

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173

विकी साबळे 8208068315

प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते. मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ४ थे अंक ३०६ गुरुवार दि.०५ जून २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

महायुतीत जागावाटपावर तणाव

मुंबई : प्रतिनिधी सर्वोच्च न्यायालयाने महाराष्ट्र राज्य निवडणूक आयोगाला चार महिन्यांत स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका घेण्याचे आदेश दिले आहेत. त्यामुळे, राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका लवकरच जाहीर होण्याची शक्यता आहे. मुंबई आणि ठाणे महानगरपालिकांच्या आगामी निवडणुकांसाठी महायुतीतील भाजप, शिवसेना (शिंदे गट) आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) यांच्यात जागावाटपावर चर्चा सुरु आहे. भाजपने मुंबईत '१५० प्लस'चा नारा दिला असून, ठाण्यात शिवसेना अधिक जागांवर दावा करत आहे.

मुंबईत भाजपचा आघाडीचा दावा भाजपने मुंबई महानगरपालिकेत सर्वाधिक जागा लढवण्याचा निर्धार केला आहे. भाजपच्या नगरसेवकांची संख्या अधिक असल्यामुळे, त्यांनी '१५० प्लस'चा नारा दिला आहे. शिवसेनेच्या (शिंदे गट) सुमारे ४० जागा नगरसेवकांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला आहे, त्यामुळे शिवसेनेला कमी



जागांवर समाधान मानावे लागेल. ठाण्यात शिवसेनेचा प्रभाव ठाणे महानगरपालिकेत शिवसेनेचा पारंपरिक प्रभाव आहे. २०१७ च्या निवडणुकांमध्ये शिवसेनेने ६७ जागा जिंकल्या होत्या, तर भाजपने ३४ जागा मिळवल्या होत्या. या पार्श्वभूमीवर, शिवसेना ठाण्यात अधिक जागांवर लढण्याचा दावा करत आहे. महायुतीत अंतर्गत तणाव भाजपने मुंबई, पुणे

आणि ठाणे या महत्त्वाच्या शहरांमध्ये स्वबळावर लढण्याचा विचार केला आहे. महायुतीतील जागावाटपावर एकमत नसल्यामुळे, 'फ्रॅन्डली फाईट्स' होण्याची शक्यता आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनीही काही ठिकाणी 'फ्रॅन्डली फाईट्स' होऊ शकतात, असे संकेत दिले आहेत. निवडणुका लवकरच जाहीर होण्याची शक्यता सर्वोच्च न्यायालयाने महाराष्ट्र राज्य निवडणूक आयोगाला चार महिन्यांत स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका घेण्याचे आदेश दिले आहेत. त्यामुळे, मुंबई, ठाणे, पुणे, नाशिक, नागपूर आणि इतर शहरांमध्ये निवडणुका लवकरच जाहीर होण्याची शक्यता आहे. दरम्यान, महायुतीतील जागावाटपावर अद्याप अंतिम निर्णय झालेला नाही. भाजप आणि शिवसेना (शिंदे गट) आपापल्या प्रभावाच्या भागांवर अधिक जागांचा दावा करत आहेत.

धनंजय मुंडे बाजीरावसारखे अजय योद्धे

बीड : प्रतिनिधी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते धनंजय मुंडे यांनी काही दिवसांपूर्वी इगतपुरीमध्ये विपश्यना केली होती. त्यानंतर आज धनंजय मुंडे नाशिकमध्ये धार्मिक कार्यक्रमासाठी दाखल झाले आहेत. नाशिक शहरातील प्रसिद्ध रामकुंडावर धनंजय मुंडे काही धार्मिक विधींमध्ये सहभागी झाले. आता यावर करुणा मुंडेनी पहिली प्रतिक्रिया दिली आहे. धनंजय मुंडे बाजीरावसारखे अजय योद्धे आहेत, असे करुणा शर्मा म्हणाल्या. प्रसारमाध्यमांनी करुणा मुंडे यांच्याशी, धनंजय मुंडे नाशिकमधील कार्यात सहभागी झाले, त्याबद्दल विचारणा केली. त्यावर त्यांनी भाष्य केले. धनंजय मुंडेचे पद गेलेले आहे. त्यामुळे त्यांच्याकडे काहीही काम नाही. ते शांत राहून पक्षावर दबाव टाकण्याचा प्रयत्न करत आहेत. त्यांचे काही लोक अशी बातमी पसरवत आहेत की धनंजय मुंडे परत मंत्री होणार, पण ते होणार नाही. हे सर्वांना माहिती आहे, असे करुणा शर्मांनी म्हटले. प्रत्येक राजकीय व्यक्ती स्ट्रॅटेजी प्लॅन ठेवतो. अगोदर पंकजाताई डिप्रेशनमध्ये गेल्या होत्या. पाच वर्षे त्यांच्याकडे काही काम नव्हते. त्यांनी

शिवशक्ती यात्रा काढली. यानंतर त्यांचा ग्राफ वाढत गेला आणि आज त्या मंत्री झाल्या. त्याप्रमाणेच स्ट्रॅटेजी प्लॅन असतो. त्या स्ट्रॅटेजी



प्लॅनरने सांगितले असेल की असे असे करा. प्रत्येकाची सेम स्ट्रॅटेजी असते. जे निगेटिव्ह सुरु आहे, त्यानुसार पॉझिटिव्ह गोष्टी आल्या तर बातम्या तशाच येतात, असेही करुणा शर्मा म्हणाल्या. धनंजय मुंडे अॅक्टिव्ह होण्यासाठी प्रयत्न करत आहेत. धनंजय मुंडे बाजीरावसारखा अजय योद्धा आहे, अशा शब्दांत त्यांनी धनंजय मुंडेचे कौतुक केले.

एसटी कर्मचाऱ्यांना खुशखबर, महागाई भत्यात भरघोस वाढ; उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदेची घोषणा

मुंबई : राज्यातील राज्य परिवहन महामंडळातील कर्मचाऱ्यांना मूळ वेतनावर जून २०२५ पासून ४६ टक्के ऐवजी ५३ टक्के महागाई भत्ता अदा करण्यात येईल, अशी घोषणा उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केली. महामंडळातील कर्मचाऱ्यांना महात्मा फुले जनआरोग्य योजना किंवा धर्मवीर आनंद दिघे वैद्यकीय प्रतिपूर्ती योजना यापैकी एक निवडण्याचा पर्याय, एक कोटी रुपयांचे अपघाती विमा कवच लागू करण्याचा तसेच सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्यांना मोफत प्रवास पास नऊ ऐवजी १२ महिन्यांसाठी देण्याचा निर्णयही उपमुख्यमंत्र्यांनी जाहीर केला.

होते. परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक, आमदार सदाभाऊ खोत, माजी खासदार आनंदराव अडसूळ, कॅप्टन अभिजीत अडसूळ, परिवहन विभागाचे अपर मुख्य सचिव संजय सेठी, महामंडळाचे उपाध्यक्ष माधव कुसेकर यांच्यासह विविध संघटनांचे पदाधिकारी उपस्थित होते. यावेळी संघटनांच्या प्रतिनिधींनी विविध मागण्या केल्या. एसटीची उत्पन्न वाढ, इंधन बचत, यावरही चर्चा झाली. महामंडळातील कर्मचाऱ्यांना मूळ वेतनावर ४६ टक्के महागाई भत्ता अदा करण्यात येत आहे. जून २०२५ च्या वेतनापासून मूळ वेतनावर ५३ टक्के महागाई भत्ता अदा करण्यात येणार आहे. महागाई भत्त्याच्या थकबाकीबाबत निधीची उपलब्धता पाहून निर्णय घेण्यात येईल, असे यावेळी त्यांनी सांगितले. कर्मचाऱ्यांना पाच लाखपर्यंत

कॅशलेस वैद्यकीय लाभ महात्मा ज्योतिराव फुले जन आरोग्य योजना व आयुष्यमान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना या एकत्रित योजनेअंतर्गत कर्मचाऱ्यांना पाच लाखपर्यंत कॅशलेस वैद्यकीय लाभ उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. त्याचबरोबर धर्मवीर आनंद दिघे वैद्यकीय प्रतिपूर्ती योजना देखील सुरु करण्यात आली आहे. या दोन्ही पैकी एक योजना निवडण्याचा पर्याय कर्मचाऱ्यांना उपलब्ध करून देण्यात आला आहे. अपघाती विमा कवच लागू महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळातील कर्मचाऱ्यांना स्टेट बँकेमार्फत अपघाती विमा कवच लागू करण्याबाबत बँकेशी सामंजस्य करार करण्यात आला आहे. ज्या कर्मचाऱ्यांचे वेतन खाते स्टेट बँक ऑफ इंडिया बँकेमध्ये

आहेत अशा कर्मचाऱ्यांना कामगिरीवर असताना- नसताना (दोन्ही प्रकरणी) अपघात झाल्यास विमा कवच लागू करण्यात येत आले आहे. त्यामध्ये वैयक्तिक अपघातात निधन झाल्यास एक कोटी, पुर्णतः अपंगत्व आल्यास एक कोटी, अंशतः अपंगत्व आल्यास ८० लाख रुपयांपर्यंत विमा रक्कम दिली जाईल. एसटीतून मोफत प्रवास करण्याचा पास एसटीच्या सेवेतून निवृत्त झालेल्या कर्मचाऱ्यांना व त्यांच्या पत्नीला वर्षभर एसटीतून मोफत प्रवास करण्याचा पास देण्याची घोषणा उपमुख्यमंत्री शिंदे यांनी यावेळी केली. याचा लाभ सुमारे ३५ हजार सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्यांना होणार आहे.

माहेश्वरी सभेच्या आकर्षक शोभायात्रेने लातूरकरांच्या डोळ्यांचे पारणे फेडले

लातूर : लातूर जिल्हा माहेश्वरी सभेच्या वतीने महेश नवमीचे औचित्य साधून बुधवारी सायंकाळी लातूर शहरातील छत्रपती शिवाजी मार्केट याड्यातील गौरीशंकर मंदिरापासून काढण्यात आलेल्या भव्य - दिव्य आणि आकर्षक शोभायात्रेने समस्त लातूरकरांच्या डोळ्यांचे पारणे फेडले. ऑपरेशन सिंदूरच्या थीमनुसार काढल्या गेलेल्या या शोभायात्रेत सहभागी वाहनांवर भारतीय तिरंगा डोलाने फडकत होता. तर शोभायात्रेत सहभागी झालेल्या प्रत्येकाच्या गळ्यातील तिरंगा गमचे प्रत्येकाच्या नजरेत भरत होते. भगवान श्री महेशाचा जयघोष, ढोलताशांच्या निनादात निघालेल्या या शोभायात्रेने लातूरकरांचे लक्ष वेधून घेतले. या शोभायात्रेस लातूरच्या जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर - घुगे यांनी शुभेच्छा देऊन ही शोभायात्रा गौरीशंकर मंदिरापासून मार्गस्थ केली. संयोजक ईश्वर बाहेली यांनी त्यांचा सत्कार केला. याप्रसंगी लक्ष्मीरमण लाहोटी, रमेश राठी, रमेश बियाणी, रामानुज रांदड, ईश्वर डगा, सुरेश मालू, सुभाष सोमाणी, लक्ष्मीकांत सोमाणी, शामसुंदर खटोडे यांच्यासह जिल्हा माहेश्वरी सभेचे अध्यक्ष सीए प्रकाश कासट, सचिव फुलचंद



काबरा, अ.भा. महासभा सदस्य हकूमचंद कलंत्री, बालकिशन मुंदडा, राम भुतडा, राजेशकुमार मंत्री, जगदीश भुतडा, विजयकुमार चांडक, सी. मंगल लड्डा, राजेशकुमार मंत्री, जगदीश भुतडा, नंदकिशोर लोया, अभिषेक मुंदडा यांच्यासह माहेश्वरी समाजातील मान्यवरांची उपस्थिती होती. या शोभायात्रेचे संयोजक ईश्वर बाहेली, संतोष तोष्णीवाल, गणेश हेड्डा, चंद्रशेठ लड्डा हे होते. गौरीशंकर मंदिरापासून निघालेली ही शोभायात्रा शहरातील प्रमुख मार्गावरून गोदावरीदेवी लाहोटी कन्या प्रशालेपर्यंत काढण्यात आली. शोभायात्रेत माहेश्वरी ढोलताशा पथकाने समब्यांचे

लक्ष वेधून घेतले. शोभायात्रेच्या सन्मानार्थ शहराच्या प्रमुख मार्गावर आकर्षक कमान्नी उभारण्यात आल्या होत्या. काही ठिकाणी तर भव्य रांगोळीही रेखाटण्यात आल्याचे पाहावयास मिळाले. शोभायात्रेत सहभागी झालेल्या नागरिकांसाठी ठिकठिकाणी थंड पाणी, आईस्क्रीम, लस्सी अशा शितपेयांचीही व्यवस्था करण्यात आली होती. ही शोभायात्रा गोदावरीदेवी लाहोटी कन्या प्रशालेमध्ये पोहोचल्यानंतर भगवान श्री महेशाची मंगल आरती करण्यात आली. आरतीनंतर समस्त मालू परिवाराच्या आयोजित स्नेहभोजनाचा सर्व उपस्थितांनी लाभ घेतला.

