्सव साजरा केला. यावेळी  
कार्यकर्त्यांमध्ये आनंदाचे वातावरण  
पाहावयास मिळत होते. केज शहर मतदारा  
संघामध्ये ठिकठिकाणी माजी आमदारां  
पृथ्वीराज साठे यांचे कार्यकर्त्यांनी स्वागत  
केले तसेच साठे यांना उमेदवारी मिळाली  
म्हणून त्यांच्यावर सर्व स्तरातून अभिनंदनचावा  
वर्षाव होत असल्याचे चित्र केज विधानसभा मतदारा

पृथ्वीराज सोठ याच कायकव्याना स्वागत  
केले तसेच साठे यांना उमेदवारी मिळाली  
म्हणून त्यांच्यावर सर्व स्तरातून अभिनंदनचा  
वर्षाव होत असल्याचे चित्र केज विधानसभा मतदार

**कर वसुलीची मनपाची मोहीम सुख, थकबाकीदारानी टैक्स भरणा करून कार्यवाही दाळावी - मनपा आयक्त, बाबासाहेब मनोहरे**

३५ लाख थकीत करासाठी ३ भखंड जम्ह



२९ हजार २९९ रुपयांचा मालमत्ता कर थकित होता. पालिकेने हा गाळा सील करताच संबंधितांनी थकीत रकमेचा धनादेश मनपाकडे सुपूर्द केला. थकीत कराच्या वसुलीसाठी मनपाकडून मोहीम राबविण्यात येत आहे. ही मोहीम अधिक तीव्र केली जाणार आहे. त्यामुळे जसीसारखी कटू कारवाई टाळण्यासाठी थकबाकीदारांनी आपल्याकडील कर भरून मनपाला सहकार्य करावे, असे आवाहन मनपा आयुक्त तथा प्रशासक बाबासाहेब मनोहरे यांनी केले आहे.

**गणपतराव देशमुख यांच्या चित्रपटांमध्ये अहमद देशमुख साकारणार  
महाराजी भगिका २५: अँकडेवरला सिल्वीज दोण्याच चित्राव**

लातूर ( प्रतिनिधि ) : -देशमुख या नावाला  
फार जुना,पासंपरिक, कर्तृत्ववान वारसा व  
वलय आहे.देश म्हणजे क्षेत्र-विभाग आणि  
मुख म्हणजे चेहरा-ओळख.लातूरकडीत विभाग आणि  
देशमुख म्हणजे रुबाब, रुतबा आणि नावाला  
शोभसे कर्तृक.राजकारण आणि कलाक्षेत्राता  
देशमुख हे नाव फार फार-आदराने घेतला  
जाते कारण विलासरावजी देशमुख असोला  
की रितेश देशमुख असो यांनी आपापल्या  
क्षेत्रात जपलेला सध्यपणा लातूरला आणि  
महाराष्ट्राला देशविदेशात नावाजून गेला.  
रितेश देशमुख यांच्यामुळे लातूरमध्ये कला  
खूपच जोपासली व फोकावत चालले  
आहे.सगळ्या महाराष्ट्र लातूरकडे आशेने व  
आदराने बघत आहे. आणि लातूरकर या  
विश्वासावर खरे उत्तरतील कारण लातूरचाचा  
आणखी एक देशमुख वित्रपट श्रुतीत  
हळूहळू आपली मुळे दमदारपणे पसरवता  
आहे.अहमद देशमुख ... नाम तो सुना है  
होगा.तोच अहमद देशमुख ज्याने दिशकवायारा

सारख्या मराठी चित्रपटाची निर्मिती करा  
अभिनय क्षेत्रात भीमपाऊल टाकले आ  
चित्रपट सृष्टी व महाराष्ट्राचे लक्ष करा  
क्षेत्रातील लातूरच्या खाणीकडे आकष  
झाले. कौतुकाची व अभिमानाची ही गो  
होती की चित्रपट निर्माता असूनही अहमवत  
स्वतःला फालतू अंहकारात अडकून देवा  
तो अन्य प्रोडक्शनसाठी लिनतेने ऑडिशन  
देत होता. परिमाणतः त्याने अभिन  
केलेला दुसरा चित्रपट आला आल्या  
पल्याड. आल्याड पल्याड ने कमाल केला  
सलग महिनाभर रजत पडदा सोडावा  
नाही. अहमदवा अभिनय जाणकारांचा  
नजरेत भरला आणि निर्माता-अभिनेता  
या ओळखीतून अभिनेता स्वावलंबी झाला  
अहमद फार लवकरच पुढील टप्प्याचा  
पोहचला. या पोहचण्यात घाई नव्हाऱ्या  
तर गती होती. अहमदवा आणखी ए  
मराठी/हिंदी चित्रपट आणि या चित्रपटाचा  
डारेक्टर अल्लाफ शेख हे आहेत. कर्मयोद्या

आबासाहेब २५ ऑक्टोबरला जगभर  
प्रदर्शित होतोय. स्वगय मा. आमदार  
गणपतराव देशमुख यांच्या विश्वसू  
साथीदाराच्या भूमिकेत तो आपल्या समार  
येतोय. जी भूमिका करण्यासाठी कित्येक  
बळ्या व नामाकित अभिनेत्यांनी लेखक/  
दिग्दर्शकाला सकाळी, दुपारी, सध्याकाळी,  
रात्री मेसेजचे रतीब मोबाईलवर घातले होते  
ती भूमिका अहमदला मिळावी ही लातूरच्या  
कटाळू मातीचा आणि देशमुख या आडनाव  
साधम्यंच्या अनोखा संयोग म्हणावा लागेल.  
अहमदचे आणखी काही चियप्रत कलाकार  
व निर्माता म्हणून लवकरच महाराष्ट्राच्या  
सजग व चोखदळ प्रेक्षकांना बघायला  
मिळाणार आहेत. रितेश देशमुख यांच्या नंतर  
अहमद देशमुख यांच्याकडे महाराष्ट्राच्या  
व देशाचे लक्ष असणार हे नक्की. अहमद  
देशमुख यांना त्यांच्या कटासाठी खूप खूप