

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173
विकी साबळे 8208068315

प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते. मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ४ थे अंक २९६ वा शनिवार दि. २४ मे २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

आता मतदान केंद्रांवर मोबाइल ठेवण्याची सुविधा: निवडणूक आयोगाचा निर्णय

नवी दिल्ली - मतदारांसाठी चांगली बातमी असून त्यांना मतदानावेळी मोबाइल घेऊन जाता येणार आहे. कारण आता मतदान केंद्रांवर मोबाइल फोन ठेवण्याची सुविधा उपलब्ध करून देण्यात येणार आहे. यासंदर्भात निवडणूक आयोगाने शुक्रवारी निर्णय घेत मतदारांना मोठा दिलासा दिला आहे. तसेच पक्षांना आणि उमेदवारांना मतदान केंद्राच्या प्रवेशद्वारापासून १०० मीटर अंतरावर बूथ उभारण्याची परवानगी देण्याचा निर्णय घेतला आहे. निवडणूक आयोगाची शुक्रवारी महत्त्वपूर्ण बैठक पार पडली. या बैठकीनंतर आयोगाकडून पत्रकार परिषद घेत माहिती देण्यात

आली. या दोन प्रमुख बदलांची अंमलबजावणी वर्षाअखेरीस बिहारमध्ये होणाऱ्या बिहार विधानसभा निवडणुकापासून करण्यात येणार आहे. निवडणूक अधिकाऱ्यांनी सांगितले की, शहरी आणि ग्रामीण भागात मोबाइल फोनचा वाढता वापर लक्षात घेता, मतदानाच्या दिवशी केवळ मतदारांनाच नव्हे तर ज्येष्ठ नागरिक, महिला आणि अपंग व्यक्तींनाही मोबाइल फोन वापरण्यात अनेक अडचणी येत आहेत. या अडचणी लक्षात घेता आयोगाने मतदान



केंद्राबाहेर मोबाइल ठेवण्याची सुविधा सुरु करण्याचा निर्णय घेतला आहे. मतदान केंद्राच्या १०० मीटरच्या आत फक्त मोबाइल फोन ठेवण्याची परवानगी असेल आणि तोही स्वीच ऑफ असला पाहिजे. मतदान केंद्राच्या प्रवेशद्वाराजवळ पिजनहोल बॉक्स किंवा ज्युट बॅग ठेवल्या जातील, तिथे मतदारांना त्यांचे मोबाइल फोन जमा करावे लागतील. मतदान केंद्राच्या आत मोबाइल फोन ठेवण्याची परवानगी दिली जाणार नाही, असे निवडणूक

अधिकाऱ्यांनी स्पष्ट केले. याशिवाय निवडणूक कायदानुसार राजकीय पक्ष आणि उमेदवारांसाठी मतदान केंद्र उभारण्याची परवानगी असलेली मर्यादा मतदान केंद्राच्या प्रवेशद्वारापासून १०० मीटरपर्यंत मर्यादित ठेवण्याचा निर्णय आयोगाने घेतला आहे. तथापि, मतदानाच्या दिवशी मतदान केंद्राच्या आसपासच्या १०० मीटरच्या परिघात निवडणूक प्रचाराला परवानगी दिली जाणार नाही. मतदानाच्या दिवशी मतदारांनी आयोगाने जारी केलेले अधिकृत मतदार ओळखपत्र सोबत न आणल्यास उमेदवार मतदान केंद्रापासून १०० मीटर अंतरावर बूथ उभारून त्यांना अनधिकृत

बांगलादेशात सरकार-लष्कर आमनेसामने; युनूस धोक्यात

ढाका : वृत्तसंस्था बांगलादेशच्या अंतरिम सरकारचे मुख्य सल्लागार डॉ. मोहम्मद युनूस राजीनामा देण्याचा विचार करत आहेत. राजकीय पक्षांमध्ये एकमत नसल्याने काम करणे कठीण होत आहे असे त्यांना वाटते. युनूस यांनी अशी भीती व्यक्त केली आहे की, राजकीय पक्षांत एकमत होईपर्यंत ते काम करू शकणार नाहीत. बांगलादेशमध्ये गेल्या दोन दिवसांपासून अंतरिम सरकार आणि लष्कर यांच्यातील संघर्ष समोर आला आहे. गुरुवारी लष्करी मुख्यालयात आपल्या अधिका-यांना संबोधित करताना लष्करप्रमुख जनरल वकार-उझ-झमा यांनी स्पष्टपणे सांगितले की, या वर्षी डिसेंबरच्या पुढे सार्वत्रिक निवडणुका पुढे ढकलल्या जाऊ नयेत. लष्करप्रमुखांनी इशारा दिला की युनूस यांच्या नेतृत्वाखालील अंतरिम सरकारला



संवेदनशील राष्ट्रीय मुद्द्यांवर निर्णय घेण्याचा कोणताही नैतिक किंवा संवैधानिक अधिकार नाही. राखीन कॉरिडोर आमच्या संमतीशिवाय ते बांधणे बेकायदेशीर आहे. बांगलादेशातील म्यानमार सीमेवरील राखीन जिल्ह्यात मानवतावादी कॉरिडोर बांधण्याच्या कथित योजनेवरून लष्कर आणि सरकार आमनेसामने आहेत.

डिसेंबरमध्ये निवडणुकांची मागणी माजी पंतप्रधान खालिदा झिया यांच्या बांगलादेश नॅशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) नेही युनूसवर दबाव वाढवला आहे आणि डिसेंबरमध्ये निवडणुका घेण्याची मागणी पुन्हा केली आहे. पक्षाने इशारा दिला आहे की जर सरकारने लवकरच निवडणूक रोडमॅप तयार केला नाही आणि त्याबद्दल सार्वजनिक घोषणा केली नाही तर त्यांना सरकारसोबत सहकार्य करणे कठीण होईल. अंतरिम सरकारचे प्रमुख युनूस यांनी आतापर्यंत जानेवारी-जून २०२६ दरम्यान निवडणुका घेण्याबद्दल म्हटले आहे. डिसेंबर २०२५ नंतर ती पुढे ढकलल्याबद्दल लष्कर संतप्त आहे. यामुळे आणखी संघर्ष वाढू शकतात. युनूस व्यतिरिक्त, कट्टरपंथी जमात-ए-इस्लामी देखील निवडणुका पुढे ढकलण्याच्या बाजूने आहे.

युक्रेनच्या ड्रोन हल्ल्यातून भारतीय शिष्टमंडळ बचावले; रशियातील मॉस्को विमानतळावर हल्ला

मॉस्को : वृत्तसंस्था पाकिस्तानचा दहशतवादी चेहरा जगासमोर आणण्यासाठी भारतीय खासदारांचे शिष्टमंडळ रशिया दौ-यावर आहे. या शिष्टमंडळाचे विमान मॉस्को विमानतळावर उतरण्यापूर्वीच युक्रेनने रशियावर ड्रोन हल्ला चढवला. ड्रोन हल्ल्यामुळे भारतीय विमान उतरवण्यास काही काळ बंदी घालण्यात आली. भारतीय खासदारांचे विमान काही मिनिटे हवेतच धिरट्या घालत राहिले. भारतीय खासदारांचे शिष्टमंडळ मोठ्या संकटातून वाचले. पाकिस्तानचा दहशतवादी चेहरा उघड करण्यासाठी डीएमकेच्या खासदार कनिमोई यांच्या नेतृत्वाखाली एक शिष्टमंडळ मॉस्कोला पाठवण्यात आले आहे. या शिष्टमंडळाचे विमान मॉस्को विमानतळावर उतरणार तोच युक्रेनने मॉस्कोसह विमानतळावर ड्रोन हल्ला केले. त्यामुळे भारतीय विमानतळ उतरण्यास काही मिनिटे थांबवण्यात आले. मॉस्कोच्या विमानतळावर विमाने ये-जा करण्यास बंदी घालण्यात आली. परिस्थिती नियंत्रणात असल्याचे समोर येताच ग्रीन सिग्नल मिळाले आणि शिष्टमंडळाचे विमान उतरले.



प्लाईट लँड झाल्यानंतर सर्व खासदारांचे मॉस्कोतील भारताचे राजदूत विनय कुमार यांनी स्वागत केले. हे शिष्टमंडळ या दौ-यात रशियन सरकार, त्यांचे ज्येष्ठ खासदार, अधिकारी आणि तिथल्या तज्ज्ञांना पाकिस्तान पुरस्कृत दहशतवाद, दहशतवाद्यांची माहिती देईल. रशिया आणि भारताचे संबंध पूर्वीपासूनच चांगले असल्याचे कनिमोई म्हणल्या. पाकिस्तान हा जगासाठी कसा धोका आहे, हे आम्ही रशियाला सांगू असे त्या म्हणाल्या. रशियाचे राष्ट्राध्यक्ष व्लादिमीर पुतिन यांनी काही दिवसांपूर्वी डोनाल्ड ट्रम्प यांच्याशी चर्चा केली होती. तेव्हा, ज्यावेळी ही इतर देशांचे सरकारी शिष्टमंडळ रशियाच्या दौ-यावर असते, त्यावेळी युक्रेन मॉस्कोवर ड्रोन हल्ला करतो, असे सांगितले होते. पुतिन यांची भीती या हल्ल्याने खरी ठरल्याचे दिसून आले. पुतिन यांच्या मते, युक्रेनने मुद्दाम हा हल्ला केला आहे. जगाचा रशियाशी संपर्क होऊ नये, भीतीपोटी रशियात कोणी येऊ नये हा त्यामागील हेतू असल्याचे रशियाचे म्हणणे आहे.

मांडरदेवला जोडणाऱ्या भोर-वाई घाटात कोसळल्या दरडी

मांडरदेव : मांडरदेवला जोडणाऱ्या भोर व वाई घाटात रस्त्यावर काल गुरुवारी रात्री मुसळधार पावसामुळे अनेक ठिकाणी दरडी कोसळल्या आहेत. या दरडी रात्री कोसळल्यामुळे कोणतीही जीवित व वित्तहानी झाली नाही. दरम्यान, पावसाळ्यामध्ये दरडी कोसळण्याची शक्यता असल्याची बातमी दैनिक प्रभातमध्ये गेल्या आठवड्यामध्येच प्रसिद्ध झाली होती. असं असताना देखील काम करत असताना संबंधित कंत्राटदाराकडून दरड न कोसळण्याची कोणतीच दक्षता घेतली जात नसल्याचे या घटनेवरून निदर्शनास येत आहे. महाराष्ट्राचे आराध्य दैवत असलेले तीर्थक्षेत्र मांडरदेव या ठिकाणाला जोडणाऱ्या भोर आणि वाई या दोन्ही घाट रस्त्याचे रुंदीकरणामध्ये काम दोन वर्षांपासून सुरु आहे. देवीवर श्रद्धा असल्याने येणाऱ्या भाविकांची संख्या या रस्त्याने जास्त प्रमाणात असते. या दोन्ही घाटांचे काम करत असताना रुंदीकरणसाठी अनेक ठिकाणावरील डोंगर भाग तोडण्यात आला आहे. मात्र, अनेक ठिकाणी डोंगर भाग हा अतिशय घातक अशा स्वरूपात तोडला आहे. त्या

ठिकाणी पावसाळ्यामध्ये दरडी कोसळण्याची शक्यता असल्याची बातमी दैनिक प्रभातमध्ये गेल्या आठवड्यामध्येच प्रसिद्ध झाली होती. काम करत असताना संबंधित कंत्राटदाराकडून दरड न कोसळण्याची कोणतीच दक्षता घेतली नसल्याचे निदर्शनास येत आहे. दरडी कोसळल्यानंतर त्या रस्त्याने प्रवास करणाऱ्या अनेक वाहनांचे नुकसान, जीवित तसेच वित्तहानी होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. मांडरदेव परिसरामध्ये मागील चार ते पाच दिवसांपासून पावसाची संततधार सुरु आहे. गुरुवारी रात्री झालेल्या पावसामध्ये अनेक ठिकाणाच्या दरडी कोसळल्या आहेत. सुदैवाने या घटनेत कोणतेही नुकसान किंवा हानी झालेली नाही. मांडरदेव परिसरामध्ये मुसळधार पाऊस होत असतो. आणि त्यामध्ये अशा अनेक घटना घडण्याची दाट शक्यता असल्याने संबंधित ठेकेदाराने पावसात प्रवाशांना येणाऱ्या अडचणी दूर करून घाट वाहतुकीसाठी सुरक्षित करून देण्यात यावा, अशी मागणी स्थानिक लोकांकडून व भाविकांकडून केली जात आहे.