जागतिक पर्यावरण दिनानिमित्त प्लास्टिक प्रदूषण निर्मूलन जनजागरण रॅली

लातूर /प्रतिनिधी: लातूर शहर मनपा व महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण मंडळ, उप प्रादेशिक कार्यालय यांच्या वतीने जागतिक पर्यावरण दिनानिमित्त प्लास्टिक प्रदूषण निर्मूलन व कापडी पिशवी वापराबाबत जनजागरण रॅली काढण्यात आली. शहरातील गंगगोलाई विभागात ही रॅली काढत नागरिकांना कापडी पिशवी वापरण्याचे आवाहन करण्यात आले. व्यापारी व नागरिकांना माहिती देण्यात आली. पर्यावरण विभागाच्या वतीने प्लास्टिक कचरा व्यवस्थापन सुधारणा अधिसूचना १२/०८/२०२१ नुसार ७५ मायक्रॉन पेक्षा कमी जाडीच्या आणि ३१/१२/२०१२ च्या अधिसूचनेनुसार १२० मायक्रॉन पेक्षा कमी जाडीच्या प्लास्टिकचा एकल वापर बंद करण्याबाबत या रॅलीत आवाहन करण्यात आले. भाजी व फळ विक्रेत्यांकडे आलेल्या नागरिकांना प्लास्टिक पिशव्या न वापरता कापडी पिशव्या



वापरण्याचे आवाहन करून २०० नागरिकांना कापडी पिशव्यांचे वाटप करण्यात आले. या रॅलीत उपप्रादेशिक अधिकारी पी.व्ही. नाईक, क्षेत्र अधिकारी संतोष चव्हाण, रवींद्र क्षीरसागर, महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण मंडळाचे अभिषेक खंदारे, मनपा पर्यावरण अधिकारी सन्मती मेखी, मुख्य स्वच्छता अधिकारी कलमी शेख, स्वच्छता विभाग प्रमुख रमाकांत पिडगे, मुख्य स्वच्छता निरीक्षक रवी कांबळे, धोंडीबा सोनवणे, शिवराज शिंदे, अक्रम शेख यांच्यासह स्वच्छता निरीक्षक व नागरिक सहभागी झाले होते.

स्व. गोपीनाथरावजी मुंडे साहेब यांचे कार्य दीपस्तंभा सारखे - विनोद खटके

रेणापूर: रेणापूर तालुक्यातील मौजे दवगाव येथे स्वर्गीय गोपीनाथरावजी मुंडे यांच्या स्मृतिदिनानिमित्त ग्रामस्थांच्या वतीने अभिवादन सभेचे आयोजन करण्यात आले होते. या अभिवादन सभेसाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून व्हीएस पॅथर्स युवा संघटनेचे सं अध्यक्ष विनोद भाऊ खटके हे उपस्थित होते. तसेच या अभिवादन सभेला गावचे सरपंच उपसरपंच सर्व ग्रामपंचायत सदस्य प्रतिष्ठित नागरिक आणि महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या. यावेळी विनोद खटके आणि गावातील प्रतिष्ठित नागरिक यांच्या हस्ते स्वर्गीय गोपीनाथरावजी मुंडे



साहेब यांच्या प्रतिमेचे पूजन करून अभिवादन करण्यात आले. यावेळी बोलताना विनोद खटके म्हणाले की गोपीनाथरावजी मुंडे हे शोषित वंचित पीडित यांचे नेतृत्व करणारे लोकनेते होते त्यांनी केलेले कार्य आजच्या पिढीसाठी दीपस्तंभा सारखे आहे. या अभिवादन सभेनंतर दवग गावचे ग्रामपंचायत सदस्य राज मस्के यांच्या प्रभागात नवीन बोरच्या पाण्याचे जलपूजन विनोद खटके यांच्या हस्ते करण्यात आले. या अभिवादन सभेला सं अध्यक्ष विनोद खटके यांच्यासह संघटनेचे मार्गदर्शक रवी कुरील मराठवाडा अध्यक्ष निलेश कांबळे युनियन जिल्हाध्यक्ष देवा गायकवाड युनियन शहराध्यक्ष शाहरुख ,रेणापूर तालुका सोशल मिडिया प्रमुख गंगाधर मस्के, मनियार समीर सय्यद, आसिफ शेख,सोनू गायकवाड सह आदीजण उपस्थित होते .

माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी बाभळगाव येथे घेतली पदाधिकारी, कार्यकर्ते व नागरिकांची भेट

लातूर प्रतिनिधी: बुधवार दि. ४ जून २०२५: राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री, लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री आणि महाराष्ट्र विधिमंडळ काँग्रेस पक्षाचे मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी आज, बुधवार दि. ४ जून रोजी सकाळी बाभळगाव येथील निवासस्थानी लातूर शहर आणि जिल्हाभरातून आलेल्या विविध संस्था, संघटना, काँग्रेस तसेच महाविकास आघाडीतील मित्र पक्षाचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते आणि नागरिकांची भेट घेऊन त्यांच्याशी संवाद साधला. यावेळी आमदार अमित देशमुख यांनी उपस्थित नागरिकांच्या अडीअडचणी आणि समस्या शांतपणे समजून घेतल्या. त्यांची निवेदने आणि निमंत्रणे स्वीकारून, संबंधितांना तात्काळ आवश्यक कार्यवाहीसाठी सूचना केल्या. यामुळे नागरिकांच्या समस्यांचे निराकरण होण्यास मदत झाली. याप्रसंगी लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष ड. किरण जाधव, लातूर उच्चतम कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती जगदीश बावणे, उपसभापती सुनील पडिले, विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा शेतकरी सहकारी साखर कारखान्याचे व्हा. चेअरमन अशोक काळे, ट्रेडिटीन शुगरचे व्हा. चेअरमन विजय देशमुख, माजी उपमहापौर कैलास कांबळे, गुरुनाथ ब्याळे, एन.आर. पाटील, रघुनाथ शिंदे, ड. राजेंद्र काळे, काँग्रेस पक्ष



प्रभाग ६ अध्यक्ष गिरीश ब्याळे, बाभळगाव ग्रामपंचायत उपसरपंच गोविंद देशमुख, डॉ. कल्याण बरमदे, ड. शरद देशमुख, संजय निलेगावकर, रोहिदास जाधव, महालिंग वाघमारे, अंकुश देशमुख, वामनराव देशमुख, रामकिशन तोडकर, निवृत्ती थडकर, मोहन आयरेकर, तात्यासाहेब देशमुख, महादेव जटाळ, सुरेंद्र धुमाळ, बळवंतराव पाटील, कलामोदीन शेख, पप्पू घोलाप, शिवाजी इंद्राळे आदिसह काँग्रेस पक्षाचे विविध पदाधिकारी, कार्यकर्ते आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

संपादकीय

जम्मू-काश्मीरचे चोख उत्तर!

दहशतवादी हल्ला आणि 'ऑपरेशन सिंदूर'नंतर जम्मू आणि काश्मीर सरकारने राज्य मंत्रिमंडळाची बैठक पहलगाममध्ये घेत पाकिस्तानला चोख प्रत्युत्तर दिले आहे. भीतीच्या छायेखाली असलेल्या पर्यटन व्यवसायाला धीर देण्याच्या या प्रयत्नाची नोंद घ्यावी लागेल. कारण, आव्हान आहे ते या हल्ल्यानंतर कोलमडलेला पर्यटन उद्योग आणि त्यावरच अवलंबून असलेल्या काश्मीरला सावरण्याचे...

पहलगाम हल्ल्यानंतर भारताने 'ऑपरेशन सिंदूर राबवत पाकिस्तानला सडेतोड प्रत्युत्तर दिलेच, या पार्श्वभूमीवर जम्मू आणि काश्मीर राज्य सरकारने पहलगामला राज्य मंत्रिमंडळाची बैठक घेत दिलेले उत्तरही महत्त्वाचे ठरते. या राज्याकडे मोठ्या संख्येने वळणारा पर्यटकांचा ओघ थांबवत विकासाची प्रक्रिया रोखण्याचा हेतूही हल्ल्यामागे होता. राज्यातील नागरिक देशाच्या मुख्य प्रवाहांत सहभागी झाले की, काश्मीरचा मुद्दा संपेल, या भीतीपोटी केंद्र-राज्याने चालवलेल्या विकास प्रकल्पांना खो घालण्याचा प्रयत्न पाकिस्तानने केला. त्याच पहलगाममध्ये बैठक घेत पाकच्या या भ्याडपणाला भीक घालत नसल्याचे सरकारने दाखवून दिले. मुख्यमंत्री ओमर अब्दुल्ला यांचा त्यासाठीचा पुढाकार माध्यमांच्या गदारोळात काहीसा दुर्लक्षित झाला असला, तरी सरकारने घेतलेल्या या भूमिकेचे महत्त्व कमी होत नाही. देश आणि जगभरातील पर्यटकांना आम्ही तुमच्यासोबत आहोत, असा संदेश त्यांनी या बैठकीच्या माध्यमातून दिला, पर्यटकांच्या सुरक्षिततेच्या गंभीर प्रश्नाकडेही केंद्राचे लक्ष वेधले. जम्मू-काश्मीर आणि पहलगामला सावरण्याचा निर्धार मंत्रिमंडळाने केला. सरकार दहशतवाद्यांच्या भ्याड हल्ल्यांना घाबरणार नाही, असे ठणकावून सांगितले. 'एक्स'वरून बैठकीची छायाचित्रे जाहीर करत पाकिस्तानबरोबर त्यांच्या पाठीराख्यांना आणि जगालाही आपला हा निर्धार कळवला. जम्मू-काश्मीर घाबरलेला नाही; तर तो दृढ, सशक्त आणि निर्भय आहे, असे सरकारने यासंदर्भात स्पष्टता देताना म्हटले आहे.

