

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173
विकी साबळे 8208068315

प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते. मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ४ थे अंक २९९ वा बुधवार दि. २८ मे २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

योग्य वेळेला, योग्य निर्णय घेणार; राज ठाकरेचा कार्यकर्त्यांना कानमंत्र, एकत्रिकरणाच्या चर्चांना उधाण!

आगामी महापालिका निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर नाशिक दौऱ्यावर आलेल्या मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी आपला नाशिक दौरा तासाभरातच गुंडाळत पुन्हा मुंबई गाठली. या दौऱ्यात ठाकरे यांनी निवडक शिलेदारांसोबत बैठक घेत निवडणुकांच्या तयारीचा कानमंत्र दिला.

निष्क्रिय तसेच सक्रिय पदाधिकाऱ्यांवर आता निरीक्षक लक्ष ठेवतील अशा सूचना केल्या. तसेच मनसे आणि शिवसेनेच्या एकत्रिकरणाबाबत योग्य वेळी योग्य ती भूमिका कळवली जाईल असे सांगत, पक्षहिताचा निर्णय घेतला जाईल असा संदेश ठाकरे यांनी पदाधिकाऱ्यांना दिला.

एकेकाळी नाशिक हा मनसेचा बालेकिल्ला राहिला असून, नाशिककरांनी तीन आमदार आणि महापालिकेतील सत्ता मनसेकडे सोपवली होती. परंतु, स्थानिक पदाधिकाऱ्यांमधील विसंवाद आणि

गटबाजीमुळे पक्षाला मोठा फटका सहन करावा लागला. आता ठाकरेंनी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांकडे लक्ष वळवले. या निवडणुकांपूर्वी पक्षाला उभारी देण्यासाठी राज ठाकरे सक्रिय झाले असून त्यांनी मुंबई, पुणे, ठाणे, नाशिक पट्ट्यात पक्षाची पुनर्बांधणी सुरु केली आहे.

या पार्श्वभूमीवर दोन आठवड्यांपासून ठाकरेंच्या नाशिक दौऱ्याची चर्चा होती. ठाकरे येणार यासाठी पदाधिकारी, शाखाध्यक्ष, विभाग अध्यक्ष आणि मनसैनिक साडेनऊ वाजताच येऊन बसले होते. मात्र, त्यांची चांगलीच निराशा झाली. ठाकरेंनी तासाभराच्या दौऱ्यात निवडक शिलेदारांसोबत बैठक घेत बंद दाराआड निवडणुकीचा कानमंत्र दिला.

मला टोपी घालतो का? राज ठाकरे यांनी निवडक पदाधिकाऱ्यांशी बंद दाराआड संवाद



साधला. निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर संघटनेत बदल होणार नसले तरी पक्षात सक्रिय व निष्क्रिय पदाधिकाऱ्यांचा शोध घेण्याचे निर्देश ठाकरेंनी दिले.

'काय रे मला टोपी घालतो का' असा मिश्रिल सवाल केल्यानंतर एकच हशा पिकला.



महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबई डिजिटल मीडिया प्रदेश अध्यक्ष सिद्धार्थ भैय्या भोकरे यांचे लातूर येथील शासकीय विश्रामगृह मध्ये स्वागत करताना प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक देडे, लातूर जिल्हा सरचिटणीस अशोक हनवते, डिजिटल मीडियाचे लातूर जिल्हा अध्यक्ष मनीष हजारे, रेणापूर अध्यक्ष शरद राठोड, ज्येष्ठ पत्रकार वाल्मीक केंद्रे आदींसह लातूरचे प्रमुख पदाधिकारी दिसत आहेत.



महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबई डिजिटल मीडिया प्रदेश अध्यक्ष सिद्धार्थ भैय्या भोकरे यांचे लातूर येथील शासकीय विश्रामगृह मध्ये स्वागत करताना प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक देडे, लातूर जिल्हा सरचिटणीस अशोक हनवते, डिजिटल मीडियाचे लातूर जिल्हा अध्यक्ष मनीष हजारे, रेणापूर अध्यक्ष शरद राठोड, ज्येष्ठ पत्रकार वाल्मीक केंद्रे आदींसह लातूरचे प्रमुख पदाधिकारी दिसत आहेत.

सिद्धांत शिरसाट प्रकरणात मोठा ट्रिस्ट: महिलेने आरोप मागे घेतले, म्हणाली, मी पूर्णविराम देते

मुंबई : छत्रपती संभाजीनगरचे पालकमंत्री आणि राज्याचे कॅबिनेट मंत्री संजय शिरसाट यांचे पुत्र सिद्धांत शिरसाट यांच्यावरील मानसिक व शारीरिक छळाचे आरोप संबंधित महिलेने मागे घेतले आहेत. या विवाहित महिलेने हे वैयक्तिक प्रकरण असल्याचे सांगत कोणत्याही राजकीय हस्तक्षेपाला विरोध दर्शवला. यामुळे सिद्धांत शिरसाट प्रकरणात नवा ट्रिस्ट आला आहे. हे घरगुती प्रकरण, राजकारण नको - महिलेने स्पष्ट केलं की, हे प्रकरण वैयक्तिक आहे आणि यावर राजकारण करू नये. मी संजय शिरसाट यांचा सन्मान करते. सिद्धांत शिरसाट यांच्यावरील आरोप मी मागे घेते. या प्रकरणाला मी फुल स्टॉप देते. माझ्या नावावर कोणी राजकारण केल्यास कायदेशीर कारवाई करेन, असा इशारा तिने दिला. तिनं पुढे सांगितलं की,



संजय शिरसाट यांनी कधीही त्रास दिला नाही किंवा संपर्क साधला नाही. मला हे प्रकरण संपवून पुढे जायचं आहे, असं ती म्हणाली. २०१८ मध्ये सोशल मीडियाद्वारे सिद्धांत आणि या महिलेची ओळख झाली. त्यानंतर चेम्बूर येथील फ्लॅटवर त्यांच्या भेटी वाढल्या आणि शारीरिक संबंध प्रस्थापित झाले.

माजी मंत्री आ.अमित देशमुख यांनी लातूर शहरातील खाडगाव रोड परिसर खडक हनुमान मंदिर परिसराची केली पाहणी

नागरिकांच्या घरामध्ये पाणी शिरून झालेल्या नुकसानीचे तात्काळ पंचनामे करण्याच्या केल्या सूचना



लातूर / प्रतिनिधी :- मंगळवार दि २७ मे रोजी दुपारनंतर लातूर शहर व परिसरात झालेल्या अतिवृष्टीमुळे शहराच्या सखल भागात पाणी साचले आहे, रस्त्यावरून मोठ्या प्रमाणात पाणी वाहत आहे, कांही घरात पाणी घुसले आहे. यासंबंधीची माहिती मिळाल्यानंतर लगेच माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी, सहकार्यांसह खाडगाव रोड परिसर तसेच, गावभागातील खडक हनुमान परिसरात जाऊन परिस्थितीची माहिती घेतली, नागरिकांशी



त्यांच्या अडचणी ऐकून घेतल्या. लातूर शहरातील अतिवृष्टीग्रस्त भागाची पाहणी करून नागरिकांशी संवाद साधल्यानंतर ठिकाणाहून आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी जिल्हा प्रशासन तसेच महापालिका प्रशासन यंत्रणेला नागरिकांची काळजी घेण्याच्या सूचना केल्या आहेत. झालेल्या नुकसानीचे तात्काळ पंचनामे करून आवश्यक ती मदत करण्यासही सांगितले आहे, आवश्यकतेनुसार



चर्चा केली. त्यांच्या अडचणी ऐकून घेतल्या. लातूर शहरातील अतिवृष्टीग्रस्त भागाची पाहणी करून नागरिकांशी संवाद साधल्यानंतर ठिकाणाहून आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी जिल्हा प्रशासन तसेच महापालिका प्रशासन यंत्रणेला नागरिकांची काळजी घेण्याच्या सूचना केल्या आहेत. झालेल्या नुकसानीचे तात्काळ पंचनामे करून आवश्यक ती मदत करण्यासही सांगितले आहे, आवश्यकतेनुसार

केले आहे. माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी प्रभाग प्रभाग १४ मध्ये गेल्यानंतर खाडगाव रोड परिसरातील राजू काळुंखे व योगेश्वरी उद्धव पाटोळे त्यांच्याशी संवाद साधला. त्यांच्या घरामध्ये नाल्याचे पाणी जाऊन संसार उपयोगी साहित्याचे नुकसान झाले आहे तसेच प्रभाग क्रमांक एक मधील खडक हनुमान मंदिर परिसरातही नाल्याचे पाणी नागरिकांच्या घरामध्ये जाऊन संसार उपयोगी साहित्याचे नुकसान झाले आहे, या नुकसानीची त्यांनी पाहणी केली. आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी शहरात विविध ठिकाणी भेटी दिल्या त्यावेळी त्यांच्या समवेत माजी आमदार विलास सहकारी साखर कारखान्याचे व्हाईस चेअरमन वैजनाथ शिंदे, लातूर शहर महानगरपालिकेचे उपायुक्त कैलास केंद्रे, आपतकालीन नोडल अधिकारी तथा स्वच्छता निरीक्षक रवी कांबळे, लातूर शहर जिल्हा कॉंग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष ऍड.किरण जाधव, विलास को-ऑपरेटिव्ह बँकेचे व्हाईस चेअरमन समद पटेल, ट्रॅटीवन शुगरचे व्हाईस चेअरमन विजय देशमुख, माजी नगरसेवक रविशंकर जाधव, माजी नगरसेवक आयुब मनियार, माजी नगरसेवक पप्पू देशमुख, प्रभाग क्रमांक १३ चे कॉंग्रेस पक्षाचे प्रभाग अध्यक्ष ऍड.विजय गायकवाड, पिंटू सालुंखे, विष्णुदास धायगुडे, अभिषेक पतंगे आदिसह संबंधित विभागाचे अधिकारी नागरिक उपस्थित होते.