मंत्री करायचं की नाही, हे राष्ट्रवादी ठरवणार - छगन भुजबळ

नागपूर - 'जे लोक माझ्यावर टीका करतात, त्यांना मी सांगू इच्छितो की, मी भाजपाचा मंत्री राहण्याची पक्षाचा मंत्री आहे. मला मंत्री करायचं की नाही, हे राष्ट्रवादी ठरवते. तसे निर्देश देण्याचे काम मुख्यमंत्री करतात', असे म्हणत राज्याचे अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री छगन भुजबळ यांनी नागपूर दौऱ्यावर असताना आपल्यावर होणाऱ्या टीकांना प्रत्युत्तर दिले. मंत्री झाल्यानंतर ते पहिल्यांदाच शुक्रवारी नागपूरला आले होते. विमानतळावर पत्रकारांशी त्यांनी संवाद साधला. मंत्री भुजबळ म्हणाले की, सरकार स्थापन होत असताना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मला मंत्री बनवण्यासाठी प्रयत्न केला होता. फक्त तेच नाही तर दिल्लीमध्ये पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि गृहमंत्री अमित शहा यांनीही यासाठी प्रयत्न केले होते. मात्र, त्यावेळी पक्षाने निर्णय घेतला आणि मी मंत्री होऊ शकलो नाही, असे भुजबळानी स्पष्ट केले. ओबीसी मुद्द्यावर बोलताना भुजबळ म्हणाले, सरकारमध्ये राहिलो किंवा नाही, याने काही फरक पडत नाही.



ठाकरे बंधूंच्या युतीचा खेळ होणार नाही; संजय राऊतांनी स्पष्टच सांगितले

मुंबई : गेल्या काही महिन्यांपासून शिवसेना उद्भव बाळासाहेब ठाकरे पक्ष आणि महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना या दोन पक्षांची युती होणार असल्याच्या चर्चांना उधाण आले आहे. मात्र, या दोन्ही पक्षांचे प्रमुख परदेश दौऱ्यावर गेल्यामुळे ही चर्चा थांबली होती. आता हे दोन्ही नेते मुंबईत परतले असून पुन्हा एकदा युतीच्या चर्चेने जोर धरला आहे. यावर आता खासदार संजय राऊत यांनी भाष्य केलं आहे. ते म्हणाले, राज ठाकरेनी मांडलेल्या युतीच्या भूमिकेला पक्षप्रमुख उद्भव ठाकरेनी सकारात्मक प्रतिसाद दिला आहे. प्रस्तावाच्या चक्रात कोणी अडकणार नाही. मनसेने देखील यापूर्वी युती करण्यापूर्वी कोणाला प्रस्ताव दिल्याचे निदर्शनास आलेले नाही. त्यामुळे शिवसेना व मनसे युती प्रस्तावाचा खेळ होणार नाही, असं संजय राऊत यांनी म्हटलं आहे.

शिवसेना (ठाकरे) आणि मनसे एकत्र येण्याच्या पडद्यामागे हालचाली सुरु आहेत. अशात बुधवारी शिवसेना (ठाकरे) नेते, आमदार अनिल परब यांनी मनसेला टाळी देण्यास सकारात्मक असल्याचे जाहीर केले. मनसेने त्यावर शिवसेनेने योग्य तो प्रस्ताव पाठवावा, आम्ही देखील युतीसाठी सकारात्मक आहोत, अशी प्रतिक्रिया दिली. यासंदर्भात पत्रकारांनी संजय राऊत यांना विचारले असता ते म्हणाले, राज यांच्या पक्षाने एक भूमिका मांडली कुठल्याही प्रकारची नकारात्मक भूमिका न घेता महाराष्ट्र, मराठी माणूस आणि मुंबईच्या हितासाठी त्याकडे सकारात्मकतेने पाहत आहोत. दोन्ही बंधूंकडून चर्चा होईल. माध्यमांना याबाबत योग्यवेळी कल्पना दिली जाईल, असं संजय राऊत यांनी म्हटले.

आ. रमेशआप्पा कराड यांनी मजूर फेडरेशनचे नूतन व्हाईस चेअरमन पाटील यांचे केले अभिनंदन

लातूर : - जिल्हा मजूर सहकारी संघ मर्यादित लातूर या मजूर संस्थेच्या व्हाईस चेअरमनपदी भाजपाचे बाबासाहेब पाटील औसा यांची निवड झाल्याबद्दल त्यांचा यथोचित सत्कार करून भाजपचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी अभिनंदन केले व पुढील कार्यास शुभेच्छा दिल्या. लातूर जिल्हा मजूर फेडरेशन संस्थेची नुकतीच बिनविरोध निवडणूक झाली या निवडणुकीत निवडून आलेल्या नवनिर्वाचित सदस्यांच्या बैठकीत भाजपाचे बाबासाहेब पाटील औसा यांची व्हाईस चेअरमनपदी सर्वानुमते निवड करण्यात आली. भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांचे



मजूर फेडरेशनचे नूतन व्हाईस चेअरमन बाबासाहेब पाटील यांनी आभार मानले. यावेळी आ. कराड यांनी त्यांचा यथोचित सत्कार केला व पुढील कार्यास शुभेच्छा दिल्या. याप्रसंगी फेडरेशनचे संचालक रमाकांत मुरुडकर, चंद्रशेखर डोंगे, सतीश आंबेकर, विनोद आर्य, संतोष चव्हाण व इतर अनेक जण उपस्थित होते.

सरकारने कारवाई थांबवावी ; सीपीआयएमकडून नक्षलवाद्यांविरुद्धच्या कारवाईचा निषेध

छत्तीसगडमध्ये नंबला केशवराव यांच्यासह २७ माओवाद्यांच्या चकमकीचा भारतीय कम्युनिस्ट पक्ष (मार्क्सवादी) ने 'तीव्र निषेध' केला. केंद्र आणि राज्य सरकारने माओवाद्यांच्या चर्चेच्या आवाहनाकडे दुर्लक्ष केल्याचा आरोप पक्षाने केला. सीपीएमने या संदर्भात एक निवेदन जारी केले आहे. या निवेदनात, गृहमंत्री अमित शहा आणि छत्तीसगडचे मुख्यमंत्री विष्णुदेव साई यांनी नक्षलवाद्यांशी वाटाघाटी न करण्याबाबत केलेली विधाने फॅसिस्ट मानसिकतेचे प्रतिबिंब आहेत. डाव्या पक्षाचे म्हणणे आहे की, अनेक राजकीय पक्ष आणि सामाजिक संघटनांनी सरकारला नक्षलवाद्यांच्या चर्चेच्या विनंतीवर विचार करण्याचे आवाहन केले आहे. मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पक्षाने हे विधान दिले होते का? नक्षलवाद्यांच्या राजकारणाला आमचा विरोध असूनही, आम्ही सरकारला त्यांच्या (नक्षलवाद्यांच्या) चर्चेच्या विनंतीला त्वरित स्वीकारण्याची आणि तोपर्यंत सर्व निमलष्करी कारवाया थांबवण्याची विनंती करतो, असे निवेदनात म्हटले आहे. बुधवारी छत्तीसगडमध्ये सुरक्षा दलांनी ठार केलेल्या २७ भयानक नक्षलवाद्यांमध्ये सीपीएम-माओवादी सरचिटणीस नंबला केशव राव उर्फ बसवराजू यांचा समावेश होता. हे नक्षल चळवळीचे एक प्रमुख नेते आणि कणा होते. २७ नक्षलवाद्यांवर ३.३३ कोटी रुपयांचे बक्षीस होते



झालेल्या चकमकीत भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाच्या (माओवादी) सरचिटणीस नंबला केशव राव उर्फ बसवराजू यांच्यासह २७ नक्षलवाद्यांना ठार मारले. या चकमकीत १२ महिला नक्षलवादीही ठार झाल्या. या कारवाईदरम्यान राज्य पोलिसांच्या जिल्हा राखीव रक्षक दलाचे (डीआरजी) दोन जवानही शहीद झाले, असे अधिकाऱ्यांनी सांगितले. बुधवारी ठार झालेल्या नक्षलवाद्यांपैकी एकाची ओळख बसवराजू (७०) अशी झाली, ज्याच्या डोक्यावर १ कोटी रुपयांचे बक्षीस होते, तर इतरांची ओळख गुरुवारी झाली, असे बस्तर प्रदेशचे पोलिस महानिरीक्षक सुंदरराज पी यांनी सांगितले.

संपादकीय

फूल शेतीला हवे पाठबळ

फुलांच्या उत्पादनात भारत जगातील दुसऱ्या क्रमांकाचा देश आहे, म्हणूनच सरकारने फूल शेतीला भविष्यात शंभर टक्के निर्यातभिमुख क्षेत्र करण्याची घोषणा केली आहे. असे असले तरी जागतिक बाजारपेठेत देशाचा वाटा खूपच कमी आहे. २०२३-२४ मध्ये भारताने केवळ १८,६७८ टन फुलांची निर्यात केली आणि त्याचे बाजारमूल्य सुमारे ७१७,८३ कोटी रुपये होते. हे प्रमाण आंतरराष्ट्रीय बाजारातील आर्थिक उलाढालीत केवळ ०.६ टक्केच आहे.

हॉर्टिकल्चर म्हणजेच फुलांच्या शेतीची आंतरराष्ट्रीय बाजारातील आर्थिक उलाढाल केवळ ०.६ टक्केच आहे. यामागे वाहतूक, साठवणूक, गुणवत्ता नियंत्रण आणि निर्यात धोरणातील अडचणी कारणीभूत आहेत. फूल शेती ही पारंपरिक शेतीच्या तुलनेत अधिक नफा देणारी मानली जाते. आयएमएआरसीच्या अहवालानुसार, २०२४ मध्ये भारतातील फ्लोरीकल्चर बाजाराचा आकार २९२ अब्ज रुपये इतका होता आणि २०३३ पर्यंत तो ७४४ अब्ज रुपयांपर्यंत पोहोचण्याची अपेक्षा आहे. भारतात गुलाब, झेंडू, ग्लॅंडिओलस, कार्नेशन, अंधुरियम, गेरबेरा, ऑर्किडस् आणि लिली यासारख्या फुलांची लागवड मोठ्या प्रमाणावर केली जाते.

