

फोनवर बोलल्यानंतर झाडली गोळी लातूर पालिका आयुक्त मनोहरे प्रकरणी धक्कादायक दावा

लातूर : प्रतिनिधी
लातूरमधील शहर पालिका आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे यांनी आत्महत्येचा प्रयत्न केला. यामुळे संपूर्ण राज्यभरातून आश्चर्य व्यक्त करण्यात आले. स्वतःवर गोळी झाडून घेत मनोहरे यांनी आत्महत्येचा प्रयत्न केला. यामध्ये आत्महत्येचा कारण समोर आले नव्हते. बाबासाहेब मनोहरे यांनी डोक्यावर गोळी झाडून घेतल्यानंतर गोळी त्यांच्या आरपार गेली आहे. त्यांच्यावर अद्याप उपचार सुरु आहेत. लातूर पालिका आयुक्त मनोहरे आत्महत्येच्या प्रयत्न प्रकरणी कुटुंबियांनी धक्कादायक दावा केला आहे.

मीडिया रिपोर्टनुसार, लातूर पालिका आयुक्त बाबासाहेब मनोहरे प्रकृती चिंताजनक असल्याचे सहाय्यी हॉस्पिटल सांगितले. ही घटना शनिवारी रात्री साडे अकराच्या सुमारास घडली. रात्री जेवण करून आयुक्त मनोहरे स्वतःच्या खोलीत झोपण्यासाठी गेल्यानंतर झाडलेल्या गोळ्यांचा आवाज ऐकून सुरक्षारक्षक धावत आले. मात्र त्यांनी आत्महत्या करण्यापूर्वी त्यांचा फोनवर बोलण झाल असल्याचा आरोप कुटुंबियांनी केला आहे. मनोहरे यांच्या नातेवाईकांनी त्यांच्या प्रकृतीची माहिती दिली आहे. तसेच आत्महत्येबाबत देखील



धक्कादायक बातमी टाकली आहे. बाबासाहेब मनोहरे यांच्या नातेवाईकांनी केलेल्या दाय्यानुसार मनोहरे

यांना कोणाचा तरी फोन आला होता, फोनवर बोलल्यानंतर त्यांनी आत्महत्येचा प्रयत्न केला. त्यांनी स्वतःवर गोळी झाडून घेतली. या प्रकरणाचा पोलीस तपास अद्यार सुरु आहे. दरम्यान आता पोलीसांनी त्यांचा फोन जप्त केला आहे. मनोहरे हे आयफोन वापरत होते. मनोहरेंना कोणाचा फोन आला? समोरचा व्यक्ती फोनवर बोलला का? नातेवाईकांच्या गंभीर आरोपानंतर नेमकं काय संभाषण झालं याबाबत आता तपास केला जाण्याची शक्यता आहे.

मनोहरे यांची प्रकृतीमध्ये थोडी सुधारणा दिसत आहे. पालिका आयुक्त मनोहरे यांचे पुढील उपचार हे मुंबईमध्ये होणार आहे. त्यांना एअर अॅम्ब्युलन्सने मुंबई विमानतळावर आणण्यात आले आहे, त्यांना आता पुढील उपचारासाठी मुंबईतील कोकिलाबेन रुग्णालयात दाखल केलं जाणार आहे. विमानतळापासून ते कोकिलाबेन रुग्णालयापर्यंत ग्रीन कॉरिडोर तयार करण्यात आला आहे. लातूरमधील एका खाजगी रुग्णालयात त्यांच्यावर उपचार सुरु होते, मात्र आज त्यांना मुंबईत उपचारासाठी दाखल करण्यात आलं आहे.

सर्वांगीण विकासासाठी विद्यार्थ्यांनी खेळ खेळणे आवश्यक जिल्हा क्रीडा अधिकारी जगन्नाथ लकडे यांचे मत; विश्वमैदान क्रीडा महोत्सव २०२५ बक्षीस वितरण

लातूर : - खेळामधून नेतृत्वगुण, सहकार्य आणि स्पर्धात्मकता यांचा विकास होतो. खेळ आपल्याला शिस्त, सहनशक्ती, वेळेचे नियोजन आणि सकारात्मक दृष्टिकोन शिकवतात. खेळ ही विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी अत्यावश्यक बाब आहे. त्यासाठी विद्यार्थ्यांनी दररोज कोणत्यातरी खेळात सहभागी व्हावे, असे प्रतिपादन जिल्हा क्रीडा अधिकारी डॉ. जगन्नाथ लकडे यांनी केले. माईर एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालय, एमआयपी फिजिओथेरेपी महाविद्यालय, एमआयओ ऑटोमेटी महाविद्यालय व प्रयाग कॉलेज ऑफ नर्सिंग महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने एमआयटी शिक्षण संकुल येथे आयोजित विश्वमैदान २०२५ आंतर महाविद्यालयीन क्रीडा महोत्सवाचे बक्षीस वितरण लातूर जिल्हा क्रीडा अधिकारी जगन्नाथ लकडे यांच्या हस्ते करण्यात आले. याप्रसंगी प्रमुख अतिथी म्हणून ते बोलत होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कार्यकाशी संचालक डॉ. हनुमंत कराड हे होते. यावेळी लातूर तालुका क्रीडा अधिकारी जयराज मुंडे, एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालयाचे उप प्राचार्य डॉ. यतिश कुमार जोशी, एमआयपी फिजिओथेरेपी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सुभाष खत्री, प्रयाग नर्सिंग महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. जी. सुमती, सल्लागार आशा फुंदे, संयोजक डॉ. वर्षा सांगळे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. केवळ पुस्तकातील ज्ञान पुरेसे नाही, तर प्रत्यक्ष कृतीमधून शिकणे अधिक प्रभावी ठरते. विद्यार्थ्यांनी



मैदानी खेळ जास्तीत जास्त खेळावेत. त्यामुळे शारीरिक तंदुरुस्ती सह आत्मविश्वासही वाढतो, असे सांगून यावेळी पुढे बोलताना जगन्नाथ लकडे म्हणाले की, एमआयटी शिक्षण संस्था ही विद्यार्थ्यांना नव शिक्षणाबरोबर भारतीय संस्कृती आणि आध्यात्माची शिकवण देणारी एकमेव संस्था आहे. विश्वमैदान २०२५ क्रीडा महोत्सवाच्या यशस्वी आयोजनाबद्दल शुभेच्छा देवून भविष्यात या स्पर्धेला लातूर जिल्ह्यातील आंतर महाविद्यालयीन स्वरूप द्यावे, अशी अपेक्षा त्यांनी व्यक्त केली. यावेळी बोलताना डॉ. हनुमंत कराड म्हणाले की, खेळ विद्यार्थ्यांच्या मानसिक व शारीरिक विकासासाठी आवश्यक आहेत. विद्यार्थ्यांनी नियमित व्यायाम व खेळ खेळावेत. केवळ पुस्तकापुरते मर्यादित न राहता मैदानी अनुभवातून शिकावे. खेळामुळे मैत्री, नेतृत्वगुण व एकमेकांच्या संस्कृतीची ओळख होते. येत्या

काळात विश्वमैदान क्रीडा स्पर्धेस अधिक व्यापक स्वरूप देण्यात येईल व या स्पर्धेला पुढे विद्यापीठ पातळीवर नेण्याचा मानस त्यांनी व्यक्त केला. यानंतर विविध खेळातील विजेत्या खेळाडूंना मान्यवरांच्या हस्ते पारितोषिकांचे वितरण करण्यात आले. त्यामध्ये पुरुष व महिला 'बेस्ट स्पोर्ट्स पर्सन', उत्कृष्ट पंच, कर्मचारी सन्मान अशा विविध पुरस्कारांचा समावेश होता. सर्व स्पर्धांमध्ये उत्कृष्ट कामगिरी केल्याबद्दल दंत महाविद्यालयाला विजयी चषक प्रदान करण्यात आला. याप्रसंगी विविध महाविद्यालयांचे जनरल सेक्रेटरी आपले मनोगत व्यक्त केले. सुरुवातीला दंत महाविद्यालयाचे जनरल सेक्रेटरी रुशील पताळे यांनी खेळामधून मिळालेल्या अनुभवाबद्दल सांगितले. त्यानंतर फिजिओथेरेपी कॉलेजचे जनरल सेक्रेटरी चैतन्य पांचाळ, नर्सिंग कॉलेजचे जनरल सेक्रेटरी सोमनश शिंदे आणि शशांक सांगळे यांनीही मनोगत व्यक्त केले. प्रारंभी स्पर्धा संयोजक डॉ. वर्षा सांगळे यांनी चार दिवस चाललेल्या विश्व मैदान क्रीडा महोत्सवाचा आढावा सादर केला. यामध्ये मैदानी खेळांमध्ये खो-खो, कबड्डी, फुटबॉल, क्रिकेट, व्हॉलीबॉल व थोबॉल यांचा समावेश होता, तर इनडोअर खेळांमध्ये बुद्धिबळ, बॅडमिंटन, कॅसम व टेबल टेनिस खेळले गेले, असे त्यांनी सांगितले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन बी.डी.एस. अभ्यासक्रमाच्या द्वितीय वर्षाच्या विद्यार्थ्यांनी पुजा जगदाळे, कृतिका आष्टेकर, प्रिती, आदिती पाठक यांनी केले. आभार डॉ. विश्वनाथ पावडशेड्डी यांनी मानले.

जयभीम पॅथर एक संघर्ष ११ एप्रिल रोजी प्रदर्शित होणार. चित्रपट निर्मिती प्रमुख संतोष गाडे यांचे सर्व प्रेक्षक व आंबेडकरी अनुयायांना आवाहन

लातूर :- जयभीम पॅथर एक संघर्ष हा एक अन्याय आणि अत्याचारला वाचा फोडणारा व येणाऱ्या नवतरुण पिढीला सामाजिक संघर्षाची जाणीव करून देणाऱ्या संघर्षाचे वास्तव चित्रण या चित्रपटाद्वारे प्रकटीकरण केले जाणार आहे. तरी लातूर येथील सर्व प्रेक्षक व आंबेडकरी अनुयायांनी दि. ११ एप्रिल रोजी महाराष्ट्रातील सर्व चित्रपटगृहात जाऊन जयभीम पॅथर एक संघर्ष चित्रपट पहावा असे आवाहन चित्रपट निर्मिती प्रमुख संतोष गाडे यांनी एका प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे केली आहे. जयभीम पॅथर एक संघर्ष या चित्रपटाचे प्रसिद्धी सोहळा लातूर शहरात पु. भिक्खू संघाच्या हस्ते करण्यात आला. चित्रपट निर्मिती प्रमुख संतोष गाडे व त्यांची टीम शासकीय विश्रामगृह, लातूर येथे आली होती. यावेळी अखिल भारतीय भिक्खू संघाचे कार्याध्यक्ष पु. भदंत डॉ. उपगुप्त महाधेरो, पु. भिक्खू पय्यानंद धेरो, भंते बुद्धशील, भंते बोधिराज यांची उपस्थिती होती. लातूर शहरात हा चित्रपट पी. व्ही. आर.



टॉकीज येथे प्रदर्शित होणार असून जास्तीत जास्त प्रेक्षकांनी व सर्व आंबेडकर अनुयायांनी हा चित्रपट पहावा असे आवाहनही पु. भिक्खू पय्यानंद धेरो यांनी या वेळी केले आहे. या प्रसंगी प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे, डॉ. विजय अजनिकर, इंजि. अरुण गायकवाड, प्रा. विश्वनाथ आल्टे, डी. एस. नरसिंगे, सुशीलकुमार चिकटे, राम कोरडे, राहुल कांबळे, अश्व धावारे, गोविंद कांबळे, ऍड. रमक जोगदंड, लक्ष्मण कांबळे, मिलिंद धावारे, सुजाता अजनिकर ई. सह विश्वरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर १३४वी सार्वजनिक जयंती समितीचे सर्व पदाधिकारी, सन्मानीय पत्रकार बांधव उपस्थित होते.