जम्मू-काश्मीर मंत्रिमंडळाच्या बैठका एरव्ही श्रीनगर आणि जम्मूत होत असतात. मुख्यमंत्री ओमर अब्दुल्ला यांनी या दोन राजधान्यांबाहेर पहलगामला सारे मंत्रिमंडळ नेत पर्यटनहिताचे निर्णय घेतले. यावरच ते थांबलेले नाहीत, उत्तर काश्मीरमधील गुलमर्गमध्ये मंत्री, सचिव, विभागीय आयुक्त आणि वरिष्ठ पोलिस अधिकार्यांसोबत बैठक घेऊन पर्यटन व्यवसाय सावरण्यासाठी उपयोजनांवर विचारविनिमय केला. जम्मू-काश्मीर चेंबर ऑफ कॉमर्स आणि इंडस्ट्रीजच्या प्रतिनिधींसोबत चर्चेत पर्यटन उद्योगाला चालना देण्यासाठी ठोस पाऊल उचलण्यावर भर दिला. शैक्षणिक पर्यटन वाढविण्याकडे लक्ष देण्याचे ठरवले. केंद्र सरकारने संसदेच्या स्थायी आणि संसदीय सल्लागार समितीच्या बैठका काश्मीरमध्ये घेतल्या जाव्यात, त्यातून पर्यटकांच्या मनात नवा विश्वास निर्माण होण्यास मदत होईल, अशी विनंती पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना त्यांनी केली आहे. नीती आयोगाच्या अलीकडेच झालेल्या बैठकीत त्यांनी सर्व राज्यांच्या मुख्यमंत्र्यांना आपल्या राज्यांच्या महत्त्वाच्या बैठका, प्रदर्शने काश्मीरमध्ये भरावावीत, अशी विनंती करत 'काश्मीरला या' असे आवाहन केले होते. पहलगाममध्ये दहशतवादी हल्ल्यात मृत्युमुखी पडलेल्या पर्यटकांची ओढवण आणि त्यांना श्रद्धांजली म्हणून बैसरजमध्ये स्मारक बनवण्याची घोषणा या बैठकीनंतर पहिल्याच पत्रकार परिषदेत त्यांनी केली.

या सर्व घटनाक्रमाची आणि घडामोडींची पार्श्वभूमी महत्त्वाची आहे. पहलगामवरील हल्ल्यानंतर काश्मीरच्या अर्थव्यवस्थेचे कंबरडे मोडले असून, पर्यटन व्यवसाय संकटात आहे. दहा टक्के जीडीपीसह सुमारे अडीच लाख कोटींची अर्थव्यवस्था अडचणीत आल्याने बदलत्या परिस्थितीत राज्यासमोर ती रूळावर आणण्याचे मोठे आव्हान आहे. मोडून पडलेला पर्यटन व्यवसाय आणि त्याद्वारे राज्याची अर्थव्यवस्था सावरावी लागणार आहे. पर्यटकांना काश्मीरकडे वळवणे, त्यासाठी त्यांच्यात सुरक्षिततेची भावना निर्माण करणे कठीण काम आहे. राज्यात नॅशनल कॉन्फरन्स-कॉंग्रेस आघाडीचे सरकार सत्तेवर आहे. केंद्र सरकारच्या सहकार्याने काश्मीर पुन्हा उभारण्याचे काम या सरकारला करावे लागणार आहे. त्यासाठीचे प्रयत्न सरकारने सुरू केले आहेत. काश्मीर पर्यटनाची आस लावून बसलेल्या पर्यटकांसाठी या हालचाली दिलासादायक म्हणाव्या लागतील. सरकारच्या एकत्रित प्रयत्नांमुळे लोकांमधील भीती लक्षणीयरीत्या कमी होईल, सुरक्षितता आणि आत्मविश्वासाची एक नवीन भावना निर्माण होईल आणि श्वेटी पर्यटनाचा मार्ग मोकळा होईल, त्यामुळे राज्याला आर्थिक दिलासा मिळेल आणि परिस्थिती सामान्य होईल, असा विश्वास मुख्यमंत्र्यांनी व्यक्त केला आहे.

कलम ३७० हटवल्यानंतर राज्यावरील दहशतवादाचे मळभ हळूहळू हटत होते. परिस्थिती सामान्य होत होती. देशभरातील हौशी पर्यटकांनी मनातील भीती दूर सारत मोठ्या संख्येने काश्मीरला हजेरी लावली. खोऱ्यातील सर्वच पर्यटनस्थळे गजबजली. २०१८ मध्ये एक कोटी साठ लाखांवर असलेली पर्यटकसंख्या गेल्यावर्षी (२०२४) दोन कोटी ३६ लाखांवर पोहोचली. एकट्या काश्मीर खोऱ्यात पस्तीस लाखांवर पर्यटक गेले. पर्यटकांचा उत्साह पाहून हॉटेल, टूरस आणि ट्रॅव्हल्स ऑपरेटर्स, करमणूक अशा सर्वच उद्योग-व्यावसायिक क्षेत्रांत चैतन्य आले होते. नवनवीन हॉटेल्स, करमणुकीची साधने, आधुनिक चित्रपटगृहे यांचा प्रवेश झाला होता. राज्यात झालेले 'खेलो इंडिया' सामने, पहिलाच सनबर्न संगीत महोत्सव, एफ फोर कार शो, जगभरातील नामांकित बॅड्मिंटन आलिशान शोर्मुस यामुळे देश-विदेशातील पर्यटक राज्याकडे वळत होते. राज्याच्या जीडीपीमध्ये पर्यटन क्षेत्राचा वाटा आठ टक्के आहे. वार्षिक सुमारे १२ हजार कोटींची उलाढाल पर्यटन उद्योगामुळे झाली. यामुळे उत्साहित झालेल्या राज्याने २०३० पर्यंत ही उलाढाल ३० हजार कोटींवर नेण्याचे उद्दिष्टही ठेवले होते. एकूणच काश्मीरचा चेहरामोहरा बदलत असताना हल्ल्याचे गालबोट लागले. त्यामुळे काश्मीरचे सारे सौंदर्यच जणू झाकोळले! पर्यटकांच्या संख्येत मोठी घट झाली. पर्यटन उद्योगावर अवलंबून असलेला रोजगार ठप्प झाला.

आता पर्यटनाला नवसंजीवनी देण्याची कसोटी तर आहेच, राजकीय पातळीवर पाकिस्तानच्या कारवायाविरोधात एकजूट राखण्याचीही आहे. सीमापार दहशतवाद्यांना स्थानिकांची मदत होत असते, हे नवे नाही. राजकीय पक्षांचे काही फुटीर गटही त्याला खतपाणी घालतात. हल्ल्याचा निषेध करण्यासाठी काश्मीरने बंद पाळला, निदर्शने करत पाकिस्तानला या मुद्द्यावर स्पष्ट संदेश दिला. नव्या परिस्थितीत काश्मीरकडे वळणार्या पर्यटकांसाठी सुरक्षित वातावरण आणि त्याचबरोबर त्यांच्यात सुरक्षिततेची भावना निर्माण करण्याला प्राधान्य द्यायला हवे. केंद्र सरकारने त्यासाठी उचललेले पाऊल स्वागतार्ह म्हणावे लागेल. गृहमंत्री अमित शहा यांचा झालेला काश्मीर दौरा महत्त्वाचा उरला, पंतप्रधान मोदीही ६ जूनला तिथे भेट देत आहेत. त्यामुळे या प्रयत्नांना गती मिळेल.

वसुंधरेचं वाळवंट होता कामा नये : जागतिक पर्यावरण दिन

दरवर्षी जगभर ५ जून रोजी जागतिक पर्यावरण दिन साजरा केला जातो आणि पर्यावरणाच्या रक्षणासाठी जागरूकता आणि कृतीला प्रोत्साहन देण्यासाठी संयुक्त राष्ट्रांचे प्रमुख साधन आहे. सृष्टी हे सजीव व निर्जिव वस्तुचे मिश्रण आहे, झाडे ही जीवन आहे. सृष्टीकर्त्याने जीवनाचे मिश्रण अशा प्रकारे केले आहे की, ते सृष्टीच्या जीवनचक्राला संतुलीत ठेवते. कोणत्याही सजीव निर्जीव रचनेसोबत मनुष्याने केलेल्या छेडछाडीचे परिणाम संपूर्ण जीवन सृष्टीला भोगावे लागतात. वृक्षवल्ली हा या सृष्टीचा खरा आधार आहे. तेव्हाच राज्य हिस्वेगार होईल आणि आपण प्रदूषण विरहित वातावरणात स्वच्छंद श्वास घेवू यासाठी सर्वांनी कटीबंध राहावे, कारण तो जीवकी प्राण आहे झाडे लावा आणि जगवा व अमूल्य असे जीवन वाचवा.

जागतिक पर्यावरण दिन हा सार्वजनिक पोहोचण्यासाठी एक जागतिक व्यासपीठ आहे, ज्यामध्ये दरवर्षी १४३ हून अधिक देशांचा सहभाग असतो. दरवर्षी, कार्यक्रमाने व्यवसाय, गैर-सरकारी संस्था, समुदाय, सरकार आणि ख्यातनाम व्यक्तींना पर्यावरणीय कारणांचे समर्थन करण्यासाठी एक थीम आणि मंच प्रदान केला आहे. पर्यावरणाच्या संरक्षणासाठी आणि संवर्धनासाठी यादिवशी वेगवेगळे पर्यावरण विषयक जागरूकता आणि कृती कार्यक्रम आयोजित केले जातात. जागतिक पर्यावरण दिवस या दिवशी त्या गोष्टी बदल जागरूक केले जाते. ज्यांचा जगावर आणि पर्यावरणावर सकारात्मक आणि नकारात्मक परिणाम होतात. हा दिवस पर्यावरणाचे रक्षण आणि संवर्धन करण्याच्या आपल्या जबाबदारीचे आपल्याला जाणीव आणि दृष्टिकोन देतो.

आजच्या दिवशी म्हणजेच ५ जून रोजी जगभर पर्यावरण दिवस अगदी थाटामाटाने साजरा केला जातो. त्यादिवशी पुढील जीवनातील परिस्थिती किती बिकट होईल ते पाहता त्यासाठी जागतिक पर्यावरण दिवस साजरा केला जातो. प्रत्येक ठिकाणी उपक्रम करून भाषणे करून, झाडे लावा उपक्रम राबवून पुढील धोका टाळण्याचे आज कार्य केले जाते. यासर्वांतूनच या दिवसाची जागरूकता निर्माण होते. आपल्या मातेसमान पृथ्वी आहे आणि तिच्या पर्यावरणाची काळजी सर्वांनी घ्यावी. जवळपास पाच दशकांपासून जागतिक पर्यावरण दिन जागरूकता

वाढवत आहे, कृतीला समर्थन देत आहे आणि पर्यावरणासाठी ब्रीद घडवून आणत आहे. जागतिक पर्यावरण दिनाची थीम १९८० साली सिटीज होती आणि घोषणा होती प्लॅन्ट फॉर द प्लॅनेट! २००५ ला साध्य केली. विषय वाळवंट आणि वाळवंटीकरण होता आणि वाळवंटात कोरडवाहू नको असे घोषवाक्य होते.

२०११ च्या जागतिक पर्यावरण दिनाचे आयोजन भारताने केले होते. दिवसाचे यजमानपद भूषवण्याची भारताची ही पहिली वेळ होती. २०११ ची थीम 'फारिस्ट्स - नेचर अँट युवर सव्हिस' होती. समुद्र किनारा स्वच्छता, मैफिली, प्रदर्शने, चित्रपट महोत्सव, सामुदायिक कार्यक्रम, वृक्षारोपण आणि बरेच काही यासह जगभरात हजारो उपक्रम आयोजित केले गेले. भारतात नरेंद्र मोदी यांनी जागतिक पर्यावरण दिन साजरा करण्यासाठी आणि पर्यावरणासाठी जनजागृती करण्यासाठी कदंबचे रोपटे लावले. भारत येथे जागतिक पर्यावरण दिनानिमित्त उपक्रम २०१८ ची थीम बीट प्लास्टिक पोल्युशन होती. यजमान राष्ट्र भारत होता. ही थीम निवडून, प्लास्टिक प्रदूषणाचा मोठा भार कमी करण्यासाठी लोक त्यांचे दैनंदिन जीवन बदलण्याचा प्रयत्न करतील अशी आशा आहे. लोक एकल-वापर किंवा डिस्पोजेबलवर जास्त अवलंबून राहण्यापासून मुक्त असले पाहिजे कारण त्यांचे गंभीर पर्यावरणीय परिणाम आहेत. आपण आपली नैसर्गिक ठिकाणे, आपले वन्यजीव आणि आपले स्वतःचे आरोग्य प्लास्टिकपासून मुक्त केले पाहिजे. भारत सरकारने २०२२ पर्यंत भारतातील सर्व प्लास्टिकचा एकच वापर दूर करण्याचे वचन दिले आहे.