ग्रीन हाऊस तंत्रज्ञानाच्या वापरामुळे उच्च दर्जाची फुले उत्पादन करणे शक्य झाले आहे. भारतातून होणार्या निर्यातीत प्रामुख्याने गुलाब, लिली, गुलछडी, कार्नेशन आदींचा समावेश होतो. अन्य फुलांना निर्यातक्षम करण्याची तयारी अद्याप झालेली नाही. मात्र काही दुर्मीळ प्रकारातील ऑर्किड आणि विशेष प्रकारच्या देशी फुलांचे मोठे उत्पादन घेण्याचे प्रयत्न सुरू असून भविष्यात त्याचीही निर्यात वाढू शकते, अशी स्थिती आहे. हीच अवस्था फुलांपासून तयार होणार्या कलाकृती, साहित्याची आहे. वाळलेली फुले, सजावटीचे सामान, उच्च प्रतीचे अत्तर, तेल आदींचा उल्लेख करता येईल. अर्थात या उत्पादनांना प्रोत्साहन दिले, तर परदेशात चांगली जागा मिळू शकते. यासंदर्भात गांभीर्याने विचारमंथन केले जात आहे. कारण भारत हा नैसर्गिक रूपाने जागतिक फूल बाजारात एक मोठा निर्यातदार देश म्हणून समोर येऊ शकतो.

देशातील विविध भागांत असलेल्या फूल शेतीवर हवामान बदलाचा होणारा परिणाम वेगवेगळा आहे आणि या जोरावर सर्व प्रकारच्या फुलांचे उत्पादन घेत भारत वर्षभर जगाला फुलांचा पुरवठा सहजपणे करू शकतो. प्रामुख्याने वर्षानुवर्षे फुलांची निर्यात करणार्या देशांतून हिवाळ्यात पुरवठा कमी होऊ लागतो, तेव्हा ती जागा भारत भरून काढू शकतो. ग्रीन हाऊसच्या निकषांचे पालन करत चांगल्या प्रतीच्या फुलांची लागवडही होऊ शकते आणि खिशाला अधिक कात्रीदेखील बसणार नाही. दर्जेदार भारतीय फुले जागतिक बाजारपेठेत वाजवी भावात उपलब्ध होऊ शकतात आणि परदेशातील फुलांशी स्पर्धा करू शकतात. पश्चिम देशांप्रमाणे भारतात पॉलिहाऊससाठी उन्हाळ्यात कृत्रिम रूपात कुलिंग करण्याची किंवा हिवाळ्यात उष्ण वातावरण करण्याची गरज भासत नाही.

आपल्याकडे अनेक विदेशी फुलांची ऑफ सिझन शेतीही अन्य काळात मर्यादित प्रमाणात करणे शक्य आहे. स्वस्त आणि कुशल कामगारांची उपलब्धता असण्याचाही फूल शेतीला आणखी लाभ मिळू शकतो. याशिवाय भारत भौगोलिक रूपातून दोन महत्त्वाची निर्यात स्थळे युरोप (हॉलंड हे फूल व्यापाराचे आघाडीचे केंद्र) आणि पूर्व आशिया (जपान) या दोघांच्या मधोमध आहे. या दोन्ही केंद्रांना फुलांची निर्यात करणे सुलभ आहे. फूल शेतीवरच्या अनेक अभ्यासांनंतरचे निष्कर्ष पाहिल्यास ९० टक्क्यांहून मालकी असलेल्या जमिनीवर तसेच सीमांत आणि लहान शेती क्षेत्रात पारंपरिक पीक घेण्याऐवजी फूल शेती फायदेशीर ठरत असल्याचे निदर्शनास आले आहे.

सावधान! डोनाल्ड ट्रम्प विश्वासघाती झाले असून; जगातील मित्र राष्ट्रांना केव्हाही धोका देवू शकतात.

अमेरिका सध्याच्या परिस्थितीत स्वार्थी बनल्याने दिसून येते. अमेरिकेने युकेन, अफगाणिस्तान सारख्या अनेक राष्ट्रांना लहूलोहान करून सोडले आहे व त्यांची मदत करण्याचे सोडून त्यांना धोका देण्याचे काम करीत आहे आणि हेच काम व्यापार आणि टेरिफच्या बाबतीतही करीत आहे. त्याचप्रमाणे पाकिस्तानच्या बाबतीत भारताला धोका देवून सध्याच्या परिस्थितीत डोनाल्ड ट्रम्प पाकिस्तानला सर्वोत्तम मदत करून संपूर्ण लाड पुरवित आहे व आतंकवाद्यांना मागच्या दरवाजाने खतपाणी घालत असल्याचे दिसून येते. म्हणजेच अमेरिका बोलतो एक आणि करतो वेगळेच त्यामुळे अमेरिकेपासून भारताला सावध रहाने गरजेचे आहे. २२ एप्रिल २०२५ ला पहलगाममध्ये पर्यटकांवर आतंकवाद्यांनी हल्ला करून २८ निरअपराधांची हत्या केली होती. त्याचा बदला भारताने मोठ्या शिताफीने घेतला व पाकिस्तानमध्ये घुसून आतंकवाद्यांचे ९ कॅम्प उध्वस्त केले व शेकडो आतंकवाद्यांचा सफाया केला सोबतच अनेक पाकिस्तानी सैनिक सुध्दा मारल्या गेलेत. आतंवाद विरोधी भारताची कठोर भूमिका पहाता पाकिस्तानने शेकडो मिसाइल भारतावर डागण्याचा प्रयत्न केला. परंतु पाकिस्तानचे संपूर्ण मिसाइल भारतीय सेनेने निष्क्रिय करून त्याची आंकात त्याला दाखवली. पाकिस्तानची मिसाइल कारवाई पहाता भारताने सुध्दा पलटवार केला व पाकिस्तानमध्ये १०० किलोमीटर अंदर घुसून पाकिस्तानचे एअर बेससह अनेक ठिकाणे उध्वस्त करून अनेक आतंकवादी ठीकाणे जमीनदोस्त केले. भारताची कठोर कारवाई पहाता पाकिस्तान आपोआप घुटण्यावर आला व युद्ध बंदीची भिक डोनाल्ड ट्रम्पच्या माध्यमातून भारताला मागायला लागला व भारताने आपल्या शर्तीवर युद्ध विराम केले आणि खडसावून सांगितले की यानंतर आतंकवाद्यांकडून एकजरी गोळी चालली तर भारताकडून आगीचे गोळे टाकण्यात येईल. भारताने पाकिस्तान, अमेरिकेसह जगाला स्पष्ट शब्दात ठिकाऊन सांगितले की जोपर्यंत आतंकवाद खत्म होत नाही तोपर्यंत ऑपरेशन सिन्दूर सुरूच राहील. परंतु ज्या पाकिस्तानमध्ये आतंकवाद्यांची फॅक्टरी आहे व अमेरिकेवर हल्ला करणारा मास्टर माईड ओसामा बिन लादेन याने अमेरिकेला वर्ल्ड ट्रेड सेंटर सारख्या मोठ्या जखमा देवून आगीत लोटले होते व यात ३ हजारपेक्षा अधिक लोकांचा बळी गेला होता. नंतर अमेरिकेने ओसामा बिन लादेनला पाकिस्तानमध्ये घुसून मारले होते. एवढे सर्व

असतांना आज अमेरिका पाकिस्तानचे गुण गातो व सर्वतोपरी मदत करण्याचे आश्वासन सुध्दा देत आहे ही अत्यंत गंभीर व चिंताजनक बाब आहे. अमेरिका नेहमी प्रमाणे आताही दोगली नीतीचा वापर करीत आहे. भारत-पाक संघर्ष सुरू असतांनाच आय.एम. एफ. ने पाकिस्तानला ताबडतोब १ अरब अमेरिकन डॉलरची मदत केली आणि हे कर्ज देण्याचे काम अमेरिकेच्या मदतीने झाले आहे. आय.एम.एफ.चे पुर्वीचे कर्ज अजुनपर्यंत पाकिस्तानने चुकविले नाही तरीही त्याला कर्ज देण्यात आले यावर भारत सरकारने नाराजी सुध्दा व्यक्त केली आहे. कारण पाकिस्तानला मिळणारे ८० टक्के कर्जाचा पैसा हा आतंकवादी संघटनांना दिला जाणार आहे. आज भारताची सैन्य शक्ती, ब्रम्होस सारखे अत्याधुनिक मिसाइल पाहून अमेरिका, चीन व तुर्की तिलमिला झाल्याचे दिसून येते. अशा परिस्थितीत भारताची जगात वाढती ताकद पहाता पाकिस्तानच्या मदतीला अमेरिका, तुर्की व चीन खुलेआम उभा असल्याचे दिसून. त्यामुळे आज अमेरिका विश्वास पात्र देश रहाला नसून एक गद्दार देश बनला आहे. तुर्कीतील भुकंप काळात भारत सर्वप्रथम धावून गेला व सर्वोत्तम मदत सुध्दा केली परंतु आज तुर्की सुध्दा पाकिस्तानच्या बाजूने आहे. त्यामुळेच भारतीयानी तुर्कस्तानच्या पर्यटनावर बहिष्कार टाकला आहे जेणेकरून त्याची आंकात त्याला समजायला हवी. आपला खरा मित्र व विश्वास पात्र देश म्हणजे फक्त रशिया हेही तितकेच सत्य आहे. गेल्या ७८ वर्षांचा इतिहास आहे की अमेरिकेने भारतापेक्षा पाकिस्तानलाच सर्वोत्तम मदत केली आहे. त्यामुळे भारताने डोनाल्ड ट्रम्प पासून सावध राहणे अत्यंत गरजेचे आहे. पाकिस्तान हा आतंकिस्तान आहे त्यामुळे त्याची प्रगती तर होऊच शकत नाही. उलट त्याचे अनेक तुकडे-तुकडे होण्याची दाट शक्यता आहे. ज्याप्रमाणे पाकिस्तानपासून बांगलादेश वेगळा झाला. त्याच धर्तीवर आज पाकिस्तानमधील अनेक प्रांत पाकिस्तान सोबत रहाण्यास तयार नाहीत. सध्याच्या परिस्थितीत सिंध प्रांत व बलुचिस्तान उठावाच्या दिशेने वाटचाल करीत आणि हे दोन्ही प्रांत पाकिस्तानसाठी बाभळीचे काटे बनणार आहे ही बाभळीचे काटे पाकिस्तानला एवढ्या जखमा देवून जाईल की तो मरेपर्यंत कधीच विसरणार नाही जैसी करणी वैसी भरणी हेही तितकेच सत्य आहे. सध्याच्या परिस्थितीत पाकिस्तानमध्ये गृहयुद्ध भडकल्याचे दिसून येते आणि त्याचे चित्र सिंध प्रांतात पहायला मिळत आहे.

