

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173  
 विकी साबळे 8208068315

**प्रिती** नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते.मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ४ थे अंक ३०५ बुधवार दि.०४ जून २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

## शेतक-यांसाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर गरजेचा

पुणे : प्रतिनिधी शेती क्षेत्रासमोर अनेक समस्या असताना शेतक-याला साहाय्य करण्यासाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर हा एकमात्र उपाय आहे. पुणे अँग्री हॅकॅथॉनमधील उपयुक्त तंत्रज्ञानाचे इन्क्युबेशन करणे आणि हे तंत्रज्ञान शेतक-यांपर्यंत पोहोचविणे गरजेचे आहे, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी येथे सांगितले. पुणे अँग्री हॅकॅथॉनच्या पारितोषिक वितरण आणि समारोप सभारंभात ते बोलत होते. कार्यक्रमास केंद्रीय कृषिमंत्री शिवराजसिंह चौहान, उपमुख्यमंत्री अजित पवार, उच्च व तंत्रशिक्षण मंत्री चंद्रकांत पाटील, कृषिमंत्री अॅड. माणिकराव कोकाटे, आदी उपस्थित होते.



मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले, शेतीचा उत्पादन खर्च वाढतो आहे आणि त्यासोबत शेतीसाठी आवश्यक पुरेसे मनुष्यबळ उपलब्ध होत नाही. अशा परिस्थितीत तंत्रज्ञानाचा वापर करणे महत्त्वाचे आहे. हॅकॅथॉनमध्ये मांडलेले तंत्रज्ञान शेतक-यांसाठी अत्यंत उपयुक्त आहे. जलसिंचन, पीक काढणी, पिकांवर फवारणीचे तंत्रज्ञान,

एआय कॅन्ट्रोल रोव्हर्स, कीड व्यवस्थापनात मशिन लर्निंगचा उपयोग, शेल्फ लाईफ वाढविणारे ड्रायर्स, शेतमालाचे प्राण्यांपासून संरक्षण, काढणी पश्चात प्रक्रियेचे तंत्रज्ञान आदी उत्कृष्ट प्रकारचे तंत्रज्ञान मांडण्यात आले आहे. हे उपाय शेतक-यांपर्यंत पोहोचविण्यासाठी त्याचे उत्तम उत्पादनात रुपांतर करून ते बाजारापर्यंत पोहोचविण्याची गरज आहे. त्यासाठी कृषि विभागाने पुढाकार घेऊन कृषि महाविद्यालयांमध्ये इन्क्युबेशन केंद्रे तयार करावीत आणि या तंत्रज्ञानाचे व्यावसायिक उत्पादनाच्या रुपात विकसित करून शेतक-याला लाभ द्यावा, असे आवाहन त्यांनी केले.

## ईशान्येकडील राज्यांवर आभाळ फाटले!

नवी दिल्ली : वृत्तसंस्था उत्तर पूर्वेत आभाळ फाटल्यात पाऊस कोसळत असून नदी नाल्यांना आलेला पुर आणि भूस्खलनांच्या घटनांनी हाहाकार माजला आहे. या नैसर्गिक कोपानंतर अनेक नागरिकांना युद्धपातळीवर मदत पोहोचवण्याचे आदेश पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी दिले आहेत. पीएम मोदी यांनी आसाम-सिक्कीम आणि मणिपूर, त्रिपुरा, मिझोरम, नागालँड येथील नागरिकांना आश्वस्त करीत मदत पोहोचवण्याचे आदेश संबंधित यंत्रणांना दिले आहेत. आसाम-सिक्कीम आणि मणिपूर या तिन्ही राज्यातील जनतेला धीर धरण्यास सांगून पंतप्रधान नरेंद्र मोदी स्वतः मदतकार्यावर लक्ष ठेवून आहेत.

पूर्वेत राज्यातील पुराने मृत्यू पावलेल्यांची एकूण संख्या आता वाढून ४० झाली आहे. यात आसामात १६, अरुणाचल प्रदेशात ९, मेघालय आणि मिझोरममध्ये अनुक्रमे ६, ३ सिक्किममध्ये ३, त्रिपुरात २ आणि नागालँडमध्ये १.

आसाम, अरुणाचल प्रदेश, मेघालय, मिझोरम आणि त्रिपुरा यासारख्या राज्यांमध्ये मुसळधार पाऊस, पूर आणि भूस्खलनामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले आहे. तीन राज्यांमध्ये दोन दिवसांत २६ हून अधिक मृत्यू झाले अरुणाचल प्रदेशच्या पूर्व कामेंग जिल्ह्यात भूस्खलनात एक कार खोल दरीत कोसळली. अपघातात दोन कुटुंबातील ७ जणांचा मृत्यू झाला. मिझोरमच्या सेरछिपमध्ये

१३ घरे कोसळली. एका व्यक्तीचा मृत्यू झाला. त्याच वेळी, उत्तर सिक्कीममध्ये सुमारे १५०० पर्यटक अडकले आहेत. दरम्यान, पंतप्रधान मोदी यांनी आसाम आणि सिक्कीमचे मुख्यमंत्री अनुक्रमे हिमंत बिस्वा सरमा आणि प्रेम सिंह तमांग, मणिपूरचे राज्यपाल अजय भल्ला यांच्याशी चर्चा करून परिस्थितीचा आढावा घेतला आहे.



आसाममध्ये २० जिल्ह्यांना फटका आसाममध्ये पूर आणि भूस्खलनाने आतापर्यंत १६ लोक ठार झाले आहेत. २० हून अधिक जिल्ह्यात ५.३५ लाखांहून अधिक लोक पुराने त्रस्त आहेत. पुरस्थिती सोमवारी आणखीच चिंताजनक बनली असून ७८ हजारहून अधिक लोक आपत्तीमुळे बाधित झाले आहेत. १२०० हून अधिक लोकांना ५ वेगवेगळ्या मदत शिबिरांमध्ये पाठवण्यात आले आहे. लखीमपूर जिल्हा सर्वात जास्त पूरग्रस्त आहे, जिथे ४१,६०० हून अधिक लोक

संकटात आहेत. भूस्खलनामुळे ९ सैनिक बेपत्ता सिक्कीममधील आर्मी कॅम्पमध्ये झालेल्या भूस्खलनात काही सैनिकांसह तीन जणांचा मृत्यू झाला. मृतांची ओळख अद्याप पटलेली नाही. नऊ सैनिक देखील बेपत्ता आहेत, ज्यांचा शोध सुरू आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, रविवारी संध्याकाळी सात वाजता उत्तर सिक्कीममधील चडुन येथील आर्मी कॅम्पमध्ये भूस्खलन झाले, ज्यामुळे आजूबाजूच्या परिसरातील घरांचे मोठे नुकसान झाले.

## पोद्दार हॉस्पिटल व मनपाच्या संयुक्त विद्यमाने टीबी रुग्णांना न्यूट्रिशनल सपोर्ट किटचे वाटप

लातूर : पोद्दार हॉस्पिटल अँड डॉमा केअर सेंटर, लातूर व सार्वजनिक आरोग्य विभाग, लातूर शहर महानगरपालिका यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्रधानमंत्री टीबी मुक्त अभियान अंतर्गत टीबी रुग्णांना मॉड्युलरी, दि. ३ जून २०२५ रोजी न्यूट्रिशनल सपोर्ट किटचे वाटप करण्यात आले.



लातूर जिल्हा क्षयरोग मुक्त करण्याच्या दृष्टीने शासनामार्फत नियमित मोफत औषधींचा पुरवठा करण्यात येतो. परंतु औषधासोबतच रुग्णांच्या पूर्णतः ठीक होण्याकरिता आवश्यक असणाऱ्या पोषण आहाराच्या पूर्ततेसाठी लोकसहभागामधून न्यूट्रिशनल सपोर्ट किट देऊन निक्षय मित्र होता येते. निक्षय मित्र होण्याची प्रेरणा घेऊन लातूर शहरामधील पोद्दार हॉस्पिटल अँड डॉमा केअर सेंटरचे संचालक डॉ. अशोक पोद्दार यांनी ५० रुग्णांकरिता न्यूट्रिशनल किट देऊन या मोहिमेमध्ये सहभाग नोंदवला. यावेळी टीबी रुग्णांना डॉ. पोद्दार यांच्या मातोश्री मणीबाई पोद्दार यांच्या आणि मान्यवरांच्या हस्ते न्यूट्रिशनल किटचे वाटप करण्यात आले. पोद्दार हॉस्पिटल मार्फत देण्यात आलेले किट हे दातृत्व भावाचे उत्तम उदाहरण असून, समाजातील इतर दात्यांनी देखील याचप्रमाणे या अभियानात

आपला सहभाग नोंदवावा, असे आवाहन लातूर शहर महानगरपालिकेचे आयुक्त देविदास जाधव यांनी यावेळी बोलताना केले. हे देण्यात आलेले न्यूट्रिशनल किट लातूर शहरातील टीबी ग्रस्त रुग्णांना देण्यात येणार असून यामुळे त्यांना चांगली मदत होणार आहे, असे मत जिल्हा क्षयरोग अधिकारी, लातूर डॉ. एस. तांबारे यांनी व्यक्त केले. पोद्दार हॉस्पिटलचे संचालक, लातूरचे ख्यातनाम अस्थिशल्य चिकित्सक डॉ.अशोक पोद्दार हे कायम मोफत आरोग्य शिबिरे, पाणपोई, शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय परिसरात रुग्णांच्या नातेवाईकांना भोजन, थंडीच्या दिवसात गरजूंना ब्लँकेटचे वाटप, कोरोना काळात अन्नधान्य किट्सचे

वाटप, दिशा सामाजिक संघटनेच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक मदत करण्याकामी अग्रेसर असतात. रुग्णसेवा हीच ईश्वरसेवा असे समजून चालणाऱ्या डॉ. पोद्दार यांनी यावेळी आपले मनोगत व्यक्त करताना या अभियानाच्या माध्यमातून मनपाने टीबी रुग्णांच्या सेवेची संधी उपलब्ध करून दिल्याबद्दल आणगास मनस्वी आनंद झाल्याचे सांगितले. टीबीच्या निर्मूलनार्थ समाजातील विविध घटकांनी एकत्रित येऊन सहकार्य करण्याची तयारी ठेवणे आजघडीला अत्यावश्यक झाले आहे, असे मतही डॉ. पोद्दार यांनी व्यक्त केले. यावेळी लातूर शहर महानगरपालिकेचे उपायुक्त (आरोग्य) डॉ. पंजाबराव खानसोळे, वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. शंकर भारती, डॉ. हर्षवर्धन राऊत, डॉ. स्वाती मजने, सौ. भावना अशोक पोद्दार, डॉ. पल्लवी जाधव यांच्यासह आशा स्वयंसेविका आणि क्षयरोग विभागाचे कर्मचारी - पोद्दार हॉस्पिटलचा सर्व स्टाफ - कर्मचारी उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. ऋषिकेश खरोळकर यांनी केले.

## दयानंद शिक्षण प्रसारक मंडळ, बाभळगाव येथे संयुक्त सेवापूर्ती सोहळा संपन्न

बाभळगाव : दयानंद शिक्षण प्रसारक मंडळ, बाभळगाव द्वारा संचालित विविध विद्याशाखेतील नियत व्योमानानुसार सेवा निवृत्त होत असलेले मुख्याध्यापक, पर्यवेक्षक, प्राध्यापक यांच्या सेवापूर्ती सोहळ्याचे आयोजन संस्थेच्या सभागृहात करण्यात आले. यामध्ये संस्थेअंतर्गत चालणाऱ्या माणिकप्रभु माध्य व उच्च



माध्य विद्यालय, जेवळीचे मुख्याध्यापक श्री. नंदकुमार बारबोले, पोलीस वेल्फेअर हायस्कूल पोलीस वसाहत बाभळगावचे मुख्याध्यापक श्री कुमार काकडे, के.व्यंकटराव देशमुख कनिष्ठ महाविद्यालय, बाभळगावचे प्रा.सुरेश बिरादार यांचासंस्थेच्या वतीने सेवा निवृत्ती निमित्ताने संयुक्त सेवापूर्ती समारंभ संपन्न झाला. समारंभाच्या अध्यक्षस्थानी संस्थेचे उपाध्यक्ष मा.श्री नरसिंहजी देशमुख साहेब होते. तसेच या कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे म्हणून संस्थेचे सचिव मा.श्री.शामरावजी देशमुख साहेब हे उपस्थित होते. यावेळी मंचावर संस्थेचे कोषाध्यक्ष मा.श्री आयुबजी शेख साहेब, संस्थेच्या संचालिका मा. श्रीमती सुवर्णताई मुळे व माजी मुख्याध्यापक मा.श्री सुधाकर जोशी, मुख्याध्यापिका श्रीमती

अंजली माने, श्रीमती संध्या बोचरे, यांची उपस्थिती होती. या निमित्ताने विद्याशाखेतील प्रतिनिधी श्री.शिंदे राजेसाहेब, श्री.गोविंद शिंदे, प्रा. विवेक कदम, श्री चंद्रकांत तोडकर यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले. तसेच सर्व सेवानिवृत्त सत्कारमूर्ती यांनीही आपल्या भावना व्यक्त केल्या. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक आणि मानपत्राचे वाचन प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे यांनी केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन सांस्कृतिक विभाग प्रमुख श्री.दगडू तुमकुटे तर आभार श्री विवेक पंडित यांनी मानले. कार्यक्रमाला संस्थेअंतर्गत चालणाऱ्या विविध शाखेतील प्राध्यापक, शिक्षक, माजी शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी यांची उपस्थिती होती.