मोदी, शाह, फडणवीस यांची नावं घेतलीस तर याद राख! नारायण राणेचा आदित्य ठाकरेना थेट इशारा

मुंबई : केंद्रीय मंत्री आणि भाजप नेते नारायण राणे यांनी आज पत्रकार परिषदेत शिवसेना (यूबीटी) नेते उद्धव ठाकरे आणि आदित्य ठाकरे यांच्यावर जोरदार हल्लाबोल केला. मुंबईत सोमवारी झालेल्या मुसळधार पावसानंतर आदित्य ठाकरे यांनी महायुती सरकार आणि केंद्रातील भाजप नेत्यांवर केलेल्या टीकेला प्रत्युत्तर देताना राणेंनी थेट इशारा दिला. आदित्य ठाकरे, तू मोदी, शाह, फडणवीस यांची नावं घेतलीस तर याद राख, असे राणे म्हणाले. तसेच, खासदार संजय राऊत यांच्यावरही त्यांनी टीकास्र सोडले. पावसावरून राजकीय वाद: सोमवारी मुंबईत झालेल्या अतिवृष्टीमुळे शहरात ठिकठिकाणी पाणी साचले, सार्वजनिक वाहतूक कोलमडली आणि नुकत्याच उद्घाटन झालेल्या भुयारी मेट्रो स्थानकांमध्येही पाणी शिरले. यावरून आदित्य ठाकरे यांनी महायुती सरकारवर टीका करताना म्हटले होते की, नगरसेवक फोडण्यासाठी वापरले जाणारे पैसे मुंबईकरांचे हाल होणार नाहीत यासाठी खर्च झाले असते तर बरे झाले असते. याला उत्तर देताना राणेंनी २६ जुलै २००५ च्या मुसळधार पावसाची आठवण करून दिली. तेव्हा ९४४

मिमी पाऊस पडला, उद्धव ठाकरेचा वाढदिवस होता, त्यांची सत्ता होती, तरी मुंबई बुडाली नव्हती का? असा सवाल त्यांनी केला. राणेंचे सवाल आणि टीका: राणेंनी आदित्य ठाकरेना उद्देशून सवाल केले, २००५ मध्ये महापालिकेत कुणाची सत्ता होती? मिठी नदी तेव्हा साफ केली होती का? वस्त्यांमध्ये पाणी का शिरले? तेव्हा तुझं वय किती होतं, आठवण कर! त्यांनी संजय राऊत यांच्यावरही निशाणा साधला. राऊत बाळासाहेबांविरुद्ध बोलायचे, शिवसेनेत आले आणि आता सकाळी उठून प्रेसकडे धावतात, अशी टीका राणेंनी केली. तसेच, उद्धव आणि आदित्य ठाकरेवर भ्रष्टाचाराचे आरोप करत त्यांनी विचारले, १९८५ च्या आधी तुमचं उल्लंघनांचं साधन काय होतं? बाळासाहेबांच्या नावावर बावळट मुख्यमंत्री झालात, पण फायनान्स आणि रोजगाराची माहिती आहे का? आदित्य ठाकरेना खरमरीत इशारा: राणेंनी आदित्य ठाकरेना थेट इशारा देताना म्हटले, दिनों मोर्या कोण,



त्यांच्याकडे तू का जातोस, काय करता, मला सगळी माहिती आहे. पण मी शांत आहे. मोदी, शाह, फडणवीस यांची नावं घेऊ नको, नाहीतर संजय राऊत तुला आत घेऊन जाईल. त्यांनी मिठी नदीच्या स्वच्छतेसाठी वापरल्या जाणाऱ्या मशीनच्या परवानगीवरून आणि इलेक्ट्रिक घोडागाडी खरेदीच्या व्यवहारात केतन कदम आणि दिनो मोर्यांच्या भावाच्या सहभागावर सवाल उपस्थित केले. हे मराठी आहेत का? शिवसैनिक आहेत का? उद्धव ठाकरेंनी किती शिवसैनिकांना कामे दिली? असे प्रश्न राणेंनी विचारले. राजकीय वातावरण तापले: राणेंच्या या पत्रकार परिषदेने मुंबईतील पावसाच्या मुद्द्यावरून राजकीय वातावरण चांगलेच तापले आहे. आदित्य ठाकरे आणि शिवसेना (यूबीटी) यावर काय प्रत्युत्तर देतात, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

आजच्या मंत्रिमंडळ बैठकीतील महत्वाचे १० निर्णय

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या अद्यक्ष तं ख। ली सहाद्री अतिथीगृह येथे आज राज्य मंत्रिमंडळाची बैठक झाली. यावेळी विविध महत्वाचे निर्णय घेण्यात आले. या बैठकीस मंत्रिमंडळातील सदस्य उपस्थित होते. मंत्रिमंडळ बैठकीतील निर्णय (संक्षिप्त) - रायगड जिल्ह्यातील पेण येथील सुहित जीवन ट्रस्टच्या एकलव्य व्यवसाय प्रशिक्षण केंद्रास कार्यशाळेस तसेच, पदांना मान्यता. (दिव्यांग कल्याण विभाग) - मा. शेंद्री आयोगाच्या शिफारशीनुसार राज्यातील न्यायिक अधिकाऱ्यांसाठी टंकलेखकाची पदे निर्माण करण्यास मान्यता. (विधि व न्याय विभाग) - इचलकरंजी व जालना महानगरपालिकांना वस्तू व सेवा कर भरपाई अनुदान देण्यास मान्यता. इचलकरंजीला ६.५७ कोटी, जालनाला ३.९२ कोटी पाच वर्षात मिळणार (वित्त विभाग) - शेतजमिनीच्या वाटणीपत्राच्या दस्तास लागणारी नोंदणी फी माफ. (महसूल विभाग) - पत्रकार क्लब ऑफ नागपूर, नागपूर यांना देण्यात आलेल्या जमीनीबाबतच्या अटी-शर्तीमध्ये बदल करण्यास मान्यता. (महसूल विभाग) - फॉरस्ट डेव्हलपमेंट कॉर्पोरेशन ऑफ महाराष्ट्र लि. मधील १ हजार ३५१ पदांच्या सुधारीत आकृतीबंधास मंजुरी (वने विभाग) - स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या उच्च प्राथमिक शाळांमध्ये अंशकालीन निदेशकांच्या नियुक्तीच्या सुधारीत धोरणास मान्यता. (शालेय शिक्षण विभाग) - आशियाई विकास बँक सहाय्यित महाराष्ट्र अॅग्రిबिझनेस नेटवर्क (मॅग्रेट) प्रकल्प संस्थेवर पणन मंत्री पदसिध्द अध्यक्ष राहणार. (पणन विभाग) - कृषि पर्यवेक्षक व कृषि सहायक यांच्या पदनामात उप कृषि अधिकारी व सहायक कृषि अधिकारी असा बदल (कृषि विभाग) - महाराष्ट्र राज्य हातमाग महामंडळाच्या नागपूर येथील १९५ कर्मचाऱ्यांना ६ व्या वेतन आयोगाची थकबाकी मंजूर (वस्त्रोद्योग विभाग) -

संपादकीय

भारताची ऐतिहासिक झेप

जपानला मागे टाकत, भारत जगातील चौथी सर्वात मोठी अर्थव्यवस्था बनला असून, आता केवळ अमेरिका, चीन आणि जर्मनी भारतापेक्षा मोठ्या अर्थव्यवस्था आहेत. देशासाठी आणि देशातील प्रत्येक नागरिकासाठी ही अभिमानास्पद बाब. भारताच्या अर्थव्यवस्थेचा आकार ४ ट्रिलियन डॉलर इतका झाला. अकरा वर्षांपूर्वीच भारताने ४ ट्रिलियन अर्थव्यवस्थेचे पाहिलेले स्वप्न साकारले. देशांतर्गत मजबूत मागणी, अनुकूल लोकसंख्याशास्त्रीय कल आणि धोरणात्मक सुधारणांचा हा परिपाक आहे. अर्थव्यवस्था वार्षिक ६ ते ७ टक्के वाढीच्या दराने प्रगती करत आहे. दुसरीकडे जागतिक व्यापारातील अडचणी आणि धोरणात्मक बदलांमुळे जपानच्या अर्थव्यवस्थेला फटका बसला आहे. चौथा क्रमांक मिळवल्याने जी-२०, जागतिक बँक, जागतिक व्यापार संघटना, आंतरराष्ट्रीय नाणेनिधी अशा विविध आंतरराष्ट्रीय मंचांवर तसेच संस्थांमध्ये भारताचा प्रभाव वाढणार आहे.

जागतिक कंपन्या भारताकडे उत्कृष्ट बाजारपेठ म्हणून पाहता असल्यामुळे विदेशी भांडवलदार आणि संस्थागत गुंतवणूकदार अधिक निधी आणतील. यंदाच्या वर्षात जपानचा आर्थिक विकास दर फक्त ०.३ टक्के राहण्याची शक्यता आहे. वृद्धांची प्रचंड लोकसंख्या आणि कमी जन्म दरामुळे तेथील श्रमिकांची संख्या मर्यादित झाली. अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी लादलेल्या शुल्कांमुळे जपानच्या निर्यातप्रधान अर्थव्यवस्थेला फटका बसला. राजकीय व आर्थिक धोरणे सतत बदलत असल्याने तेथे एक प्रकारची अस्थिरताच आहे. याउलट भारतात पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारमुळे राजकीय स्थैर्य लाभले असून विकासाच्या प्रयत्नांना गती मिळाली आहे. धोरणात्मक सातत्यामुळे एका निश्चित ध्येयाच्या दिशेने देशाची वाटचाल सुरू आहे. २०२८ पर्यंत जर्मनीला मागे टाकून, तिसरी सर्वात मोठी अर्थव्यवस्था बनण्याच्या दिशेने पावले पडत आहेत. विकास दर कायम राहिला तर येत्या तीन वर्षांत ४.९ ट्रिलियन डॉलर जीडीपी असलेल्या जर्मनीला मागे टाकून भारत जगातील तिसरी मोठी अर्थव्यवस्था बनू शकेल. देशाचा जीडीपी तीन वर्षांत ५.५८ ट्रिलियन डॉलर इतका होण्याचा अंदाज आहे. दुसरीकडे अमेरिकेचा जीडीपी सुमारे ३० ट्रिलियन डॉलर व चीनचा १९ ट्रिलियन डॉलर आहे, हेही लक्षात घ्यावे लागेल. खरे तर सध्या जगभर मंदीचे मळभ दाटले आहे. रशिया-युक्रेन, इस्रायल-पॅलेस्टाईन युद्धे सुरू असून, भारत आणि पाकिस्तानमधील संघर्ष तूर्तास स्थगित झाला आहे. शिवाय अमेरिकेने विविध देशांवर 'रेसिप्रोकल टॅरिफ' लादले असून, चीन व युरोपीय महासंघाविरुद्ध आक्रमक पवित्रा धारण केला आहे. परिणामी जग व्यापारयुद्धाच्या उंबरठ्यावर आहे. अशा कठीण काळात भारतीय अर्थव्यवस्था केवळ तग धरून उभी नाही, तर ती पुढे सरकत आहे. केंद्र व राज्यांनी हातात हात घालून 'टीम इंडिया' म्हणून काम केले तर विकसित भारताचे ध्येय अशक्य नाही, असे मत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी दोनच दिवसांपूर्वी नीती आयोगाच्या बैठकीत मांडले. पहलगाममध्ये दहशतवादी हल्ला झाल्यानंतर काश्मीरमधील पर्यटन क्षेत्रास झळ पोहोचली. मात्र विकसित भारताच्या ध्येयामध्ये पर्यटन विकास हाही एक महत्त्वाचा टप्पा असणार आहे. त्यामुळे प्रत्येक राज्यात निदान जागतिक दर्जाचे एक तरी पर्यटन केंद्र निर्माण झाले पाहिजे. त्यासाठी राज्यातील एक शहर जागतिक पर्यटन शहर होऊ शकेल, यादृष्टीने राज्यांनी प्रयत्न करण्याची सूचना पंतप्रधानांनी केली आहे. 'एक राज्य एक जागतिक स्थळ', असा हा नारा असून तो कल्पकच मानावा लागेल.

विकसित भारतासाठी विकास वेग वाढवावा लागेल आणि त्यासाठी प्रत्येक राज्य, प्रत्येक शहर, नगवपालिका आणि गाव विकसित होत गेले, तर हे स्वप्न साकारणे कठीण नाही. मात्र यासाठी केंद्र आणि राज्ये यांनी एकत्रितपणे काम केले पाहिजे. पश्चिम बंगाल, केरळ, पुदुचेरी व कर्नाटकचे मुख्यमंत्री नीती आयोगाच्या या बैठकीला हजर नव्हते. अशा बैठकांतून राज्यांना काहीही फायदा होत नाही, हे त्यांचे मत होते. उलट राज्यांकडून सहकार्याची अपेक्षा बाळगली जात असेल, तर राज्यांचा निधीचा हक्काचा वाटा वेळेवर दिला गेला पाहिजे, असे मत तामिळनाडूचे मुख्यमंत्री एम. के. स्टॅलिन यांनी व्यक्त केले आहे. २०२४-२५ साठी तामिळनाडूला २२०० कोटींचा केंद्रीय निधी नाकारल्याची आकडेवारीच त्यांनी दिली आहे. केंद्रानेही राज्यांना पक्षपाताची वागणूक देऊ नये, अशी अपेक्षा आहे. देशाचा औद्योगिक व पर्यटन विकास झालाच पाहिजे. पण त्यासाठी पर्यावरणाचा नाश होता कामा नये. मात्र पूर्वलक्ष्यी प्रभावाने पर्यावरणीय मंजुरी देण्याची एक पळवाट असून, त्यासाठी केंद्र सरकारने २०१७ मध्ये एक अधिसूचना काढली होती. काही दिवसांपूर्वीच सर्वोच्च न्यायालयाने ही पळवाट बंद करून टाकली.