डॉक्टर अर्चनाताई पाटील चाकूरकर यांच्या पाठपुराव्याला यश ८,३८,२७,५०८/-आठ कोटी अडतीस लाख सत्तावीस हजार पाचशे आठ रुपयांच्या अंदाजपत्रकास प्रशासकीय मान्यता

लातूर :- महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन मंडळातील रा.प.लातूर विभागातील लातूर बस स्थानक क्रमांक दोन आंबेजोगाई रोड येथील आवारात विद्युत प्रणालीवर चालणाऱ्या बसेस करिता विद्युत चार्जिंग स्टेशन उभारणीसाठी रु.८,३८,२७,५०८/-आठ कोटी अडतीस लाख सत्तावीस हजार पाचशे आठ रुपये इतक्या रकमेच्या अंदाजपत्रकास प्रशासकीय मान्यता मिळाली आहे. मागील काही दिवसांपूर्वी राज्याचे परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांची भाजपा नेत्या डॉक्टर अर्चनाताई पाटील चाकूरकर यांनी मुंबई येथे भेट घेत लातूरच्या राज्य परिवहन विभागातील विविध समस्यांवर चर्चा केली होती त्यापैकी प्रामुख्याने बसेसची मागणी व चार्जिंग स्टेशन उभारण्यासाठी ची मान्यता या दोन विषयांवर प्रामुख्याने चर्चा झाली होती त्यामध्ये लातूर साठी दहा बसेस प्राथमिक स्वरूपात मंत्री महोदयांनी मंजूर केल्या त्याचप्रमाणे नागरिकांना अद्यावत सार्वजनिक वाहतूक व्यवस्था उपलब्ध व्हावी यासोबतच इलेक्ट्रिक बसेस ची मागणी व त्याबरोबरच राज्य परिवहन महामंडळ लातूर विभागातील बस स्टॅंड क्र.२ येथील आवारात इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन ची उभारणी करण्याबाबतचा प्रलंबीत प्रस्तावा बाबत मा.मंत्री महोदयांशी चर्चा करताना ही बाब त्यांच्या निदर्शनास आणून दिली.आपण विद्युत प्रणालीवर चालणाऱ्या



ई-बसेस साठी विद्युत चार्जिंग स्टेशन च्या उभारणी साठी निधी उपलब्ध करून द्यावा अशी मागणी मा.मंत्री महोदयांकडे मांडली होती. याच मागणीप्रमाणे नुकतेच राज्य सरकारने या ठिकाणी आठ कोटी ३८ लाख २७ हजार रुपयांच्या अंदाजपत्रकास प्रशासकीय मंजुरी

दिली आहे यामुळे लातूर येथे चार्जिंग स्टेशन उभारणीच्या मार्ग मोकळा झाला असून आगामी दोन महिन्यांमध्ये कामास सुरुवात होणार आहे. यावेळी माध्यमांशी बोलत असताना डॉ. अर्चनाताई पाटील चाकूरकर यांनी प्रवाशांना वातानुकूलित आणि आरामदायी प्रवास मिळावा त्याचबरोबर प्रदूषणाला आळा बसावा यासाठी महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाने इलेक्ट्रिक बसेस या प्रवाशांच्या सेवेत उपलब्ध करून देण्याचा निर्णय घेतला आहे एसटीच्या लातूर विभागालाही १०९ इलेक्ट्रिकल बस मंजूर झाल्या आहेत या अनुषंगाने आवश्यक चार्जिंग स्टेशन संदर्भात मंत्री महोदयांनी घेतलेल्या निर्णयाबद्दल आभार व्यक्त केले आहेत तसेच मंत्री महोदयांनी ही मागणी लक्षात घेत या विद्युत चार्जिंग स्टेशन उभारणी साठी ८.३८.२७.५०८/- (आठ कोटी अडतीस लाख सत्तावीस हजार पाचशे आठ रु.) एवढा निधी मंजूर करून दिला. त्यामुळे उर्वरीत बसेस या इलेक्ट्रिक प्रणालीच्या मिळण्याचा मार्ग मोकळा झाला. त्याबद्दल राज्याचे परिवहन मंत्री मा.श्री प्रतापजी सरनाईक यांचे तसेच या. मुख्यमंत्री मा.श्री.देवेंद्रभाऊ फडणवीस, उपमुख्यमंत्री मा.ना.श्री.एकनाथजी शिंदे व उपमुख्यमंत्री मा. ना.श्री अजितजी पवार, लातूरचे पालकमंत्री मा.ना श्री.शिवेंद्रसिंहराजे भोसले व महायुती सरकारचे आभार मानले.

औरंगजेबाची कबर असलेल्या तालुक्याचे नामांतर होणार; संजय शिरसाट यांची माहिती

छत्रपती संभाजीनगर : औरंगजेबाची कबर असलेले खुलताबादचे नाव रत्नपूर होते. औरंगजेबाने ते बदलून खुलताबाद केले. देवगिरीचे नाव बदलून दौलताबाद केले. खुलताबादचे नामांतर होणार असून दौलताबादचेदेखील नामांतर होणार आहे, अशी माहिती पालकमंत्री संजय शिरसाट यांनी माध्यमांशी बोलताना दिली आहे. संजय शिरसाट म्हणाले, औरंगजेबाने त्याच्या काळात जे काही कारनामे केले आहेत त्यामुळे अनेक शहरांची नावे बदलली. धाराशिवचे नाव बदलले गेले. नागरचे नाव बदलले गेले. हे सगळे 'बाद' 'बाद' आहे ना त्यांची नावे बदलण्याची प्रोसेस आम्ही करीत आहोत. औरंगजेबाची कबर हटवावी, अशी मागणी हिंदुत्ववादी संघटनांकडून करण्यात येत आहे. त्यावरून महाराष्ट्रात राजकारण पेटले. नागपूरमध्ये दंगलदेखील झाली. यानंतर आता औरंगजेबाची कबर असणाऱ्या तालुक्याचे नाव बदलणार, असे त्यांनी म्हटले आहे.



जिल्ह्याला वाढीव निधीसाठी प्रयत्न करू. आम्ही १२०० कोटी रुपयांचा प्रस्ताव सादर केला होता. मात्र जिल्हावार्षिक योजनांच्या निधीला कट लागला आहे. त्यामुळे अपेक्षित निधी मिळाला नाही. त्यामुळे आता पुरवणी मागण्याच्या माध्यमातून वाढीव निधी मागितला जाणार आहे. सध्या नागरिकांना दहा ते पंधरा दिवसांआड पाणी मिळत आहे. योजना पूर्ण न झाल्यास लोक त्यांना जोड्याने मारतील, अशी भीती त्यांनी व्यक्त केली. खैरसादी आमची दारे उघडी विधानसभा निवडणुकीत बाहेरील लोक आले आणि तिकीट मिळवून निवडणूक लढले. हरल्यानंतर ते परत जातील हे खैरे यांच्या तेव्हा लक्षात आले असेल. यातून त्यांनी आपल्याला मदत केली असू शकते.

शास्त्रज्ञ परीक्षेत डॉ. पांडुरंग बळवंत देशात प्रथम

लातूर: केंद्रीय लोकसेवा आयोगामार्फत घेण्यात आलेल्या परीक्षेत येथील डॉ.पांडुरंग लक्ष्मीकांत बळवंत याने देशात पहिला क्रमांक मिळवला असून, त्याची निवड शास्त्रज्ञ (पृथ्वी विज्ञान) म्हणून पुणे येथील खडकवासला केंद्रीय जल व वीज संशोधन केंद्रात निवड झाली आहे. बळवंत कुटुंब मूळचे शिरडोण (ता. कळंब) येथील रहिवाशी असून, पांडुरंग यांचे वडील लक्ष्मीकांत हे लातूर जिल्हा परिषदमधून वरिष्ठ सहाय्यक म्हणून सेवानिवृत्त झाले आहेत. बळवंत कुटुंब लातूर येथेच स्थायिक झाले आहे. पांडुरंगचे शालेय शिक्षण येथील श्री केशवराज विद्यालयात झाले तर राजर्षी शाहू महाविद्यालयात भौतिकशास्त्रात पदवी केली. त्यानंतर स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठातून भौतिकशास्त्रात पोष्ट ग्रॅज्युएशन केले. पांडुरंगने राष्ट्रीय पर्यावरण अभियांत्रिकी संशोधन संस्था (एनइआरएच) नागपूर व सेंट्रल ग्राउंड वॉटर बोर्ड भारत सरकारमध्ये काम केले. त्यानंतर अनुसंधान अकादमीमध्ये बायोजिओफीजीक्स विषयात पीएचडी प्राप्त केली. सद्या पांडुरंग चीन येथील सेंट्रल साऊथ युनिव्हर्सिटीत



संशोधन करत आहे. पांडुरंगचे २२ संशोधन लेख आंतरराष्ट्रीय नियतकालिकांतून प्रकाशित झाले आहेत. दरम्यान, केंद्रीय लोकसेवा आयोगामार्फत घेण्यात आलेल्या परीक्षेत पांडुरंग उत्तीर्ण झाल्यानंतर ४ ते ८ फेब्रुवारी २०२४ दरम्यान घेण्यात आलेल्या मुलाखतीत त्याची पात्र ३८१ उमेदवारांमधून सदर पदावर निवड झाली. ही निवड देशात प्रथम क्रमांकाची ठरली. प्रतिकूल परिस्थीवर मात आदिवासी कोळी समाजातून येणाऱ्या पांडुरंगाची आई शामल या गृहणी असून, त्याचे वडील लक्ष्मीकांत यांनी सुरुवातीच्या

काळात ढोकी येथील तेराण सहकारी साखर कारखान्यावर मजूर म्हणून काम केले आहे. बिकट परिस्थितीवर मात करत पांडुरंगने आईवडिलांनी घालून दिलेल्या आदर्शावर आणि जिद्द, परिश्रमावरार हे यश मिळवल्याने त्याचे सर्व स्तरातून कौतुक होत आहे.

संपादकीय....

वक्फ विधेयक

ठरविणार राजकीय भवितव्य

वक्फ सुधारणा विधेयकाचे राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्या स्वाक्षरीने कायद्यात रूपांतर झाले असून त्याची अधिसूचना जारी झाली आहे. याचवेळी रस्त्यावरून ते सवोच्च न्यायालयापर्यंत वक्फ कायद्याबद्दल विरोधी पक्षांचा संघर्ष सुरू आहे. या कायद्यामुळे सर्वाधिक लाभ कोणाला होईल, हा प्रश्न आता समोर आला आहे. या कायद्याचा खरा लाभ गरीब मुस्लीम समाजाला कधी आणि किती होईल, हे भविष्यात समजेलच; पण राजकीयदृष्ट्या विचार करता कोणत्या पक्षांना याचा फायदा होईल, हे आगामी बिहार विधानसभा निवडणूक निकालानंतर स्पष्ट होईल.

वक्फ सुधारणा विधेयकाचा पहिल्या दृष्टिकोनातून विचार करता याचा थेट फायदा सध्याच्या एनडीए सरकारला होईल, असे वाटत असले, तरी त्याबाबत अद्याप ठोस असे काही सांगता येणार नाही. सरकारसोबतच काँग्रेस आणि विरोधकांनाही याचा अधिक फायदा होऊ शकतो. संख्याबळ कमी असतानाही काँग्रेस, समाजवादी पक्ष, राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरद पवार गट), शिवसेना (उद्धव ठाकरे गट) आणि अन्य पक्षांनी संसदेत विधेयकाला विरोध करून मुस्लीम मतदारांच्या मोठ्या गटाला आकर्षित करण्याचे काम केले आहे. दुसरीकडे सत्ताधारी भाजप पक्षाने मुस्लीम समाजातील त्यांच्यापासून वगळलेल्या वर्गाला वक्फ संपत्तीमधील म्दतीची दीर्घकाळापासून प्रतीक्षा होती. यामुळे ते सत्ताधारी पक्ष आणि विशेषतः भाजपशी अधिक जोडले जाऊ शकतात, असा संदेश देण्याचा प्रयत्न केला आहे; पण जदयू, तेलुगू देसम पार्टी, लोक जनशक्ती पार्टी (रामविलास), हिंदुस्थानी अवाम मोर्चा, राष्ट्रीय लोकदल यासह सरकारमधील अन्य सहकारी पक्ष या विधेयकाचा किती लाभ उठवतील, याबाबत काहीच सांगता येत नाही.