## जिल्हास्तरीय लोकशाही दिनात १८ नवीन प्रकरणे दाखल

लातूर :- जिल्हाधिकारी कार्यालयांमध्ये जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या जिल्हास्तरीय लोकशाही दिनात १८ नवीन प्रकरणे दाखल करण्यात आली. तसेच यापूर्वी दाखल १३ प्रकरणांचा यावेळी आढावा घेण्यात आला. अपर जिल्हाधिकारी शिल्पा करमरकर, उपजिल्हाधिकारी संधीप कुलकर्णी, पोलीस उपाधीक्षक गजानन भातलवंडे, जिल्हा परिषदेचे अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी असलम तडवी, प्रादेशिक परिवहन अधिकारी विनोद चव्हाण, जिल्हा ग्रामीण विकास यंत्रणेच्या प्रकल्प संचालक कल्पना क्षीरसागर यांच्यासह विविध शासकीय विभाग प्रमुख यावेळी उपस्थित होते.



दिल्यास नागरिकांची वेळ बचत होईल. त्यामुळे प्रत्येक शासकीय अधिकारी, कर्मचारी यांनी नागरिकांच्या समस्या जाणून घेवून त्याविषयी तातडीने कार्यवाही करावी, असे जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यावेळी म्हणाल्या.

## ममता मंत्रिमंडळाकडून ७६ नवीन जातींचा ओबीसीमध्ये समावेश ; या निर्णयामागे नेमकी काय आहे रणनीती ?

पश्चिम बंगाल विधानसभेच्या निवडणुका २०२६ मध्ये होणार आहेत. निवडणुकांना अजून एक वर्ष शिल्लक आहे, पण राजकीय बुद्धिबळाचा पट आधीच मांडण्यास सुरुवात झाली आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी अलिकडेच उत्तर बंगालमधील अलीपुरद्वार याठिकाणी एका जाहीर सभेला संबोधित केले. पश्चिम बंगालमधील विरोधी पक्ष भारतीय जनता पक्षाने गृहमंत्री अमित शहा आणि इतर वरिष्ठ नेत्यांच्या दरमहा भेटीचा कार्यक्रम तयार केला आहे. त्याच वेळी, सत्ताधारी तृणमूल काँग्रेस (टीएमसी) देखील आता निवडणूक मोडमध्ये येत असल्याचे दिसून येत आहे. टीएमसी आपले समीकरणे निश्चित करण्यात व्यस्त असल्याचे पाहायला मिळत आहे.

मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारने विधानसभा निवडणुकीपूर्वी इतर मागासवर्गीयांच्या राज्य यादीत ७६ नवीन जातींचा समावेश करण्याची घोषणा करून एक मोठे पाऊल उचलले आहे. मुख्यमंत्री ममता यांच्या नेतृत्वाखाली झालेल्या मंत्रिमंडळ बैठकीत, पश्चिम बंगाल मागासवर्ग आयोगाच्या इतर मागासवर्गीयांच्या राज्य यादीत ७६ नवीन जातींचा समावेश करण्याच्या प्रस्तावाला मान्यता देण्यात आली. पश्चिम बंगालमध्ये, ६४ जाती आधीच ओबीसी श्रेणीत येतात. या ७६ नवीन जातींचा समावेश झाल्यानंतर, ओबीसी प्रवर्गात समाविष्ट असलेल्या जातींची संख्या आता १४० वर पोहोचली आहे. ममता सरकारच्या या निर्णयामागे काय आहे? ममता बॅनर्जी यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारने ओबीसी प्रवर्गात ७६ नवीन जातींचा समावेश करण्याच्या निर्णयाकडे विधानसभा निवडणुकीपूर्वी सामाजिक समीकरणे निश्चित करण्याची एक कसरत म्हणून पाहिले जात आहे. या नवीन जाती कोणत्या आहेत याची माहिती अद्याप समोर आलेली नाही. मात्र असा अंदाज लावला जात आहे कि ७६ जातींच्या या नवीन यादीमध्ये त्या ७७ जातींचेही अनेकांचा समावेश असा शकतो ज्यांचे जात प्रमाणपत्र गेल्या वर्षी कलकत्ता उच्च न्यायालयाने रद्द करण्याचा आदेश दिला होता.

## लोकनेते स्व. मुंडे साहेब यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त आ. कराड यांच्याकडून विनम्र अभिवादन

लातूर :- महाराष्ट्राच्या सामाजिक, राजकीय आणि ग्रामीण विकासाच्या वाटचालीत अमूल्य योगदान देणारे, जनसामान्यांचे कार्यकुशल नेतृत्व, लोकनेते स्व. गोपीनाथरावजी मुंडे साहेब यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त त्यांच्या प्रतिमेस पुष्पांजली अर्पण करून भाजपाचे नेते लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री. रमेशआप्पा कराड यांनी विनम्र अभिवादन केले.

पुष्पांजली अर्पण करून विनम्र अभिवादन केले. यावेळी भाजपा किसान मोर्चाचे प्रदेश उपाध्यक्ष विक्रमकाका शिंदे, आ. कराड मित्र मंडळाचे अध्यक्ष प्रदीप पाटील खंडापूरकर, पंचायत राज सेलचे जिल्हाध्यक्ष नवनाथ भासले, मंडल अध्यक्ष शरद दरेकर, वसंत करमुंडे, ललिता कांबळे, सुकेश भंडारे, श्रीकृष्ण पवार,



सामान्यांच्या हक्कासाठी झगडणारा नेता म्हणून स्व. गोपीनाथराव मुंडे साहेबांचे योगदान सदैव स्मरणात राहणारे असून निःस्वार्थ सेवा, तळमळीची कामाची वृत्ती व लोकहिताची बांधिलकी ही आजच्या पिढीसाठी दीपस्तंभ आहे. शेतकरी, कामगार, महिला व तरुणांसाठी त्यांनी केलेल्या कार्याची प्रेरणा आजही मार्गदर्शक ठरते. समाजातील सर्व घटकासाठी काम करणारे लोकनेते स्वर्गीय गोपीनाथरावजी मुंडे यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त त्यांच्या प्रतिमेस भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी भाजपाच्या संवाद कार्यालयात

आम चव्हाण, विजय चव्हाण, दिलीप पाटील, अच्युत कातळे, बाबुराव कस्तुरे, बालासाहेब कदम, राजकुमार मानमोडे, लक्ष्मण खलंगे, सुभाष राठोड, हनुमंत भालेराव यांच्यासह इतर अनेक जण होते.

## सर्वकाही उध्वस्त करणारा ; गोपीनाथ गडावर पंकजा मुंडे भावूक

पारळी (जि. बीड) : आजचा दिवस आमच्यासाठी सर्वकाही उध्वस्त करणारा आहे मुंडे साहेब आज असते तर देशाच्या राजकारणात मोठी भूमिका बजावत असते, अशा भावनिक शब्दांत मंत्री

पंकजा मुंडे यांनी वडिलांच्या आठवणींना उजाळा दिला. दिवंगत नेते गोपीनाथ मुंडे यांच्या ११व्या स्मृतिदिनी गोपीनाथ गडावर आयोजित कार्यक्रमात त्या बोलत होत्या.

## संपादकीय

### जागतिक महासत्तेला हवंय सुरक्षाकवच

एकविसाव्या शतकात युद्धाचे स्वरूप झपाट्याने बदलत आहे. आता पारंपरिक रणांगणापेक्षा सायबर स्पेस, ड्रोन तंत्रज्ञान आणि हायपरसोनिक क्षेपणास्त्रे हाच आधुनिक युद्धाचा मुख्य भाग बनत आहे. अशावेळी जागतिक महासत्ता असलेल्या अमेरिकेला भविष्यातील या 'हायब्रीड युद्धा'ला सामोरे जाण्यासाठी नव्या तंत्रज्ञानाची गरज भासत आहे. यामुळेच अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी 'गोल्डन डोम' नावाची एक सर्वसमावेशक क्षेपणास्त्र संरक्षण प्रणाली उभारण्याचा घाट घातला आहे. अमेरिकेच्या संरक्षण यंत्रणेमध्ये महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलत, राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी 'गोल्डन डोम' ही क्षेपणास्त्र संरक्षण प्रणाली (मिसाईल डिफेन्स शिल्ड) उभी करण्यास मंजूरी दिली आहे. ही प्रणाली विदेशी क्षेपणास्त्र हल्ल्यांपासून अमेरिकेला वाचण्यासाठी विकसित करण्यात येत आहे. याची एकूण अंदाजित किंमत सुमारे १४ लाख ९६ हजार ७९८ कोटी रुपये इतकी आहे. या प्रणालीमुळे शत्रूच्या आक्रमक क्षेपणास्त्रांना आकाशातच नष्ट करता येणार असून, त्यामुळे अमेरिकेची अंतर्गत सुरक्षा अधिक मजबूत होईल, अशी अपेक्षा आहे. ट्रम्प यांच्या कार्यकाळाच्या अखेरीस म्हणजे २०२९ मध्ये ही संपूर्ण प्रणाली कार्यान्वित होण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली आहे. या प्रकल्पाच्या अखेरच्या टप्प्यातील संचलनाची जबाबदारी जनरल मायकेल गुडेलीन यांच्याकडे सोपवली आहे. 'गोल्डन डोम फॉर अमेरिका' या नावाने ओळखली जाणारी ही योजना संरक्षणाच्या क्षेत्रात एक क्रांतिकारी पाऊल मानले जात आहे.

अर्थात, या प्रकल्पाला तांत्रिक व राजकीय आव्हानांचा मोठा सामना करावा लागण्याची शक्यता आहे. तसेच, काही तज्ज्ञांनी यासाठी अपेक्षेपेक्षा अधिक खर्च करावा लागण्याचीही शक्यता वर्तवली आहे. या घोषणेसोबत ट्रम्प यांनी पुन्हा कॅनडाला अमेरिकेचे ५१ वे राज्य बनण्याचा प्रस्ताव दिला आहे. त्यांच्या म्हणण्यानुसार, कॅनडा स्वतंत्र राष्ट्र राहिल्यास 'गोल्डन डोम'मध्ये सहभागी होण्यासाठी त्यांना ६१ अब्ज डॉलरचा खर्च करावा लागेल; पण जर त्यांनी अमेरिकाचा भाग होण्याचा निर्णय घेतला, तर त्यांना एकही डॉलर खर्च करावा लागणार नाही. हा प्रस्ताव त्यांनी त्यांच्या 'टूथ सोशल' नेटवर्कवर पोस्ट करत अधिकृतपणे मांडला आहे. तथापि, कॅनडाच्या अध्यक्षीय नम-पणाने; पण ठाम राहत हा प्रस्ताव फेटाळून लावला आहे.

