

कर्नाटकप्रमाणे राबवा जातनिहाय जनगणना ; काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष सपकाळ यांची मागणी

मुंबई : प्रतिनिधी जातनिहाय जनगणनेनंतर सर्वच समाज घटकांच्या आरक्षणाचा प्रश्न सुटू शकतो. सरकारने जनगणनेचा कालबद्ध कार्यक्रम जाहीर करून तेलंगणा व कर्नाटक पॅटर्न राबवावा, अशी मागणी महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी केली. मुंबईच्या टिळक भवनातील पत्रकार परिषदेत ते बोलत होते. हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले, जातनिहाय जनगणना ही केवळ शिरगणती नाही, तर सामाजिक अर्जेडा आहे. महाराष्ट्रात

ओबीसींची संख्या २७ वरून वाढून ६४ टक्क्यापर्यंत जाऊ शकते. या जनगणनेमुळे प्रत्येक समाज घटकांची लोकसंख्या किती हेही समजेल, पाटीदार, गुर्जर, मराठा आरक्षणाचा प्रश्नही यामुळे सुटण्यास मदत होईल. भाजपा सरकारला जातनिहाय जनगणनेचा निर्णय घ्यावा लागला याचे सर्व श्रेय राहुल गांधी यांना जाते, त्यांनी या मागणीचा सातत्याने पाठपुरावा केला त्यामुळे मोदी सरकारला निर्णय घ्यावा लागला. सरकारने याची प्रक्रिया काय

आहे? माहिती कशी जमा करायची? याचे प्रशिक्षण कर्मचारी अधिकारी यांना दिले पाहिजे असे काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष म्हणाले. लोकसभेतील विरोध पक्षनेते राहुल गांधी बिहारमध्ये 'पलायन रोको नोकरी दो' अभियानासाठी जात असताना त्यांचा तोफा पोलिसांनी अडवला. यातून



सत्तेचा माज दिसतो आहे. विद्यार्थ्यांशी संवाद साधण्यास जाणे हा काय गुन्हा आहे का? पण भाजपा आघाडीचे सरकार लोकशाही मानत नाही. हा सर्व प्रकार तानाशाहीचा असून मुलभूत अधिकारांवर घाला घालणारा आहे. काँग्रेस पक्ष याचा निषेध करत आहे, असे सपकाळ म्हणाले.

गौरवशाली यशाची परंपरा कायम राखत शिक्षणात उत्कृष्टतेचा नवा उच्चांक!

जीवन शिक्षण माध्यमिक विद्यालयाचा इ.१०वी चा मार्च २०२५ चा एकूण निकाल ९८ टक्के



केज/प्रतिनिधीगौरवशाली यशाची परंपरा कायम राखत शिक्षणात उत्कृष्टतेचा नवा उच्चांक गाठत, जीवन शिक्षण माध्यमिक विद्यालयाचा इ.१०वी चा मार्च २०२५ चा एकूण निकाल ९८ टक्के लागला आहे या निकालाचे सर्व स्तरातून कौतुक केले जात आहे. मार्च २०२५ मध्ये झालेल्या माध्यमिक शालांत परीक्षेत जीवन शिक्षण विद्यालयाने घवघवीत यश संपादन केले. शाळेतील ११३ विद्यार्थ्यांपैकी १११ विद्यार्थी उत्तीर्ण होऊन संस्थेचा निकाल ९८ टक्के लागला आहे. पुढील प्रमाणे शाळेतील गुणवंत विद्यार्थी:-प्रथम

क्रमांक कु. धनगौरी विकास जाधव व कु. आदिबा सियामोदीन इनामदार-९४.६० टक्के, द्वितीय क्रमांक: चि. धनराज गोरख मैद-९३.८० टक्के, तृतीय क्रमांक चि. हनुमंत शिवाजी दराडे व कु. आर्या भास्कर केदार-९३.६० टक्के, थक करणारे यश:-९० टक्के पेक्षा अधिक गुण-१७ विद्यार्थी, ८० टक्के पेक्षा अधिक गुण-४२ विद्यार्थी (विशेष प्राविण्य), ७० टक्के पेक्षा अधिक गुण-२७ विद्यार्थी (प्राविण्य, प्रथम श्रेणी-१७ विद्यार्थी, उत्तीर्ण श्रेणी-१९ विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले आहेत. संस्थेच्या वतीने विशेष अभिनंदन

सर्व गुणवंत विद्यार्थ्यांचे, शिक्षकांचे आणि पालकांचे सचिव हारुणभाई इनामदार, सहसचिव यासीनभाई इनामदार, मुख्याध्यापक रमाकांत ढाकणे, प्राचार्य दत्तात्रय हंडीबाग, सहाय्यक मुख्याध्यापक संदीप गुळवे, बन्सलचे गोविंद ठोंबरे, अस्थिव्यंग विद्यालयाचे मुख्याध्यापक विनायक ठोंबरे यांच्यासह शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन केले आणि सर्वांना पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या. यावेळी उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन करण्यात आले.

वादळी पाऊस आणि वाऱ्यामुळे फळबागांचे मोठे नुकसान; तात्काळ पंचनामे करून मदत करा - तालुका काँग्रेसची मागणी

लातूर / प्रतिनिधी :- लातूर तालुक्यात आलेल्या वादळी वाऱ्यासह अवकाळी पावसाने शेतकऱ्यांचे मोठे नुकसान झाले आहे. आंब्यासह इतर फळबागा, फुलशेती, भाजीपाला आणि ज्वारी पिकांचे मोठे नुकसान झाले आहे. या नैसर्गिक आपत्तीमुळे झालेल्या नुकसानीचे तातडीने पंचनामे करून शासनाने शेतकऱ्यांना आर्थिक मदत करावी, अशी मागणी लातूर तालुका काँग्रेस कमिटीच्या शिष्टमंडळाने तहसीलदार सोदागर तांदळे यांच्याकडे निवेदनाद्वारे केली आहे. हे निवेदन आज, बुधवार दि. १४ मे रोजी देण्यात आले आहे. राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण सांस्कृतिक कार्यमंत्री व लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री तथा महाराष्ट्र विधिमंडळ काँग्रेस पक्षाचे मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी मागील चार पाच दिवसापासून सुरू असलेल्या अवकाळी पावसामुळे शेतकरी मोठ्या आर्थिक संकटात सापडला आहे. यामध्ये लातूर तालुक्यातील हरंगुळ येथे भाजीपाला, फळबागा आणि शेतमालाचे नुकसान झाले आहे, याची पाहणी करावी आणि निवेदन देण्याच्या सुचना केल्या. या अनुषंगाने लातूर ग्रामीणचे माजी आमदार तथा विलास सहकारी साखर कारखान्याचे व्हा.चेअरमन वैजनाथ दादा



शिंदे, इंदिरा सुत गिरणीचे व्हा. चेअरमन धनराज पाटील, लातूर तालुका काँग्रेस अध्यक्ष सुभाष घोडके, उपसरपंच आनंद पवार आणि भारत झुंजे पाटील यांनी हरंगुळ खु. येथील शेतकरी महादेव झुंजे-पाटील, बस्वराज झुंजे-पाटील आणि भारत झुंजे-पाटील यांच्या शेतात जाऊन नुकसानीची पाहणी केली. गावातील शेतकरी राहुल जाधव यांचा वीज पडून मृत्यू झाला आहे, त्याची माहिती घेतली. सर्व शेतकऱ्यांना तात्काळ पंचनामे करून शासनाकडून आर्थिक मदत मिळवून देण्याचे आश्वासन देत धोर दिला. यावेळी लातूर तालुका काँग्रेस अध्यक्ष सुभाष घोडके, दगडूसाहेब पडिले, शिवाजी देशमुख, आप्पासाहेब धडे, संजय पाटील खंडापूरकर, सहदेव मस्के, श्रीनीवास शेळके, पंडीत ढमाले, पांडुरंग वीर पाटील, बालाजी वाघमारे, राहुल सुरवसे यांच्यासह लातूर तालुका काँग्रेस कमिटीचे अनेक पदाधिकारी आणि कार्यकर्ते उपस्थित होते.

माजी नगराध्यक्ष लक्ष्मण कांबळे यांचा वाढदिवस पत्रकारांनी केला साजरा



लातूर :- माजी नगराध्यक्ष लक्ष्मण कांबळे यांचा १५ मे रोजी वाढदिवस असल्याने अशोक हनवते संपादक दैनिक महावृत्त, डी एल वाघमारे संपादक पोलीस क्राईम न्यूज चैनल, एडवोकेट विकास ढगे यांनी पुष्पगुच्छ देऊन वाढदिवसाच्या दिल्या शुभेच्छा.

MAY 15

माजी नगराध्यक्ष तथा विलासराव देशमुख शासकीय आयुर्विज्ञान संस्था अभ्यागत मंडळ सदस्य, लातूर

मा.श्री.लक्ष्मण कांबळे

आपणास वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा.!