औद्योगिकीकरण आणि शहरीकरणांच्या प्रक्रियेत प्रदूषणाची समस्या देखील अधिक तीव्र होत आहे. त्यामुळे आरोग्याचे प्रश्न निर्माण होत आहेत. पर्यावरणाला या हानी पासून वाचविण्यासाठी मोठ्या प्रमाणात वृक्षारोपण होणे गरजेचे आहे. त्यादृष्टिने वृक्षवल्ली आम्हा सोयरे वनचरे! ही सर्वश्रेष्ठ तुकाराम महाराजांची शिकवण आचरणात आणून अख्या महाराष्ट्रात व्यापक प्रमाणात वृक्षारोपणाचा उपक्रम हाती घेतला पाहिजे. एकीकडे वृक्षारोपणाचा गाजावाजा करीत झाडे लावली जातात परंतु नंतर त्याची निगा राखली जात नाही. मृतपाय अवस्थेत ती झाडे असतात ही शोकांतीका आहे. तेव्हा

बदलत्या हवामानामुळे पर्यावरणाची स्थिती ढासळली!

जीवजंतू, पशुपक्षी या सर्वांसाठी आगीचा गोळा बनल्याचे दिसून येते. वाढता तापमानातील बदल हा मानवाच्या अतीरेकामुळे व अहंकारामुळे निर्माण होत आहे.याचा सरळ परिणाम पर्यावरणावर होत असुन त्याचा हास होत आहे.२०१९ मध्ये बंगालमध्ये आलेल्या अम्फान चक्रीवादळाने १०० हून अधिक लोकांचा बळी गेला व मोठ्या प्रमाणात वित्तीय हानी सुध्दा झाली.यानंतर तोंकें व यास चक्रीवादळाने हाहाःकार माजवीला.म्हणेज दरवर्षी दिवसेंदिवस वेगवेगळे चक्रीवादळ उग्ररूप धारण करतांना दिसते. मानवाने पर्यावरणाकडे दुर्लक्ष केल्यामुळे ह्या संपूर्ण विनाशकारी नवीन-नवीन घटना पहायला मिळतात.याकरीता मानवाने पर्यावरणाची जोपासना करण्याची गरज आहे.आज जगात मोठ्या प्रमाणात प्रदूषण वाढत आहे. त्यामुळे पृथ्वीतलावरील ऑक्सिजनची मात्रा दीवसेंदीवस कमी होतांना दिसत आहे. याचे उदाहरण आपणाला करोना काळात चांगल्याप्रकारे न्यात आहे.यामुळे अनेक प्रकारचे नवीन-नवीन आजार उदयास येताना दीसतात.आज पर्यावरणाचे संतुलन विस्कळीत झाल्यामुळे व मोठ्या प्रमाणात जंगलतोड झाल्यामुळे जंगलातील हिंसक पशु शहयांकडे शिरकाव करतांना दिसतात. यामुळे मानवीय हानी मोठ्या प्रमाणात होतांना आपण पहातो. यामुळेच मानव व पशु यांच्यात शत्रुत्वाची भावना निर्माण झाली आहे.आज प्रदूषणामुळे अनेक पशु-पक्षी लुप्त झाल्याचे दिसून येते.गिधाड हा पक्षी पर्यावरणाच्या दृष्टीकोनातून एक महत्त्वाचा घटक आहे.परंतु प्रदूषणामुळे गिधाडांची संख्या कमी झाल्याचे दिसून येते.अशा प्रकारे अनेक पशु-पक्षाना प्रदूषणामुळे आपले प्राणसुध्दा गमनवावे लागतात. पर्यावरणाला वाढविण्याकरिता मोठ्या प्रमाणात वृक्षारोपण करण्याची गरज आहे.वाढते शहरीकरण व औद्योगिकीकरण यांना कुठेतरी अंकुश लावला पाहिजे आणि मोठ्या प्रमाणात वृक्षलागवड व्हायला पाहिजे.आज प्रदूषणामुळे व ग्लोबल वॉर्मिंगमुळे मोठ्या प्रमाणात ग्लेशिअर वितळत आहे, समुद्राच्या पाण्याची पातळी दीवसे-दीवस वाढतच आहे,शहरीकरण, औद्योगिकीकरण व खनण प्रक्रियेमुळे जमीनिचा भुभाग निकामी होत आहे.यामुळे जगात ज्वालामुखीचा उद्रेक,वनवा लागुन जंगल संपदा नष्ट होने,भुंकप, सुनामी,अम्फान तुफान,अती पाउस,अती उष्णता,अती थंडी,अवकाळी पाऊस,विजापडून मृत्यूचे प्रमाण सुध्दा मोठ्या प्रमाणात वाढले आहे. या घटना आपल्याला निरंतर पहायला मिळतात.त्यामुळे आज जगातील देशांचे व देशातील प्रत्येक व्यक्तीचे कर्तव्य आहे की पर्यावरणाला वाचविण्यासाठी मोठ्या प्रमाणात वृक्षारोपण करून घर तिथे झाड ही मोहीम राबविली पाहिजे. जंगल तोडीमुळे पावसाचे पाणी जमिनीत न मुरता सरळ समुद्रात किंवा नद्यांमध्ये जातांना आपण पहातो.यामुळे विहीरीच्या पाण्याची पातळी दीवसे-दीवस कमी होतांना दिसते. याकरीता ७०० फुट बोअरवेल खोदुन मानव पाण्याची तहान भागवत आहे. पाण्यासाठी ७०० फुटांवर मानवाने जाने म्हनजे देवलोकातील (पाताळातील) पाणी आनल्या सारखे आहे.मानवाचा अधिकार फक्त ५० ते १०० फुटांपर्यंतच आहे.परंतु मानवाने आपल्या बुद्धीचा अतीरेक केला त्यामुळेच आज मानवावर निसर्ग कोपत आहे ही सत्य परिस्थिती आहे.यावरून स्पष्ट होते की मानवजाती स्वतःच्या स्वार्थासाठी कोणत्याही स्तरावर जायला मागेपुढे पाहत नाही. कोव्हीड-१९ची

राज्यात मोठया शहरातील महानगर पालीका, नगर पालीका, ग्राम पंचायती, नगर परिषदा यांना वृक्षारोपणाचा उपक्रम राबविण्यासाठी सक्ती केली पाहिजे. कारण राज्याच्या प्रमुख शहरातील वृक्ष तोड सारखी वाढते आहे. त्यामुळे शहरातील सौंदर्यीकरण व सुशोभीकरण असलेले शहरे वृक्ष नसल्यामुळे पार शहरे बकाल होत चाललेली आहेत. त्यामुळे पर्यावरणात सारखी वाढ होत आहे. जिकडे-तिकडे प्रदूषण पाय पसरवित असल्यामुळे आरोग्य असुरक्षीत आहे. वाढते शहरीकरण आणि औद्योगिकीकरणामुळे निर्माण होणारा नैसर्गिक असमतोल दुर करण्यासाठी तसेच स्वच्छ व हरीत पर्यावरणाच्या निर्मीतीसाठी प्रकल्पाची संकल्पना शासनाने साकारली पाहिजे.

जमीन मोकळी करण्यासाठी राजकिय आंधळेपणाचा आणि हव्यासातून आलेल्या आततायीपणाचा शासनार्माफत बुलडोजर सैरावैरा वृक्ष छाटीत निघाला आहे. पण पर्याय शोधला नाही उलट सिमेंट रस्त्याची भर त्यामुळे वातावरण दुषित होणं स्वाभाविक आहे. घरं रचली जातील, अहो पण वृक्ष नसतील तर माणसं कोसळतील त्याचं काय ? या जाणीवेनं वृक्ष वाचवा यासाठी संघर्ष समिती तयार करण्याची गरज आहे. 'झाडे लावा आणि झाडे जगवा'. नुसतं झाडं लावून भागणार नाही तर त्याची निगा राखली पाहिजे, जपवणुक केली पाहिजे. तेव्हा कुठे पर्यावरणाला बाधा होणार नाही तर सृष्टी नटलेली दिसेल बहर आलेला असेल अशावेळी झाडाची काळजी घेतली नाही तर वसुंधरेचं वाळवंट व्हायला वेळ लागणार नाही. तेव्हा 'झाडे लावा आणि झाडे जगवा' हा मंत्र प्रत्येक नागरिकानं आत्मसात करुन येणाऱ्या पावसाळ्यात एक तरी झाड लावून आपलं कर्तव्यपणाला लावावे, जेणेकरुन पर्यावरण दिन साजरा करण्याचं सार्थक होईल. सर्व पर्यावरण प्रेमींना आज जागतिक पर्यावरण दिनाच्या हार्दिक शुभेच्छा !

प्रविण बागडे
नागपूर
भ्रमणध्वनी : ९९२३६२०९९९

महामारी मानवाच्या अतीरेकामुळेच झालेली होती.एप्रिल-मे महीना उष्णतेच्या लाटेचा होता त्यामुळे संपूर्ण भारतात उष्णतेची लाट आणि पाण्याचा हा!हा!कार!पहायला मिळाला. तळपत्या सुर्याने संपूर्ण भारतात उष्णतेची लाट पसरली.पशु-पक्षी पाण्यासाठी वणवण भटकतांना दीसतात.हा संपूर्ण प्रकार पर्यावरणाचे संतुलन डगमल्याचा आहे.त्यामुळे निसर्गाला वाचविने काळाची गरज आहे. निसर्ग वाचला तर पृथ्वी वाचेल, पृथ्वी सुरक्षीत रहाली तर मानवजाती, पशु-पक्षी, जिवसृष्टी,जिवजंतु सुरक्षित राहील.परंतु याकरिता सर्वांनीच पर्यावरणाची काळजी घेणे अत्यंत गरजेचे आहे. पर्यावरण वाचविण्यासाठी जल,वायु,भुमि यांची जोपासना करणे गरजेचे आहे. संपुर्ण जगात जल व वायू प्रदूषण मोठ्या प्रमाणात दीसुन येते. पर्यावरण टीकुन रहावे याकरिता प्रत्येक देश पर्यावरणावर करोडो रुपये खर्च करतात. परंतु कोव्हीड-१९ च्या महामारीच्या काळात जगात लॉकडाउन होता यामुळे हवाई वाहतुक,रेल्वे, कारखाने व इतर संपूर्ण वाहतुक बंद होती. यामुळेच करोनाकाळात पर्यावरण अत्यंत आल्हाददायक होते.नद्यांना प्रदूषनापासुन मुक्त करण्यासाठी सरकारने करोडो रुपये खर्च केले.परंतु लॉकडाउनच्या काळात नदी,नाले,तलाव आपोआप प्रदुषण मुक्त झाले व पृथ्वी वरील निसर्ग बहरला आणि पर्यावरणात आपोआप सुधारणा झाली.५ जुन जागतिक पर्यावरण दिनानिमित्त मी सरकारला आव्हान करतो की लॉकडाउनच्या काळातील प्रदुषणाची मुक्ती पहाता दर महिन्याला एक दिवस लॉकडाउन ठेवायला पाहिजे असे माझे स्पष्ट मत आहे. वाढती लोकसंख्या,वाढते औद्योगिकीकरण पृथ्वीला व पर्यावरणाला घातक आहेच यात दुमत नाही.परंतु यातुन मार्ग आपल्याला काढावाच लागेल. याकरीता शहरीकरणचा व औद्योगिकीकरणचा विस्तार रोखायला पाहिजे आणि मोठ्या प्रमाणात वृक्षारोपण करून व महीण्यातुन एक दिवस लॉकडाउन ठेवण्याचा संकल्प भारतासह संपूर्ण जगाने घ्यायला हवा.आज संपूर्ण जग बारूदच्या ढीगाऱ्यावर बसलेले आहे हे विनाशाचे संकेत आहे. यापासुन जगातील संपूर्ण देशांनी शस्त्रसंधी करून दारुगोळ्यांमध्ये कपात करायला पाहिजे.यामुळे पर्यावरण वाचविण्यासाठी मोठी मदत होईल.अन्यथा विनाशकारी विपरीत बुद्धी असा प्रकार व्हायला वेळ लागणार नाही. याकरीता पर्यावरण वाचविण्याचा संदेश संपूर्ण जगात जायला पाहिजे.पर्यावरण वाचविण्या करिता शक्तीचा वापर न करता भक्तीचा व युक्तिका वापर जास्त केला तरच निसर्ग भरभराटीला येईल. पृथ्वीतलावरील ऑक्सीजनची कमी पहाता पर्यावरणाने आपल्या घरी तुळशी,मनीप्लांट, जुही,एलोवेरा इत्यादी वृक्ष अवश्य लावले पाहिजे.त्याचप्रमाणे ग्राउंडच्या ठिकाणी किंवा उद्यानाच्या ठिकाणी वडाचे झाड, पीपळ,नीम, आंबा इत्यादी झाडांची लागवड करून ऑक्सिजनची मात्रा वाढवीली पाहिजे व पर्यावरणाला वाचवीले पाहिजे.झाडे लावा,झाडे जगवा व पर्यावरण वाचवा

