

जिल्ह्यातील अधिकारी-कर्मचाऱ्यांनी 'टेक-वारी'मध्ये सहभागी होवून प्रशिक्षणाचा लाभ घ्यावा- जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे

लातूर :- माहिती व तंत्रज्ञानातील नवनवीन घटकांचा परिचय करून देण्यासाठी शासनाच्या वतीने 'टेक-वारी' - महाराष्ट्र टेक लर्निंग वीक या प्रशिक्षण कार्यक्रमास आजपासून सुरुवात झाली आहे. मंत्रालय ते जिल्हा व तालुकास्तरावर या प्रशिक्षणाचे ऑनलाईन प्रसारण करण्यात येत असून, जिल्ह्यातील सर्व शासकीय अधिकारी, कर्मचारी यांनी या प्रशिक्षणाचा लाभ घ्यावा, असे जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी म्हणाल्या. जिल्हाधिकारी कार्यालयातील सभागृहात 'टेक-वारी' प्रशिक्षणाचे लाईव्ह प्रक्षेपण झाले. यावेळी अपर जिल्हाधिकारी शिल्पा कर्मकर, निवासी उपजिल्हाधिकारी केशव नेटके, उपजिल्हाधिकारी संगीता टकले, अहिल्या गाठाळ यांच्यासह अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते. जिल्ह्यातील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी आठवडाभर चालणाऱ्या या प्रशिक्षणातून तांत्रिक ज्ञान व



कौशल्य आत्मसात करावे, असे आवाहन जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे यांनी केले. प्रशिक्षणात कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआय), ब्लॉकचेन,

सायबर सुरक्षा, तणाव व्यवस्थापन, आरोग्यदायी जीवनशैली, ध्यानधारणा आदी विषयांचा समावेश आहे. या प्रशिक्षणाचे उद्घाटन मंत्रालयात राज्याचे उपमुख्यमंत्री व वित्तमंत्री अजित पवार यांच्या हस्ते झाले. पहिल्या दिवशी 'प्रभावी व तणावमुक्त जीवन' या विषयावर प्रख्यात वक्ते प्रभु गौर गोपाल दास यांनी मार्गदर्शन केले. 'टेक-वारी' ही महाराष्ट्र शासनाची पहिली डिजिटल वारी असून, आधुनिक तंत्रज्ञान व नवकल्पनांचा संगम साधून संपूर्ण राज्यात तंत्रज्ञान प्रसाराचा उद्देश बाळगून राबवली जात आहे. हे सर्व प्रशिक्षण सत्र साधून संपूर्ण राज्यात तंत्रज्ञान प्रसाराचा उद्देश बाळगून राबवली जात आहे. हे सर्व प्रशिक्षण सत्र साधून संपूर्ण राज्यात तंत्रज्ञान प्रसाराचा उद्देश बाळगून राबवली जात आहे.

कोरडा दिवस पाळूया - डेग्यू आजार पळवू या सार्वजनिक आरोग्य विभाग मनपाचा उपक्रम



लातूर-आठवड्यातून एकदा हे नक्की करा. घराभोवती ज्या मध्ये पावसाचे पाणी साचू शकेल अशा निरुपयोगी वस्तू ठेवू नये, त्या नष्ट कराव्यात. कुलदाणी, कुंडी मनीप्लान्ट इत्यादीतील पाणी नियमित बदलावे.

परिसरातील डबकी वाहती करावी. नाले स्वच्छ करावेत. ड्रम किंवा इतर पाण्याची भांडी पुर्णपणे रिकामी करावीत. स्वच्छ धुतल्या नंतर भरून झाकण लावावे. या २ महिन्यांच्या कालावधीमध्ये आवकाळी पाऊस पडून त्याचे पाणी साचून राहण्याची शक्यता असते त्यामुळे शाळा, महाविद्यालये, शासकीय - निमशासकीय कार्यालये, सार्वजनिक संस्थांच्या इमारती इ. आस्थापनांनी त्यांच्या इमारती व परिसरामध्ये पाणी साचून राहणार नाही याची दक्षता घ्यावी असे आवाहन करण्यात येत आहे. तरी या मोहिमेत एकूण ८ नागरी आरोग्य केंद्रातील कर्मचारी आणि आशा स्वयंसेविका यांचे मार्फत राबविण्यात येत आहे. यासोबतच ताप रुग्ण सर्वेक्षण करून, ताप असणाऱ्या



रुग्णांचे रक्तनमुने तपासणीसाठी घेऊन तपासणी करण्यात येणार आहे. तरी अंबेट मोहिमेत घर भेटीस येणा-या आरोग्य कर्मचा-यास सहकार्य करावे असे आवाहन उपायुक्त डॉ. पंजाबराव खानसोळे, डॉ. शंकर र. भारती वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी, सार्वजनिक आरोग्य विभाग, मनपा लातूर यांच्या वतीने करण्यात येत आहे.

MAEER'S
माईर्स एमआयटी शिक्षण संस्था समूह, पुणे, भारत

विश्वबंधुत्व, सर्वधर्मसमभाव, समंजस्य आणि एकोप्याचं मूर्तिमंत प्रतीक असलेलं मराठवाड्यातील लातूर जिल्ह्यातले एक आदर्श गांव

॥ विश्वधर्मी मानवतातीर्थ रामेश्वर (रुई) ॥
येथे प्रज्वलित करण्यात आलेली

॥ विश्वशांतीची ज्ञानज्योत ॥

ज्ञानभूमी आळंदीपासून, सांप्रदायिक सद्भावनाभूमी अजमेर, शक्तिभूमी अमृतसर आणि तिथून भारताची आध्यात्मिक राजधानी अयोध्या इथे प्रभु-श्रीरामचंद्रांना वंदन करून, बोधगया, वैशाली, जेरुसलेम, व्हॅटिकन सिटी मार्गे संयुक्त राष्ट्रसंघाच्या कार्यालयात समर्पित करण्यात येईल.

जे खळांची व्यंकटी सांडो / त्या सत्कर्म रति वाढो / भूतां परस्पर पडो / मैत्र जीवांचे ॥

तथागत भगवान गौतम बुध्दांचे 'पंचशील' ते तत्त्वज्ञ संत श्री ज्ञानेश्वर माऊलींच्या 'पसायदान' ह्या विश्वप्रार्थनेपर्यंत भारतीय संस्कृती, परंपरा आणि तत्त्वज्ञानाला अनुसरून, सर्व खलप्रवृत्ती नाहीशा होऊन अखिल मानवजातीमध्ये प्रेम, जिवाळा, करुणा आणि शांतीचा उजेड पसरविण्याचा विनम्र प्रयत्न ह्या विश्वशांतीच्या ज्ञानज्योतीमार्फत करण्यात येईल.

भारताचे ज्येष्ठ आणि द्रष्टे शिक्षणतज्ञ विश्वधर्मी प्रा. डॉ. विश्वनाथ दा. कराड यांच्या विश्वशांती संस्कृती प्रस्थापित करण्याच्या ध्येयाला अनुसरून ही 'विश्वशांती ज्ञानज्योती' मार्गक्रमण करेल.

आज संपूर्ण जगच जणु युध्दभूमी बनले आहे. आत्यांतिक हिंसा, रक्तपात, अनागोंदी, संशय आणि भितीचे वातावरण, अशा परिस्थितीत जगभरातील सर्व देशांच्या नेत्यांना सद्बुध्दी लाभो व जगात शांती संस्कृती नांदो हीच माऊलीचरणी प्रार्थना!

विश्वशांती ज्ञानज्योत प्रारंभ: १ मे २०२५, महाराष्ट्र दिन

'विश्वधर्मी' प्रा. डॉ. विश्वनाथ दा. कराड

भादा सर्कलच्या सर्वांगीण विकासासाठी कटिबद्ध मतदारांच्या जाहीर भाभार सभेत आ. रमेशआप्पा कराड यांची ग्वाही

लातूर :- गेल्या पंधरा वर्षात कॉंग्रेसच्या तिन्ही आमदारांनी लातूर ग्रामीण मधील भादा सर्कलला विकासापासून कोसो दूर ठेवले. कुठलीही योजना मंजूर केली नाही. गेल्या चार वर्षात रस्त्याच्या विविध कामांबरोबरच आमदार निधी काय असतो याची जाणीव आपण या भागाला करून दिली. शासनाच्या विविध विकास योजना मंजूर केल्याने या भागातील मतदारांनी मला मोठे समर्थन दिले, आशीर्वाद दिला हे कदापी विसरू शकत नाही. येणाऱ्या काळात भादा सर्कलमधील सर्वच गावात वाडी वस्तीत सर्वांगीण विकासाची कामे टप्प्याटप्प्याने करून हा परिसर विकासाच्या वाटेवर आणू यासाठी आपण कटिबद्ध आहोत असे प्रतिपादन लातूर ग्रामीण विधानसभेचे नवनिर्वाचित आ. रमेशआप्पा कराड यांनी केले.

लातूर ग्रामीण विधानसभा ऐतिहासिक निवडणुकीत मतदारानी एकाधिकारशाही, हुकूमशाही आणि धनशक्ती विरुद्ध आवाज उठून भाजपाचा दणदणीत विजय केला यानिमित्ताने नवनिर्वाचित आ. रमेशआप्पा कराड यांनी रविवारी सायंकाळी औसा तालुक्यातील मौजे भादा येथील जाहीर भाभार सभेतून मतदारांशी संवाद साधून ऋण व्यक्त केले. याप्रसंगी शिवसेना शिंदे गटाचे जिल्हा संपर्कप्रमुख अॅड बळवंतराव जाधव, युवा नेते ऋषिकेशदादा कराड, भाजपा किसान मोर्चा प्रदेश उपाध्यक्ष विक्रमकाका शिंदे, प्रदीप पाटील खंडापुरकर, ओबीसी मोर्चाचे भागवत सोट, पंचायत राज सेल जिल्हा संयोजक नवनाथ भोसले, पद्मकर चिंचोलकर, सोमनाथ पावले, बालाजी शिंदे राजकिरण साठे, सतीश आंबेकर, बन्सी भिसे, उद्धव काळे, सुरज शिंदे, शरद दरेकर, दशरथ सरवदे, सुरेखा पुरी, अनुसया फड, रवींद्र पाटील प्रशांत पाटील, देवराव मोहिते, महादेव मुळे, बालाजी साळुंखे, सतीश कात्रे, श्रीनाथ बंडगर यांच्यासह अनेकांची प्रमुख उपस्थिती होती. या सभेस भादा आणि परिसरातील गावागावातून मोठ्या उत्साहाने कार्यकर्त्यांसह मतदार बंधू भगिनी उपस्थित होते. सभेपूर्वी वाजत गाजत फटाक्याची आतिषबाजी करत मोठ्या जल्लोषाच्या वातावरणात आ. रमेशआप्पा कराड यांची भव्य रॅली काढण्यात आली होती.