भाजपसाठी हा कायदा त्यांच्या सुधारात्मक धोरणांसाठी एक मजबूत उदाहरण ठरू शकतो. वक्फ संपत्तीबाबत दीर्घकाळापासून तक्रारी आल्या होत्या. या कायद्यातून सरकार या समस्यांचे निराकरण करण्याचा दावा करत आहे. यामुळे मतदारांमध्ये त्याची प्रतिष्ठा वाढू शकते. अनेक हिंदू मतदार हे वक्फ बोर्डाची अमर्याद शक्ती, काही ऐतिहासिक अथवा सांस्कृतिक महत्त्वाच्या संपत्तीवरील त्यांच्या दाव्यावर नाराज होते. त्यामुळे या कायद्यामुळे भाजपला आणि त्यांच्या सहकारी पक्षांना पारंपरिक हिंदू मतदारांचा पाठिंबा मिळू शकतो. विशेषतः त्याच राज्यांत फायदा होऊ शकतो जेथे धार्मिक धुुवीकरण हा निवडणूक रणनीतीचा भाग असतो. दुसऱ्या बाजूचा विचार करता या कायद्याला मुस्लीम समाजाचा मोठा समुदाय त्यांच्या धार्मिक हक्कांवरील हल्ला मानत आहे. अनेक मुस्लीम संघटनांनी आणि नेत्यांनी हे घटनेच्या २५ व्या अनुच्छेदाचे उल्लंघन असल्याचे म्हटले आहे, जो धार्मिक स्वातंत्र्याची खात्री देतो. मुस्लीम मतदार सत्ताधारी पक्षाचे हे अल्पसंख्याकविरोधी धोरण म्हणून पाहत असले, तर या कायद्यामुळे त्यांचा भाजपवरील विश्वास तुटू शकतो आणि भाजपचे हे नुकसान त्या राज्यांमध्ये होऊ शकते जिथे मुस्लीम मतदार मोठ्या प्रमाणात निवडणूक निकालावर प्रभाव टाकू शकतात.

काँग्रेस, समाजवादी पार्टी, तृणमूल काँग्रेस आणि अन्य पक्ष या कायद्याचा विरोध करून मुस्लीम समाजाच्या हक्कांचे रक्षण करण्याचा दावा करू शकतात. ते सत्ताधारी पक्षाच्या हिंदुत्ववादी धोरणांचा विरोध करण्यासाठी एक शस्त्र म्हणून याचा वापर करू शकतात. यामुळे विरोधकांना मुस्लीम व्होट बँक एकत्र करण्याचा आणि अल्पसंख्याक समाजांमध्ये प्रभाव वाढवण्याची एक सुवर्णसंधी मिळू शकते. हे खासकरून त्या राज्यांमध्ये प्रभावी ठरू शकते जिथे विरोधक आधीच मजबूत स्थितीत आहेत. भाजप आधीच विरोधकांना हिंदूविरोधी ठरवण्याचा प्रयत्न करत आहे. राजकीय कायद्याच्या दृष्टिकोनातून या विधेयकाची पहिली परीक्षा बिहारमध्ये होईल. बिहारमध्ये नोव्हेंबरला विधानसभा निवडणूक होणार आहे. या राज्यातील मुस्लीम समाजाची लोकसंख्या सुमारे १७ टक्के आहे. बिहारच्या निवडणुकीत मुस्लीम मतदार नेहमीच निर्णायक भूमिका बजावतात. वक्फ विधेयकाला मुस्लीम मतदारांच्या विरोधामुळे एनडीएला बिहारमध्ये नक्कीच नुकसान होऊ शकते. तसेच जदयूवरही याचा थेट परिणाम होऊ शकतो. मुस्लीम समाजाचा विश्वास जडयूने गमावला आहे. यामुळे त्यांच्या धर्मनिरपेक्ष प्रतिमेवर परिणाम होऊ शकतो. दुसरीकडे, विरोधकांच्या महाआघाडीने या मुद्द्यावर आवाज उठवून मुस्लीम मतदारांना आपल्याकडे आकर्षित करण्याचा प्रयत्न केला आहे.

पुढील वर्षी पश्चिम बंगाल, आसाम, केरळ, तामिळनाडू आणि पडुचेरीमध्ये विधानसभा निवडणुका होणार आहेत. या राज्यांमध्ये मुस्लीम समाजाची लोकसंख्या मोठी आहे. पश्चिम बंगालमध्ये मुस्लीम समाजाची लोकसंख्या २७ टक्के आहे. पश्चिम बंगालमध्ये मुस्लीम मतदान हे तृणमूल काँग्रेसच्या विजयात महत्त्वपूर्ण ठरले आहे. मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांनी वक्फ विधेयकाला विरोध करून आपल्या अल्पसंख्याकसमर्थक प्रतिमेला आणखी बळ दिले आहे. दुसरीकडे, पश्चिम बंगालमध्ये सत्तेसाठी प्रयत्न करणार्या भाजपला विधेयकाचा वापर हिंदू मत एकत्र करण्यासाठी करावा लागेल; पण मुस्लीम मतांचा नुकसानीचा धोका त्यांना बसू शकतो. याच प्रकारे केरळमध्येही मुस्लीम समाजाची लोकसंख्या सुमारे २७ टक्के आहे. भाजप या राज्यात राजकीयदृष्ट्या बळकट होण्याचा प्रयत्न करत आहे. वक्फ विधेयकामुळे भाजपची नजर दुसऱ्या मोठ्या अल्पसंख्याक समाज असलेल्या ख्रिश्चन समुदायावर आहे. केरळमध्ये ख्रिश्चनांची संख्या १८.४ टक्के आहे. वक्फ विधेयकाच्या चर्चेत भाजपने पुन्हा पुन्हा कॅथोलिक चर्चच्या समर्थनाचा उल्लेख केला आहे, ज्यामुळे भाजपची राजकीय वाटचाल स्पष्ट होत आहे आणि याचा राजकीय फायदा होईल, असा भाजपला विश्वास आहे. तथापि, काँग्रेसने यापूर्वी कॅथोलिक समुदायाला आपल्याकडे खेचण्याचे काम केले आहे. वक्फ सुधारणा विधेयकामुळे सत्तारूढ भाजप आणि अन्य पक्षांना फायदा आणि तोटाही होऊ शकतो.

संसदेत वक्फ विधेयक पारित झालं असलं तरी यातून निर्माण झालेले प्रश्न अनुत्तरित आहेत. विधेयक मंजूर झाले असले तरी वाद मात्र संपणार नाही, हे खरे. बिहारमध्ये मुख्यमंत्री नितीशकुमार यांच्या नेतृत्वात जेडीयू आणि भाजपचे युतीचे सरकार आहे. साधारणतः ऑक्टोबर-नोव्हेंबरमध्ये बिहार विधानसभेची निवडणूक होणे आहे. नितीशकुमार यांच्या जेडीयूला मुस्लीम मतदान करतात आणि या मतदारांची त्यांना गरजसुद्धा आहे. असे असताना, नितीशकुमार यांच्या पक्षाने संसदेच्या दोन्ही सभागृहात वक्फ विधेयकाला पाठिंबा दर्शविला. शिवाय, लोकजन शक्ती पक्षाचे विराग पासवान यांच्या पक्षानेसुद्धा विधेयकाच्या समर्थनात मतदान केले. नितीशकुमार आणि आंध्रप्रदेशचे मुख्यमंत्री चंद्राबाबू नायडू यांनी समर्थन दिले नसते तर वक्फ विधेयक लोकसभेत पारित करणे

सरकारला शक्य झाले नसते. मात्र, बिहारचे मुख्यमंत्री नितीशकुमार, आंध्रप्रदेशचे मुख्यमंत्री एन. चंद्राबाबू नायडू आणि केंद्रीय अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री चिराग पासवान यांनी किचितही कां-कू न करता विधेयकाला समर्थन दिले आणि वक्फ विधेयक दोन्ही सभागृहात मंजूर झाले. मात्र, तिन्ही नेत्यांच्या भूमिकेमुळे अनेक प्रश्न निर्माण झाले आहेत. या राज्यांत होणार्या विधानसभेच्या निवडणुकीत मुस्लीम मतदार या पक्षांना सोबत देणार की विरोधात जाणार, हे हळूहळू स्पष्ट होईल.

लोकसभेत मतदानाच्या वेळी एक मंत्री आणि एक खासदार काही कामानिमित्त सभागृहाबाहेर गेले होते. अशातच, सभापतींनी लॉबी क्लिअर करायला सांगितली आणि सर्व दारे बंद करण्यात आली. यामुळे दोन्ही नेत्यांना सभागृहात येता नाही आले. यामुळे मतदानही करता आले नाही. ही बाब भाजप नेतृत्वाच्या फार जिव्हारी लागली आणि पक्षाने दोन्ही नेत्यांना कारणे दाखवा नोटीस बजावली.

लोकसभेतील खासदारांना शो कॉज नोटीस बजावल्यानंतर राज्यसभेतील खासदारांची अवस्था फार भयंकर झाली. वक्फ विधेयक ४ एप्रिलला राज्यसभेत मांडले गेले. खरं म्हणजे, ४ एप्रिलच्या बिजनेस लिस्टमध्ये वक्फ विधेयकाचा उल्लेख नव्हता. यामुळे हे विधेयक शुक्रवारी आणले जाईल असे सर्वांना वाटत होते. परंतु, लोकसभेत हे विधेयक रात्री उशिरा पारित झाल्यामुळे राज्यसभेतील दुसऱ्या दिवसाच्या लिस्टमध्ये बिलाचा समावेश करता आला नव्हता. मात्र, बाराच्या सुमारात सभापतींनी हे विधेयक मांडण्यास मंजुरी दिली आणि विधेयक सादर झाले.

राज्यसभेत विधेयक सादर झाल्यानंतर भाजप खासदारांची अवस्था बघण्यासारखी होती. कुणीही सभागृहाच्या बाहेर पडत नव्हते. राज्यसभेतही उशिरापर्यंत चर्चा झाली. नंतर मतदान झाले. पण शो कॉज नोटीसचा जो दसरा बघायला मिळाला तो वेगळाच होता. इंडिया आघाडीतील सर्व घटक

पक्षांचा या विधेयकाला विरोध होता. यामुळे, लोकसभा आणि राज्यसभेत



जेव्हा विधेयक सादर होईल तेव्हा विरोध दर्शवित इंडिया आघाडीचे खासदार नारेबाजी करून बहिर्गमन करतील असे वाटत होते. मात्र, अधिवेशनाच्या शेवटी काँग्रेस आणि इंडिया आघाडीतील घटक पक्षांच्या नेत्यांनी अचानक आपली रणनीती बदलली. यास महत्त्वपूर्ण बदल म्हणावा लागेल. वक्फ विधेयकावर चर्चा सुरू होताच सभागृहात नारेबाजी करीत गोंधळ घालून सभात्याग करण्याऐवजी विरोधी पक्षांनी सभागृहात चर्चेत सहभागी होण्याचा पर्याय निवडला.

लोकसभेत वक्फ दुरुस्ती विधेयक मंजुरीसाठी सादर करण्यात आले तेव्हा हे सर्वात स्पष्टपणे दिसून आले. मुस्लीम समुदायाच्या प्रतिनिधींशी बंद दाराआड चर्चा केल्यानंतर ही रणनीती बदलण्यात आली असल्याचे समजते. मुस्लीम समुदायाच्या नेत्यांनी राहुल गांधी आणि काँग्रेसच्या नेत्यांना ही बाब पटवून दिली की सभात्याग करण्यापेक्षा सभागृहात वक्फ विधेयक कसे चुकीचे आणि अन्यायकारक आहे हे संसदेतील कामकाजाच्या रेकॉर्डमध्ये असणे किती गरजेचे आहे. ही बाब राहुल गांधी यांना पटली आणि सर्वांना आपले म्हणणे चर्चेच्यावेळी मांडण्याचा निर्णय घेतला. वक्फ विधेयक कसे चुकीचे आहे? विरोधी पक्ष विधेयकाच्या विरोधात का आहेत? यामुळे कुणाचे आणि कसे नुकसान होणार आहे? अशा विविध मुद्द्यांवर विरोधी पक्षांच्या नेत्यांनी आपले मत संसदेत व्यक्त केले आणि ते सर्व रेकॉर्डवर आहे.