वन क्षेत्रातील कोणत्याही प्रकल्पाला पर्यावरणीय मंजुरी मिळाल्यानंतरच काम सुरू करता यावे, हा कायद्याचा उद्देश होता. पण सरकारकडून तत्तः मान्यता मिळाल्यावर अशी अंतिम पर्यावरणीय संमती घेण्याची वाट न पाहता, प्रकल्प उभारणीलाच आरंभ करण्याचा प्रकार विविध सरकारी आस्थापना आणि उद्योगांकडून केला जात होता. पर्यावरणाची वाट लावण्याची २५५ प्रकल्पांना मंजुरी देण्याचा प्रस्ताव ठेवून, कायद्याला वळसा घालण्याचा प्रयत्नही झाला. यात अनेक पोलाद व खाण प्रकल्प तसेच पायाभूत सुविधांच्या योजनांचा समावेश होता. गेल्या २५ वर्षांत विविध प्रकल्पांसाठी ११ हजार हेक्टरचे जंगल नाहीसे झाले आहे. पर्यावरणीय मूल्यांकन निर्दे शांकात १८० देशांच्या यादीत भारत १८६ व्या क्रमांकावर आहे. म्हणूनच प्रगतीचा वेग वाढवताना, पर्यावरणाशी तडजोड करण्यात आली, तर दीर्घकालीन नुकसान होऊ शकते. तसेच भारताचा चहूबाजूनी विकास होत असला, तरीही भारतीयांचे दरडोई वार्षिक उत्पन्न केवळ २ हजार ६०१ डॉलर असून, अमेरिकेचे हेच उत्पन्न आपल्यापेक्षा ३१ पटींनी जास्त आहे. आफ्रिकेतील गरीब देशांच्या तुलनेतही भारताचे दरडोई उत्पन्न कमी आहे. शिवाय भारतातील आर्थिक विषमता तीव्र आहे. विकसित भारतात, देशातील प्रत्येक व्यक्तीचे जीवनमान सुधारण्याचे उद्दिष्ट ठेवून कामाला लागले पाहिजे.

संविधानिक संस्थांचा केवळ विरोधी पक्षांचा आवाज दाबण्याचे साधन म्हणून वापर केल्यास, लोकशाही व्यवस्थेवर प्रतिकूल परिणाम होतो. जनतेचा विश्वास टिकविणे हेच मोठे आव्हान या संस्थांसमोर आहे.

भारतीय लोकशाही ही विविध घटनात्मक संस्थांच्या आधारावर उभी आहे. या संस्थांचे मुख्य कार्य म्हणजे देशातील संविधानिक मूल्यांचे पालन, कायद्याचे राज्य प्रस्थापित करणे आणि नागरिकांच्या मूलभूत हक्कांचे रक्षण करणे. अशा संस्थांपैकी एक महत्त्वाची संस्था म्हणजे सक्त वसुली संचालनालय अर्थात ईडी. ही एक भारतीय सरकारी आर्थिक कायदे अंमलबजावणी आणि गुप्तचर संस्था आहे, जी परकीय चलन, आर्थिक गुन्हे, काळा पैसा, भ्रष्टाचार आणि मनी लाँड्रिंग यांविरुद्ध कारवाईसाठी कार्य करते. मात्र गेल्या काही वर्षांत ईडीच्या कारवायांवर राजकीय हस्तक्षेप, निवडकपणा आणि अधिकारांच्या गैरवापराचे आरोप होत असून ही संस्था लोकशाही व्यवस्थेतील तिच्या भूमिकेबाबत वादाच्या भोवऱ्यात सापडली आहे.

ईडीची स्थापना १ मे १९५६ रोजी 'परकीय चलन विनियमन कायदा' अंतर्गत झाली होती. सुरुवातीला परकीय चलनाशी संबंधित गैरव्यवहारांवर नियंत्रण ठेवणे हेच तिचे कार्य होते. मात्र २००२ मध्ये 'मनी लाँड्रिंग प्रतिबंधक कायदा' लागू झाल्यानंतर या संस्थेला आर्थिक गुन्हांविरोधातील तपासासाठी मोठे अधिकार बहाल करण्यात आले. पुढे फॉरेन एक्सचेंज मॅनेजमेंट ॲक्ट आणि फ्युजिटिव इकॉनॉमिक ऑफेंडर्स ॲक्ट सारख्या कायद्यांकाही समावेश ईडीच्या कार्यक्षेत्रात झाला. आज ही संस्था देशभरात आर्थिक गुन्हांविरोधातील लढ्याची प्रमुख यंत्रणा ठरली आहे.

ईडी ही संस्था अर्थ मंत्रालयाच्या महसूल विभागाच्या अंतर्गत काम करते. ईडीला विविध कायद्यांद्वारे मोठे अधिकार दिले गेले आहेत. संस्थेला संशोधित व्यक्तींवर छापे टाकण्याचा, त्यांची संपत्ती जप्त करण्याचा, अटक करण्याचा, आर्थिक व्यवहारांची चौकशी करण्याचा आणि न्यायालयात खटले दाखल करण्याचा अधिकार आहे. विशेषतः संपत्ती जप्ती (कलम ५), न्यायालयीन मंजुरी (कलम ८) आणि अटक (कलम १९) हे संस्थेला अत्यंत प्रभावी बनवतात. मात्र या अधिकारांचा वापर किती निष्पक्ष, पारदर्शक आणि वैध चौकटीत होत आहे, याबाबत अनेक प्रश्न उपस्थित होत आहेत.

गेल्या काही वर्षांत ईडीच्या कारवायांच्या स्वरूपात बदल झाला आहे. विशेषतः निवडणुकीच्या आधी विरोधी पक्षांवर छापे टाकले जाणे,

त्यांच्यावर खटले दाखल होणे, पण त्यानंतर वर्षानुवर्षे त्यांच्यावर दोष सिद्ध न होणे या घटनांमुळे संस्थेच्या निष्पक्षतेवर प्रश्नचिन्ह उभे राहिले आहे. दोषसिद्धीचे प्रमाण अत्यल्प असून अनेक खटले न्यायालयातही टिकत नाहीत. त्यामुळे ईडीच्या कारवायांचा हेतू काय- न्यायासाठी की राजकीय हेतूसाठी, असा प्रश्न निर्माण होतो.

सर्वोच्च न्यायालयानेही ईडीच्या कार्यपद्धतीबाबत वेळोवेळी निरीक्षणे नोंदवली आहेत. २०२२ मध्ये न्यायालयाने पीएमएलएमधील तरतुदींना वैध ठरवले असले, तरी त्यानंतरच्या निकालांमध्ये तपास प्रक्रियेत पारदर्शकता व उत्तरदायित्वाची गरज अधोरेखित केली आहे. न्यायालयाने ईडी ही तपास संस्था असल्याचे स्पष्ट केले असून, तिच्या कारवायांची मर्यादा कायद्यानुसार ठरवली जाणे आवश्यक आहे. अटक, जप्ती व चौकशीसाठी न्यायालयीन नियंत्रण ही लोकशाही प्रक्रियेसाठी अत्यावश्यक बाब ठरते.



कायदेतज्ज्ञांचे मतही या संदर्भात महत्त्वाचे ठरते. अनेक वरिष्ठ वकिलांनी आणि माजी न्यायाधीशांनी ईडीच्या अधिकारांच्या वापरावर चिंता व्यक्त केली आहे. माजी अटॉर्नी जनरल मुकूल रोहतागी यांनी आरोपींवर स्वतःच्या निर्दोषतेचा पुरावा देण्याची जबाबदारी टाकणे हे भारतीय न्यायव्यवस्थेच्या तत्वांना छेद देणारे असल्याचे सांगितले. कपिल सिब्बल, प्रशांत भूषण, इंदिरा जयसिंग यांसारख्या वरिष्ठ वकिलांनी संस्थेच्या वापरात राजकीय हेतू आढळून येत असल्याचे नमूद केले आहे. यासोबतच माजी न्यायमूर्ती दीपक गुप्ता यांनी संसदीय व न्यायालयीन नियंत्रणाच्या अभावावर चिंता व्यक्त केली आहे. राज्यघटनेतील घटनात्मक अधिकारांच्या अनुषंगाने

पाहिल्यास, ईडीच्या कारवायांमुळे अनुच्छेद १४, २०(३) आणि २१ यांचे उल्लंघन होण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली आहे. सर्व नागरिक कायद्यापुढे समान असावेत हा अनुच्छेद १४ चा गाभा आहे, पण निवडक कारवायांमुळे ही समता धोक्यात येते. अनुच्छेद २१ नुसार प्रत्येक व्यक्तीला वैयक्तिक स्वातंत्र्य आणि सन्मानाने जगण्याचा अधिकार आहे. ईडीच्या चौकशीत, अटकेत आणि संपत्ती जप्तीमध्ये न्यायालयीन मंजुरीची गरज नसल्यामुळे हा अधिकारही प्रभावित होतो. तसेच अनुच्छेद २०(३) अंतर्गत कोणत्याही व्यक्तीला स्वतः विरोधात साक्ष द्यायला भाग पाडता येत नाही. मात्र ईडीच्या चौकशी प्रक्रियेत अनेकदा हे तत्त्व पाळले जात नसल्याचे जाणकारांचे मत आहे.

माध्यमांची भूमिकासुद्धा या प्रक्रियेत अत्यंत महत्त्वाची ठरते. ईडीची कारवाई सुरू होताच अनेक माध्यमांमध्ये संबंधित व्यक्तींची प्रथिमा दोषी म्हणून सादर केली जाते. मीडियात 'ट्रायल' होतो, पण पुढे ती व्यक्ती निर्दोष ठरली तरी तिच्या समाजातील प्रतिमेचे नुकसान भरून येत नाही. यामुळे न्यायाच्या प्रक्रियेत निष्पक्षतेचे आणि नैसर्गिक न्यायाच्या तत्त्वांचे उल्लंघन होत असल्याचे दिसून येते.

जर तपास संस्था निष्पक्ष, पारदर्शक आणि कायद्याच्या मर्यादित कार्य करत नसेल, तर ती लोकशाहीसाठी घातक ठरते. संस्थेवर जनतेचा विश्वास कमी होतो, भीतीचे वातावरण तयार होते आणि वास्तविक आर्थिक गुन्हेगारी विरोधातील लढाही कमकुवत होतो. म्हणूनच संस्थेची सक्षमता राखतानाच तिचे उत्तरदायित्व आणि वैधता याही महत्त्वाच्या बाबी आहेत. या पार्श्वभूमीवर काही महत्त्वाच्या उपाययोजना आवश्यक ठरतात. पहिलं म्हणजे सर्व तपासांची आणि कारवायांची नोंद संसदेसमोर सादर केली जावी. दुसरं म्हणजे अटक आणि संपत्ती जप्तीसाठी न्यायालयीन मंजुरी बंधनकारक करावी.