पाकिस्तानमध्ये गृहयुद्धाचे घर जाळले, महामार्गावर मोठ्या प्रमाणात लुटपाट सुरू आहे, सिंधू कालवा प्रकल्पावरून आंदोलन हिंसक झाले आहे, या संघर्षात दोघांचा मृत्यू झाला असून पोलिसांसह अनेक जण जखमी झाले आहेत. संतप्त आंदोलक बिनधास्त अत्याधुनिक बंदुकांसह रस्त्यावर उतरले आहेत. त्यामुळे ही संपूर्ण परिस्थिती पाकिस्तानच्या आवाक्या बाहेर जातांना दिसत आहे. तर दुसरीकडे पाकिस्तानच्या अशांत बलुचिस्तान प्रांतात स्कूल बसवर करण्यात आलेल्या आत्मघातकी हल्यात तीन बालकांसह पाच जणांचा मृत्यू झाला व ३८ जण जखमी झाले. अशा पाकिस्तानमध्ये त्यांचेच बंधू आतंकवादी कारवाया करीत आहे तर दुसरीकडे पाकिस्तानची जगता पाकिस्तान सरकारला त्रासल्यामुळे मोठा उठाव करण्याच्या तयारीत आहे. म्हणजेच पाकिस्तान जेवढे पाप करीत आहे त्याच्या दुप्पट त्याला यातना सुध्दा भोगाव्या लागत आहे. अशा परिस्थितीत अमेरिकेने जर पाकिस्तानला मदत केली तर कालांतराने अमेरिका न घरका ना घाट काअशी परिस्थिती येवू शकते. भारतात ज्योती मल्होत्रा सारखे अनेक गद्दार आहेत ते पाकिस्तानसाठी जासूसी व हेरगिरी करीत आहेत. अशाच्या मुसक्या सरकारने ताबडतोब आवळल्या पाहिजे व यांना कठोर शिक्षा ठोठावली पाहिजे. इतिहास सांगतो आपल्या घरात कोणी ना कोणी गद्दार असतो यालाच म्हणतात घर का भेदी लंका द्राये आणि यामुळेच पहलगाम हत्याकांड झालेला आहे. त्यामुळे ज्योती मल्होत्रा सारखे अनेक राहु शकतात की ते पाकिस्तानसाठी हेरगिरी करीत असतील अशांना सुरक्षा विभाग जागीच ठेचले पाहिजे. त्याचप्रमाणे राजकीय पुढाऱ्यांनी लक्षात ठेवा ऑपरेशन सिन्दूर देशाच्या सुरक्षिततेचा प्रश्न आहे त्यामुळे यावर कोणत्याही प्रकारचे राजकारण होणार नाही याची जातीने काळजी घ्यावी आणि हेरगिरी किंवा अन्य गद्दारांना सजा देण्यासाठी सहकार्य करावे. कारण गद्दारांना माफी नकोच. भारतीय सेनेला माझा कोटी-कोटी सलाम जय हिंद.

लेखक

रमेश कृष्णवार लांजेवार

(स्वतंत्र पत्रकार)

मो.नं.९९२९६९०७७९, नागपूर.

स्थलांतराची कारणमीमांसा

उच्च नोकरी किंवा व्यवसायासाठी होणारे परदेशी स्थलांतर समजू शकते; पण किरकोळ कामगार, घरगुती कामगार जेव्हा कामगारांसाठी इतर देशांत स्थलांतर करतात तेव्हा ही स्थिती चांगली नाही.

अनेक भारतीय नागरिक इतर देशांमध्ये विशेषतः आखाती आणि विकसनशील देशांमध्ये स्थलांतर करतात. आंतरराष्ट्रीय स्थलांतर म्हणजे लोक आपल्या देशातून दुसऱ्या देशात जातात. हे स्थलांतर अनेकदा चांगल्या उपजीविकेच्या संधीच्या शोधात होत असते. पण कधी कधी हे निराशेतूनही घडते. २०२० मध्ये, सुमारे १.८ कोटी भारतीय त्यांच्या मातृभूमीपासून दूर देशांत राहात होते. बहुतेक प्रवासी भारतीय संयुक्त अरब अमिराती, अमेरिका आणि सौदी अरेबियामध्ये राहतात.

‘इंटरनेशनल

ऑर्गनायझेशन फॉर

मायग्रेशन’च्या ताज्या

अहवालाने याबाबत

स्पष्ट केले आहे की

भारतातून यू.ई., यू.एस

आणि सौदी अरेबियामध्ये

होणारे स्थलांतर हे दोन्ही

देशांमधील टॉप १०

स्थलांतर कॉरिडॉरमध्ये

आहे. विशेष म्हणजे

बांगलादेशातून भारतात

होणार्या स्थलांतराचाही

या यादीत समावेश

आहे. भारताबाहेर

जाणार्यांची संख्या जगात

सर्वाधिक नाही. मात्र,

स्थलांतरितांमध्ये ही

लिंगभेद दिसून येतो.

भारतातून इतर देशांमध्ये

जाणार्यांमध्ये पुरुषांची

संख्या ६५ टक्के आहे.

यावरून असे स्पष्ट होते

की पुरुष कामाच्या

शोधात बाहेर पडतात

आणि इतर देशातही

जातात. मात्र स्त्रिया

आपल्या देशातून मोठ्या

प्रमाणात बाहेर देशात

जात नाहीत.

स्थूल आर्थिक

दृष्टिकोनातून, स्थलांतर

हे परदेशातून आपल्या

देशात पैसे पाठवण्याचे

प्रमुख माध्यम आहे. या

अहवालात अधोरेखित

करण्यात आले आहे, की

२०२२ मध्ये भारत परदेशातून रेमिटन्स प्राप्त करणारा सर्वात मोठा देश ठरला. भारताला १११ अब्ज डॉलरसंपेक्षा जास्त चलन मिळाले. या रेमिटन्समध्ये भारताचा दबदबा सतत वाढत आहे आणि भारत अनेक वर्षांपासून अव्वल स्थानावर आहे. देशाची चालू खात्यातील तूट कमी करण्यातही रेमिटन्सची महत्त्वाची भूमिका बजावली आहे. २०२३-२४ च्या तिसऱ्या तिमाहीत रेमिटन्स जीडीपीच्या १.२ टक्क्यांच्या पातळीवर होता. भारत हा ऊर्जेचा मोठा आयातदार असल्याने, व्यावसायिक तूटही जास्त आहे. अतिरिक्त डिस्पोजेबल उत्पन्नाचा स्रोत असल्याने, रेमिटन्समुळे देशांतर्गत वापराचा खर्च वाढतो आणि देशांतर्गत मागणी वाढती राहते. मात्र, इतर देशांत राहणार्या भारतीयानी पाठविलेल्या पैशांवर आपण मोठ्या प्रमाणावर अवलंबून आहोत हाही चिंतेचा विषय आहे. कधीकधी असे म्हटले जाते की यामुळे प्राप्तकर्त्या देशात अवलंबित्वाची प्रवृत्ती निर्माण

होऊ शकते. यामुळे उत्पादकता कमी होईल आणि आर्थिक वाढ मंदावेल. यामुळे अर्थव्यवस्थेची स्थिती संवेदनशील बनू शकते आणि विविध कारणांमुळे पैसे पाठवण्यावर अचानक परिणाम झाला, काही कारणास्तव हे पैसे येण्याचे प्रमाण कमी झाले तर कठीण परिस्थिती उद्भवू शकते.

सुदैवाने, अहवालात दिलेल्या आकडेवारीवरून असे दिसून येते, की इतर देशांच्या तुलनेत रेमिटन्सवरील भारताचे अवलंबित्व मर्यादित आहे. ताजिकिस्तान या यादीत अग्रस्थानी आहे. २०२२ मध्ये ताजिकिस्तानचे रेमिटन्स-टू-जीडीपी प्रमाण ५१ टक्के होते.



याउलट, त्याच वर्षी भारतात ते केवळ ३.३ टक्के होते. श्रमिक अधिशेष असलेला देश असल्याने, भारताला त्याच्या स्थलांतरित लोकसंख्येकडून भरपूर मदत मिळते. यातील बहुसंख्य स्थलांतरित कमी पगाराच्या नोकऱ्यां जसे की उत्पादन, सुरक्षा, घरगुती काम आणि किरकोळ व्यापारात काम करतात, तर इतर उच्च पगाराच्या, कुशल व्यवसायात आहेत.

भारतासारख्या विकसनशील आणि मोठ्या देशात, चांगल्या संधींच्या शोधात काही लोक विकसित देशांमध्ये जाणे ही सामान्य बाब आहे; परंतु कमी कौशल्य असलेल्या लोकांचे स्थलांतर हे दर्शविते की देशात उत्पादक रोजगाराच्या संधी निर्माण करण्याची गरज आहे. तथापि, अशा संधी मोठ्या प्रमाणावर निर्माण करणे हे फार पूर्वीपासून धोरणात्मक आव्हान राहिले आहे. अशा परिस्थितीत नजीकच्या काळात स्थलांतराचा हा ट्रेड कायम राहण्याची अपेक्षा

आहे.

अलीकडच्या वर्षांत या संदर्भात प्रगती होत असताना, परदेशात राहणार्या भारतीयंच्या समस्या सोडवण्यासाठी भारतालाही आपली क्षमता वाढवण्याची गरज आहे. यामध्ये भेदभाव, शोषण, मायदेशी परत येणे इत्यादी प्रकरणे हाताळणे आणि परदेशात राहणार्या भारतीयंच्या संपूर्ण माहिती ठेवणे समाविष्ट आहे. आर्थिक बाबी उभ्या राहिल्या असताना, भारताच्या आर्थिक मुत्सद्देगिरीसाठी जागतिक कामगार गतिशीलता हे प्राधान्य असले पाहिजे. संरक्षणवाद वाढत असलेल्या जगात भारताच्या हिताचे रक्षण केले पाहिजे.

भारत दरवर्षी हजारो कोट्यधीश गमवत आहेत. यातील बरेचसे लोक आखाती देशांना आपलेसे करत आहेत. कोट्यधीश भारताबाहेर गेल्यानंतर त्यांच्याबरोबर ते संपत्तीचेही स्थलांतर करतात. २०२३ मध्ये ५१०० कोट्यधीश भारतीय नागरिक देश सोडून इतर देशांत स्थलांतरित झाले आहेत, असा अहवाल लंडनच्या हेन्ली अँड पार्टनर्स या गुंतवणूक सल्लागार संस्थेने दिला होता. चीन आणि युकेनंतर कोट्यधीशांचे स्थलांतर होणार्या देशांमध्ये भारताचा आता तिसरा क्रमांक लागत आहे. सर्वाधिक लोकसंख्या असलेल्या देशांमध्ये भारताने चीनलाही मागे टाकले आहे. मात्र कोट्यधीशांच्या संख्येत भारत अजूनही चीनच्या मागे आहे. भारतात चीनपेक्षा ३० टक्के कमी कोट्यधीश आहेत. मात्र अनेक भारतीय कोट्यधीश इतर देशांत स्थलांतर करण्याच्या विचारात आहेत.

भूक लागल्यावर पोटातून आवाज का येतो? तज्ज्ञांनी केला खुलासा

जेव्हा तुम्ही शांत खोलीत असता तेव्हा कधी तुमच्या पोटातून गुरगुरल्यासारखा आवाज आला आहे का? असे घडणे काहीसाठी लाजिरवाणे असू शकते; पण अशा परिस्थितीचा सामना करणारे तुम्ही एकटेच नाही आहात. तो आवाज म्हणजे तुम्हाला कसला तरी त्रास आहे, असा त्याचा अर्थ होत नाही. पोटातून गुरगुरल्यासारखा आवाज येणे ही अत्यंत सामान्य म्हणजे पूर्णपणे नैसर्गिक बाब आहे. ही तुमच्या शरीराची प्रणाली आहे, जी तुम्हाला आठवण करून देते की, तुम्हाला भूक लागली आहे, असे डॉ. नरंदर सिंगला यांनी दी इंडियन एक्सप्रेसला माहिती देताना सांगितले. ते दिल्लीतील सी. के. बिरला हॉस्पिटलमधील इंटर्नल मेडिसिनचे प्रमुख सल्लागार आहेत.