'गोल्डन डोम' ही प्रणाली इस्रायलच्या 'आयर्न डोम' प्रणालीसारखी असली, तरी अमेरिकेच्या भौगोलिक आणि सामरिक गरजांनुसार ती अधिक विस्तृत आणि प्रगत रूपात साकारली जाणार आहे. ही प्रणाली तीन मुख्य भागांमध्ये विभागलेली आहे. रडार, कमांड पोस्ट आणि लॉन्चर युनिट्स. यापैकी रडार प्रणाली आकाशातील संभाव्य धोक्यांची माहिती मिळवण्यास सक्षम असेल. या प्रणालीला मिळालेली माहिती कमांड पोस्टला दिली जाईल, जी निर्णय घेऊन लॉन्चर युनिटला निर्देश देईल. लॉन्चरमध्ये मिसाईल्स हवेत सोडली जातील. ही क्षेपणास्त्रे उड्डाणादरम्यानच लक्ष्य शोधून नष्ट करतात. या प्रणालीत मोबाईल आणि स्टॅशनेरी दोन्ही प्रकारचे लॉन्चर आहेत.

अमेरिका या प्रणालीसाठी विविध प्रकारच्या लघू आणि दीर्घ पल्ल्याच्या क्षेपणास्त्रांचा समावेश करणार आहे. तसेच, हायपरसोनिक क्षेपणास्त्रांसाठी खास उपाययोजना, नवीन प्लेअर्स आणि हत्यारे विकसित केली जातील. सध्या अस्तित्वात असलेल्या 'पॅट्रियट डिफेन्स सिस्टीम' आणि प्रगत रडार तंत्रज्ञानाला एकत्रित करून 'गोल्डन डोम' तयार केला जाणार आहे.

अमेरिका आणि कॅनडा यांच्यात नॉर्थ अमेरिकन एरोस्पेस डिफेन्स कमांड अर्थात 'नोरा'च्या माध्यमातून आधीपासूनच सामूहिक संरक्षण सहकार्य आहे. मात्र, ट्रम्प यांचा हा नवीन प्रस्ताव आणि त्यांचे भाष्य कॅनडा-अमेरिका संबंधांमध्ये नव्याने तणाव निर्माण करू शकते. कारण, 'गोल्डन डोम' हा प्रकल्प फक्त संरक्षणात्मक पातळीवर मर्यादित नसून, त्याचा वापर राजकीय हेतूंकरिता, विशेषतः ट्रम्प यांच्या राजकीय अजेंड्यासाठी मोठ्या प्रमाणात होताना दिसत आहे. तथापि, हा प्रकल्प प्रत्यक्षात उतरला तर जगातील कुठल्याही दहशतवादी किंवा शत्रुराष्ट्राच्या नापाक योजनांना अमेरिकेविरुद्ध यश मिळवणे कठीण होईल, हे निश्चित. कारण, या प्रणालीच्या साहाय्याने अमेरिका आजूबाजूला एक अदृश्य संरक्षणकवच उभारणार आहे, ज्याला कोणताही शत्रू भेदू शकणार नाही.

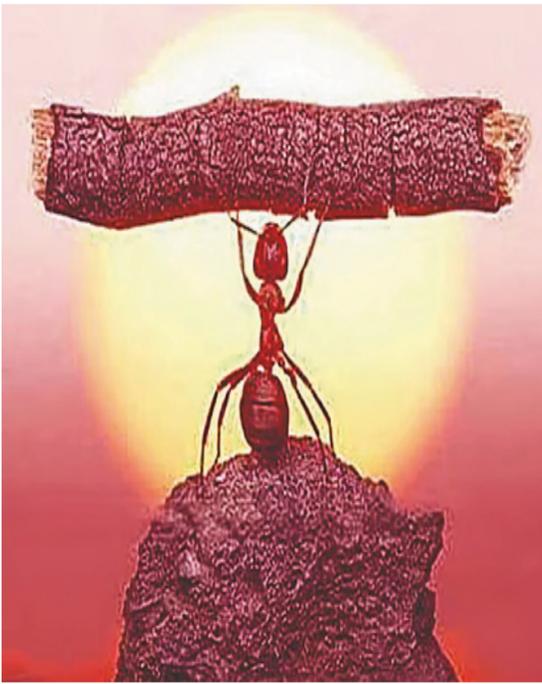
इस्रायलची 'आयर्न डोम' ही छोट्या देशांच्या संरक्षणासाठी तयार करण्यात आलेली हवाई संरक्षण प्रणाली आहे. या 'आयर्न डोम'ने २०११ पासून आजवर हजारो लहान अंतराच्या रॉकेट्स आणि इतर क्षेपणास्त्रांचा यशस्वीपणे मुकाबला केला आहे. मात्र, अमेरिका हा देश क्षेत्रफळाच्या दृष्टीने इस्रायलपेक्षा सुमारे ४३० पट मोठा आहे आणि लोकसंख्येच्या दृष्टीने ३० पट मोठा आहे. त्यामुळे इस्रायलप्रमाणे छोट्या आणि ठराविक भूभागात कार्यरत असलेल्या एअर डिफेन्स सिस्टीमला अमेरिकेसारख्या विशाल देशात प्रत्येक भागात तैनात करणे ही एक मोठी अडचण होती. म्हणूनच अमेरिका ही नवी आणि अधिक व्यापक प्रणाली विकसित करत आहे. 'गोल्डन डोम' ही प्रणाली केवळ छोट्या क्षेपणास्त्रांपासून संरक्षण करत नाही, तर ती लांब पल्ल्याच्या मिसाईल्स, ड्रोन आणि कृत्रिम बुद्धिमत्तेच्या आधारे होणाऱ्या हल्ल्यांपासूनही संरक्षण करू शकते. ही स्पेस-बेस्ड (अवकाशातून चालणारी) मल्टी-लेयर डिफेन्स सिस्टीम आहे. ही प्रणाली लांब पल्ल्याच्या, बॅलिस्टिक आणि हायपरसोनिक मिसाईल्सचा नाश करू शकते.

कोणत्याही दिशेने आलेला धोका ओळखून ३६० डिग्री संरक्षण प्रदान करते. 'गोल्डन डोम' ही प्रणाली अधिक गतिमान, सुस्पष्ट आणि सध्याच्या हवाई धोक्यांना तोंड देण्यासाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाने सज्ज आहे. अमेरिका सध्या कोणत्याही मोठ्या युद्धात सहभागी नाहीये. जिथे जिथे अमेरिकेची लष्करी उपस्थिती आहे, तेथील स्थिती पाहिल्यास या सर्व भागात तुलनेने दुर्बल शत्रू आहेत. त्यामुळे त्यांच्याकडून अमेरिकेला मोठे नुकसान पोहोचवले जाण्याच्या शक्यता शून्य आहेत. तरीही ट्रम्प प्रशासनाने ही प्रणाली उभारण्याचा निर्णय भविष्यातील युद्धे आणि विशेषतः इलेक्ट्रॉनिक वॉरफेअर (सायबर व डिजिटल तंत्रज्ञानाच्या आधारे लढले जाणारे युद्धप्रकार) लक्षात घेऊन घेतला आहे. दुसरी गोष्ट अशी की, अमेरिकेने पूर्व किनारा आणि अटलांटिक महासागर परिसरात संभाव्य धोक्यांचा मुकाबला करण्यासाठी 'ग्रूपस पलीट फोर्स कमांड'ची तैनाती करून ठेवली आहे.

## कोर्स कोणताही भसो, कॉलेज बेस्ट निवडा!

यशाचे मापदंड ठरविण्यासाठी काही निकष निश्चित केलेले आहेत.

यश मिळविण्याची प्रक्रिया ही तुम्ही निश्चित केलेल्या ध्येयसिद्धीच्या आरंभापासूनच सुरू होते. असे म्हटले जाते की, 'धशश्रम लशर्सप की हरश्रष वेपश.' म्हणूनच तुमच्या करिअरचा अभ्यासक्रम कोणताही असू दे, तो जिथे शिकायचा आहे, ते कॉलेज बेस्ट असले पाहिजे. येथेच तुमचे निम्मे यश दडले आहे. बारावीनंतर पुढे काय, हा प्रश्न त्यांनाच पडतो ज्यांनी बारावीनंतर पुढे काय करायचे, हे बारावीची परीक्षा देईपर्यंत ठरवले नसते किंवा बारावीचे परसेंटेज बघून ठरवू. अशी ज्यांची धारणा असते किंवा कोणत्या क्षेत्रात संधी जास्त आहेत, याचा शोध ज्यांचा संपलेला नसतो. गुणांची टक्केवारी कितीही असू दे, ज्यांना भविष्यात काय करायचे आहे, हे ठरवले आहे ते विद्यार्थी बारावीनंतर काय, या विवंचनेत चाचपडत बसत नाहीत. ज्याला आयएएस बनायचे आहे, त्याला बारावीत फक्त ३५ टक्के गुण पडले, तरी तो यूपीएससी परीक्षा देण्याची जिद्द सोडत नाही. कारण, त्याला माहीत असते की, पदवी परीक्षेत निव्वळ पास व्हास मिळाला, तरी तो काही बुद्धिमत्तेचा अंतिम पुरावा नाही. यंदा अभियांत्रिकी प्रामुख्याने बायोटेक, बायोइंजिनिअरिंग आणि हेल्थ इन्फॉर्मेटिक्स यासारख्या अभ्यासक्रमांना विद्यार्थ्यांची जास्त पसंती आहे. कारण, या क्षेत्रांत रोजगाराच्या संधी वाढल्या आहेत. यानंतर संगणक विज्ञान आणि सॉफ्टवेअर इंजिनिअरिंग व्यतिरिक्त अन्य अभियांत्रिकी शाखांमध्येही विद्यार्थी रस घेऊ लागले आहेत, असे याबाबतचा अहवाल सांगतो. राष्ट्रीय वैद्यकीय परिषदेने मागील वर्षी मंजूरी दिलेल्या महाराष्ट्रातील आठ नव्या सरकारी वैद्यकीय महाविद्यालयांपैकी अंबरनाथच्या मेडिकल कॉलेजने पहिल्याच वर्षी सर्वाधिक ६४६ परसें ट्वाईल 'कटऑफ' नोंदवला आहे. या आठही कॉलेजांत राज्य सीईटी



कक्षाकडून भरल्या जाणार्या सर्वच्या सर्व ६८० जागा एकाच फेरीत भरल्या गेल्या आणि त्यासाठी जनरल कॅटेगरीतील प्रवेशाचा परसें ट्वाईल कटऑफ होता ६४६, तर सर्वात कमी मागास जिल्हा गडचिरोलीच्या कॉलेजचा कटऑफ होता ६२८ परसेंटाईल. यावरून असे लक्षात येते की, सरकारी वैद्यकीय महाविद्यालये राज्यात कुठेही असू देत, एमबीबीएस बनण्याची तीव- स्पर्धा वैद्यक क्षेत्रात आहे, हे स्पष्ट होते.

भारतीय विद्यार्थ्यांना देश-विदेशात बहुतांश विज्ञान, तंत्रज्ञानाच्या क्षेत्रात गलेलु पॅकेजच्या संधी उपलब्ध झाल्याने अभियांत्रिकी आणि वैद्यक क्षेत्रात प्रचंड स्पर्धा निर्माण झाली आहे त्यामुळे बारावीनंतर पुढे काय, हा प्रश्न बारावीनंतर पडूच नये, तर बारावीनंतरच 'माझ बारावीपूर्वीच ठरलंय' ही भूमिका प्रत्येक विद्यार्थ्यांची हवी. बारावीत किंवा नंतर वर्षभरात तुम्ही निवडत असलेल्या विद्या शाखेची लांबी, रंदी आणि खोली तुम्हाला पदव्युत्तर शिक्षण घ्यायला गेल्यावर समजेल; पण ते सगळ्यांना शक्य नाही. सध्या सर्वच अभियांत्रिकी शाखांना वाव आहे. प्रत्येक शाखेतील पदवीधर काही अशा गोष्टी करू शकतात जे इतर पदवीधर करू शकणार नाहीत. त्यामुळे तुमच्याकडे एकच पर्याय उरतो तो म्हणजे, शाखा कुठलीही का असेना, अभियांत्रिकी असो अथवा वैद्यकीय; उत्तम महाविद्यालय निवडा! तिथे तुमच्यासोबत देशभरातील बरीच हुशार आणि मेहनती मुले असतील. ते त्या शिक्षणातून काय घेतात, अभ्यास कसा करतात याचे निरीक्षण करा आणि मेहनत घ्या. तुम्हाला यश आणि पैसाही निश्चितच मिळेल.