संपादकीय

सहकारातील परिवर्तन

ाच्या अर्थव्यवस्थेला विशेषतः ग्रामीण अर्थव्यवस्थेला आकार देण्याचे काम महाराष्ट्र राज्य सहकारी बँकेने परिणामकारक पद्धतीने केले आहे. महाराष्ट्राचे भाग्यविधाते यशवंतराव चव्हाण यांच्या सहकार, कृषी, औद्योगिक विकासावर आधारित समाजनिर्मितीची सर्वाधिक जबाबदारी या शिखर बँकेवरच पडली होती. भारतात सहकारी आर्थिक संघटन मुख्यतः पतव्यवस्थेच्या स्वरूपात १९०४ मध्ये शेती सहकारी पतसंस्थांच्या कायद्याच्या कार्यवाहीतून सुरू झाले. ग्रामीण दारिद्र्य आणि सावकारी कर्जाचा जबर विळखा व वेढबिगारी यावर मात करण्यासाठी ब्रिटिश सरकारने १९०४ व १९१२ मध्ये सहकारी संस्थांचे कायदे केले. १८४४ ला इंग्लंडमध्ये सहकार चळवळीचा आरंभ झाला. तत्कालीन औद्योगिक मजुरांना तेथील लहान-मोठे व्यापारी लुबाडत असत. त्यामुळे त्यांना जीवन जगणेही अवघड झाले होते. यातून सुटकेचा मार्ग शोधण्यासाठी ‘रॉचडेल पायोनियर्स’ या सहकारी भांडाराची स्थापना केली. मजुरांना स्वस्तात माल उपलब्ध झाला आणि हे ग्राहक भांडार यशस्वीपणे चालवण्यात आले. १९६० मध्ये अर्थतज्ज्ञ डॉ. धनंजयराव गाडगीळ यांनी पंजाब विद्यापीठात सहकारावर जी व्याख्याने दिली, त्यामधून भारतातील या चळवळीतील कार्यकर्त्यांचे प्रबोधन झाले ; पण आता महाराष्ट्राचा सहकार कायदा जुना झाला आहे, हे वास्तव आहे. म्हणूनच बदलत्या काळाची आव्हाने पेलण्यासाठी तसेच सहकारी संस्थांच्या स्वरूपानुसार नवीन नियमांची गरज आहे. यासाठी सध्याच्या सहकार कायद्यात आमूलग्र बदल करण्यासाठी तसेच विद्यमान सहकारी संस्थांच्या सक्षमीकरणासाठी तज्ज्ञांच्या समित्या स्थापित करण्याची घोषणा मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केली आहे. या कायद्यात सुधारणा ही व्हायलाच हवी. याचे कारण, विद्यमान कायद्यात वित्तीय, कृषी प्रक्रिया, गृह निर्माण, पणन अशा विविध प्रकारच्या सहकारी संस्थांसाठी असलेले नियम सारखेच आहेत. त्या त्या क्षेत्रातील संस्थांसाठी स्वतंत्र नियम असायला हवेत. केंद्र सरकारमध्ये चार वर्षांपूर्वी सहकारासाठी स्वतंत्र खाते निर्माण करण्यात आले. त्याचवेळी प्रत्येक राज्याने सहकारासाठी आपापले स्वतंत्र व नवीन कायदे तयार करावेत आणि जुनाट कायदे मोडीत काढावेत, असे मत केंद्रीय सहकारासाठी अमित शहा यांनी व्यक्त केले होते. महाराष्ट्र राज्याची स्थापना झाली, तेव्हाच राज्यात सहकार कायदा अस्तित्वात आला. केंद्रात डॉ. मनमोहन सिंग सरकार असताना देशातील सहकारी संस्थांना विशेष घटनात्मक दर्जा देण्यात आला. २०१३ मध्ये या कायद्यात आणखी दुरुस्त्या केल्या आणि आता त्यात कालोचित बदल करणे अनिवार्य ठरले आहे. भारतात ८ लाख सहकारी संस्था असून, त्यापैकी एक चतुर्थांश संस्था महाराष्ट्रातच आहेत. राज्यात विविध सहकारी संस्थांचे मिळून ६ कोटी सदस्य आहेत; पण सुमारे ४० हजार संस्थांचा कारभार आतबट्ट्याचा आहे.

देशात महाराष्ट्र, कर्नाटक, गुजरात, मध्य प्रदेश, आंध्र या राज्यांत सहकार चळवळ केंद्रित झालेली आहे. वैकुंठभाई मेहता, विठ्ठलराव विखे-पाटील, सरैया प्रभृतींनी त्याकाळच्या मुंबई राज्यात सहकार चळवळ वाढावी म्हणून अतुलनीय कार्य केले. १९५०च्या सुमारास सहकारी कारखानदारीचा जन्म झाला; पण यथावाकाश या चळवळीत भ्रष्टाचार आणि विविध गैरप्रकार सुरू झाले. अनेक जिल्हा सहकारी बँका अडचणीत आल्या. एवढेच नव्हे, तर शिखर बँकेवरही शशांकक नेमण्याची वेळ आली. त्यानंतरच्या काळात मात्र लागोपाठ चार वर्षे ६०० कोटी रुपयांपेक्षा जास्त नफा कमावणारी बँक म्हणून शिखर बँकेने नावलौकिक मिळवला.

सहकारात केवळ अक्षम संस्थांवर राज्य सरकारने नियंत्रण ठेवावे आणि सक्षम संस्थांना मात्र कारभारात स्वायत्तता द्यावी, अशी सूचना केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांनी केली आहे. या संस्थांचा कारभार व्यवस्थितपणे चालण्यासाठी निवडणुका वेळेवर होणे व बँकेच्या वा कुठल्याही संस्थेच्या कामकाजाची माहिती असणारी व्यक्तीच संचालक मंडळावर असणे आवश्यक आहे. संचालक मंडळ दर पाच वर्षांनी निवडून येणे अगत्याचे असल्याचे कायद्यात नमूद केले आहे; पण त्याप्रमाणे प्रत्येक संस्थेत घडतेच, असे नाही. राजकीय हेतूने राज्य सरकारे अनेक संस्थांवर पाच वा दहा वर्षे प्रशासक नेमून, लोकनियुक्त संचालक मंडळ येऊ नये म्हणून निवडणुकाच घेत नाहीत. इतकेच नव्हे, तर दरवर्षी बँकेचे वा पतसंस्थेचे लेखापरीक्षण करून तो अहवाल संचालक मंडळासमोर व नंतर सर्वसाधारण सभेपुढे ठेवणे आवश्यक असते; पण अनेकदा या सभा कशा होतात आणि ऑडिटरकडून अहवाल कसा ‘मॅनेज’ करून लिहून घेतला जातो, हे सर्वश्रुत आहे.

देशात प्राथमिक सहकारी पतसंस्थांचे जाळे असून, जिल्हा व राज्य पातळीवरील हजारो सहकारी संस्था आहेत. प्राथमिक सहकारी पतसंस्थांची उलाढाल वाढावी आणि थेट लाभ हस्तांतरण, व्याज सवलत योजना, पीक विमा योजना यांच्या अंमलबजावणीचे काम पाहणारी मध्यवर्ती संस्था म्हणून केंद्रातील सहकार खात्याने काम करावे, अशी अपेक्षा आहे. खते व बी-बियाणे यांच्या पुरवठ्याचे कामही प्राथमिक पतसंस्थांवर सोपवण्यात येणार आहे. थोडक्यात, या क्षेत्रातील सार्वजनिक बँकांची मक्तेदारी मोडणे, हे उद्दिष्ट आहे. केंद्र व राज्य सरकारच्या ४०० कल्याणकारी योजना, प्रकल्प व सेवा आहेत. हे सर्व काम प्राथमिक पतसंस्थांवर सोपवायचे झाल्यास त्या बळकट कराव्या लागतील.

सध्या अशा अनेक संस्था अकार्यक्षम असून, त्यांचा वापर राजकीय हेतूनेच केला जातो. याकरिता प्रथम या सस्थांचा कारभार पारदर्शक करावा लागेल. तसेच प्राथमिक जिल्हा व राज्य सहकारी बँकांचा कारभार डिजिटल करावा लागेल. त्यादृष्टीने काम सुरूही झाले आहे. पूर्णपणे डिजिटायझेशन झाल्यावर सहकारी पतसंस्थांवर देखरेख करणे हे नाबाई, रिझर्व्ह बँक आणि सहकार खात्यास सोपे जाणार आहे. मुळातच सहकार कायद्यातील बदलास विलंब झाला आहे. ते बदलत्या काळाशी सुसंगत करण्याची गरज होतीच. ते केल्यास सहकाराला नवी बळकटी तर येईलच, तो ज्यांच्यासाठी आहे त्या सभासदांचेही सक्षमीकरण होईल.

‘फुले’ चित्रपटात महात्मा जोतिराव फुले आणि सावित्रीबाई फुले यांच्या जीवनावरील कथा दर्शविली आहे. या चित्रपटाचे दिग्दर्शन अनंत महादेवन यांनी केले तर प्रतीक गांधी यांनी महात्मा फुले आणि पत्रलेखा यांनी सावित्रीबाई फुले यांची भूमिका साकारली आहे. हे दोघ फक्त व्यक्तिरेखा पाहून प्रभावित झाले नाहीत, तर तो चित्रपट ज्याप्रकारे घडविला गेला आहे त्या प्रक्रियेविषयी जाणून त्यांच्यातली उर्मी वाढली. झी स्टुडिओज, डान्सिंग शिवा फिल्म्स आणि किंगमेन प्रोडक्शन्स यांनी या चित्रपटाची निर्मिती केली आहे. चित्रपट महात्मा फुले आणि सावित्रीबाई फुले यांच्या सामाजिक सुधारणा आणि शिक्षणाचे महत्व आणि शिक्षणासाठी केलेल्या कार्यावर लक्ष केंद्रित करतो.