तिसरं म्हणजे दोषारोप सिद्ध न झाल्यास संबंधित अधिकार्यांवर जबाबदारी निश्चित केली जावी. चौथं म्हणजे आरोपींच्या मानवी अधिकारांचे संरक्षण आणि चौकशी प्रक्रियेत गोपनीयतेचा आदर राखावा. पाचवं म्हणजे निवडणूक काळात संस्थेच्या कारवायांवर स्वतंत्र नियंत्रण असावे, जेणेकरून त्याचा वापर राजकीय हेतूंनी होणार नाही. शेवटी एवढंच म्हणता येईल की ईडी ही संस्था देशातील आर्थिक गैरव्यवहारांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी अत्यावश्यक आहे. पण तिचे कार्य न्याय, पारदर्शकता, उत्तरदायित्व आणि संविधानिक मर्यादांमध्येच असावे, हे तितकंच आवश्यक आहे. अन्यथा संस्थेचा वापर जर राजकीय शस्त्र म्हणून झाला, तर लोकशाहीचा आत्माच धोक्यात येऊ शकतो. विश्वासाहतेचे पुनरुज्जीवन आणि नागरिकांचा विश्वास टिकवून ठेवणे हेच या संस्थेसमोरील सर्वात मोठे आव्हान आहे.

बातमी चांगली; पण

भारतीय सैन्य पाकिस्तानच्या विरोधात चांगली कामगिरी करत असताना मोदी सरकारने अचानक शस्त्रसंधी मान्य केल्यामुळे देशभर चौफेर टीकेला सामोरे जावे लागत असलेल्या मोदी सरकारला दिलासा देणारी एक बातमी आज समोर आली आहे. भारताची अर्थव्यवस्था जगामध्ये पाचव्या क्रमांकावरून चौथ्या क्रमांकावर गेल्याचे निती आयोगाने जाहीर केले आहे. मोदी सरकारला आता या बातमीवरून स्वतःची पाठ थोपटून घेण्याची चांगली संधी मिळाली आहे आणि त्याचा ते पुरेपूर वापर करून घेतील. देशाच्या अर्थव्यवस्थेचा क्रम वरच्या जागी जाणे ही चांगली बातमी नक्कीच आहे. पण मग त्या अनुषंगाने बाकीचेही प्रश्न आपोआप उपस्थित होतात.

भारत अर्थव्यवस्थेच्या बाबतीत जगात चौथ्या स्थानावर गेल्याने सामान्य माणसाच्या स्थितीत त्याचा नेमका काय परिणाम झाला, किती लोकांचे जीवनमान सुधारले हेही पाहणे महत्त्वाचे ठरते. भारताची अर्थव्यवस्था याआधीही सन २०११ या वर्षी तिसऱ्या क्रमांकावर गेली होती. पण त्या वेळची स्थिती आणि आजची देशाची एकूण आर्थिक स्थिती यात कमालीचा फरक दिसतो आहे. आता बाकीच्या बाबतीत जागतिक क्रमवारीच्या आकडेवारीतच बोलायचे झाल्यास चालू वर्षी जागतिक भूक निर्देशांकात भारताची अवस्था अत्यंत दयनीय असून १२७ देशांच्या यादीत भारत आज १०५ व्या स्थानावर आहे. ग्लोबल हंगर इंडेक्सचा भारताचा स्कोर २७.३ इतका असून तो गंभीर श्रेणीत मोडतो. भारतावरचे कर्जसुद्धा खूप प्रचंड प्रमाणात वाढले आहे.

सन २०१४ साली भारतावरचे एकूण कर्ज केवळ सुमारे ५५ लाख कोटी रुपये होते, आज ते सुमारे १७० लाख कोटी रुपये इतक्या प्रमाणात वाढले आहे. भारत जगातली चौथी अर्थव्यवस्था झाला असला, तरी भारतातील जनतेची नेमकी स्थिती दरडोई उत्पन्नवरून लक्षात येऊ शकते. दरडोई उत्पन्नाच्या बाबतीत भारत आज

१९४ देशांच्या यादीत १४२व्या क्रमांकावर आहे. ही स्थिती निश्चितच देशासाठी भूषणावह नाही. भारत हा प्रचंड लोकसंख्येचा देश आहे, त्यामुळे तांत्रिकदृष्ट्या भारत जगातील चौथ्या क्रमांकाची अर्थव्यवस्था झाली असली, तरीही देशातल्या बहुतांश जनतेचे दरडोई उत्पन्न अतिशय अल्प आहे किंबहुना बहुसंख्य जनता आज दयनीय अवस्थेत राहत आहे. म्हणूनच मोदी सरकारला देशातल्या ८० कोटी जनतेला आजही मोफत धान्य पुरवावे लागत आहे.

आहे. त्यामुळे भारत चौथ्या क्रमांकावर गेला याचा आपल्याला फार डोंगोरा पिटून चालणार नाही किंवा तेवढ्यावर समाधानी राहून चालणार नाही. देशाची खर्चा अर्थाने आर्थिक प्रगती व्हायची असेल तर देशातील जीडीपी वाढीचा दर किमान आठ टक्क्यांवर जाणे आवश्यक आहे. देशातील नागरिकांचे दरडोई उत्पन्न किमान दुपटीने वाढण्याची अपेक्षा आहे तरच देशातील बेरोजगारीचे प्रमाण कमी होईल आणि जनतेला महागाईवर मात करणे शक्य होईल.

लोकांनाच होताना दिसत असून सरकारच्या जवळ असणाऱ्या उद्योगपतींच्या उलाढालीत आणि नफयातच सध्या वाढ होताना दिसत आहे. ही वाढ सगळीकडे समप्रमाणात झाली तर देशाच्या आर्थिक विकासाचे लाभ सामान्य जनतेलाही होऊ शकतील, परंतु दुर्दैवाने केंद्र सरकारच्या पातळीवर त्यासाठी फार ठोस किंवा भरीव उपाययोजना होताना दिसत नाही, या वस्तुस्थितीकडे आपल्याला डोळेझाक करता येणार नाही. भारताचा जीडीपी वाढीचा दर अपेक्षित प्रमाणात वाढत नसल्याने गेल्या काही काळात भारताने पुन्हा खालच्या क्रमांकावर जाऊ शकतो ही वस्तुस्थितीही आपल्याला नाकारता येणार नाही.

आजची बातमी मानसिकदृष्ट्या भारतीयांना सुखावणारी असली तरी, त्याचे नेमके परिणाम पदरात पाडून घेण्यासाठी भारतीय जनतेला अजून किती प्रतीक्षा करावी लागणार आहे हा कळीचा मुद्दा आहे. देशाची अर्थव्यवस्था खर्चा अर्थाने सुधारण्यासाठी जी अन्य महत्त्वाची कारणे आहेत त्याकडेही लक्ष देणे महत्त्वाचे आहे. देशात होणारी थेट परकीय गुंतवणूक हाही एक महत्त्वाचा अंगल त्याच्यामध्ये असतो, पण दुर्दैवाची बाब अशी की रिझर्व्ह बँकेने अलीकडेच जी आकडेवारी जाहीर केली आहे, त्यात चालू वर्षी भारताची थेट परकीय गुंतवणूक तब्बल ९६ टक्क्यांनी घसरली आहे.

यावरून विदेशी गुंतवणूकदारांचा भारतीय अर्थव्यवस्थेवर आता पाहिजे तितका भरवसा राहिलेला नाही हे स्पष्ट जाणवते आहे. बाजारातील ग्राहकांची डिमांड सध्या कमालीची घटत चालली आहे, देशातील नागरिकांच्या बचतीचे प्रमाणही घटते आहे ही सगळी लक्षणे चांगली मानता येणार नाहीत. त्यामुळे भारत आज चौथ्या क्रमांकाची अर्थव्यवस्था झाली आहे या तांत्रिक मुद्द्यावर आपल्याला फार समाधानी राहता येणार नाही. मोदी सरकारला इव्हेंटबाजीसाठी हा एक नवीन मुद्दा मिळाला आहे एवढीच एक सरकारची जमेची बाजू त्यात दिसते आहे.

२०१४ यावर्षी भारताचा जीडीपी दोन ट्रिलियन डॉलरपेक्षा अधिक होता; पण त्यावेळी देशाचा जीडीपी वाढीचा दर ७.४% इतका होता. आज भारताचा जीडीपी चार ट्रिलियन डॉलरपेक्षा अधिक झाला असला, तरी जीडीपी वाढीचा दर केवळ ६.२ टक्क्यांच्या आसपास

जनतेच्या स्थितीत सुधारणा होणे हे आजच्या घडीला फार महत्त्वाचे आहे. भारतामध्ये कमालीची विषमता आहे, या आर्थिक विषमतेत अलीकडच्या दशकात प्रचंड भर पडली आहे. अर्थव्यवस्था सुधारत असली तरी त्याचा लाभ केवळ समाजातल्या मूठभर

केस गळून टक्कल पडलं आहे? केसांच्या घनदाट वाढीसाठी नियमित प्या 'हे' आयुर्वेदिक ड्रिंक, केस होतील लांबलचक आणि सुंदर

वातावरणात सतत होणारे बदल, आहारातील बदल, पोषक तत्वांची कमतरता इत्यादी अनेक गोष्टींचा परिणाम केसांसह आरोग्यावर सुद्धा लगेच दिसून येतो. त्यामुळे दैनंदिन आहारात हेल्दी आणि पौष्टिक पदार्थांचे सेवन करावे. बऱ्याचदा केस गळण्यास सुरुवात झाल्यानंतर अनेक महिला दुर्लक्ष करतात. मात्र वारंवार केस गळतीची समस्या उद्भवू लागल्यास अनेक लोक डॉक्टरांच्या सल्ल्याने औषध उपचार करतात.

केस गळण्यास सुरुवात झाल्यानंतर ती थांबवण्यासाठी महिला बाजारात उपलब्ध असलेले केमिकलयुक्त शॅम्पू, कंडिशनरचा वापर केल्यामुळे केस आणखीनच गळू लागतात. सतत केस गळत राहिल्यामुळे केसांमध्ये टक्कल पडेल की काय अशी भीती अनेकांच्या मनात निर्माण होते.

बाहेरील प्रदूषित हवा, अपुरी झोप, बिघडलेली पचनक्रिया, केसांच्या वाढीसाठी आवश्यक असलेल्या पदार्थांचे सेवन



केसांच्या वाढीसाठी आवळा अतिशय प्रभावी आहे. आवळ्यामध्ये असलेले विटामिन सी केसांना पोषण देते. त्यामुळे रोजच्या आहारात आवळ्याचा रस किंवा आवळ्याच्या चटणीचे आहारात सेवन करावे. केसांमध्ये वाढलेला कोंडा आणि केस गळतीच्या समस्यांपासून कायमची सुटका मिळवण्यासाठी आवळ्याचे आहारात नियमित सेवन करावे. आयुर्वेदिक ड्रिंक तयार करण्यासाठी सर्वप्रथम, मिक्सरच्या भांड्यात बीटचे तुकडे, आवळा आणि आल्याचा तुकडा टाकून बारीक वाटून घ्या. त्यानंतर त्यात एक ग्लास पाणी आणि काळीमिरी पावडर घालून पुन्हा एकदा वाटून घ्या. तयार केलेला रस गळून नियमित सेवन करावे.