## मानसशास्त्रज्ञ : प्रत्येक मुलाच्या विकासासाठी एक गरज आहे

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात, डिजिटल युगाने जिथे ज्ञानप्राप्ती आणि मनोरंजन सहज उपलब्ध करून दिले आहे, तिथेच आपल्या मुलांच्या भावनिक, सामाजिक आणि बौद्धिक विकासावर गंभीर प्रश्नचिन्ह उभरी केले आहे. मी उमंग इन्स्टिट्यूट ऑफ ऑटिझम अँड मल्टी डिसेंबिलिटी रिसर्च सेंटरच्या माध्यमातून लातूर जिल्ह्यातील जवळपास ५० अंगणवाड्यांना भेट दिल्या आणि जवळपास २९३२ मुलांचे स्क्रिनिंग केले. हे पाहून धक्का बसला की, पालकांकडून मुलांना फार मोठ्या प्रमाणावर मोबाईल, टी. व्ही. किंवा इतर स्क्रीन डिव्हाईसेस दिली जात आहेत, आणि त्या परिणामी त्या मुलांमध्ये संवादाचा अभाव, सामाजिक वर्तनातील कमतरता, लक्ष कमी लागणे, राग अनावर होणे, बोलण्यात विलंब आणि स्वतःच्या जगात हरवून जाणं, वेग वेगळे आवाज काढणं, एकच कृती परत-परत करणं अशी लक्षणां मोठ्या प्रमाणावर दिसत होती.

पालकांचे समजणं आणि वास्तव अनेक पालकांना वाटतं की, मुलगा आता बोलत नाही, पण नंतर बोलेलच, मोबाईल दिला तर शांत राहतो, तो हट्टी आहे पण वेळेनं सुधारेल. पण या निरीक्षणांच्या पाठीमागे गंभीर मानसिक विकासात अडथळा असू शकतो किंवा तो पुढे येऊ शकतो, हे ही पालकांनी लक्षात घ्यावं. जसं की: - ऑटिझम स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर (-SD) - -DHD (लक्ष विचलन व अतिचंचलता विकार) - बौद्धिक दिव्यांगता (Intellectual Disability) - स्पीच डिले व डेव्हलपमेंटल डिले २०२१ च्या CDC च्या अहवालानुसार अमेरिका व इतर देशांमध्ये प्रत्येक ५४ पैकी १ मुलामध्ये ऑटिझमसदृश लक्षणां आढळतात.

भारतात अद्यापही याची अचूक आकडेवारी नाही, पण पालकांची आणि शिक्षकांची याबाबतची जागरूकता अत्यंत कमी आहे. व्हर्च्युअल ऑटिझम: मोबाईलमुळे निर्माण होणारा आभासी अडथळा डॉ. Marius Teodor Zamfir (रोमानिया) यांनी २०१५ मध्ये व्हर्च्युअल ऑटिझम या संकल्पनेचा उल्लेख केला, जिथे



स्क्रीनमुळे निर्माण होणाऱ्या लक्षणांमुळे मुलं आभासी जगात हरवून जातात. माझ्या अभ्यास दौऱ्यात याचे ठोस पुरावे समोर आले. काही ठळक केस पुढीलप्रमाणे: केस स्टडी १: ४ वर्षांचा मुलगा. आई सांगते, तो दिवसातले ५-६ तास मोबाईलवर काढून पाहत शांत असतो. पण मुलगा आईकडे बघत नव्हता, नावाला प्रतिसाद नव्हता, इतर मुलांमध्ये मिसळत नव्हता, स्वतःच्याच विश्वात मग्न असल्यासारखा असायचा, बोलत नव्हता असे ऑटिस्टिक फिचर्स आढळले. थेरपी

सुरू झाल्यावर ४-६ महिन्यांत तो आईकडे बघू लागला, आवाज काढू लागला. आईच्या डोळ्यातले अश्रू हे त्या छोट्याशा यशाचं मोठं उदाहरण होतं. खरतर मोबाईल किंवा स्क्रीनच्या अतिवापरामुळे होणारे हे परिणाम आपण थेरपीच्या मदतीने बरे करू शकतो, परंतु ते लवकरात लवकर लक्षात येणं खूप गरजेचं आहे. केस स्टडी २:

७ वर्षांचा मुलगा, सामान्य शाळेत जाणारा. पण सतत रागावणं, एका जागेवर न बसणं, अभ्यासात लक्ष न लागणं, सतत चुळबुळ करत राहणं, जास्त बडबड करणं, मित्रांशी भांडणं, पालक म्हणतात तो खूप हट्टी आहे. निदानानंतर -DHD लक्षात आलं. वेळापत्रक, CBT, पालक मार्गदर्शन, आणि खेळाच्या माध्यमातून तो आता शांत आहे, शाळेतील यशातही सुधारणा झाली. मानसशास्त्रज्ञांची भूमिका पुनर्वसन मानसशास्त्रज्ञ केवळ निदान करत नाहीत, तर त्यावरील उपचार ही जाणतात - मुलाची बौद्धिक क्षमता (IQ), वर्तन, सामाजिक समज, आणि भावनिक विकास तपासणे - वैयक्तिक थेरपी योजना तयार करणे - पालकांना मार्गदर्शन आणि भावनिक आधार देणे

- -B- (-plied Behavior -nalysis), CBT (Cognitive Behavioral Therapy) यांसारख्या थेरपी देणे - शाळा आणि पालक यांच्यात संवाद पूल तयार करणे शाळेय मुलांमध्येही मानसिक आरोग्य समस्या हा विषय केवळ विशेष मुलांपुरता मर्यादित नाही. सामान्य शाळेत जाणाऱ्या मुलांमध्येही आज खूप समस्या वाढत आहेत जसे की: - अभ्यासात मन न लागणे - परीक्षेचा ताण

- सोशल मीडियाचा अती वापर - कमी आत्मविश्वास - रागावर ताबा न राहणे - प्रेमसंबंध, मैत्रीतील ताण - करिअरची संभ्रम अवस्था या सगळ्या अडथळांसाठी पुनर्वसन किंवा शैक्षणिक मानसशास्त्रज्ञ पुढील सेवा देऊ शकतात:

- IQ, -ptitude आणि -ttitude चाचण्या - Personality -sessment - Learning Disability -sessment - Career Guidance Am{U Happiness Counseling - How to be Happy in Life - जीवनशैली सुधारणा आणि सकारात्मक मानसशास्त्र

- Parenting Counseling Am{U Digital Detox Plans निष्कर्ष: मानसोपचार हे फक्त 'विशेष' नव्हे तर 'सर्वा'साठी आजची सामाजिक गरज बनलेली आहे. प्रत्येक शाळेत मानसशास्त्र विभाग असणं गरजेचे आहे. प्रत्येक पालकाला डिजिटल किंवा सकारात्मक पालकत्वाचं प्रशिक्षण देणं गरजेचं आहे. प्रत्येक मुलाचं शारीरिक आरोग्य जसे आपण जपतो तसेच मानसिक आरोग्य ही जपणं गरजेचं आहे. फक्त बौद्धिक किंवा शारीरिक दिव्यांगतेत नव्हे, तर सर्वांगीण आनंदी जीवनासाठी मानसिक समतोल हवा आणि तो साध्य करण्यासाठी अध्यात्म आणि मानसशास्त्र हे अत्यंत महत्त्वाचे आधारस्तंभ आहेत. प्रत्येक मूल वेगळं आहे, त्याच्या विकासाचा मार्गही वेगळा आहे. योग्य वेळ, योग्य लक्ष, आणि योग्य मानसशास्त्रज्ञ त्याला त्याचं जग जिंकायला शिकवू शकतो.

\*\*\*\*\* Ganesh S. Dongre 8605522285

## वेसण घातले जाणार

भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील संघर्ष रोखण्यासाठी मीच युद्धबंदी घडवून आणली. यासाठी आपण व्यापाराचा वापर केला. आपण व्यापार करू, डिल करू असे मी दोन्ही देशांच्या नेत्यांना सांगितले. क्षेपणास्त्रे चालवण्यापेक्षा व्यापार चांगला असल्याचे आपण त्यांना म्हटले. भारत आणि पाकिस्तान या दोन्ही देशांचे नेते खूप शक्तीशाली आहेत. चांगले नेते आहेत, स्मार्ट आहेत. त्यांनी माझे म्हणणे ऐकले आणि युद्ध थांबवले असे दावे अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी सौदी अरबमधील गुंतवणूकविषयी एका कार्यक्रमात बोलताना अलिकडेच केले होते.

गमतीचा भाग असा की ट्रम्प यांनी अमेरिकेची धुरा हाती घेतल्यानंतर काही आठवड्यांतच जे आचरट व्यापार युद्ध सुरू केले आहे त्याची अमेरिकेतील व्यापार न्यायालयात सुनावणी सुरू होती. ट्रम्प यांच्या सरकारमधील वाणिज्य मंत्री हॉवर्ड लुटनिक यांनीही त्यांच्या नेत्याची हीच भूमिका कोर्टात मांडली. या धोरणामुळेच भारत का युद्ध थांबले असे सांगत त्यांनी ट्रम्प यांच्या कोणताही आगापिछा नसलेल्या टॅरिफ धोरणाचे समर्थन केले. न्यायालयाने ट्रम्प यांची जाहीर नाचकी केली. युद्ध थांबवल्याचा जो दावा ट्रम्प यांच्याकडून केला जातो आहे त्यासंदर्भात न्यायालय काही बोललेच नाही, मात्र मुळातच टॅरिफच्या संदर्भात ट्रम्प जे तुणतुणे वाजवत आहेत त्याचे अधिकारच मुळात ट्रम्प यांच्याकडे

नाहीत. हे अधिकार अमेरिकेच्या संसदेकडे असल्याचे न्यायालयाने त्यांना सुनावले. अर्थात न्यायालयाने ट्रम्प यांच्या निर्णयाला दिलेली स्थगितीको दुसऱ्याच दिवशी उठवली. तथापि, कोणत्याही अध्यक्षच न्यायालयाने असे वाभाडे काढण्याची ही इतिहासातील पहिली घटना. गुरुवाच्याच दिवशी ट्रम्प यांना आणखी एक दणक त्यांच्या कथित मित्राने दिला. इलॉन मस्क यांनी ट्रम्प यांना रामराम केला. मस्क शार्प उद्योजक असतील यात वाद नाही. किंबहुना काही महिन्यांपूर्वी त्यांनीही जी अचाट कृत्ये केली होती त्यावरून त्यांच्याबद्दलही संशय निर्माण झाला होता.

मात्र ट्रम्प त्यांच्या वरचे निघाले. तसे नसते तर ट्रम्प यांना त्यांनी रामराम केला नसता. या घटना किंवा अध्यक्षपदाच्या निवडणूक प्रचारात कमला हॅरिस यांच्यावर केलेली व्यक्तीगत टीका किंवा माजी अध्यक्ष जो बायडेन यांच्याविषयी केलेली असभ्य विधाने, त्यांचे स्वतःचे खासगी आयुष्य आणि त्यातील स्कँडल पाहता मुळात ट्रम्प हा माणूस अमेरिकेच्या अध्यक्षपदापर्यंत पोहोचण्याचा पात्रतेचाच नाही. तरीही ट्रम्प तेथे पोहोचले त्याचे कारण जगात आता असे वातावरण आहे की संयम आणि समजसपणा, समावेशकता यांचे वावडे असणाऱ्यांचीच एक मोठी जमात उदयास आली आहे व त्यांना अशा व्यक्ती आणि त्यांच्या बेजाबदार कृती भावतात.

तथापि, असला गोंधळ फार काळ चालत नाही.

तसा तो चालवला जाऊही नये कारण तसे जर झाले तर या अल्पमतीच्या माणसांच्या अल्पकाळात जे काही प्रयोग केले जातात ते कायमस्वरूपीचे नुकसान करणारे ठरतात. ट्रम्प जगातील सगळ्यांत शक्तीशाली देशाचे प्रमुख आहेत. त्यांच्या हातात अमर्याद अधिकार आहेत. असे असूनही फिरवाफिरवीचे आणि कोलांटउड्याचे जे राजकारण ते करत आहेत त्यामुळे त्यांच्या स्वतःबद्दल तर आहेच; पण अमेरिकेबाबतही जगात अविश्वासाचे वातावरण तयार झाले आहे. ही व्यक्ती कोणत्याही क्षणी कोणताही अतर्किक निर्णय घेऊ शकते.