यावेळी बोलताना आ. रमेशआप्पा कराड म्हणाले की, मतदार संघातील सर्वच कार्यकर्त्यांनी जिवाचे रान करून, मेहनतीने, जिद्दीने निवडणूक जिंकली. निवडणुकीत पैशाचा पाऊस पडला, मतदारांचे इमान विकत घेण्याचा प्रयत्न झाला. माझे



कार्यकर्ते गोरगरीब असून कसल्याही आमिषाला बळी पडले नाहीत. मतदारांनी प्रचंड आशीर्वाद दिले, हे कदापी विसरू शकत नाही, मी माझे संपूर्ण आयुष्य खर्ची घातले तरी मतदारांच्या या ऋणातून कधीच उतराई होऊ शकत नाही. कायम तुमच्या उपकारात राहून काम करण्यासाठी साथ द्यावी असे बोलून दाखवले. या मतदारसंघात दोन वेळा पराभूत झालो म्हणून जनतेच्या न्याय हक्कासाठी संघर्ष सुरू केला. गेल्यावेळी विजय निश्चित असताना कॉंग्रेसवाल्यांनी मतदार संघ विकत घेण्याचे पाप केले सर्वाधिक नोटाला मते मिळाल्याने पक्षश्रेष्ठींनी मला आमदार केले. या आमदारकीचा उपयोग ग्रामीण भागाच्या सर्वांगीण विकासासाठी आणि गोरगरीब सर्वसामान्य माणसाच्या डोळ्यातील अश्रू पुसण्यासाठी केला. साडेतीन चार वर्षात मतदार संघात तब्बल तेराशे कोटी रुपयांची कामे केली खरा विकास काय असतो हे दाखवून दिले. कॉंग्रेसवाल्यांनी १५ वर्षात काय दिवे लावले जनतेला माहित आहे. केवळ दहशतीचे अडवणुकीचे राजकारण केले आणि दशेचे राजकारण करू नका विकासाचे राजकारण करा असे आज आम्हाला कुठल्या तोंडाने सांगता असा प्रश्न उपस्थित करून जिल्हा बँकेने पाच लाखाचे बिनव्याजी कर्ज किती शेतकऱ्यांना दिले हे अगोदर बँकेच्या व्हाईस चेअरमनने सांगावे, त्यांच्या गावात रस्ता सभागृह शाळा दुकस्ती या कामांना लाखो रुपयांचा निधी दिला असे आ. कराड यांनी बोलून दाखविले.



निवडणुकीनंतर विधिमंडळाचे अधिवेशन माझ्या डोळ्याची शस्त्रक्रिया यामुळे गावोगाव जाता आले नाही भेटला आले नाही कॉंग्रेसवाल्यांनी अनेक उलट सुलट चर्चा केली, अफवा सोडल्या माज जोपर्यंत गोरगरीब जनतेचा माय माऊलीचा आशीर्वाद माझ्या पाठीशी आहे तोपर्यंत काहीही होणार नाही असे सांगून असे सांगून माझ्यावर वैयक्तिक पातळीवर टीका करू नका अन्यथा माझा गोरगरीब मावळा पेटून उठला तर घराबाहेर पडणे मुश्किल होईल असा इशाराही कॉंग्रेसवाल्यांना यावेळी बोलताना आ. रमेशआप्पा कराड यांनी दिला.

कारखान्यावर व्हाईस चेअरमन म्हणून वैजनाथदादांना काम करण्याची संधी मिळाली तेव्हा त्यांनी शेतकऱ्यांच्या हितासाठी काम करावे विनाकारण आप्पावर टीका करू नये सल्ला दिला म्हणून बीडच्या घाटात देशमुख आणि गाडीच्या खाली उतरविले हे विसरलात का असे सांगून शिवसेना संपर्कप्रमुख अॅड बळवंतराव जाधव म्हणाले की, बबुवान काळे तात्यांचे काय हाल झाले, मोरे मामांचा ऊस वाळून देशोधडीला लावले हे दशेचे राजकारण नाही का असा प्रश्न उपस्थित करून गोरगरीब सर्व सामान्य माणसाच्या हितासाठी शेतकऱ्यांच्या न्याय हक्कासाठी संघर्ष करणारे रमेशआप्पा कराड शेतकऱ्यांच्या जातीचे आहेत त्यांनी ग्रामीण भागाच्या विकासाला चालना देण्याची काम केले. ग्रामीण जनतेला दहशतीखाली राहू देणार नाही असा इशारा दिला. आ. रमेशआप्पा यांच्या माध्यमातून जनतेने शासनाच्या

विविध योजनेचा लाभ घेऊन आपली प्रगती करून घ्यावी असे आवाहन केले. मतदारांनी लातूर ग्रामीण मतदार संघात नवा इतिहास घडला ऐतिहासिक विजय प्राप्त केला माझ्या कातडीची जोडे करून मतदारांच्या पायात घातले तरी कराड परिवारावर दाखवलेल्या विश्वासाचा उपकार फिटणार नाहीत असे सांगून युवा नेते ऋषिकेशदादा कराड म्हणाले की, आमदार म्हणून काम करताना रमेशआप्पांनी कधीच जात, पक्ष असा भेद केला नाही केवळ विकासाचेच काम केले. विकासा काय असतो हे दाखवून दिले. आप्पांच्या आभार सभाना प्रत्येक ठिकाणी मोठा प्रतिसाद मिळत असल्याचे पाहून कॉंग्रेसकडून खोटे नाटे आरोप केले जात आहेत. चुकीच्या कामावर टीका करा पण आजारपणावर टीका करता कामा नये वैयक्तिक टीका कराल तर आमचे कार्यकर्ते छातीची ढाल करून खोख उत्तर दिल्याशिवाय राहणार नाही असे बोलून दाखविले.

या सभेत पद्मकर चिंचोलकर राजकिरण साठे यांनी आपले मनोगत व्यक्त करून भादा सर्कल मध्ये आ. कराड यांच्या माध्यमातून झालेल्या विविध कामाची माहिती दिली. यांच्यासह अनेकांनी आपले मनोगत व्यक्त केले. प्रारंभी नूतन मंडळ अध्यक्ष उद्धव काळे यांनी सभेचे प्रास्ताविक केले तर शेवटी बालाजी साळुंखे यांनी आभार मानले. सभेचे सूत्रसंचालन चंद्रकांत काळवे यांनी केले.

यावेळी गिरीधर पवार, योगेश लट्टे, पांडुरंग बनसोडे, मल्हारी नंदराम, संतोष रसाळ, मानसिंग साळुंखे, रामकिशन गोरे, महादेव गुरुशेठ्ठी, सुधीर माने, मलिक कांबळे, अक्षय भोसले, व्यंकट रसाळ, श्रीमंत बचाटे, वाजिद पठाण, श्रीराम जावळे, लिंबराज सोमवंशी, अशोक वीर, व्यंकट जावळे, नागराज रिंगणकर, निळकंठ मुळे, अच्युत ईरपे, समाधान जागजे, मारुती शिंदे, राहुल कदम, सुरज भोसले, प्रदीप शिंदे, राहुल लोखंडे, धनराज जावळे, सोमनाथ बनसोडे, दीपक शिवलकर, तात्या पाटील यांच्यासह भादा आणि परिसरातील भाजपा व मित्र पक्षाचे पदाधिकारी, लोकप्रतिनिधी कार्यकर्ते मतदार बंधू भगिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

संपादकीय

जातनिहाय जनगणना निर्णायक ठरणार

भारतात जात ही एक महत्त्वाची सामाजिक रचना आहे. ती शिक्षण, रोजगार, विवाह आणि राजकारणासारख्या विविध पैलूवर प्रभाव टाकते. २०११-१२ च्या राष्ट्रीय नमुना सर्वेक्षणानुसार अनुसूचित जाती, अनुसूचित जमाती आणि इतर मागासवर्गीय कुटुंबांचा सरासरी मासिक खर्च सर्वसामान्य वर्गाच्या तुलनेत लक्षणीयरीत्या कमी होता. आता केंद्र सरकारने जातनिहाय जनगणना करण्याचा निर्णय घेतला आहे. त्याचा सामाजिक न्याय आणि राजकीय जीवनावर काय परिणाम होईल, याचा विचार करण्याची गरज आहे.

भारतीय घटनेने सर्व नागरिकांना समानतेची हमी दिली असली, तरीही जातीय विषमता अजूनही समाजात खोलवर रुजली आहे. २०१५-१६ च्या राष्ट्रीय कुटुंब आरोग्य सर्वेक्षणात हे स्पष्ट झाले की, एस्सी (३३.३ टक्के), एसटी (५०.६ टक्के) आणि ओबीसींचे (२७.२ टक्के) एकूण भारताच्या लोकसंख्येत किती प्रमाण होते. या पार्श्वभूमीवर जातनिहाय जनगणना ही सामाजिक न्यायाचा पाया मजबूत करण्याचे एक महत्त्वपूर्ण साधन ठरू शकते. जातनिहाय जनगणनेचा इतिहास ब्रिटिश काळापासून सुरू होतो. १८८१ ते १९३१ दरम्यान ब्रिटिशांनी जातनिहाय माहिती गोळा केली होती आणि ती माहिती प्रशासन आणि सामाजिक संरचना समजून घेण्यासाठी वापरली जात होती. १९३१ ची जातनिहाय जनगणना उच्चवर्णियांचे सरकारी नोकऱ्यांमधील वर्चस्व दर्शवते, ज्यामुळे मागासवर्गात आरक्षणासाठी चळवळी उभ्या राहिल्या. स्वातंत्र्यानंतर १९५१ पासून जातनिहाय माहिती गोळा करणे बंद करण्यात आले (एस्सी आणि एसटी वगळता). जातनिहाय माहिती राष्ट्रीय एकात्मतेला बाधा आणू शकते, अशी भीती त्यावेळी व्यक्त करण्यात आली होती.

२०११ मध्ये सामाजिक-आर्थिक व जातनिहाय जनगणना (एसईसीसी) घेण्यात आली; परंतु यामधील माहिती सार्वजनिक करण्यात आली नाही. कारण, त्यामध्ये अनेक तांत्रिक अडचणी होत्या. जसे की, विविध नावांनी नोंद झालेल्या जातींमुळे माहिती विश्लेषण करणे अशक्य झाले होते. ३० एप्रिल २०२५ रोजी केंद्र सरकारने जातनिहाय जनगणना मुख्य जनगणनेत समाविष्ट करण्याचा ऐतिहासिक निर्णय घेतला. हा निर्णय सामाजिक आणि राजकीय दबावामुळे घेण्यात आला. विशेषतः हा निर्णय विरोधक आणि प्रादेशिक नेत्यांच्या मागण्यांमुळे घेण्यात आला. पहलगाम दहशतवादी हल्ल्यानंतर झालेल्या उच्चस्तरीय बैठकीनंतर संघप्रमुख मोहन भागवत आणि पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची भेट झाली आणि त्यानंतर लगेचच हा निर्णय जाहीर करण्यात आला.

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांनी हा निर्णय सरकारच्या सामाजिक न्यायाप्रती वचनबद्धतेचे प्रतीक असल्याचे सांगितले. या निर्णयाचे अनेक राजकीय पक्षांनी स्वागत केले. जनता दल (युनायटेड) आणि लोक जनशक्ती पार्टी (रामविलास पासवान) यांनी या निर्णयाचे स्वागत केले, तर काँग्रेस व द्रविड मुनेत्र कळघम (डीएमके) यासारख्या विरोधी पक्षांनीही या निर्णयाला पाठिंबा दिला; मात्र त्याचवेळी सरकारवर यापूर्वी टाळाटाळ केल्याचा आरोप या पक्षांनी केला. जातनिहाय जनगणनेच्या निर्णयामुळे तेलंगणा मॉडेल हे विशेष चर्चेत आले आहे. काँग्रेस नेते राहुल गांधी यांनी तेलंगणाच्या सर्वेक्षणाचे अनेकदा कौतुक केले आहे आणि त्यास राष्ट्रीय स्तरावर लागू करण्याची मागणी केली आहे. तेलंगणामध्ये २०२४ मध्ये एक व्यापक सर्वेक्षण करण्यात आले. त्यामध्ये ३.५४ कोटी लोकांना (९६.९ टक्के लोकसंख्या) सामावून घेतले गेले. या सर्वेक्षणात सामाजिक, आर्थिक, शैक्षणिक, रोजगार आणि जातनिहाय बाबींचा समावेश होता.

