

चाफेकरांच्या बलिदानातूनच क्रांतीकारकांची
फळी घडली! मुख्यमंत्री फडणवीस यांचे प्रतिपादन

क्रांतिवीर चाफेकर बंधूंच्या वाड्यातील संग्रहालयाचे लोकार्पण आणि राष्ट्रीय संग्रहालयाच्या दुस-या टप्प्याच्या भूमिपूजन कार्यक्रमात ते बोलत होते. उपमुख्यमंत्री अजित पवार, उच्च व तंत्रशिक्षण मंत्री चंद्रकांत पाटील, मंत्री जयकुमार रावळ, विधानसभेचे उपाध्यक्ष अण्णा बनसोडे, खासदार श्रीरंग बारणे, आमदार शंकर जगताप, आमदार महेश लांडगे, आमदार उमाताई खापरे, आमदार अमित गोरखे, आमदार प्रशांत बंब, माजी खासदार अमर साबळे, माजी खासदार विनय सहस्रबुद्धे, क्रांतिवीर चाफेकर स्मारक समितीचे अध्यक्ष गिरीश प्रभुणे, महापालिका आयुक्त शेखर सिंह आदी उपस्थित होते.



चाफेकर बंधुंनी क्रांतिकार्याबरोबरच समाजसुधारणांचेही कार्य केल्याचे गौरवपुर्ण उद्गार मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी काढले. ते म्हणाले, स्वातंत्र्यासाठी आपल्या प्राणांचे बलिदान देणा-या क्रांतिकारकांचा इतिहास पुढच्या पिढीपर्यंत पोहचायला हवा. त्यासाठी चाफेकर स्मारकाला विद्यार्थ्यांचा भेटी आयोजित केल्या तर संस्कार होतील.

चाफेकर बंधुचे स्मारक हे अप्रतिम आणि प्रेरणा देणारे असल्याचे उपमुख्यमंत्री पवार यांनी सांगितले. ते म्हणाले, स्वातंत्र्यवीरांच्या त्याग, बलिदान आणि समर्पणातूनच देश घडला आहे. त्यातूनच देशाची एकता, अखंडता आणि सार्वभौमत्व कायम आहे. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक गिरीश प्रभुणे यांनी केले.

माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी लातूर शहरातील अॅड विजय गोपाल अग्रवाल मूकबधिर विद्यालयाला दिली भेट

लातूर प्रतिनिधी:- दि. शुक्रवार १८ एप्रिल २०२५ राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण सांस्कृतिक कार्यमंत्री व लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री तथा महाराष्ट्र विधिमंडळ काँग्रेस पक्षाचे मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी गुक्कार दि. १७ एप्रिल रोजी सायंकाळी जीवन विकास यांनी घुक्कार संचलित लातूर एमआयडीसी परिसरातील ड. विजय गोपाल अग्रवाल मुकबधिर विद्यालयाला भेट दिली. विद्यार्थे मंडळी सोबत बैठक घेऊन संस्थेच्या कामकाजाचा आढावा घेतला. संस्थेच्या कामगतीतील अडीअडचणी त्याचबरोबर नवीन प्रकल्पाबाबत चर्चा केली. यावेळी जीवन विकास प्रतिष्ठान संस्था लातूरचे अध्यक्ष जयसिंगराव देशमुख, ललिताभाई शहा, डॉ. चेतन सारडा, अभय शहा, डॉ. कल्याण बरमदे, जयप्रकाश अग्रवाल, दिनानाथ भुतडा, शांतीलाल कचोरिया, संजय निलेगावकर, सत्तार शेख, मुक्याध्यापक जी.एल.जोगदंड, आदींशह शिक्षक शिक्षकतार कर्मचारी उपस्थित होते.



**महानगरपालिकेच्या वतीने नंदनवन नागरी बेघर निवारा सुरु
शहरातील बेघरांसाठी लाभदायक - आयुक्त देविदास जाधव.**

लातूर/प्रतिनिधी :- लातूर शहर महानगरपालिका दीनदयाळ अंत्योद्योग योजना- राष्ट्रीय नागरी उपजीविका अभियान अंतर्गत शहरातील बेघर नागरिकांसाठी बेघर निवारा सुरु करण्यात आला आहे. सदर निवाऱ्याची पाहणी महानगरपालिका आयुक्त देविदास जाधव यांनी केली आणि तेथे असलेल्या बेघर लोकांशी चर्चा केली. यावेळी त्यांनी हा निवारा शहरातील बेघर लोकांसाठी लाभदायक होणार आहे. या ठिकाणी त्यांचेसाठी सर्व सुविधा देण्यात येणार असल्याचे तसेच या ठिकाणी पुरुष कक्ष, महिला कक्ष व अंगण कक्ष अशी वेगवेगळी राहण्याची सोय केली आहे याची त्यांनी पाहणी केली. सदर निवारा महानगरपालिका उपायुक्त डॉ. पंजाब खानसोळे यांच्या मार्गदर्शानुसार सुरु करण्यात आला आहे. सदर निवारा शहरातील बेघर लोकांसाठी जसे बस स्थानक, रेल्वे स्टेशन, फुटपाथ, सार्वजनिक ठिकाणे, धार्मिक स्थळे, कारखाना व कंपनी परिसर

रस्त्याच्या कडेला, पुलाखाली , बांधकाम साईट, मंदिर मस्जिद अशा ठिकाणी आश्रय घेणारे वृद्ध, अपंग, भिकाऱ्या, बालके, महिला, आजारी व्यक्ती, निराश्रित व्यक्ती, बेवारास आणि ज्यांना पूर्णतः उघड्यावर आश्रय घ्यावा लागतो अशा लोकांसाठी बेघर निवारा महानगरपालिका शाळा क्रमांक ४ , ठाकरे चौक येथे सुरु करण्यात आलेला आहे. तरी शहरातील नागरिकांनी आपल्या कार्यालय परिसर, गल्लीमधील परिसरात अशी बेघर नागरिक दिसून आल्यास त्यांना नागरी बेघर निवारा ठाकरे चौक , मनपा शाळा क्र. ४ झोना कार्यालयाथेजारी विवेकानंद हॉस्पिटलच्या पाठीमागे किंवा ९०२८५९१७४५, ९१२३४५३५५७, ९८५०२०३२११ या मोबाईल नंबर वर संपर्क करावे जेणेकरून अशा बेघर नागरिकांना सुरक्षितपणे नागरी बेघर निवारा येथे आश्रय घेता येईल. असे आवाहन आयुक्त देविदास जाधव यांनी केले आहे.

टेस्लाची भारतात एन्ट्री पक्की ?

भारतात टेस्लाची एन्ट्री आता पक्की मानली जात आहे. कारण पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी आज टेस्ला आणि स्पेसएक्सचे मालक एलॉन मस्क यांच्याशी फोनवर चर्चा केल्याची माहिती समोर आली आहे. या संभाषणात दोघांनीही भारत आणि अमेरिका यांच्यातील तंत्रज्ञान आणि नवीन उपक्रमांच्या क्षेत्रात एकत्र काम करण्याची इच्छा व्यक्त केली.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी या वर्षाच्या सुरुवातीला वॉशिंग्टन डीसीमध्ये झालेल्या त्यांच्या भेटीची आठवण एलॉन मस्क यांना करून दिली. तसेच अनेक मुद्द्यांवर चर्चा केली असल्याचे म्हटले जात आहे. या संभाषणात, भारतातील वेगाने वाढणाऱ्या तंत्रज्ञान क्षेत्र आणि एलॉन मस्कच्या कंपन्यांमधील वाढत्या सहकार्यावरही विशेष लक्ष देणेत आले.

पंतप्रधान मोदींनी सोशल मीडियावर हे सांगितले सोशल मीडियावर एक पोस्ट करत दोघांमधील



संभाषणाची माहिती पंतप्रधान मोदींनी दिली. याविषयी पोस्टमध्ये त्यांनी,मी एलॉन मस्कशी बोललो आणि या वर्षाच्या सुरुवातीला वॉशिंग्टन डीसीमध्ये भेटलेल्या मुद्द्यांसह अनेक महात्वाच्या मुद्द्यांवर चर्चा केली. तंत्रज्ञान आणि नवीन उपक्रमांच्या क्षेत्रात एकत्र काम करण्याच्या प्रचंड क्षमतेवर आम्ही चर्चा केली. भारत या क्षेत्रात अमेरिकेसोबतची भागीदारी आणखी मजबूत करण्यास पूर्णपणे तयार आहे.असे त्यांनी म्हटले आहे.

ही चर्चा अशा वेळी झाली आहे जेव्हा टेस्ला भारतातील इलेक्ट्रिक वाहन बाजारात प्रवेश करण्याच्या संधी शोधत आहे.

दोघे फेब्रुवारीमध्ये भेटले होते
पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि एलॉन मस्क
यांची शेटची भेट फेब्रुवारीमध्ये झाली
होती, जेव्हा पंतप्रधान मोदी अमेरिका
दौऱ्यावर होते. या दोन दिवसांच्या
भेटीदरम्यान, दोघांनीही इलेक्ट्रिक वाहने,
सौर ऊर्जा आणि अवकाश यांसारख्या
नवीन आणि उद्योगमुख क्षेत्रांमध्ये एकर
काम करण्याच्या शक्यतांवर चांगली चर्चा

केली.

या बैठकीत पंतप्रधान मोदींनी एलोन मस्कच्या तिन्ही मुलांना भारतीय साहित्याची काही खास पुस्तके भेट म्हणून दिली. यामध्ये रवींद्रनाथ टागोर यांचे द क्रेसेंट मून, आर.के. यांचा समावेश आहे. नारायण यांचे द ग्रेट आर.के. नारायण कलेक्शन, आणि पंडित विष्णू शर्मा यांचे पंचतंत्र.

बांग्लादेशने पाकिस्तानवर वटारले डोळे ; म्हणाले,त्यासाठी माफी मागा अन् ते ३६ हजार कोटी आम्हाला द्या



होता.

भरपाईची मागणी वाढवली
४.३ अब्ज डॉलर्सच्या
भरपाईमध्ये १९७१ पूर्वीच्या
अविभाजित पाकिस्तानच्या
मालमत्तेचा वाटा समाविष्ट
आहे. ज्यामध्ये मदत पैसे.

भविष्य निर्वाह निधी आणि बचत साधने यांचा समावेश आहे. बांगलादेश आणि पाकिस्तान यांच्यात परराष्ट्र सचिव स्तरावरील बैठक झाली ज्यामध्ये बांगलादेशने अनेक जुने आणि संवेदनशील मुद्दे उपस्थित केले.