वॉकआउट किंवा व्यत्यय आणून काही उपयोग होणार नाही. यावर व्यापक चर्चा व्हायला हवी. सल्ल्याचे महत्त्व लक्षात घेऊन, इंडिया क्लॉकने नियोजित चर्चेच्या आदल्या संध्याकाळी झालेल्या बैठकीत आपली रणनीती सुधारण्याचा निर्णय घेतला. परिणामी, संसदेच्या दोन्ही सभागृहांमध्ये या विधेयकावर जोरदार चर्चा झाली. कधीकधी चर्चा तापत असे परंतु सर्वांनी सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवला आणि अलीकडच्या

काळात संसदेत सुरू असलेल्या गोंधळामुळे चर्चा बाधित होऊ दिली नाही. अर्थात, दोन्ही सभागृहांमध्ये सत्ताधारी एनडीएकडे आवश्यक संख्याबळ असल्याने हे विधेयक मंजूर झाले. पण जे घडले ते संसदेसाठी चांगले आणि लोकशाहीसाठी निरोगी होते.

केंद्रातील नरेंद्र मोदी सरकारने वक्फ मालमतेचे प्रशासन आणि व्यवस्थापन सुधारण्याच्या उद्देशाने आणलेल्या विधेयकाच्या बाजूने १२८ खासदारांनी राज्यसभेत मतदान केले, तर ९५ खासदारांनी विरोधात मतदान केले. राज्यसभेत या विधेयकाच्या समर्थनार्थ १२८ खासदारांचा पाठिंबा मिळणे ही भाजपच्या रणनीतीकांरासाठी मोठी उपलब्धी मानली जाऊ शकते. या विधेयकाविरुद्ध देशभरात निर्माण झालेले वातावरण आणि विरोधी पक्षांची एकता असूनही, या विधेयकावर एनडीए आघाडीच्या पलीकडे जाऊन भाजपला इतर विरोधी

खासदारांचा पाठिंबा मिळविण्यात यश आले. वक्फ दुरुस्ती विधेयक कायदा होण्यापासून एक पाऊल दूर आहे. संवैधानिकदृष्ट्या दोन्ही सभागृहांनी मंजूर केल्यानंतर, हे विधेयक राष्ट्रपतीकडे मंजुरीसाठी पाठवले जाईल. राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्या मंजुरीनंतर, वक्फ सुधारणा विधेयक औपचारिकपणे कायद्याच्या रूपात अंमलात येईल. सरकारने हे विधेयक काळाची गरज आणि मुस्लिमांसाठी फायदेशीर असल्याचे म्हटले. पारदर्शकता आणि शुभासनासाठी ते लागू करणे अत्यंत महत्त्वाचे असल्याचे म्हटले. त्याच वेळी, विरोधी पक्षांनी याला मुस्लिमांच्या धार्मिक अधिकारांमध्ये हस्तक्षेप म्हटले. ते अल्पसंख्याकविरोधी विधेयक देखील म्हटले.

सभागृहात सरकारकडून पराभव पत्करल्यानंतर विरोधक आता विधेयकाचा मुद्दा रस्त्यावर रेटून लावणार आहे. या विधेयकाविरुद्ध मुस्लीम संघटनांनी आधीच देशव्यापी आंदोलनाची घोषणा केली आहे. अल्पसंख्याकांचे राजकारण करणारे अनेक राजकीय पक्षही या चळवळीला पाठिंबा देऊन मोठे करण्याचा प्रयत्न करतील. त्याच वेळी, विरोधी खासदारांसह अनेक संघटना या विधेयकाला असंवैधानिक ठरवत न्यायालयात जाण्याची तयारी करत आहेत.

शरद पवार यांच्या राष्ट्रवादी पक्षाच्या राज्यसभा खासदार फौजिया खान म्हणाल्या की, निषेध सुरूच राहील, वक्फ बोर्ड ही एक धार्मिक संस्था आहे, हे असंवैधानिक विधेयक आहे आणि त्याला सर्वोच्च न्यायालयात आव्हान दिले जाईल. सर्वोच्च न्यायालयात हा कायदा रद्द होईल अशी विरोधकांना आशा आहे. दमुकचे प्रमुख आणि तामिळनाडूचे मुख्यमंत्री एमके स्टॅलिन यांनी या विधेयकाला सर्वोच्च न्यायालयात आव्हान देण्याची घोषणा आधीच केली आहे. मुस्लीम मतदारांवर लक्ष ठेवणारे इतर विरोधी राजकीय पक्ष देखील या मोहिमेचा भाग बनू शकतात.

शिका,संघटीत व्हा,आणि संघर्ष करा!. हा संदेश विसरलो आहोत की काय?.

जयभिम,नमोबुध्दाय चला मीटिंग घ्या,डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांची १३४ वी जयंती जोरात करायची यासाठी लाबाग सुरू झाली. मिरवणूक काढणे,ऑर्केस्ट्रा लावणे, डेकोरेशन करणे, फटाके उडवणे आणि मोठे बॅनर लावणे आणि उत्तुंग विचाराचे उद्धारकर्ते डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांचे सोबत आपले फोटो लावणे.यासाठी वर्गणीतून सर्व पैसा जमा करून खर्च करायचा आणि डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर जयंती उत्साहात साजरी करायची हा अनेक १३४ वर्षाचा कार्यक्रम आपण मोठ्या उत्सवात धूमधडाक्यात साजरा करत आलो आहोत.आपण डॉ.बाबासाहेबाची जयंती उत्साहात साजरी करायला पाहिजे यात कोणतेही दुमत नाही पण ज्या बाबासाहेब आंबेडकरांचे विचाराने आपण सुधरलो तो विचार आजकाल मागे पडत चालला आहे हा अनुभव येत आहे.आपण बाबासाहेबानी दिलेला शिका,संघटीत व्हा,आणि संघर्ष करा!.

हा संदेश विसरलो आहोत की काय?.असा प्रश्न पडतोय.यावर आपण किती खर्च करतो याचा विचार केला पाहिजे.जयंतीच्या खर्चाच्या २५ टक्के रक्कम वर्षभर मुलांचे शिक्षणावर खर्च करायला पाहिजे.आम्ही वसतिगृहात शिकलो ते आता कुठे दिसतात काय?. आज आपले खेड्यातील,झोपाडपट्टीतील मुले शिक्षणात मागे पडत आहेत.शिक्षण नाही त्यामुळे चांगली नौकरी नाही.त्यामुळेच असंघटित कष्टकरी कामगार ही आमची खरी ओळख आम्ही कितीही लपवली तरी आपली आर्थिक परिस्थिती सत्य सांगते. आणि त्यामुळे आपण कुठे किती मागे पडत आहोत.यांचे चिंतन होत नाही.म्हणूनच प्रत्येक जयंती उत्सव मंडळ,संस्था,बुद्ध विहार समिती यांनी एकत्र येऊन खालील काम हाती घ्यावे.

ही इच्छा मी आपल्या समोर मांडण्याचा प्रयत्न करीत आहे. मुलांना शिक्षणासाठी मदत,मार्गदर्शन, ह्शार मुलाचा सत्कार,सामान्य मुलासाठी शिकवण,शिष्यवृत्ती देणे,व्यक्तिमत्व विकास करणे आणि स्वयंरोजगार मार्गदर्शन इत्यादी विषयावर काम सुरू करायला पाहिजे.आपण हे काम सोबत करू आणि डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती उत्साहात साजरी करू.जयंती उत्सव मंडळ,विहार समिती आणि इतर संस्थानी आपल्या विभागातील मुलांची यादी काढून शिक्षण या विषयावर काम करण्यासाठी संपर्क करावा.हे आम्ही जाहीर आवाहन करून सांगत आहोत.अधिक माहिती साठी ऍड.जे.जी यादव अध्यक्ष,डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर प्रतिष्ठान,गाला क्र १८, दादोजी कोंडदेव स्टेडियम,गेट क्र ३ खारटन रोड ठाणे. ९८६९२०९४८३/९८०३०१०१३१,ऍड.किरण कांबळे सचिव,भीमराव शिरसाट यांच्याशी संपर्क साधावा.

ऍड.जे.जी यादव-
९८६९२०९४८३,
अध्यक्ष,डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर प्रतिष्ठान,

तीन बलोच रणरागिणी

बलुचिस्तानात पाकिस्तानच्या विरुद्ध आता महिलाही विद्रोहात अग्रेसर आहेत. त्यापैकी महरंग बलोच, सम्मी दीन बलोच, सीमा बलोच यांनी आपल्या उपस्थितीने पाक सेनेला त्रस्त केले आहे.

बलुचिस्तानातील महिलांचे आंदोलन शांततेच्या मार्गाने आहे, हे विशेष.

१) डॉ. महरंग बलोच
यवसायाने डॉक्टर असलेल्या महरंगचा जन्म कलातमध्ये १९९३ मध्ये झाला. तिचे वडील अब्दुल गफार लँगोव हे मानवाधिकारासाठी झगडणारे कार्यकर्ते व समाजसेवक होते. महरंगला एक भाऊ व पाच बहिणीही आहेत. लहानपणापासूनच तिला वडिलांच्या मानवाधिकाराच्या चळवळीच्या माध्यमातून मानवी हिताच्या रक्षणासाठी झगडण्याचे बाळकडूच मिळाले होते. २००९ मध्ये पाक सेनेने तिच्या वडिलांना पळवून नेले. महरंगने विरोध केला परंतु तो अपुरा होता. दोन वर्षांनंतर तिच्या वडिलांचे छिन्नविछिन्न अवस्थेतले प्रेत आढळून आले.

त्यावेळी पाक सेना बलुचमधील जनतेला अथवा विरोधकांना जबरनी उचलून नेत असे व त्यानंतर एक तर ते बेपत्ता असत किंवा त्यांची प्रेते कोठेतरी पडलेली आढळत व प्रेतांच्या स्थितीवरून त्यांच्यावर अन्याय झाल्याचे स्पष्ट दिसून येत असे. या अत्याचाराविरुद्ध होणार्या विरोध प्रदर्शनात महरंगही सहभागी होत असे. २०१७ मध्ये तिच्या भावाला पोलिसांनी अटक केली. मात्र महरंगने केलेल्या आंदोलनामुळे तीन महिन्यांनंतर त्याची सुटका करण्यात आली. तेव्हापासूनच बलुच जनतेत पाक विरुद्ध एकजूट होण्याची भावना वाढीस लागू लागली.

या भावनेतूनच २०१८ मध्ये ‘बलुच यकजेहती’ समिती अर्थात बलुच एकला समिती स्थापन करण्यात आली. पाक सेनेने अपहरण केलेल्या व नंतर बेपत्ता झालेल्या व्यक्तींच्या परिवाराशी संबंधित अन्यायाविरुद्ध आवाज उठवणे हा समितीचा उद्देश होता. दरम्यान २०२० मध्ये बोलन मेडिकल कॉलेजमधील विशिष्ट विद्यार्थ्यांसंदर्भात आरक्षण रद्द करण्यात आले. त्या विरोधनात महरंगच्या नेतृत्वात केलेले आंदोलन यशस्वी होऊन आरक्षण पूर्ववत कायम ठेवण्यात आले. २३ नोव्हेंबर रोजी एक विद्यार्थी बालाच मोला बख्शच्या हत्येच्या घटनेमुळे महिला पुन्हा रस्त्यावर आल्या. पोलिसांच्या दाव्यानुसार त्यांनी बख्शला २० नोव्हेंबर रोजी स्फोटक पदार्थांसह अटक केली व कोर्टात हजर केले.

मात्र २३ नोव्हेंबरला पोलीस व अन्य एका आतंकी संघटने दरम्यान झालेल्या चकमकीत बख्श ठार झाला. मात्र बख्शच्या परिवाराने पाक सेनेने त्याला २९ ऑक्टोबर रोजी घरातून पकडून नेले व २३ नोव्हेंबर

रोजी त्याची हत्या केल्याचा आरोप केला. या घटनेच्या विरोधात ६ डिसेंबर रोजी केच जिल्ह्यातील तुर्बतपासून राजधानी इस्लामाबादपर्यंत अंदाजे १६०० किलोमीटर अंतराचा लॉंग मार्च महरंग बलुचच्या नेतृत्वात काढण्यात आला. मोर्चात अपहरण झालेल्या व्यक्तींच्या घरातील महिला मोठ्या संख्येने होत्या. महरंगच्या कार्याची दखल घेऊन २०२४ मध्ये अमेरिकेच्या टाईम समूहाने उभरल्या शंभर महिलांच्या नेतृत्वाच्या यादीत महरंगची नोंद घेतली. मात्र या कार्यक्रमासाठी पाक सेनेने महरंगला न्यूयॉर्क येथे जाऊ दिले नाही. २२ मार्च २०२५ रोजी क्रेटा येथे धरणे प्रदर्शन करीत असताना महरंगला पाक सेनेने अटक केली.