सर्वेक्षणानुसार मागासवर्गीय (बीसी) लोकसंख्या ५६.३३ टक्के होती. यामध्ये १०.०८ टक्के बीसी मुस्लीम होते. अनुसूचित जाती १७.४३ टक्के, अनुसूचित जमाती १०.४५ टक्के आणि इतर जाती १५.७९ टक्के होत्या. या डेटावर आधारित तेलंगणा सरकारने स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये मागासवर्गीयांसाठी ४२ टक्के आरक्षण लागू करण्याचा निर्णय घेतला. राहुल गांधी यांनी बिहारच्या सर्वेक्षणावर टीका केली आणि म्हणाले की, तेलंगणा मॉडेल केवळ जाती माहितीपुरते मर्यादित नव्हते, तर तो समाजाचा एक एक्स-रे होता. बिहारमध्ये ओबीसी आणि ईबीसी मिळून ६३.१३ टक्के असल्याचे दाखवले गेले; मात्र त्याच्या पारदर्शकतेवर प्रश्न उपस्थित करण्यात आले. जातनिहाय जनगणना हा विषय आता भारतीय राजकारणाच्या केंद्रस्थानी आहे. भाजपने यापूर्वी जातनिहाय जनगणनेला विरोध दर्शवला होता; परंतु आता त्यांनी त्याचे समर्थन केले आहे. कदाचित २०२४ च्या निवडणुकीत बहुमत न मिळाल्यामुळे ही रणनीती बदलावी लागली. राहुल गांधी यांनी केवळ जातनिहाय जनगणनेची मागणी केली नाही, तर ५० टक्के आरक्षण मर्यादा हटवणे आणि खासगी शैक्षणिक संस्थांमध्ये आरक्षण लागू करण्याची मागणी केली आहे.

जातनिहाय जनगणनेत काही गंभीर अडचणी जातीचे वर्गीकरण : भारतात हजारो जाती आणि उपजाती आहेत. त्यांचे नाव व ओळख प्रांतिव स्वरूपानुसार वेगळी आहे.

डेटा गोळा करण्यातील अडचणी : अपुरी प्रशिक्षणप्राप्त गणक यामध्ये चुकीची नोंद करू शकतात. गोपनीयता व पारदर्शकता : तेलंगणामध्ये गोपनीयतेच्या नावाखाली सविस्तर डेटा प्रसिद्ध केला गेला नाही, ज्यामुळे विश्वासाहतेवर प्रश्न उपस्थित झाले. सामाजिक तणाव : काही लोकांचा विश्वास आहे की, जातनिहाय माहिती सामाजिक तणाव वाढवू शकते. जातनिहाय जनगणना केवळ समाजशास्त्रीय उपाय नसून, ती एक राजकीय आणि आर्थिक साधनही आहे. ओबीसी कोट्यात वाढ, ओबीसी वर्गात उपवर्गीकरण, तसेच सामाजिक असमानता दूर करण्यासाठी याचा वापर होऊ शकतो. शेवटी, जातनिहाय जनगणना करण्याचा निर्णय भारताच्या सामाजिक व राजकीय दिशा ठरवणारा ठरू शकतो. ती काटेकोरपणे, पारदर्शकतेने व वैज्ञानिक पद्धतीने राबवली, तर ती सामाजिक न्यायाला गती देऊ शकते; मात्र त्यासाठी केंद्र व राज्य सरकारांनी जबाबदारीने व संवेदनशीलतेने काम करणे गरजेचे आहे.

काश्मीरमधील पहलगाम येथे पर्यटकांवर झालेल्या दहशतवादी हल्ल्यानंतर भारत कोणत्या प्रकारचे प्रत्युत्तर देतोय याबाबतची उत्सुकता केवळ परकीय देशांनाच नाही, तर देशातील कोट्यवधी नागरिकांनाही आहे. एकीकडे परकीय देश आणि भारताचे मित्र भारताला संयमाची भूमिका घेण्याचे आवाहन करत असताना सर्वसामान्य भारतीय नागरिकांना मात्र यावेळी भारताने टोस भूमिका घेऊन पाकिस्तानला कायमचा धडा शिकवावा असेच वाटत आहे. या सर्वसामान्य नागरिकांच्या मनात पाकिस्तानला धडा शिकवण्याबाबत ज्या अपेक्षा आहेत, त्याचे ओझे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखालील केंद्र सरकारवर दिवसागणिक वाढत चालले आहे. यापूर्वी भारताने केलेल्या कारवाईबाबत जोरदार चर्चा झाली असल्याने आता यावेळी भारत कोणत्या प्रकारची कारवाई करतो याबाबतची उत्सुकता असल्यानेच अपेक्षांचे हे ओझे वाढत चालले आहे.

पहलगामच्या घटनेनंतरच सोशल मीडियाच्या माध्यमातून एका वेगळ्या प्रकारच्या युद्धाला सुरुवात झाली होती. पण प्रत्यक्ष युद्धसदृश कारवाई करणे तेवढे सोपे नसते हे सर्वसामान्य नागरिकांनीसुद्धा लक्षात घेण्याची गरज आहे. उरी येथील दहशतवादी हल्ल्यानंतर सरकारने सर्जिकल स्ट्राइक केला होता किंवा नंतर पुलवामा हल्ल्यानंतर बालाकोट येथे एअर स्ट्राइक केला होता, तेव्हासुद्धा हल्ल्याची घटना आणि कारवाईची घटना यामध्ये बराच कालावधी गेला होता. या सर्व गोष्टी करण्यासाठी विविध प्रकारचे नियोजन करावे लागते. गेल्या काही दिवसांच्या कालावधीमध्ये भारताने विविध प्रकारे पाकिस्तानच्या नाड्या आवळण्याचे काम सुरू केले आहे. भारतात वास्तव्यात असलेल्या सर्व पाकिस्तानी नागरिकांना पाकिस्तानात पाठवण्याची मोहीम राबवण्यात आली.

आता भारताने पाकिस्तानसोबतचा पूर्ण व्यापार बंद केला आहे. पहलगाम हल्ल्याला प्रतिउत्तर म्हणून भारत सरकार काही करत नाही असे नाही. उलट पाकिस्तानच्या आर्थिक नाड्या आवळून कोंडी करण्याचे काम जास्त महत्त्वाचे ठरणार आहे. कारण भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील व्यापाराचा विचार केला तर भारत पाकिस्तानमधून खूपच कमी गोष्टी आयात करतो, पण पाकिस्तानला मात्र दैनंदिन जीवनातील अनेक गोष्टींसाठी भारतातून येणाऱ्या वस्तूंचे आणि सेवांचे अवलंबून राहावे लागते. साहजिकच लवकरच होणाऱ्या एखाद्या अपेक्षित कारवाईपूर्वी वातावरण निर्मितीसाठी या सर्व गोष्टी केल्या जात आहेत हे उघड आहे.

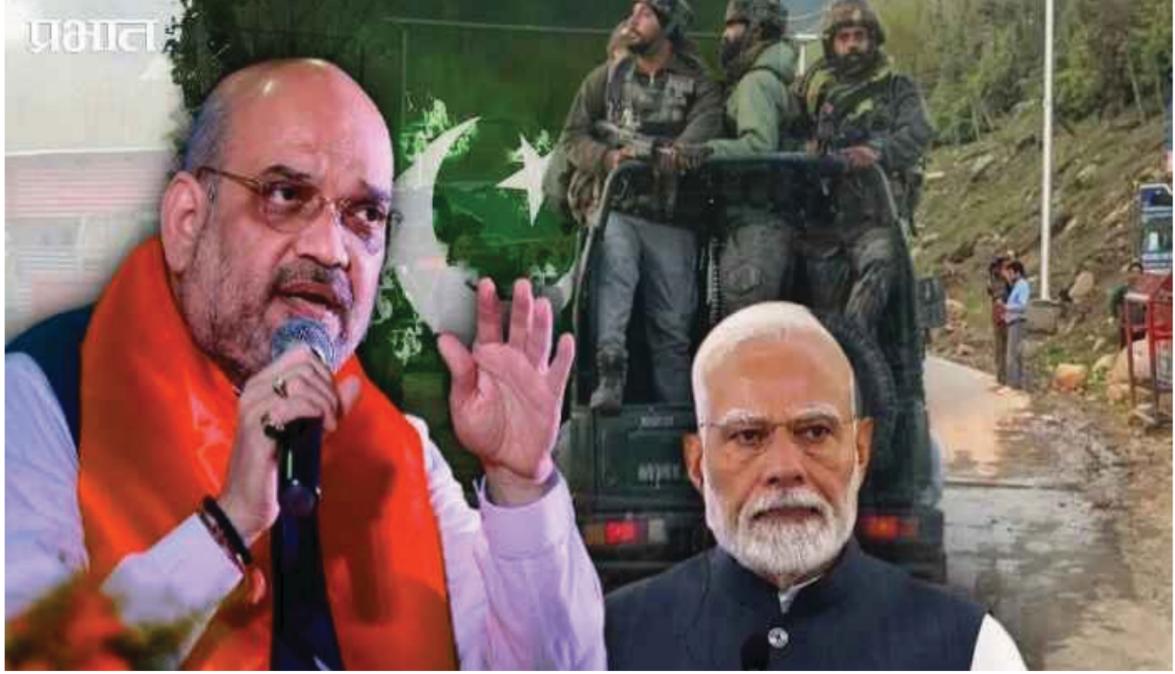
अपेक्षांचे ओझे

सर्वात महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे पहलगाम हल्ल्यानंतर गेल्या दहा दिवसांच्या कालावधीमध्ये पाकिस्तानच्या प्रत्यक्ष नियंत्रण रेषेवरील कारवायाही वाढत चालल्या आहेत. दररोज तेथे गोळीबाराच्या घटना घडत आहेत. भारतातर्फे त्यांना प्रत्युत्तर दिले जात असले तरी पाकिस्तानची मयुरी काही कमी होत नाही हेच त्यावरून समोर येत आहे. या सर्व पार्श्वभूमीवर पाकिस्तानला शेवटचा धडा शिकवायची वेळ जरी आली असली तरी सर्व बाबी विचारात घेऊनच हा निर्णय घ्यावा लागणार आहे. एकीकडे जगातील मुस्लीम देशांपैकी २५ देशांनी पाकिस्तानला पाठिंबा दिला असला, तरी तुर्कस्तान वगळता इतर देश तसे किरकोळ आहेत. दुसरीकडे यूई आणि सौदी अरेबिया या प्रमुख मुस्लीम देशांनी मात्र भारताला पाठिंबा दिला आहे हासुद्धा भारताचा राजनैतिक विजय मानावा लागेल.