असे करूनही त्यावर ठाम राहीलच याचीही कोणतीही शाब्कता नाही अशा निष्कर्षांप्रत आतापर्यंत जग आले आहे. जशास तसे कर धोरण त्यांनी स्वीकारले. त्याचा चाटं तयार करून तो जगाला दाखवला आणि सगळ्यांनाच दमात घेतले. नंतर स्वतःच त्याला स्थगिती दिली आणि व्यापार करार करण्यासाठी अन्य देशांशी बोलणीही सुरू केली. रशिया- युकेन युद्धात मध्यस्थी करण्याचे जाहीर केले आणि रशियाच्या राष्ट्रपतींना मूर्खही म्हटले. भारताच्या पंतप्रधानांचा ते सतत माय डीअर फ्रेंड मोदी असा उल्लेख करतात आणि भारताला टॅरिफ किंगही म्हणतात. भारताला हिववण्याचा प्रयत्न सातत्याने त्यांच्याकडून होतो आहे.

पाकिस्तान आणि भारताची तुलना हा यातील सर्वोच्च बिंदू. अलिकडे ट्रम्प यांनी नवाच पायंड पाडला. त्यांच्या भेटीला येणाऱ्या राष्ट्रप्रमुखांवर ते ऑनकॅमेरा

बेछूट आरोप करतात आणि भेटीचा किंवा चर्चेचा हा भाग प्रसारितही केला जातो. युकेनचे राष्ट्रपती झेलेन्स्की यांच्यासोबत असे केल्यानंतर दक्षिण आफ्रिकेचे नेते रामाफोसा यांच्याबाबतही त्यांनी तोच प्रकार केला. क्विंटन, बुश, ओबामा किंवा बायडेन या अमेरिकेच्या अगोदरच्या कोणत्याही अध्यक्षीय असले आचरट प्रकार केले नसल्यामुळे अमेरिकेचा एक दबदा होता. कॅमेयासमोर दोन राष्ट्रप्रमुखांनी हस्तांदोलन करणे, पत्रकारांना पोझ देणे हा शिष्टाचाराचा भाग असतो.

त्या नेत्यांची खरी चर्चा कॅमेरे हटल्यानंतरच होत असते. ट्रम्प यांनी या सगळ्याला फाटा दिला आहे. प्रत्येक राजकीय नेत्याची खासियत असते. जी त्याला अन्य नेत्यापेक्षा वेगळी ठरवत असते. आपले असले मुजोर किंवा अतर्किक वागणे हाच आपला गुणविशेष असल्याचा ट्रम्प यांना साक्षात्कार झाला असावा त्यामुळे ज्या वर्गाला आणि समर्थकांना असल्या गोष्टी आवडतात त्यानुसार ते हे सगळे करत आहेत. ट्रम्प यांच्या या कृतीतून त्यांना हे हवे आहे ते त्यांना साधता येत आहे व ते वेडे नाहीत असा मतप्रवाह जगाच्या अन्य भागात भलेही तयार झाला असला तरी देशीय आणि जगातिक अशा ज्या काही संस्था आणि संघटना ट्रम्प मोडीत काढायला निघाले आहेत आणि स्वतःची अनप्रेडिक्टबल अशी जी प्रतिमा त्यांनी तयार केली आहे त्यांना वेसण घातले जाणार यात शंका नाही.

## सकाळच्या नाशत्यात काही मिनिटांमध्ये बनवा अननस पुदिन्याची स्मूदी, नियमित प्यायल्यास त्वचेवर येईल चमकदार ग्लो

सकाळच्या नाशत्यात नेहमीच काय बनवावं? असे अनेक प्रश्न सगळ्यांचं पडतात. नाशत्यात कांदापोहे किंवा उपमा, शिरा खाऊन कंटाळा आल्यानंतर काहीना काही नवीन पदार्थ खाण्याची इच्छा सगळ्यांचं होते. अशावेळी तुम्ही अननस पुदिन्याची स्मूदी बनवी शकता. स्मूदीचे सेवन केल्यामुळे पोट दीर्घकाळ भरलेले राहते. याशिवाय यामध्ये असलेले पदार्थांमुळे त्वचेवर चमक वाढते. उन्हाळ्यासह इतर सर्व ऋतूंतमध्ये त्वचा अतिशय काळवंडून जाते. काळी आणि निस्तेज झालेली त्वचा सुधारण्यासाठी बाजारात उपलब्ध असलेल्या वेगवेगळ्या प्रॉडक्टचा वापर केला जातो. मात्र कोणत्याही चुकीच्या प्रॉडक्टचा वापर करण्याऐवजी घरगुती पदार्थांचे सेवन करावे. घरातील पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. याशिवाय अननसमध्ये असलेल्या गुणकारी घटकांमुळे त्वचा अतिशय सुंदर होते. चला तर जाणून घेऊया अननस पुदिना स्मूदी बनवण्याची सोपी रेसिपी.



साहित्य: अननस पुदिन्याची पाने काकडी काळ मीठ पाणी चिया सीझ बर्फाचे तुकडे कृती: अननस पुदिन्याची स्मूदी बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, अननस, काकडीचे बारीक तुकडे करून घ्या. वाटीमध्ये पाणी घेऊन त्यात अर्धा चमचा चिया सीझ टाकून मिजत ठेवा. ३० मिनिटांमध्ये चिया

सीझ पाण्यात भिजले जातील. मिक्सरच्या भांड्यात अननस, काकडी, पुदिन्याची पाने, बर्फाचे तुकडे, काळ मीठ घालून बारीक करा. त्यानंतर त्यात आवश्यकतेनुसार पाणी घालून पुन्हा एकदा बारीक फिरवून घ्या. त्यानंतर स्मूदी तयार होईल. सर्व्द करताना ग्लासमध्ये भिजवलेले चिया सीझ आणि बर्फ घाला. त्यानंतर त्यात तयार केलेली स्मूदी घालून पिण्यासाठी सर्व्द करा. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेली अननस पुदिन्याची स्मूदी.

## खरंच लावल्याने शरीरातील कमी होते? 'हे' आहे सत्य

आपल्या सर्वांनाच माहित आहे की सनस्क्रीन आपल्या त्वचेला सूर्याच्या हानिकारक किरणांपासून वाचवते. मात्र, तुम्हाला कधी असा प्रश्न आला आहे का की दररोज सनस्क्रीन लावल्याने तुमच्या शरीरातील व्हिटॅमिन डी कमी तर होत नाही आहे ना? खरं तर, व्हिटॅमिन डी ला 'सनशाईन व्हिटॅमिन' असेही म्हणतात कारण ते आपल्या त्वचेवर सूर्यप्रकाश पडल्यावर आपल्या शरीरात तयार होते. हे व्हिटॅमिन आपली हाडे मजबूत करते आणि आपल्या आरोग्यासाठी खूप महत्वाचे आहे.

खरंच, सनस्क्रीन लावल्याने व्हिटॅमिन डीची कमतरता होऊ शकते का? चला यामागील सत्य जाणून घेऊयात. तसेच हे देखील जाणून घेऊयात की सूर्यप्रकाशात सुरक्षित राहूनही तुम्हाला व्हिटॅमिन डी कसा मिळू शकतो.

शरीर व्हिटॅमिन डी कसे बनवते? जेव्हा सूर्यप्रकाश, विशेषतः णटइ किरण आपल्या त्वचेवर पडतात तेव्हा आपले शरीर स्वतःहून व्हिटॅमिन डी बनवू लागते. हा एक अतिशय नैसर्गिक मार्ग आहे ज्याद्वारे आपल्याला व्हिटॅमिन डी मिळते. परंतु काही लोकांना असे वाटते की जर आपण सनस्क्रीन लावले, जे सूर्यकिरणांना आपल्या त्वचेपर्यंत पोहोचण्यापासून रोखते, तर कदाचित आपले शरीर व्हिटॅमिन डी बनवू शकणार नाही. यामुळे व्हिटॅमिन डीची कमतरता होऊ शकते.

सनस्क्रीन खरोखर व्हिटॅमिन डीचे उत्पादन रोखते का?

काही संशोधनांनुसार, जर एखाद्या व्यक्तीने शरीराच्या प्रत्येक भागावर हाय एसपीएफ असलेले सनस्क्रीन योग्यरित्या लावले असेल तर ते सूर्याच्या यूव्हीबी किरणांना रोखू शकते. हे यूव्हीबी किरण आपल्या त्वचेत व्हिटॅमिन डी तयार



करण्यास मदत करतात. म्हणून, असे केल्याने व्हिटॅमिन डीचे उत्पादन कमी होऊ शकते.मात्र, वास्तविक जीवनात, बहुतेक लोक सनस्क्रीन इतके चांगले लावत नाहीत. लोक दररोज संपूर्ण शरीरावर कधीही सनस्क्रीन लावत नाहीत. यामुळे, सनस्क्रीन लावल्यानंतरही थोडेसे यूव्हीबी किरण त्वचेपर्यंत पोहोचतात आणि व्हिटॅमिन डी तयार होते.

ब्रिटिश जर्नल ऑफ डर्मेटोलॉजीमध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात असेही आढळून आले आहे की जरी लोक हाय एसपीएफ असलेली सनस्क्रीन लावत असले तरी त्यांच्या शरीरात आवश्यक व्हिटॅमिन डी तयार होत राहते.

याचा अर्थ असा की सनस्क्रीन सूर्याच्या किरणांना थोडेसे रोखतात, परंतु व्हिटॅमिन डीचे उत्पादन पूर्णपणे थांबवत नाहीत.

सनस्क्रीन आणि व्हिटॅमिन डीच्या वापरामध्ये संतुलन कसे ठेवावे ?

दोन्ही गोष्टींमध्ये संतुलन राखणे खूप सोपे आहे. जर तुम्हाला वाटत असेल की तुमच्या शरीरात व्हिटॅमिन डीची कमतरता असू शकते, तर सनस्क्रीन लावणे थांबवण्याची गरज नाही. तुम्ही दररोज सनस्क्रीन न लावता सौम्य सकाळच्या उन्हात थोडा वेळ (अंदाजे १० ते १५ मिनिटे) घालवू शकता. सकाळची वेळ चांगली असते कारण तेव्हा सूर्यकिरण फार तीव्र नसतात आणि तुमची त्वचा सुरक्षित राहते.

तसेच, तुमच्या आहारात व्हिटॅमिन डी समृद्ध असलेले पदार्थ समाविष्ट करा. जर तुम्हाला अजूनही वाटत असेल की शरीरात व्हिटॅमिन डीची कमतरता आहे, तर तुम्ही डॉक्टरांशी बोलल्यानंतर पूरक आहार घेऊ शकता.

शरीरात व्हिटॅमिन डी कसे वाढवावे ?

सूर्यप्रकाशाव्यतिरिक्त, तुम्ही तुमच्या आहारात काही पदार्थ समाविष्ट करून व्हिटॅमिन डी मिळवू शकता. अंडी, फॅटी फिश (जसे की सॅल्मन), डूड आणि इतर काही पदार्थांमध्ये व्हिटॅमिन डी आढळते. याशिवाय, बरेच लोक व्हिटॅमिन डीच्या गोळ्या किंवा पूरक आहार देखील घेतात जेणेकरून त्यांच्या शरीराला आवश्यक प्रमाणात व्हिटॅमिन डी मिळू शकेल.

## अचानक येईल हार्ट अटॅक! महिनाभर आधी शरीरात दिसणाऱ्या 'या' लक्षणांकडे चुकूनही कस नका दुर्लक्ष, उद्भवेल मृत्यू

हल्ली धावपळीच्या जीवनशैलीमुळे सगळेच स्वतःच्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष करतात. मात्र आरोग्याकडे दुर्लक्ष केल्यामुळे शरीराला हानी पोहचण्याची शक्यता असते. जगभरात हार्ट अटॅकने मृत्यू होणाऱ्या लोकांच्या संख्येत वाढ झाली आहे. हार्ट अटॅक आल्यानंतर योग्य वेळी लक्ष दिल्यास रुग्णाचा मृत्यूसुद्धा होऊ शकतो. त्यामुळे धावपळीच्या जीवनात स्वतःच्या आरोग्याची जास्त काळजी घेणे आवश्यक आहे. शरीरात सतत होणाऱ्या बदलांकडे दुर्लक्ष न करता योग्य ते उपचार घेऊन आरोग्य निरोगी ठेवावे. शरीरात वाढलेले खराब कोलेस्ट्रॉल हार्ट अटॅकचे प्रमुख कारण आहे. कोलेस्ट्रॉल वाढल्यानंतर हृदयाच्या रक्तवाहिन्या ब्लॉक होऊन जातात. ज्याचा परिणाम शरीराच्या रक्तप्रवाहावर लगेच दिसून येतो.