महात्मा जोतिबा फुले आणि सावित्रीबाई फुले यांच्या जीवनावर आधारित फुले या हिंदी चित्रपटाला सेन्सॉर बोर्डाने सुरुवातीला ‘यु’ प्रमाणपत्र दिले होते. मात्र काही संघटनांच्या दबावामुळे सेन्सॉर बोर्डाने चित्रपटातील काही संवाद आणि दृश्ये काढण्याचे आदेश दिले, ज्यामुळे वाद अधिकच चिघळला. या वादामागील कारणे त्याचे स्वरूप आणि महात्मा फुले यांच्या विचारांना आजही होणारा विरोध याबाबत चित्रपटातील दृश्यांचा आक्षेप घेतला. यामध्ये महार, मांग, पेशवाई, मनुस्मृती यांसारखे शब्द आणि जाती व्यवस्थेचा उल्लेख करणारे ‘व्हॉइस ओव्हर’ हटवण्यात आले. यामुळे चित्रपटाच्या प्रदर्शनाला उशीर झाला. हा चित्रपट ११ एप्रिल २०२५ रोजी अर्थात जोतीराव फुले यांच्या जयंती दिनी प्रदर्शित होणार होता. परंतु काही कारणाने हा चित्रपट २५ एप्रिल २०२५ रोजी प्रदर्शित झाला. मात्र या चित्रपटाच्या प्रदर्शनापूर्वी आणि नंतरही तो मोठ्या वादाच्या भोवऱ्यात सापडला. चित्रपटातील काही दृश्यांना ब्राह्मण महासंघ आणि हिंदू महासंघासारख्या संघटनांनी आक्षेप घेतला. तर दिग्दर्शक आणि निर्मात्यांनी हा चित्रपट ऐतिहासिक सत्यावर आधारित असल्याचा दावा केला. वंचित बहुजन आघाडीचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी यावर तीव्र नाराजी व्यक्त करत म्हटले, ‘महात्मा फुले यांचे वाङ्मय आणि सत्य चित्रपटात दाखविले आहे. सेन्सॉर बोर्डाने यात हस्तक्षेप करणे चुकीचे आहे’.

महाराष्ट्रातील सगळ्याच ठोप इतिहास पुरुषांनी उभारलेले कार्य, देशाच्या स्वातंत्र्यासाठी, तळागाळातील समाजाच्या पुनरुत्थानासाठी त्यांनी केलेले प्रयत्न, त्यांच्या वाट्याला आलेले संघर्ष, त्या त्या काळात त्यांनी परिस्थितीनुसार आणि त्यांच्या वैचारिक क्षमतेनुसार घेतलेले निर्णय या सगळ्याच गोष्टींना आजच्या काळात नवनव्या वादांच परिमाण तेवढं लाभलं आहे. अशा परिस्थितीत एखाद्या महात्म्याची परिचयाची जीवनकथा पडद्यावर साकारतानाही दिग्दर्शकाचा त्या गोष्टीकडे पाहण्याचा वेगळा दृष्टिकोन महत्त्वाचा ठरतो. ‘फुले’ पाहतांना अनंत महादेवन यांचा या चित्रपटामागे असलेला वेगळा विचार जाणवतो.

‘फुले’ चित्रपटाचा ट्रेलर प्रदर्शित झाल्यानंतर ब्राह्मण महासंघाचे अध्यक्ष आणि चित्रपटावर टीका केली. त्यांनी म्हटले चित्रपटातील काही दृश्ये ब्राह्मण समाजाला एकतर्फी दोषी ठरवतात. ट्रेलरमध्ये एका ब्राह्मण मुलाला सावित्रीबाई फुले यांच्यावर शेण

लातूर

जे घडलं तेच खरं वास्तव!

फेकतांना दाखवले आहे. ब्राह्मण समाजाने महात्मा फुले यांना पाठिंबाही दिला होता, पण चित्रपटात फक्त नकारात्मक बाबीच दाखवल्या आहेत. त्यांनी चित्रपटाला सर्वसमावेशक करण्याची मागणी केली, अन्यथा तो जातीय तेढ वाढवेल असा इशारा दिला. या टीकेला रिपब्लिकन पक्षाचे सचिन खरात यांनी प्रत्युत्तर देताना म्हटले, पूर्वी अनेक चित्रपटांमध्ये बहुजन समाजाच्या पात्रांना फक्त शिपाई किंवा हवालदार म्हणून दाखवले गेले, तेव्हा कुणी आक्षेप घेतला नाही. आता जेव्हा सत्य समोर येत आहे, तेव्हा मनुवादी पोट धरून बसले आहेत. त्यांनी ब्राह्मण महासंघाचे अध्यक्षाना मनुस्मृती चे दहन करण्याचे आव्हानही दिले.

चित्रपटाचे दिग्दर्शक अनंत महादेवन यांनी वादावर स्पष्टीकरण देताना सांगितले की, हा चित्रपट अनेक पुस्तकांचा आणि



ऐतिहासिक दस्तऐवजांचा अभ्यास करून बनविला आहे. चित्रपटात दर्शवलेले सर्व काही सत्यावर आधारित आहे आणि सत्याला न्याय देण्याचा प्रयत्न केला आहे. आम्ही कोणत्याही जातीचा अन्यादर केलेला नाही. उलट हा चित्रपट दोन समाजातील जातीभेद नष्ट करण्याचं काम करेल. या चित्रपटाच्या प्रदर्शनादरम्यान काही जाती संस्थांच्या लोकांमध्ये या चित्रपटावरून विनाकारण वाद सुरू होते. ज्यामध्ये त्यांनी आक्षेप घेणाऱ्यांना चित्रपटाचा ट्रेलर पाहून प्रतिक्रिया न देण्याची विनंती केली होती. त्यांनी ब्राह्मण संघटनांनी दोन मिनिटांच्या ट्रेलरवरून घाईघाईने निष्कर्ष काढल्याचेही म्हटले. सर्वधर्म समभाव आणि समान न्यायाचा पुरस्कार करणाऱ्या महात्मा जोतिबा फुले हे स्वतः आर्थिकदृष्ट्या संपन्न घरातले होते. आपल्या ब्राह्मण मित्रांबरोबर एकत्र स्कॉटिश मिशनरी शाळेत शिक्षण घेणाऱ्या जोतिबांना शाळेतून बाहेर पडल्यानंतर पहिल्यांदा समाजात असलेल्या जातिभेदाची जाणीव झाली. शूद्र आहेस म्हणून मित्राच्या घरी असलेल्या लग्न सोहळ्यातून त्यांना

‘चटपटीत’ धोक्याचा घंटानाद

ताथापि, ‘लान्सेट’ या सुप्रसिद्ध आरोग्य जर्नलमध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासानुसार, अतिप्रक्रियायुक्त अन्नाचे नियमित सेवन करणाऱ्या व्यक्तींमध्ये हृदयरोग, टाईप-२ मधुमेह, स्थूलपणा आणि काही प्रकारच्या कर्करोगांचे प्रमाण लक्षणीयरीत्या वाढते. अलीकडेच अमेरिकन जर्नल ऑफ़ प्रिर्व्हेंटिव्ह मेडिसिनमध्ये प्रकाशित झालेल्या एका ताज्या अहवालात याबाबत पुन्हा एकदा इशारा देण्यात आला आहे. अल्ट्रा-प्रोसेस्ड अन्नाचे दीर्घकाळ सेवन आरोग्यासाठी प्राणघातक ठरू शकते, असे हा अहवाल सांगतो.

ब्राझीलमधील एका विद्यापीठाच्या शास्त्रज्ञांनी आठ देशांतील सुमारे अडीच लाख लोकांवर केलेल्या अभ्यासात हे धक्कादायक निष्कर्ष समोर

बाहेर काढण्यात आलं. आपल्याला मिळणारी ही अन्यायपूर्ण वागणूक, आपल्या समाजातील लोकांच्या आयुष्यात असलेला अंधकार दूर सारायचा असेल तर शिक्षणाशिवाय पर्याय नाही, हे त्यांच्या लक्षात आले होते. या एका विचारातून आणि थोमस पेन यांचे ‘राइट्स ऑफ द मॅन’ या पुस्तकाच्या प्रभावानून शिक्षणासाठी आग्रही राहिलेल्या जोतिबा यांनी पत्नी सावित्रीबाई फुले यांच्या साथीने सुरू केलेले कार्य कसे कसे आकाराला येत गेले? याची साधीसरळ मांडणी दिग्दर्शकांनी ‘फुले’ या चित्रपटातून केली आहे.

महात्मा फुले यांनी १९व्या शतकात जाती व्यवस्था, अस्पृश्यता आणि स्त्रियांच्या शिक्षणाविरोधातील रुढींना आव्हान दिले. त्यांनी १८४८ मध्ये पुण्यात मुलींसाठी पहिली शाळा सुरू केली आणि सत्यशोधक समाजाची स्थापना करून समतेचा विचार पुढे नेला. त्यांच्या शेतकऱ्यांचा आसूड आणि ब्राह्मणाचे कसब यांसारख्या ग्रंथांमधून त्यांनी ब्राह्मणवाद आणि जाती व्यवस्थेवर कठोर टीका केली. ‘फुले’ चित्रपटावरील वाद हा केवळ सिनेमाचा नाही, तर महात्मा फुले यांच्या विचारसरणीवर आधारित आहे. फुले यांनी जाती व्यवस्थेवर प्रहार करताना कोणतीही तडजोड केली नाही. त्यांनी म्हटले होते, कोणी कोणाच्या धमार्चा हेवा करून द्वेष करू नये. पण त्यांच्या या समतेच्या विचारांना आजही काही गटांकडून विरोध होतो, कारण तो त्यांच्या मक्तेदारीला आव्हान देतो. हा वाद दाखवतो की, महात्मा फुले यांचे विचार आजही समाजातील काही भागांना अस्वस्थ करतात. चित्रपट हा केवळ माध्यम आहे, पण त्यातून उजेडात येणारे सत्य आणि इतिहासातील कटू वास्तव काहींना मान्य नाही. म्हणूनच वास्तव असो व सिनेमा, महात्मा फुले यांचा द्वेष करणारे आजही त्यांच्या विचारांचा विरोध करून दाबण्याचा प्रयत्न करतात. ‘फुले’ चित्रपटावरील वादाने महात्मा फुले यांच्या कार्याची आणि विचारांची प्रासंगिकता पुन्हा एकदा अधोरेखित केली आहे. हा वाद केवळ चित्रपटापुरता मर्यादित नसून समाजातील खोलवर रुजलेल्या जाती आणि सत्तेच्या समीकरणांशी निगडीत आहे. फुले यांनी म्हटले होते, ‘प्रवाहाच्या विरुद्ध दिशेला तेच पोहू शकतात, ज्यांचे

निर्धार ठाम असतात. आजही त्यांचे विचार समाजाला दिशा दाखवतात, पण त्याचवेळी काहींच्या अस्वस्थतेचे कारण बनतात’. हा वाद संपला तरी फुले यांचे विचार आणि त्यांचा वारसा काम प्रेरणा देत राहील. नुकतेच महाराष्ट्र विधानसभेने समाजसुधारक महात्मा जोतीराव फुले आणि सावित्रीबाई फुले यांना मरणोत्तर ‘भारतरत्न’ देण्याची शिफारस करणारा ठराव मंजूर केला तसेच केंद्र सरकारने सुध्दा समाजसुधारक महात्मा जोतीराव फुले आणि सावित्रीबाई फुले यांना देशाचा सर्वोच्च नागरी सन्मान ‘भारतरत्न’ देवून सन्मानित करावे, अशी शिफारस करणारा ठराव सर्वानुमते मंजूर केला आहे.