ऑपरेशन सर्चलाइटचाही उल्लेख होता, ज्यामध्ये पाकिस्तानी सैन्याने अंदाजे ३० लाख बंगालींना मारले आणि दहा लाखांहून अधिक महिलांवर बलात्कार केले. पाकिस्तानसोबतच्या रकरंजित युद्धानंतर १९७१ मध्ये बांगलादेशला स्वातंत्र्य मिळाले. अहवालानुसार, १९७० च्या भोला चक्रवादाळानंतर पाकिस्तानने बांगलादेशला २००० शलशळ डॉलर्सच्या परदेशी मदतीचा वाटा दिला नाही.

नॅशनल हेराल्ड हे भ्रष्टाचाराचे आदर्श मॉडेल आहे; अनुराग ठाकूर यांचा हल्लाबोल !

नॅशनल हेराड हे वृत्तपत्र म्हणजे काँग्रेसच्या भ्रष्टाचाराचे आदर्श मॉडेल असून या वृत्तपत्राने त्यांच्यावर असलेले १० कोटी रुपयांचे कर्ज माफ करून काँग्रेसने २००० कोटी रुपयांची मालमत्ता फक्त ५० लाख रुपयांना यंग इंडियन कंपनीला हस्तांतरित केली होती.

कोणताही राजकीय पक्ष अशा प्रकारे कर्ज देऊ शकतो का आणि जर कर्ज दिले गेले असेल तर त्यावर काही व्याज आकारले गेले होते का, असा प्रश्न भारतीय जनता पक्षाचे (भाजप) ज्येष्ठ नेते अनुराग ठाकर यांनी विचारले आहेत.

ठाकूर म्हणाल की, नॅशनल हेराल्ड हे पूर्वी दैनिक वृत्तपत्र होते. ते आता नियमितपणे प्रकाशित होत नाही. तरीही, काँग्रेसशासित राज्यांमधील सरकारे त्याची जोरदार जाहिरात करत आहेत.

हिमाचल प्रदेशमध्ये मोठ्या दैनिकांना कमी प्रमाणात पैसे मिळतात तर नॅशनल हेराल्डला चांदीची नाणी दिली जातात. हे वृत्तपत्र काँग्रेसचे एटीएम बनले आहे का? अंमलबजावणी संचालनालयाच्या (ईडी) आरोपपत्रामध्ये या घोटाळ्याची तारीख, वेळ, ठिकाण आणि व्यवहाराशी संबंधित पैसे दिलेले आहेत. काँग्रेसशासित राज्ये जनतेच्या करार्थात तथ्याचा वापर करून



जाहिरातींच्या स्वरूपात नॅशनल हेराल्डला निधी देत होते, असे सांगून ठाकूर म्हाणाले की, दिल्ली, मुंबई, लखनौ आणि इतर शहरांमध्ये अनुदानित दरात वृत्तपत्राला देण्यात आलेल्या अब्जावधी रुपयांच्या मालमत्तांचा संदर्भात कुणी उत्तर देईल का ? यांग इंडियाच्या या सर्व मालमत्तांचे भाडे योग्यरित्या आकारले जात आहे की ते बनावट आहे ?

काँग्रेसने दिलेले वचन मोडले आहे. हिमाचल प्रदेशात काँग्रेसने महिलांना वचन दिलेले पैसे दिले नाहीत, कर्मचाऱ्यांना महागाई भत्त्याचा हमा दिला नाही, किंवा शेण किंवा दूध खरेदी करण्याचे आश्वासन पूर्ण केले नाही. तरीही, नॅशनल हेराल्डला मिळणाऱ्या जाहिरातीच्या निधीत कोणतीही कपात केलेली नाही.

यांग इंडियन कंपनीवर निशाणा साधत ठाकूर म्हाणाले की, काँग्रेसच्या दोन माजी राष्ट्रीय अध्यक्षंचा त्यात ७६ टक्के हिस्सा आहे. ठाकूर यांनी विचारले की जर कर्ज माफ करायचे असेल तर नॅशनल हेराल्डची मूळ कंपनी असोसिएटेड जर्नल्स लिमिटेडचे कर्ज का माफ केले नाही? १००० हून अधिक भागधारकांच्या हिताचे काय झाले?

काँग्रेसशासित राज्यांनी नॅशनल हेराल्डला किती आणि केव्हा जाहिराती दिल्या, हे जनतेला सांगावे. नियमित नसलेल्या वृत्तपत्रांना इतक्या जास्त जाहिराती देणे आणि दैनिक वृत्तपत्रांना कमी रक्कम देणे, हे काँग्रेसचे भ्रष्टाचाराचे मॉडेल ठरले आहे.' असं देखील ते म्हणाले आहेत.

सत्संगाने भगवतप्राप्ती साध्य होते :
ह.भ.प.चैतन्य महाराज देगलूरकर

मानवत : भगवत्प्राप्ती ही कितीही असाध्य असली तरी सत्संगाने ती साध्य होते. स्वतः मधील खलव व्यक्तीने मान्य केले पाहिजे. स्वतःमध्ये दुर्गुण आहेत हे मान्यच केले नाही तर त्याला दूर करणे वायच्य होणार नाही. स्वतःमधील दुर्गुण मान्य करण्यावाजवी ते निर्मिमानाने सांगितले जातात. अशाने जीवाचे कल्याण शक्यच आहे, असे प्रतिपादन ह.भ.प.चैतन्य महाराज देगलूजकर यांनी केले. निवामी दिव्यान्द सत्संग प्रविराखाच्या वतीने आयोजित पसायदान या विषयावर प्रवचनमालेत ते बोलत होते. पुढे बोलताना त्यांनी सांगितले, पसायदानामध्ये ज्ञानेश्वर माऊली दोन ओळ्यामध्ये जे सहा मागणे मागतात त्यामध्ये सर्वात प्रथम खळांची व्यंकटी सांडो असे मागतात. म्हणजे जीवाने स्वतः मधील दुर्गुण लक्षात घेऊन ते दूर करण्यासाठी प्रयत्न केले पाहिजेत. घरातील कचरा बाहेर काढणे आवश्यक आहे. त्यानंतर सत्कर्मचारणी रती वाढो म्हणजे सत्कर्म करून त्यामध्ये आवड निर्माण व्हावी यासाठी प्रयत्न केले पाहिजेत. स्वतःमधील दुर्गुण कमी झाले सत्कर्म करण्यात आवड निर्माण झाली तर आणि हे करण्यासाठी सर्वांप्रती मैत्र भाव निर्माण व्हावा. दुरितांचे तिमिर जावे, प्रत्येकाला स्वधर्माचा सूर्य दिसावा या भक्तिमार्गाचे जे सदाचारण करतात त्यांना जे पाहिजे ते मिळो असे ज्ञानेश्वर माऊली मागतात. परंतु समाज एकदम बदलत नाही. माऊलीनी जे मागणे मागितले आहे ते सहज साध्य नाही.

दैनिक महावृत्त पहा ऑनलाईन कोठेही mhavratt.com या वेबसाईटवर पाहता येणार

संपादकीय

काँग्रेस अधिवेशनाची फलश्रुती

ऐतिहासिक अहमदाबाद शहरात साबरमतीच्या काठी काँग्रेसचे राष्ट्रीय अधिवेशन पार पडले. तब्बल चौसष्ठ वर्षांनी गुजरातमध्ये काँग्रेस अधिवेशन झाले. गुजरात राज्य पक्षाच्या हातून गेल्याला आता तीन दशके झाली. सर्व देशभरातच काँग्रेसची स्थिती कमी-जास्त प्रमाणात खिळखिळी आहे आणि गुजरात त्याला अपवाद नाही. तथापि, महात्मा गांधी, सरदार वल्लभभाई पटेल, दादाभाई नौरोजी यांचा वारसा आपल्याकडे असल्याचा काँग्रेसचा दावा असतो. त्या भावनिकतेतून यंदाचे अधिवेशन साबरमतीच्या काठी घ्यायचा विचार झाला असावा; पण प्रतीकात्मकतेशिवाय त्याला व्यवहारात फारसे महत्त्व नाही.

अधिवेशनात जे काही विचारमंथन झाले, त्यातून पक्षाला काही संदेश मिळाला का आणि भावी वाटचालीसाठी कार्यकर्त्यांना मार्गदर्शन मिळाले का, हा खरा प्रश्न! त्याचे उत्तर फार समाधानकारक नसल्याचेच अधिवेशनाच्या आढाव्यातून दिसून येते. अधिवेशनाची एक औपचारिकता पार पडली, एवढे म्हणता येईल.पक्षाध्यक्ष खर्गे यांनी वेगळा मुद्दा मांडला, तो म्हणजे जिल्हाध्यक्षांना अधिक महत्त्व आणि अधिकार देण्याचा. काँग्रेस पक्षात जिल्हा समितीने प्रदेश समितीकडे उमेदवारांची नावे पाठवावीत, एवढेच आजवरचे जिल्हा समितीचे कामकाज. आपण निवडलेल्या उमेदवारासाठी आग्रह धरण्याचा अधिकार कधी जिल्हा पातळीवर मिळाला नाही. आता खर्गे यांच्या म्हणण्यानुसार, जिल्हाध्यक्ष सक्षम करण्यात येत असतील, तर पक्ष संघटनेला उजाळा मिळायला मदतच होईल; पण हे जिल्हाध्यक्ष पुन्हा कोणाचे तरी ‘होयबा’ असतील, तर मात्र ‘पहिले पाडे पंचावन्न’ असेच होणार.

आजवर पक्षश्रेष्ठींपुढे ‘जी हुजूर’ म्हणून लोटगण घालणारे अनेक मुख्यमंत्री अनेक राज्यांत झाले आणि त्याचा अंतिम परिणाम पक्ष संघटनेवर झाला. जनाधार असलेले नेते संघटनेतून खड्यासारखे फेकले गेले. ‘होयबां’ची वर्षाी लागल्यावर संघटनेची घसरण झाली, यात आश्चर्य नाही. जिल्हाध्यक्षांना अधिक अधिकार देण्यातून संघटना ऊर्जितावस्थेला यायला मदत होऊ शकेल; पण ही प्रक्रिया गुणवत्तेला प्राधान्य देऊन होण्याची गरज आहे. मुंबई महानगरात विधानसभेचे ३६ मतदारसंघ आहेत. प्रत्येक मतदारसंघाला एक मंडल अध्यक्ष असे. आता यापुढे तीन मंडल अध्यक्ष राहतील. प्रतिसपर्धी पक्षाच्या अशा हालचालींतून काँग्रेस पक्षाने बोध घेणे जरूरीचे आहे; पण पक्ष संघटना मजबूत करण्याबाबत खर्गे यांच्या दोन सूचना वगळता फारशी चर्चा झाली नाही.