म्हणूनच पाकिस्तानवर कोणतीही जोरदार कारवाई करण्यापूर्वी भारताला पाकिस्तान हा गुन्हेगार आहे आणि आम्ही गुन्हेगाराला शासन

पाकिस्तानमधील पाकव्याप्त काश्मीर आणि बलुचिस्तान या परिसरामध्ये असंतोषाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. त्याचा फायदाही करून घेण्याचे काम भारत सरकारला करावे लागणार आहे.

देशातील सर्वसामान्य नागरिकांच्या अपेक्षांचे ओझे जरी सरकारवर असले तरी त्याकडे काही प्रमाणात दुर्लक्ष करूनच सरकारला निर्णय घ्यावा लागणार आहे. यावेळी पाकिस्तानला एकदाच आणि शेवटचा धडा शिकवायचे नियोजन करावे लागणार आहे. गेल्या अनेक वर्षांच्या कालावधीमध्ये भारतामध्ये ज्या दहशतवादी घटना घडल्या त्या सर्व घटनांमध्ये पाकिस्तान हा देश, पाकिस्तानची आयएसआय ही गुप्तचर संस्था आणि पाकिस्तानमध्ये दडून बसलेल्या दहशतवादी संघटनांचे नेते हे सर्व जबाबदार असल्याचे आतापर्यंत अनेक वेळा सिद्ध झाले असल्याने पुन्हा पुन्हा अशा प्रकारच्या घटना घडू नयेत यासाठी पाकिस्तानला एकदाच धडा शिकवावा लागणार आहे.



करण्यासाठी कारवाई करत आहोत अशा प्रकारची वातावरण निर्मिती करावीच लागणार आहे. कारवाई कोणती करावी आणि कधी करावी याबाबत निश्चित निर्णय झाला असू शकतो. पण पत्रकार परिषद घेऊन किंवा एखादी प्रेस नोट काढून अशा प्रकारचे निर्णय जाहीर केले जात नाहीत ही गोष्टसुद्धा सर्वसामान्य नागरिकांच्या लक्षात यायला हवी. सध्या

पाकिस्तान पुरस्कृत दहशतवादाला कायमचे गाडण्याची संधी या निमित्ताने उपलब्ध झाली असल्याने सर्व बाजूंनी विचार करून पूर्णपणे नियोजन करून आणि सर्वसामान्य नागरिकांच्या अपेक्षांच्या ओझ्याखाली दबून न जाताच मोदी सरकारला ही कारवाई करावी लागणार आहे, हे निश्चित.

जातजनगणनेची धाव कुठपर्यंत ?

मोदी सरकारने जातनिहाय जनगणना करण्याचा निर्णय घेऊन सर्वानाच आश्चर्यचकित केले. कारण सत्ताधारी पक्ष भाजपचा जातनिहाय जनगणनेला सुरुवातीपासून एकप्रकारे विरोधक होता.

मोदी यांनी जातनिहाय जनगणनेचा निर्णय घेऊन लोकसभेतील विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांच्यासह तमाम विरोधी पक्षांच्या नेत्यांच्या मताशी अनुकूल भूमिका घेतली. राहुल गांधी जातनिहाय जनगणनेचा मुद्दा पूर्ण ताकदीने उपस्थित करीत होते. देशभरातील विरोधी पक्ष त्यांच्यासोबत होते.

गेल्या दोन वर्षांत राज्य पातळीपासून ते राष्ट्रीय पातळीपर्यंत झालेल्या सर्व निवडणुकांमध्ये राहुल गांधी यांनी जातीय जनगणनेचा मुद्दा सर्वोच्च स्थानी ठेवला आणि संसदेपासून रस्त्यावर घोषणा केल्या. सरकारने जनगणना नाही केली तर संधी मिळताच काँग्रेस जनगणना केल्याशिवाय राहणार नाही असे त्यांनी संसदेतही म्हटले होते. परंतु मोदी यांनी विरोधकांच्या हातातून हे हत्यार हिसकावून घेतले आहे.

खरं तर, जातीय जनगणना ही काळाची गरज आहे. घटनेनुसार, एस्सी, एसटी, ओबीसी जातींना आरक्षण मिळाले आहे. मात्र, या आरक्षणाचा फायदा ठरावीक जातीला मिळत असल्याचे दिसून येत आहे.

सुधारणा करण्याची गरज असल्याचे मत सरकारचे मत आहे.

थोडक्यात, २०४७ पर्यंत भारताला विकसित राष्ट्रच्या श्रेणीत उभं करायचं असेल तर प्रत्येक कुटुंबाचा आर्थिक विकास होणे आवश्यक आहे. केवळ काही धनाढ्यांची संपत्ती मोजायची आणि जीडीपी वाढला असे दाखवायचे यातून सर्वांचा विकास होणे नाही. जातनिहाय जनगणनेच्या माध्यमातून आर्थिकदृष्ट्या कमजोर जाती कोणकोणत्या आहेत हे दिसून येईल आणि त्यांच्या विकासासाठी सरकारला पावले उचलता येईल. मात्र, हा राजकीय पक्षांच्या नियतीचा प्रश्न आहे.

लोकशाहीमध्ये असे होऊ शकत नाही की सर्वात मोठी लोकसंख्या असलेल्या लोकांचा प्रशासकीय रचनेत नगण्य सहभाग असावा. अर्थात, हे भारताच्या सामाजिक रचनेशी संबंधित आहे जिथे अल्पसंख्याकांसह मागासवर्गीय, अनुसूचित जाती आणि जमातींची लोकसंख्या जवळपास ९० टक्के आहे. तर सत्तेत या वर्गाचा सहभाग पाच टक्क्यांपेक्षा कमी आहे.

भारतीय संविधानात, अनुसूचित जाती आणि जमातींच्या लोकांना त्यांच्या संख्येच्या प्रमाणात राजकीय वाटा देण्यात आला आहे. तर १९९० मध्ये मंडल आयोगाच्या शिफारशी लागू झाल्यानंतर मागासवर्गीयांना नोकऱ्यांमध्ये वाटा मिळाला. मागासवर्गीयांना शिक्षणापासून ते नोकऱ्यांपर्यंत

पुढे ढकलण्यात आली. आता ही जनगणना होणार आहे. याची तारीख आणि वेळ केंद्र सरकार ठरवेल. तथापि, २०१० मध्ये, जेव्हा काँग्रेसच्या नेतृत्वाखालील मनमोहन सरकार केंद्रात सत्तेत होते तेव्हा त्यांनी अनेक युक्तिवादांनंतर जातीय जनगणना केली होती. परंतु हा निकाल जाहीर होऊ शकला नाही. यानंतर २०१४ च्या निवडणुका आल्या. यावेळी उत्तर भारतातील अनेक पक्षांनी या जनगणनेची मागणी केली होती. आता राहुल गांधी यांनी हा निवडणूक मुद्दा बनवला आहे.

१९३१ मध्ये ब्रिटिशांनी अशी जनगणना केली होती. तेव्हापासून कोणत्याही सरकारला जातीय जनगणनेची आवश्यकता भासली नाही. मात्र, वेळेवेळी त्याची मागणी होत होती. काही प्रादेशिक पक्षांच्या दबावाखाली मनमोहन सिंग सरकारने २०११ मध्ये सर्वेक्षणाच्या स्वरूपात सामाजिक-आर्थिक जात जनगणना केली होती.

परंतु गोंधळात टाकणार्या आकडेवारीमुळे ती सार्वजनिक करण्यात आली नाही. गेल्या काही वर्षांपासून राहुल गांधी जातीवर आधारित जनगणनेच्या मागणीवर भर देत आहेत. राहुल गांधी जातनिहाय जनगणनेच्या माध्यमातून असे वातावरण निर्माण केले की वंचित-मागास आणि विशेषतः ओबीसी वर्गाच्या कल्याणासाठी जातीय जनगणना हा एकमेव उपाय आहे.



जसे, एस्सी श्रेणीमध्ये अनेक जाती मोडतात मात्र, लाभ काही विशिष्ट जातीलाच मिळत आला आहे. हीच अवस्था एसटी आणि ओबीसीतही आहे.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या सरकारनेसुद्धा हा मुद्दा उपस्थित करून ओबीसीतील उपेक्षित जातींचे मत मिळविण्याचा प्रयत्न केला होता. ओबीसीला मिळणार्या आरक्षणाचा फायदा त्यात मोडणार्या जातीतील लोक घेत आहेत आणि उर्वरित जातींना आरक्षणाचा लाभ मिळत नाही. यामुळे ते विकासाच्या मुख्य प्रवाहापासून लांब आहेत.

त्यांची आर्थिक परिस्थिती कमजोर राहिली आहे हे दाखविण्याचा प्रयत्न आयोगाच्या माध्यमातून करण्यात आला होता. ट्रीपल तलाक, वक्फ सुधारणा विधेयकही याच प्रकारात मोडतो. वक्फच्या संपत्तीचा फायदा उच्च लोक उचलतात आणि गरीब हा गरीबच राहतो. यासाठी वक्फमध्ये

सर्वत्र २७ टक्के आरक्षण देण्यात आले होते, तर १९३१च्या जातीय जनगणनेनुसार त्यांची लोकसंख्या ५२ टक्के होती.

१९९० नंतर धर्माच्या भिंती तोडून मागासवर्गीयांची ओळख पटवण्यात आली.

परंतु एकूण आरक्षण ५० टक्क्यांपेक्षा कमी राहिले. अनेक राज्यांमध्ये आरक्षणाची मर्यादा ६९ टक्क्यांपर्यंत वाढविण्यात आली. यामध्ये तामिळनाडू सर्वात प्रमुख आहे. पंतप्रधान मोदी सरकारच्या नवीन निर्णयानंतर, देशाच्या सर्वोच्च न्यायालयाने ठरवलेली ही आरक्षण मर्यादा तोडायची लागली. भविष्यात, मागासवर्गीय लोकांना समाधान मिळेल असे काहीतरी करावे लागेल.

भारतात दर दहा वर्षांनी राष्ट्रीय स्तरावर जनगणना केली जाते. परंतु कोरोना साथीमुळे २०२१ची जनगणना होऊ शकली नाही आणि ती

यामुळे भाजपला यावर उपाय शोधावा लागला.

यात किंचितही दुमत नाही की, बहुतांश सर्वच राजकीय पक्षांची राजनीती जात आणि धर्मावर आधारित आहे. कदाचित म्हणूनच जनगणनेचा निर्णय जाहीर होताच श्रेय घेण्याची स्पर्धा सुरू झाली. यामागील कारण म्हणजे स्वतःला इतरापेक्षा ओबीसींचे हितचिंतक म्हणून दाखवणे आणि शेवटी त्यांची मते मिळवणे.

जात ही भारतातील एक कठोर वास्तव आहे. हिंदूसोबतच मुस्लीम आणि इतर समुदायांमध्येही जातीय जनगणना केली जाईल हे चांगले आहे. ते तसे असले पाहिजे, कारण जात सर्वत्र आहे. स्वतःला जात विरहित म्हणवणार्या समुदायांमध्येही. मात्र, जातनिहाय जनगणनेचे घोडं न्हाऊन निघणार की राहुल गांधी यांनी शंका उपस्थित केल्याप्रमाणे अडणार, हा खरा प्रश्न आहे.