प्रविण बागडे

नागपूर

९९२३६२०९१९



प्रिझव्हेंटिव्हज, रंग, वास वाढवणारे पदार्थ आणि इतर कृत्रिम घटक मिसळलेले असतात. या पदार्थांची चटकदार चव, त्यांची रचना आणि आकर्षक रंग-सजावट यामुळे हे अन्नपदार्थ अधिकाधिक आकर्षित ठरत गेले. पण त्यामागील आरोग्यविघातक परिणामांचा आपण विचारच केला नाही. आज हे भारतातच घडते आहे असे नाही तर जगभरातील विकसित व विकसनशील देशांमध्ये अल्ट्राप्रोसेसड फूडचा वापर मर्यादेबाहेर गेला आहे. युरोप आणि अमेरिका या देशांमध्ये तर हे अन्न त्यांच्या एकूण आहारातील ५०६० टक्क्यांपर्यंत पोहोचले आहे. भारतातही शहरी भागात झपाट्याने वाढणाऱ्या झ्रॅस्ट झूड, पॅकेज्ड स्नॅक्स, बेकरी पदार्थ, सॉफ्ट ड्रिंक्स इत्यादींचा खप दिवसागोणिक वाढत चालला आहे.

भारतात इंडियन काउन्सिल ऑफ मेडिकल रिसर्च (आयसीएमआर) आणि नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ न्युट्रिशन यांच्या २०२१ च्या संयुक्त अभ्यासानुसार, शहरी भागातील १५ ते ४५ वयोगटातील व्यक्तींमध्ये अतिप्रक्रियायुक्त अन्नसेवनाची सरासरी त्यांच्या आहाराच्या ३० टक्क्यांपेक्षा अधिक असल्याचे आढळले होते. विशेषतः किशोरवयीन आणि तरुण वर्ग या अन्नाच्या मोहात अधिक अडकतो आहे. कारण या पदार्थांची सहज उपलब्धता आणि प्रसिद्धीचे प्रभावी तंत्र.

आले आहेत. ज्या भागांमध्ये अशा अन्नपदार्थांचे सेवन कमी होते, तिथे जीवनशैली अधिक दर्जेदार आणि आयुष्यमान किंवा वयोमर्यादा अधिक असल्याचे आढळले. याउलट ज्या लोकांनी अल्ट्रा-प्रोसेस्ड अन्नाचे नियमित सेवन केले, त्यांना पचनाच्या तक्रारी, लठ्ठपणा, हृदयविकार, मधुमेह, आणि मानसिक आजारांचाही अधिक धोका असल्याचे आढळले. या अन्नपदार्थांचा प्रसार इतका वाढला आहे की आता ते आर्थिक विकासाच्या केंद्रस्थानी पोहचले आहेत. इंडियन कौन्सिल ऑफ़ रिसर्च ऑन इंटरनॅशनल इकॉनॉमिक रिलेशन्सच्या एका अहवालानुसार, भारतात २०११ मध्ये अल्ट्रा-प्रोसेस्ड अन्नाचा बाजार ७२३ कोटी रुपये होता. २०२१ पर्यंत तो २५३५ कोटींपर्यंत वाढला आणि मागील आर्थिक वर्षात हा आकडा ६००० कोटींच्या पुढे गेला आहे. वास्तविक पाहता, भारत सरकारच्या आर्थिक सर्वेक्षण २०२४-२५ मध्येही या चिंतेचा उल्लेख आहे. या सर्वेक्षणात म्हटले आहे की, जास्त साखर, मीठ, आणि घातक फॅट असलेले व पोषणमूल्यांचा अभाव असणारे अल्ट्रा-प्रोसेस्ड अन्न भारतात अनेक जीर्ण आजार आणि मानसिक आरोग्यसमस्यांना कारणीभूत ठरत आहे.

गेल्या पाच-दहा वर्षांत अनेक अहवालांनी ही बाब निदर्शनास

नियमित सेवन करणाऱ्यांमध्ये डिप्रेशन आणि चिंतेच्या तक्रारी तुलनात्मक दृष्ट्या अधिक आढळतात. यामागे आहारातील पोषक घटकांची कमतरता आणि कृत्रिम पदार्थांचा मेंदूवर होणारा परिणाम हे मुख्य कारण मानले जाते. जागतिक आरोग्य संघटना आणि संयुक्त राष्ट्रांची अन्न आणि कृषी संघटन यांनीही अलिकडच्या अहवालांमध्ये अतिप्रक्रियायुक्त अन्नाविषयी धोका व्यक्त केला आहे.

त्यांनी सरकारांना सल्ला दिला आहे की अशा अन्नपदार्थांवर अचूक लेबलिंग, जाहिरातींवर नियंत्रण, शालेय परिसरात विक्रीवर बंदी आणि आरोग्यशिक्षणाच्या माध्यमातून जनजागृती करणे अत्यंत आवश्यक आहे. परंतु यासाठी केवळ सरकार किंवा तज्ज्ञांची जबाबदारी पुरेशी नाही. पालक, शिक्षक, आरोग्यसेवक आणि सामान्य जनतेनेही आपल्या अन्ननिवडीबाबत सजग राहण्याची गरज आहे. अन्न हे केवळ पोट भरण्यासाठी नसून आरोग्य टिकवण्याचे मूलभूत साधन आहे, हे लक्षात घेऊनच आपण आपल्या आणि पुढच्या पिढीच्या आरोग्याची दिशा ठरवू शकतो. खरे पाहता, भारत सरकारने भरडधान्य म्हणजेच मिश्टेस, पारंपरिक अन्नपदार्थ व स्थानिक आहार यांना प्रोत्साहन देण्यास सुरुवात केली आहे.

कमी झालेली रोगप्रतिकारशक्ती सुधारण्यासाठी आठवड्यातील दोन वेळा करा ‘या’ पानांचे सेवन, वजनाची समस्या होईल दूर

राज्यासह संपूर्ण देशभरात अवकाळी पाऊसाचे धैमान सुरु आहे. कधी ऊन तर कधी पाऊस पडत असल्यामुळे सगळ्यांच्या चिंतेत वाढ झाली आहे. अवकाळी पाऊसामुळे बऱ्याचदा साधीच्या आजारांची लागण मोठ्या प्रमाणावर होते. सर्दी, खोकला, कावीळ, ताप, डोकेदुखी इत्यादी आजार वाढण्याची जास्त शक्यता असते. अशावेळी आरोग्याची जास्त काळजी घेणे गरजेचे आहे. साधीच्या आजारांची शरीराला लागण झाल्यानंतर शरीरात अनेक बदल होऊ लागतात. शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती कमी होणे, थकवा, अशक्तपणा जाणवणे इत्यादी अनेक लक्षणे शरीरात दिसू लागतात. यामुळे शरीराची ऊर्जा काहीशी कमी होऊन जाते.

शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी डॉक्टरांसह सगळ्याच फळे खाण्याचा सल्ला देतात. निरोगी आरोग्यासाठी नियमित ताज्या फळांचे सेवन केले जाते. फळांसोबतच फळांची पाने आणि बिया सुद्धा आरोग्यासाठी अतिशय पौष्टिक आहेत. फळाच्या पानांमध्ये असलेले गुणधर्म आरोग्यासाठी अतिशय प्रभावी ठरतात. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला शरीराची कमी झालेली रोगप्रतिकारशक्ती सुधारण्यासाठी आठवडाभरातुन दोनदा कोणत्या पानांचे सेवन करावे, याबद्दल सविस्तर



माहिती सांगणार आहोत. यामुळे शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती सुधारेल आणि आरोग्याला अनेक फायदे होतील. पेरूच्या पानांचे फायदे: रक्तात वाढलेली साखर संपूर्ण शरीराचे नुकसान करते. मधुमेह झाल्यानंतर शरीरात अनेक गंभीर लक्षणे दिसू लागतात. मात्र योग्य वेळी लक्ष न दिल्यामुळे शरीरातील इतर अवयवांनासुद्धा इजा होण्याची शक्यता असते. त्यामुळे रक्तात वाढलेली साखर नियंत्रणात ठेवण्यासाठी नियमित पेरूच्या पानांचे सेवन करावे. पेरूच्या

मोठ्या प्रमाणावर फायबर आणि इतरही घटक आढळून येतात.