लेखक
रमेश कृष्णराव लांजेवार.
(स्वतंत्र पत्रकार)
मो.नं.९९२९६९०७७९, नागपूर.

‘या’ कारणामुळे वाढत्या वयात महिलांच्या त्वचेवर पिंगमेंटेशन! डाग घालवण्यासाठी करून पहा घरगुती उपाय

धावपळीच्या जीवनशैलीमुळे बऱ्याचदा महिला स्वतःच्या आरोग्याची योग्य काळजी घेत नाही. त्वचा, केस, शरीराकडे नेहमीच दुर्लक्ष केले जाते. मात्र असे केल्यामुळे त्वचा अधिक वृद्ध आणि निस्तेज दिसू लागते. वाढत्या वयात महिलांच्या शरीरात अनेक बदल होतात. हार्मोन्सचे होणारे असंतुलन, चेहऱ्यावर येणारे काळे डाग, वांग, पिपल्स किंवा मारिक पाळीसंबंधित अनेक बदल होऊ लागतात. या बदलांकडे दुर्लक्ष न करता योग्य सल्ला घेऊन उपचार करावे. वयाच्या ठराविक टप्पा ओलांडल्यानंतर शरीरात अनेक बदल दिसून येतात. त्यात महिलांमध्ये दिसून येणारा बदल म्हणजे पिंगमेंटेशन. पिंगमेंटेशन वाढल्यानंतर त्वचा अतिशय निस्तेज आणि काळी दिसू लागते. पिंगमेंटेशन वाढल्यानंतर गाल, नाक आणि कपाळावर डाग मोठ्या प्रमाणावर दिसून येतात. यामुळे त्वचा खराब होऊन जाते. चेहऱ्यावर वाढलेले पिंगमेंटेशन घालवण्यासाठी महिला बाजारात उपलब्ध असलेल्या वेगवेगळ्या स्किन केअर प्रॉडक्टचा वापर करतात. पण डॉक्टरांच्या सल्ल्याने कोणत्याही चुकीच्या क्रीम लावणे त्वचेसाठी घातक ठरू शकते. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला चेहऱ्यावर पिंगमेंटेशन का वाढते? पिंगमेंटेशन वाढल्यानंतर



कोणते उपाय करावे? याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. हे घरगुती उपाय केल्यास तातडीने आराम मिळेल. चेहऱ्यावर पिंगमेंटेशन वाढण्याची कारणे: पिंगमेंटेशन वाढण्यामागे अनेक कारणे आहेत. जास्त उन्हात गेल्यामुळे चेहऱ्यावर पिंगमेंटेशन वाढते, असा अनेकांचा गैरसमज आहे. पण उन्हात बाहेर गेल्यानंतर सुद्धा पिंगमेंटेशन वाढते आणि घरी बसल्यानंतर सुद्धा त्वचेवर पिंगमेंटेशन वाढू लागते. उन्हात जास्त वेळ बाहेर गेल्यानंतर त्वचा सूर्याच्या थेट संपर्कात येते.

सूर्याच्या युव्हीबी किरणामुळे पिंगमेंटेशन वाढण्याची जास्त शक्यता असते. तसेच घरात असल्यानंतर खिडकीतून, दरवाजातून सूर्यप्रकाश संपूर्ण घराच्या आतमध्ये येतो आणि लंपटॉप, कम्प्युटर, मोबाईलच्या स्क्रीनमधून दिसणाऱ्या निळ्या प्रकाशामुळेसुद्धा त्वचेवर पिंगमेंटेशन वाढण्याची शक्यता असते.

पिंगमेंटेशन कमी करण्यासाठी उपाय: चेहऱ्यावर वाढलेले पिंगमेंटेशन कमी करण्यासाठी कोणत्याही क्रीमचा वापर करू नये. यामुळे त्वचा आणखीनच खराब होऊ लागते. त्वचेची काळजी घेताना घरगुती पदार्थांचा वापर करावा. यामुळे त्वचा अधिक सुंदर आणि छान होते. पिंगमेंटेशन कमी करण्यासाठी उन्हातून बाहेर जाताना सनस्क्रीन नियमित लावावे. यामुळे त्वचेचे हानिकारक किरणांपासून त्वचेचे रक्षण होईल. सर्वच ऋतूंमध्ये सनस्क्रीनचा वापर करावा.

पिंगमेंटेशन घालवण्यासाठी वाटीमध्ये भाजलेली हळद घेऊन त्यात मध घालून पेस्ट तयार करा. तयार केलेला लेप संपूर्ण चेहऱ्यावर लावून घ्या किंवा पिंगमेंटेशन आलेल्या ठिकाणी लावले तरी चालेल. त्यानंतर १५ मिनिटं हळदीचा लेप त्वचेवर लावून ठेवा. १५ मिनिटं झाल्यानंतर त्वचा पाण्याने स्वच्छ धुवून घ्या. हा उपाय नियमित केल्यास पिंगमेंटेशन कमी होईल.

शाळेच्या डब्यासाठी स्पेशल रेसिपी! १५ मिनिटांमध्ये आप्पेपात्रात बनवा स्वादिष्ट मिनी मॅंगो केक

लहान मुलांपासून अगदी मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांचे आंबे खायला खूप आवडतात. आंबे पाहिल्यानंतर सगळ्यांच्या तोंडाला पाणी सुटते. आंब्याच्या सीझनमध्ये घरात एक पेटी तरी आंबे आणलेच जातात. आंब्यांपासून सांदण, मॅंगो केक, मॅंगो शिरा, मॅंगो खीर, आमरस इत्यादी अनेक पदार्थ बनवले जातात. पण आज आम्ही तुम्हाला आप्पे पात्रामध्ये मिनी मॅंगो केक बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. नेहमीच वाढदिवस किंवा इतर कोणत्याही पार्टीच्या निमित्ताने बाजारातून विकत केक आणला जातो. पण वाटत विकतचा केक आणून खाण्यापेक्षा तुम्ही आप्पे पात्राचा वापर करून केक बनवू शकता. केक बनवण्यासाठी ओव्हन किंवा मायक्रोव्हॅवचा वापर केला जातो. पण घाईगडबडीमध्ये मुलांच्या डब्यासाठी जर तुम्हाला मिनी केक बनवण्याचा असेल तर तुम्ही आप्प्याच्या भांड्याचा वापर करू शकता. चला तर जाणून घेऊया मॅंगो मिनी केक बनवण्याची सोपी रेसिपी.



मोठ्या वाटीमध्ये दूध, पिठीसाखर, आंब्याचा पल्प, तेल घेऊन चमच्याच्या साहाय्याने व्यवस्थित मिक्स करून घ्या.

त्यानंतर त्यात तुमच्या आवडीनुसार चिमूटभर खाण्याचा रंग टाका आणि लिंबाचा रस घालून व्यवस्थित मिक्स करून घ्या.

तयार केलेल्या मिश्रणात वाळून घेतलेला मैदा, बेकिंग पावडर व बेकिंग सोडा घालून मिक्स करा. पिठाच्या गुठळ्या मोडून घ्या.

केक बनवण्यासाठी आप्पे पात्र गरम करण्यासाठी ठेवा. आप्पे पात्र गरम झाल्यानंतर त्यात तेल घालून चमच्याने तयार केलेले मिश्रण घालून दोन्ही बाजूने व्यवस्थित भाजून घ्या.

तयार आहं सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले मॅंगो मिनी केक. हा केक घरातील सगळ्यांना नक्कीच आवडेल.

किडनीला सूज आल्यानंतर शरीरात दिसून येतात ‘ही’ महाभयंकर लक्षणे, वेळीच व्हा सावध होऊन घ्या काळजी

शरीरातील सगळ्यात महत्त्वाचा अवयव म्हणजे किडनी. किडनी शरीरातील विषारी घटक बाहेर काढून टाकण्यासाठी मदत करते. याशिवाय रक्त शुद्ध करण्याचे काम देखील किडनी करते. शरीर कायम निरोगी ठेवण्यासाठी शरीरातील सर्वच अवयवांचे कार्य सुरळीत असणे आवश्यक आहे. पण बदलेली जीवनशैली, कामाचा वाढलेला तणाव, आहारात सतत होणारे बदल, अपुरी झोप, जंक फूडचे अतिसेवन इत्यादी अनेक गोष्टींचा परिणाम किडनीच्या आरोग्यावर लगेच दिसून येतो. किडनीच्या कार्यात अडथळे निर्माण झाल्यानंतर संपूर्ण शरीराचे आरोग्य बिघडून जाते. किडनीमध्ये विषारी घटक तसेच साचून राहतात, ज्यामुळे रक्त फिल्टर करण्याचे प्रक्रियामध्ये अडथळे निर्माण होतात. आज आम्ही तुम्हाला किडनीला सूज आल्यानंतर शरीरात कोणती लक्षणे दिसून येतात, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. ही लक्षणे दिसताच तातडीने डॉक्टरांच्या सल्ल्याने औषध उपचार करावे.



करून नका. अन्यथा किडनी खराब होईल.

शरीराला सूज येणे: किडनी खराब झाल्यानंतर हात, पाय किंवा शरीराच्या इतर अवयवांना सूज येऊ लागते. शरीराला सूज आल्यानंतर अनेक लोक दुर्लक्ष करतात, मात्र असे केल्यास शरीराला आणखीनच हानी पोहचू शकते. किडनीच्या कार्यात अडथळे निर्माण झाल्यानंतर सगळ्यात आधी दिसून येणारे लक्षण म्हणजे शरीराला आलेली सूज. ही लक्षणे दिसताच तातडीने डॉक्टरांच्या सल्ला घ्यावा.