उन्हाळ्यात गॅस-सिडीटीचा त्रास होतोय? 'हे' सोपे उपाय करून पाहा, अपचनाचे त्रास लगेच होतील कमी

वाढत्या उन्हाळ्यात आपल्याला डिहायड्रेशन, अपचन, गॅस यांसारख्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. मसाल्याचे, तेलाचे पदार्थ खाल्ल्याने पोट फुगल्यासारखे किंवा गच्च झाल्यासारखे वाटते. चुकीच्या आहारामुळे पोटाशी संबंधित अनेक समस्या उदभवतात. त्यातील सामान्य समस्या म्हणजे पोट फुगणे. यालाच 'ब्लोटिंग', असेही म्हणतात. ब्लोटिंगमध्ये पोटात जास्त गॅस जमा होतो आणि पोट फुगू लागते. अनेक वेळा जास्त खाल्ल्याने गॅस, पोट फुगणे, आंबट डेकर येणे इत्यादी समस्या उदभवतात. गॅसच्या समस्येपासून आराम मिळविण्यासाठी दिल्ली येथील सी. के. बिराला हॉस्पिटलचे गॅस्ट्रोएन्टेरोलॉजी विभाग सल्लागार डॉ. विकास जिंदाल यांनी माहिती दिल्याचे वृत्त दी इंडियन एक्सप्रेसने दिले आहे. त्यासंबंधी सविस्तर माहिती जाणून घेऊ.

डॉक्टर सांगतात, आजकाल चुकीच्या खाण्या-पिण्याच्या सवयींमुळे आणि जंकफूडच्या अतिसेवनामुळे शरीराला आवश्यक तसे पोषण मिळत नाही. जास्त प्रमाणात जंक फूड किंवा मसालेदार व तेलकट पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे तुमच्या शरीरातील हार्मोन्स असंतुलित होतात. बदललेली जीवनशैली, एकाच ठिकाणी तासून तास बसून राहणे, शारीरिक हालचालीतील घट यामुळे पोट फुगणे, गॅस, मळमळ व छातीत दुखणे यांसारख्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. पोटात गॅस तयार झाल्यामुळे अनेकदा पोटात जडपणा, वेदना, सूज व बद्धकोष्ठता यांसारख्या समस्या निर्माण होतात. त्यावरील काही उपाय डॉक्टरांनी सांगितले



आहेत. या उपायांच्या माध्यमातून तुम्ही पोट फुगण्याच्या समस्येतून सुटका करून घेऊ शकाल.

चहा-काफीचे सेवन अति प्रमाणात केल्याने पोटात गॅस तयार होऊ शकते त्यामुळे दुग्धजन्य पदार्थ खाणं पिणं टाळा. फुलकोबीमध्ये जास्त प्रमाणात फायबर असल्याने पचनसंस्थेवर दबाव येतो. त्यामुळे व्यक्तीला पोट फुगणे, गॅस आणि जुलाबाची समस्या होऊ शकते. आधीच पचनाची समस्या असेल तर फुलकोबीचे सेवन मर्यादित प्रमाणात किंवा डॉक्टरांचा सल्ला घेतल्यानंतरच करा.

काही लोकांना रिकाम्या पोटी सफरचंद खाल्ल्यानेही गॅस होऊ शकतो. या फळांमध्ये फ्रॅक्टोज आणि फायबरचे प्रमाण जास्त असते; ज्यामुळे पोट फुगणे आणि गॅसचा त्रास होऊ शकतो.

कच्च्या भाज्या, विशेषतः काकडी व कांदे यांसारख्या उच्च फायबर सामग्री असलेल्या भाज्या खाल्ल्यानेही गॅस होऊ शकतो.

पोट फुगणे आणि गॅसची समस्या दूर करण्याचे उपाय :

जास्त तळलेले वा तेलकट पदार्थ खाणे टाळा. मसालेदार किंवा कॅफिनयुक्त पदार्थ रात्री खाऊ नयेत.

पुरेशा प्रमाणात हायड्रेटेड राहून, अन्न पूर्णपणे चघळणे आणि प्रो-बायोटिक्समूद्ध पदार्थांचा समावेश करून,

संपूर्ण पाचनयुक्त आरोग्याला चालना देण्याचा प्रयत्न करा.

सकस आहार घ्या आणि व्यायाम करा. जर आपल्या पोटात गॅस झाला असेल, तर शरीराची हालचाल होऊ द्या.

ब्लोटिंगच्या समस्येमुळे वैतागले असाल, तर कोमट पाणी किंवा हर्बल टी प्या.

समस्या उदभवल्यास आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला नक्की घ्या, असेही ते नमूद करतात.

पिण्याच्या पाण्यात चिमूटभर बेकिंग सोडा घेतल्यास शरीर डिटॉक्स होण्यास मदत; याबाबत तज्ज्ञ काय सांगतायत?

काही वर्षांपासून भारतातील शेती उद्योगात कीटकनाशकांचा वापर दिवसेंदिवस वाढत आहे, ज्यामुळे आरोग्यावर दीर्घकालीन परिणाम होण्याची चिंता निर्माण झाली आहे. उत्पादनांवर अल्कधर्मी वांश आणि सेंद्रिय लेबले लावली जात असली तरी कीटकनाशकांच्या विषारी परिणामामुळे शास्त्रज्ञ चिंतेत आहेत.

अलीकडेच, इन्स्टाग्रामवर एक व्हायरल रील समोर आली आहे, त्यामध्ये असा दावा केला गेलाय की, पिण्याच्या पाण्यात चिमूटभर बेकिंग सोडा टाकल्याने शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास मदत होते. कारण त्यात ग्लायफोसेटची खूप जास्त ओढ असते, जी राउंडअप असते.

व्हिडीओमधील कमेंट क्रिएटरच्या मते, तुम्ही जरी सेंद्रिय पदार्थ खाल्ले आणि फिल्टर केलेले पाणी प्यायले तरी ग्लायफोसेट हे एक असे न्यूट्रोऑक्सिन आहे, जे लिम्फोमा, कर्करोग, पार्किन्सन आणि अगदी एमएस यांसारख्या गोष्टींशी जोडलेले आहे. या व्हिडीओत तिने हे विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यासाठी दररोज पाण्यात एक चिमूटभर किंवा चमच्याचा आठवा भाग बेकिंग सोडा टाकण्याची शिफारस केली.

पॅकेजिंगवर एक नजर टाकल्यास दोन्ही उत्पादनांमधील फरक दिसून येतो. बेकिंग सोड्यात सोडियम हायड्रोजन कार्बोनेट हा एक घटक असतो.

त्याला सोडियम बायकार्बोनेट किंवा फक्त बायकार्ब, असेही म्हणतात. बेकिंग सोडा स्वच्छता, स्वयंपाक आणि एक दुर्गंधनाशक पदार्थ म्हणून वापरण्यासाठी प्रसिद्ध आहे.

आम्ही उत्सुकतेने याबाबतच्या काही स्पष्टतेसाठी आरोग्य तज्ज्ञांकडे वळलो. चेन्नईतील प्रॅमॅटिक न्यूट्रिशनच्या मुख्य पोषणतज्ज्ञ मीनू बालाजी म्हणाल्या की, ग्लायफोसेट हे अनेक देशांमध्ये वापरले जाणारे तणनाशक आहे. पचन समस्या आणि कर्करोग होण्याचा धोका वाढण्याशी त्याचा संबंध असल्याने अलीकडच्या काळात त्यावर टीका झाली आहे. काही अभ्यासांतून असे दिसून आले आहे की, बेकिंग सोडा उत्पादनांच्या पृष्ठभागावरून ग्लायफोसेट काढून टाकू शकतो. कारण-ग्लायफोसेट अल्कधर्मी माध्यमात स्थिर नाही; परंतु याचे आमच्याकडे ठोस वैज्ञानिक पुरावे नाहीत. जरी बेकिंग सोडा पृष्ठभागावरून ग्लायफोसेट काढून टाकत असला तरी ग्लायफोसेट एक तणनाशक आहे. याचा अर्थ असा की, ते ऊर्तीमध्ये आणि वनस्पतीच्या इतर भागांमध्ये देखील आढळते, असे ती म्हणाली. ग्लायफोसेट काढून टाकण्याचे इतर कोणते मार्ग आहेत? बालाजी यांनी नमूद केले की, ग्लायफोसेटच्या स्वरूपामुळे इतर मार्ग तितके प्रभावी नसले तरी काही फळे सोलून खाल्ली तर याबाबत मदत होऊ शकते. अँटीऑक्सिडंट्स आणि सल्फोराफेनसमूद्ध अन्न समाविष्ट केल्याने यकृतच्या कार्याला चालना देऊन हे विषारी पदार्थ काढून टाकता येतात. जर तुम्हाला दूषित नसलेले पदार्थ खायचे असतील, तर सेंद्रिय पदार्थ शोधा. तुम्ही ग्लायफोसेट रेसिड फ्री लेबल असलेली उत्पादने देखील तपासून पाहू शकतात, असे त्या म्हणाल्या.



वेळीच सावध व्हा! 'या' दोन भाज्या कच्च्या खाल्ल्याने किडनी पूर्ण निकामी होऊ शकते, कसे कराल सेवन तज्ज्ञांकडून जाणून घ्या..

किडनीचे म्हणजेच मूत्रपिंडाचे वेगवेगळे आजार होण्याचे प्रमाण आता वाढले आहे. हृदयरोगाप्रमाणेच कमी वयातच किडनीचे आजारही वाढत आहेत. किडनी हा शरीरातील एक लहानसा अवयव होय; पण तो आपल्या शरीर आणि आरोग्यासाठी खूप महत्त्वाचा असतो. किडनी निकामी होण्याची समस्या गेल्या काही वर्षांत अधिक दिसून येत आहे. किडनीचा आजार जितका धोकादायक आहे, तितकाच हा आजार उशिरा ओळखला जातो, त्यामुळे किडनीची थोडीशी समस्यादेखील किडनी पूर्णपणे खराब होण्याचे कारण बनते. भारतात किडनीचे आजार असलेल्या रुग्णांची संख्या झपाट्याने वाढत आहे. चुकीच्या आहाराच्या सवयींमुळे किडनीच्या आरोग्यावर खूप वाईट परिणाम होतो. पोषणतज्ज्ञ आणि आरोग्य प्रशिक्षक करिश्मा शाह यांनी किडनी स्टोनचा त्रास वाढण्यासाठी दोन भाज्या मुख्य कारण ठरू शकतात, याविषयी माहिती दिली असल्याचे वृत्त दी इंडियन एक्सप्रेसने दिले आहे, त्याबद्दल सविस्तर माहिती जाणून घेऊ

करिश्मा शाह सांगतात, शरीरामध्ये खनिजे आणि क्षार पदार्थ यांची मात्रा वाढल्यास शरीरामध्ये किडनी स्टोन तयार होऊ लागतो. किडनी स्टोन ही एक फार असह्य वेदना देणारी आणि कुणालाही होणारी समस्या आहे. किडनीमध्ये स्टोन कॅल्शियम ऑक्सालेटमुळे तयार होतात. लघवीमध्ये जेव्हा कॅल्शियम आणि ऑक्सालेट दोन्हींचे प्रमाण अधिक वाढते, तेव्हा दोन्ही गोष्टी एकत्र जमा होतात आणि छोटे छोटे स्टोन तयार होतात. चुकीच्या खाण्या-पिण्याच्या सवयी आणि चुकीच्या लाइफस्टाईलमुळे किडनी स्टोनची समस्या होते. भरपूर पाणी पिण्यासोबतच तुम्हाला खाण्या-पिण्याकडेही नीट लक्ष दिले पाहिजे. दररोज खाल्ले जाणारे काही पदार्थ हे



किडनी स्टोनचा त्रास वाढवू शकतात. एवढेच नव्हे तर तुम्ही या पदार्थांचे अतिप्रमाणात सेवन केले तर किडनी स्टोन होण्याचा धोका वाढतो.