वजन कमी होते: वाढलेले वजन शरीरासाठी धोकादायक आहे. त्यामुळे वाढलेले वजन नियंत्रणात ठेवणे आवश्यक आहे. सकाळी उठल्यानंतर उपाशी पोटी पेरूची पाने नियमित चावून खाल्यास वाढलेले वजन झपाट्याने कमी होण्यास मदत होईल. तसेच वारंवार लागणारी भूक नियंत्रणात राहील आणि लवकर भूक लागणार नाही. पचनक्रिया सुधारते: रोजच्या जेवणात सतत तिखट किंवा मसालेदार पदार्थ खाल्यामुळे शरीराची पचनक्रिया बिघडते. यामुळे गॅस, ॲसिडिटी, पित्त इत्यादी अनेक समस्या उद्भवतात. तसेच शरीरात साचून राहिलेल्या विषारी घटकांमुळे शरीराला हानी पोहचते. त्यामुळे सकाळी उठल्यानंतर नियमित किंवा आठवड्यातून दोनदा पेरूची पाने चावून खावी. पेरूची पाने खाल्यामुळे आल्पिप्ताचा त्रास कमी होतो. पोटात वाढलेला गॅस

आणि उष्णता कमी करण्यासाठी पेरूची पाने चावून खावीत. रोगप्रतिकारशक्ती सुधारते: पेरूच्या पानांचे सेवन केल्यामुळे रोगप्रतिकारशक्ती वाढण्यास मदत होते. ब्राँकायटिस, दातदुखी, ॲलर्जी, जखमा, घसा खवखवणे आणि कमजोर दृष्टी इत्यादी अनेक समस्यांपासून आराम मिळवण्यासाठी पेरूची पाने चावून खावीत. पेरूची पाने चावल्यामुळे तोंडातील हानिकारक विषाणूंपासून सुटका मिळते.

सकाळी उठल्यावर ‘या’ पाण्याचे सेवन सुरु करा; पालकमंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांच्या प्रयत्नातून लातूर आतड्यांमधील सर्व घाण मुळापासून होईल साफ

आजकालच्या चुकीच्या जीवनशैलीमुळे अनेकजण आरोग्याच्या समस्यांनी त्रासलेले आहेत. चुकीचा आहार, व्यायामाचा अभाव आणि अन्य चुकीच्या सवयींचा आपल्या आरोग्यावर चुकीचा परिणाम होत असतो. आम्ही तुम्हाला सांगतो की, सध्द आरोग्यासाठी आपल्या आहारात एका घरगुती पेयाचे सेवन करणे फायद्याचे ठरू शकते. अलीकडेच एका संशोधनातून असे समोर आले आहे की जर जिरे, धणे आणि मेथीपासून बनवलेले पाणी सकाळी रिकाम्या पोटी प्यायले तर शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकण्यात त्याचा चमत्कारिक परिणाम होतो.

मेट्रो हॉस्पिटल फरीदाबादचे गॅस्ट्रोएन्टेरोलॉजी संचालक डॉ. विशाल खुराणा यांच्या मते, या तिन्ही मसाल्यांमध्ये असलेले फायबर, ॲंटीऑक्सिडंट्स आणि दाहक-विरोधी गुणधर्म पचन प्रक्रियेला गती देण्याचे काम करतात. यामुळे आतड्यांमध्ये साचलेली घाण काढून टाकण्यास मदत होते. हा पेय फक्त पोटाच्या समस्या दूर करत नाही तर मेटाबॉलिजम वाढवून वजन कमी करण्यास देखील मदत करते. जर तुम्ही सकाळी रिकाम्या पोटी एक ग्लास पाण्याचे सेवन केले तर याचा तुमच्या त्वचेवरही उत्तम परिणाम दिसून येईल. हे पाणी घरीच अगदी सहज बनवले जाऊ शकते आणि यासाठी फार काही साहित्याचीही गरज भासत नाही. १००% नैसर्गिक असणाऱ्या या पाण्याचे या आरोग्यावर कोणतेही दुष्परिणाम होत नाहीत.

घरगुती मसाल्यापासून तयार करा औषधी पाणी हे पेय आपण घरीच काही घरगुती पदार्थांपासून तयार करणार आहोत. यासाठी जिरे, धणे आणि मेथी रात्रभर पाण्यात भिजवून ठेवा. सकाळी यातील अतिरिक्त पाणी गाळून टाका



आणि रिकाम्या पोटी या पाण्याचे सेवन करा. तुम्हाला हवे असल्यास तुम्ही ते हलके गरम करून देखील याचे सेवन करू शकता. हे चवीला हलके असते आणि पोटासाठी फार फायदेशीर ठरते. यात खनिजे आणि फायटोकेमिकल्स आढळून येतात जे शरीराला आतून स्वच्छ करण्याचे काम करतात. ज्यांना बद्धकोष्ठता, गॅस, ॲसिडिटी सारख्या समस्या आहेत त्यांच्यासाठी ही रेसिपी विशेषतः फायदेशीर आहे.

आतड्यांमधील घाण होईल साफ या पेयामध्ये असलेले फायबर आणि पाचक ॲंजाइम आतड्यांवरील अस्तरांवर जमा झालेले अशुद्धी हळूवारपणे काढून टाकण्यास मदत करतात. नियमित याचे सेवन केल्यास शरीरातील विषारी घटक बाहेर टाकले जातात शिवाय ते शरीरात नवीन घाण निर्माण होण्यापासूनही रोखते. जिरे पोतफुगी कमी करते, मेथी आतड्यांना आराम

देते आणि धणे गॅस तयार होण्यास प्रतिबंध करते. याच्या नियमित सेवनाने तुमचे पोट हलके, मन आनंदी आणि शरीर उत्साही वाटेल. ज्या लोकांना नियमित पोटाच्या समस्या उद्भवत असतात, त्यांच्यासाठी हे पेय एक रामबाण उपाय आहे. कोणत्या लोकांनी याच सेवन टाळावे? हे पेय आपल्या शरीरासाठी फायद्याचे ठरत असले तरी, काही परिस्थितींमध्ये, डॉक्टरांचा सल्ला घेतल्यानंतरच याचे सेवन करायला हवे. विशेष करून, गर्भवती महिला, कमी रक्तदाब असलेले लोक किंवा ज्यांना वारंवार डिहायड्रेशनचा त्रास होतो त्यांनी या पाण्याचे काळजीपूर्वक सेवन करायला हवे. कोणतीही नवीन हेल्थ हॅबिट स्वीकारण्यापूर्वी, तुमच्या मेडिकल हिस्ट्रीनुसार निर्णय घेणे महत्वाचे आहे. जर तुम्हाला यातील कोणत्याही पदार्थांपासून ॲलर्जी असले तर चुकूनही याचे सेवन करू नका.

धर्मवीर छत्रपती संभाजी महाराज जयंतीचा लातूरमध्ये जल्लोष वीर योद्धा संघटनेची भव्य मिरवणूकीत लाठीकाठी प्रात्यक्षिकेचे सादरीकरण



लातूर :- वीर योद्धा संघटनेच्या वतीने लातूर शहरात छत्रपती संभाजी महाराज यांची जयंती मोठ्या उत्साहात व जल्लोषात साजरी करण्यात आली. या निमित्ताने शहरात भव्य शोभायात्रेचे आयोजन करण्यात आले होते, ज्यामध्ये हजारो नागरिकांनी सहभाग घेतला. शोभायात्रेची विशेष आकर्षण ठरली ती लाठी काठी चे प्रात्यक्षिक. या सादरीकरणाने प्रेक्षकांचे लक्ष वेधून घेतले आणि छत्रपती संभाजी महाराजांच्या शौर्याचे दर्शन घडवले. वीर योद्धा संघटना गेली अनेक वर्षे लातूर शहरात विविध महापुरुषांच्या जयंत्या आणि स्मृतिदिन साजरे करत आहे. यंदा देखील संघटनेने पारंपरिक भगवा ध्वज फडकावत, आणि छत्रपती संभाजी महाराजांच्या प्रतिमेची मिरवणूक काढत जयंतीचा उत्सव साजरा केला. यावेळी जयंती उत्सव समिती २०२५ चे अध्यक्ष श्री. विजयकुमार सुर्यवंशी पाटील, वीर योद्धा संघटना संस्थापक अध्यक्ष श्रीकांत रंजणकर आणि संघटनेचे महाराष्ट्र प्रमुख श्री. निळकंठ किंल्लारीकर सर यांचे मार्गदर्शन खाली ही मिरवणूक यशस्वीरीत्या पार पडली. तर संतोष यादव, बालाजी फिस्के, रोहित रंजणकर, पांडुरंग क्षिरसागर, कृष्णा पांडरे, रितेश शितोळे, शिवानंद पवार, ओमकार मुळे, श्रीहरी शितोळे, दयानंद जाधव, नागनाथ मांडुरके, महेश गिरी, सूरज व्यवहारे, विक्री कांबळे, धीरज पाटील, दीपक तांदळे, ओमकार मगर, शंभू उपाडे, अक्षय गरड, वैभव भालेकर, चरण हिरवे, प्रथमेश पवार, अजय निलंगे, प्रशांत शिंदे आणि इतर अनेक समर्पित कार्यकर्ते उपस्थित होते. शोभायात्रेमुळे संपूर्ण लातूर शहरात उत्सवाचे वातावरण निर्माण झाले होते. संघटनेच्या कार्यकर्त्यांनी हिस्तबद्धतेने आणि अभिमानाने हा कार्यक्रम यशस्वी केला. छत्रपती संभाजी महाराजांच्या कार्याची आठवण करून देणारा हा कार्यक्रम प्रत्येक लातूरकरांच्या मनात स्फूर्ती आणि राष्ट्रभिमान जागवून गेला.

लूज मोशनवर घरगुती उपाय; नैसर्गिक पद्धतीने मिळवा आराम

लूज मोशन, ज्याला आपण अतिसार म्हणतो, ही एक सामान्य पण त्रासदायक समस्या आहे. अचानकपणे वारंवार शौचास

हालचाली पूर्ववत होण्यास मदत २. जिरे पाणी जिरे थोडे भाजून पाण्यात उकळून ते कोमट करून प्यायल्याने पचनक्रिया

कारण म्हणजे शरीरातील इलेक्ट्रोलाइट्सची पातळी संतुलित ठेवणं.