आयुर्वेदिक रस पिण्याचे फायदे:

आवळ्याचा रस पिणे आरोग्यासाठी अतिशय पौष्टिक आहे. यामध्ये असलेले विटामिन सी त्वचा आणि केसांसाठी अतिशय महत्वाचे आहे. याशिवाय बीटचा रस नियमित प्यायल्यास शरीर डिटॉक्स होऊन त्वचा सुधारण्यास मदत होईल. त्वचा आणि केसांची खराब झालेली गुणवत्ता सुधारण्यासाठी रोजच्या आहारात बीट आणि आवळ्याच्या रसाचे नियमित सेवन करावे. बीटचा रस प्यायल्यामुळे केस गळती कमी होते. यामध्ये असलेले अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म केसांच्या वाढीसाठी प्रभावी ठरतात.

करणे, मानसिक तणाव इत्यादी अनेक गोष्टी केसांच्या अपुऱ्या वाढीसाठी कारणीभूत ठरतात. केस पातळ झाल्यानंतर केसांमध्ये फणी मारणे सुद्धा कठीण वाटू लागते. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला केसांच्या वाढीसाठी आयुर्वेदिक ड्रिंक तयार करण्याची सोपी कृती सांगणार आहोत. याशिवाय या रसाचे सेवन केल्यामुळे शरीराला नेमके काय फायदे होतात, हे देखील सांगणार आहोत.

आयुर्वेदिक रस तयार करण्याची कृती:

महत्वाचे आहे. याशिवाय बीटचा रस नियमित प्यायल्यास शरीर डिटॉक्स होऊन त्वचा सुधारण्यास मदत होईल. त्वचा आणि केसांची खराब झालेली गुणवत्ता सुधारण्यासाठी रोजच्या आहारात बीट आणि आवळ्याच्या रसाचे नियमित सेवन करावे. बीटचा रस प्यायल्यामुळे केस गळती कमी होते. यामध्ये असलेले अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म केसांच्या वाढीसाठी प्रभावी ठरतात.

वयाच्या चाळीशीत चेहऱ्यावर दिसून येईल तारुण्य! रोजच्या आहारात नियमित करा 'या' पदार्थांचे सेवन, कायम राहाल तरुण

वय वाढल्यानंतर महिलांच्या शरीरात अनेक बदल होतात. शरीरासह त्वचेमध्ये होणारे बदल लगेच दिसून येतात. त्यामुळे वाढत्या महिलांनी स्वतःच्या आरोग्याची आणि त्वचेची जास्त काळजी घ्यावी. वयाच्या चाळीशीनंतर महिलांच्या शरीरातील हार्मोन्सच्या चक्रात अनेक बदल होतात. ज्यामुळे चेहऱ्यावर सुरकुच्या येणे, त्वचा कोरडी पडणे, वाग इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागतात. या समस्या उद्भवू लागल्यानंतर बऱ्याचदा महिला दुर्लक्ष करतात, मात्र असे केल्यामुळे त्वचेचे नुकसान होण्याची जास्त शक्यता असते. त्वचेसंबंधित समस्या उद्भवू लागल्यानंतर महिला बाजारात उपलब्ध असलेल्या केमिकल युक्त प्रॉडक्टचा मोठ्या प्रमाणात वापर करतात, ज्यामुळे त्वचा आणखीनच खराब होऊन जाते. वयाच्या चाळीशीनंतर त्वचेसंबंधित समस्या उद्भवू लागल्यास कोणत्याही केमिकल युक्त क्रीमचा वापर करण्याऐवजी घरगुती पदार्थांचे सेवन करावे. याशिवाय स्किन केअर रूटीनमध्ये बदल करून त्वचेला सूट होणारे प्रॉडक्ट वापरावे. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला वयाच्या चाळीशीमध्ये कायम तरुण आणि सुंदर दिसण्यासाठी आहारात कोणत्या फळांचे सेवन करावे, याबद्दल सांगणार आहोत. या फळांच्या सेवनामुळे शरीरासह आरोग्याला सुद्धा अनेक फायदे होतील. त्वचा नेहमीच तरुण ठेवणारे पदार्थ: डार्क चॉकलेट: लहान मुलांपासून ते अगदी मोठ्यांपर्यंत

सगळ्यांचे चॉकलेट खायला खूप आवडते. पण त्वचा कायम तरुण आणि सुंदर ठेवण्यासाठी डार्क चॉकलेटचे सेवन करावे. यामुळे त्वचेमध्ये अनेक बदल दिसून येतात. डार्क चॉकलेटमध्ये ७० टक्के कोकोआ असते. याशिवाय यामध्ये फ्लेवोनाइड्स आढळून येते, त्यामुळे त्वचा हायड्रेट राहते. सूर्याच्या हानिकारक किरणांपासून त्वचेचे नुकसान होऊ नये म्हणून डार्क चॉकलेटचे सेवन करावे. बेरीज: बेरीजमध्ये अँटी-ऑक्सिडंट्स आणि विटामिन सी भरपूर प्रमाणात आढळून येते. याशिवाय त्वचेमधील कोलेजन वाढवण्यासाठी आहारात बेरीजचे सेवन करावे. रोजच्या आहारात बेरीज खाल्यामुळे त्वचा अधिक तरुण आणि सुंदर दिसते. चेहऱ्यावर आलेल्या सुरकुच्या आणि बारीक रेषा कमी करण्यासाठी नियमित बेरीजचे सेवन करावे. शरीरातील गंभीर आजारांपासून सुटका मिळवण्यासाठी सद्गुरूंनी सांगितलेल्या 'या' रसाचे नियमित सेवन, शरीर राहिल निरोगी डाळिंब: शरीरात कमी झालेली रक्ताची पातळी भरून काढण्यासाठी आहारात नेहमी डाळिंब खावे. डाळिंबाचे दाणे किंवा डाळिंबाचा रस प्यायल्यामुळे रक्त शुद्ध होण्यास मदत होते. यामध्ये अँटी-ऑक्सिडंट गुणधर्म आढळून येतात. सूर्याच्या हानिकारक किरणांपासून त्वचेचे रक्षण करण्यासाठी डाळिंबाचे दाणे नियमित खावे. यामुळे सुरकुच्या होऊन त्वचा सुंदर दिसते.



दिसते. चेहऱ्यावर आलेल्या सुरकुच्या आणि बारीक रेषा कमी करण्यासाठी नियमित बेरीजचे सेवन करावे. शरीरातील गंभीर आजारांपासून सुटका मिळवण्यासाठी सद्गुरूंनी सांगितलेल्या 'या' रसाचे नियमित सेवन, शरीर राहिल निरोगी डाळिंब: शरीरात कमी झालेली रक्ताची पातळी भरून काढण्यासाठी आहारात नेहमी डाळिंब खावे. डाळिंबाचे दाणे किंवा डाळिंबाचा रस प्यायल्यामुळे रक्त शुद्ध होण्यास मदत होते. यामध्ये अँटी-ऑक्सिडंट गुणधर्म आढळून येतात. सूर्याच्या हानिकारक किरणांपासून त्वचेचे रक्षण करण्यासाठी डाळिंबाचे दाणे नियमित खावे. यामुळे सुरकुच्या होऊन त्वचा सुंदर दिसते.

उच्च रक्तदाबामुळे तरुणांना हृदयविकाराचा धोका; कसे वाचवाल हृदय सोप्या टिप्स

उच्च रक्तदाब ही केवळ प्रौढांमधील समस्या राहिलेली नाही. सध्या, मोठ्या संख्येने तरुणांमध्ये उच्च रक्तदाबाचे निदान होत आहे, ज्यामुळे हृदयविकाराच्या झटक्याचा धोका वाढतो. याकरिता उच्च रक्तदाब नियंत्रित करून हृदयाच्या समस्या टाळणे गरजेचे आहे. या लेखाच्या माध्यमातून रक्तदाब आणि हृदयविकार यांच्यातील परस्पर संबंध स्पष्ट करून हृदयाचे संरक्षण करण्यासाठी महत्त्वपूर्ण टिप्स देण्यात आल्या आहेत.

उच्च रक्तदाबाचा हृदयावर कसा परिणाम होतो हे समजून घेऊन आणि त्याचे व्यवस्थापन केल्यास हृदय निरोगी राखता येते. डॉ. बिपीनचंद्र भार्गव, मुंबईतील सर एच. एन. रिलायन्स फाउंडेशन हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटरमधील कन्सल्टंट कार्डियोलॉजिस्ट सर्जन यांनी याबाबत अधिक माहिती दिली आहे (फोटो सौजन्य - ळडीलझ)

उच्च रक्तदाब आणि हार्ट फेल्युअर

रक्ताभिसरण प्रणालीत रक्त वाहताना धमनीच्या भिंतीवर जास्त दाब पडल्यास उच्च रक्तदाबाची समस्या उद्भवते. कालांतराने, हा दाब हृदयाला रक्त पंप करण्यासाठी सामान्यपेक्षा जास्त काम करण्यास भाग पाडतो. सततच्या उच्च दाबामुळे हृदयाचे लेफ्ट व्हेंट्रिकल(हृदयाच्या चार कप्प्यांपैकी डाव्या भागातील खालच्या कप्प्याला डावे निलय) जाड होते, ज्यामुळे हृदयाची कार्यक्षमता कमी होते.

नक्की काय घडते? वाढलेल्या ताणामुळे हृदयाचे स्नायू कमकुवत होऊन, रक्त कार्यक्षमतेने पंप करण्याची हृदयाची क्षमता कमी होते. उच्च रक्तदाबामुळे रक्तवाहिन्यांचे नुकसान होऊ शकते, ज्यामुळे त्यांची लवचिकता कमी होते आणि



रक्तदाब नियंत्रित करण्यासाठी आणि हृदयाचे संरक्षण करण्यासाठी खास टिप्स नियमित तपासणी करा: रक्तदाब हा १२०/८० मिमीएचजी पेक्षा कमी असावा. जर एखाद्याला उच्च रक्तदाब असल्याचे आढळले तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्या, जेणेकरून वेळीच उपचार सुरु करता येतील

मीठाचे सेवन मर्यादित करा: आहारातील सोडियमचा जास्त प्रमाणामुळे रक्तदाब वाढतो. म्हणून, मीठाचे सेवन मर्यादित करा. प्रक्रिया केलेले पदार्थ, मीठाचे प्रमाण अधिक असलेले पदार्थ आणि हवाबंद डब्यातील पदार्थांचे सेवन टाळा

आठवड्यातून किमान ५ दिवस ४५ मिनिटे व्यायाम करा. नियमित शारीरिक हालचाल करा जेणेकरून रक्तदाब व्यवस्थापित करण्यास आणि हृदयरोग टाळण्यास मदत होईल

वजन नियंत्रित राखा: लड्डुपाणामुळे उच्च रक्तदाब आणि हृदयविकाराची शक्यता वाढते. म्हणून वजन नियंत्रित राखणे गरजेचे आहे

संतुलित आहार घ्या: ताजी फळे, भाज्या आणि तृणधान्यांचे सेवन करा. धूम्रपान, मद्यपान आणि मादक पदार्थांचे व्यसन टाळा आणि पुरेसे पाणी प्या

तणावचे व्यवस्थापन करा: तणाव एखाद्याचा रक्तदाब वाढवू शकतो, म्हणून योग आणि ध्यान करून तणावाची पातळी कमी करता येऊ शकते. जीवनशैलीतील योग्य बदल करून तुमच्या हृदयाचे आरोग्य सुरक्षित ठेवा

ब्लॉकजेश होण्याचा धोका वाढतो, ज्यामुळे हृदयावर आणखी ताण येतो. हृदय कमकुवत झाल्यामुळे, ते आवश्यकतेनुसार रक्त पंप करू शकत नाही, ज्यामुळे फुफ्फुसे, पाय आणि इतर अवयवांमध्ये द्रव जमा होतो आणि एखाद्याला हार्ट फेल्युअर सारख्या समस्यांचा सामना करावा लागू शकतो. चिंताजनक बाब म्हणजे उच्च रक्तदाब असलेल्या अनेक तरुणांना नुकसान होईपर्यंत हे कळत नाही. हार्ट फेल्युअर टाळण्यासाठी तरुणांनी त्यांच्या रक्तदाबाचे नियमितपणे निरीक्षण केले पाहिजे.