हार्ट अटॅक येण्याच्या काही दिवस आधी शरीरात गंभीर लक्षणे दिसून येतात. या लक्षणांकडे दुर्लक्ष न करता तातडीने डॉक्टरांच्या सल्ल्याने योग्य ते औषध उपचार करावे. बर्गर, पिझ्झा, समोसे, मैद्याचे पदार्थ, व्यायामाचा अभाव, शारीरिक हालचालीचा अभाव इत्यादी अनेक गोष्टींचा परिणाम शरीरावर लगेच दिसून येतो. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला हार्ट अटॅक येण्याच्या महिनाभर आधी शरीरात कोणती लक्षणे दिसून येतात, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. ही लक्षणे दिसताच तातडीने डॉक्टरांच्या सल्ल्याने उपचार करावे.

वारंवार चक्कर येणे: हार्ट अटॅक येण्याच्या महिनाभर आधी वारंवार चक्कर येऊ लागते. उठताना किंवा बसताना येणाऱ्या चक्करकडे दुर्लक्ष न करता लगेच डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन उपचार करावे. यामुळे जीवघेण्या आजारापासून शरीराचे रक्षण होईल. हृदयाला पुरेसा रक्तपुरवठा न झाल्यामुळे किंवा हृदयाच्या प्रक्तप्रवाहात अडथळे आल्यामुळे सतत चक्कर येऊ लागते.

पाय किंवा पायांच्या टाचांना सूज येणे: बऱ्याचदा कोणत्याही कारणांशिवाय पायांच्या टाचांना आलेली सूज आरोग्यासाठी अतिशय घातक आहे. हृदय ताकदीने रक्त पंप करणे थांबू लागते तेव्हा पायांच्या टाचांना सूज येणे किंवा पायांना सूज येणे इत्यादी लक्षणे शरीरात दिसू



लागतात. पायांमध्ये जडपणा जाणवणे, बुटं घट्टे होणे किंवा टाचांवर प्रेशर येणे इत्यादी लक्षणे दिसू लागल्यास तातडीने डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

थकवा जाणवणे: धावपळीच्या जीवनशैलीमुळे हल्ली प्रत्येक व्यक्तीला थोडे काम केल्यानंतर सुद्धा लगेच थकवा जाणवू लागतो. मात्र सतत लागलेला थकवा आरोग्यासाठी अतिशय घातक आहे. शरीरात ऑक्सिजनयुक्त रक्त हृदयात व्यर्थीत न पोहचल्यामुळे शरीरातील पेशींना ऊर्जा कमी मिळते ज्यामुळे शरीरात सतत थकवा जाणवणे किंवा अशक्तपणा जाणवू लागतो. हृदयाच्या कमजोरीमुळे रत्यांमध्ये ऑक्सिजनची कमतरता निर्माण होऊ लागते.

## पावसाळा स्पेशल पदार्थ! थंडगार वातावरणात वाफाळत्या भातासोबत खाण्यासाठी झटपट बनवा गरमागरम टोमॅटो सार

संध्याकाळच्या जेवणात नेहमीच हेल्दी आणि पौष्टिक पदार्थ बनवले जातात. भातावर डाळ, आमटी किंवा दहा्याची कढी बनवली जाते. पण नेहमीच डाळ खाऊन कंटाळा आल्यानंतर काहीना काही नवीन पदार्थ खाण्याची सगळ्यांचं होते. पावसाळ्यातील थंडगार वातावरणात गरमागरम टोमॅटोचा सार बनवण्याची सोपी रेसिपी आज आम्ही तुम्हाला सांगणार आहोत. टोमॅटोचा सारसोबत तुम्ही वाफाळता भात किंवा भाकरी बनवून खाऊ शकता. ओलं खोबर, भरपूर मसाले आणि आंबटगोड टोमॅटोचा वापर करून बनवलेले गरमागरम सार चवीला अतिशय सुंदर लागेल. जेवणाच्या ताटात जर टोमॅटोचा सार अधिक तर जेवणात दोन घास अधिक जातील. याशिवाय संध्याकाळच्या जेवणात नेहमीच तिखट किंवा तेलकट पदार्थ खाण्याऐवजी घरी बनवलेल्या पौष्टिक पदार्थांचे सेवन करावे. चला तर जाणून घेऊया टोमॅटोचा सार बनवण्याची सोपी रेसिपी. साहित्य: टोमॅटो

कोकम मीठ तेल मोहरी कढीपत्ता लाल मिरच्या लाल तिखट

स्वच्छ धुवून चार तुकड्यांमध्ये टोमॅटो कापून घ्या. त्यानंतर गरम पाण्यात टोमॅटो काहीवेळ शिजवून नंतर गॅस बंद करून घ्या. टोमॅटो थंड झाल्यानंतर बारीक पेस्ट तयार करा. मिक्सरच्या भांड्यात ओल

नंतर त्यात मोहरी घालून भाजा. फोडणीमध्ये लाल तिखट आणि हळद घालून वरून त्यात करून घेतलेली टोमॅटोची पेस्ट आणि वाटण घालून शिजवून घ्या. वाटणाला तेल सुटल्यानंतर तयार आवश्यकतेनुसार गरम पाणी घालून



हळद लसूण ओल खोबर कांदा कृती: टोमॅटोचा सार बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, टोमॅटो

खोबर, बारीक चिरलेला कांदा, भिजवलेल्या लाल मिरच्या, लसूण घालून बारीक पेस्ट बनवा. कढईमध्ये तेल गरम करून त्यात हिंग, लसूण आणि कढीपत्त्याची पाने टाकून भाजा.

## मनपाकडून टीबी रुग्णांना न्यूट्रिशनल सपोर्ट किटचे वाटप पोद्दार रुग्णालयाचे सहकार्य

लातूर /प्रतिनिधी:- प्रधानमंत्री टीबी मुक्त अभियाना अंतर्गत मनपाच्यासार्वजनिक आरोग्य विभागाच्यावतीने टीबी रुग्णांसाठी न्यूट्रिशनल सपोर्ट किटचे वाटप करण्यात आले. शहरातील पोतदार हॉस्पिटलने याकामी पालिकेला सहकार्य केले.

लातूर जिल्हा क्षयरोग मुक्त करण्यासाठी शासनाकडून औषधींचा मोफत पुरवठा करण्यात येतो.औषधे मिळत असली तरी रुग्ण पूर्णपणे बरा होण्यासाठी पोषण आहार आवश्यक असतो. या उपक्रमात लोकसहभागाने न्यूट्रिशनल सपोर्ट किट देता येते. या माध्यमातून निष्काम मित्र होता येते. डॉ.अशोक पोतदार यांनी यात सहभाग नोंदवत ५० रुग्णांसाठी किट दिले. डॉ. पोतदार यांच्या मातोश्री व मान्यवरांच्या हस्ते या किटचे वाटप करण्यात आले.

यावेळी बोलताना मनपा आयुक्त देविदास जाधव म्हणाले की, पोतदार हॉस्पिटल मार्फत देण्यात आलेले किट हे दारूत्वाचे उत्तम



उदाहरण आहे. समाजातील इतर दात्यांनीही या उपक्रमात सहभाग नोंदवावा, असे आवाहन त्यांनी केले. जिल्हा क्षयरोग अधिकारी डॉ. तांबारे म्हणाले की, या किटमुळे रुग्णांना चांगली मदत होणार आहे.



या कार्यक्रमास मनपा उपायुक्त डॉ. पंजाबराव खानसोळे, वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. शंकर भारती, डॉ.हर्षवर्धन राजूत, डॉ.स्वाती मजगे यांच्यासह आशा स्वयंसेविका आणि क्षयरोग विभागाच्या



कर्मचाऱ्यांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन डॉ. ऋषिकेश खरोळकर यांनी केले.

## दात सैल झालेत? वेदना नकोशा झाल्यात? दातांच्या कोणत्याही समस्येवर रामबाण ठरतो 'हा' घरगुती दंतमंजन; काही दिवसांतच देतो आराम

वाढत्या वयाबरोबरच दातांच्या समस्याही वाढू लागतात. दात हलू लागणे किंवा दातांमध्ये अचानक वेदना जाणवणे ही समस्या फार सामान्य आहे. बदलता काळ आणि चुकीच्या जीवनशैलीमुळे ही समस्या आता तरुणांनाही भेडसावत आहे. यामुळे कोणताही पदार्थ खाताना अथवा पिताना आपल्याला दातांमध्ये वेदना जाणवू लागतात. तुम्हालाही अन्न खाताना, गरम किंवा थंड पेये पिताना किंवा अशाच प्रकारे अचानक तीव्र वेदना जाणवत असतील तर आज आम्ही तुमच्यासाठी यावर एक घरगुती पण रामबाण असा उपाय घेऊन आलो आहोत. बाजारात यावर अनेक प्रोडक्ट्स उपलब्ध असतात मात्र यात रसायनांचे प्रमाण अधिक असते जे आपल्या ओरल हेल्थसाठी चांगले नाही. अशात आज आम्ही तुम्हाला एक नैसर्गिक आणि आयुर्वे

दिक असा उपाय सांगणार आहोत ज्याचा वापर करून तुम्ही काही दिवसांतच या समस्येपासून आराम मिळवू शकता. आपण आज घरातच दातांच्या अनेक सामायांवर रामबाण ठरणार आयुर्वेदिक दंतमंजक घरीच कसा तयार करायचा ते जाणून घेणार आहोत. आयुर्वेदिक दांतमंजन तयार करण्यासाठी लागणारे साहित्य रॉक मीठ: २ टेबलस्पून तुरटीची पावडर: १ टीस्पून हळद पावडर: १ टीस्पून कडुलिंबाच्या पानांची पावडर (वाळलेली): २ टेबलस्पून लवंग पावडर: १/२ टीस्पून मोहरीचे तेल: गरजेनुसार आयुर्वेदिक दांतमंजन तयार करण्यासाठीची कृती यासाठी सर्वप्रथम, एका स्वच्छ भांड्यात पावडर मीठ, तुरटी पावडर, हळद पावडर, कडुलिंबाच्या पानांची



पावडर आणि लवंग पावडर घ्या हे सर्व नीट एकत्र मिसळून घ्या आता हळूहळू मोहरीचे तेल घाला आणि चमच्याने टूथपेस्टसारखी जाड पेस्ट तयार होईपर्यंत मिसळा. लक्षात ठेवा, पेस्ट जास्त पातळ नसावी तुमचा आयुर्वेदिक टूथपेस्ट तयार आहे याला एका हवाबंद डब्यात साठवून ठेवा आणि दररोज याचा वापर करा वाढलेले वजन क्षणात जाईल आत, रोज एक

किलो वजन होईल कमी; बाबा रामदेव यांनी सांगितले डाटमध्ये कोणत्या गोष्टीचे सेवन करावे कसा वापर करावा? तुम्ही सकाळी आणि रात्री झोपण्यापूर्वी हे टूथपेस्ट वापरू शकता. यासाठी, तुमच्या बोटावर थोडीशी टूथपेस्ट घ्या आणि ती तुमच्या दातांवर आणि हिरड्यांना २-३ मिनिटे हलक्या हाताने मसाज करा. मसाज केल्यानंतर, ५ मिनिटे तसेच राहू द्या, नंतर कोमट पाण्याने गुळगुळीत करा. असे रोज केल्याने तुम्हाला काही दिवसांतच हे दिसेल की, तुमचे सैल झालेले दात मजबूत झाले आहेत आणि तुमच्या वेदनाही कमी झाल्या आहेत. नियमित वापराने तुमचे हिरडे निरोगी, मजबूत होतील आणि दातांच्या समस्यांपासून आराम मिळेल.