गुरगुरण्याचा किंवा गुडगुडण्याचा आवाज म्हणजे तुमचे पोट रिकामे असल्याचे संकेत देण्याचा पचनसंस्थेचा तो एक मार्ग आहे, असे डॉ. सिंगला सांगतात. जेव्हा बराच वेळ अन्न खात नाही तेव्हा आपल्या पचनसंस्थेत कोणतेही अन्न नसते तेव्हा आतड्यात राहिलेले अन्नाचे कण, वायू किंवा हवा काढण्यासाठी आतड्याचे स्नायू आकुंचन पावतात आणि त्या हालचालीमुळे हा आवाज निर्माण होतो.

तुमच्या पोटात नक्की काय घडते? या प्रक्रियेला तांत्रिक संज्ञा पेरिस्टॉलिसिस आहे. पेरिस्टॉलिसिस हा शब्द तुमच्या पचनसंस्थेतील स्नायूंच्या लहरीसारख्या हालचालींसाठी वापरला जातो. हे स्नायू पोटातील अन्न, हवा व द्रवपदार्थ हलविण्यास मदत करतात. जेव्हा तुमचे पोट रिकामे असते, तेव्हा त्या हालचालींमुळे आवाज करतात.



कारण- त्या अन्नाएवजी हवा आणि द्रवपदार्थ हलवत असतात., असे डॉ.

सिंगला सांगतात.

पण हे फक्त शारीरिक आकुंचनांबद्दल नाही. हार्मोन्सदेखील यात भूमिका बजावतात. जेवणापूर्वी भुकेचे संप्रेरक (हार्मोन्स) घ्रेलिन वाढते आणि अधिक तीव्र आकुंचन निर्माण करते, असे डॉ. सिंगला स्पष्ट करतात. हे तुमच्या पोटातील आवाजांना तीव्र करते. विशेषतः जर तुम्ही शेवटचे अन्न खाल्यानंतर काही तास झाले असतील तर.

पोटातून येणाऱ्या आवाजाव उपाय का? मनोरंजक बाब म्हणजे यावर उपाय सोपा आहे : जेवण करा. एकदा अन्न तुमच्या पोटात गेले की, पोटातून येणारा हा आवाज कमी होतो आणि स्नायूंच्या हालचालीदेखील कमी होतात.

अन्न पोटात जाताच स्नायूंचे आकुंचन कमी होते आणि घ्रेलिनची पातळी कमी होते, ज्यामुळे पचनसंस्था शांत होते, म्हणूनच अन्न सेवनाने पोटातील आवाज येणे थांबते., असे डॉ. सिंगला स्पष्ट करतात.

म्हणून पुढच्या वेळी मीटिंगमध्ये किंवा चित्रपटात पाहताना जेव्हा तुमच्या पोटातून आवाज येईल तेव्हा चिंता करू नका. तुमचे शरीर फक्त त्याचे काम करीत आहे.

उन्हाळ्यात 'हे' ३ पदार्थ चुकूनही खाऊ नका, अन्यथा तुम्हाला डॉक्टरकडे माराव्या लागतील फेऱ्या

सध्या उन्हाळ्याचे दिवस सुरू आहेत. कडाक्याचे ऊन आणि अंगाची होणारी लाही लाही यांमुळे उन्हाळ्यात जीव कासावीस होऊन जातो. उन्हाळा सुरू होताच शरीरात उष्णतेचा प्रभाव वाढतो आणि त्यामुळे पचनसंस्था, त्वचा आणि एकंदर आरोग्यावर परिणाम होतो. योग्य आहार घेतल्यास उष्णतेचा त्रास कमी होतो आणि शरीराला थंडावा मिळतो. उन्हाळ्याच्या दिवसांत तब्येत चांगली ठेवण्यासाठी सर्वात महत्त्वाची गोष्ट कोणती असेल, तर ती ही की, हायड्रेटेड राहणे. कारण- शरीरात पाण्याची कमतरता अनेक समस्यांना निमंत्रण देणारी ठरू शकते. त्यामुळेच अनेकदा या दिवसांत भरपूर पाणी प्यावे, असा सल्लाही तज्ज्ञ मंडळी देत असतात. वेगवेगळ्या ऋतूनुसार आरोग्याची तशी काळजी घ्यावी लागते. वाढत्या उन्हाळ्यामुळे आपल्याला डिहायड्रेशन, अपचन, गॅस यांसारख्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. चुकीच्या आहारामुळे पोटाशी संबंधित अनेक समस्या उदभवतात. उन्हाळ्यात खाण्यापिण्याच्या बाबतीत थोडी खबरदारी घेणे आवश्यक आहे. कारण- या ऋतूत पोटाशी संबंधित समस्या वाढण्याचा धोका असतो. उन्हाळ्यात आहाराने बदल करण्याची गरज आहे. अशा परिस्थितीत तुमचे आरोग्य चांगले राहण्यासाठी तुम्ही काय खाऊ नये हे जाणून घेणे महत्त्वाचे आहे.

बेगळुरुच्या एक्टर सीएमआय हॉस्पिटलमधील क्लिनिकल न्यूट्रिशन एडविना राज यांनी याबाबत माहिती दिल्याचे वृत्त दी इंडियन एक्सप्रेसने दिले आहे. यासंबंधी सविस्तर जाणून घेऊ.. उन्हाळ्यात 'हे' ३ पदार्थ चुकूनही खाऊ नका जास्त तळलेले पदार्थ खाणे टाळा उन्हाळ्यात मसालेदार आणि तेलकट पदार्थांपासून दूर राहणे चांगले. उन्हाळ्याच्या दिवसांत तळलेले अन्न खाल्ल्याने तुमची पचनक्रिया बिघडू शकते आणि तुम्हाला दिवसभर पोटाच्या समस्यांना सामोरे जावे लागू शकते. म्हणूनच शक्यतो तळलेले पदार्थ खाऊ नका. अधिक मीठ नकोच! तुम्ही जेव्हा गरजेपेक्षा जास्त मीठ खाता तेव्हा त्याचा तुमच्या शरीरावर गंभीर परिणाम होतो. हृदयरोग, रक्तदाबाचा या समस्या उद्भवतात. त्याशिवाय लठ्ठपणाचीही समस्या निर्माण होते. मीठ वा सोडियमचे अति सेवन हे हृदयरोग आणि उच्च रक्तदाबाचा कारणीभूत ठरते. त्यामुळे हृदयविकाराचा झटका येण्याचा धोका अधिक असतो. तेलकट आणि मिठाचे प्रमाण जास्त असलेले पदार्थ पचनाचा वेग कमी करतात. प्रकृती चांगली ठेवण्यासाठी मीठ मर्यादित प्रमाणात खाण्याचा सल्ला दिला जातो.

वयाच्या ३० वर्षांनंतर नक्की लक्ष द्या 'या' सवयींकडे; हृदयासोबतच संपूर्ण शरीरही राहिल फिट

वाढत्या वयाबरोबरच मानवी शरीरात अनेक बदल होतात. वयाच्या ३० वर्षांनंतर अशी परिस्थिती असते, जेथे तुमचे करिअर, कुटुंब यांमध्ये एक स्थिरता आलेली असते. अशा परिस्थितीत प्रत्येक व्यक्तीत अनेक बदल होत असतात. अशा वेळी पुढील काही गोष्टींकडे लक्ष द्यावे. तिशीनंतर दीर्घकालीन मेंदूच्या आरोग्याचा पाया रचण्यासाठी एक महत्त्वाचा काळ आहे आणि आता सोपे निर्णय घेतल्यास नंतर त्याचा महत्त्वपूर्ण परिणाम होऊ शकतो. मुंबई सेंट्रल येथील वोक्वार्ट हॉस्पिटलचे कन्सल्टंट न्युरोलॉजिस्ट डॉ. प्रशांत मखिजा यांनी दी इंडियन एक्सप्रेसशी बोलताना या संदर्भात सविस्तर माहिती दिली आहे. डॉ. प्रशांत मखिजा सांगतात की, ३० या वयात मेंदूला तुमच्या शरीराइतकीच काळजी घेण्याची आवश्यकता असते.

आहारातील विविधता बंगलोरच्या आर. आर. नगर येथील एस. एस. स्पर्श रुग्णालयातील सल्लागार व न्युरोलॉजिस्ट डॉ. शिवकुमार एचआर म्हणाले की, मेंदूची भरभराट ओमेगा ३ फॅटी ॲसिड, मॅग्नेशियम, कोएंझाइम क्यू व व्हिटॅमिन डी यांसारख्या पोषक घटकांवर होते, ज्यांची आहारात अनेकदा कमतरता असते. हे पोषक घटक केवळ स्मरणशक्तीसाठी फायदेशीर ठरत नाहीत, तर मूड नियंत्रित करण्यात आणि ताणताणवाचे व्यवस्थापन करण्यातदेखील महत्त्वाची भूमिका बजावतात. त्यांच्याशिवाय लोक चिंता आणि विसरणे यांसारख्या आजारांना बळी पडतात, असे डॉ. शिवकुमार म्हणाले. त्यामुळे डिजिटल उपकरणांपासून दूर राहणे आणि शांततेत वेळ घालविणे गरजेचे आहे.

असा खा चवदार मखाना! एकदा खाल तर खाताच राहल



शारीरिक, मानसिक व भावनिक तंदुरुस्ती

प्रजनन वय आणि प्री-मेनोपॉजदरम्यान हार्मोनल बदलदेखील सुरू होतात आणि ते स्मरणशक्ती, मनःस्थिती व एकाग्रतेवर परिणाम करू शकतात.

नियमित व्यायाम आणि ताकद प्रशिक्षण मेंदूतील रक्ताभिसरण सुधारून आणि संप्रेरक पातळी स्थिर करून या परिणामांना दूर करण्यास मदत करेल, असे डॉ. शिवकुमार म्हणाले. डॉ. मखिजा यांनी सहमती दर्शविली आणि सांगितले की, शारीरिक हालचाली केवळ तुमचे शरीरच घडवत नाहीत, तर त्यामुळे मूड सुधारतो, स्मरणशक्ती सुधारते आणि मेंदूच्या

नवीन पेशींच्या वाढीस प्रोत्साहन मिळते.

मानसिक तंदुरुस्तीदेखील तितकीच महत्त्वाची आहे आणि जर्नलिंग, योगा व ध्यान यांसारख्या सवयी भावनिक लवचिकता आणि स्पष्टता निर्माण करण्यास मदत करू शकतात. डॉ. मखिजा म्हणाले की, एखाद्याने त्यांच्या ताणताणवाचे व्यवस्थापन करण्याचे ध्येय ठेवले पाहिजे. कारण- दीर्घकालीन ताणताणवामुळे स्मरणशक्ती कमी होते आणि तुमचा मेंदू संकुचित होतो. माइंडफुलनेस, जर्नलिंग किंवा अगदी थेरपी तुमच्या दिनचर्येचा भाग बनवा, डॉ. मखिजा म्हणाले.

झोप झोपेबद्दल गांभीर्याने विचार करायला हवा. गहन विश्रांती म्हणजे जेव्हा तुमचा मेंदू वाईट आठवणी काढून टाकतो, चांगल्या आठवणींना बळकटी देतो आणि मेंदूला पुन्हा जागृत करतो. तुमचे वयाचे तिशीचे दशक हे पुढील दशकांसाठी एक मजबूत संज्ञानात्मक पाया रचण्यासाठी योग्य काळ आहे, असे डॉ. मखिजा म्हणाले. वय वाढत असताना, सामाजिकरीत्या व्यग्र राहिल्याने आपल्याला एकाकीपणा, मानसिक ताण आणि अगदी वाईट आठवणी कमी होण्यास मदत होईल, असे डॉ. शिवकुमार म्हणाले.