सुधारते आणि जुलाब कमी होतो.

३. तांदळाचं मांड तांदूळ उकळून तयार झालेला मांड म्हणजेच तांदळाचं पाणी लूज मोशनसाठी अत्यंत उपयुक्त आहे. हे पोटाला थंडावा देतं आणि पचनसंस्थेला बळकट करतं. ४. ओआरएस घ्या लूज मोशनमध्ये शरीरातील पाण्याचे प्रमाण कमी होते. जठड घ्यायचं

५. दालचिनी आणि मध दालचिनीची पूड आणि मध एकत्र करून घेतल्यास अन्नविषबाधा आणि सूज कमी होते. यामुळे पचनसंस्था शांत होते. ६. बिल (बेल) फळाचा गर बेल हे आयुर्वेदात पचनासाठी उत्तम मानले जाते. बेल फळाचा गर किंवा बेल सरबत घेतल्याने अतिसार कमी होतो. ७. कोरडा व हलका आहार घ्या लूज मोशन असताना तळलेले, मसालेदार पदार्थ टाळून खिचडी, मऊ भात, टोस्ट, सुप वगैरे हलका आहार घ्यावा. ८. हायड्रेशन कायम ठेवा नारळपाणी, ताक, फळांचा रस, कोमट पाणी यांचा वापर करावा, जेणेकरून शरीरातील पाण्याची पातळी टिकून राहील.

निधीला मंजुरी मिळविण्यापासून ते निधी वर्ग करण्यासाठी पालकमंत्र्यांचा पाठपुरावा

लातूर :- पालकमंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांच्या सातत्यपूर्ण पाठपुराव्यामुळे गेल्या काही वर्षांपासून प्रलंबित असलेल्या लातूरच्या जिल्हा सामान्य रुग्णालयाच्या जागेचा विषय मार्गी लागला आहे. या जागेच्या मोबदल्यासाठी आरोग्य विभागाला प्राप्त झालेला ३ कोटी ३२ लाख रुपयांचा निधी कृषी विभागाच्या १४ मे २०२५ रोजीच्या पत्रानुसार परभणी येथील वसंतराव नाईक मराठवाडा कृषी विद्यापीठाला वर्ग करण्यात आला. त्यामुळे ही जागा आरोग्य विभागाला हस्तांतरित होण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे.

सन २०१३ मध्ये जिल्हा सामान्य रुग्णालय उभारण्यास मान्यता देण्यात आली होती. १०० खाटांचे हे रुग्णालय उभारण्यासाठी राष्ट्रीय आरोग्य अभियानातून ३१ कोटी ८५ लाख रुपयांचा निधी ही प्राप्त झाला आहे. या रुग्णालयासाठी कृषि महाविद्यालयाची १० एकर जागा निश्चित करण्यात आली आहे. या जागेचा मोबदला म्हणून परभणी येथील वसंतराव नाईक मराठवाडा कृषी विद्यापीठाला ३ कोटी ३२ लाख ६८ हजार ६५० रुपये देण्यास मान्यता देण्यात आली होती. मात्र, निधी अभावी ही कार्यवाही प्रलंबित होती. राज्याचे सार्वजनिक बांधकाम मंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांनी लातूर जिल्ह्याच्या पालकमंत्री पदाची जबाबदारी स्वीकारल्यानंतर पहिल्याच दौऱ्यात त्यांनी हा प्रश्न मार्गी लावण्याचा शब्द दिला होता. त्यानुसार मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री तथा वित्त मंत्री अजित पवार



जागेच्या मोबदल्यापोटी ३ कोटी ३२ लाख ६८ हजार ६५० रुपये निधी परभणी येथील वसंतराव नाईक मराठवाडा कृषी विद्यापीठाला वर्ग करण्यात आला आहे.

अंधोळ करताना केलेल्या ‘या’ चुका महिलांच्या आरोग्यासाठी ठरू शकतात घातक! त्वचा आणि नाजूक अवयवांचे होईल नुकसान

शरीर स्वच्छ ठेवण्यासाठी नियमित अंधोळ केली जाते. अंधोळ केल्यामुळे शरीरावर घामाचा वास, दुर्गंधी कमी होऊन शरीर स्वच्छ होते. त्यामुळे सकाळी उठल्यानंतर नियमित अंधोळ करावी. अंधोळ केल्यामुळे संपूर्ण दिवस आनंद आणि उत्साहामध्ये जातो. याशिवाय कायम फ्रेश वाटते. शरीराच्या स्वच्छतेसाठी सर्व्व लोक नियमित अंधोळ करतात. मात्र बऱ्याचदा महिला अंधोळ करताना अनेक चुका करतात. या चुका शरीर, त्वचा, केसांसंबंधित असतात. अंधोळ करताना केलेल्या चुकांचा परिणाम संपूर्ण आरोग्यावर लगेच दिसून येतो. त्यामुळे आज आम्ही तुम्हाला महिलांनी अंधोळ करताना कोणत्या चुका करू नये? या चुका केल्यामुळे शरीराचे कोणते नुकसान होते? याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. चला तर जाणून घेऊया.

अंधोळ करताना महिलांनी ‘या’ चुका करू नयेत: नियमित केसांसाठी शॅम्पू वापरणे: केसांच्या स्वच्छतेकडे लक्ष देणे आवश्यक आहे. पण केस स्वच्छ करण्यासाठी वारंवार शॅम्पूचा वापर करू नये. सतत शॅम्पूचा वापर केल्यामुळे केसांचे गंभीर नुकसान होते. यामध्ये असलेले हानिकारक केअमिकल्स केसांसाठी अतिशय घातक आहे. त्यामुळे नियमित केस स्वच्छ करताना शाम्पूचा वापर करू नये. सतत शॅम्पू वापरल्यामुळे केसांमधील नैसर्गिक तेल निघून जाते आणि केस कोरडे किंवा निस्तेज होऊन जातात. त्यामुळे केसांची काळजी घेताना केसांना कोणतेही केमिकल शॅम्पू लावू नये. त्यामुळे आठवड्यातून एकदा किंवा दोनदाच केस स्वच्छ करावे.

अस्वच्छ टॉवेलचा वापर करू नये: अंधोळ केल्यामुळे शरीर कोरडे करण्यासाठी अस्वच्छ टॉवेलचा वापर करू नये. यामुळे शरीरावर लाल रंश



किंवा त्वचेवर पुरळ येऊ शकतात. त्यामुळे नेहमीच स्वच्छ टॉवेलचा वापर करावा. अंग घासण्यासाठी वापरला जाणारा लूफा पूर्ण स्वच्छ करून घ्यावा. तसेच दोन किंवा तीन आठवड्यातून एकदा लूफा बदलणे आवश्यक आहे. याशिवाय दोन किंवा तीन दिवसांनी टॉवेल स्वच्छ धुवून कोरडा करूनच वापरावा.

तीव्र स्वरूपाचा इंटीमेट वॉश: स्त्रिया नाजूक अवयवांची स्वच्छता करण्यासाठी इंटीमेट वॉश किंवा साबणाचा वापर करतात. मात्र जास्त तीव्र साबणाचा वापर नाजूक अवयव स्वच्छ करण्यासाठी वापरू नये. यामुळे शरीराचे नुकसान होण्याची जास्त शक्यता असते. शरीराच्या संवेदनशील भागांचे पीएच खराब झाल्यानंतर ते सुधारण्यासाठी कोणत्याही प्रॉडक्टचा वापर करू नये. यामुळे संसर्ग किंवा कोणताही त्वचा रोग होऊ शकतो. त्यामुळे नाजूक अवयवांच्या स्वच्छतेसाठी अतिशय सौम्य आणि चांगल्या दर्जाच्या प्रॉडक्टचा वापर करावा.

मुंबईचा फेमस उलटा वडा पाव घरी कसा बनवायचा? भन्नाट रेसिपी नोट करा

वडा पाव हा मुंबईचा अत्यंत लोकप्रिय स्ट्रीट फूड आहे. पण सध्या अल्टा वडा पाव (गर्श्रीर तरवर झर्री) हे वडा पावचे नाविन्यपूर्ण व्हर्जन आहे जे लोकांमध्ये फार लोकप्रिय होत आहे. यात पावच्या आत भाजी भरली जाते आणि नंतर याला चटणीसह खाण्यासाठी सर्व्हे केला जाते. पदार्थाला देण्यात आलेल्या अनोख्या ट्रिस्टमुळे हा पदार्थ खवखवत्या खूपच आवडतो.

उल्टा वडा पाव हे महाराष्ट्रातील एक लोकप्रिय स्ट्रीट फूड आहे. लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत हा पदार्थ सर्वांनाच खाल्ला फार आवडतो. तुम्ही हा पदार्थ घरीच अगदी सहज आणि सोप्या पद्धतीने तयार करू शकता. सकाळच्या किंवा संध्याकाळच्या नाश्यासाठी हा पदार्थ तुमच्यासाठी एक उत्तम पर्याय आहे. चला तर मग त्वरित जाणून घेऊया यासाठी लागणारे साहित्य आणि कृती.