२) सम्मी दीन बलोच
बलुचिस्तानात पाकिस्तानी सेनेने जबरदस्तीने पकडून नेल्यामुळे बेपत्ता झालेल्या कुटुंबीयांसाठी आवाज उठवणारी सम्मी दीन बलोचचा जन्म ३० मार्च १९९८ रोजी बलुचिस्तानात झाला. ही मीडिया विज्ञान पदवीधर असून बलुच यकजेहती संघटनेची नेता व अपहरण झालेल्या व्यक्तींच्या कुटुंबीयांचा आवाज असलेल्या संघटनेची महासचिव आहे. मानवाधिकार हक्कासाठी लढणारी प्रखर कार्यकर्ता आहे. तिचे वडील दीन महंमद यांना २००९ मध्ये पाकिस्तानी सेनेने पकडून नेल्यापासून त्यांचा अद्याप पत्ता नाही. वडिलांच्या अटकेच्या निषेधार्थ तिने क्रेटा ते इस्लामाबादपर्यंत पदयात्रा केली. २०२४ मध्ये तिला ‘एशिया प्रशांत मानवाधिकार’ पुरस्कारही मिळाला. २४ जुलै रोजी ग्वादर मध्ये तिला अटक



करण्यात आली. ३) सीमा बलोच
सीमा बलोच ही बलुच यकजेहती समितीची प्रभावी नेता आहे. पाक शासनाच्या अत्याचाराविरुद्ध तिने महिलांमध्ये जागृती निर्माण करून लढा देण्याची उर्मी जागविली. त्याचप्रमाणे जुन्या चाली व परंपरांच्या बंधनातून बाहेर पडून अन्याया विरुद्ध दाद मागण्यासंबंधीची जागृती तिने समाजातील महिलांमध्येही निर्माण केली. पाक विरुद्धच्या आंदोलनात मोठ्या प्रमाणात मिळणार्या महिलांचा सक्रिय सहभागही तिच्या प्रयत्नांना मिळालेल्या यशाची पावतीच आहे. २०१६ पासून तिचा भाऊ बशीर हा बेपत्ता आहे. २०२४ मध्ये ग्वादर येथे एका बलुच राष्ट्रीय मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. या मेळाव्याला लोकांचा मोठ्या प्रमाणात मिळणारा प्रतिसाद पाहून चिडलेल्या पाक सेनेने मेळाव्याला जाणार्या जनतेच्या मार्गात अडथळे, अडचणी निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला. तरीही मेळाव्याला भरपूर प्रतिसाद मिळाला. या दरम्यानच सीमा बलोचला अटक करण्यात आली. या महिलांच्या अटकेमुळे जनमानस अधिक संतप्त झाले असून त्यातूनच जाफर एक्स्प्रेसच्या हायजॅकची घटना घडली. त्यामुळे बलुचिस्तानचा स्वातंत्र्य लढा अधिकाधिक तीव्र होत चाललेला आहे.

दही, ब्रेड, कॉफीमध्ये मिसळली जाणारी प्रथिने आपल्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहेत का?

प्रथिनांचे सेवन करणे हे फिटनेस सल्ल्यामध्ये खूप महत्त्वपूर्ण मानले जाते. तुम्हाला स्नायूंचे आरोग्य सुधारायचे असेल, वजन कमी-जास्त करायचे असेल, तर फिटनेस इन्फ्लुएन्सरपासून ते डॉक्टरांपर्यंत सर्वांनी दिलेल्या सल्ल्यांचे पालन करणे गरजेचे आहे. परंतु, प्रथिने आपले स्नायू आणि एकूण आरोग्यासाठी महत्त्वाची भूमिका बजावतात. परंतु, माध्यमांमध्ये आणि फिटनेस वर्तुळात प्रथिनांच्या महत्त्वाकडे वाढलेले लक्ष विशेषतः त्यांच्या प्रथिने सामग्रीसाठी बाजारात आणल्या जाणाऱ्या उत्पादनांमध्ये वाढ झाली आहे. काही चॉकलेट बार, आइस्क्रीम, पिझ्झा, कॉफी व अगदी अल्कोहॉलिक पेये आता स्वतःला प्रथिनयुक्त पदार्थ म्हणून बाजारात आणतात.

सध्या प्रथिनांबद्दलचा उत्साह लोकांमध्ये खूप वाढत चालला आहे. प्रथिने आपल्या आरोग्यासाठी निश्चितच महत्त्वाची असली तरी आपल्यापैकी बहुतेकांना आपल्या आहारात नियमित म्हणून या प्रथिनयुक्त पदार्थांची आवश्यकता नसते. या मार्केटिंगमुळे ‘हालो इफेक्ट’ होऊ शकतो, जिथे ग्राहक चुकून उच्च प्रथिनयुक्त पदार्थांना एकूण पौष्टिक मूल्याच्या बरोबरीचे मानतात. या परिणामामुळे प्रथिनेयुक्त पदार्थ मूलतः पौष्टिक असतात, असा गैरसमज निर्माण होऊ शकतो. स्नायूंचे प्रमाण आणि रोगप्रतिकार शक्ती टिकवून ठेवण्यासाठी प्रथिने आवश्यक आहेत. पोषण मार्गदर्शक तत्त्वे लोकांना प्रति किलोग्राम शरीराच्या वजनाच्या सुमारे ०.७५ ग्रॅम प्रथिने खाण्याचा प्रयत्न करण्याची शिफारस

करतात. परंतु, काही पुरावे असे सूचित करतात की, ही शिफारस कमी मानली जाऊ शकते आणि ती प्रति किलोग्राम शरीराच्या वजनाच्या सुमारे १.२ ग्रॅम ते १.६ ग्रॅम असावी, अशी शिफारस होती.

आपल्या आरोग्यानुसार आपल्याला किती प्रथिनांची आवश्यकता असते हे दर्शविणारे बरेच पुरावे आहेत. उदाहरणार्थ- आजारातून बरे होताना लोकांना जास्त प्रथिने खाण्याची आवश्यकता असते. संशोधनात असेही दिसून



आले आहे की, वयानुसार स्नायूंच्या नुकसानीचा सामना करण्यासाठी वृद्ध प्रौढांनी प्रतिकिलो शरीराच्या वजनाच्या किमान १.२ ग्रॅमचे लक्ष्य ठेवले पाहिजे. खेळाडूंना त्यांच्या प्रशिक्षण आणि पुनर्प्राप्तीसाठी जास्त प्रमाणात प्रथिने खाण्याची आवश्यकता असते. त्याशिवाय वजन कमी करण्याच्या औषधांची वाढती लोकप्रियता पाहता, वजन कमी करताना स्नायूंचे नुकसान कमी

करण्यासाठी प्रथिनांच्या सेवनावर अधिकाधिक भर दिला जात आहे.

पण, फक्त प्रथिने स्नायूंसाठी चांगली असली तरी त्यांचे जास्त सेवन आरोग्यासाठी योग्य मानले जात नाही. खरे तर, असे दिसते की, आपण मोठ्या प्रमाणात प्रथिने वापरतो तरीही त्यातील फक्त काही प्रमाणात शरीर प्रत्यक्षात वापरते.

आपल्यापैकी बहुतेकांना सध्याच्या मार्गदर्शक तत्त्वांपेक्षा थोड्या जास्त प्रथिनांची आवश्यकता असेल; परंतु सोशल मीडियावरील वेलनेस इन्फ्लुएन्सरद्वारे प्रचारित केलेल्या प्रथिनांपेक्षा कमी नसावीत. काही जण तर असे म्हणतात की, आपल्याला शरीराच्या वजनाच्या प्रति किलो तीन ग्रॅमपर्यंत प्रथिने आवश्यक आहेत.

प्रथिनांबद्दलच्या अधिक जागरूकतेमुळे फायद्याची शक्यता- ते किती प्रथिने घेत आहेत, यापेक्षा त्यांनी निवडलेल्या प्रथिनांची गुणवत्ता आणि वारंवारता यावरून त्यांना प्रथिनांमुळे किती फायदा होणार ते ठरत असते. आपण दिवसभरात कमी प्रमाणात प्रथिनयुक्त पदार्थांचे सेवन करण्याचे ध्येय ठेवले

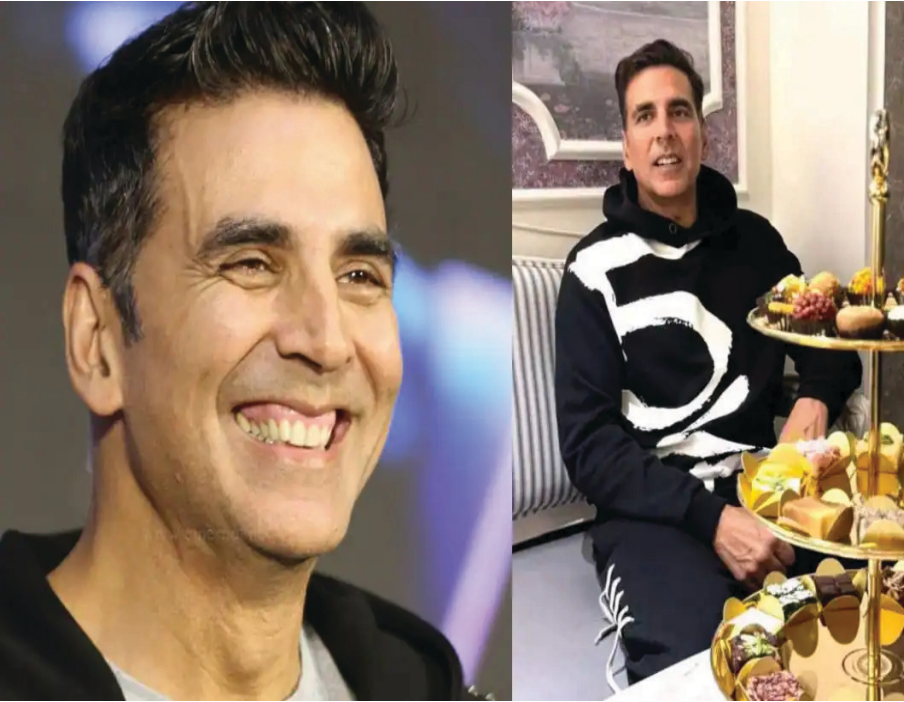
पाहिजे. सध्याच्या पुराव्यांवरून असे दिसून येते की, प्रत्येक जेवणात सुमारे २०-३० ग्रॅम प्रथिने शारीरिक हालचालींसह स्नायूंच्या देखभालीला मदत करतात. ही प्रथिने संपूर्ण अन्नातून (जसे की काजू, बिया, दूध, अंडी आणि शेंगदाणे) येतील. परंतु, फोर्टिफाइड प्रोटीन उत्पादनांना जलद आणि सोपा नाश्ता म्हणून स्थान असू शकते.

अक्षय कुमारला आवडतं प्रचंड गोड खायला; म्हणाला, माझी सर्वात मोठी कमजोरी वाचा, तज्ज्ञांनी सांगितले साखरेचे सेवन कमी करण्याचे फायदे

अक्षय कुमार हा त्याच्या फिटनेससाठी ओळखला जातो. तो पहाटे चार वाजता उठतो, नियमित व्यायाम करतो, पौष्टिक आहार घेतो आणि झोपण्याची वेळसुद्धा पाळतो. संपूर्ण बॉलीवूडमध्ये अक्षय कुमारच्या निरोगी जीवनशैलीची प्रशंसा केली जाते, पण तुम्हाला माहिती आहे का, अक्षय कुमारची एक कमजोरी आहे आणि त्याने ही गोष्ट मान्यसुद्धा केली आहे. २०२० मध्ये अभिनेते अनुपम खेर यांच्याशी संवाद साधताना तो याविषयी बोलला होता. गोड पदार्थ ही माझी कमजोरी आहे, मला गोड पदार्थ खूप जास्त आवडतात. जेवणानंतर मला गोड खायची आवड आहे. अॅक्शन चित्रपटांसाठी मी काही दिवस गोड खाणे टाळतो, पण नंतर पुन्हा सुरु करतो, ही माझी खूप मोठी समस्या आहे.

साखर खाण्याची जरी इच्छा होत असेल तरी तज्ज्ञांनी रिफाइन्ड आणि प्रक्रिया केलेल्या साखरेच्या सेवनाकडे लक्ष देण्याचा सल्ला दिला आहे, कारण त्यामुळे अनेक आरोग्याच्या समस्या उद्भवू शकतात.