शरीराला खाज येणे: कोणत्याही कारणाशिवाय शरीराला खाज येत असेल तर किडनी खराब झाल्याचे संकेत असू शकतात. किडनी खराब झाल्यानंतर अंगाला सतत खाज येऊ लागते. तसेच किडनी स्टोन किंवा शरीराशी संबंधित एखाद्या दुसऱ्याचे संकेत सुद्धा असू शकतात. त्यामुळे दुर्लक्ष न करता तातडीने डॉक्टरांच्या सल्ल्याने उपचार घ्यावे.

लहान मुलं सतत पिड्डा खायला मागतात? मग सोप्या पद्धतीमध्ये घरी बनवा ओट्स पिड्डा, नोट करून घ्या रेसिपी

लहान मुलांसह मोठ्यांना पिड्डा खायला खूप आवडतो. मैद्याचा ब्रेड, भाज्या आणि चीजचा वापर करून बनवलेला पिड्डा चवीला अतिशय सुंदर लागतो. लहान मुलं बाहेर कुठेही फिरायला गेल्यानंतर सगळ्यात आधी पिड्डा खाण्यास मागतात. मात्र नेहमी नेहमी लहान मुलांच्या आरोग्यासाठी पिड्डा खाणे योग्य नाही. कारण पिड्डा बनवताना मैद्याच्या रोटीचा वापर केला जातो. मैदा खाल्यामुळे वजनात वाढ होण्याची शक्यता असते. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला ओट्सचा पिड्डा बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. ओट्स खाणे आरोग्यासाठी अतिशय पौष्टिक आहेत. ओट्समध्ये फायबर, प्रोटीन आणि आवश्यक पोषकतत्त्वे भरपूर प्रमाणात आढळून येतात. त्यामुळे अनेक लोक वाढलेले वजन कमी करताना ओट्सचे सेवन करतात. चला तर जाणून घेऊया ओट्स पिड्डा बनवण्याची सोपी रेसिपी.

साहित्य: ओट्स बारीक रवा बेकिंग सोडा मीठ शिमला मिरची कांदा

मिक्स हब्स चिली फ्लेक्स चीज कृती: ओट्स पिड्डा

बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, मोठ्या वाटीमध्ये ओट्स आणि रवा एकत्र करून पाण्यात भिजत ठेवा. हे मिश्रण अर्धा तास व्यवस्थित

आणि रव्याची बारीक पेस्ट तयार करा. पेस्ट तयार करताना त्यात पाणी जास्त टाकू नये. पॅनमध्ये तेल गरम करून त्यावर डोश्याच्या आकारात मिश्रण गोलाकार पसरवून घ्या. दोन्ही बाजूने कुरकुरीत भाजून झाल्यानंतर काढून घ्या.

तयार करून घेतलेल्या पिड्डा बेसल पिड्डा सॉस आणि टोमॅटो सॉस लावून पसरवून घ्या. त्यानंतर वरून त्यावर शिमला मिरची, कांदा, टोमॅटो, मक्याचे दाणे पसरवून घ्या.

सगळ्यात शेवटी वरून चीज, चिली फ्लेक्स आणि मिक्स हब्स घाला. त्यानंतर पॅनवर पिड्डा गरम करून लहान मुलांना खाण्यासाठी सर्व्द करा.

तयार आहं सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेला ओट्स पिड्डा. ओट्स पिड्डा आरोग्यासाठी अतिशय पौष्टिक आहे.



पिड्डा सॉस टोमॅटो सॉस मक्याचे दाणे

भिजल्यानंतर त्यातील अनावश्यक पाणी काढून टाका. भिजवून घेतलेल्या ओट्स

वारंवार पोटात दुखत? पावसाळ्यात उद्भवू शकते कावीळची समस्या, जाणून घ्या लक्षणे आणि उपाय

राज्यासह संपूर्ण देशभरात जोरदार पावसाने हजेरी लावली आहे. पाऊस पडण्यास सुरुवात झाल्यानंतर सगळीकडे वातावरणात अनेक बदल दिसून येतात. या दिवसांमध्ये साधीच्या आजरांची मोठ्या प्रमाणावर लागण होते. साधीचे आजार पसरू लागल्यानंतर शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती हळूहळू कमकुवत होऊन जाते. त्यामुळे या दिवसांमध्ये आरोग्याची योग्य काळजी घेणे आवश्यक आहे. कावीळ झाल्यानंतर शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती कामकुवत होऊन जाते. ज्यामुळे सतत चक्कर येणे, अशक्तपणा वाटणे इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागतात. कावीळ म्हणजे पीलिया लिव्हरसंबंधित आजार. कावीळ झाल्यानंतर डोळ्यांखाली पांढरा आणि पिवळ्या रंगाची त्वचा दिसू लागते. याशिवाय शरीरामध्ये

बिलीरुबिन नावाच्या पिवळ्या घटकाची वाढ होते. कावीळ झाल्यानंतर डोळे देखील पिवळे पडू लागतात. शरीरात वाढलेले बिलीरुबिन पित्तामध्ये मिक्स होते आणि संपूर्ण शरीराच्या पचनक्रियेमध्ये जाते. प्रामुख्याने ते विठेच्या माध्यमातून शरीरातून बाहेर पडून जाते. पण शरीरात साचून राहिलेले बिलीरुबिन लिव्हर आणि पित्त नलिकांमधून लवकर बाहेर पडून गेले नाहीतर शरीरात रक्तामध्ये जमा होऊ लागते. तसेच डोळे, त्वचा, नख इत्यादी शरीराचे अवयव पिवळे दिसू लागतात. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला कावीळ झाल्यानंतर शरीरात कोणती लक्षणे दिसून येतात? यावर कोणते उपाय करावे, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. हे उपाय केल्यास शरीरात जमा झालेली

कावीळ कमी होईल.

कावीळ झाल्यानंतर शरीरात दिसून येणारी लक्षणे:

त्वचा रंग पिवळसर दिसणे डोळ्यांखाली भाग पांढरा दिसणे थंडी ताप पिवळ्या गडद रंगाची लघवी उलट्या किंवा विष्टेमधून रक्त पडणे वारंवार पोटात दुखणे कावीळ होण्याची कारणे: पावसाळ्यासह इतर सर्वच ऋतूंमध्ये आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक आहे. कावीळ होण्यामागे अनेक कारणे आहेत. गोळ्या औषधांचे सेवन, जेनेटिक मेटाबोलिज्म डिसऑर्डर, पित्ताशयात स्टोन किंवा सूज, पित्ताशयाचा कॅन्सर, अग्नाशयाचा कॅन्सर, डायबिटीस, लडुपणा, नॉन-अल्कोहल



फॅटी लिव्हर इत्यादी गंभीर आजाराची लागण झाल्यानंतर शरीरात कावीळ जमा होण्यास सुरुवात होते.

प्रोटीन असलेले पदार्थ: दैनंदिन आहारात

आवश्यक सर्वच पदार्थांचे मोठ्या प्रमाणावर सेवन करावे. शरीरात असलेल्या सर्वच पदार्थांचे मोठ्या प्रमाणावर सेवन करावे. यामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. आहारात प्रोटीन, असलेल्या पदार्थांचे सेवन केल्यास आराम मिळेल. प्रोटीनयुक्त पदार्थ खाल्यामुळे चांगली होते. ज्यामुळे शरीरात हार्मोन्स संतुलित राहतात. लिव्हरच्या निरोगी आरोग्यासाठी आहारात फायबरयुक्त

पदार्थांचे मोठ्या प्रमाणावर सेवन करावे. शरीरात असलेल्या सर्वच पदार्थांचे मोठ्या प्रमाणावर सेवन करावे. यामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. आहारात प्रोटीन, असलेल्या पदार्थांचे सेवन केल्यास आराम मिळेल. प्रोटीनयुक्त पदार्थ खाल्यामुळे चांगली होते. ज्यामुळे शरीरात हार्मोन्स संतुलित राहतात. लिव्हरच्या निरोगी आरोग्यासाठी आहारात फायबरयुक्त

पदार्थांचे मोठ्या प्रमाणावर सेवन करावे. शरीरात असलेल्या सर्वच पदार्थांचे मोठ्या प्रमाणावर सेवन करावे. यामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. आहारात प्रोटीन, असलेल्या पदार्थांचे सेवन केल्यास आराम मिळेल. प्रोटीनयुक्त पदार्थ खाल्यामुळे चांगली होते. ज्यामुळे शरीरात हार्मोन्स संतुलित राहतात. लिव्हरच्या निरोगी आरोग्यासाठी आहारात फायबरयुक्त

सिगारेट न पिता काळे झालेले ओठ सुधारण्यासाठी ‘हे’ घरगुती उपाय नक्की करा ट्राय, ओठ होतील गुलाबी

सुंदर दिसण्यासाठी महिला सतत काहीना काही करत असतात. कधी ओठांना लिपस्टिक लावली जाते तर कधी ओठांची काळजी घेण्यासाठी लिपबाम लावून ओठ हायड्रेट ठेवले जाते. चेहऱ्यावरील स्मित हास्य ओठांमुळे अधिक खुलून दिसते. सर्वच महिलांना अभिनेत्रींप्रमाणे सुंदर, चमकदार आणि गुलाबी ओठ हवे असतात. सतत चहा कॉफी, सिगारेट, सतत उन्हात फिरणे किंवा ओठांची योग्य काळजी न घेतल्यामुळे ओठ अतिशय काळे आणि निस्तेज होऊन जातात. काळे झालेले ओठ पुन्हा सुधारण्यासाठी महिला सतत काहीना काही करत असतात. कधी लिपबाम लावला जातो तर कधी वेगवेगळे लिपबाम लावून ओठांची काळजी घेतली जाते. पण चुकीचे स्किन केअर प्रॉडक्ट लावल्यामुळे केसांची गुणवत्ता खराब होऊन जाते. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला काळे झालेले ओठ सुधारण्यासाठी काही घरगुती उपाय सांगणार आहोत. मध साखरेचा स्क्रब:



साखर पूर्णपणे विरघळल्यानंतर त्यात मध घालून मिक्स करून घ्या. साखरेचा पाक तयार झाल्यानंतर गॅस बंद करून थंड करा. तयार केलेले मिश्रण ओठांवर लावून हलक्या हाताने मसाज करा. यामुळे ओठांवर जमा झालेली डेड स्किन निघून जाईल आणि तुमचे ओठ चमकदार, गुलाबी होतील. हा उपाय आठवड्यातून दोनदा केल्यास ओठांवर वाढलेला काळेपणा कमी होईल. बीटचा रस: आरोग्यासाठी बीटचा रस अतिशय प्रभावी आहे. बीटमध्ये असलेले गुणधर्म ओठ सुंदर केली जाते. दुपारच्या जेवणासाठी आणि चमकदार करण्यासाठी मदत करतात. यांमुळे ओठांना नैसर्गिक रंग येतो.