नाशत्यामध्ये डाएटसाठी सतत पौष्टिक स्प्रॉऊट्स खाताय? मग ही माहिती जाणून घ्याच! फायद्यांएवजी होऊ शकतं नुकसान

तुमच्यापैकी अनेकांनी स्प्रॉऊट्स हा शब्द ऐकला

असेल. पण, स्प्रॉऊट्स म्हणजे नक्की काय हे ज्यांना माहीत नाही त्यांच्यासाठी, स्प्रॉऊट्स म्हणजे कडधान्ये आणि काही भाज्यांपासून बनविला जाणारा कोरडा पौष्टिक पदार्थ! सहसा जिमला जाणारे आणि डाएट प्लॅन फॉलो करणारे आवर्जून हे स्प्रॉऊट्स खातात. स्प्रॉऊट्सची खासियत म्हणजे ते तयार करण्याची स्पेशल रेसिपी नाही. आजकाल टिफिनमध्ये बहुतांशी लोक चपाती-भाजीएवजी स्प्रॉऊट्सच नेतात. कारण- ते बनवायला जास्त वेळ लागत नाही आणि त्यात चवीसह पौष्टिकताही असते. ते फायबर, कॅल्शियम, अ व क ही जीवनसत्त्वे, पोटॅशियम व फॉस्फरसचे समृद्ध स्रोतदेखील आहेत. याचसंदर्भात आयुर्वेद तज्ज्ञ डॉ. अलका विजयन यांनी दी इंडियन एक्सप्रेसशी बोलताना सविस्तर माहिती दिली आहे. आयुर्वेद तज्ज्ञ डॉ. अलका विजयन यांच्या मते, या कडधान्यांचे जसे फायदे आहेत, तसेच तोटेही आहेत.

मोड आलेली कच्चे कडधान्ये खाताना सावधगिरी का बाळगावी?

दिल्लीस्थित पोषणतज्ज्ञ इश्टी सलुजा म्हणाल्या, विशेषतः कच्चे किंवा न शिजवलेली कडधान्ये, स्वयंप्रतिकार रोग असलेल्या आणि कमी प्रतिकारशक्ती असलेल्या व्यक्तींमध्ये, ज्यात मुले आणि वृद्धांचा समावेश आहे, अन्न विषबाधा होऊ शकतात. त्यामध्ये प्रथिने आणि फायबरदेखील जास्त असतात. म्हणून कमकुवत मूत्रपिंड असलेल्यांनीही सावधगिरी बाळगली पाहिजे. स्वयंप्रतिकार रोग म्हणजे काय? स्वयंप्रतिकार रोग म्हणजे अशी स्थिती जिथे तुमची रोगप्रतिकार शक्ती तुमच्या शरीराच्या पेशींवर हल्ला



ज्यामुळे तुमच्या आतड्यांच्या स्थितीनुसार पोटादुखी, गॅस आणि अतिसार किंवा बद्धकोशता यांचा त्रास होऊ शकतो. मूळव्याध असलेल्यांनी कच्चे स्प्रॉऊट्स खाऊ नयेत. कारण- ती तुमच्या आजाराची लक्षणे वाढवू शकतात. भाज्या सामान्यतः आरोग्यासाठी चांगल्या मानल्या जात असल्या तरी काही भाज्या अशा आहेत की, ज्या अंकुरलेल्या असल्यास तुम्ही खाऊ नयेत. चेन्नईतील प्रामॅटिक न्यूट्रिशन येथील मुख्य पोषणतज्ज्ञ मीनू बालाजी यांनी अशा भाज्यांची दिलेली यादी खालीलप्रमाणे : कांदा कांदा बराच काळ साठवून ठेवल्यास, त्यातून हिरवे कॉब फुटताना तुम्ही पाहिले असेल. जर कांद्याला दुर्गंधी येत असेल आणि त्याची पोच मऊ असेल, तर अंकुरलेला कांदा खाऊ नका.

लसूण जरी याचे सेवन करणे हानिकारक नसले तरी लसूण खराब परिस्थितीत साठवल्यास तो गळून पडतो आणि बुरशी निर्माण होण्याची शक्यता असते. अशा स्थितीतील लसूण टाकून देणे इष्ट ठरेल.

बटाटा कांदा आणि लसणाप्रमाणेच बटाट्यालाही कॉब फुटतात. त्यामुळे सोलानाइनसारखे रसायकोआल्कलॉइड तयार होतात, जे हानिकारक असू शकतात. त्यामुळे पोटादुखी, मळमळ व अतिसार यांसारख्या पचन समस्या उद्भवू शकतात.

ना डाएट केले,ना कोणते औषध घेतले तरी, रॅपर बादशाहने झटपट वजन कसे कमी केले! स्वतःच केला खुलासा, तज्ज्ञांनी दिले स्पष्टीकरण

आजकाल अनेक सेलिब्रिटी अचानक वजन कमी करीत असल्याचे पाहायला मिळत आहेत. राम कपूर, करण जोहर, कपिल शर्मा, ज्युनियर एनटीआर आणि आता रॅपर बादशाह यांनी आश्चर्यकारकपणे झटपट वजन कमी केले आहे. या सर्व सेलिब्रिटींना पाहून सर्वच जण थक्क झाले आहेत आणि वजन कमी करण्यासाठी औषध घेतले आहे, असा दावा करीत आहेत. आता बादशाहने त्याच्या वजन कमी करण्याबद्दल माहिती दिली आहे.

झटपट वजन कमी केल्यानंतर रॅपर बादशाहाचा व्हिडीओ व्हायरल झाला. वजन कमी करण्यासाठी त्याने औषध घेत असल्याच्या चर्चाना उधाण आले. परंतु त्याने अलीकडच्या मुलाखतीत त्याने या अफवा खोटेव्या असल्याचे स्पष्ट केले. वजन कमी करण्यासाठी त्याने कोणतेही डाएटिंग केले नाही किंवा कोणतेही औषध घेतलेले नाही. तो म्हणाला, त्याने अत्यंत अवघड पद्धतीने वजन कमी केले. कारण- त्याच्या लठ्ठपणामुळे त्याचा स्लीप गिन्याचा त्रास वाढत होता. वजन कमी करण्यासाठी तो काटेकोरपणे आहार, व्यायाम व झोप यांचे नियम पाळत होता पण, वजन कमी करण्यात खरोखर महत्त्वाचे ठरले ते म्हणजे जेवणाचे भाग नियंत्रण करणे म्हणजेच कोणता आहार किती प्रमाणात खातो याकडे लक्ष देणे.

स्लीप एनिया म्हणजे? रॅपर बादशाहचे वजन नक्की कशामुळे कमी झाले हे जाणून घेण्यापूर्वी स्लीप गिन्या म्हणजे काय? ते थोडेक्यात जाणून घेऊ. तर स्लीप गिन्या ही अशी स्थिती आहे, ज्यामुळे तुम्ही झोपेत असताना श्वास बंद होतो. हे एक तर तुमच्या श्वासनलिकेत जिभेमुळे येणाऱ्या अडथळ्यामुळे (ऑब्स्ट्रक्टिव्ह स्लीप गिन्या) किंवा तुमचा मेंदू अपेक्षेप्रमाणे तुमच्या श्वासोच्छ्वासावर नियंत्रण ठेवत नसल्याने (सेंट्रल स्लीप गिन्या) घडते.

रॅपर बादशाहाने कसे कमी केले वजन? रॅपर बादशाहच्या वजन कमी करण्याबाबत माहिती देताना दिल्ली येथील सर गंगाराम हॉस्पिटल, सल्लागार व आहारतज्ज्ञ मुक्ता वशिष्ठ सांगतात की, अहवालांनुसार अतिरेकी आहारामुळे त्याचा वेग कमी झाला होता आणि त्यामुळे त्याला अधिक भूक लागत होती. कोणत्याही वजन कमी

करण्याच्या प्रक्रियेत आहारामुळे वजन कमी होण्याचे सुमारे ७५ टक्के योगदान असते आणि व्यायामामुळे वजन कमी होण्याचे सुमारे २५ टक्के योगदान असते. जर तुम्हाला वजन कमी करायचे असेल, तर त्यात आहाराची भूमिका खूप महत्त्वाची ठरते आणि तुम्ही अन्न किती प्रमाणात खात आहात यावर नियंत्रण करणे त्यासाठी एक वैज्ञानिक मार्ग आहे.

एकाच वेळी भूक शांत करणे आणि किती प्रमाणात अन्न खावे यावर नियंत्रण कसे ठेवावे? सातत्याने थोडा थोडा आहार घ्या; जेणेकरून सातत्याने ऊर्जा मिळत राहील, ज्यामुळे अन्न खाण्याची तीव्र इच्छा कमी होऊ शकते आणि रक्तातील साखर स्थिर होऊ शकते. जेवणाच्या अर्धा तास आधी दोन ग्लास पाणी प्या; जेणेकरून तुमची भूक कमी होईल. ही सवय तुम्हाला भूक नसताना काहीतरी खाण्याची इच्छा टाळण्यास मदत करते. अन्नसेवनाचे नियंत्रण करण्याचा सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे जेवताना छोटी ताटली आणि छोटी वाटी वापरा. त्यामुळे तुम्हाला तुमच्या ताटात भरपूर अन्न दिसत नसेल, तर तुमची जास्त खाण्याची शक्यता कमी होते. तसेच तुम्ही फक्त अन्न किती आकर्षक दिसते यावरून नाही, तर तुम्हाला किती भूक आहे यानुसार जेवता. तुमच्या शरीराला भूक लागल्याचे संकेत नियंत्रित करण्यास मदत करण्यासाठी विशिष्ट वेळीच जेवण करा. मात्र, जेवण न करणे टाळा. कारण- त्यामुळे नंतर तुमची भूक वाढू शकते आणि नंतर जास्त खाण्याची शक्यता असते. तुम्ही घराबाहेर किंवा हॉटेलमध्ये जेवत असला, तर नेहमी अर्ध्या प्लेटची ऑर्डर



घा किंवा तुमच्या प्लेटमधील पदार्थ मित्रांबरोबर वाटून खा.

तुमच्या जेवणाची रचना कशी बदलायची? तुमच्या जेवणाच्या ताटात प्रथम प्रथिनांचा समावेश करा. प्रथिनयुक्त पदार्थ तुम्हाला पोट भरल्याची आणि तृप्त झाल्याच्या भावनेचा अनुभव देतात. एकदा पोट भरल्याची

लहान वाटीत सॅलड खाऊ शकता; ज्यामध्ये लेट्यूस, कोबी व टोमॅटो यांसारख्या फायबरयुक्त भाज्या असतील. तुम्ही दोन चमचे भाजलेल्या बिया आणि अर्धा मध्यम आकाराचा व्होकॅडो खाऊ शकता.

वाहनासह १८ लाख ७२ हजार रुपयांचा प्रतिबंधित गुटखा जप्त. ०३ व्यक्ती विरुद्ध गुन्हा दाखल. पोलीस ठाणे किनगाव ची कारवाई.