‘ज्यांना जबाबदारी घ्यायची नाही, त्यांनी निवृत्त व्हावे,’ ही खर्गे यांची दुसरी सूचना. ही सूचना खरोखर गांभीर्याने घेतली गेली, तर पक्षातील जागा अडवून राहिलेल्यांच्या जागी नवे चेहरे येऊ शकतील. पक्षात थोडाफार बदल जाणवेल; पण ‘मांजराच्या गळ्यात घंटा बांधणार कोण?’ हा खरा यक्षप्रश्न आहे. खर्गे यांची सूचना चांगली; पण ती कितपत अंमलात येईल, हे सांगणे कठीण. कन्हैयाकुमार, सचिन पायलट, गौरव मोगोई, इम्रान प्रतापगढी आदींनी भाजपवर टीकास्त्र सोडले, तर शशी शरुर यांनी काँग्रेसने राष्ट्रवादासारखा मुद्दा मांडला पाहिजे, असे सांगत फक्त भाजपवर टीका करून फायदा नाही, असे सुनावले. उशिरा का होईना; पण पक्ष संघटनेकडे लक्ष देण्याचे, संघटना बळकट करण्याचे शिवधनुष्य उचलण्याचा निर्णय झाला आहे.

भाजपने महाराष्ट्रात दीड कोटी सदस्य नोंदणी केली आहे. राज्यात मतदारसंख्या आहे, ९ कोटी २३ लाख. म्हणजे त्यापैकी भाजप सदस्य १५ टक्के आहेत. हे भाजपचे हक्काचे मतदार. शिवाय, भाजपला मानणारे वेगळे. एवढ्या जोरावर पुढच्या महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत भाजप १३२ आमदारांवरून स्वबळावर सत्ता मिळवू शकतो. २०२४ च्या विधानसभा निवडणुकीत भाजपला २७ टक्क्यांपर्यंत मते मिळाली होती, तर काँग्रेस पक्षाला १२.१९ टक्के मतदान मिळाले होते. ही तफावत मोठी आहे. ती भरून काढायची, तर पक्षाला आणि नेतृत्वाला परिश्रमाशिवाय पर्याय नाही.

जात-धर्म यात तेढ निर्माण न करता, राष्ट्रवादाचा समावेश पक्षाच्या ठरावात करण्यात आला, ही पक्षाची महत्त्वाची चाल. राष्ट्रवाद हा आपलाच मुद्दा, या भाजपच्या भूमिकेला या ठरावाने काँग्रेस पक्ष शह देऊ शकतो आणि राष्ट्रवादाकडे ज्यांची मानसिकता त्यांना आपल्याकडे आकर्षित करू शकतो. अर्थात, हा दीर्घ पल्ल्याचा मार्ग आहे व त्यातील हे पहिले पाऊल आहे.१९६९ ला काँग्रेसमध्ये फूट पडल्यानंतर इंदिरा गांधी यांच्या नेतृत्वाखालील काँग्रेस पक्षाचे अधिवेशन मुंबईत १९६९ च्या डिसेंबरात भरले होते, तेव्हा यशवंतराव चव्हाण यांनी मावळत्या सूर्याला साक्षी ठेवून तमाम महाराष्ट्र इंदिराजींच्या पाठीशी असल्याची जाहीर स्वाही दिली होती आणि आर्थिक ठराव मांडला होता. त्यातूनच पुढे इंदिराजींनी ‘गरिबी हटाव’ अशी ऐतिहासिक घोषणा करून १९७१ ची लोकसभा निवडणूक जिंकली होती.

‘संविधान बचाव’सारख्या प्रश्नावर रस्त्यावर उतरण्याची भाषा झाली, ती योग्यच. ‘नॅशनल हेराल्ड’ प्रकरणात श्रीमती सोनिया गांधी आणि राहुल गांधी यांना ‘ईडी’ने नोटिसा जारी केल्या आहेत. त्याविरोधात मुंबई, दिल्ली आदी ठिकाणी काँग्रेस कार्यकर्त्यांनी निदर्शने केली. त्याबद्दलही आक्षेप घ्यावा, असे नाही; पण जनसामान्यांच्या थेट प्रश्नावर, समस्यांवर कार्यकर्त्यांनी रान उठवले पाहिजे, असा ठोस संदेश आणि आदेश ठामपणाने यावयास हवा होता, तसे दिसले नाही. केंद्रात गेल्या तीन लोकसभा निवडणुकांपासून काँग्रेस पक्ष सत्ता मिळवू शकलेला नाही. १९८९ पासून पक्षाने स्वबळावर सत्ता मिळवलेली नाही. एका हाताच्या बोटारवर मोजता येतील, एवढ्या राज्यांत काँग्रेसची सत्ता आहे. या अधिवेशनापासून पक्षाला थोडी नवसंजीवनी मिळाली, तरी अहमदाबाद अधिवेशन ऐतिहासिक अधिवेशन ठरू शकेल.

‘नॅशनल हेराल्ड’ प्रकरणाचे आव्हान ‘नॅशनल हेराल्ड’ चालविणार्या संस्थेवर श्रीमती सोनिया गांधी आणि राहुल गांधी यांनी ताबा घेतल्याचे प्रकरण गंभीर वळणावर जाण्याची शक्यता बोलली जात आहे. १९३८ मध्ये पंडित जवाहरलाल नेहरू यांनी ‘नॅशनल हेराल्ड’ या वृत्तपत्राची स्थापना केली. काँग्रेस पक्षाचे मुखपत्र म्हणून त्याकडे पाहिले जाई. २००८ मध्ये हे वृत्तपत्र बंद पडले. असोसिएट जर्नल लि. (एजेएल) या संस्थेमार्फत हे वृत्तपत्र चालवले जाई. २०१० मध्ये यंग इंडिया लि. अशी कंपनी स्थापन करण्यात आली. या कंपनीने ‘एजेएल’ संस्था मालमत्तेसह ताब्यात घेतली. यंग इंडिया लि.मध्ये श्रीमती सोनिया गांधी आणि राहुल गांधी यांचे प्रत्येकी ३८ टक्के असे ७६ टक्के शेअर्स आणि पक्षाचे ज्येष्ठ नेते मोतीलाल व्होरा व ऑस्कर फर्नांडिस यांचे प्रत्येकी बारा असे २४ टक्के शेअर्स आहेत.

युनेस्कोच्या आंतरराष्ट्रीय स्मारके व स्थळे परिषदेतर्फे १८ एप्रिल हा दिवस जागतिक वारसा दिवस म्हणून साजरा केला जातो. याचा मुख्य उद्देश माणसाच्या वैविध्यपूर्ण सांस्कृतिक वारसाबाबत जागरूकता निर्माण करणे, त्यांच्या हानी व असुरक्षिततेचा विचार करणे आणि त्यांच्या जतन, संरक्षण व संवर्धनासाठी प्रयास करणे हा आहे. आपल्या देशाच्या काही सांस्कृतिक, ऐतिहासिक गोष्टींबाबत सर्वानाच अभिमान असतो; परंतु याविषयीचे महत्त्व व जागृती सर्वसामान्य माणसांमध्ये फारच कमी पाहायला मिळते.

एखाद्या देशाचा वारसा दोन प्रकारचा असू शकतो. एक म्हणजे नैसर्गिक वारसा. तो म्हणजे, त्या त्या प्रदेशातील नैसर्गिक, प्राकृतिक व प्रादेशिक गोष्टींकडे लक्ष वेधतो. एखाद्या देशाची प्रादेशिक रचना, तेथील निसर्ग, डोंगर, नद्या, जंगले, हवामान, जीवसृष्टी आदी प्राकृतिक गोष्टी हा त्या देशाचा नैसर्गिक वारसा होय; पण तेथील माणसाने आपल्या ज्या काही क्षमता, कौशल्य आहेत, त्याआधारे जे काही मानवी जीवन घडविले आहे, जी काही निर्मिती केलेली आहे आणि जे काळाच्या ओघात टिकून राहिलेले आहे, त्याला आपण मानवी वारसा म्हणतो. संस्कृती म्हणतो. ऐतिहासिक स्मारके, राजवाडे, महाल, इमारती, काही भग्न वास्तू, रचना व अवशेष, शिल्पे, कोरीव कामे, पेंटिंग्ज, नाणी, हत्यारे व अवजारे, माती व धातूची भांडी, अलंकार, शस्त्रे व संरक्षणाची साधने, कलात्मक गोष्टी, मानववंश विषयक वस्तू इत्यादी गोष्टी ज्या मानवी श्रम व कौशल्याने बनल्या आहेत, त्याला आपण मानवी वारसा म्हणतो.

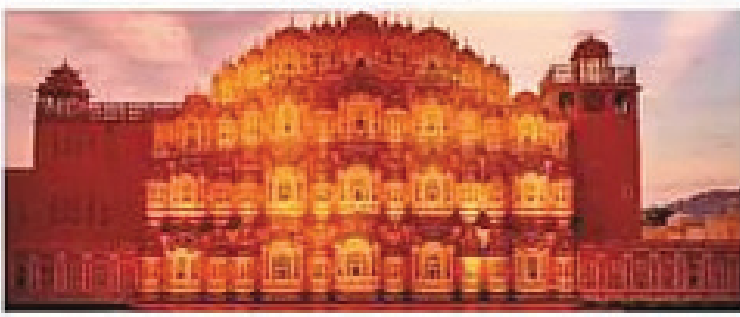
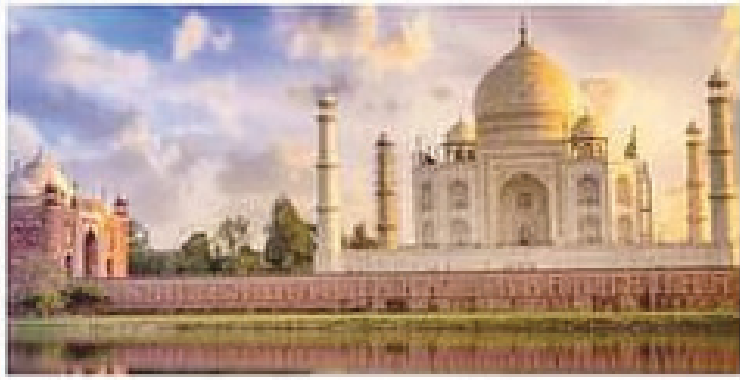
भूतकाळातील अगदी छोट्याशा सुईपासून मोठ्या मोठ्या महालांपर्यंत मानवनिर्मित या गोष्टींना आपण ‘कलावस्तू’ म्हणतो. या सर्व गोष्टी व साहित्य त्या त्या देशाच्या तत्कालीन ऐतिहासिक, सामाजिक, साहित्यिक, सांस्कृतिक, राजकीय जीवनावर प्रकाश

ट्रम्प यांनी चीनच्या आयातीवर १४० टक्क्यांपेक्षा अधिक टॅरिफ आकारणी करणे हा अमेरिका-चीन यांच्या आर्थिक संबंधातील महत्त्वाचा क्षण आहे. त्याचा व्यापक प्रभाव अनेक उद्योगांवर पडेल आणि ही बाब अमेरिकी उत्पादन आणि ग्राहकांसाठी कळीचा मुद्दा ठरणारी आहे. आज अमेरिकाच नव्हे, तर जगभरातील देश चीनवरचे अवलंबित्व कमी करण्याचा विचार करत असताना भारत हा जगातील देशांना चांगला पर्याय म्हणून सिद्ध होऊ शकतो.