वेगवेगळ्या खाद्यपदार्थांच्या शोधात आज आम्ही तुमच्यासाठी थायलंडचा लोकप्रिय आणि लज्जतदार प्रभावी ठरतात. ओठांवर वाढलेला काळेपणा कमी या पदार्थांचे नाव आहे, ‘थाई करी’! ही करी भाज्या, मसाले स्क्रब ओठांवर लावू शकता. आणि नारळाच्या दुधापासून तयार पाणी या थंड वातावरणात गरमा गरम करून घ्या. थाई करी आरोग्यासाठी एक पौष्टिक आणि चविष्ट असा पर्याय ठरेल. तुम्हाला भाज्या खायला आवडत नसतील तर थाय करी एकदा जरूर बनवून पहा. क्रिमी करीमध्ये मिक्स केलेल्या भाज्याची चव तुम्हाला नक्कीच आवडेल. ही करी भातासोबत खाण्यासाठी सर्व्द प्रभावी आहे. बीटमध्ये असलेले गुणधर्म ओठ सुंदर केली जाते. दुपारच्या जेवणासाठी अथवा रात्रीच्या जेवणासाठी थाई करीचा हा बेत तुमच्या घरातील



सर्वानाच खुश करेल आणि तुमच्या लिस्टमध्ये एक नवीन रेसिपी ड होईल. घरी आलेल्या पाहुण्यांनाही तुम्ही हा थाई पदार्थ सर्व्द करू शकता. चला तर मग जाणून घेऊया यासाठी लागणारे साहित्य आणि कृती. साहित्य नारळाचं दूध - ४०० मि.ली. थाई रेड करी पेस्ट - २ टेबलस्पून भाज्या - गाजर, बेबी कॉर्न,

ब्रोकोली, झुकिनी, शिमला मिरची (कापलेली) तेल - २ टेबलस्पून (तूप किंवा भाजीपाला तेल) सांथा सांस - १ टेबलस्पून साखर - १ टीस्पून मीठ - चवीनुसार पाणी - गरजेनुसार थाई करी पेस्टसाठी (जर घरी बनवत असाल तर): सुकं लाल तिखट (किंवा सुकं लाल मिरच) - ४-५

लसूण पाकळ्या - ५ आले - १ इंच कांदा - १ छोटा लिंबाचा रस - १ टेबलस्पून लिंबाची साल (थोडी) जिरे - १ टीस्पून कोथिंबीर

थोडीशी मीठ - थोडं (वरील सर्व साहित्य मिक्समध्ये वाटून पेस्ट तयार करा आणि तुमची थाई करी पेस्ट तयार होईल!) १० मिनिटांमध्ये झटपट बनवा कुरकुरीत स्वादिष्ट ब्रेड टिकी, लहान मुलांसह मोठ्यांही आवडेल पदार्थ

त्यात थाई करी पेस्ट टाका व २-३ मिनिटे मध्यम आचेवर परतून घ्या आता त्यात नारळाचं दूध घालून नीट मिक्स करून घ्या यानंतर त्यात बारीक कापलेल्या (शक्यतो उण्या अथवा चौरस कापलेल्या भाज्या) भाज्या टाका. ५-७ मिनिटं शिजू घ्या नंतर साखर, सांथा सांस, मीठ आणि थोडं पाणी घालून परत एकदा उकळी आणा करी जरा घट्ट झाली की गॅस बंद करा तयार थाई करी गरमागरम भातासोबत सर्व्द करा थाई करी गरम भात किंवा स्टिकी राईससोबत खाल्ल्यास अत्यंत स्वादिष्ट लागते तुम्हाला हवं असल्यास तुम्ही यात मशरूम अथवा पनीर देखील घालू शकता, याने करीची चव आणखीन वाढेल

बांधिलकी जोपासत राजेंद्र घोडकेंनी शासकीय सेवा केली - नंदकिशोर मुंदडा राजेंद्र घोडके हे समाजभान जपणारे व्यक्तीमत्व आहे - राजकिशोर मोदी

राजेंद्र घोडके यांचा सेवापूर्ती सन्मान सोहळा

अंबाजोगाई /प्रतिनिधी :- सार्वजनिक बांधकाम मंडळ, लातूर येथे प्रमुख आरेखक या पदावर कार्यरत असलेले राजेंद्र राधाकिसन घोडके हे शासकीय सेवेमध्ये तब्बल ३९ वर्षे सेवा करून ते नुकतेच शुक्रवार, दि.३० मे २०२५ रोजी नियत वयोमानानुसार सेवानिवृत्त झाले. त्यानिमित्त त्यांचा सेवापूर्ती सन्मान सोहळा आयोजित करण्यात आला होता. सेमिनार हॉल क्र.१ इंजिनिअरिंग कॉलेज येथे रविवार, दि.०१ जून २०२५ रोजी आयोजित सेवापूर्ती सन्मान सोहळ्याच्या अध्यक्षस्थानी डॉ.विवेकानंद राजमान्य हे होते. तर यावेळी विचारमंचावर प्रमुख अतिथी म्हणून ज्येष्ठ नेते नंदकिशोर मुंदडा, माजी नगराध्यक्ष राजकिशोर मोदी, आणि डॉ.सिद्धेश्वर बिराजदार (विभागाप्रमुख, मेडिसीन, स्वराती रुग्णालय, अंबाजोगाई.), रोटी क्लब ऑफ अंबाजोगाई सिटीचे अध्यक्ष कल्याण काळे, सत्कारपूर्ती राजेंद्र राधाकिसन घोडके व सौ.शिवशाला राजेंद्र घोडके या मान्यवरांची प्रमुख उपस्थिती होती. प्रारंभी कॉ.अजय बुरांडे यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले. त्यांनी सेवापूर्ती सन्मान सोहळा आयोजित करण्यामागील भूमिका विशद केली. तर संयोजकांकडून उपस्थित मान्यवरांचे स्वागत केले. यावेळी राजेंद्र राधाकिसन घोडके व सौ.शिवशाला राजेंद्र घोडके यांचा एकत्रित सन्मान करण्यात आला. सत्काराचे स्वरूप सन्मानचिन्ह, सन्मानपत्र, भव्य पुष्पहार, पुष्पगुच्छ, शाल, फेटा, साडी चोळी, भरपेहराव असे होते. तसेच याप्रसंगी रोटी क्लब ऑफ अंबाजोगाई सिटी, काळवटी साठवण तलाव गुड मॉर्निंग ग्रुप, विविध सामाजिक व राजकीय संघटना, मित्र परिवार आणि नातेवाईक यांच्याकडून ही त्यांचा हृद्य सत्कार करण्यात आला. यावेळी अमरनाथ खुर्से (माजलगाव), ज्ञानेश्वर



पवार, सौ.शिवशाला राजेंद्र घोडके यांनी समायोजित मनोगत व्यक्त केले. डॉ.सिद्धेश्वर बिराजदार यांनी राजेंद्र घोडके हे सामाजिक जाण व भान जपणारे व्यक्तीमत्व असल्याचे सांगितले. तर ज्येष्ठ नेते नंदकिशोर मुंदडा यांनी सांगितले की, आज मोबाईलच्या जमान्यात माणूस माणसांपासून दूर जात आहे. अशा काळात घोडके यांनी विविध क्षेत्रातील उत्कृष्ट माणसं जोडली. अडचणीच्या वेळी अनेकांना मदत केली. आपण समाजाचे स्वास्थ्य चांगले ठेवले तर सर्वांच्या जगण्याला अस्तित्व प्राप्त होईल. माणसं जोडण्याचा आदर्श गुण आपण राजेंद्र घोडके यांच्याकडून घेतला पाहिजे असे श्री.मुंदडा यांनी सांगितले. तर माजी नगराध्यक्ष राजकिशोर मोदी यांनी सांगितले की, राजेंद्र घोडके यांचा मित्र परिवार मोठा आहे. त्यांनी माणसांचा गोतावळा जमवला व टिकवला आहे. एक सामाजिक कार्यकर्ता अशी त्यांची ओळख आहे. विविध सामाजिक संघटनांशी निगडित व धम्म चळवळीत ते योगदान देत आहेत.

आपल्या माय, मातीशी व नात्यांशी त्यांची नाळ कायम जोडलेली आहे. राजेंद्र घोडके हे एक समाजभान जपणारे व्यक्ती आहेत असे मोदी म्हणाले. सत्काराला उत्तर देताना राजेंद्र घोडके यांनी आपणांस कोरोनापासून डॉ.सिद्धेश्वर बिराजदार यांनी वाचविले. त्यामुळे माझे हे आयुष्य बोनस लाईफ आहे. माझे आई-वडील हे धर्मराज आहेत. मी देखील कुटुंब, समाज, नातेवाईक यांची जाणीव ठेवून काम केले. शालेय जीवनापासून मी चळवळीत सहभागी आहे. तसेच सामाजिक जाणीव ठेवून काम करीत आहे. सुरुवातीपासून मला सर्वांचे सहकार्य लाभले त्याबद्दल घोडके यांनी सभागृहात उपस्थित मान्यवरांसह सर्वांचे आभार मानले. अध्यक्षीय समारोप करताना डॉ.विवेकानंद राजमान्य म्हणाले की, समाजाचे आपण काही देणे लागतो या भावनेतून घोडके यांनी काम केले. ते निष्कलंक, मोठ्या मनाचे, शिववान व्यक्ती आहेत. सतत हसतमुख चेहरा ठेवून ते आपले आयुष्य जगले. राजेंद्र घोडके

हे एक आदर्श व्यक्तीमत्व आहेत असे गौरवोद्गार डॉ.राजमान्य यांनी काढले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन गणेश तौर व सर नागेश जोंधळे यांनी केले. तर सन्मानपत्राचे वाचन करून उपस्थितांचे आभार गणेश तौर यांनी मानले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी रोटी क्लब ऑफ अंबाजोगाई सिटीचे धनराज सोळंकी, अविनाश मुडेगावकर, भिमाशंकर शिंदे काळवटी तलाव गुड मॉर्निंग ग्रुपचे डॉ. दत्ता मसने, रमेश देशमुख, मनोहर केदार, पत्रकार जगन सरवदे, आकाश वेडे, चंद्रकांत बनसोडे, मुजाहेद साजीद, सचिन वाघमारे, प्रा गौतम गायकवाड शशिकांत चव्हाण, रामलिंग मुंडे, चंद्रकांत देशमुख, विश्वनाथ बुरांडे यांच्यासह अंबाजोगाई येथील मित्र परिवार यांनी पुढाकार घेतला. या कार्यक्रमास अंबाजोगाई, माजलगाव आणि लातूर येथील विविध क्षेत्रातील मान्यवरांची, मित्र परिवार, नातेवाईक यांची उपस्थिती होती.

लातुरात बालरंगभूमी चे बाल नाट्य शिबीर उत्सहात संपन्न

लातूर :- अखिल भारतीय नाट्य परिषद, महाराष्ट्र संस्था बालरंगभूमी परिषद, जिल्हा शाखा लातूर च्या वतीने घेण्यात आलेल्या १ ते ३ जून या तीन दिवसीय बाल नाट्य शिबिराचा मोठ्या उत्साहात संपन्न झाले. यावेळी बालरंगभूमी परिषद मुंबई राज्य उपाध्यक्ष तथा अखिल भारतीय नाट्य परिषद लातूर महानगरचे अध्यक्ष एंड. शैलेशभैरवा गोजामुंडे, अखिल भारतीय नाट्य परिषद शाखा लातूर चे प्रा. डॉ. दिपक वेदपाठक, स्टीम एज्युकेशन सोसायटी चे अध्यक्ष ओमप्रकाश झूरळे, सिने अभिनेते तथा नाट्य दिग्दर्शक अनिल कांबळे, ज्येष्ठ रंगकर्मी दिलीप दगे, बालरंगभूमी परिषद जिल्हा शाखा लातूरच्या अध्यक्षा सुमती बिडवे सोमवंशी, उपाध्यक्षा हिराताई वेदपाठक, नाट्य शिबीर प्रमुख महेश बिडवे, कोषाध्यक्ष रवि अघाव, सहकार्यवाह रणजित आचार्य, कार्यकारिणी



सदस्य रविकिरण सावंत, भिमराव दुनगावे, प्रिती ठाकूर, महादेवी हिंगणे तसेच नाट्य शिबिरार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. सदरील या तीन दिवसीय बाल नाट्य शिबिरात रंगभूषा, वेशभूषा, संगीत, अभिनय, नृत्य या विषयावर मुलांना प्रशिक्षण देण्यात आले. यासाठी प्रशिक्षक म्हणून सचिन उपाध्ये, स्मिता उपाध्ये, सुषमा गरड, हिरा वेदपाठक, रवि अघाव, दिलीप दगे, मेहेक अन्सारी, सिद्धार्थ लांडगे यांनी यथोचित असे प्रशिक्षण दिले. या समारोपाचे सुत्रसंचालन रवि अघाव यांनी केले तर प्रास्ताविक महेश बिडवे यांनी केले. आभार सौ.सुमती बिडवे सोमवंशी यांनी मांडले.