हार्ट अटॅक येण्याआधी शरीराच्या 'या' भागांमध्ये होतात जीवघेण्या वेदना, दुर्लक्ष केल्यास उद्भवतात गंभीर समस्या

लड्डुपाणामुळे उच्च रक्तदाब आणि हृदयविकाराची शक्यता वाढते. म्हणून वजन नियंत्रित राखणे गरजेचे आहे

संतुलित आहार घ्या: ताजी फळे, भाज्या आणि तृणधान्यांचे सेवन करा. धूम्रपान, मद्यपान आणि मादक पदार्थांचे व्यसन टाळा आणि पुरेसे पाणी प्या

तणावचे व्यवस्थापन करा: तणाव एखाद्याचा रक्तदाब वाढवू शकतो, म्हणून योग आणि ध्यान करून तणावाची पातळी कमी करता येऊ शकते. जीवनशैलीतील योग्य बदल करून तुमच्या हृदयाचे आरोग्य सुरक्षित ठेवा

दिवसाची सुरुवात होईल आनंदी! १० मिनिटांमध्ये झटपट तयार होतील नाचणीच्या पिठाचे पौष्टिक आप्पे

सकाळच्या वेळी पोटभर आणि हेल्दी नाश्ता केल्यामुळे आरोग्याला अनेक फायदे होतात. यामुळे संपूर्ण दिवस आनंद आणि उत्साहात जातो. सकाळी उठल्यानंतर नाश्त्यात नेहमी कांदापोहे, उपमा, शिरा आणि इडली डोसा खाऊन कंटाळा आल्यानंतर काहीना काही नवीन पदार्थ खाण्याची इच्छा होते. अशावेळी तुम्ही हेल्दी आणि टेस्टी नाचणीची आप्पे बनवू शकता. नाचणी हा पदार्थ आरोग्यासाठी अतिशय गुणकारी आहे. नाचणीचे सेवन केल्यामुळे शरीराला ऊर्जा मिळते. नाचणीच्या पिठाचा वापर करून भाकरी, केक,

नाचणीचे आंबील इत्यादी अनेक पदार्थ बनवले जातात. नाचणीमध्ये कॅल्शियम, फायबर इत्यादी अनेक घटक मुबलक प्रमाणात आढळून येतात. नाश्त्यात किंवा गरोदर शिज्यांच्या आहारात नाचणीयुक्त पदार्थ खाण्यास दिले जाते. याशिवाय नाचणीमध्ये अँटीऑक्सिडंट्स आढळून येतात. चला तर जाणून घेऊया नाचणीचे आप्पे बनवण्याची सोपी रेसिपी.

साहित्य: नाचणीचे पीठ दही रवा मीठ बेकिंग सोडा मका चीज चिली फ्लेक्स मिक्स हर्ब्स तेल कृती: नाचणीचे आप्पे बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, मोठ्या बाऊलमध्ये नाचणीचे पीठ, दही, रवा आणि चवीनुसार मीठ घालून एकत्र मिक्स करा. त्यानंतर त्यात उकडवून घेतलेले मक्याचे दाणे, किसलेले चीज, चिली फ्लेक्स, बेकिंग सोडा आणि मिक्स हर्ब्स घालून मिश्रण व्यवस्थित मिक्स करा. आप्पे बनवण्याच्या भांड्यात तेल टाकून ते गरम करून घ्या. त्यानंतर त्यात तयार केलेले आप्प्यांचे मिश्रण घालून दोन्ही बाजूने आप्पे व्यवस्थित भाजा. तयार आहेत सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले नाचणीच्या पिठाचे आप्पे. हा पदार्थ तुम्ही लहान मुलांच्या डब्यात सुद्धा देऊ शकता.



सुरतची सुप्रसिद्ध डिश अंडा घोटाळा कधी खाल्ला आहे का? नाही तर लगेच नोट करा रेसिपी

अंडा घोटाळा हा एक भारतीय पदार्थ आहे जो सुरतमध्ये खास करून खूप लोकप्रिय आहे. हा पदार्थ अंडी, कांदा, टोमॅटो आणि मसाल्यांपासून बनवला जातो. या पदार्थात सर्व साहित्य एकत्र करून त्याचे मिश्रण तयार केले जाते ज्यामुळे त्याला घोटाळा म्हणजेच गोंधळ असे नाव देण्यात आले आहे. अंडा घोटाळा ही एक स्वादिष्ट आणि प्रोटीनने भरलेली डिश आहे.

अंड्यापासून अनेक नवनवीन पदार्थ बनवले जातात मात्र तुम्हाला तेच तेच जुने पदार्थ खाऊन कंटाळा आला असेल तर तुम्ही अंड्याची ही हटके रेसिपी नक्कीच ट्राय करू शकता. मसाल्यांमध्ये मिसळेल अंड्याचा किस आणि त्यांचे संमिश्र चवीला फार अप्रतिम लागते. अंडा घोटाळा तुम्ही भाकरी, पोळी किंवा पावासोबत खाऊ शकता. ही रेसिपी खास करून रात्रीच्या जेवणासाठी किंवा पार्टीत चमचमीत काही हवे असेल तर उत्तम पर्याय आहे. चला तर मग त्वरित जाणून घेऊया यासाठी लागणारे साहित्य आणि कृती.

साहित्य: ४ उकडलेली अंडी

२ कच्ची अंडी
२ मध्यम कांदे (बारीक चिरलेले)
२ मध्यम टोमॅटो (बारीक चिरलेले)

१ चमचा धणे-जिरे पावडर
मीठ चवीनुसार
२ चमचे तेल
थोडी कोथिंबीर
कृती: अंडा घोटाळा तयार

घालून २ मिनिटं परतून घ्या टोमॅटो घालून मिक्स करा आणि झाकण ठेवून टोमॅटो मऊ होईपर्यंत शिजवा नंतर हळद, लाल तिखट, धणे-जिरे पावडर, गरम मसाला आणि मीठ घालून मसाला चांगला परतून घ्या त्यात एक उकडलेली अंडी किसून यात घाला आणि मसाल्यांमध्ये छान परतून घ्या

नंतर कढईच्या एका बाजूला जागा करून कच्ची अंडी फोडून घाला आणि हलक्या हाताने भुर्जी करा भुर्जी तयार झाल्यावर सगळे एकत्र मिक्स करा थोडे पाणी घालून गरमगरम अंडा घोटाळा २-३ मिनिटं शिजू द्या आणि मग गॅस बंद करा शेवटी वरून कोथिंबीर घाला आणि तयार अंडा घोटाळा खाण्यासाठी सर्व्ह करा हा अंडा घोटाळा पावासोबत खूपच छान लागतो. हव असल्यास त्यात थोडे चीजही घालू शकता.



१ चमचा आले-लसूण पेस्ट
२ हिरव्या मिरच्या (बारीक चिरलेल्या)
१ चमचा लाल तिखट
१ चमचा हळद
१ चमचा गरम मसाला

करण्यासाठी सर्वप्रथम कढईत तेल गरम करून त्यात चिरलेला कांदा घालून तो सोनेरी रंगाचा होईपर्यंत परतून घ्या त्यानंतर आता त्यात आले-लसूण पेस्ट आणि हिरव्या मिरच्या

पोटावर वाढलेली चरबी झपाट्याने कमी करेल 'हे' बारीक दाण्यांचे जादुई पाणी, उपाशी पोटी नियमित करा सेवन वाढलेले वजन कमी करण्यासाठी आहारात ओव्याचे पाणी प्यावे. या पाण्याच्या स

जगभरात वाढलेल्या वजनाने अनेक लोक त्रस्त आहेत. आहारात पोषक घटकांची कमतरता, सतत एक जागेवर बसून राहणे, जंक फूडचे अतिसेवन, कामाचा वाढलेला ताण, शरीरात होणारे हार्मोनल बदल, अपुरी झोप, बिघडलेली पचनक्रिया इत्यादी अनेक गोष्टींचा परिणाम आरोग्यावर लगेच दिसून येतो. त्यामुळे चुकीच्या सवयी फॉलो न करता योग्य सवयी फॉलो करणे आवश्यक आहे. शरीरात लड्डुपाणा वाढल्यानंतर अनेक आजारांची शरीराला लागण होते. मधुमेह, वाढते कोलेस्ट्रॉल, उच्च रक्तदाब इत्यादी अनेक गोष्टींचा परिणाम शरीरावर लगेच दिसून येतो. पोटाच्या अवतीभोवती वाढलेला चरबीचा घेर बऱ्याचदा महिलांचा आत्मविश्वास कमी करून टाकतो.

वजन वाढल्यानंतर अनेक लोक आहारात वेगवेगळ्या पदार्थांचे सेवन करतात. याशिवाय आहारात प्रोटीनशेकचे वेगवेगळे डाएट इत्यादी अनेक गोष्टी फॉलो केल्या जातात. मात्र यामुळे वाढलेल्या वजनावर फारसा परिणाम दिसून येत नाही. बाजारातील कोणत्याही केमिकलयुक्त प्रोटीनशेकचे सेवन करण्याऐवजी घरगुती पेयांचे सेवन करावे. आज आम्ही तुम्हाला वाढलेले वजन कमी करण्यासाठी आहारात कोणत्या पेयांचे सेवन करावे, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. यामुळे पोटावर वाढलेला चरबीचा घेर कमी होईल.

मेटाबॉलिज्म वाढवण्यास मदत: ओव्याचे पाणी नियमित प्यायल्यास शरीरावर वाढलेली चरबी कमी होण्यास मदत होते. याशिवाय शरीराचे मेटाबॉलिज्म सुधारण्यास मदत होते. ओव्यामध्ये थायमॉल आणि अँटीऑक्सिडंट्स घटक आढळून येतात. यामुळे शरीराचे वाढलेले वजन झपाट्याने कमी होते. सकाळी उठल्यानंतर उपाशी पोटी ओव्याचे पाणी प्यायल्यास शरीरातील विषारी घाण बाहेर पडून जाईल आणि शरीर स्वच्छ होईल. ओव्याचे पाणी प्यायल्यामुळे अन्नाचे विघटन लवकर होते आणि शरीरावर साठलेली चरबी कमी होऊन जाते.

पोटावरील चरबी कमी होते: बऱ्याचदा शरीराच्या अनेक अवयवांवर अनावश्यक चरबीचा घेर वाढू लागतो. शरीरावर वाढलेल्या चरबीमुळे वजन वाढत जाते आणि शरीर फुगल्यासारखे वाटू लागते. शरीरावरील बेली फॅट कमी करण्यासाठी



ओव्याचे पाणी प्यावे. उपाशी पोटी ओव्याच्या पाण्याचे सेवन केल्यामुळे पोटात आलेली सूज कमी होते आणि शरीर सुधारते. पचनक्रिया सुधारते: आहारात सतत तेलकट किंवा तिखट पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे पचनक्रिया बिघडण्याची शक्यता असते. शरीरात पाण्याची पातळी कमी झाल्यानंतर अन्नपदार्थांचे विघटन होण्यास बराच वेळ लागतो. त्यामुळे पचनक्रिया बिघडण्याची शक्यता असते. आतड्यांमध्ये साचून राहिलेले विषारी घटक आरोग्यासाठी अतिशय घातक आहे. त्यामुळे सकाळी उठल्यानंतर ओव्याचे पाणी प्यावे.