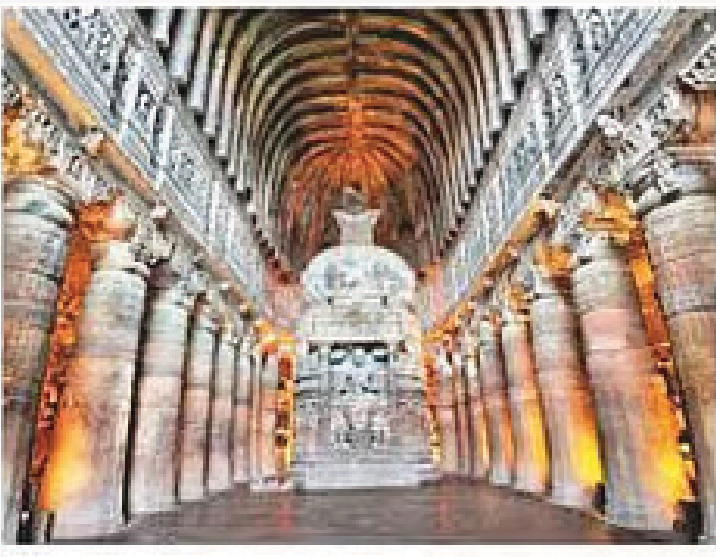
कोरोनानंतरच्या काळात संपूर्ण जग एकप्रकारे चीनवरचे अवलंबित्व कमी करण्यासाठी धडपड करत आहे. अशावेळी भारतातील राजकीय स्थैर्य, धोरणात्मक सातत्य आणि व्यापक क्षमता या गोष्टी जगाला पर्याय म्हणून विचार करावयास लावणार्या ठरू शकतात. भारताची योग्य दिशेने होणारी सर्वेक्ष प्रगती यात महत्त्वाचे योगदान देत आहे. अलीकडेच अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी जागतिक व्यापार परिषदेत व्यापक बदल घडवून आणला. त्यांनी ‘अमेरिका फर्स्ट’ या धोरणानुसार व्यापक टॅरिफची घोषणा केली. जागतिक विरोधानंतर आणि वाटाघाटींची तयारी दर्शवल्यानंतर हा निर्णय ९० दिवसांसाठी स्थगित करण्यात आला; पण चीनवर १२५ टक्के टॅरीफ आकारणी कायम ठेवली. दुसरीकडे भारताच्या उत्पादनावर आकारलेले १० टक्के आयात शुल्कदेखील तूर्त मागे घेतले. या घटनांचे आकलन करता जागतिक धोरणात बचावात्मक मुद्दा हा अधिक प्रकर्षाने जाणवत आहे; पण भारताचा विचार केला, तर जागतिक भूराजकीय स्थितीत प्रचंड उलथापालथ दिसत असतानाही संधीदेखील दिसत आहे. कारण, भारताकडे अशा घडामोडींवर तोडगा काढण्याची रणनीती आहे.

प्रारंभीच्या घोषणेशुसार ट्रम्प यांनी भारतावर २६ टक्के शुल्क आकारणी केली. त्याचवेळी व्हिएतनाम, बांगला देश आणि चीनवर भारतापेक्षा अधिक आयात शुल्क आकारले; पण यात बदल केला आहे. ट्रम्प यांनी ७० देशांरील शुल्कवाद तूर्त स्थगित करताना चीनवरची शुल्कवाद मात्र दीडशे टक्क्यांच्या दिशेने नेली आहे. तसेच अमेरिकेने काही देशांवर भारतापेक्षा कमी शुल्क आकारले असले, तरी त्यांची विविध क्षेत्रांतील निर्यात भारताएवढी नाही; पण या गोष्टी आता तीन महिन्यांसाठी तरी टळल्या आहेत. एकंदरीतच सध्याची आणि भविष्यातील स्थिती तसेच मनुष्यबळाच्या आधारे भारत अन्य देशांच्या तुलनेत दीर्घकालीन प्रगतीसाठी चांगल्या स्थितीत आहे आणि तो फायदा घेऊ शकतो. भारताचा जागतिक बाजारात हिस्सा वाढत असताना अमेरिकी ग्राहक याअनुषंगाने आपल्या सोतांच्या रणनीतीचा आढावा घेत आहे. जगभरातील देश चीनवरचे अवलंबित्व कमी करण्याचा विचार करत असताना भारत हा जगातील देशांना चांगला पर्याय म्हणून सिद्ध होऊ शकतो.

इलेक्ट्रॉनिकसारख्या क्षेत्रात आशियायी देश प्रगती करत असून या कारणांमुळे चीन आणि व्हिएतनामसारख्या देशांना अधिक शुल्काचा सामना करावा लागू शकतो. एकमेकांच्या गरजा भागविण्यासाठी



टाकत असतात. त्यातून भूतकाळाविषयी काही माहिती, ज्ञान व बोध होत असतो. त्यामुळे या सर्व गोष्टी महत्त्वाच्या असतात व त्यातून आपला वारसा समोर येत असतो. वेगळ्या भाषेत म्हणायचे झाले, तर या सर्व गोष्टींना एक प्रकारचे शैक्षणिक, ऐतिहासिक, प्रशासकीय, कायदेशीर आदी मूल्य असते. विद्वान, संशोधक व अभ्यासकांना त्यांच्या संशोधनाच्या दृष्टीने या गोष्टी महत्त्वाच्या असतात व त्यांना एक प्रकारचे ‘संशोधन मूल्य’ असते. ‘संस्कृती व सभ्यता’ या अशा गोष्टी आहेत ज्या मानवी जीवनाचे अनेक पैलू उलगडून दाखवतात. ‘संस्कृती’ मानवाच्या अंगभूत क्षमता, कौशल्य, विचार व व्यवहार यांच्या विकासाचे अमूर्त परिमाण आहे, तर ‘सभ्यता’ ही त्याने सर्व प्रकारच्या वस्तुरूपाने



निर्माण केलेल्या गोष्टींचे दृश्यमान स्वरूप आहे. या सर्व गोष्टी त्या त्या देशाच्या ऐतिहासिक, सामाजिक, राजकीय, सांस्कृतिक घडामोडींतून निर्माण झालेल्या असतात. एक प्रकारे हा देशाचा एक सांस्कृतिक वारसा म्हणजे त्या देशाची संपत्ती व ठेवाच होय. हा ठेवा जतन करणे, हे प्रत्येक राष्ट्राचे महत्त्वाचे काम आहे. खरे म्हणजे, आपण या भूतकाळातून चालत आलेल्या संस्कृती व सभ्यतेच्या खांद्यावर बसलेले असतो. यातून मानवी जीवनाचा विकास, कल्याण व पुढे नेणार्या गोष्टी शिकायच्या असतात. सामान्य माणूस मात्र याबाबत अनभिज्ञ व जागरूक नसतो. या सगळ्या गोष्टींकडे एक करमणूक म्हणून पाहत असतो.

संधींच्या नव्या युगात भारत

विकसित देशही विकसनशील देशांची मदत घेत आहेत. ॲपलचे एक मोठे उदाहरण देता येईल. अमेरिकेतील वाढती मागणी पूर्ण करण्यासाठी टाटा इलेक्ट्रॉनिक्ससारखी भारतीय कंपनी ॲपलला सहकार्य करत आहे. अशा प्रकारे भारत आपल्या भूमिकेची व्याप्ती वाढवू शकतो. परकी कंपन्यांना भारताच्या प्रॉडक्शन लिंकड इन्सिटिव्ह योजनेत सहभागी करून त्यांना प्रोत्साहन देता येऊ

सहकारी म्हणून भारत समोर येऊ शकतो. तसेच भारत स्वतःला विकेंद्रित व्यापारासाठी सज्ज करत आहे. त्याने गेल्या पाच वर्षांत दहा मुक्त व्यापार केले असून यात यूएई आणि ऑस्ट्रेलियासारख्या देशांचा समावेश आहे.

ईयू, ब्रिटन आणि ईएफटीएसह भारताकडून व्यापारी संबंध वाढविण्याची चर्चा सुरू आहे. यातून भारतीय निर्यातदारांना असणारे



शकते. या माध्यमातून उत्पादन क्षेत्रात भारत एक प्रमुख केंद्र म्हणून नावारूपास येईल. चीनचे अमेरिकेतील इलेक्ट्रिक आणि इलेक्ट्रॉनिक उपकरणांच्या आयातीत २७ टक्के आणि मशिनरी आयातीत १६ टक्क्यांपेक्षा अधिक वाटा आहे. हे क्षेत्र अमेरिकेच्या अर्थव्यवस्थेसाठी महत्त्वाचे आहे. सबब, चीनला एकटे पाडणे किंवा जबर शुल्क आकारणे उपयुक्त ठरणारे नाही. अशावेळी राजकीय चर्चा होणे अपेक्षित आहे; मात्र करारानंतरही दीर्घकालीन परिणामापासून दूर राहता येणार नाही. भूराजकीय जोखीम कमी करण्यासाठी अमेरिकेतील उद्योग महामंडळे आपल्या सोतांत वैविध्यपणा आणण्यासाठी प्रयत्न करतील. यादृष्टीने भारत हा एक चांगला आणि उपयुक्त पर्याय राहू शकतो. अमेरिका हा भारताचा सर्वात मोठा व्यापारी सहकारी असून गेल्या दहा वर्षांत उभय देशांतील संबंध वृद्धिंगत झाले आहेत.

अमेरिकेच्या बाजारात स्थान मिळवण्यासाठी भारताला सातत्याने संधी मिळत आहे. त्याचेळी चीनला प्रत्युत्तर म्हणून संतुलित राखण्यासाठी १.४ अब्ज लोकसंख्या असलेल्या भारताची अमेरिकेला गरज आहे आणि तसे प्रयत्नही होत आहेत. संघर्षाेवजी अमेरिकेसमवेत तातडीने संवाद सुरू करायला हवा अणि यादृष्टीने भारताने रणनीतीपूर्वक स्वतःची स्थिती मजबूत केली आहे. लाभदायी करार पदरात पाडून जागतिक व्यापारात एक विश्वासू

अडथळे दूर होत असून त्यामुळे जागतिक बाजारापर्यंत जाण्याची क्षमता वाढत आहे. भारतातील औद्योगिक रचनात्मक बदलही पोषक ठरत आहे. यात ग्राहक, पायाभूत सुविधा आणि देशांतर्गत स्थितीकडे लक्ष ठेवण्यासोबतच भारत जागतिक पातळीवर सर्वेक्ष आर्थिक मॉडेल म्हणून विकसित होत आहे. यात लॉजिस्टिक नियामक प्रक्रियातील सुधारणांचा समावेश आहे. हरितनिर्मिती तसेच डिजिटायजेशनमुळे भारतीय निर्यातीला स्पर्धात्मक आणि शाश्वत रूप मिळत आहे.