करिश्मा शाह यांच्या माहितीनुसार, किडनी स्टोनचा त्रास वाढण्यासाठी दोन भाज्या मुख्य कारण ठरू शकतात, त्यामुळे या भाज्या चुकूनही कच्च्या खाऊ नये; त्यामुळे कालांतराने किडनी पूर्ण निकामी होण्याचासुद्धा धोका असतो. पालक व केळ या दोन भाज्या जर आपण कच्च्या खाल्ल्या तर यामुळे किडनी स्टोनचा धोका वाढू शकतो. यात भर घालत त्यांनी नमूद केले की, या दोन्ही भाज्या कच्च्या खाल्ल्यास किडनी स्टोन, आयबीएस, गाउट, पोटफुगी आणि गॅसचा धोका वाढू शकतो. ज्यांना आधीच सांघेदुखी, सूज आणि जळजळ आहे, त्यांच्यासाठी पालकाचे जास्त सेवन करणे त्रासदायक ठरू शकते. केळ म्हणजे 'पालक' या पालेभाजीसारखी दिसणारी एक हिरवीगार भाजी आहे. तिला 'केले' (झरश्रेश) म्हणूनही ओळखले जाते. ही भाजी खूप पौष्टिक असून त्यात व्हिटॅमिन ए, व्हिटॅमिन सी आणि व्हिटॅमिन के भरपूर प्रमाणात असतात. अनेकदा सुपरफूड्स म्हणून लेबल केलेले केळ आणि पालक या भाज्या विविध रंग, आकारामध्ये येतात. अँटीऑक्सिडंट्सने समृद्ध, या भाज्या हृदयरोग आणि कर्करोगापासून संरक्षण करतात असे दिसून आले आहे आणि फायबर, व्हिटॅमिन सी आणि कॅल्शियमने भरलेल्या आहेत. पण, या भाज्या कच्च्या खाल्ल्याने आरोग्यास समस्या निर्माण होऊ शकतात, हे तितकेच खरे आहे. पालक व केळच्या भाजीत भरपूर फायबर, जीवनसत्त्वे ए, सी, के आणि लोहासारखी खनिजे असतात, पण कच्च्या पालकामध्ये ऑक्सॅलिक ऍसिड असते. हा एक असा सेंद्रिय पदार्थ आहे, जो कॅल्शियम आणि लोहासारख्या आवश्यक पोषक तत्वांच्या शोषणात व्यत्यय आणू शकतो आणि यामुळे किडनी स्टोनचा धोका वाढू शकतो.

असह्य चटके आणि कामाची अपरिहार्यता

वाढत्या उन्हाळ्यात सहन होत नाही आणि सांगताही येत नाही अशी स्थिती कामाच्या ठिकाणी असते. त्रास होत असला तरी काम करावेच लागते. आपण काम केले नाही तर घर कसे चालणार? मुंबईच्या डबेवाल्यांची ही सामूहिक व्यथा आहे. आणि थोड्याफार फरकाने विविध प्रकारच्या डिलिव्हरी क्षेत्रातील कामगारांची हीच व्यथा आहे.

ऋतू कोणताही असो, कितीही समस्या असोत नेमक्या वेळी नेमक्या ठिकाणी जेवणाचा डबा पोहोचवण्यात प्रवीण (९९.९९९९% अचूकता) असणारे, जागतिक पातळीवरदेखील गौरविले गेलेले मुंबईचे डबेवाले सध्या बदलत्या वातावरणात वाढत्या उन्हाळ्याचा चटका सहन करत आहेत. मुंबई डबावाला संघटनेचे अध्यक्ष उल्हास मुके सांगतात की, मुंबईच्या पावसाळ्यात कधी कधी जनजीवन ठप्प होत असले तरी उन्हाळ्यात कामावर आम्हाला सर्वाधिक त्रास सहन करावा लागतो.

डबेवाल्यांचा कामचा कालावधी साधारण सकाळी १० ते दुपारी दोन वाजेपर्यंतचा. नेमके याच कालावधीत मार्च ते मे दरम्यान पारा ३४ अंशाच्या वरखाली असतो. मुके सांगतात की, प्रत्येक डबावाला किमान ७०-८० किलो वजन उचलतो. वाढत्या गर्दीतून प्रवास केल्यावर रेल्वे स्थानकापासून सायकलने यांचा प्रवास सुरू होतो. एखाद्या कार्यालयात डबा देऊन येईपर्यंत सायकल इतकी तापते की सायकलला हात लावणे, सीटवर बसणे पण मुश्किल होते. बरोबर असलेले एकदंड लिटर पाणी कधीच संपून जाते. उन्हाळ्यात अंगदुखी, डोकेदुखी, ताप येणे असे आजार वाढतात. पण कामावर खाई झाले की पैसे कापले जातात. त्यामुळे काम करण्याशिवाय पर्याय नसतो. तापलेल्या उन्हाळ्याची ही कथा तर सध्या मुंबईत केव्हा कोणता ऋतू सुरू असतो हेच सांगता येत नाही अशी स्थिती झाल्याचे ते नमूद करतात. कोव्हिडनंतरच्या काळात डब्यांची संख्या कमी झाली तसे रोजगारात सुमारे ६० टक्क्यांनी घट झाली आहे. त्यात पुन्हा या वाढत्या तापमानाचा जाच वाढत आहे. सतत फिरतीचे काम करणारे डबेवाले, घरपोच विविध सामान, जेवण



पोहोचणारे डिलिव्हरी कामगार, टॅक्सी-रिक्शा चालक यांनादेखील वाढत्या उष्णता तळपल्या सुट्याला, घामाच्या धारणां सामोरे जाण्याशिवाय पर्याय उरत नाही. एकीकडे मुंबईच्या तापमानात गेल्या पंधरा वर्षांत जाणवण्याइतपत वाढ होत असल्याचे दिसून येत असताना अशा अनेक कामगारांच्या प्राथमिक सुविधांची सोयदेखील होत नसल्याचे दिसून येते. कमी होत जाणारे हरित आच्छादन ही तर सध्याची सर्वात मोठी समस्या असल्याचे डिलिव्हरी क्षेत्रातील सर्वच कामगार सांगतात. महत्त्वाच्या रेल्वे स्थानकाबाहेरील निवारा शेडची अद्याप पूर्ण न झालेली डबेवाल्यांची मामणी तर सर्वात जुनी आहे. इतर कोणत्याही सावलीपेक्षा झाडाखाली थोडावेळ जरी उभे राहिलं तर खूप फरक पडतो असे सर्वच डिलिव्हरी कामगार सांगतात. विशेषतः उपनगरीय भागात कार्यालयीन परिसरात झाडांचे प्रमाण कमी असल्याचे ते नमूद करतात. एकीकडे हरित आच्छादन कमी आणि दुसरीकडे काळ्या काचांच्या इमारतींची वाढती संख्या असे विपरीत चित्र सध्या मुंबईत आहे.

लास्ट माईल डिलिव्हरी क्षेत्रात तर सध्या कमीत कमी वेळेत, सर्वाधिक वेगाने वस्तू घरपोहोच देण्याची जीवघेणी स्पर्धाच सुरू

आहे. परिणामी गेल्या काही वर्षांत या क्षेत्रात मोठ्या प्रमाणात कामगार वाढत असून तेथील स्पर्धेबरोबरच वातावरण बदलाशी जुळवून घेताना त्यांना प्रचंड त्रास सहन करावा लागत आहे. पण हे सर्व अचानक झाले आहे का? वातावरणात नेमका काय बदल झालाय हे जाणून घेण्यासाठी आकडेवारी खूप महत्त्वाची ठरते. साधारण पन्नास वर्षांची आकडेवारी पाहिली तर लक्षात येते की नजीकच्या पंधरा वर्षांत तापमानात अधिक वाढ झाली आहे. हवामान विभागाच्या आकडेवारीनुसार १९७३ ते २०२० दरम्यानच्या प्रत्येक दशकात मुंबईच्या तापमानात ०.२५ अंश सेल्सियसने वाढ दिसून येते. यामध्ये १९९८ पर्यंतची तापमानातील वाढ प्रतिवर्ष सरासरीपेक्षा ०.००४ अंशवरून ०.०११ अंश अशी वाढली असून २००९ नंतर ही वाढ प्रतिवर्ष सरासरीपेक्षा ०.०४२ अंश या वेगाने झाली आहे. मुंबईत आलेल्या उष्णतेच्या लाटांची ४५ वर्षातील (१९७७ ते २०२२) आकडेवारी पाहता निम्न्याहून अधिक (एकूण १३ पैकी ८) उष्णतेच्या लाटा या २०२२ नजीकच्या पंधरा वर्षांत आलेल्या दिसतात.

'इम्पॅक्ट ऑफ लॅण्ड-युज डायनामिक्स ऑन लॅण्ड सरफेस टेम्परेचर इन मुंबई सिटी, इंडिया अ जिओस्पेशल अॅप्रोच' या शोधनिबंधातील निष्कर्षानुसार उपग्रह इमेजरीचा डेटा सांगतो की, २००५ ते २०१० या काळातील मार्च ते मे दरम्यान मुंबईच्या काही भागातील जमिनीवरील पृष्ठभागाच्या सरासरी तापमानातील वाढ ३३.६४ अंश सेल्सियस वरून २०१५ ते २०२० या काळात थेट ३८.८३ अंश सेल्सियस एवढी झाली आहे. यामागे उष्णतेच्या शहरी बेटांमुळे (अर्बन हिट आयलॅण्ड इफेक्ट) ही तापमान वाढ होत असल्याचे हा अभ्यास सांगतो. वातावरण बदल ही जागतिक घटना आहे तर उष्णतेची शहरी बेटे ही स्थानिक घटना आहे. अनियोजितपणे जमिनीचा विकास यामुळे शहरातील हरित आच्छादन कमी होणे आणि बांधकाम क्षेत्र वाढले असून शहरात अनेक ठिकाणी उष्णतेच्या बेटांचा प्रभाव वाढत आहे. आधीच वातावरण बदलामुळे तापमानात वाढ होत असून उन्हाळ्यातील तापमानात आणखी भर

आम्लयुक्त की अल्कधर्मी : उन्हाळ्यात आरोग्यासाठी कोणत्या प्रकारचा आहार योग्य? वाचा तज्ज्ञ डॉक्टरांचे मत



उन्हाळ्यात इतर ऋतूंच्या तुलनेत अधिक आळस, थकवा, अशक्तपणा आणि वावर विविध आजारांचा धोका वाढतो; ज्यामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होते. वाढलेली उष्णता, निर्जलीकरण, घाम अशा विविध कारणांमुळे आजारांचा धोका वाढतो. पण, आहारात विविध प्रकारच्या पदार्थांचा समावेश करून तुम्ही रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवू शकता. दरम्यान, उन्हाळ्यात फळे, भाज्या, विविध प्रकारच्या शिंगा आणि काजू अशा पदार्थांचा समावेश करून तुम्ही निरोगी आरोग्य राखू शकता. यासह मांस, दुग्धजन्य पदार्थ आणि विविध प्रकारचे तृणधान्य आणि कडधान्याचे मध्यम सेवन करून तुम्हाला निरोगी पीएच पातळी राखण्यास मदत होऊ शकते. पण, पीएच पातळी आपल्या आतड्यांच्या आरोग्यात कशी भूमिका बजावते? तसेच उन्हाळ्यात आम्लयुक्त की अल्कधर्मी कोणत्या प्रकारचा आहार फायदेशीर ठरतो जाणून घेऊ.