साखर हे जगातील सर्वात मोठे व्यसन झांड्रा हेल्थकेअरच्या मधुमेहास्त्राचे प्रमुख आणि रंग दे नीला इनिशिएटिव्हचे सह-संस्थापक डॉ. राजीव कोविल सांगतात, साखर खाण्याची इच्छा होणे हे बायोलॉजी आणि सायकोलॉजीशी संबंधित आहे. बायोलॉजिकली, साखर डोपामाइन सोडण्यास उत्तेजित करते, ज्यामुळे साखरेचे सेवन केल्यावर आपल्याला चांगले वाटते, पण हे सातत्याने केल्याने आपल्या सवयीचे कारण बनू शकते. डॉ. कोविल पुढे सांगतात की, साखर हे जगातील सर्वात मोठे व्यसन आहे.



साखरेचे सेवन कमी केल्याने शरीरावर काय परिणाम होतो?

साखरेचे अति सेवन शरीरात जळजळ निर्माण करते. क्लिनिकल आहारतज्ज्ञ गरिमा गोयल सांगतात, साखर दीर्घकाळ टिकणारी ऊर्जा निर्माण करते आणि भूक मिटवते. साखर पूर्णपणे कमी करणे अवघड असले तरी ऊर्जा आणि रक्तातील ग्लूकोज संतुलित ठेवण्यासाठी आहारात प्रोटीन्स आणि कॉम्प्लेक्स कार्बोहायड्रेट्स घेणे गरजेचे आहे.

अहमदाबाद येथील झायडस हॉस्पिटल्सच्या मुख्य आहारतज्ज्ञ श्रुती के भारद्वाज सांगतात, साखरेचे सेवन बंद

उन्हाळ्यात शरीराला थंडावा आणि ऊर्जा देण्यासाठी ‘हे’ पदार्थ खाल्लेच पाहिजेत; तज्ज्ञांनी सांगितले फायदे

उन्हाळ्यात आपले शरीर थंड राहण्यासाठी जास्त वेळ काम करते. त्यामुळे शरीराचे तापमान आणि एकूणच चांगल्या आरोग्यासाठी आहार महत्त्वाची भूमिका बजावतो. काही पदार्थ आपल्याला ताजेतवाने राहण्यास मदत करतात, तर काही प्रकारचे पदार्थ, जसे की मीठयुक्त अन्न, जड आणि तेलकट जेवण आणि साखरयुक्त पेये शरीरात अस्वस्थता आणि आरोग्य समस्या निर्माण करू शकतात, त्यामुळे उन्हाळ्यात हायड्रेशन आणि पचनास मदत करणारे पदार्थ खाणे आवश्यक असते.

तर कोणते पदार्थ खाणे टाळले पाहिजे आणि कोणते पदार्थ खाल्ले पाहिजेत, याबद्दल जाणून घेण्यासाठी द इंडियन एक्स्प्रेसने बंगळुरूच्या एस्टर सीएमआय हॉस्पिटलमधील सेवा, क्लिनिकल न्यूट्रिशन आणि डायटेटिक्स प्रमुख एडविना राज यांच्याशी चर्चा केली. त्यांच्या मते,

उन्हाळ्यात खालील प्रकारचे अन्न खाणे टाळले पाहिजे जास्त मीठ असलेले पदार्थ अति-प्रक्रिया केलेले स्नॅक्स, फास्ट फूड, पॅकिंग केलेले जेवण यांसारख्या पदार्थांमध्ये जास्त मीठ असते. असे जास्त मीठ असलेले पदार्थ डिहायड्रेशन आणि इलेक्ट्रोलाइट असंतुलनास कारणीभूत ठरू शकतात, त्यामुळे एडविना राज चेतावणी देतात की, या पदार्थांना पचनासाठी जास्त द्रवपदार्थांची आवश्यकता असते, ज्यामुळे हायड्रेटेड राहणे कठीण होते.

जड आणि तेलकट जेवण जड, तेलकट जेवण शरीराचे तापमान वाढवू शकते, आळस निर्माण करू शकते आणि सक्रिय (क्टिव्ह), हायड्रेटेड राहणे कठीण करू शकते. तळलेले आणि तेलकट पदार्थ पचायला जास्त वेळ घेतात आणि उष्ण हवामानात अस्वस्थता

निर्माण करू शकतात; असे एडविना राज म्हणाले आहेत. साखरयुक्त पेये साखरयुक्त पेये ताजेतवाने वाटत असली तरीही त्यामुळे रक्तातील साखरेमध्ये तीव्र वाढ होते, ज्यामुळे थकवा आणि तंद्री येते. मग उन्हाळ्यात नक्की काय खावे?

राखण्यास मदत करते. राज यांनी उन्हाळ्यासाठी उत्तम पर्याय म्हणून आंबवलेले तांदूळ, ताक, दही आणि फळांच्या स्मूदीसह खाण्याची शिफारस केली आहे.

लीन प्रोटीन्स ग्रील्ड चिकन किंवा मासे यांसारखे हलके प्रोटीन स्रोत जड मांसापेक्षा पचायला सोपे



हायड्रेट करणारी फळे आणि भाज्या काकडी, टरबूज, संत्री आणि पालेभाज्या यांसारखी पाणीयुक्त फळे आणि भाज्या खा. हे शरीराला आवश्यक पोषक तत्वे प्रदान करताना थंड होण्यास मदत करतात. ऑईऑक्सिडॅन्ट्स आणि इलेक्ट्रोलाइट्स समृद्ध अन्न इलेक्ट्रोलाइट्स आणि प्रोबायोटिक्स समृद्ध अन्न हायड्रेशन आणि आतड्यांचे आरोग्य

असतात आणि तुम्हाला आळस न जाणवू देता सतत ऊर्जा देतात. संपूर्ण धान्य बाली , क्रिनोआ , ओट्स, पॉलिश न केलेले तांदूळ आणि बाजरी यांसारखी संपूर्ण धान्ये शरीरात हळूहळू ऊर्जा सोडतात, ज्यामुळे दिवसभर सहनशक्ती टिकून राहण्यास मदत होते. तर अशाप्रकारे उन्हाळ्याच्या महिन्यांत तुम्ही जेवणाची योग्य किंवा स्मार्ट निवड करून थंड, आरामदायी आणि निरोगी राहू शकता.

दररोज फक्त ४० मिनिटे कमी बसल्याने शरीरात होईल ‘हा’ बदल! तज्ज्ञ सांगतात

‘बीएमजे ओपन’मध्ये प्रकाशित झालेल्या २०२४ च्या एका अभ्यासात असं म्हटलंय की, दररोज नेहमी बसता त्यापेक्षा एक तास कमी वेळ बसल्याने पाठदुखी कमी होण्यास मदत होऊ शकते. थोडक्यात, तुम्ही दिवसभरात तुम्ही जेवढा वेळ बसता, त्यापेक्षा फक्त ४० मिनिटं कमी बसण्याची आवश्यकता आहे. सोपं वाटतंय ना? पण असं केल्यावर आपल्या शरीराच्या इतर भागांवर काय परिणाम होतो? जाणून घेऊ

‘वेदा रिहॅबिलिटेशन अँड वेलनेस’चे वेलनेस तज्ज्ञ तुषार बिष्ट म्हणतात की, सतत बसून राहण्याच्या जीवनशैलीमुळे हृदयविकाराचा धोका वाढतो. कारण- खूप वेळ बसल्यामुळे रक्ताभिसरण मंद होते, ज्यामुळे रक्तदाब आणि कोलेस्ट्रॉलचं प्रमाण वाढतं. हालचालीअभावी स्नायू व सांधे कमजोर होतात आणि त्यामुळे हाडांची घनता कमी होते. विशेषतः चुकीच्या पोश्र्ममध्ये जास्त वेळ बसल्यास कंबरदुखी सुरु होते आणि कंबरेखालील स्नायू ताणले जातात, असं ते सांगतात.

ते पुढे सांगतात की, शारीरिक हालचालींमुळे शरीरात एंडॉर्फिन नावाचं रसायन तयार होते, जे मानसिक आरोग्य सुधारते. ते असंही म्हणतात की, कमी हालचाल केल्यांनं मानसिक समस्यांचं प्रमाण वाढतं. जर आपण सतत निष्क्रिय राहिलो, तर कालांतरानं वजन वाढू शकतं. कारण- शरीराची जेव्हा हालचाल होत नाही तेव्हा कमी उष्मांक (कॅलरीज) वापरले जातात.

=फ्नसण्याचं प्रमाण दररोज ४० मिनिटांनी जरी कमी केलं, तर शरीरावर काय परिणाम? बिष्ट सांगतात की, फक्त ४० मिनिटांनी बसण्याचा



एकंदर वेळ कमी केल्यांनं शरीरात रक्ताभिसरण सुधारतं, रक्तदाब कमी होतो आणि हृदयविकाराचा धोका कमी होतो. ॲक्टिव्ह राहिल्यांनं वजन नियंत्रणात ठेवायला मदत होते आणि डायबिटीजसारखे मेटाबॉलिक आजार होण्याचा धोका कमी होतो, असं त्यांनी ला सांगितलं. ते पुढे म्हणाले की, मन प्रसन्न वाटतं. लक्ष एकाग्र राहतं आणि अर्थातच पाठदुखीही कमी होते.

त्या ४० मिनिटांत तुम्ही काय करू शकता? सक्रिय विश्रांती खूप उपयोगी ठरतात. कारण- त्या शरीराला आरामाच्या स्थितीतून बाहेर काढतात आणि मन ताजं करतात. पाच ते सात मिनिटं शांतपणे, चालल्यास लक्ष परत केंद्रित होऊ लागतं आणि अभ्यासांनुसार यामुळे कामाची क्षमता वाढते, असं बिष्ट म्हणाले.

ते असंही म्हणाले की, हालचाल असलेल्या इनडोर गेम्समध्ये भाग घ्यावा, जसं की टेबल टेनिस. ऑफिसमध्ये असे खेळ ठेवले आणि फक्त पाच मिनिटांचा खेळही खेळला तरी त्यामुळे टीमवर्क वाढतं, माणसांमध्ये उत्साह निर्माण होतो, काम मजेशीर वाटतं आणि कामाची गुणवत्ता सुधारते.

संपादक धम्मपाल हनवते पत्रकारितेला समर्पितपणे वाहून घेतलेल आदर्श व्यक्तिमत्त्व.....!

महामानव तथागत भगवान बुद्ध, रयतेचे राजे छत्रपती शिवाजी महाराज, क्रांतीसुर्य महात्मा ज्योतिबा फुले, राजर्षी शाहू महाराज, भारतीय राज्यघटनेचे शिल्पकार बोधिसत्व परमपूज्य डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, थोर मानवतावादी साहित्यिक अण्णाभाऊ साठे, परिवर्तनवादी थोर महापुरुष समाज सुधारक संत समाज प्रबोधन परिवर्तन चळवळीमध्ये महत्वपूर्ण योगदान देणाऱ्या आदर्श संस्कारक्षम माता महामाया माता यशोधरा ,माता भिमाई, राजमाता राष्ट्रमाता जिजाऊ मासाहेब ,आदर्श लोक कल्याणकारी राज्य कर्त्या अहिरच्यादेवी होळकर, या देशातील कोट्यावधी उपेक्षित शोषित दलित जनतेची माता रमाई या महापुरुषांच्या व तेजस्वी स्त्री रत्नाचा प्रेरणादायी स्फूर्तीदायक विचार डोळ्यासमोर ठेवून दैनिक क्रांतीशस्त्र या वर्तमानपत्राच्या माध्यमातून त्यांच्या विचारांची पेरणी सातत्यपूर्ण दैनिक क्रांतीशस्त्र च्या माध्यमातून काम संपादक या नात्याने गेली चार वर्षांपासून ते करत आहेत. विश्वभूषण भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर त्यांच्या पत्रकारितेचा