## केसांच्या वाढीसाठी महागडे प्रॉडक्ट वापरण्यापेक्षा खोबरेल तेलात मिक्स करा 'हे' पदार्थ, केसांची होईल झपाट्याने वाढ

बदललेले वातावरण, धूळ, माती, प्रदूषण इत्यादी अनेक गोष्टींचा परिणाम जसा आरोग्यावर, त्वचेवर दिसून येतो, तसाच परिणाम केसांच्या वाढीवर सुद्धा दिसून येतो. हल्ली लहान मुलांपासून ते अगदी मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांचे केस मोठ्या प्रमाणावर गळतात. केस गळण्यास सुरुवात झाल्यानंतर बऱ्याचदा महिलांसह पुरुष देखील दुर्लक्ष करतात. पण सतत दुर्लक्ष केल्यामुळे केसांमध्ये टक्कल पडण्याची जास्त भीती असते. केस गाळून पातळ झाल्यानंतर महिला सतत काहीना काही उपाय करतात. कधी केमिकल युक्त हेअर ऑइल लावले जाते तर कधी हेअरमास्क किंवा हेअर स्पा करून केसांची काळजी घेतली जाते. पावसाळ्यात केसांमध्ये कोंडा वाढण्याची शक्यता असते. यामुळे केस जास्त प्रमाणात तुटू लागतात. अशावेळी तुम्ही खोबऱ्याच्या तेलात कॅन्टर ऑइल मिक्स करून केसांवर लावू शकता. या तेलाच्या वापरामुळे केस गळणे थांबेल आणि केस तुटणार नाहीत कॅन्टर ऑइलचे केसांना होणारे फायदे: केस गळती थांबवण्यासाठी महिला कॅन्टर ऑइलचा वापर करतात. मात्र कॅन्टर ऑइल थेट केसांवर लावू नये. हे तेल केसांवर थेट लावल्यामुळे केस गळतीची समस्या मोठ्या प्रमाणावर उद्भवते. याशिवाय केसांची गुणवत्ता खराब होते. त्यामुळे कॅन्टर ऑइल खोबऱ्याच्या तेलात मिक्स करूनच लावावे. कॅन्टर ऑइलमध्ये विटामिन ई, ओमेगा ६ फॅटी अॅसिड आणि रिस्निनोलेक अॅसिड इत्यादी अनेक गुणधर्म आढळून येतात, ज्यामुळे केसांमधील कोंडा कमी होतो आणि केसांचे तुटणे थांबते. डोक्याच्या त्वचेवरील रक्तभिरण सुधारण्यासाठी या तेलाचा डोक्यावर हलक्या हाताने मसाज करावा. या तेलात अँटी-बॅक्टेरियल आणि अँटी फंगल गुणधर्म मोठ्या प्रमाणावर आढळून येतात. ज्यामुळे केसांमध्ये वाढलेला कोंडा कमी होतो.

# प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा.कराड 'एंजल ऑफ वर्ल्ड पीस, हॉर्मोनी अँड इंटरफेथ डॉयलॉग' पुरस्कारा ने सन्मानित

लातूर :- सुधीवर वाढत जाणाय आतंकवादी घटना, नरसंहारामुळे मानव जात अशांतीच्या दलदलीत अडकली आहे. त्यातच धर्माच्या नावाने सर्व मानवजाती विखुरलेल्या आहेत. अशा वेळेस डॉ. कराड हे विश्वशांतीसाठी करीत असलेले कार्य मानव कल्याणासाठी आहे. तसेच राष्ट्रनिर्मिती आणि विश्वशांतीसाठी विद्यार्थ्यांना जोडून त्यांचे योगदान कसे घेता येईल यावर सर्वांनी कार्य करावे. असे विचार अमेरिकन युनिव्हर्सिटी ऑफ ग्लोबल पीसचे संस्थापक अध्यक्ष आणि मुख्य रेक्टर प्रो.डॉ. मधू कृष्णन यांनी व्यक्त केले. यूएसए येथील अकादमी ऑफ युनिव्हर्सल ग्लोबल पीस आणि अमेरिकन युनिव्हर्सिटी ऑफ ग्लोबल पीसची एक टीम पुण्यात येऊन एमआयटी वर्ल्ड पीस युनिव्हर्सिटीचे संस्थापक अध्यक्ष विश्वधर्मी प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा. कराड यांना 'एंजल ऑफ वर्ल्ड पीस, हॉर्मोनी अँड इंटरफेथ डॉयलॉग' पुरस्कार देऊन सन्मानित केले. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून ते बोलत होते. तसेच अमेरिकन युनिव्हर्सिटी यूएसए यांच्या वतीने 'प्रॉपिअंट ऑफ ग्लोबल पीस अवार्ड २०२५', 'सर्टीफिकेट ऑफ एक्सीलेन्स', 'बेस्ट नॅशनल बिल्डर्स लिडर्स अवार्ड २०२५' आणि युनायटेड नेशन युनिव्हर्सिटी फॉर ग्लोबल पीस यांच्या वतीने 'पीस अँबेसेड' हे सन्मानपत्र देऊन त्यांचा विशेष सत्कार करण्यात आला. त्याचप्रमाणे डॉ. विश्वनाथ कराड यांना 'इंटरनॅशनल डिप्लोमॅटचे कार्ड' देण्यात आले. हे १२० देशात लागू आहे. त्यामुळे डॉ. कराड हे आंतरराष्ट्रीय व्यक्ती झाले आहेत.



याप्रसंगी अमेरिकेतील वरिष्ठ शास्त्रज्ञ डॉ. बिजायकुमार दास, बिशप अनिष विजागर, फ्रिडम फाउंडेशन बंदिजन सुधारणा व पूर्ववसन केंद्राचे संस्थापक व बिशप प्रदीप वाघमारे आणि उच्च न्यायालयाचे अँड विपीन बावर हे प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. तसेच एमआयटी डब्ल्यूपीयूचे कार्यध्यक्ष डॉ. राहुल कराड, कुलगुरू डॉ. आर.एम.चिटणीस व प्र कुलगुरू डॉ. मिलिंद पांडे उपस्थित होते. प्रा.डॉ. मधू कृष्णन म्हणाले, विश्वशांतीसाठी जगणे, वागणे आणि त्याला व्यवहारात आचरण करणारे डॉ. कराड हे चालते फिरते विश्वशांतीचे



राजदूत आहेत. शांती निर्मितीसाठी युनाइटेड नेशन रूफ मोठ्या प्रमाणात कार्य करीत आहेत. त्यावेळेस डॉ. कराड यांनी डोमची निर्मिती करून सुधीवर शांती स्थापीत करण्याचे कार्य करीत आहेत. उच्च शिक्षित लोकांकडूनच बऱ्याच वेळा हुंडा घेतला जातो. त्यामुळे सर्वांनी अशी शपथ घ्यावी की हुंडा घेणार नाही आणि देणार नाही. यामुळे होणारे अत्याचार थांबून, विश्वशांतीच्या दिशेने पाऊल उचलले जातील असेही ते म्हणाले. सत्कारानंतर उत्तर देतांना प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा. कराड

म्हणाले,मानवतेचे कल्याण हे शांतीमध्ये दडलेले आहे. भारतीय संस्कृती, परंपरा आणि तत्वज्ञानाच्या आधारे जगात विश्वशांती येऊ शकते. प्रत्येकाने आपले कर्तव्य समजून कुटुंब, समाज, देश आणि सृष्टीसाठी कार्य करावे. विश्वशांती निर्मित होम हा मोठा नाही तर त्यातून दिला जाणार संदेश हा सर्वात मोठा आहे. डॉ. बिजाय कुमार दास म्हणाले,जे गुरु असतात ते साक्षात ईश्वरांचे स्वरूप असतात. विश्व गुरुच्या रूपात डॉ. कराड यांच्याकडे पाहतो. पूर्व राष्ट्रपती डॉ. अब्दुल कलाम यांच्यासारखे गुण त्यांच्यात दिसतात. त्यांनी आळंदी, विश्वधर्मी मानवता तीर्थ रामेश्वर रुई या गावाचे परिवर्तन केले आहे. डॉ. मिलिंद पांडे म्हणाले,चार दशकांहून अधिक काळ शिक्षण, तत्वज्ञान, अध्यात्म, जागतिकशांती, सांप्रदायिक सद्भाव, वैश्विक बंधुत्व आणि इतर क्षेत्रात अहोरात्र कार्य करणारे, एमआयटी वर्ल्ड पीस युनिव्हर्सिटीचे संस्थापक अध्यक्ष विश्वधर्मी प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा. कराड हे खऱ्या अर्थाने विश्व शांतीचे राजदूत आहेत. डॉ. आर.एम.चिटणीस यांनी डॉ. कराड यांच्या शिक्षण, अध्यात्म आणि विश्वशांतीसाठी केलेल्या कार्याची माहिती दिली. तसेच अँड. विपीन बावर यांनी सांगितले की देशाच्या विकासासाठी शांती अत्यंत महत्त्वपूर्ण आहे. बिशप प्रदीप वाघमारे यांनी स्वागतपर भाषण सांगितले की शांती करणारे ते धन्य कारण त्यांना ईश्वराचे मुले असे पृथ्वीवर गणले जाईल. प्रा. डॉ. आशीष पाटील यांनी सूत्रसंचालन व आभार मानले.

## माजी मंत्री अशोकराव पाटील यांच्या वाढदिवसानिमित्त विविध ठिकाणी वृक्षारोपण



केज/प्रतिनिधी महाराष्ट्र राज्याचे माजी मंत्री तथा माऊली विद्यापीठ केज चे संस्थापक अध्यक्ष अशोकराव पाटील यांच्या वाढदिवसानिमित्त माऊली विद्यापीठातील विविध विद्याशाखा परिसरात वृक्षारोपण करून सामाजिक उपक्रमाने जन्मदिवस साजरा करण्यात आला. महिला महाविद्यालय बीड, प्रमिला देवी पाटील

महाविद्यालय नेकनूर, सरस्वती महाविद्यालय केज, रामराव पाटील माध्यमिक विद्यालय केज सरस्वती कन्या प्रशाला, भाऊसाहेब पाटील अध्यापक विद्यालय महाविद्यालय परिसरात फळांची रोपाची लागवड करण्यात आली. माऊली विद्यापीठाचे प्रशासकीय अधिकारी प्रताप मोरे यांच्या नियोजनाखाली कार्यक्रम घेण्यात आले. प्राचार्य विजय शिनगारे, प्राचार्य डॉ. जी.बी. पाटील, प्राचार्य डॉ.दास, डॉ. हनुमंत सौदागर, मुख्याध्यापक गोरे, मुख्याध्यापिका सविता घुले, मुख्याध्यापक खोसे, मुख्याध्यापक राम कांबळे, सहशिक्षक विलास भिसे, मुख्याध्यापक संदीप सत्वधर आदींच्या नियोजनातून उपक्रम घेण्यात आले. कार्यक्रमास शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.

## दिवंगत गोपीनाथराव मुंडे यांना अभिवादन.!



अहमदपूर :- महाराष्ट्राचे लोकनेते, माजी केंद्रीय मंत्री, महाराष्ट्राचे माजी उपमुख्यमंत्री दिवंगत गोपीनाथरावजी मुंडे साहेब यांच्या स्मृतीदिना निमित्त आज शहरातील गोपीनाथराव मुंडे चौक येथे नामफलकाला पुष्पहार अर्पण करून सामूहिक अभिवादन करण्यात आले. या प्रसंगी राज्याचे माजी मंत्री विनायकराव पाटील, जेष्ठ नेते गणेशदादा हाळे पाटील, माजी नगरसेवक सम्राट मित्र मंडळाचे अध्यक्ष डॉ.सिध्दार्थकुमार सूर्यवंशी,



रुध्दा गावचे सरपंच नाथराव केंद्रे, माजी नगरसेवक संतोषभाऊ शेष, माजी पंचायत समिती सदस्य यतीराज केंद्रे, शिवसेना माजी तालुकाप्रमुख गोपीनाथराव जायभाये, युवा मोर्चा तालुकाध्यक्ष रामानंद, वंजारी सेवासंघाचे जिल्हाध्यक्ष गणेशराव मुंडे, पत्रकार अजय भालेराव, सरपंच बाळू मुंडे, पवन कराड, इप्पर मामा, इर्शाद भाई, गंगाधर सूर्यवंशी, व्यंकटी इप्पर, शरद मुंडे, धर्मराज केंद्रे,

रामानंद मुंडे, किशन डिगोळे, अजयभाऊ कराड, हरिराम गुठ्टे यांच्या सह असंख्य कार्यकर्ते उपस्थित होते. या प्रसंगी माजी मंत्री विनायकराव पाटील, गणेशदादा हाळे पाटील, रामानंद मुंडे, प्रा. इप्पर सर आर्दीची मनोगते व्यक्त केले. सूत्रसंचालन संयोजक तथा माजी नगरसेवक डॉ. सिध्दार्थकुमार सूर्यवंशी यांनी केले तर आभार वंजारी सेवा संघाचे जिल्हाध्यक्ष गणेश मुंडे यांनी मानले.