लातूर :- वाहनासह १८ लाख ७२ हजार रुपयांचा प्रतिबंधित गुटखा जप्त. ०३ व्यक्ती विरुद्ध गुन्हा दाखल. पोलीस ठाणे किनगाव ची कारवाई. या बाबत थोडक्यात हकीकत अशी की, पोलीस अधीक्षक श्री.सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे, यांचे मार्गदर्शनात ०१ मे २०२५ पासून अवैध धंद्यावर कठोर कारवाई साठी अवैध व्यवसाय निर्मूलन अभियान-१ संपूर्ण जिल्ह्यामध्ये राबविण्यात येत आहे. त्या अनुषंगाने दिनांक २३/०५/२०२५ रोजी पोलीस ठाणे किनगाव पोलिसांना महाराष्ट्र शासनाने प्रतिबंधित केलेले अन्नपदार्थ तंबाखूजन्य पदार्थांची अवैध विक्री व्यवसाय करण्यासाठी किनगाव येथील काही इसम प्रतिबंधित गुटखा साठवून करून अवैध विक्री व्यवसाय करीत आहे अशी माहिती मिळाली. सदर माहितीवरून पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ.अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात आज दिनांक २३ ५ २०२५ रोजी सकाळी आठ वाजण्याच्या सुमारास पोलीस ठाणे किनगाव चे सहाय्यक पोलीस



निरीक्षक भाऊसाहेब खंदारे यांचे नेतृत्वातील पथकाने कार्यवाही करत कार्यवाही किनगाव येथील एका फर्निचरच्या दुकानाच्या पाठीमागील गोडाऊन मध्ये छाप्या मारून महाराष्ट्र शासनाने महाराष्ट्र राज्यामध्ये विक्रीसाठी प्रतिबंधित केलेला ११ लाख ७२

हजार ८६० रुपयांचा गुटखा व एक ७ लाख रुपये चा पिकअप वाहन असा एकूण १८ लाख ७२ हजार ८६० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे. प्रतिबंधित गुटका, सुगंधित तंबाखूची अवैधरित्या साठा व विक्री करीत असताना मिळून आलेला इसम नामे शहबाज शेख रा. किनगाव, गोविंद उदरे रा. किनगाव, संतोष फड, रा. सौंदाना ता.परळी जिल्हा बीड. याचे विरुद्ध पोलीस ठाणे किनगाव येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला असून नमूद आरोपी फरार असून त्यांचा शोध सुरू आहे. गुन्हाचा पुढील तपास पोलीस करीत आहेत. सदरची कारवाई पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात, किनगाव पोलीस ठाण्याचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक भाऊसाहेब खंदारे, पोलीस उपनिरीक्षक आदिनाथ शिरसाठ पोलीस अमलदार महादेव दहिफळे, अनिल इस्टाब्लकर, सुरज कोतवाड, शिवाजी गोरे यांनी केली आहे.

विलासराव देशमुख वैद्यकीय महाविद्यालयातील एमआरआय मशिन त्वरीत चालू करण्याची व्ही एस पॅथर्स ची मागणी



लातूर :- येथील व्ही एस पॅथर्स युवा संघटनेच्या वतीने विलासराव देशमुख वैद्यकीय महाविद्यालयातील गेल्या दोन वर्षांपासून एमआरआय मशिन बंद असल्याने गोरगरीब रुग्णांना आर्थिक भुईड बसत आहे, एमआरआय मशिन ची सुविधा त्वरीत चालू करण्याची मागणी निवेदनाद्वारे करण्यात आली. या निवेदनावर जिल्हाध्यक्ष शरद किणीकर, ऑटो युनियन जिल्हाध्यक्ष देवा गायकवाड, शहरउपाध्यक्ष जगदीश सरवदे, विलास नागिमे, विलास कसबे, समाधान ढोबळे आदींच्या स्वाक्षरी आहेत

सूतमील परिसरामध्ये एमडी ड्रगज जप्त, एक महिलेसह चार जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल. स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई

लातूर :- ८१ हजार ८०० रुपयांचे एमडी (मेफेड्रोन) ड्रगज जप्त, एक महिलेसह चार जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल. स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई. वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेने लातूर शहरातील सूतमील परिसरात कारवाई करत ८१ हजार ८०० रुपये किमतीचा १६.३६ ग्रॅम मेफेड्रोन म्हणजेच एमडी ड्रगज जप्त. पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे यांच्या आदेशान्वये अपर पोलीस अधीक्षक डॉ.अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात लातूर पोलिसांकडून अवैध धंद्यावर मोठ्या प्रमाणात छाप्यामारी करून गुन्हे दाखल करण्यात येत असून त्या अंतर्गत स्थानिक गुन्हे शाखेला मिळालेल्या माहितीवरून वरिष्ठांच्या मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक संजीवन मिरकले यांच्या नेतृत्वातील पथकाने दिनांक २२/०५/२०२५ रोजी रात्री आठ वाजण्याच्या सुमारास सुतमील परिसरातील एका महिलाच्या घराच्या बाजूस व घरामध्ये इसम नामे ऋषीकेश शेषराव राठोड, वय २८



वर्षे रा. नाथनगर, पवन कॉलनी लातूर, संयम बालाजी पडीले, वय २६ वर्षे रा. बिदर रोड. उदगीर जि. लातूर, ६३५ वर्षीय महिला रा. सुतमील रोड. लातूर, अनुप नवनाथ सोनवणे रा. निगडी, पुणे हा.मु. सुतमील रोड, लातूर (फरार) एमडी (मेफेड्रोन) ड्रग्स यांनी अवैध विक्री करणेसाठी अनुप नवनाथ सोनवणे याची पत्नीने अवैध विक्री करणेसाठी स्वतःच्या घरामध्ये बाळगलेले

अंमली पदार्थ दोन पिशवीसह एकूण १६.३६ ग्रॅम वजनाचा ८१,८०० रु. किमतीचा अंमली पदार्थ एमडी, गुन्हात वापरलेले वेगवेगळ्या कंपनीचे ०४ मोबाईल, एमडी ड्रग्स वजन करण्यासाठी वापरण्यात आलेल्या वजन काटा असा एकूण ०२ लाख ८२ हजार ३०० रुपयांचा अंमली पदार्थ एमडी (मेफेड्रोन) ड्रगज हस्तगत करण्यात आला आहे. एमडी ड्रग्सची विक्री

लातूर जिल्ह्यातील बालगृहातील २८ बालकांची इयत्ता दहावी, बारावी परीक्षेत चमकदार कामगिरी

लातूर :- महिला व बाल विकास विभागामार्फत काळजी व संरक्षणाची गरज असलेल्या शासकीय, गव्यसेवी संस्थामधील अनाथ, निराधार, निराश्रीत बालकांसाठी आनंदाचा व अभिमानाचा दिवस आहे. लातूर जिल्ह्यातील बालगृहातील २५ बालके इयत्ता दहावीमध्ये आणि ३ बालके इयत्ता बारावीमध्ये उत्तीर्ण झाली आहेत. या सर्व बालकांचा जिल्हाधिकारी वर्षा टाकूर-घुगे यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. मुरुड येथील शासकीय बालगृहातील भावना वसुधा देशमुख हिने इयत्ता दहावीमध्ये ९६.४० टक्के, तर लातूर एसओएस बालग्राम येथील कृष्णा ज्ञानेश्वर बिरादार याने ८४.४० टक्के गुण प्राप्त केले. अतिशय बिकट परिस्थितीतही हार न मानता या मुलांनी परीक्षेत उज्वल यश संपादन केले. शिक्षणाच्या माध्यमातून स्वतःचे भविष्य उज्वल करण्यासाठी या बालकांनी दाखविलेली उमेद कौतुकास्पद व प्रेरणादायी आहे, असे जिल्हाधिकारी वर्षा टाकूर-घुगे यावेळी म्हणाल्या.



लातूर जिल्ह्यातील दहावी व बारावी उत्तीर्ण झालेल्या बालगृहातील मुलांच्या यशामागे, त्यांची मेहनत बालगृहातील अधीक्षक, शिक्षक व इतर कर्मचारी यांनी घेतलेले योगदान अमूल्य आहे. बालगृहातील या मुलांना शिक्षणासोबत प्रेम जिल्हाळा आधार आत्मविश्वास देण्याचे काम जिल्हा महिला व बाल विकास अधिकारी कार्यालयामार्फत केले जात आहे. अनाथ निराधार मुलांना समाजात मानाचे स्थान मिळवून देण्यासाठी संवैध हे कार्यालय तत्पर राहिल, असे जिल्हा महिला व बाल विकास अधिकारी जावेद शेख यांनी यावेळी सांगितले.

निर्मलाताई कांबळे यांच्या नेतृत्वात नागरिकांनी मनपा आयुक्तांना दिले निवेदन.रोड व नालीचे काम तात्काळ करा अन्यथा आंदोलन.

लातूर / प्रतिनिधी :- लातूर शहरातील सारोळा रोडवरील बालाजी नारातील सहारा दुकानाच्या पाठीमागील रोड वरून येण्या-जाण्यासाठी येथील नागरिकांना कसरत करावी लागत असल्याने येथील रोडवर खड्ड्यात पाणी साचत असल्याने रोड खड्ड्यात की खड्डा रोडवर हे कळत नसल्याने नागरिकांच्या जीवाला धोका होत आहे यामुळे येथील रस्ता तातडीने दुरुस्त करावा अन्यथा आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा आज दिनांक २३ मे रोजी दुपारी साडेतीन वाजण्याच्या दरम्यान नागरिकांनी भाजपा मंडळ अध्यक्ष यांच्या नेतृत्वात मनपा आयुक्तांना निवेदनाद्वारे दिला आहे. लातूर शहरातील पूर्वार्ध भाग प्रभाग क्र.०३ मधील बालाजी नगर सारोळा रोड, सहारा डिझेल दुकानाच्या पाठीमागील रस्ता व नाली करण्यात यावी म्हणून सारोळा रोड वरील रहिवाशी नागरिकांना, महिला, लहान मुलांसह जेष्ठ नागरिकांना या रस्त्यावरून ये-जा करण्यासाठी जीव मोठी धरून चालावे लागत असून या रोडवरून ये जा करण्यासाठी नागरिकांना खुप मोठी कसरत करावी लागत आहे. रस्त्यावरील खड्ड्यामध्ये पाणी साचल्यामुळे या रोडवर नेहमी गाड्या स्लिप होऊन नागरिकांच्या जीवांस धोका निर्माण होत आहे तसेच या रोडवर नाली नसल्यामुळे येथील घाण पाण्यामुळे नागरिकांचे आरोग्य धोक्यात येऊन घाणीचे साम्राज्य वाढल्यामुळे नागरीकांचे आरोग्यास धोका निर्माण होत असल्याने महानगरपालिकेने याची दखल घेऊन तात्काळ रस्त्याची दुरुस्ती करून लवकरात लवकर नवीन रस्ता व नाली करून देण्यात यावी जेणे करून नागरीकांच्या आरोग्याचे होणारे



मोठे नुकसान टाळता येईल. मनपा आयुक्तांनी रोड व नालीचा लक्षपूर्वक विचार करून रोडवर नवीन रोड व नालीचे काम तात्काळ करून देण्यात यावे म्हणून येथील लातूर भाजपा मंडळ अध्यक्ष निर्मलाताई कांबळे यांच्या नेतृत्वात सारोळा रोडवरील नागरिकांनी नविन रोड व नाली करण्यासाठी मनपा आयुक्तांची भेट घेत येथील नाली व रोडचे काम तात्काळ करण्यात यावे म्हणून आज शुक्रवार दिनांक २३ मे २०२५ रोजी निवेदन देण्यात आले. मनपा आयुक्तांना चर्चा करताना भाजपा मंडळ अध्यक्ष निर्मलाताई कांबळे यांनी तात्काळ नाली व रोडचे काम करण्यात यावे येथील नागरिकांना होणाऱ्या धोक्यापासून तात्काळ वाचवावे अन्यथा येणाऱ्या काळात लोकशाही मार्गाने आंदोलन करण्यात येईल असे सांगितले. मनपा आयुक्तांना दिलेल्या निवेदनावर भाजपा डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मंडळ अध्यक्ष निर्मला कांबळे, अल्पसंख्यांक मोर्चा प्रदेश सचिव मुन्ना हाशमी, प्रा.तायप्पा कांबळे, वाहतूक सेना अध्यक्ष सल्लिम शेख, शत्रु शेख, शमा शेख, रूपा देशमुख, शाईन शेख, परविन शेख, विजया पिंपळे, विद्या मोहिते, सुभा सुरवसे, मयुरी पिंपळे, सुनिता सुर्यवंशी, ईरफान शेख आदींसह परिसरातील इतर नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