महान आदर्श डोळ्यासमोर ठेवून शोषित पीडित वंचित दलित अन्यायग्रस्त समूहाच्या वेदना दुःख ते सातत्याने मांडत असतात. पत्रकारितेला लोकशाहीचा चौथा स्तंभ म्हटल्या जात स्वातंत्र्यपूर्व काळामध्ये डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी जनता बहिष्कृत भारत आधी पाकिकामधून वर्तमानपत्रामधून उपेक्षित गाव कुसा बाहेर राहणाऱ्या समाजाच व्यथा वेदना दुःख प्रकर्षाने मांडले. या समाजामध्ये जाणीव जागृती करण्याचे काम केलं. त्या काळामध्ये उपेक्षित अन्याय ग्रस्त समाजाला प्रज्वलित करण्याचे महत्त्वपूर्ण दिशादर्शक काम डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांनी केले.आजही डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या पत्रकारितेची समस्त देशाला नितांत गरज आहे. दैनिक क्रांतीशस्त्र महापुरुषांच्या विचारधारे ला वाहून घेतलेलं वर्तमानपत्र आहे. महाराष्ट्रातून परिवर्तनवादी विचारवंत लेखक यांचे लेख क्रांती शस्त्र मधून प्रकाशित होत असतात. यामधून महाराष्ट्राचं समाज मन सुसंस्कृत होत आहे. वाचन संस्कृती वाढीस लागण्यास मदत होत आहे.दैनिक क्रांतीशस्त्रने



नेहमी सज्जनाचा गुनी जणांचा सन्मान केलेला आहे. समाजामधील अनीती अन्याय व्याभिचार भ्रष्टाचार

या विरोधात कोरडे ओढण्याचं काम निडर आणि निर्भयपणे करत आहे. शासनामधले उच्चपदस्थ अधिकारी कर्मचारी लोकप्रतिनिधी यांच्यामध्ये योग्य तो समन्वय घडवून लोकाभिमुख प्रशासन कसे होईल सामान्य जनतेला न्याय कसा मिळेल याविषयी दैनिक क्रांतीशस्त्र ची भूमिका प्रशसनीय अशा स्वरूपाची आहे. संपादक धम्मपाल हनवते हे एक निगर्वीनिर्मोही निर्विकार अशा प्रकारचे विकारापासून व व्यसनापासून ते कोसो दूर आहेत. कोणत्याही प्रकारच्या प्रसिद्धीची त्यांना हव्यास नाही.मागच्या वर्षी त्यांनी त्यांचा वाढदिवस बुद्ध विहार पूर्णा या ठिकाणी पूजनीय भिक्खू संघास चिवरदान फलदान अष्टपरीष्कार देऊन साजरा केला. मागच्या वर्षी अखिल भारतीय भिक्खू संघाचे कार्याध्यक्ष डॉ.उपगुप्त महास्तवीर यांच्या भिक्ू जीवणाच्या वाढदिवसाच्या निमित्ताने गौरव विशेषांक काढला होता. या वर्षीही ते त्यांच्या

गावामध्ये शिरकळस या ठिकाणी विविध समाज उपयोगी उपक्रम राबवणार आहे. पत्रकारितेतील त्यांच्या देयदिपान कामगिरीबद्दल अनेक प्रतिष्ठित पुरस्काराने ते सन्मानित झालेले आहेत. माननीय खासदार फौजिया खान यांच्या हस्ते त्यांना २०२३ चा पत्रकारितेतील सेवारत्न पुरस्कार प्रदान करण्यात आला आहे. जिल्हा पत्रकार संघाचा राज्यस्तरीय आदर्श पत्रकार पुरस्कार सन्माननीय आमदार रत्नाकर गुठ्टे यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आला. दिनांक ८ एप्रिल हा त्यांचा जन्मदिवस त्यांच्यावर प्रेम करणाऱ्या महाराष्ट्रातील हजारो वाचक लेखक विचारवंत यांच्याकडून संपन्न होत आहे. या मंगल प्रसंगी त्यांना आयू व आरोग्य बल वैभव धनसंपदा प्राप्त होवो ही मनोकामना मंगलमय शुभेच्छा....!

शुभेच्छुक – श्रीकांत हिवाळे सर मा. तालुकाध्यक्ष भारतीय बौद्ध महासभा पूर्णा जिल्हा परम्पणी.

म.ज्योतिबा फुले व डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंती निमित्त १५० जणांचे रक्तदान सम्राट मित्र मंडळाचा उपक्रम

अहमदपूर :- महात्मा ज्योतिबा फुले आणि भारतरत्न डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीच्या निमित्ताने अहमदपूर येथील सम्राट मित्र मंडळ व बौद्ध नगर मित्र परिवाराच्या वतीने आयोजित रक्तदान शिबिरात तब्बल १५० जणांनी रक्तदान करून अभिवादन केले. या शिबिराचे उद्घाटन माजी आमदार बब्रुवानजी खंडाडे यांच्या हस्ते करण्यात आले.तर कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी जेष्ठ नेते गणेशदादा हाक्के पाटील हे उपस्थित होते.तर प्रमुख पाहूणे आंबेडकरी चळवळीतील जेष्ठ नेते गोपीनाथराव जोंधळे,माजी नगराध्यक्षा सरस्वतीबाई कांबळे,माजी नगरसेवक शेषराव ससाणे,शेख याखूबभाई,महेंद्र ससाणे, भाजयुमो तालुकाध्यक्ष रामानंद मूंडे, रिपार्ड नेते अरुणभाऊ वाघंबरे, गफारखान पठाण,रहिमखान पठाण,मोहम्मद पठाण, नौशाद पठाण,शेख शेखूभाई,सैय्यद अन्गारभाई, भगवानराव ससाणे आदींची प्रमुख उपस्थिती होती. शहरातील भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्याच्या समोर प्रतीवर्षाप्रमाणे याही वर्षी रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. सकाळी दहा ते सायंकाळी पाच वाजेपर्यंत हे शिबीर चालले. अहमदपूर शहर व परिसरातील नागरिकांनी या रक्तदान शिबिरामध्ये उत्स्फूर्त प्रतिसाद नोंदवून प्रत्यक्षात रक्तदान केले. या शिबीरास सहाय्यक पोलीस अधीक्षक सागर खर्डे,पोलीस निरीक्षक बी.डी.भूसनूर, नगरपरिषदेचे मुख्याधिकारी संतोष लोमटे,तालुका कृषीअधिकारी बावगे पाटील, नगरसेवक रहिमखान पठाण, अण्णाराव सूर्यवंशी,



गोविंदराव गिरी,पत्रकार भिमराव कांबळे, बालाजी मस्के,शिवाजीराव गायकवाड, विष्णू पोले, संतोष भसमपुरे,दिनकर मदेवार, त्रीशरण मोहागवकर, गणेश मूंडे,अजय भालेराव आदींनी रक्तदान शिबीरास भेटी देऊन रक्तदात्यांना प्रोत्साहन दिले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक सम्राट मित्र मंडळाचे अध्यक्ष युवक नेते डॉ. सिद्धार्थकुमार सूर्यवंशी यांनी करून भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे संपूर्ण जीवन जनकल्याणासाठी समर्पित होते.त्यामुळे समाजाने त्यांचीच प्रेरणा घेऊन समाजाच्या सक्षम आरोग्यासाठी अशा रक्तदान शिबिराची आवश्यकता असल्याचे प्रतिपादन केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन पत्रकार दयानंद वाघमारे आणि केले तर आभार संतोष गायकवाड यांनी मानले. सदरचे शिबिर यशस्वी करण्यासाठी अजय भालेराव,सचिन बानाटे, आकाश पवार,रोहन जाधव,



राजकुमार गायकवाड, मंगेश गायकवाड,सोनू कांबळे, श्रीकांत गायकवाड,दिनेश तिगोटे, समाधान गायकवाड, योगेश पोतले,वैभव वाघमारे, शिवाजी राठोड, प्रशांत जाभाडे,शिवाजीराव भालेराव,दिलीप भालेराव, डॉ.बालाजी धीठे,प्रदिप जाभाडे, प्रदिप कांबळे,प्रभाष कसादे,तसेच बौद्ध नगर भीम जयंती मंडळाचे अध्यक्ष विकास ससाणे,ऊपाध्यक्ष रितेश रायभोळे,सुनिल ससाने, विशाल कदम,राजधानी सोनकांबळे,सुशिल कदम सावळाराम बनसोडे,राजु गुळवे,दिलीप सोनकांबळे, संविधान कदम,आकाश वाघमारे,संतोष सोनकांबळे, राहुल वाघमारे,निलेश रायभोळे,विठ्ठल ससाने,अभय गुळवे,अभय गायकवाड,जैनु सोनकांबळे,जय गुळवे,प्रकाश लांडगे,अभिजित सोनकांबळे, रोहन गायकवाड,अभिजित सोनकांबळे आदींनी पुढाकार घेतला.

सातव्या महिन्यात जन्मलेले जुळे बाळ दीड महिन्याच्या संघर्षातून सुखरूप घरी यशवंतराव चव्हाण ग्रामीण रुग्णालयातील डॉक्टरच्या टीमला मोठे यश

लातूर :- गरोदरपणाच्या सातव्या महिन्यात अकाली जन्माला आलेल्या अपरिपक्व जुळ्या दोन्ही बाळावर लातूर येथील एमआयटीच्या यशवंतराव चव्हाण ग्रामीण रुग्णालयात विविध अत्याधुनिक उपचार पद्धतीचा वापर करून तब्बल दीड महिन्यांनंतर मृत्यूची झुंज देणारे दोन्ही बाळ सुखरूप घरी परतले. याबाबतची अधिक माहिती अशी की, गेल्या २३ फेब्रुवारी २०२५ रोजी २२ वर्षीय महिला गरोदर असल्याने लातूर येथील एमआयटीच्या यशवंतराव चव्हाण ग्रामीण रुग्णालयात दाखल झाली. पोटात गुंतागुंत झाल्याने सातव्या महिन्यातच सदर महिलेवर बाळंतपणाची शस्त्रक्रिया करावी लागली. एक मुलगा आणि एक मुलगी असे दोन जुळे बाळ अपरिपक्व अवस्थेत २८ आठवड्यात जन्माला आले. अकाली बाळांचा जन्म झाल्याने वजन अत्यंत कमी होते शिवाय शरीराची पूर्णपणे वाढ न झाल्याने अनेक अडचणी निर्माण झाल्या होत्या. जन्मानंतर दोन्ही बाळांना नवजात शिशु अतिदक्षता विभागात तातडीने दाखल करण्यात आले फुफ्फुसाची वाढ पूर्ण झाली नसल्यामुळे जन्मानंतर क्षासोच्छ्वास

घेण्यास अडचणी येऊ लागली त्यामुळे बाळ जन्माच्या काही तासातच अत्याधुनिक मशीनच्या साह्याने सर्फकटंट थेरेपी देऊन कृत्रिम श्वसन प्रक्रिया करण्यात आली. एका बाळाची रक्त गोठवण्याची प्रक्रिया मंदावली असल्याने अत्याधुनिक औषधाचा वापर करून रक्त घटक देण्यात आले सुरुवातीला नालीकेद्वारे आईचे दूध व नंतर स्तनपान देण्यात आले यातून बाळाच्या प्रकृतीत सुधारणा झाली. सर्व अत्याधुनिक उपचारांना दोन्ही बाळांनी अतिशय चांगला प्रतिसाद दिला, वजनही वाढले बाळाच्या वाढीसाठी विशेष पोषण तसेच कांगारू मदत केअर या पद्धतीचा अवलंब करण्यात आला. दीड महिन्याच्या सर्व उपचारासाठी यशवंतराव चव्हाण रुग्णालयात असलेल्या महात्मा फुले आरोग्य सुविधा योजनाची खूप मोठी मदत झाली. अत्याधुनिक वैद्यकीय उपचार पद्धती आणि डॉक्टरांच्या अथक प्रयत्नामुळे अकाली जन्मलेले दोन्ही बाळ मृत्यूशी झुंज देत तब्बल दीड महिन्याच्या उपचारांत सुखरूप घरी परतली. यावेळी बाळाच्या आईसह कुटुंबातील अनेकांच्या चेहऱ्यावर आनंद ओसंडून वाहत होता.