साहित्य बटाटे - ३ मध्यम आकाराचे (सालं काढून, उकडून, चुरडून) आले-लसूण पेस्ट - १ चमचा हिरव्या मिरच्या - २ (बारीक

चिरून) हळद - ज टीस्पून मोहरी - ट टीस्पून कढीपत्ता- ७-८ पाने कोथिंबीर - २ चमचे (बारीक चिरलेली) मीठ - चवीनुसार तेल - २ चमचे (फोडणीसाठी) बेसन पीठासाठी बेसन - १ कप हळद - ज टीस्पून ओवा - ज टीस्पून (ॲच्छिक) मीठ - चवीनुसार



पाणी - आवश्यकतेनुसार (सैलसर पीठ भिजवण्यासाठी) इतर साहित्य पाव - ३ ते ४ (स्लाईस करून चौकोनी तुकडे करा) तेल - तळण्यासाठी लसूण चटणी / सुकट चटणी

- सर्व्हे करताना कृती उलट वडा पाव तयार करण्यासाठी सर्वप्रथम गॅसवर एक कढई ठेवून त्यात तेल टाका यानंतर यात मोहरी, कढीपत्ता आणि आले लसूण पेस्ट आणि मिरचीची पेस्ट घालून चांगली फोडणी घा १०-१५ सेकंद परतून त्यात हळद व मीठ टाका त्यानंतर यात उकडलेले बटाटे मंश करून घाला आणि चांगले मिक्स करा मग यात चिरलेली कोथिंबीर टाकून मिक्स करा आणि गॅस बंद करून मिश्रण थंड करून घ्या तयार मिश्रणाचे छोटे गोळे बनवा आता एक पाव घ्या आणि पावाच्या आत हे तयार मिश्रण भरा दुसरीकडे एका वाडग्यात बेसन, हळद, मीठ, ओवा एकत्र करून त्यात पाणी घालून सैलसर पीठ तयार करा मिश्रण भरलेले पाव तयार बेसनाच्या द्रावणात बुडवा आणि तेलात सोडा दोन्ही बाजूंनी याला चांगले तळून घ्या तयार उलटा वडा पाव एक प्लेटमध्ये काढा आणि आवडीच्या चटणीसह खण्यसाठी सर्व्हे करा

परळी नगर परिषदच्या स्वच्छता विभागाकडून मान्सुन पुर्व स्वच्छता कामांना वेग

शहरातील मोठ्या नाल्यांची साफसफाई सुरु, नागरीकांनी सहकार्य करावे - मुख्याधिकारी

परळी वैजनाथ (प्रतिनिधी) :- शहरात मान्सून पुर्व स्वच्छता कामा बाबत परळी नगर परिषद अवशन मोडवर आली आहे. स्वच्छतासह मोठ्या नाल्यांची साफसफाई मोहिम सुरु झाली आहे. नागरिकांनी या मोहिमेत सक्रिय सहभाग घेऊन, कचरा आणि गाळ नाल्यात टाकू नये, जेणेकरून पावसाळ्यात पाणी व्यवस्थित रस्ता मिळवू शकेल आणि शहरात पूर येण्याची शक्यता कमी होईल. परळी नगर परिषदेच्या स्वच्छता विभागाकडून मान्सुन पुर्व स्वच्छता कामांना गती देण्यात आली आहे. जे.से.बी., ट्रॅक्टर आदी मशिनरीसह स्वतंत्र मजुरांची नियुक्ती करून साफसफाई करण्यात येत आहे. यासाठी नागरिकांनीही सहकार्य करावे असे आवाहन मुख्याधिकारी त्र्यंबक कांबळे यांनी केले आहे.

शहरात पावसाळ्यापूर्व स्वच्छता कामाना गती दिली आहे. शहरात अनेक ठिकाणी नाल्यांमध्ये पाणी साचल्यामुळे पूर परिस्थिती निर्माण व्हायची आशा ठिकाणी स्वच्छता सुरु करण्यात आली आहे. नगरपरिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी हे व्शन मोडर आले आहेत. मान्सून पूर्व शहरातील नाले सफाईवर प्रशंसनाने जोर दिला आहे. शहरातील अनेक नाल्यांमध्ये गाळ काढण्याचे काम व सफाई नगर परिषदद्वारे करण्यात येत आहेत.

नगर परिषद प्रशासक तथा मुख्याधिकारी त्र्यंबक कांबळे, उपमुख्याधिकारी संतोष रोडे व स्वच्छता विभाग शंकर साळवे यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्वच्छता विभागातील विलास केदारी, सुरेश वाल्मिकी, राजाभाऊ जगतकर, राजाभाऊ गायकवाड, जेसीबी चालक सिद्धार्थ कसबे, धनराज कसबे व सर्व अधिकारी आणि



कर्मचार्यांच्या सहकार्याने पावसाळ्यापूर्व कामे हाती घेण्यात आली आहेत. पावसाळ्यात शहरातील मोठे नाले आणि नाल्या तुंबून रस्त्यावर पाणी येणार नाही. नागरीकांची कोणतीही गैरसोय होणार नाही याची खबरदारी घेणार असल्याचे मुख्याधिकारी यांनी सांगितले.

शहरातील उखळवेस ते सिमेंट फेक्टरी, सरस्वती नदी गोपाळ टॉकीज ते सार्वजनिक समशान भूमी मलिकपुरा, पंचायत समिती नाथ रोड ते घरणीकर रोड, घरणीकर रोड ते हमालवाडी,

राखण्यासाठी योगदान देणे आवश्यक आहे. तसेच, कचरा व्यवस्थापनाच्या नियमांचे पालन करणे आवश्यक आहे. नागरिकांनी नाल्यांमध्ये कचरा आणि गाळ टाकू नये. तसेच, नाल्यांच्या परिसराची स्वच्छता राखण्यासाठी सहकार्य करावे व नागरिकांनी आपला कचरा घंटागाडी मध्ये टाकावा असे आवाहन परळी नगर परिषदेच्या स्वच्छता विभागाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

एस.एस.सी.बोर्ड परीक्षा मार्च २०२५ मध्ये सरस्वती कन्या प्रशालेचाच डंका



केज/प्रतिनिधी माध्यमिक शालान्त प्रमाणपत्र परीक्षा फेब्रुवारी/मार्च-२०२५ च्या परीक्षेत सरस्वती कन्या प्रशालेने यशाची परंपरा कायम राखत घवघवीत यश संपादन करून आपलाच बोलबाला असल्याचे सिद्ध केले. सरस्वती कन्या प्रशालेचा निकाल १०० टक्के लागला असून परीक्षेस एकूण ६३ विद्यार्थिनी बसल्या होत्या.त्यापैकी ६३ विद्यार्थिनी पास झाल्या आहेत. शाळेचा एकूण निकाल -१०० टक्के लागला असून विशेष प्राविण्यासह उत्तीर्ण विद्यार्थिनी ३७, ९० टक्केपेक्षा जास्त गुण असलेल्या विद्यार्थिनी ९, ८५ टक्के पेक्षा जास्त गुण असलेल्या विद्यार्थिनी ११, ८० टक्के पेक्षा जास्त गुण असलेल्या विद्यार्थिनी ११, गुणानुक्रमे खालील विद्यार्थिनींनी यश प्राप्त केले. कु.अपेक्षा अनिल नेहरकर : ९४.६० टक्के,कु.वैष्णवी प्रमोद शिंदे ९४ टक्के,कु.धारेकर आकांक्षा भारत ९४ टक्के,कु.अंजली बळीराम नागरागे ९३.८० टक्के, कु.योगिता सर्जेराव मुंडे ९३.४० टक्के,कु.डोईफोडे धनश्री महादेव :९२.८० टक्के,कु. रेणुका महेश चाटे ९१.२० टक्के,कु.कोटूळे भक्ती बिभीषण ९१.२० टक्के, कु.बचुटे श्रेया संजय ९० टक्के सर्व यशस्वी विद्यार्थिनींचे संस्थेचे अध्यक्ष श्री.अशोकराव पाटील, सचिव आदित्य दादा पाटील, खा.सौ.रजनीताई पाटील, प्रशासकीय अधिकारी प्रताप मोरे सर,मु.अ.सविता घुले मॅडम व सर्व शिक्षक वृंद यांनी अभिनंदन केले व पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या.

चन्नबसवेश्वर फार्मसी महाविद्यालयात तायक्रांदो संघटनेमार्फत स्वसंरक्षण प्रशिक्षण उपक्रमाला सुरुवात.

लातूर :- चन्नबसवेश्वर फार्मसी महाविद्यालयात स्वसंरक्षण प्रशिक्षण उपक्रमाला सुरुवात झाली असून तायक्रांदो असोसिएशन ऑफ लातूर या संघटनेमार्फत महाविद्यालयातील तरुणींना स्वसंरक्षणाचे धडे दिले जात आहेत. चन्नबसवेश्वर महाविद्यालयाच्या विविध उपक्रमांतर्गत प्रत्येक महाविद्यालयीन तरुणी समाजासोबत वावरताना मजबूत दहावी या संकल्पनेतून स्वसंरक्षण प्रशिक्षण या सहा दिवसीय उपक्रमाची आज दिनांक १५ मे रोजी शहरातील चन्नबसवेश्वर फार्मसी महाविद्यालय सुरुवात करण्यात आली असून या उपक्रमाचे उद्घाटन प्राचार्य डॉ. विजयेंद्र स्वामी स्वामी यांच्या हस्ते उद्घाटन करण्यात आले. या उपक्रमासाठी महाविद्यालयातील



शंभरहून अधिक विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदविला असून सकाळी दहा ते साडे अकरा या वेळेत हा उपक्रम राबविला जात आहे तर या उपक्रमात तायक्रांदो असोसिएशन ऑफ लातूर संघटनेचे सचिव तथा आशियाई तायक्रांदो महासंघाचे अधिकृत प्रशिक्षक मास्टर नेताजी जाधव यांच्या मार्गदर्शनाखाली राष्ट्रीय खेळाडू मास्टर धनश्री मदनने व मास्टर जानवी

मदनने या प्रशिक्षण देत आहेत. या उपक्रमाला उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभत असून असे उपक्रम विविध शाळा महाविद्यालयांने राबवावे असे आवाहन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. विजयेंद्र स्वामी यांनी व्यक्त केले आहे. यावेळी महाविद्यालयातील प्राध्यापक वर्ग उपस्थित होते.