ताऱ्याच्या जगात या रे मुलांनो हा मराठी अल्बम रिलीज

भंडारा:- संगीतकार केशव खोब्रागडे यांच्या संकल्पनेतून साकारलेला, बऱ्याच दिवसापासून प्रतीक्षेत असलेला *ताऱ्यांच्या जगात या रे मुलांनो* हा *मराठी बालगीतांचा अल्बम सुमित म्युझिक कंपनी तर्फे नुकताच रिलीज झाला. आपल्या शहरातील कवी श्री.तुका मोहतुरे यांच्या लेखणीतून बालमनाचा ठाव या गीतातून घेतला गेला आहे आणि भंडारा शहरातील संगीतकार केशव खोब्रागडे यांनी या बालगीतांना संगीत दिले आहे. बऱ्याच वर्षांपूर्वी या गीतांचे केशव यांनी संगीत तयार केले होते पण बॉलिवूड मधील उत्कृष्ट गायकांच्या आवाजात ही गीते रेकॉर्ड होऊन ती लहान मुलांसाठी उपलब्ध व्हावी यासाठी केशव यांचे प्रयत्न सुरु होते. अखेर या बालगीतांचे महत्त्व जाणून आणि सामाजिक बांधिलकी जोपासून शहरातील डॉ. सुचिता घडसिंग आणि डॉ. विनोद घडसिंग या



दाम्पत्याने या अल्बम निर्मितीसाठी धाडसी पुढाकार घेतला आणि अखेर २२ वर्षांनंतर ही गीते मुंबई येथील प्रसिद्ध गायकांच्या आवाजात रेकॉर्ड झाली. या अल्बमचे १६ मे ला कॉलेज शहापूर येथे, संस्थापक श्री.नरेंद्र

पालांदूरकर यांच्या हस्ते भव्य कार्यक्रमात प्रकाशित करण्यात आले. यावेळी उद्योगपती पंकज सारडा आणि अल्बमचे निर्माते डॉ. सुचिता डॉ. विनोद घडसिंग हे विशेष उपस्थित होते. या अल्बम मधील एकूण ६ गीते बॉलीवूडचे उत्कृष्ट गायक हर्षवर्धन वावरे, केतकी माटेगांवकर, स्वप्नील बादोडकर, आनंदी जोशी, अनिरुद्ध जोशी, प्राची वाडदेकर आहे आणि बाल गायिका ऋचा घांगरेकर यांच्या सुरेल आवाजात ही गाणी सजली आहेत. लहान मुलांना ही गाणी विशेष आवडत असून जाणकारांच्या पसंतीस येत आहेत. लहान मुलांपर्यंत ही गाणी जास्तीत जास्त पोहचण्यासाठी पालकांनी या गीतांना प्रेम देऊन मुलांना या गीतांचा आनंद मिळू द्यावा असे नम्र आवाहन संगीतकार केशव आणि निर्माते डॉ. सुचिता डॉ. विनोद घडसिंग यांनी रसिक श्रोत्यांना केले आहे.

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सार्वजनिक जयंती उत्सव समितीच्या वतीने माता रमाई यांच्या स्मृतीदिनानिमित्त अभिवादन

लातूर :- विश्वरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सार्वजनिक जयंती उत्सव समिती २०२५ च्या वतीने त्यागमूर्ती माता रमाई यांच्या स्मृतिदिनानिमित्त अभिवादन कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर चौक, लातूर येथे माता रमाई यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले.

सुशीलकुमार चिकटे, राजेंगावकर सर, कपिल गायकवाड, संजय मस्के, गौतम सोनवणे, लताबाई चिकटे, निलूबाई मस्के यांच्या सह



या प्रसंगी समितीचे अध्यक्ष सुशीलकुमार महादेव चिकटे, सचिव बाबासाहेब कांबळे, रामभाऊ कोरडे, आकाश सरवदे, अन्य पदाधिकारी, तसेच भारतीय बौद्ध महासभेच्या लातूर जिल्हाध्यक्ष आशाताई

विविध सामाजिक कार्यकर्ते आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. उपस्थितांनी माता रमाई यांच्या त्यागमय जीवनाचे स्मरण करून त्यांच्या कार्याची उजळणी केली.

आवादा फाउंडेशनच्या वतीने येवता येथील जिल्हा परिषद शाळेतसमर कॅम्पचासमारोप संपन्न

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील येवता येथील जिल्हा परिषद शाळेत आवादा फाउंडेशनच्या वतीने समर कॅम्पचा समारोप संपन्न झाला. येवता येथील जिल्हा परिषद शाळेत आवादा फाउंडेशनच्या वतीने समर कॅम्पचे आयोजन करण्यात आले होते. गेल्या दहा-बारा दिवसांपासून या समर कॅम्प मध्ये ५० ते ६० विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदवला होता यामध्ये सुरुवातीपासून विविध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. विद्यार्थ्यांमध्ये असलेल्या कलागुणांना वाव मिळावा व समर कॅम्प च्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना विविध कलागुणांना न्याय मिळवून त्यांची बुद्धिमत्ता वाढवण्यासाठी विविध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन तसेच विविध विषयावर चर्चा करून विविध विषयावर सखोल असे मार्गदर्शन करण्यात आले. या स्पर्धेमध्ये ज्या विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदवला आहे अशा सहभागी विद्यार्थ्यांना बक्षीस वितरण करण्यात आले. यामध्ये अवादा ग्रुप फाउंडेशनच्या वतीने राहुल देते सर व दिपक



सर यांच्याकडून सर्व विद्यार्थ्यांना १० ते १२ दिवस केलेल्या स्पर्धेचे बक्षीस देण्यात आले व समर कॅम्पचा समारोप करण्यात आला. यावेळी जिल्हा परिषद शाळेचे मुख्याध्यापक शिंदे सर, सहशिक्षक केदार सर, रुद्रे सर, अशोक जोगदंड सर व गावातील पालक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. यावेळी अवादा ग्रुपच्या

वतीने घेण्यात आलेल्या स्पर्धेचे बक्षीस वितरण व समारोप प्रसंगी अशोक जोगदंड सर यांनी शाळेविषयीच्या भावना व्यक्त करताना सांगितले की, आपल्या शाळेमध्ये चांगल्या प्रकारे विद्यार्थी घडत असताना काही लोक खोडसाळपणा करत आहेत. त्यांचा योग्य वेळी बंदोबस्त करायला हवा अन्यथा आपल्या शाळेचे नाव जिल्हाभरात चांगली शाळा आहे अशी ख्याती आहे व आपले नाव बदनाम होईल. असे कृत्य करू नये अशी खंत व्यक्त केली. यावेळी विद्यार्थी व पालकांनी आपले मनोगत व्यक्त केले व शाळेतील सर्व शिक्षक वृंद यांचे कौतुक करत वेळोवेळी सर्व शिक्षक वृंद हे विद्यार्थ्यांना ज्ञानदान देण्याचे काम तर करतच आहेत परंतु यासह विविध उपक्रम घेऊन विद्यार्थी घडवण्याचे काम करत असल्याचे व्यक्त काही पालकांनी व्यक्त केले तर काही लोक स्वतःच्या फायद्यासाठी नाहक शाळेची व शिक्षकांची बदनामी करतात त्यांचा योग्य वेळी बंदोबस्त करू अशी व्हावी पालकांनी शिक्षकांना दिली.

उमादेवी देशमुख यांना बेस्ट चेअरमन पुरस्काराने सन्मानित



लातूर / प्रतिनिधी :- महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशन अंतर्गत सहकार उद्यमीच्या वतीने उमा महिला ग्रामीण बिगर शेती सहकारी पतसंस्थेच्या चेअरमन उमादेवी श्रीनिवास देशमुख यांना आंतरराष्ट्रीय सहकार वर्ष व जागतिक महिला दिन निमित्त सक्षम महिला सक्षम सहकार पुरस्कार २०२५ बेस्ट चेअरमन म्हणून नाशिक येथील आंतरराष्ट्रीय सहकार परिषद २०२५ येथे सन्मानित करण्यात आले. यावेळी महाराष्ट्र राज्य सहकारी पतसंस्था फेडरेशनचे चेअरमन ओमप्रकाश दादापापा तथा काका कोयटे, उपकार्याध्यक्ष अॅड. अंजलीताई पाटील, मुख्य कार्यकारी अधिकारी सौ. सुरेखा लवांडे सौ. निलिमा बावणे, सौ. भारती, उमा सहकारी पतसंस्थेचे तज्ञ संचालक श्रीनिवास देशमुख, श्रुती जाधव, जरीना मुल्ला कर्मचारी सभासद मोठ्या संख्येने उपस्थित होते

अनैतिक संबंधाच्या संशयावरून मारहाणीत एकाचा मृत्यू तर एक जण गंभीर जखमी

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील युसुफवडगाव पोलीस स्टेशनच्या हद्दीत अनैतिक संबंधाच्या संशया वरून एका युवकाला त्याची मोटार सायकल अडवून शेतात नेहवून झाडाला बांधून केलेल्या मारहाणीत एकाचा मृत्यू झाला असून एक जण गंभीर जखमी झाला आहे. या प्रकरणी पोलीसांनी सात जणांना ताब्यात घेतले असून एक जण फरार आहे. याबाबतची माहिती अशी की, केज तालुक्यातील अण्णा उर्फ ज्ञानेश्वर दत्तात्रय धपाटे वय २७ वर्ष रा. भाटुंडा ता. केज व त्यांचा मित्र सचिन करपे याला दि. २६ मे २०२५ रोजी दुपारी ४-३० वा. च्या सुमारास सावळेश्वर ता. केज येथील रोहन मस्के, सोन्या मस्के तसेच लाडेगाव येथील चार ते पाच जणांनी अडवून त्याला रोहन मस्के यांच्या मामाच्या शेतात घेऊन गेले. तेथे त्याला शेतातील झाडाला बांधून त्या सर्वांनी लाकडी



काठी आणि बेल्टने अमानुष मारहाण केली आणि त्या नंतर त्याला जखमी अवस्थेत पावनधाम जवळ असलेल्या रस्त्यावर टाकून दिले. तसेच याची माहिती मारहाण करणाऱ्यांनी अण्णा उर्फ ज्ञानेश्वर दत्तात्रय धपाटे यांच्या मोबाईल वरून त्याचा भाऊ सिद्धेश्वर धपाटे याला दिली. त्या नंतर सिद्धेश्वर धपाटे आणि गावातील लोकांनी अण्णा उर्फ ज्ञानेश्वर दत्तात्रय धपाटे आणि त्याचा मित्र सचिन करपे याला अंबाजोगाई येथे दाखल केले. त्या नंतर काही वेळाने अण्णा उर्फ ज्ञानेश्वर दत्तात्रय धपाटे हा मृत झाल्याचे घोषित केले. या प्रकरणी सिद्धेश्वर धपाटे यांच्या तक्रारी वरून युसुफवडगाव पोलीस ठाण्यात गु.र.नं. १४०/२०२५ भा.न्या. सं. १०३(१), १४०(२), ११५(३), ११८(१), १८९(२), १९०, १९१(२), १९१(३) नुसार गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. सदर घटनेचा पुढील तपास तपास सहाय्यक पोलीस निरीक्षक मच्छिंद्रनाथ शेंडगे हे करीत आहेत.