एमआयटीच्या यशवंतराव चव्हाण ग्रामीण रुग्णालयाचे कार्यकारी संचालक आमदार रमेशआप्पा कराड, मानव संसाधन प्रमुख ऋषिकेश कराड, परिसर समन्वयक पृथ्वीराज कराड यांच्या मार्गदर्शनाखाली आणि एमआयटीचे अधिष्ठाता डॉ. एन.पी जमादार, उपअधिष्ठाता डॉ. बी.एस. नागोबा, शैक्षणिक संचालक डॉ. चंद्रकांत शिरोळे, प्रशासकीय संचालक डॉ. सरिता मंत्री, रुग्णालय अधीक्षक डॉ. एकनाथ माले यांच्या सल्ल्यानुसार अकाली जन्मलेल्या दोन्ही जुळ्या



बाळांच्या उपचारासाठी बालरोग विभाग प्रमुख डॉ. विद्या कांदे, डॉ. शिल्पा दडगे, नवजात शिशुतज्ञ डॉ. दीपिका भोसले डॉ. अंकुश मेंदाड, डॉ. प्रमोद तोष्णीवाल, यांच्यासह बालरोग विभागाचे निवासी डॉ. अभिषेक जैन, डॉ. निखिल नंदवानी, डॉ. स्नेहल सोनकांबळे, डॉ. निकिता डोमाल, डॉ. अंकिता चव्हाण, डॉ. स्नेहा फोले, डॉ. संकेत राजुरकर, डॉ. मनमित सिंग, डॉ. शुभम डाळे, डॉ. श्रेया दाताळ, डॉ. स्पर्श रंजन, डॉ. आकांक्षा वाडेवाले, डॉ. शुभम कलेंदे, डॉ. अमृता शिंदे या तज्ञ डॉक्टरच्या टीमने अथक परिश्रम घेतले. नवजात शिशुविभागातील सर्व अधिकारी, कर्मचारी यांचा मोलाचा वाटा आहे.

रीड लातूर कडून कुटुंब ग्रंथालयाची संकल्पना खुशीग्राम प्रकल्पातील मुलांना पुस्तके देऊन केला प्रारंभ

धिरज विलासराव देशमुख व सौ.दीपशिखा धिरज देशमुख यांच्या अभिनव संकल्पनेचे कौतुक

लातूर :- सध्याच्या काळात अनेकांना मोबाईल, टीव्ही व इतर कारणांमुळे वाचनाकडे लक्ष देणे होत नाही. परिणामी वाचन संस्कृती लोप पावत चालली आहे.अशावेळी वाचन संस्कृती जोपासली जावी यासाठी रीड लातूरउपक्रम सुरू करण्यात आला. सौ.दीपशिखाताई धिरज देशमुख यांच्या संकल्पनेतून व श्री धिरज विलासराव देशमुख यांच्या पुढाकाराने ६ एप्रिल २०२२ रोजी तत्कालीन जिल्हा परिषद मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री अभिनव गोयल यांच्या हस्ते औसा तालुक्यातील भादा येथील जिल्हा परिषद शाळेमध्ये रीड लातूर उपक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. त्यानंतर जिल्हा परिषद शाळेतील शिक्षकांच्या बहुमोल अशा सहकार्याने लातूर ग्रामीण मधील औसा,लातूर व रेणापूर तालुक्यातील जवळपास १५० जिल्हा परिषद शाळेतील विद्यार्थ्यांना वाचनीय पुस्तके देण्यात आली. या पुस्तकांचे खूप आवडीने तेथील विद्यार्थी नियमीतपणे वाचन करत आहेत.

रीड लातूर उपक्रमाचा पुढील दुसरा टप्पा म्हणून कुटुंब ग्रंथालय ही संकल्पना सौ.दीप शिखाताई धिरजदेशमुख व श्री धिरज विलासराव देशमुख यांनी पुढे आणली आहे. या उपक्रमांतर्गत कुटुंबांची निवड

करण कुटुंबातील सदस्यांच्या आवडीनुसार वाचनीय पुस्तके देण्यात येणार आहेत. सदरील कुटुंब ग्रंथालयाची सुरुवात ६ एप्रिल २०२५ रोजी लातूर मध्ये कार्यरत असलेल्या अनाथ मुलांचा सांभाळ करणा-या खुशी ग्राम परिवाराला पुस्तके देऊन करण्यात आली. कुटुंब ग्रंथालयाच्या पहिल्या टप्प्यात ११ कुटुंबांना पुस्तके देण्यात आली आहेत. रीड लातूरने सुरू केलेल्या कुटुंब ग्रंथालय या उपक्रमाचे स्वागत करून सौ.दीपशिखाताई धिरज देशमुख व धिरज विलासराव देशमुख यांच्या अभिनव अशा संकल्पनेचे कौतुक कुटुंबातील सदस्यांनी केले आहे. वाचनामुळे व्यक्तिमत्त्वाला चालना मिळते व जीवनाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन हा सकारात्मक होतो.त्यामुळे रीड लातूर उपक्रम करत असलेल्या प्रयत्नात सहभागी



होण्यासाठी ८३९०३११११११,९०९०९०९०८८९ या क्रमांकावर संपर्क साधावा असे आवाहन रीड लातूर उपक्रमाचे समन्वयक राजू सी पाटील यांनी केले आहे.

शेतकऱ्यांमध्ये असंतोषाची लाट पिक विमा मिळत नसल्याने,विमा कंपनी शेतकऱ्यांना वेळेवर विमा देईल का ?

किनवट: शेख शौकत :-वेळेवर पिक विमा न मिळाल्याने शेतकऱ्यांमध्ये असंतोषाची लाट पिक विमा मिळत नसल्याने शेतकरीचा विभागीय कार्यालयात चकरा मारने सुरू आहे.नापिकीमुळे शेतकऱ्यांनी आत्महत्या केल्याचे अनेक वेळा दिसून आले आहे. तरीही वृत्तपत्रांमध्ये पिक विम्याच्या बातमी वाचल्यानंतर शेतकऱ्यांमध्ये थोडा आनंद झाला असं शेतकऱ्याकडून ऐकायला मिळाला. राज्य शासनाने दि. ३१ मार्च पूर्वी पिक विमा नुकसानीची रक्कम शेतकऱ्यांच्या खात्यात जमा करण्याचे आश्वासन फोल ठरले. शेतकऱ्यांच्या तालुका विमा कंपनी कार्यालयात चकरा सुरू असून राज्य शासनाचा हिस्सा विमा कंपनीना जमा झाला नसल्याने अजून तरी शेतकऱ्यांना प्रतीक्षा करावी लागणार असल्याचे तालुका विमा कंपनीच्या अधिकाऱ्यांनी सांगितले आहे. खरीप २०२४ मध्ये शेतकऱ्याच्या पिकाचे मोठे नुकसान झाले. या नुकसानी पोटी नोंद दे जिल्हातील शेतकऱ्यांना नुकसानीपोटी २५ टक्के अग्रीम म्हणून जाहीर करण्यात आले. ही रक्कम नोव्हेंबर ते डिसेंबरमध्ये मिळायला पाहिजे होती. पण राज्य शासनाने विमा कंपनीना हिसा दिला नव्हता. यामुळे या अधिवेशनात अनेक आमदारांनी प्रश्न उचलला. कृषिमंत्री माणिकराव कोकाटे यांनी हा प्रश्न निकाली



लावत शेतकऱ्यांना दि. ३१ मार्च पूर्वी शेतकऱ्यांच्या खात्यात विमा नुकसानीची रक्कम जमा होईल असे जाहीर केले. याबाबत शासनाने दि. २६ मार्च आदेश काढला. पण अजूनपर्यंत शेतकऱ्यांच्या खात्यात पैसे जमा झाले नसल्याने शेतकरी बँक व तालुका विमा कार्यालयात चकरा मारत आहे. याबाबत विमा कंपनीचे अधिकारी यांच्याशी संपर्क केला असता त्यांनी सांगितले की, राज्य शासनाचा हिस्सा प्रलंबित आहे. त्यामुळे अजून तरी पिक विमा मिळण्यासाठी प्रतीक्षा करावी लागणार आहे.

स्वमग्नता असलेल्या मुलांच्या कलागुणांना चालना देण्यासाठी विशेष प्रयत्नांची गरज - एस. गोविंदराज

संवेदना प्रकल्पात स्वमग्नता दिनानिमित्त कार्यशाळा विविध तज्ज्ञांनी केले स्वमग्नतेविषयी मार्गदर्शन

लातूर :- ऑटिझम म्हणजेच स्वमग्नता हा दिव्यांगत्वाचा एक प्रकार सध्या लहान मुलांमध्ये मोठ्या प्रमाणात आढळून येत आहे. लवकर निदान आणि वेळीच उपचार करून या दिव्यांगत्वाची तीव्रता कमी करता येते. स्वमग्नता असलेल्या मुलांच्या कलागुणांना प्रोत्साहन देऊन त्यांचा बौद्धिक व मानसिक विकास साधण्यासाठी पालक, समाज यांच्या विशेष प्रयत्नांची गरज असल्याचे केंद्र सरकारच्या दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभागाचे आयुक्त एस. गोविंदराज यांनी आज येथे सांगितले. जागतिक स्वमग्नता दिनानिमित्त संवेदना प्रकल्पात जिल्हा दिव्यांग पुनर्वसन केंद्र, सक्षम देवगिरी प्रांत आणि जिऱ्हाळा पालक संस्था यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित कार्यशाळेच्या उद्घाटनप्रसंगी श्री. गोविंदराज बोलत होते. यावेळी राज्याच्या दिव्यांग कल्याण विभागाचे आयुक्त मा.प्रवीण पुरी, , समाज कल्याण प्रादेशिक उपायुक्त अविनाश देवसटवार, जिल्हा समाज कल्याण अधिकारी संतोषकुमार नाईकवाडी, संवेदना प्रकल्पाचे अध्यक्ष डॉ. राजेश पाटील, कार्यवाह डॉ. योगेश निटूरकर आणि उमंग इन्स्टिट्यूटचे डॉ. प्रशांत उटगे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. लवकर निदान आणि नियमित उपचारांमुळे कोणत्याही प्रकारच्या दिव्यांगत्वाची तीव्रता कमी होऊ शकते. स्वमग्नता असलेल्या मुलांना सुरुवातीच्या काही वर्षात चांगले उपचार आणि योग्य शिक्षण दिल्यास त्यांची स्वमग्नता कमी होऊन ते सामान्य जीवन जगू शकतात. त्यांच्यातील कलागुण आणि कौशल्यांना चालना देण्यासाठी शासन, प्रशासनासह समाजाच्या सहभागाची आवश्यकता आहे. दिव्यांग बांधवांना प्रशिक्षण देऊन त्यांना स्वावलंबी आणि सक्षम बनविण्यासाठी



शासन प्रयत्नशील आहे. या प्रयत्नांना समाजातील विविध संस्था आणि नागरिकांनी सहकार्य करावे, असे आवाहन श्री. गोविंदराज यांनी केले. गर्भवती महिलांचा आहार आणि मानसिक स्थिती यांचा परिणाम मुलांमध्ये दिव्यांगत्व निर्माण होण्यावर होऊ शकतो. त्यामुळे गर्भवती महिलांना सकस आहार आणि मानसिक संतुलन राखण्याची काळजी घेण्याची गरज असल्याचे त्यांनी नमूद केले. लवकर निदान आणि उपचारांमुळे स्वमग्नतेची तीव्रता कमी होते. त्यामुळे या दिव्यांगत्वाची लक्षणे, कारणे आणि उपचार यांविषयी समाजात जनजागृती होणे आवश्यक आहे. संवेदना प्रकल्पातील याविषयीच्या कार्यशाळेमुळे याबाबत जाणीव निर्माण होईल, असे मत राज्याच्या दिव्यांग कल्याण विभागाचे आयुक्त



प्रवीण पुरी यांनी व्यक्त केले. राज्य शासन दिव्यांग विद्यार्थ्यांसाठी विशेष शाळा चालवते. देशात अशा शाळांमध्ये शिकणाऱ्या विद्यार्थ्यांची संख्या महाराष्ट्रात सर्वाधिक आहे. याशिवाय, दिव्यांग विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणासाठी शिष्यवृत्ती आणि विविध उपक्रमांसाठी निधी उपलब्ध करून दिला जात असल्याचे त्यांनी सांगितले. दिव्यांग कल्याणासाठी संवेदना प्रकल्पातून होणाऱ्या कामाचे कौतुक करत श्री. पुरी सर म्हणाले की, येथे दिव्यांगांसाठी स्वतंत्र औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था सुरू करण्यात आलेले आहे. या प्रशिक्षणामुळे दिव्यांगांच्या कौशल्यांचा विकास होऊन ते आर्थिकदृष्ट्या सक्षम बनतील. दिव्यांगांना त्यांचे हक्क मिळवून देणे