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील जवळबन येथील सेवा सहकारी सोसायटी या संस्थेच्या चेअरमनपदी नितीन अर्जुन भाकरे तर व्हाईस चेअरमन गणेश विठ्ठल करपे यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली. सदर निवड सहाय्यक निबंधक सहकारी संस्था केज कार्यालयातील श्रीमती एम.एस. वाहवळे यांनी निवडणूक निर्णय अधिकारी म्हणून कामकाज केले.तसेच त्यांना सहकार्य म्हणून संस्थेचे सचिव बी.बी. जाधव यांनी कामकाज पाहिले यावेळी अंबा सहकारी साखर कारखान्याचे चेअरमन तथा राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष अजित पवार यांच्या पक्षाचे



ज्येष्ठ नेते रमेशरावजी आडसकर, कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती अंकुशराव इंगळे यांनी नवनिर्वाचित चेअरमन व व्हाईस चेअरमन आणि सदस्य यांचा सत्कार करून पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा देण्यात आल्या.

शास्त्रोक्त पध्दतीने तपास करत ८ तासाचे आत खुनातील आरोपी अटक, स्थानिक गुन्हे शाखेची दमदार कामगिरी.

लातूर :- शास्त्रोक्त पध्दतीने तपास करत ८ तासाचे आत खुनातील आरोपी अटक, स्थानिक गुन्हे शाखेची दमदार कामगिरी.

या बाबत माहिती अशी कि, दिनांक १४ मे रोजी गुन्हातील मयत दयानंद भगवान काटे,वय ५५ वर्ष राहणार बोपला तालुका जिल्हा लातूर याचा अज्ञात व्यक्तीने मारहाण करून गंभीर जखमी करून खून केल्याची घडली होती. मयताच्या मुलाने फिर्याद दिल्यावरून पोलीस ठाणे लातूर ग्रामीण येथे गुरन ११७/२०२५ कलम १०३(१) भारतीय न्याय संहिता प्रमाणे दिनांक १४/०५/२०२५ रोजी अज्ञात आरोपी विरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला. गुन्हा दाखल होताच वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक संजीवन मिरकले हे पथकासह घटनास्थळी भेट देऊन तपासाची दिशा ठरवून गोपनीय बातमीदार नेमून शास्त्रोक्त पध्दतीने तपासाला सुरुवात केली.

पोलीस अधिक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधिक्षक डॉ. अजय देवरे यांनी सदर पथकाला सखोल मार्गदर्शन व सुचना करून तात्काळ रवाना करण्यात आले होते. दरम्यान सदर पथकाने गोपनीय बातमीदारा कडून मिळालेल्या माहितीचे विश्लेषण करून तपासाची दिशा निश्चीत करून आटोकट प्रयत्न करत दयानंद काटे याचे मारेकऱ्याचा शोध घेतला.

वरीष्ठांचे मार्गदर्शनात सदर पथकाने यातील नमुद दयानंद काटे याचा मारेकरी मयताचा सख्खा लहान भाऊ देवानंद भगवान काटे, वय ४३ वर्ष व्यवसाय शेती, राहणार बोपला तालुका जिल्हा लातूर. यास त्यांचे राहते ठिकाणाहून दिनांक १५/०५/२०२५ रोजी रात्री नऊ वाजण्याच्या सुमारास गुन्हा दाखल झाल्याच्या ०८ तासाचे आत आरोपी निष्पन्न करून ताब्यात घेतले. त्याच्याकडे गुन्हाबाबत चौकशी केली असता त्याने त्याच्या अल्पवयीन मुलाला सोबत घेऊन



शेतीच्या बांधावरील भांडणाचा राग मनात धरून सख्खा मोठ्या भावाचा खून केल्याचे कबुल केले आहे. गुन्हाचा तपास लातूर ग्रामीण पोलीस स्टेशनचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक डोंगरे हे करीत आहेत. सदरची कामगिरी पोलीस अधिक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक संजीवन मिरकले यांच्या नेतृत्वातील पथकामधील पोलीस उपनिरीक्षक राजाभाऊ घाडगे, पोलीस अंमलदार अर्जुन राजपूत, युवराज गिरी, राहुल सोनकांबळे,राजेश कचे, सिद्धेश्वर मदनने, जमीर शेख, रियाज सौदागर, संतोष देवडे, गणेश साठे, शैलेश सुडे यांनी केलेली आहे.

चंदनसावरगाव येथे इ.दहावी व बारावीतील उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांचा सत्कार संपन्न

केज/प्रतिनिधी चंदनसावरगाव येथे इ.दहावी व बारावीतील उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांचा सत्कार संपन्न झाला. याबाबतची सविस्तर माहिती अशी की,दिनांक १५ मे २०२५ रोजी केज तालुक्यातील चंदन सावरगाव येथे सकल मराठा सेवक मनोज दादा जरांगे पाटील यांचे कडूर समर्थक डिगाबर श्रीहरी तपसे यांच्यावतीने इयत्ता दहावी व बारावी परीक्षेमध्ये प्रथम द्वितीय तृतीय क्रमांक मिळवलेल्या उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांच्या सत्कार कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी चंदनसावरगावचे सरपंच जालिंदर दळवी तर प्रमुख पाहुणे म्हणून छावा संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष शिवाजी दादा ठोंबरे,पैठण केंद्राचे केंद्रप्रमुख डॉ.रामकिशन मुळे,उमरी शाळेचे मुख्याध्यापक राजेभाऊ इंगळे, चंदनसावरगावचे उपसरपंच बालासाहेब तपसे, उद्योजक राजेभाऊ तपसे , राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे जिल्हा उपाध्यक्ष शंकर तपसे, तसेच लालबहादूर शास्त्री विद्यालय चंदनसावरगाव येथील श्री खुळे सर व सपाटे सर उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक श्री खुळे सरांनी केले तर इयत्ता अकरावीची परीक्षा ऑनलाईन पद्धतीने कक्षाप्रकारे पार पडणार आहे. याबद्दल सविस्तरमार्गदर्शनपैठणकेंद्राचेकेंद्रप्रमुखडॉ. रामकिशनमुळेयांनीकेले. याप्रसंगी बारावी व दहावी परीक्षेतील उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांचा सत्कार करण्यात आला. श्रद्धा सुधीर तपसे,अश्विनी दत्तात्रेय तपसे,सुधी उत्तरेश्वर तपसे,साक्षी परमेश्वर धुमक,



सुप्रिया दिलीप घुले,भक्ती महादेव काळे,योगेश्वरी राजेभाऊ तपसे,अश्विनी दत्तात्रेय तपसे, तसेच एमपीएससी परीक्षेत गटविकास अधिकारी श्रेणी एक या पदावर नुकतीच निवड झालेले नारायण राजेभाऊ इंगळे यांचाही शाल, पुष्पहार मनोज दादा जरांगे पाटील यांची फोटो प्रेम प्रतिमा व पुष्पगुच्छ देऊन मान्यवरांच्या हस्ते यथोचित सत्कार करण्यात आला. याप्रसंगी गावकरी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते . या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रकाश काळे यांनी केले तर उपस्थितांचे आभार उपसरपंच बालासाहेब तपसे यांनी मानले.

स्व. प्रमोद महाजन कला व विज्ञान महाविद्यालयाचा १०० टक्के निकालासह उज्वल यशाची परंपरा कायम

केज/प्रतिनिधी जीवन विकास शिक्षण मंडळ केज संचलित, स्व. प्रमोद महाजन कला व विज्ञान कनिष्ठ महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी मार्च- २०२५ मध्ये घेण्यात आलेल्या एच. एस. सी. बोर्ड परिक्षेमध्ये घवघवीत यश संपादन केले. या महाविद्यालयाची विद्यार्थिनी कु. अफशा कुरेशी हिने ८६ टक्के गुण संपादीत करून महाविद्यालयातून सर्वप्रथम येण्याचा बहुमान मिळवला. कु. शिफा कुरेशी ८५.३३ टक्के गुण मिळवून द्वितीय तर चि. हुजेफ कुरेशी ८१ टक्के गुण मिळवून महाविद्यालयातून तृतीय आला. या परीक्षेस एकूण ४८ विद्यार्थी बसले होते. तेव्हामहाविद्यालयाचा एकूण निकाल १०० टक्के लागला असून विशेष प्राविण्यासह १० विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले. प्रथम श्रेणीत ३६ विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले. तर द्वितीय श्रेणीत २ विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले. महाविद्यालयातील ७५ टक्के पेक्षा अधिक गुण मिळविलेले विद्यार्थी-सार्थक यादव - ८०. ०० टक्के स्वाती जाधव - ७९. ०० टक्के सुरज लोंढे - ७८. ३३ टक्के स्नेहल मुळे - ७८.०० टक्के,अस्मिता काशिद -७७. ८३ टक्के,वरील सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे संस्थेचे अध्यक्ष अंकुशरावजी इंगळे, उपाध्यक्ष नईमोदीन



इनामदार, सचिव जी. बी. गदळे, सहसचिव उपेंद्र कोकीळ, कोषाध्यक्ष फजिलोद्दिन काजी, विलास जोशी, नारायण अण्णा अंधारे, संदीप इंगळे, शालेय व्यवस्थापन समितीच्या अध्यक्षा शैलाताई इंगळे, महाविद्यालयाचे प्राचार्य शंकर भैरट, मा.वि.च्या मुख्याध्यापिका शिवनंदा मुळे, प्रा.वि.चे.मु.अ. वसंत शितोळे, तसेच शाळेतील सर्व शिक्षकवृंद यांनी सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे हार्दिक अभिनंदन केले व पुढील शिक्षणासाठी शुभेच्छाही दिल्या.