दर्जेदार शैक्षणिक व्हिडिओ निर्मिती स्पर्धा २०२३ बक्षीस वितरण समारंभ संपन्न..

छत्रपती संभाजीनगर राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद महाराष्ट्र पुणे मार्फत आयोजित जिल्हास्तरीय शिक्षकांसाठी दर्जेदार शैक्षणिक व्हिडिओ निर्मिती स्पर्धा २०२३ मध्ये घेण्यात आली. जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था छत्रपती संभाजीनगर यांनी आयोजित या स्पर्धेचा बक्षीस वितरण समारंभ मोलाना आझाद संशोधन केंद्र छत्रपती संभाजी नगर या ठिकाणी दिनांक ३० एप्रिल २०२५ रोजी पार पाडला. या प्रसंगी माननीय जिल्हाधिकारी श्री दिलीप स्वामी जिल्हाधिकारी छत्रपती संभाजी नगर, माननीय प्राचार्य श्रीमती सान्नी देशमुख मंडळ जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था छत्रपती संभाजीनगर, माननीय श्रीमती अश्विनी लाटकर मंडळ शिक्षण अधिकारी जिल्हा परिषद माध्यमिक विभाग छत्रपती संभाजी नगर, माननीय डॉ. प्रकाश मांटे सर विभाग प्रमुख जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था छत्रपती संभाजी नगर, व इतर अनेक मान्यवरांच्या प्रमुख उपस्थितीत पार पडला. याप्रसंगी छत्रपती संभाजी नगर जिल्हा जिल्हास्तरीय प्रथम, द्वितीय व तृतीय त्याचप्रमाणे तालुका स्तरावर प्रथम, द्वितीय व तृतीय पुरस्कार प्राप्त शिक्षकांचा प्रमाणपत्र एवं स्मृतिचिन्ह देऊन सन्मान करण्यात आला. छत्रपती संभाजी नगर शहरातून श्री बबनराव ढाकणे प्राथमिक, माध्यमिक उच्च माध्यमिक विद्यालय, चिकलठाणा छत्रपती संभाजी नगर येथील श्री प्रशांत काशिनाथ राजगुरू



यांना इयत्ता अकरावी/ बारावी गटातून उत्कृष्ट व्हिडिओ निर्मिती केल्याबद्दल जिल्हास्तरीय प्रथम क्रमांक प्राप्त झाला त्याबद्दल त्यांचा प्रमाणपत्र व स्मृतिचिन्ह देऊन सन्मान करण्यात आला. श्री राजगुरू सरांना जिल्हा स्तरातून प्रथम क्रमांक मिळाल्याबद्दल विद्यालयाचे प्राचार्य श्री राजमाने सर, पर्यवेक्षिका श्री खेडकर मंडळ, संस्थेचे कार्यकारी विश्वस्त श्री संजुभाऊ वाघ, श्री राजूभाऊ वाघ, श्री संदीप भाऊ वाघ, तसेच सर्व सहकारी शिक्षक व विद्यार्थ्यांकडून राजगुरू सरांचे अभिनंदन करण्यात आले.

आरणगावचे भुमिपुत्र तथा सरपंच सचिन शिरसाठ समाज भूषण पुरस्कारानी सन्मानित

केज/प्रतिनिधी १ मे महाराष्ट्र दिन व कामगार दिनाच्या निमित्ताने सुरेख-सुंदर सामाजिक संस्थेच्या वतीने आरणगावचे भुमिपुत्र तथा सरपंच सचिन शिरसाठ यांना समाज भूषण पुरस्कार देऊन गौरविण्यात आले. यावेळी ह.भ.प. मुंडे महाराज, पुरुषोत्तम इथापे, वसंत भांगे, अविनाश गाताडे, काळेगावचे सरपंच बाबासाहेब भांगे, अशोक शिरसाठ, फौजी रतन गायकवाड, प्रमोद बोर्डे, ओम गायकवाड, संस्थेचे अध्यक्ष बाबासाहेब गायकवाड आदी उपस्थित होते. यावेळी शाल फेटा हार सन्मान चिन्ह देऊन त्यांचा सत्कार करण्यात आला. उद्योग क्षेत्रामध्ये सचिन शिरसाठ यांनी अल्पकालावधीमध्ये आपली एक वेगळी ओळख निर्माण केली आहे या निमित्ताने त्यांच्या सामाजिक, उद्योगिक कार्यासाठी सर्व मान्यवरांच्या वतीने त्यांना शुभेच्छा देण्यात आल्या. या पुरस्कार सोहळ्याच्या निमित्ताने आपण समाजातील सर्व घटकांच्या अडी अडचणी सोडविण्यासाठी सदैव तत्पर राहू, असे अभिवचन दिले आणि या पुरस्काराबद्दल



सुरेख-सुंदर सामाजिक संस्थेचे आभार व्यक्त केले तर या पुढेही आपण समाजातील विविध क्षेत्रात कार्य करणाऱ्या मान्यवरांना प्रोत्साहन देऊन त्यांचा गौरव करू असे संस्थेचे अध्यक्ष बाबासाहेब गायकवाड यांनी माध्यमाशी बोलताना सांगितले आहे.

महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयाचे एच.एस.सी.बोर्ड परीक्षा (फेब्रुवारी/मार्च) २०२५ मध्ये घवघवीत यश

लातूर :- महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील १२वी कला, वाणिज्य, विज्ञान आणि व्होकेशनल शाखेच्या विद्यार्थ्यांनी महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विभागीय मंडळातर्फे फेब्रु/मार्च-२०२५ यावर्षी घेतलेल्या परीक्षेमध्ये प्रतिवर्षाप्रमाणे यंदाही गुणवत्तेची परंपरा कायम राखून घवघवीत यश मिळवले आहे. विज्ञान शाखेचे ३३६ विद्यार्थी परीक्षेला बसले होते त्यामध्ये ०६ विद्यार्थी विशेष प्राविण्यासह उत्तीर्ण झाले. तसेच ४६ विद्यार्थी प्रथम श्रेणीमध्ये उत्तीर्ण व १८६ विद्यार्थी द्वितीय श्रेणीतून उत्तीर्ण झाले. विज्ञान शाखेचा एकूण निकाल ९१.६६% लागला असून यामध्ये कास्ते ओम संभाजी ८५.८३ टक्के गुण मिळवून महाविद्यालयातून प्रथम आला आहे. तसेच कु. नवटके स्वरांजली संतोष ८१.१७ % गुण मिळवून महाविद्यालयातून द्वितीय व शिंदे प्रथमेश रघुनाथ ७७.३३ % गुण मिळवून तृतीय आलेला आहे. तसेच विज्ञान शाखेचे विद्यार्थी कु. कुरे पूजा पाली विषयांमध्ये १०० पैकी १०० गुण मिळवले. कला शाखेचे १४५ विद्यार्थी परीक्षेला बसले होते त्यामध्ये ०९ विद्यार्थी विशेष प्राविण्यासह उत्तीर्ण झाले. तसेच १७ विद्यार्थी प्रथम श्रेणीमध्ये उत्तीर्ण व ४३ विद्यार्थी द्वितीय श्रेणीतून उत्तीर्ण झाले. कला शाखेचा एकूण निकाल ६६.६६ % लागला असून यामध्ये कु. नाझिरे नम्रता नागनाथ ही ८५.३३ टक्के गुण मिळवून

कला शाखेतून प्रथम आली आहे. तसेच मस्के सम्राट नरसिंग ७७.३३ % मिळवून द्वितीय व कु. रासुरे पूनम ७६.६७ % गुण मिळवून तृतीय आलेला आहे. कला शाखेचा मस्के सम्राट नरसिंग, डोपे वैभव नानासाहेब हे दोन विद्यार्थी तबला १००



पैकी १०० गुण मिळवून उत्तीर्ण झालेले आहे. एमसीवीसी शाखेतून कु. वैद्य प्रियंका गणेश ही ७८.८३ टक्के गुण घेऊन प्रथम आलेली आहे तर कु. सोनवणे रोमा शिवाजी ७७.१७ % गुण घेऊन द्वितीय आलेली आहे. क्रीडा विभागातील खेळाडू कु. करडे आरती तानाजी हिला ७६.८३ टक्के गुण घेऊन तृतीय आली आहे आणि बोधे राजेश सौदागर ७१.५० टक्के गुण चौथा तर मांदळे आदित्य गोविंद ७०.३३ टक्के गुण

घेऊन पाचवा आला आहे. तर आदळळे आदित्य याला ७० टक्के गुण मिळाले आहे. कु. सोनवणे रोमा हिला मराठी विषयात ९१ गुण मिळाले आहे तर वैद्य प्रियंका गणेश या विद्यार्थिनीला मराठीमध्ये ९० गुण मिळाले आहे या सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्थेचे सचिव माधवराव पाटील टाकळीकर, कार्यकारी संचालक प्रदीप दिंडेगावे, प्राचार्य डॉ. संजय गवई, मुख्य समन्वयक डॉ. भास्कर रेड्डी नल्ला, नवनियुक्त उपप्राचार्या प्रा. वनिता पाटील, नवनियुक्त पर्यवेक्षक प्रा. नारायण गोरे, स्टाफ सचिव प्रा. रवींद्र सुरवसे, कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंद्रे, सर्व शाखा समन्वयक, शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी यांच्या उपस्थितीत सर्व गुणवंत विद्यार्थी आणि पालकांचा पुष्पहार, ग्रंथ, लेखनी आणि पेढे देवून सत्कार करण्यात आला. तसेच संस्थेचे अध्यक्ष आदिनाथ सांगवे, उपाध्यक्ष माधवराव पाटील तपसेचिंचोलीकर, सहसचिव सुनील मिटकरी, कोषाध्यक्ष विजयकुमार रेवडकर आणि इतर सर्व संचालक मंडळातील पदाधिकाऱ्यांनी अभिनंदन करून हार्दिक शुभेच्छा दिल्या आहेत. या कार्यक्रमाला गुणवंत विद्यार्थी पालक शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते

अंथरवन पिंपरी येथील माध्यमिक व उच्च माध्यमिक आश्रम शाळेतून १२ वी परीक्षेत मोनिका सिरसाट प्रथम!

प्रतिकूल परिस्थितीवर मात करत ८१.१७ टक्के गुण संपादन करून मिळविले घवघवीत यश!