या गोष्टी रोजगार निर्मिती तसेच कौशल्य विकासाबरोबरच परकी गुंतवणूकदारांना आकर्षित करणार्या आहेत. बदलत्या स्थितीला जळवून घेणारा भारतीय बाजार वाढत असताना तो जागतिक अर्थव्यवस्थानिर्मितीसाठी पोषक ठरत आहे.फेडरेशन ऑफ इंडियन एक्स्पोर्ट ऑर्गनायजेशन-फियो यांच्या अंदाजानुसार, सध्याच्या व्यापार युद्धामुळे आणि भू-राजकीय संघर्षामुळे भारताला ५० अब्ज डॉलरची संधी मिळू शकते. अर्थात, हा केवळ तात्पुरत्या स्थितीमुळे निर्माण झालेला लाभ नसून तो जागतिक पुरवठा साखळीतील बदलामुळे आहे. यात भारत अनेक व्यापार व्यवस्थेच्या रचनेत नेतृत्व म्हणून समोर येऊ शकतो. शिवाय यातील अनेक कारणांमुळे अल्पकालीन परिणाम होणे स्वाभाविक आहे.

सकाळी नाश्ता करताना पेस्ट्री, डोनट्ससह ‘हे’ पदार्थ खाणे टाळाच; होऊ शकतात हे गंभीर आजार; तज्ज्ञ म्हणतात की

आपल्यातील अनेकांना सकाळचा नाश्ता करायला भरपूर आवडते; तर काही जण अगदी या उलट असतात. त्यांना सकाळी उठल्यावर चहा पिणेसुद्धा आवडत नाही. पण, दिवसातील सर्वात महत्वाची गोष्ट म्हणजे नाश्ता. कारण – नाश्ता केल्यामुळे उर्जेची पातळी आणि चयापचय यांवर परिणाम होतो. पण, नाश्याचे सर्व पर्याय योग्य नसतात. काही तुमच्या हृदयाच्या आरोग्यासाठीसुद्धा हानिकारक असू शकतात. त्याचबद्दल आपण या बातमीतून जाणून घेऊया

नाश्यातील अनेक लोकप्रिय पदार्थ सोईस्कर किंवा आनंददायी वाटू शकतात. पण, नियमितपणे सेवन केल्यास त्यांचे हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधीच्या आरोग्यावर गंभीर परिणाम होऊ शकतात. तर याचबद्दल जाणून घेण्यासाठी दी इंडियन एक्सप्रेसने तज्ज्ञांशी चर्चा केली.

नवी दिल्लीतील इंद्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटलमधील वरिष्ठ सल्लागार कार्डिओथोरेसिक आणि हार्ट अँड लंग ट्रान्स्प्लॉंट सर्जरी डॉक्टर मुकेश गोयल म्हणाले की, सकाळी सामान्यतः खाल्ल्या जाणाऱ्या काही पदार्थांमुळे हृदयरोग, उच्च रक्तदाब आणि इतर हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधीच्या आजारांचा विकास होऊ शकतो.

हृदयाच्या आरोग्यासाठी खालील ५ नाश्याचे पर्याय सगळ्यात वाईट

१. जास्त साखर असणारा नाश्ता
२. जास्त सोईस्कर असतात. पण, त्यात साखरेचे प्रमाण जास्त असते, ज्यामुळे रक्तातील ग्लुकोजच्या पातळीत जलद



वाढ होते. त्यामुळे इन्सुलिन प्रतिरोध, जळजळ, स्थूलता आणि टाईप २ मधुमेहाचा धोका वाढू शकतो . हे दोन्ही हृदयरोगासाठी महत्वाचे घटक आहेत.

२. प्रक्रिया केलेली मांस उत्पादने
बेकन आणि सॉसेज यांसारख्या पदार्थांमध्ये सॅच्युरेटेड फॅट आणि सोडियमचे प्रमाण जास्त असते. डॉक्टर गोयल यांच्या मते, एपिडेमियॉलॉजिकल अभ्यासात असे सांगितले आहे की, प्रक्रिया केलेले मांस नियमित सेवन केल्याने कोरोनरी हृदयरोग आणि उच्च रक्तदाबाचा धोका वाढतो. या उत्पादनांमधील नायट्रेट्सदेखील एंडोथेलियल डिसफंक्शनमध्ये योगदान देऊ शकतात, ज्यामुळे हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधीच्या

धोका आणखी वाढतो.

३. पेस्ट्री आणि डोनट्स

या लोकप्रिय पदार्थांमध्ये ट्रान्स फॅट्स आणि रिफाईंड कार्बोहायड्रेट्सचे प्रमाण जास्त असते. ट्रान्स फॅट्स एलडीएल (खराब) कोलेस्ट्रॉल वाढवतात आणि एचडीएल (चांगले) कोलेस्ट्रॉल कमी करतात, ज्यामुळे लिपिड प्रोफाइलवर नकारात्मक परिणाम होतो. या पदार्थांचे उच्च ग्लायसेमिक भार इन्सुलिन प्रतिरोध आणि कालांतराने हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधी समस्यांनादेखील कारणीभूत ठरू शकते.

४. फुल-फॅट क्रीम चीज फुल-फॅट क्रीम चीजमध्ये सॅच्युरेटेड फॅट भरपूर प्रमाणात असते, ज्यामुळे एलडीएल कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढू शकते, ज्यामुळे एथेरोस्क्लेरोसिसचा धोका वाढतो, जो हृदयरोगासाठी एक प्रमुख घटक आहे.

५. आर्टिफिशल फ्लेवर्ड नॉन-डेअरी क्रिमर्स

या क्रिमर्समध्ये बहुतेकदा अंशतः हायड्रोजनेटेड तेले असते, जे ट्रान्स फॅट्सचे स्रोत असतात. नियमित सेवनाने लिपिड प्रोफाइल खराब होऊ शकते आणि हृदयरोगाचा धोका वाढू शकतो.

तुमच्या दिवसाची सुरुवात हृदयास त्रासदायक पदार्थ टाळून करायची असेल, तर नाश्यामध्ये कमी सॅच्युरेटेड फॅट्स, ट्रान्स फॅट्स आणि साखरेचे प्रमाण कमी असलेल्या पदार्थांचा पर्याय निवडणे आवश्यक आहे, असे डॉक्टर गोयल म्हणाले आहेत.

मी गर्भवती असताना ओम पुरीचं होतं अफेअर, सीमा कपूर यांनी सांगितला वैवाहिक संघर्ष; विश्वासघाताचा स्त्रियांच्या मानसिक आरोग्यावर कसा परिणाम होतो?

दिवंगत अभिनेते ओम पुरी यांच्या पत्नी सीमा कपूरने अलीकडेच त्यांच्या वैवाहिक आयुष्याविषयी उघडपणे सांगितले. त्यांच्या बोलण्यातून विश्वासघात, वैयक्तिक हानी आणि भावनिक संघर्ष दिसून आला. सिद्धार्थ कन्नन बरोबर संवाद साधताना सीमा कपूर यांनी ओम पुरी यांच्या प्रेमसंबंधाविषयी सांगितले, ओम आणि नंदिता यांची भेट ‘सिटी ऑफ जॉय’ या चित्रपटाच्या चित्रीकरणदरम्यान झाली होती.

सीमा कपूर सांगतात, आमच्या लग्नानंतर सर्व काही ठीक सुरू होते; पण या चित्रपटात माझ्या आयुष्यात उलथापालथ केली. माझी चांगली मैत्रीण व विधू विनोद चोप्राची पहिली पत्नी रेणू सलुजा हिला या प्रेमसंबंधाबद्दल माहिती होती. पण तिला, सुधीर मिश्रा आणि इतर सर्वांना वाटलं की चित्रपटानंतर ओम योग्य मार्गावर येईल. मला या प्रेमसंबंधाबद्दल खूप नंतर म्हणजेच दिल्लीत असताना कळले. ओमनं मला फोन केला आणि सांगितलं की, तो दुसऱ्या कोणाला डेट करीत आहे. त्यावेळी माझ्या मित्रांनी सांगितलं की, तो फक्त हे लक्ष वेधून घेण्यासाठी करतोय.

जेव्हा सीमा यांना समजले की, ओम पुरी त्यांना घटस्फोट देण्याबाबत खरंच गंभीर आहे, तेव्हा क्षणात त्यांचे अखूब आयुष्य बदलले. सीमा सांगतात, त्यावेळी मी मुंबईत परतली आणि मला त्यानंतर सर्व काही सामान्य वाटलं. तो एकदा श्रुटिंगसाठी शहराबाहेर गेला आणि त्याचं सामान बघत असताना मला प्रेम पत्र सापडली. मी खूप घाबरले. प्रेमसंबंध असूनही मला त्याला कधीच घटस्फोट द्यायचा नव्हता. मी त्यावेळी गरोदर असल्यानं मला आमच्या नात्यातील या गोष्टी सुधारायच्या होत्या. त्याला माहीत होतं की, मी गरोदर आहे; पण हे नंदितासाठी असुरक्षिततेचं कारण होतं. ती माझ्यासमोर त्याला फोन करायची.

सीमा पुढे सांगतात, ही परिस्थिती खूपच वाईट होती. पुरीसाहेब खूप



मद्यपान करायचे आणि नंदिता त्या गोष्टीचा बाऊ करायची. तेव्हा एका रात्री मी निघून जाण्याचा निर्णय घेतला. त्यावेळी मी तीन महिन्यांची गर्भवती होते.

भारताच्या ससऱ्यायाधीशपदी पुन्हा एकदा महाराष्ट्राचे सुपुत्र; संजय खन्ना यांनी केली बी. आर. गवई यांची शिफारस!

पुढील १३ दिवसानंतर ‘या’ तीन राशींचा वाढणार बँक बॅलन्स; गजकेसरी राजयोग देणार प्रत्येक कामात यश सीमा यांची ही कहाणी विशेषतः गर्भवती असताना संवेदनशील विषय, त्याग, भावनिक दुर्लक्ष व दुःख यांसारख्या गोष्टी महिला कशा हाताळतात याविषयीचे प्रश्न उपस्थित करते. सीमा सांगतात, मला सांत्वन देणे सोडा; पण त्यानं त्याच्या सेक्रेटरीच्या मदीनं मला २५ हजार रुपये पाठवले. मी ते नाकारले. त्याचा सेक्रेटरी मला म्हणाला होता, ‘हा अहंकारच तुम्हाला संपवत आहे’. त्याला तो अहंकार वाटला; पण माझ्यासाठी तो फक्त स्वाभिमान होता.