## लातूर शहर जिल्हा भाजपाच्यावतीने लोकनेते, माजी केंद्रीय मंत्री गोपीनाथरावजी मुंडे साहेब यांच्या स्मृतीदिना निमित्त विनम्र अभिवादन

लातूर दि.०३-०६-२०२५ लोकनेते, भाजपाचे माजी केंद्रीय मंत्री, महाराष्ट्र राज्याचे माजी उपमुख्यमंत्री, संघर्षशील नेतृत्व आदर्शपूर्ण गोपीनाथराव मुंडे साहेब यांच्या ०३ जून २०२५ रोजी ११ व्या स्मृतीदिना निमित्त लातूर शहर भाजपाच्यावतीने लातूर शहर भाजपाचे अध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर यांच्या प्रमुख उपस्थितीत गांधी चौक पक्ष कार्यालयातील कार्यक्रमात लोकनेते गोपीनाथराव मुंडे यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून विनम्र अभिवादन करण्यात आले. महाराष्ट्र व मराठवाड्याच्या विकासासाठी लातूर व बीडच्या नेतृत्वाने सर्वांगीण विकासासाठी पक्षीय राजकारण बाजूला ठेवून विकास साधण्याचे काम केलेले आहे. यापुढील कालावधीतही त्याच पध्दतीने पक्षीय व विकासाची कामे होणार आहेत. त्यामुळे त्यांच्या या स्मृती दिना निमित्त विनम्र अभिवादन करीत त्यांच्याच विचारावर आपण सर्वांनी वाटचाल करावी, असा विश्वासही युवा नेते तथा भाजपाचे लातूर शहर जिल्हाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर यांनी व्यक्त केला. यावेळी या कार्यक्रमाला माजी सरचिटणीस प्रदीप मोरे, प्रविण सावंत, रवी सुडे, श्री.सिध्देश्वर मंडलाचे अध्यक्ष सुरेश जाधव, डॉ.बाबासाहेब मंडलाच्या अध्यक्ष निर्मलताई कांबळे, महात्मा छत्रपती शिवाजी महाराज मंडलाचे अध्यक्ष रोहित पाटील, माता अहिल्यादेवी होळकर मंडलाचे अध्यक्ष काका चौगुले, छत्रपती शाहू महाराज मंडलाचे अध्यक्ष गोपाळ वांगे, छत्रपती संभाजी राजे मंडलाचे अध्यक्ष सचिन



सुरवसे, माजी नगरसेवक रागिणीताई यादव, देवा गडदे, माजी मंडलाध्यक्ष संजय गिर, व्यापारी नितीन कोरे, प्रमोद घुले, ज्योतीराम चिवडे, व्यंकटेश कुलकर्णी, अँड.गणेश गोजमगुंडे, संतोष तिवारी, सागर घोडके, रविशंकर लवटे, वैभव वनारसे, शशिकांत हांडे, प्रितम मुंडलिक, मंदार कुलकर्णी, मधुसुधन पारीख, किशोर शिंदे, योगेश गणगे, राजेश पवार, आकाश पिटले, आकाश बजाज, गजेंद्र बोकाण, शितल कुलकर्णी, पवन आल्टे, बाळू शिंदे, गोविंद सूर्यवंशी, पत्रकार मासूम खान यांच्यासह भाजपाचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

## डिजिटल मीडिया प्रदेशाध्यक्ष सिध्दार्थ भोकरे यांना जीवे मारण्याची धमकी देणाऱ्यांना तात्काळ अटक करा - प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक देडे

लातूर: (प्रतिनिधी) महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबई डिजिटल मिडियाचे प्रदेशाध्यक्ष सिध्दार्थभैर्या भोकरे यांना अज्ञात इसमाने पत्राद्वारे जीवे मारण्याचे धमकी दिली आहे. धमकी देणाऱ्यांना पोलीस प्रशासनाने तात्काळ अटक करावी अन्यथा राज्यभर पत्रकार संघाच्या वतीने तीव्र आंदोलन केले जाईल, असे महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाचे प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक देडे यांनी मुख्यमंत्री यांना आज दिनांक ३ जून रोजी दुपारी एक वाजता जिल्हाधिकारी यांच्या मार्फत पाठवलेल्या निवेदनात इशारा दिला आहे.



सिंदूर ऑपरेशन यशस्वीनेंतर बॉलीवूड अभिनेते खान बंधू यांनी पाकिस्तानचा निषेध करायला हवा होता. पाकिस्तान मधील अभिनेत्यांनी त्यांच्या देशाचा अभिमान असल्याचे दाखविले तसा आपल्या बॉलिवूडमधील अभिनेते खान बंधू यांनी भारता बाबत अभिमान दाखवायला हवा होता, असे परखड मत दि. १५ मे २०२५ रोजी प्रदेशाध्यक्ष सिध्दार्थ भोकरे यांनी केले होते. त्याबाबत अज्ञात इसमाने खान बंधूची तू माफी माग नाही तर तुला उडून देऊ असे धमकीचे पत्र पाठवले आहे. हे धमकीचे पत्र पाठवण्याच्या माथेफिरुला लवकरात लवकर अटक करून कडक कारवाई करावी अन्यथा महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबई राज्यभर लोकशाही पद्धतीने आंदोलन करेल, असा इशारा राज्य पत्रकार संघाचे प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक देडे यांनी दिला आहे.

सिध्दार्थ भोकरे हे डिजिटल मीडियाच्या पत्रकारांना न्याय मिळवून देण्यासाठी संपूर्ण महाराष्ट्राचा दौरा करत आहेत. परवाच त्यांचे लातूर व नांदेड येथे मोठमोठे कार्यक्रम झाले आहेत. उर्वरित जिल्हातील दौरे यशस्वी करण्यासाठी पोलीस प्रशासनाने त्यांना संरक्षण द्यावे, असे या निवेदनात म्हटले आहे. सदर निवेदनावर महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाचे प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक देडे, शहर अध्यक्ष महादेव डोंबे, डिजिटल मीडियाचे जिल्हाध्यक्ष मनीष हजार, जिल्हा सरचिटणीस अशोक हनवते, कार्याध्यक्ष कारभारी, हरुण मोमीन, आनंद दणके, मारुती पवार, सुशील शिंदे, शरद रातोड, अरुण कांबळे, अमोल शिंदे, श्रीकांत चलवाड, विकास कांबळे, वाल्मीक केंद्रे आदीसह प्रमुख पदाधिकारी उपस्थित होते.

## महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारिषद कंपनीच्या वर्धापन दिनानिमित्त लातूर येथे ६७ जणांनी केले रक्तदान

लातूर, दि. ०३ (जिमाका) : महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारिषद कंपनीच्या २० व्या वर्धापन दिनानिमित्त लातूर येथील मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी तथा धर्मादाय रुग्णालय मदत कक्ष यांच्या समन्वयाने आणि विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयाच्या रक्तपथी मार्फत लातूर येथील १३२ के. व्ही. कोयना उपकेंद्र येथे रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. या शिबिरात ६७ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले. छत्रपती संभाजीनगर परिसरमंडळाचे मुख्य अभियंता नसीर कादरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली शिबिराचे नियोजन करण्यात आले होते. अधीक्षक अभियंता दत्ता जाधवर, प्रकाश जायफळ, राहुल जोशी, प्रशांत कानडे, अशोक गडदे यांनी



शिबिराच्या यशस्वीतेसाठी परिश्रम घेतले. तसेच अतिरिक्त कार्यकारी अभियंता सचिन भणगे, सुजित भोकरे, भागवत मुसळे आणि दिनेश पुरी यांनीही शिबिराच्या यशस्वीतेसाठी योगदान दिले. लातूर महापारिषद विभागातील अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांनी या सामाजिक उपक्रमाला उत्स्फूर्त प्रतिसाद देत शिबिर यशस्वी केले.

## ट्रेंटीवन शुगर्स लिमिटेड कडून ऊस शेती यांत्रिकीकरणासाठी ट्रॅक्टर व ट्रॅलर खरेदी योजना शेतकरी आणि बेरोजगार युवकांना सहभागी होण्याचे आवाहन

लातूर प्रतिनिधी ३ जून २०२५ : ट्रेंटीवन शुगर्स लिमिटेड, मळवटी कारखान्याकडून शेतकरी आणि बेरोजगार युवकांसाठी लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या सहभागाने ट्रॅक्टर व ट्रॅलर खरेदी योजनेद्वारे ऊस शेती यांत्रिकीकरण योजना राबवून, इच्छुक शेतकऱ्यांना व बेरोजगारांना व्यवसायासाठी ट्रॅक्टर व ट्रॅलर देण्यात येणार आहेत. शेतीसोबतच एक चांगला व्यवसाय म्हणून ट्रॅक्टर व ट्रॅलर खरेदी करणे फायदेशीर ठरत आहे. ज्या शेतकऱ्यांना व बेरोजगारांना ट्रॅक्टर व ट्रॅलर खरेदी कराव्ये आहे, त्यांनी कारखान्या कार्यालयाशी संपर्क साधून नाव नोंदणी करण्याचे आवाहन कारखान्याच्या वतीने करण्यात आले आहे. ट्रेंटीवन शुगर्सने पहिल्या हंगामातच मराठवाडा, विदर्भ व उत्तर महाराष्ट्रात सर्वाधिक ऊस गाळप करण्याचा

मान पटकावला आहे. या हंगामानंतर कारखान्याने सर्वच हंगामात उखांकी गाळप केले असून, सभासद ऊस उत्पादकांना विक्रीमि ऊसदर दिला आहे. पहिल्या हंगामापासून यांत्रिकीकरणाचा वापर ट्रॅक्टर व ट्रॅलर खरेदी योजनेद्वारे ट्रेंटीवन शुगर्स लिमिटेडचे उसाचे कार्यक्षेत्र, उसाची उपलब्धता आणि मजुरांची कमतरता लक्षात घेऊन शेतकऱ्यांचे नुकसान होऊ नये यासाठी जास्तीत जास्त उसाची यांत्रिकीकरणाद्वारे ऊसतोडणी व वाहतूक करण्यात येत आहे. शेतकरी व सुशिक्षित बेरोजगार यांना देखील ट्रॅक्टर व ट्रॅलर घेता यावे, तसेच यांत्रिकीकरण योजनेला अधिक चालना देण्यासाठी ट्रेंटीवन शुगर्स लिमिटेड, मळवटी कारखान्याकडून शेतकऱ्यांसाठी ऊस शेती यांत्रिकीकरण योजना लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या माध्यमातून

राबविण्यात येणार आहे. या योजनेसाठी सर्व मदत आणि मार्गदर्शन शेतकऱ्यांना कारखान्याकडून करण्यात येणार आहे. शेतकरी, सुशिक्षित बेरोजगार आणि शेतपूरक व्यवसायाला चालना देण्यासाठी लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँक लिमिटेडचे ट्रॅक्टर व ट्रॅलर खरेदी योजना सुरु केली आहे. या योजनेतून ट्रॅक्टर व ट्रॅलर खरेदीसाठी कर्जरूपाने १०० टक्के अर्थसहाय्य केले जात आहे. सध्या शेतकऱ्यांना देखील ट्रॅक्टर व ट्रॅलर घेणे किफायतशीर ठरणार आहे. लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँक लिमिटेडचे ट्रॅक्टर व ट्रॅलर कर्जासाठी, अर्जदार हा विकास संस्थेचा सभासद असावा लागतो. सभासदाकडे किमान २ हेक्टर क्षेत्र असणे आवश्यक आहे. कोटेशन रकमेच्या १५% रकम स्वयंतवणूक म्हणून भरावी लागेल.