वरिष्ठ नेत्यांच्या सल्ल्यानुसार काँग्रेस नेत्यांनी गांधींच्या कंपनीला दिले लाखो रु. ; ईडीचा पुन्हा एकदा न्यायालयात दावा

नॅशनल हेराल्ड प्रकरणात दाखल केलेल्या आरोपपत्रात, अंमलबजावणी संचालनालयाने (ईडी) म्हटले आहे की, पक्षाच्या वरिष्ठ कार्यकर्त्यांच्या निर्देशानुसार यंग इंडियन प्रायव्हेट लिमिटेड (वायआय प्रायव्हेट लिमिटेड) आणि असोसिएटेड जर्नल्स लिमिटेड (एजेएल) यांना पैसे देणाऱ्या व्यक्तींमध्ये काही काँग्रेस नेते होते कारण असे न करणे त्यांच्या राजकीय कारकिर्दीसाठी आणि व्यवसायासाठी हानिकारक ठरले असते असा दावा ईडीने आज न्यायालयात केला. यंग इंडियन प्रायव्हेट लिमिटेड ही कंपनी राहुल गांधी आणि सोनिया गांधी यांच्या नियंत्रणाखाली आहे आणि देण्याच्या नावाखाली कंपनीला हस्तांतरित केलेल्या निधीचे दोघेही लाभार्थी आहेत, असा आरोप ईडीने केला आहे. ईडीने ९ एप्रिल रोजी दिल्ली न्यायालयात आरोपपत्र दाखल केले होते, ज्याची न्यायालयाने अद्याप दखल घेतलेली नाही. ईडीने मनी लॉड्रिंग प्रतिबंधक कायद्याअंतर्गत (पीएमएएल) दाखल केलेल्या आरोपपत्रात, ७८ वर्षीय माजी काँग्रेस अध्यक्ष आणि राज्यसभा खासदार सोनिया गांधी यांना आरोपी क्रमांक म्हणून नाव दिले आहे. १ आणि तिचा मुलगा राहुल गांधी (५४) यांना आरोपी क्र. २. याशिवाय, इतर पाच जणांनाही आरोपी बनवण्यात आले आहे. ईडीने आरोपपत्रात म्हटले आहे की, तेलंगणाचे मुख्यमंत्री रेंवत रेड्डी (तत्कालीन आमदार) यांच्या कथित निर्देशानुसार, २०२२ मध्ये ४ काँग्रेस नेत्यांनी यंग इंडियन प्रायव्हेट लिमिटेडला ८० लाखांपेक्षा जास्त किमतीच्या देण्या दिल्या होत्या. आरोपपत्रानुसार, २०१९ च्या लोकसभा निवडणुकीत लढणाऱ्या गली अनिल कुमार यांनी जून २०२२ मध्ये २० लाख रुपये देणगी दिली होती, त्याचप्रमाणे माजी आमदार अली शब्बीर यांनी २० लाख रुपये दिले होते. तेलंगणा काँग्रेसचे तत्कालीन कोषाध्यक्ष पी. सुदर्शन यांनी १५ लाख रुपये आणि तेलंगणा काँग्रेसचे तत्कालीन

कार्यकारी अध्यक्ष यांनी २५ लाख रुपये देणगी दिली. हे सर्व देणग्या २०२२ मध्ये एका महिन्याच्या आत देण्यात आल्या होत्या. ईडीने आरोपपत्रात म्हटले आहे की, माजी केंद्रीय मंत्री आणि खासदार पवन बन्सल यांनी काँग्रेस नेते डीके शिवकुमार आणि डीके सुरेश यांना ५.८० कोटी रुपयांपेक्षा जास्त देणगी देण्याचे निर्देश दिले होते. डीके शिवकुमारसह भावाची ५० लाखांची देणगी ईडीने आरोप केला आहे की डीके शिवकुमार यांनी एप्रिल २०२२ मध्ये यंग इंडिया प्रायव्हेट लिमिटेडला २५ लाख रुपये दिले होते, त्याच दिवशी त्यांचे भाऊ डीके सुरेश यांनीही २५ लाख रुपये दिले होते. डीके शिवकुमार यांच्याशी संबंधित नॅशनल एज्युकेशन ट्रस्टने यंग इंडियनला २ कोटी रुपये दिले, तर पंजाबमध्ये विधानसभा निवडणूक लढवणारे अमित विज यांनी तीन हप्त्यांमध्ये ३.३० कोटी रुपये दिले. हे सर्व देणग्या एका वर्षाच्या आत देण्यात आल्या. नॅशनल हेराल्ड-एजेएल-वायआय प्रकरण यंग इंडिया प्रायव्हेट लिमिटेडच्या मालकांनी आणि बहुसंख्य भागधारकांनी (सोनिया गांधी आणि राहुल गांधी) असोसिएटेड जर्नल्स लिमिटेड (एजेएल) ची २००० कोटी रुपयांची मालमत्ता बेकायदेशीरपणे हडप करण्याच्या कथित कटाशी संबंधित आहे. आम्ही पक्षाच्या वृत्तपत्राला पैसे दिले याबद्दल माध्यमांनी विचारले असता, कर्नाटकचे उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार म्हणाले, 'हो, आम्ही पैसे दान केले आहेत.' मी २५ लाख रुपये दिले आणि डीके सुरेशने आणखी २५ लाख रुपये दिले. त्यात काय चूक आहे? आम्ही पक्षाने चालवलेल्या वर्तमानपत्राला देणगी दिली, त्यात काय चूक आहे? हे आमचे कष्टाचे पैसे आहेत, ते चोरीचे पैसे नाहीत. आम्ही ते उघडपणे दिले आहे. आम्ही काहीही लपवलेले नाही. आमचा एक ट्रस्ट आहे आणि आम्ही काहीही न लपवता उघडपणे, राजेशाही पद्धतीने योगदान दिले आहे.

मान्सूनपूर्व पावसाने राज्यात पाणी-पाणी; पुढचे ३६ तास महत्वाचे..

पुणे - मराठवाड्यासह कोकण, पश्चिम महाराष्ट्र, उत्तर महाराष्ट्र, विदर्भात मान्सूनपूर्व पाणी-पाणी केले आहे. हा पावसाचा धडाका शुक्रवारीही अनेक ठिकाणी कायम होता. यंदा प्रथमच मे महिन्यात सलग ८ दिवस पाऊस कोसळल्याने उन्हाळी पिके, भाजीपाल्यासह फळबागांची प्रचंड हानी झाली आहे. यामुळे शेतकऱ्यांची चिंता वाढली आहे. दरम्यान, सलग सुरू असलेल्या पावसामुळे लातूरसह अनेक ठिकाणी पुराचा धोका उद्भवण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे आपत्ती व्यवस्थापन विभाग सज्ज झाला आहे. मराठवाड्यात सर्वच जिल्ह्यांत पावसाचा रोजच धडाका सुरू आहे. छत्रपती संभाजीनगरसह जालना, बीड, परभणी, हिंगोली, नांदेड, धाराशिव आणि लातूर जिल्ह्यात सर्वत्र जोरदार पाऊस पडत असून, शुक्रवारीही दुपारनंतर बऱ्याच भागात अवकाळी पावसाने झोडपले. त्यामुळे नद्या, नाले, ओढे भरून वाहू लागले असून, काही ठिकाणी पूर स्थिती निर्माण होण्याचा धोका निर्माण झाला आहे. लातूर जिल्ह्यात तर आपत्ती व्यवस्थापनाला सज्ज राहण्याचे

आदेश दिले आहेत. धाराशिव, नांदेड, परभणी, हिंगोली जिल्ह्यातही बऱ्याच भागात जोरदार पाऊस झाला. त्यामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले आहे. शेतपिकांची प्रचंड हानी होत असल्याने शेतकऱ्यांना मोठा फटका सहन करावा लागत आहे. पश्चिम महाराष्ट्र, कोकणातही अवकाळी पावसाने चांगलेच झोडपले असून, सर्वत्र पाणीच पाणी झाले आहे. रत्नागिरी जिल्ह्यात गुहागरमध्ये दुपारनंतर जोरदार पाऊस झाला. आंबा बागायतदारांना पावसाचा मोठा फटका बसत आहे. पुणे, मुंबईही पावसाचा जोर कायम आहे. यासोबतच विदर्भ, उत्तर महाराष्ट्रातही अनेक ठिकाणी पाऊस पडत असून, पावसाचा जोर कायम असल्याचे चित्र राज्यात सर्वत्र पाहायला मिळाले.



पुढचे ३६ तास अवकाळीचेच! अरबी समुद्र खवळण्याची शक्यता; मच्छिमारांना मासेमारीसाठी न जाण्याचा इशारा गेल्या चार दिवसांपासून राज्यातील विविध भागात तुफान पाऊस होत आहे. मान्सूनपूर्व पावसाने जोरदार हजेरी लावली असून संपूर्ण कोकणपट्टीसह मुंबई व उपनगराला पाऊस झोडपणार असल्याचे सांगण्यात येत आहे. पुढील ३६ तास अत्यंत महत्वाचे असून अरबी समुद्रात कमी दाबाचे तयार झालेले क्षेत्र आणखी तीव्र होत उत्तरेकडे सरकणार आहे. त्यामुळे कोकणपट्टीसह मुंबईत प्रचंड पाऊस होणार असल्याचा इशारा मुंबई प्रादेशिक हवामान केंद्राच्या प्रमुख शुभांगी भुते यांनी दिला आहे. पुढील २-४ दिवस गुजरात आणि महाराष्ट्र किनारपट्टी भागात

मच्छिमारांना समुद्रात न जाण्याचा इशारा देण्यात आला आहे. दरम्यान, आयएमडीने दिलेल्या विस्तृत हवामान अंदाजानुसार, येत्या २-३ दिवसांमध्ये मान्सून केरळमध्ये दाखल होण्यासाठी अनुकूल वातावरण तयार झाले आहे. पूर्वमध्य अरबी समुद्रात सध्या नैऋत्य मोसमी पावसाचे वातावरण तयार होत असून कमी दाबाचा पट्टा तयार झाला आहे. त्यामुळे कोकण गोवा कर्नाटक व केरळमध्ये मुसळधार ते अतिमुसळधार पावसाची शक्यता आहे. कोकण किनारपट्टीला ऑरेंज अलर्ट मुंबई प्रादेशिक हवामान केंद्राच्या प्रमुख शुभांगी भुतेनुसार, अरबी समुद्रात कमी दाबाचे क्षेत्र तयार झाले आहे जे पुढील ३६ तासांत आणखी तीव्र होत उत्तरेकडे सरकणार आहे. अशात कोकण किनारपट्टीवर जोरदार पाऊस होईल, ऑरेंज अलर्ट जारी केला आहे. रायगड आणि रत्नागिरीसाठी रेड अलर्ट जारी करण्यात आला असून वाऱ्याचा वेग ३५-४० किमी तर काही ठिकाणी तो वेग ६० किमी प्रति तास पर्यंत जाण्याची शक्यता आहे.