समुपदेशक सायकोलॉजिस्ट व किराना समुपदेशनचे सह-संस्थापक जय अरोरा यांनी दी इंडियन एक्सप्रेसला याविषयीची माहिती दिली. जय अरोरा सांगतात, अनेकदा गर्भधारणा हा आनंदाचा काळ म्हणून रोमॅंटिक वाटतो; पण मानसिकदृष्ट्या तो स्त्रियांच्या आयुष्यातील सर्वात असुरक्षित टप्प्यांपैकी एक असतो. हार्मोनल चढ-उतार, बदलणारी ओळख आणि पूर्णपणे नवीन भूमिका पार पाडण्याची अपेक्षा यांमुळे यादरम्यान महिला अधिक भावनिक झाल्याचे दिसून येते. पण, जेव्हा या काळात महिलेचा विश्वासघात होतो तेव्हा त्या अत्यंत अस्थिर होऊ शकतात.

जय अरोरा पुढे सांगतात, गर्भधारणेदरम्यान भावनिक सुरक्षिततेसाठी एक स्त्री तिच्या जवळच्या व्यक्तीवर विशेषतः तिच्या जोडीदारावर जास्त अवलंबून असते. जेव्हा हे नातं तुटतं तेव्हा स्त्रीचं भावनिक आरोग्य खराब होऊ शकतं. तसेच, तिला मुलाच्या भविष्याची भीती वाटू शकते. ही भीती आणि निराधाराची भावना त्या स्त्रीला इतकी कमकुवत होऊ शकते की, त्याचा परिणाम गर्भाशयातील बाळाच्या विकासावर दिसू शकतो.

स्वाभिमान आणि अहंकार यांच्यातील फरक

जेव्हा सीमा कपूर सांगतात की, त्यांनी स्वाभिमानामुळे आर्थिक मदत नाकारली. तेव्हा त्या नकारात स्वाभिमानापेक्षा खोलवर काहीतरी दिसून येते. विश्वासघात झाल्यानंतर व्यक्तीला आर्थिक किंवा भावनिकदृष्ट्या समोरच्या व्यक्तीवर अवलंबून राहिल्याने स्वतःला पुन्हा हानी पोहोचवल्यासारखे वाटू शकते.

स्वाभिमान आणि अहंकार यांच्यात एक महत्त्वाचा मानसिक फरक आहे. स्वाभिमान हा स्वतःच्या मूल्याशी रुजलेला असतो आणि तो भावनिकदृष्ट्या सक्षम दाखवण्यास मदत करतो. पण, अहंकार हा सूड घेण्याचा प्रयत्न करतो. सीमा यांच्या बाबतीत त्यांचा निर्णय स्वाभिमानाशी अधिक जुळलेला वाटतो. स्वतःचा सन्मान जपण्यासाठी त्यांनी हा जाणीवपूर्वक घेतलेला निर्णय होता. त्यांना ओम पुरी यांना शिक्षा द्यायची नव्हती. स्वाभिमान निवडणे हे एक स्वातंत्र्य आहे, जे शांतपणे, निर्भयपणे आणि होणाऱ्या वेदनांचा सामना करून जपले जाऊ शकते.

घाईगडबडीच्या वेळी भाजी काय बनवावी सुचत नाही? अशावेळी सोप्या पद्धतीमध्ये बनवा मसालेदार गवारीची भाजी

कामाच्या थ | व प ळी म ध ये सकाळच्या डब्यात नेहमी नेहमी काय बनवावं? सुचत नाही. अशावेळी सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेल्या पदार्थ किंवा भाज्या बनवण्यास जास्त प्राधान्य दिले जाते. डब्यात नेहमीच भेंडी, बटाटा, वाटाणे किंवा पनीरची भाजी खाऊन कंटाळा आल्यानंतर काहीना काही मसालेदार आणि चविष्ट भाजी खाण्याची इच्छा होते. अशावेळी तुम्ही सोप्या पद्धतीमध्ये गवरची भाजी बनवू शकता. लहान मुलांसह मोठ्यांना गवार भाजी खायला आवडत नाही. गवारच्या भाजीचे नाव घेतल्यानंतर बऱ्याचदा मुलं नाक मुरडतात. पण भाज्या खाणे आरोग्यासाठी अतिशय पौष्टिक आहे. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला मसालेदार गवारची भाजी बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. या पद्धतीने गवारची भाजी बनवल्यास लहान मुलं आवडीने खातील. साहित्य: गवार पाणी हळद मीठ लसूण जिरं कोथिंबीर लाल तिखट



लिंबाचा रस

कृती: गवारीची भाजी बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, भाजी पाण्याने स्वच्छ धुवून घ्या. त्यानंतर हाताने गवार मोडा. टोपाट पाणी घेऊन त्यात सोलून घेतलेली गवार, चवीनुसार मीठ आणि हळद टाकून उकळवण्यासाठी ठेवा. त्यानंतर मिकसरच्या भांड्यात लसूण, लाल

तिखट आणि कोथिंबीर टाकून बारीक चटणी वाटून घ्या. त्यानंतर शिजवून घेतलेली गवार टोपाट घेऊन त्यात बारीक वाटून घेतलेली लसूण चटणी टाकून मिस्र करा. लसूणचा मसाला आणि गवार एकत्र ५ मिनिटं तेलात परतून घ्या. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेली गवारची भाजी.

कोकणी पारंपरिक पद्धतीने झटपट बनवा काजूच्या बोंडूचे भरीत, अभिनेत्री ऐश्वर्या नारकरांने सांगितली सोपी रेसिपी

जगभरात कोकणी पद्धतीने बनवले जाणारे सर्वच पदार्थ मोठ्या प्रमाणात प्रसिद्ध आहेत. कोकणात काजूची भाजी, फणसाची भाजी, वेगवेगळ्या पद्धतीने बनवलेले मासे इत्यादी अनेक पदार्थ खूप जास्त प्रसिद्ध आहेत. कोकणी पद्धतीचा आणि मसाल्यांचा वापर करून बनवलेले पदार्थ अतिशय चवीने आणि

आवडीने खाल्ले जातात. प्रसिद्ध अभिनेत्री ऐश्वर्या नारकर तिच्या सोशल मीडिया अकाऊंटवरून नेहमीच काहीना काही शेअर करत असते. वेगवेगळ्या रेसिपी, स्किन केअरविषयी नेहमीच



काहीना काही माहिती, रेसिपी शेअर करत असते. नुकतीच तिने काजूच्या बोंडूचा वापर करून भरीत बनवण्याची झटपट तयार होणारी रेसिपी शेअर केली आहे. कोकणात काजूची बोंडू चुलीत भाजून नंतर त्यावर मीठ टाकून आवडीने खाल्ली जातात. चला तर जाणून घेऊया काजूच्या बोंडूचे भरीत बनवण्याची सोपी रेसिपी. साहित्य: काजूची बोंडू दही जिरं हरिच्या मिरच्या मीठ तूप कोथिंबीर

कृती: काजूच्या बोंडूचे भरीत बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, काजूची बोंडू स्वच्छ धुवून त्यांच्या वरील भाग कापून घ्या. काजूच्या वरच्या भागात जास्त चीक असतो. स्वच्छ धुवून बारीक चिरून घेतलेली काजूची बोंडू कुकरच्या भांड्यात शिजण्यासाठी ठेवा. कुकरच्या ३ किंवा ४ शिट्ट्या काढून झाल्यानंतर गॅस बंद करून काजूची बोंडू बाहेर काढून थंड करा. त्यानंतर चमच्याच्या सहाय्याने व्यवस्थित मॅश करून घ्या. मॅश करून घेतलेल्या बोंडूच्या मिश्रणात दही आणि खलबत्यामध्ये बारीक कुटून घेतलेली हिवी मिरची आणि कोथिंबीर टाकून मिक्स करा. तुमच्या आवडीनुसार तुम्ही भरीत बनवताना त्यात शेंगदाण्याचा कूट सुद्धा टाकू शकता. फोडणीच्या भांड्यात तूप गरम करून त्यात जिरं आणि हिंग आणि चिरलेली मिरची घालून फोडणी भाजून घ्या. तयार करून घेतलेली फोडणी भरीतमध्ये टाकून वरून त्यात चवीनुसार मीठ टाकून मिक्स करा. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले काजूच्या बोंडूचे भरीत.

वजन कमी होईल, केस गळायचे थांबतीलआठवडाभर फक्त ‘या’ काळ्या दाण्यांचे पाणी प्या; डॉक्टरांनी दिली माहिती

साखरेऐवजी गूळ घेतल्यास किंवा दररोज दोन लसूण पाकळ्या खाल्ल्यास शरीराचे काय होते हे समजून घेतल्यानंतर आम्ही दोन आठवडे दररोज चिया बिया खाल्ल्याने चयापचयावर काय परिणाम होतात हे शोधण्याचा प्रयत्न केला. गॅस्ट्रोएन्टेरोलॉजिस्ट डॉ. सौरभ सेठी यांनी अलीकडेच सोशल मीडियावर शेअर केले की, दररोज एक चमचा चिया बिया तुमच्या आतड्यांचे आरोग्य सुधारण्यास मदत करू शकतात. चला तर मग जाणून घेऊ हे खरे आहे का? चिया बिया लहान असतात; पण पोषक घटकांनी भरलेल्या असतात. म्हणूनच बरेच लोक त्यांच्या दैनंदिन आहाराचा भाग म्हणून त्यांचे सेवन करतात. गुरुग्रामच्या मदरहड हॉस्पिटलमधील आहारतज्ज्ञ निशा यांनी दी इंडियन एक्सप्रेसशी बोलताना या संदर्भात सविस्तर माहिती दिली आहे.