राज्यात दमदार पावसाची शक्यता; पेरणीची घाई नको; हवामान विभागाचा अंदाज

मागील काही दिवसांपासून सर्व दूर पूर्व मौसमी पावसाने दमदार हजेरी लावलेली आहे. जवळपास सर्व विभागांमध्ये १०० मिमीपेक्षा जास्त पाऊस पडल्याचा अंदाज आहे. यापूर्वी मान्सूनचे आगमन दि. १ जून रोजी केरळमध्ये होत असे आणि ७ ते १० जून दरम्यान मान्सून महाराष्ट्र व्यापत असे. यावर्षी मान्सूनचे आगमन हे केरळमध्ये २४ मे तर महाराष्ट्रात २५ मे ला झालेले आहे. पुढील ४ ते ५ दिवस महाराष्ट्रात दमदार पावसाची शक्यता हवामान विभागाने वर्तविलेली आहे. त्यामुळे किमान वापसा येण्यास ७ ते ८ दिवस लागण्याची शक्यता असल्याने शेतकरी बंधूंनी पेरणीची घाई करू नये. शेतामध्ये पावसाचे पाणी साठून राहणार नाही यासाठी व अतिरिक्त पाण्याचा निचरा होण्यासाठी शेतातून पाणी बाहेर काढण्याची व्यवस्था करावी करावी. वापसा आल्यानंतर कुळवाने मशागत करावी म्हणजे उगवलेल्या ताणाचा बंदोबस्त होईल व शेत पेरणी योग्य होईल. हवेतील उष्णता मृग नक्षत्राच्या आसपास कमी होऊन जमिनीतील किडीचा मुख्य पिकांवर प्रादुर्भाव होणार नाही व तणावाही प्रारंभ कमी होईल. खरीप हंगामातील पिकांच्या पेरणीसाठी दर्जेदार व प्रमाणित बियाण्याचे नियोजन करावे, असा सल्ला महात्मा फुले कृषी विद्यापीठाच्या हवामान विभागाने दिला आहे. जमिनीतील तापमान कमी झालेले नसतानाही कपाशीची लागवड केल्यास कीड व रोगाचा प्रादुर्भाव होण्याची शक्यता असते, त्यामुळे तापमान कमी झाल्याशिवाय लागवडीची घाई करू नये. कोरडवाहू भागात ज्या ठिकाणी जमिनीची पूर्व मशागत झालेली असल्यास आणि पेरणी योग्य १०० मिमीपेक्षा जास्त पाऊस झाला आहे, अशा ठिकाणी वापसा आल्यानंतर जमिनीच्या मगदुप्रामाणे खाली नमूद केल्याप्रमाणे पेरणी करावी. हलकी जमीन मटकी, मध्यम व भारी जमीन मूग, चवळी, सूर्यफूल, तूर, हलगा, उडीद, बऱ्याच ठिकाणी जोरदार पाऊस झालेला आहे. परंतु जमिनीचे तापमान अद्यापही कमी झालेले नाही.

पंतप्रधान मोदींच्या अल्टिमेटमने पाकचा तिलपापड ; भारताला धमकावत म्हटले, तर आम्ही प्रत्युत्तर देऊ

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी गुजरात दौऱ्यावर आहेत. आज ते गांधीनगरला असून याठिकाणी त्यांनी रोड शो केला तसेच जनसभेला देखील संबोधित केले. दरम्यान. यापूर्वी पंतप्रधानांनी वडोदरा, भुज आणि दाहोदलाही भेट दिली होती. ऑपरेशन सिंदूर नंतर त्यांनी त्यांच्या गृहराज्याला भेट दिली आहे. याठिकाणी पंतप्रधानांनी पाकिस्तानला अल्टिमेटम देत इट का जवाब पत्थरसे देणे असे म्हटले. दरम्यान, पंतप्रधानांच्या या इश्याने पाकचा तिलपापड झाला आहे. पंतप्रधान मोदींच्या विधानानंतर पाकिस्तान संतापला आहे. पाकिस्तानकडून शांततेचे बोल बोलत असल्याचे समोर आले आहे. याविषयी पाकिस्तानच्या परराष्ट्र मंत्रालयाने, पंतप्रधान मोदींचे विधान प्रादेशिक शांततेला धोका निर्माण करते. असे म्हणत आपला संताप व्यक्त केला आहे. पंतप्रधान मोदींच्या विधानावर पाकिस्तानने प्रतिक्रिया दिली आहे. त्यांनी सोशल मीडियावर प्रतिक्रिया दिली आहे. यावेळी एक पोस्ट करत पाकच्या परराष्ट्र मंत्रालयाने निवेदन जारी केले आहे. पाकिस्तानच्या परराष्ट्र मंत्रालयाने त्यांच्या निवेदनात, भारताच्या पंतप्रधानांनी गुजरातमधून केलेल्या विधानाची पाकिस्तानने दखल घेतली आहे. त्यांच्या विधानामुळे प्रादेशिक शांततेला

धोका निर्माण झाला आहे. आम्हाला शांतता हवी आहे, परंतु जर आम्हाला धमकावले गेले तर आम्ही प्रत्युत्तर देऊ. असे म्हणत पुन्हा एकदा भारताला धमकी दिली आहे. पाक शांततेचा समर्थक पाकिस्तानने आपल्या निवेदनात स्वतः ला शांततेचा समर्थक म्हणून वर्णन केले आहे. पाकिस्तानच्या परराष्ट्र मंत्रालयाने म्हटले आहे की, ते संयुक्त राष्ट्रांच्या मोहिमांमध्ये आघाडीवर राहिले आहे आणि दहशतवादाविरुद्धच्या जागतिक लढाईत महत्त्वाची भूमिका बजावली आहे. पंतप्रधान मोदींनी पाकिस्तानला दिला कडक संदेश पंतप्रधान मोदींनी गुजरातमधून पाकिस्तानला कडक संदेश दिला आहे. मंगळवारी तो गांधीनगरला पोहोचला. ऑपरेशन सिंदूरचा उल्लेख करताना पंतप्रधान मोदी म्हणाले, ६ मे च्या रात्री मारल्या गेलेल्यांच्या पार्श्वाना पाकिस्तानमध्ये राजकीय सन्मान देण्यात आला. त्यांच्या शवपेट्यांवर पाकिस्तानी झेंडे लावण्यात आले आणि तेथील सैन्याने त्यांना सलामी दिली. पंतप्रधान म्हणाले, यावरून हे सिद्ध होते की दहशतवादी कारवाया हे प्रॉक्सि युद्ध नाही, ही तुमची (पाकिस्तानची) विचारपूर्वक आखलेली युद्धनीती आहे. जर तुम्ही युद्ध करत असाल तर तुम्हालाही असेच उत्तर मिळेल.



सैनिकांच्या शौर्याला सलाम करण्यासाठी रिपाईंच्या भारत जिंदाबाद रॅलीत कार्यकर्त्यांनी मोठ्या संख्येने सहभागी व्हावे दीपक कांबळे

केज / प्रतिनिधी देशाच्या सैनिकांनी युद्धखोर पाकिस्तानची खुमखुमी जिरविली. त्यांच्या शौर्याला सलाम करण्यासाठी रिपाईंचे वतने आयोजित केलेल्या भारत जिंदाबाद रॅलीत मोठ्या संख्येने सहभागी होण्याचे आव्हान केज तालुक्याध्यक्ष दिपक कांबळे यांनी केले आहे. भारतीय राज्यघटनेचे शिल्पकार भारतरत्न डॉ. बाबासाहेबांनी म्हटले होते की, मी प्रथम भारतीय आणि अंतिमही भारतीयच आहे. यामुळे देशाचे सार्वभौमत्व महत्त्वाचे आहे. भारतीय सैनिकांनी पाकव्याप्त काश्मीर आणि पाकिस्तानातील अतिरेकी तळ उध्वस्त केले. देशासाठी लढलेल्या सैनिकांचे मनोबल उचलण्यासाठी आणि त्यांच्या शौर्याला सलाम करण्यासाठी रिपाईंचे

राष्ट्रीय अध्यक्ष तथा केंद्रीय सामाजिक न्याय मंत्री रामदास आठवले यांच्या आदेशावरून युवा रिपाईंचे प्रदेशाध्यक्ष पप्पू कागडे यांनी बीड येथे दि. ३० मे रोजी भारत जिंदाबाद रॅली आयोजित केली आहे. ही रॅली डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पुतळ्या पासून छत्रपती शिवाजी महाराज पुतळ्या पर्यंत आयोजित केली आहे. भारत जिंदाबाद रॅलीत केज तालुक्यातील रिपाईंच्या कार्यकर्त्यांनी मोठ्या संख्येने सहभागी होण्याचे आव्हान तालुका अध्यक्ष दिपक कांबळे यांनी केले आहे.



दिपक विनोद शिंदे, हरेंद्र तुपारे, दादाराव धेंडे, धिरे हे परिश्रम घेत आहेत.

भारत जिंदाबाद रॅलीत तालुक्यातील जास्तीत जास्त कार्यकर्ते सहभागी होण्यासाठी दिपक कांबळे, जिल्हा संचटक रविंद्र जोगदंड, सरचिटणीस गौतम बचुटे, ज्येष्ठ नेते दिलीप बनसोडे, तालुका उपाध्यक्ष रमेश निशिगंध, आयटी सेलचे सुरज काळे, मिलिंद भालेराव, कैलास जावळे, प्रशांत हजारे, विनोद शिंदे, हरेंद्र तुपारे, दादाराव धेंडे, धिरे हे परिश्रम घेत आहेत.

विवाहित महिलेसोबत लग्न, गर्भधारणा अन् धमकी; मंत्री संजय शिरसाट यांच्या मुलावर गंभीर आरोप

मुंबई : राज्याचे सामाजिक न्यायमंत्री संजय शिरसाट यांचे सुपुत्र सिद्धांत शिरसाट यांच्यावर एका विवाहित महिलेने गंभीर आरोप केले आहेत. सोशल मीडियावरून ओळख झाल्यानंतर प्रेमसंबंध, बौद्ध पद्धतीने विवाह, गर्भधारणा आणि जबरदस्तीने गर्भपात घडवून आणल्याचा दावा महिलेने कायदेशीर नोटीसमध्ये केला आहे. या प्रकरणातून राजकीय खळबळ उडाली असून सिद्धांत शिरसाट अडचणीत येण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. महिलेच्या आरोपानुसार, लग्नानंतर सिद्धांत यांचे वर्तन बदलले. धमकी, मानसिक व शारीरिक छळ, आणि पोलिसांकडून गुन्हा दडपण्याचा

प्रयत्न केल्याचाही आरोप आहे. तू पोलिसांत गेलीस तर आत्महत्या करेन आणि तुझे कुटुंब संपवीन, अशी धमकी दिल्याचंही महिलेचं म्हणणं आहे. तसेच सिद्धांत यांनी फसवणूक केली असून त्यांच्याविरुद्ध मानसिक आणि शारीरिक छळ, फसवणूक, धमकी, हुंडा प्रकरणी गुन्हे दाखल करण्यात यावेत, अशी मागणी देखील केली आहे. नोटीसमध्ये नेमकं काय? सिद्धांत शिरसाटांसोबत २०२८ मध्ये सोशल मीडियाच्या माध्यमातून ओळख झाली. या ओळखीनंतर त्यांची मैत्री झाली आणि चेंबूर येथील एका फ्लॉटर प्रत्यक्ष भेट झाली.