बीड/प्रतिनिधी बीड शहरापासून जवळच असलेल्या अंथरवन पिंपरी तांडा येथील माध्यमिक व उच्च माध्यमिक आश्रम शाळेची विद्यार्थिनी मोनिका राजेभाऊ सिरसाट हिने इयत्ता १२ वी (कला शाखा) परीक्षेत ८२.१७ टक्के गुण घेत घवघवीत यश संपादन करून माध्यमिक व उच्च माध्यमिक आश्रम शाळेतून प्रथम क्रमांक पटकावला. तिच्या या यशाबद्दल तिचे आईवडील, कॉलेज प्रशासन, नातेवाईक आणि विद्यार्थी मित्र-मैत्रिणींनी अभिनंदन केले आहे. माजलगाव तालुक्यातील वाघोरा येथील रहिवासी असणारे अशिक्षित परंतु मोठं कुटुंब या मोठ्या कुटुंबात गरिबी परिस्थिती असतानाही खचून न जाता दिवस-रात्र काबाडकष्ट मेहनत करून आपल्या लाडक्या सात ही कन्यांचे शिक्षण आणि त्यांचे यशस्वी संगोपन, विवाह करणाऱ्या राजाभाऊ सिरसाट आणि त्यांच्या पत्नी सौ. लता सिरसाट या दाम्पत्याने आपल्या सातही मुलींना उच्च शिक्षण दिले. काही मुलींचे विवाह करून त्यांचा सुखाचा संसार सुरू करून दिला. सातत्या क्रमाकाची मुलगी कु. मोनिका हिला विज्ञान शाखेत प्रवेश

घ्यायचा होता. परंतु परिस्थितीमुळे तिला विज्ञान शाखेला प्रवेश घेता आला नाही. दरम्यान तिने कला शाखेत प्रवेश घेऊन परिस्थितीवर मात करून हलाकीच्या परिस्थितीत प्रचंड अभ्यास करून परिस्थितीवर मात केली. मार्च २०२५ मध्ये घेण्यात आलेल्या १२ वीच्या परीक्षेमध्ये मोनिका सिरसाट हिने ८२.१७ टक्के गुण संपादित करून अंथरवन पिंपरी येथील माध्यमिक व उच्च माध्यमिक आश्रम शाळेतून तिने प्रथम क्रमांक पटकावला. तिच्या या घवघवीत यशाबद्दल तिचे आईवडील, संस्थेचे संस्थाचालक दिनेश पवार साहेब, प्राचार्य खंदारे सर, प्रा.पवार सर, प्रा.सिरसाट सर, प्रा. आखाडे सर, प्रा. श्रीमती तांबे मंडळ, प्रा.श्रीमती लगसकर मंडळ, सहशिक्षिका श्रीमती कांबळे मंडळ, सहशिक्षिका श्रीमती खंदारे मंडळ यांच्यासह सर्व प्राध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारीवृंद, नातेवाईक आणि विद्यार्थी मित्र-मैत्रिणींनी अभिनंदन करून तिच्या पुढील शैक्षणिक कार्यास शुभेच्छा दिल्या.



केजमध्ये २०२५ नीटची परीक्षा सुरळीतपणे पडली पार

केज/प्रतिनिधी केज शहरातील छत्रपती शिवाजी शिक्षण संस्थेच्या शारदा इंग्लिश स्कूल या नामांकित शाळेमध्ये यावर्षी पहिल्यांदाच नीटची २०२५ परीक्षा झाली. अत्यंत चोख पोलीस बंदोबस्तात ही परीक्षा सुरळीतपणे पार पडली. मेडिकल क्षेत्रातील अत्यंत महत्वाची परीक्षा म्हणून नीटच्या परीक्षेकडे सध्या अनेक विद्यार्थ्यांचा मोठ्या प्रमाणावर ओढा आहे. यामुळे या परीक्षेला प्रत्येक केंद्रावर तोबा गर्दी होत असते. यावर्षी पहिल्यांदाच केज शहरामध्ये देखील ही परीक्षा झाली. छत्रपती शिवाजी शिक्षण संस्थेच्या शारदा इंग्लिश स्कूल या नामांकित शाळेमध्ये चोख पोलीस बंदोबस्तात ही परीक्षा सुरळीतपणे पार पडली आहे. सुसज्ज, टोलेजंग इमारत आणि उत्तम नियोजन यामुळे या ठिकाणी ४८० विद्यार्थ्यांची परीक्षा सुरळीतपणे पार पडली आहे. केज शहरामध्ये यावर्षी शारदा इंग्लिश स्कूलमध्ये हे परीक्षा केंद्र आल्यामुळे या भागातील विद्यार्थी आणि पालकांनी आनंद व्यक्त केला आहे.



किल्ले धारूर/प्रतिनिधी येथील जीवन ज्ञानदीप गुरुकुल येथे स्व. चंद्रकला बाई विष्णुपंत शिंदे यांच्या स्मरणार्थ आदर्श विद्यार्थी पुरस्कार प्रदान तसेच दर वर्षी प्रमाणे या ही वर्षी चि.विराज ज्ञानेश्वर शिंदे यांचा १४ वा वाढदिवस व जीवनदीप गुरुकुल चे प्रा रामकिशन चौर येथे यांच्या वाढदिवसाच्या निमित्ताने विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्य व गोड वाटून साजरा करण्यात आला. किल्ले धारूर शहरातील जीवनदीप ज्ञानदीप गुरुकुल या ठिकाणी दरवर्षी या गुरुकुल मधील जो विद्यार्थी शिक्षण, वर्तन,सहकाया सोबत व्यवस्थित वागणूक, गुरुकुल मधील नियमांचे काटेकोर पणे आचरण करणाऱ्या विद्यार्थ्यांस आदर्श विद्यार्थी म्हणून घोषित करण्यात येतो त्या प्रमाणे या वर्षी चि.संग्राम बाबासाहेब खांडे व मुलीतुन कु.जयश्री. गोरखराव घुले या विद्यार्थ्यांची निवड करण्यात आली त्यांना आर्थिक स्वरूपात मानधन,एक स्कूल बॅग,शालेय साहित्य व शालेय उपयोगी वस्तूची किट देण्यात आली व कु. जयश्रीची इ. दहावी बोर्दचि फिस देखील तिला देण्यात आली.



याप्रसंगी कार्यक्रमासाठी आर्य समाजचे जेष्ठ सोमनाथ अप्पा कांबळे, जेष्ठ पत्रकार अनिल महाजन, जीवनदीप ज्ञानदीप चे प्रा.रामकिशन चोरे, जेष्ठ पत्रकार सय्यद

शाकेर, राष्ट्रवादी काँग्रेसचे शहराध्यक्ष नितीन शिनागरे, पत्रकार संघटनेचे अध्यक्ष अतुल शिनागरे, कायाकल्प फाउंडेशन अध्यक्ष दिनेश कापसे अनंत भोसले, गणेश सावंत, माजी नगरसेवक रुपेश चिद्रवार, व्ही.के.हियो शो रुम चे सुरज कोमटवार, ड.मोहन भोसले, अशोक मुंडे व इतर मान्यवर उपस्थित होते. रुपेश चिद्रवार यांनी बोलताना सरांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा देत विद्यार्थ्यांनी विविध क्षेत्रात उतरून नावीन्य पणा ओळखून विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करावी अशी अशा बाळगली, तर अनिल महाजन यांनी सरांना बद्दल गोरखगार काढून सरांचे कार्य जेवढ बोलू तेवढ कमी आहे, अखंड आणी अविरत कार्या बद्दल शुभेच्छा दिल्या, विराज ला पुढील उजवलं भविष्या साठी शुभेच्छा दिल्या, कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलण ज्ञानेश्वर शिंदे यांनी तर अभारप्रदर्शन प्रा.रामकिशन चोरे यांनी केले.

चीनवरील कर लादण्याबाबत ट्रम्प यांचा 'यू-टर्न'

वॉशिंग्टन : अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी चीनवर लादलेले शुल्क कमी करण्याचे संकेत दिले आहेत. त्यांनी कबूल केले की सध्याचे टॅरिफ दर इतके जास्त आहेत की जगातील २ सर्वात मोठ्या अर्थव्यवस्थांनी एकमेकांशी व्यापार करणे थांबवले आहे. ट्रम्प यांनी एनबीसीच्या एका कार्यक्रमात म्हटले होते की, मी कधीही चीनवरील कर कमी करेन, कारण जर असे केले नाही तर त्यांच्यासोबत व्यवसाय करणे शक्य होणार नाही आणि त्यांना व्यवसाय करायचा आहे. ट्रम्प यांनी सूचित केले की चीनची अर्थव्यवस्था सध्या अडचणीत आहे. २०२३ नंतर तेथील कारखान्यांचे कामकाज सर्वात वाईट स्थितीत आहे. निर्यात ऑर्डरमध्येही लक्षणीय घट झाली आहे. त्यांच्या अमेरिका फर्स्ट धोरणांतर्गत, ट्रम्प यांनी अमेरिकेला वस्तू विकणा-या सर्व देशांवर १०% कर लादला. परंतु, २० एप्रिल रोजी चीनवरील कर १४.५% पर्यंत वाढवण्यात आला. प्रत्युत्तरादाखल, चीननेही अमेरिकन वस्तूवर १२.५% पर्यंतचे शुल्क लादले. चर्चेसाठी पुढाकार घेणार नाही : ट्रम्प रविवारी एका मुलाखतीत ट्रम्प यांनी कबूल केले की टॅरिफचा चीनवर परिणाम झाला आहे, कारखाने बंद पडत आहेत आणि बेरोजगारी लक्षणीयरीत्या वाढली आहे. पण त्यांनी स्पष्टपणे सांगितले की ते चर्चा सुरू करण्यासाठी पुढाकार घेणार नाहीत. अँकर क्रिस्टन वेल्कर यांनी विचारले, चीनशी चर्चा सुरू करण्यासाठी तुम्ही शुल्क काढून टाकणार आहात का? यावर ट्रम्प यांनी उत्तर दिले, मी हे का करावे? ट्रम्प म्हणाले की, अलिकडेच बीजिंगकडून काही चांगले संकेत मिळाले आहेत, परंतु त्यांनी पुन्हा सांगितले की अमेरिका आणि चीनमधील कोणताही करार समान अटींवर असेल तरच होईल. चीननेही चर्चेची तयारी दर्शवली. शुक्रवारी चीनने पहिल्यांदाच अमेरिकेशी चर्चेसाठी तयार असल्याचे संकेत दिले. ते अमेरिकेसोबत व्यापार कराराची शक्यता शोधत आहेत. चीनच्या वाणिज्य मंत्रालयाच्या प्रवक्त्याने सांगितले की, चीन अमेरिकेच्या व्यापार चर्चेच्या ऑफरवर विचार करत आहे, परंतु ट्रम्प यांनी एकतर्फी लादलेले शुल्क मागे घेतले तरच वाटाघाटी सुरू होतील. दोघांनाही होतेय नुकसान अमेरिका आणि चीनमधील वाढत्या व्यापार युद्धामुळे आर्थिक बाजारपेठेत गोंधळ उडाला आहे आणि त्यामुळे उत्पादन उपकरणे तसेच कपडे आणि खेळणी यासारख्या स्वस्त वस्तूंच्या किमती वाढण्याची भीती निर्माण झाली आहे. ज्यावर अनेक अमेरिकन लोक अवलंबून आहेत. त्याच वेळी, ब्लूमबर्गच्या अहवालानुसार, २०२३ नंतर चीनी कारखान्यांमधील काम सर्वात वाईट स्थितीत आहे. निर्यात ऑर्डरमध्येही लक्षणीय घट झाली आहे. डिसेंबर २०२२ नंतरची ही सर्वाधिक घट आहे. शेवटची वेळ एप्रिल २०२२ मध्ये घडली होती, जेव्हा शांघाय पूर्णपणे लॉकडाऊनमध्ये गेला होता.