चिया बियांमध्ये भरपूर फायबर असते, जे पोट निरोगी ठेवण्यास मदत करते. जर तुम्हाला बद्धकोष्ठतेचा त्रास होत असेल, तर दररोज चिया बिया खाल्ल्याने तुमच्या आतड्यांच्या हालचाली नियंत्रित होण्यास मदत होते. मात्र, सोबतच जर तुम्ही पुरेसे पाणी प्यायला नाहीत,



तर ते पोटफुगीचे कारण बनू शकते. दिवसभर ऊर्जा मिळण्यास हातभार चिया बिया हळूहळू ऊर्जा सोडतात, ज्यामुळे तुम्ही दिवसभर सक्रिय राहता. त्यात प्रथिने, निरोगी चरबी आणि कार्बोहायड्रेट्स असतात, जे उर्जेची पातळी राखण्यास

मदत करतात. चांगले हायड्रेशन चिया बियांच्या सेवनाने तुमचे शरीर जास्त काळ हायड्रेट ठेवण्यास मदत मिळते. जर तुम्ही व्यायाम करीत असाल किंवा उष्ण हवामानात राहत असाल, तर हे सेवन उत्तम ठरते. वजन नियंत्रण चिया बियांच्या सेवनाने तुम्हाला जास्त वेळ पोट भरल्यासारखे वाटते. त्यामुळे जास्त खाणे टाळता येते आणि वजन नियंत्रणात राहण्यास मदत होते. मात्र, चिया बियांचेही जास्त प्रमाणात सेवन केल्याने अतिरिक्त कॅलरीज वाढू शकतात. हृदय सशक्ततेकडे वाटचाल चिया बियांमध्ये ओमेगा-३ फॅटी सिड भरपूर प्रमाणात असते, जे हृदयासाठी चांगले असते. नियमित सेवनाने वाईट कोलेस्ट्रॉल कमी होण्यास आणि हृदयरोगाचा धोका कमी होण्यास मदत होते. त्वचा व केसांचे आरोग्य राखण्यास प्रोत्साहन चिया बियाण्यांमधील अँटीऑक्सिडंट्स त्वचेला वृद्धत्वापासून वाचवण्यास मदत करतात. ते मजबूत आणि चमकदार केसांनादेखील प्रोत्साहन देतात. दोन आठवडे चिया बिया खाल्ल्याने अनेक आरोग्यदायी फायदे मिळू शकतात. मात्र हे लक्षात ठेवा की,

ते कमी प्रमाणात खाणे आणि भरपूर पाणी पिणे महत्त्वाचे आहे. बाळाच्या चांगल्या आरोग्यासाठी ते त्यांना स्मूदी, दही किंवा सॅलडमध्ये घालून देण्याचा प्रयत्न करा.

मुंबई येथे डॉक्टर अर्चनाताई पाटील चाक्रकर यांची राज्याचे आरोग्यमंत्री प्रकाशजी आबिटकर व सार्वजनिक बांधकाम मंत्री तथा लातूरचे पालकमंत्री शिवेंद्रसिंह राजे भोसले यांची लातूरच्या विविध विकास कामांसंदर्भात भेट घेत चर्चा केली.

लातूर-मधील विविध विकास कामांसाठी निधी उपलब्ध करून देणे तसेच प्रलंबित विकास कामांसंदर्भात आरोग्यमंत्री तसेच पालकमंत्री महोदयांकडे लेखी निवेदन देत सखोल चर्चा केली.

जून २०२५ च्या पुरवणी अर्थसंकल्पात लातूरमधील रस्ते कामांचा समावेश करून निधीसह मंजुरी देण्यात यावी.

१.लातूर तालुक्यातील रा.म.मा ६३ नवीन रेल्वे स्टेशन - नांदगावमोड बोरवटी-कासारगांव-हनुमंतवाडी-मळवटी-कासारखेडा ते चिखलठाणा-भातांगळी-भडी पर्यंत (भाग नवीन रेल्वे स्टेशन कडे जाणारा रस्ता सहपदरीकरण रस्त्याची पूल मोहयासह सुधारणा करणे.

२. नांदगाव ते साई गावापर्यंत जाणार रस्ता

३. लातूर तालुक्यातील वांजरखेडा-अंबा-येळी-मांजरी-सामनगाव-आखरवाई-हंरंगुळ ते रा.म.मा ६३ पर्यंत रस्ता भाग विमानतळ ते हंरंगुळ ते महिला तंत्रनिकेतन पर्यंत रस्त्याची पूल मोहयासह दुरुस्ती करणे.

४ लातूर येथे नवीन जिल्हाधिकारी कार्यालय, प्रशासकीय इमारत व नियोजन भवन इमारतीचे बांधकाम करणे प्रस्तावास मंजुरी सह निधी मंजूर करून देण्यात यावा.

५ राज्य व केंद्र शासन यांच्या संयुक्त विद्यमाने लातूर शहरातील

लोकनेते स्व.विलासराव देशमुख पर्यायी मार्ग (फेज २) छत्रपती शिवाजी महाराज चौक ते निक्की बार जुनी रेल्वे लाइन हर पर्यायी रस्ता विकसित करणे. (तसेच या रस्त्यावर छत्रपती शिवाजी महाराज चौक ते बस डेपो पर्यंत , दयानंद महाविद्यालय चौरस्ता, ५ नंबर चौक चौरस्ता या सर्व ठिकाणी भुयारी मार्ग करणे जेणेकरून वाहतुकीस अडथळा निर्माण होऊ नये.

मुख्यमंत्री ग्राम सडक रस्ते संशोधन विकास कार्यक्रम अंतर्गत लातूर शहर मतदारसंघातील विविध रस्त्यांच्या कामास निधीसह मंजुरी देण्यात यावी.

चडक - ०६ खोपेगाव, ०६ नवीन चांडेक्षर, चउठ ०५ खरवटी रापवाडी नागझरी, डक - १४५ हंरंगुळ खु. जेवळी - बोडका - टाकळगाव - बोरागाव तांडा, डक १४५ लातूर- बोरवटी - महापूर, डक २३२ बोरवटी - कासारगाव, चउठ - ५८ गंगापूर आलमला तांडा, चडक - ०५ बसवंतपूर, चडक ०६ सिकंदरपूर, ०६ कातपूर - जगनाथपूर - हिप्परसोगा बाभळगाव - शिरसी. सदर रस्ते कामांसाठी निधीसह मंजुरी देण्यात यावी.

लातूरच्या प्रलंबित जिल्हा रुग्णालयाचा निधी त्वरित वर्ग व्हावा यासाठी अग्रही मागणी केली.

लातूर जिल्हा रुग्णालयास या वार्षिक अर्थसंकल्पात मंजुरी देण्यात



आली होती मात्र अद्यापही कृषी विद्यापीठास निधी वर्ग झाला नसल्या कारणाने प्रत्यक्ष कामास सुरुवात झाली नव्हती. याच

अनुषंगाने आरोग्यमंत्री तसेच पालकमंत्री महोदयांशी चर्चा केली यावेळी त्यांनी तत्काळ कृषी विद्यापीठाच्या अधिकाऱ्यांशी फोनवरून चर्चा केली व राज्याच्या संबंधित विभागास निधी वर्ग करण्यासाठी योग्य ती कार्यवाही करण्याच्या सूचना केल्या तसेच येत्या काही दिवसात आरोग्यमंत्री महोदय हे लातूर दौऱ्यावर येणार असून या कामाची प्रत्यक्ष पाहणी करणार असल्याचे आश्वासित केले.

नागरिकांना अधिकाधिक उत्तम व दर्जेदार सेवा सामान्य उपलब्ध करून देण्याच्या दृष्टीकोनातून आयुष मंत्रालयाने जिल्हा मुख्यालयाच्या ठिकाणी जिल्हास्तरावर आयुष रुग्णालय बांधण्याबाबत तरतूद करण्यात आलेली आहे त्यानुसार राष्ट्रीय आयुष अभियान अंतर्गत लातूर जिल्हा मुख्यालयी ३० खटांचे आयुष रुग्णालय मंजूर करणेबाबत लेखी निवेदनाद्वारे मागणी केली. लातूर विमानतळ विस्तारीकरणासाठी संपादित जमिनी संदर्भात मा.मुख्यमंत्री तसेच उद्योगमंत्री महोदयांकडे पालकमंत्री या नात्याने आपल्या माध्यमातून अंतिम मोबदला वाटपासाठी निधी उपलब्ध करून देण्यासंदर्भात पाठपुरावा करावा अशी विनंती केली.

कानडीमाळी येथील इयत्ता सातवी वर्गाचा निरोप समारंभ कार्यक्रम संपन्न

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील कनडी माळी येथील जिल्हा परिषद उच्च प्राथमिक शाळा, या शाळेत शैक्षणिक वर्षे सन-२०२४-२५ इयत्ता सातवीच्या वर्गातील विद्यार्थ्यांचा निरोप समारंभ संपन्न. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष मुख्याध्यापक गिरी सर तर प्रमुख पाहुणे सरपंच अशोकराव राऊत, मुख्याध्यापक संतोषराव गरडे, आदर्श शिक्षक नरहरी काकडे यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

कार्यक्रमाची सुरुवात उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते ज्ञानज्योती,क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमेचे पूजन करून वंदन करण्यात आले. यावेळी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना आदर्श शिक्षक नरहरी काकडे यांनी सांगितले की, सध्याचे युग हे स्पर्धेचे,तंत्रज्ञानाचे युग आहे. स्पर्धेत टिकायचे असेल तर यासाठी तुम्हाला खूप प्रयत्न करावे लागतील . दाडाला देव पण कधी प्राप्त होते . ज्या वेळेस अगोदर छनीचे घाव सोसावे लागतात त्याच वेळेस देव पण प्राप्त होते. त्याच प्रमाणे आपलीही अवस्था आहे.शालेय शिक्षण घेत असताना मन एकाग्र करून अभ्यास करणे, वेगवेगळ्या स्पर्धा परीक्षा देण्यासाठी प्रयत्न करणे,शालेय शिस्तीचे पालन करणे,जेष्ठ



नागरिक व वडीलधारी व्यक्ती यांचा सन्मान करणे,आपल्या हातून कोणाचेही वाईट नुकसान होणार नाही याची काळजी घेणे काळाची गरज आहे व अशा गोष्टींचा विचार करण्याची गरज आहे. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष गिरी सर,प्रमुख पाहुणे सरपंच अशोकराव राऊत,मुख्याध्यापक संतोषराव गरडे यांनीही विद्यार्थ्यांना मोलाचे मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे व्यवस्थित नियोजन डी.टी.राऊत,श्रीमती सुतार मॅडम,श्रीमती शेळके मॅडम,श्रीमती बोराडे मॅडम, श्रीमती दुबाले मॅडम यांनी केले होते. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व सूत्रसंचालन सोनवणे सर यांनी केले तर आभार राजगिरे सर यांनी मानले.

रेशनधारकांनी उत्पन्नासह रहिवासी पुरावा द्यावा जर पुरावा नसल्यास रेशन कार्ड होणार रद्द- तहसीलदार राकेश गिड्डे अपात्र लाभार्थ्यांचा शोध घेण्यासाठी राज्य शासनाने केली मोहीम चालू

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील सर्व रेशनधारकांनी उत्पन्नासह रहिवासी पुरावा द्यावा जर एखाद्या रेशन धारकाकडे पुरावा नसल्यास रेशन कार्ड रद्द होणार असल्याची माहिती तहसीलदार राकेश गिड्डे यांनी प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे दिली आहे. अपात्र लाभार्थ्यांचा शोध घेण्यासाठी राज्य शासनाने मोहीम चालू केली आहे तरी केज तालुक्यातील सर्व रेशन धारकांनी उत्पन्नासह रहिवासी पुरावा द्यावा असे आवाहन राज्य शासन यांच्या आदेशानुसार व शासन मोहीम अंतर्गत,बीड जिल्हा अधिकारी तथा जिल्हापुरवठा अधिकारी, यांच्या आदेशानुसार आणि केज तहसीलचे तहसीलदार राकेश गिड्डे यांच्या मार्गदर्शनाखाली केज तहसीलचे पुरवठा विभागाचे पुरवठा निरीक्षण अधिकारी श्रीमती सुजाता रामटेके यांनी केली आहे.

याबाबतची सविस्तर माहिती अशी की, अपात्र लाभार्थ्यांचा शोध घेण्यासाठी राज्य शासनाची मोहीम चालू आहे यामध्ये खऱ्या लाभार्थ्यांना रेशनचे धान्य मिळावे, धान्य वितरणात पारदर्शकता यावी यासाठी राज्य शासन विविध उपाययोजना करत आहे.

राज्यामध्ये अन्न व नागरी पुरवठा विभागाने दिलेल्या आदेशानुसार, बीड जिल्ह्या अंतर्गत केज तालुक्यातील सर्व शिधापत्रिकांची पडताळणी मोहीम सुरू झाली असून अंत्योदय, केशरी व शुभ्र शिधापत्रिकांची तपासणी केली जाणार आहे. सदर मोहीम १ एप्रिल ते ३१ मे २०२५ पर्यंत सुरू राहणार आहे. शिधापत्रिका धारकांना रहिवाशाचा पुरावा द्यावा लागणार आहे. त्यानंतर पंधरा दिवसांच्या मुदतीत रहिवाशाचा पुराई देऊ न शकणाऱ्या शिधापत्रिका रद्द करण्याच्या सूचना राज्य सरकारने दिल्या आहेत.



या शोध मोहिमेत एकाच पत्त्यावर दोन शिधापत्रिका दिली जाणार नाही, याची खबरदारी घेण्याचे आदेश जिल्हा पुरवठा अधिकाऱ्यांना दिले आहेत. त्यानुसार कामकाजाला सुरुवात करण्यात आली आहे. जे अपात्र लाभार्थी रेशन धान्याचा लाभ घेत आहेत अशा लाभार्थ्यांची शोध मोहीम पुरवठा विभागाद्वारे राबवली जात आहे.ई-केवायसी मोहिमेमुळे भोगस प्रकाराला आता बरासा आळा बसला आहे. या मोहिमेत आता रेशन कार्ड धारकांच्या वार्षिक उत्पन्नासह रहिवासी पुरवण्याची पडताळणी होणार आहे. सादर करावयाची कागदपत्रे भाडेपावती, निवास्थानाच्या मालकी बदलचा पुरावा, गॅस जोडणी क्रमांकाची पावती, बँकेचे पासबुक, विज बिल, फोन मोबाईल बिल, वाहन परवाना, कार्यालयीन तसेच अन्य ओळखपत्र, मतदार

ओळखपत्र, आधार कार्ड यापैकी एक दाखला द्यावा लागणार आहे. पडताळणी मोहीम करिता अर्ज रेशन दुकानदाराकडे उपलब्ध १ एप्रिल ते ३१ मे २०२५ या काळात ही पडताळणी मोहीम राबविण्यात येणार आहे. यासाठी शिधापत्रिकाधारकांना रेशन दुकानदाराकडून अर्ज उपलब्ध करून दिला जाणार आहे. शिधापत्रिका धारकांना या अर्जासोबत हमीपत्र द्यावे लागणार आहे. नव्याने गरजू लाभार्थ्यांना इष्टांकात सामावून घेण्यासाठी अपात्र लाभार्थी यांची शोध मोहीम राबविण्याचे राज्य सरकारने ठरविले आहे. अर्जाची तपासणी अधिकाऱ्याकडून होणार रेशन दुकानदाराने हे अर्ज संबंधित तहसील कार्यालयातील पुरवठा विभागाकडे जमा करावयाचे आहेत. या अर्जाची तपासणी पुरवठा विभागातील अधिकाऱ्यांनी करून रहिवासी पुरावा दिलेल्याची तसेच पुरावा न दिलेले ची आशा स्वतंत्र याद्या करण्याचे शासनाने निर्देश दिले आहेत. ज्या लाभार्थ्यांनी पुरावा दिलेला नाही, अशांना तो देण्यासाठी पंधरा दिवसांची मुदत असेल. या मुदतीत पुरावा सादर न केलेल्याची शिधापत्रिका रद्द करण्याचे निर्देश राज्य सरकारने दिले आहेत. एका कुटुंबात एका पत्त्यावर दोन शिधापत्रिका दिल्या जाणार नाहीत, एकाही विदेशी नागरिकाला शिधापत्रिका दिली जाणार नाही, याची काटे कोरपणे दक्षता घेण्याचे निर्देशही देण्यात आले आहेत. असे केज तहसीलचे तहसीलदार राकेश गिड्डे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पुरवठा विभागाचे पुरवठा निरीक्षण अधिकारी श्रीमती सुजाता रामटेके यांनी दिलेल्या प्रसिद्धी पत्रकात म्हटले आहे.

दोन मित्रांच्या चिकनच्या भांडणात, एक जागीच ठार

केज, दि. १७ : येथील खुरेशी मुहल्ल्यातील अजहर मस्तान खुरेशी हे सोमवारी (दि.१४) सायंकाळी पाच ते साडे पाच वाजण्याच्या दरम्यान आपल्या चिकनच्या दुकानातून ग्राहकाला चिकन पोहचविण्यासाठी जाताना चुलत भाऊ रेहान शाहेद खुरेशी यास चिकनच्या दुकानात बसवून तो पर्यंत तु दुकाण सांभाळ आसे सांगून गिन्हाईकला चिकन देण्यासाठी दुकानाच्या समोरील रस्त्यावरून गेला. याचवेळी शेजारच्या चिकनच्या दुकानातील रेहानचा अल्पवयीन मित्र (साकीय ईसाक खुरेशी वय १७ वर्षे) याने रेहान सोबत गोंधळ घालून, रेहानचे शर्ट ओढून त्याला दुकाणाच्या बाहेर आणले व धक्काबुकी करून रेहानच्या छातीवर,व डोक्यावर मारहाण करून सिमेंटच्या नवीनच झालेल्या नालीवर त्याला उचलून जोरात आदळले. त्यामुळे रेहानच्या डोक्याला व छातीला जबर मार लागल्याने तो बेहोश झाला होता.त्यानंतर त्याला केज येथील उपजिल्हा रुग्णालयात उपचारासाठी घेवुन गेले असता, वैद्यकीय अधिकाऱ्यांनी त्याची तपासणी करून त्याला मयत घोषित केले. त्यानंतर रात्री उशिरा दर्मा परिसरात त्याच्या पांथिवावर अजहर मस्तान खुरेशी याच्या फियादीवरून बुधवारी (दि. १६) रात्री ७ वाजता केज खुरेशी मुहल्ल्यातील अल्पवयीन मुलगाह,, (साकिब ईसाक खुरेशी वय १७ वर्षे) याचे विरुद्ध केज पोलीसात खुनाचा गुन्हा नोंद झाला आहे.पुढील तपास पोलीस निरीक्षक वैभव पाटील यांच्या मार्गदर्शना खाली सहाय्यक पोलीस निरीक्षक संदीप मांजरे हे करीत आहेत.



केज येथे आझाद क्रांती सेनेची तालुका स्तरीय बैठक संपन्न

केज /प्रतिनिधी केज येथील शासकीय विश्रामगृहामध्ये १५/०४/२०२५ रोजी दुपारी ०२:०० वाजता राजेशजी घोडे यांच्या भक्कम नेतृत्वात बैठक संपन्न झाली. यावेळी विचार मांडत असताना आझाद क्रांती सेनेची निर्मिती कशा पद्धतीने झाली याची सविस्तर माहिती राजेशजी घोडे यांनी उपस्थित कार्यकर्त्यांना दिली. देशाला स्वातंत्र्य मिळून आज ७८ वर्षे पूर्ण झाली आहेत तरी अर्थिक आणि सामाजिक स्वातंत्र्य समाजात प्रस्थापित झालेले नाही. सामाजिक विषमतेची दरी दिवसेंदिवस वाढत चाललेली आहे. आपल्या अनेक पिढ्या मनुवादी व्यवस्थेमुळे बरबाद झालेल्या असल्यामुळे मनुवादी व्यवस्था मुळापासून उपटून टाकण्यासाठी आझाद क्रांती सेनेचा जन्म झाला आहे. असे यावेळी बोलताना राजेश घोडे म्हणाले. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या विचारांची खरी चळवळ आझाद क्रांती सेनेच्या माध्यमातून पुढे चालवली जात आहे. या सेनेचे कार्यकर्ते देश विदेशात देखिल आहेत.



भारत हा तरुण देश आहे. हा जर तरुणांचा देश आहे तर मग आझाद क्रांती सेना सुद्धा तारुण्यात आहे आणि याच ताकतीने भविष्यात ही सेना काम करेल असे आश्वासन सेनाप्रमुख राजेश घोडे यांनी दिले. आपल्या अनेक पिढ्या मनुवादी गुलामित खाक झाल्या असुन त्यावेळी झालेले अन्याय अत्याचार आपल्याला विसरता येणार नाहीत. आक्रमक भूमिका घेऊन आपल्याला या व्यवस्थेच्या विरोधात ताकतीने लढावे लागेल, याची देखिल आठवण यावेळी त्यांनी करून दिली. प्राध्यापक सिद्धार्थ शिन्गारे यावेळी आवर्जून उपस्थित होते. नेता कसा असला पाहिजे, त्याची

कार्यकारणी कशी असली पाहिजे याची सविस्तर माहिती देत असताना स्व. एकनाथरावजी आव्हाड यांच्यानंतर त्यांचे काम खऱ्या अर्थाने जर कोणी पुढे नेत असेल तर ते रमेशजी घोडे आहेत. एकनाथ आव्हाडांची हुबहु छवी राजेशजी मध्ये दिसून येत असल्याचे यावेळी बोलतांना ते म्हणाले. या कार्यक्रमासाठी बहुसंख्य कार्यकर्त्यांनी हजेरी लावलेली होती. गायरान जमिनी संदर्भात अनेकांनी आपल्या समस्या व्यक्त केल्या. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन सामाजिक कार्यकर्ते बाबूराव गालफाडे सर यांनी केले. आभार प्रदर्शन तुकाराम शिंदे यांनी व्यक्त केले. तसेच व्यवस्थापन शरद थोरात यांचेकडे होते. महादेव आव्हाड, महादेव अडागळे, किसन भिसे, विनायक लोंढे, बळीराम मरके, अशोक ढगे, अरुण आव्हाड, बाळू आव्हाड, संतोष जोगदंड, दत्तात्रय झाडे, सय्याजी ढवळे, अर्जुन शिंदे, बालाजी गोंडे, अर्जुन शिंदे, जालिंदर कसबे, पांडूरंग कसबे, राजू लांडगे, दिलीप गालफाडे, परशुराम मोरे यावेळी आवर्जून उपस्थित होते.