अंकुर स्वयंसेवी संस्था व उदयकाळ फाउंडेशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्य वाटप

अंकुर स्वयंसेवी संस्थेचा व उदयकाळ फाउंडेशनचा स्तुत्य उपक्रम

केज/प्रतिनिधी अंकुर स्वयंसेवी संस्था व उदयकाळ संयुक्त विद्यमाने एक पालक आणि आत्महत्याग्रस्त शेतकरी कुटुंबातील विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्य वाटप करण्यात आले. अंकुर स्वयंसेवी संस्थेचा व उदयकाळ फाउंडेशनचा स्तुत्य उपक्रमाचे सर्व स्तरातून कौतुक होत आहे. याबाबतची सविस्तर माहिती अशी की, अंकुर स्वयंसेवी संस्था ही गेल्या अनेक वर्षांपासून केज अंबाजोगाई सह जिल्ह्यामध्ये अनेक ठिकाणी विविध उपक्रम राबवत आहे. दिनांक १ जून २०२५ रोजी केज येथील पंचायत समिती सभागृहात आत्महत्याग्रस्त शेतकरी कुटुंबातील एक पालक असणाऱ्या विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक शालेय साहित्य वाटप करण्याच्या कार्यक्रमाचे आयोजन अंकुर स्वयंसेवी संस्थेच्या अध्यक्षा अनिता कांबळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आले होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षा म्हणून केज नगर पंचायतच्या नगराध्यक्षा सौ.सीताताई बनसोड तर प्रमुख पाहुणे म्हणून आंतरभारतीच्या आशा अमर हबीब, शेतकरी कामगार पक्षाचे ज्येष्ठ नेते कालिदास आपटे, पत्रकार मुबाशीर खतीब, पत्रकार तात्या गवळी, सामाजिक कार्यकर्त्या सविता आकुसकर यांची प्रमुख उपस्थिती होती.



सर्वप्रथम उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते माता सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून वंदन करण्यात आले. यावेळी उपस्थित मान्यवरांचे अंकुर स्वयंसेवी संस्था व उदयकाळ फाउंडेशन यांच्यावतीने पुष्पगुच्छ सन्मान करण्यात आला. या कार्यक्रमाच्या प्रस्ताविकात संस्थापक अध्यक्षा यांनी सांगितले की, गेले दहा ते पंधरा वर्षांपासून अंकुर स्वयंसेवी संस्थेच्या माध्यमातून केज- अंबाजोगाई सह बीड जिल्ह्यामध्ये एकल महिला सह आत्महत्याग्रस्त शेतकरी, एक पालक असणाऱ्या मुलांच्या व विविध प्रश्नावर काम करत आहेत. २०२५ या शैक्षणिक वर्षात ४० विद्यार्थ्यांचे पालक तत्व अंकुर स्वयंसेवी संस्थेने स्वीकारले आहे. त्याचबरोबर आमच्या

संस्थेला उदयकाळ फाउंडेशनचा मोठ्या प्रमाणात सहभाग आहे. यावेळी उपस्थित मान्यवरांनी मनोगत व्यक्त करून विद्यार्थी पालक यांना मोलाचे मार्गदर्शन केले. अध्यक्षीय समारोपप्रसंगी एकल महिला व आत्महत्याग्रस्त शेतकरी कुटुंबातील विद्यार्थ्यांनी खचून न जाता आपल्या आईची व कुटुंबाची अपेक्षा पूर्ण करण्यासाठी व स्वतःचा उदारनिर्वाह करण्यासाठी विद्यार्थ्यांनी स्वतःच्या पायावर उभा राहण्याची गरज आहे. विद्यार्थ्यांनी शिक्षण घेऊन मोठे व्हावे व आपल्या आई व कुटुंबाने केलेल्या कष्ट वाया न घालवता त्याचे फलित करावे असे मोलाचे मार्गदर्शन नगराध्यक्षा सौ.सीताताई बनसोड यांनी केले. संस्थापक अध्यक्षा अनिताताई कांबळे, सामाजिक कार्यकर्त्या अनुराधा राऊत, सामाजिक कार्यकर्त्या तसलीम इनामदार, लता सावंत, रत्नमाला गायकवाड, शीला देवकर, अविनाश खरात, संस्थापक सचिव लक्ष्मण हजारे यांच्यासह संस्थेचे पदाधिकारी व पालक, विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन तसलीम इनामदार यांनी केले तर उपस्थितांचे आभार लक्ष्मण हजारे यांनी मानले. सर्वात शेवटी कार्यक्रमाचा समारोप हा अल्पोपहारेण करण्यात आला.

केज येथील बसस्थानकात एसटीचा वर्धापनदिन उत्साहात साजरा



केज/प्रतिनिधी महाराष्ट्र राज्य परिवहन महामंडळ ७७ वा वर्धापन दिन केज येथील बसस्थानकात १ जून रोजी साजरा करण्यात आला. आगारप्रमुख धारूर एन.एम.चौरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली केज येथे साजरा करण्यात आला. वाहतूक निरीक्षक मंगेश मोदी,सामाजिक कार्यकर्ते डॉ. हनुमंत सौदागर, विक्रम डोईफोडे, यांची प्रमुख उपस्थिती होती. विभागीय लेखाधिकारी तथा पालकअधिकारी नारायण मुंडे, वाहतूक नियंत्रक आनंत लोंढे,अतिक अन्सारी लिपिक राजेंद्र शिंदे, वाहक अनिल क्षीरसागर, बसचे चालक संजय दहीफळे वाहक नितीन कोठावळे यांचे स्वागत करण्यात आले. एसटीचा प्रवास हा सुरक्षित प्रवास असल्याचे मत उपस्थितांनी व्यक्त केले. प्रमुख उपस्थिती. धारूर-अमरावती बसची पूजा करून प्रवाशांचे गुलाबपुष्प देऊन स्वागत करण्यात आले. प्रवाशांची अविस्त सेवा करण्यासाठी शुभेच्छा देण्यात आल्या.

चोरी प्रकरणी आळा घालण्यासाठी केज बसस्थानक परिसरात पोलिस चौकी चालू; प्रवाशांना दिलासा

केज बसस्थानक परिसरात गेल्या अनेक महिन्यांपासून महिलांचे दागिने,मंगळसूत्र,पर्स,बॅग सह प्रवाशांच्या व नागरिकांच्या मोटरसायकल चोरीला गेलेल्या आहेत. सध्या चोरीचे प्रकार मोठ्या प्रमाणात वाढले होते. बसस्थानक परिसरात कायम स्वरुपी पोलिस बंदोबस्त ठेवण्यात यावा आशी मागणी नागरिकांनी शांतता कमिटीच्या बैठकीत पोलिस अधीक्षक नवनीत कांवत यांच्याकडे केली होती.या मागणीची दखल घेऊन बीडचे पोलिस अधीक्षक नवनीत कांवत यांनी केज बस स्थानकात पोलिस चौकी चालू करण्यासाठी केजचे पोलिस निरीक्षक वैभव पाटील यांना सूचना दिल्या. केज पोलिस ठाण्याचे पोलिस निरीक्षक वैभव पाटील यांनी केज बसस्थानक येथील



पोलिस चौकीवर २४ तास २पोलिस कर्मचाऱ्यांची नियुक्ती केली आहे. केज बसस्थानक येथे पोलिस चौकी चालू केल्यामुळे प्रवाशांना दिलासा मिळाल्याने प्रवासी व नागरिकांतुन समाधान व्यक्त होत आहे.

भारतरत्न राजीव गांधी माध्यमिक विद्यालयत १६ वर्षांनी पुन्हा भरला वर्ग माजी विद्यार्थ्यांनी आठवणींना दिला उजाळा

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील मांगवडगाव येथील भारतरत्न राजीव गांधी माध्यमिक विद्यालयातील २००९ च्या इयत्ता दहावी वर्ग मित्रांचा स्नेह मिलन सोहळा शनिवारी उत्साहात साजरा झाला. तब्बल १६ वर्षांनंतर वर्गमित्र, मैत्रीण एकत्र आले आणि पुन्हा तो वर्ग भरला. त्यावेळच्या शाळेतील गमती-जमती, घडलेले किस्से, परिस्थिती मात करून पुर्ण केलेले शिक्षण, शाळेतील गुरुजींनी चांगल्या कामाचे केलेले कौतुक, चुकीचे लागल्यामुळे हातावर खाल्लेल्या छड्या यासह विविध बारीबर विद्यार्थ्यांनी आपल्या शाळेतील जुन्या आठवणींना उजाळा दिला. आजच्या या धकाधकीच्या व व्यस्त आयुष्यातुन सर्व वर्गमित्र पुन्हा एकदा वेळात वेळ काढून एकत्र आल्यामुळे पुन्हा एकदा आयुष्यभराची ऊर्जा मिळाल्याच्या भावना व्यक्त केल्या. यावेळी ज्या गुरुजींनी शिक्षणाचे धडे दिले त्या शिक्षकांना आमंत्रित करण्यात आले होते. यावेळी मुख्याध्यापक नारायण भालेराव यांनी ग्रामीण भागातील विद्यार्थी सुसंस्कारित व गुणावान आहेत. तुम्हाला शिकवताना माझ्याकडे जे जे आहे ते ते मी तुम्हाला देण्याचा



प्रामाणिक प्रयत्न केला. आज तुम्ही विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करत आहात याचे समाधान वाटते अशा भावना व्यक्त केल्या. सहशिक्षक रंजितकुमार वाघमारे यांनी विद्यार्थ्यांच्या जुन्या आठवणींना उजाळा देत. तुम्ही मिळवलेल्या ज्ञानाचा वापर करून आपल्या कुटुंबाचा, समाजाचा व गावाचा विकास करा. आजच्या धकाधकीच्या जीवनात आपले आरोप्य चांगले राहण्यासाठी दिनचर्येत नियमितपणे व्यायाम करणे, संतुलित आहार घेणे, कुटुंबाशी, मित्रांशी संवाद साधत रहा. आनंदी व सुखी जीवन जगा असा संदेश दिला.

यावेळी तानाजी फरके, प्रवीण फरके अमर थोरात, दिनेश ठोंबरे, बालाजी थोरात, किरण रामिष्ठ, निलेश जाधव, श्रीकांत गायके, प्रदीप निंगुळे, लक्ष्मण विभुते, अशोक पुरी, विशाल कदम, विश्वनाथ उबाळे, दत्ता इंगळे, निलेश तोडकर, तेजस थोरात, सौ. मनीषा इंगळे, अनिता इंगळे, मोहिनी इंगळे, पूजा जाधव यांच्यासह अनेक माजी विद्यार्थ्यांची या स्नेह मिलन सोहळ्याला उपस्थिती होती.या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रवीण फरके यांनी केले तर आभार तानाजी फरके मानले.

मनीष सिसोदिया अन् सत्येंद्र जैन पुन्हा यांची पुन्हा तुरुंगवारी? ; एसीबीने चौकशीसाठी बोलावले

आम आदमी पक्षाचे (आप) नेते मनीष सिसोदिया आणि सत्येंद्र जैन यांच्या अडचणी वाढण्याची शक्यता आहे. कारण त्यांना दिल्लीच्या भ्रष्टाचार विरोधी शाखेने (एसीबी) दोन्ही नेत्यांना भ्रष्टाचार प्रकरणात समन्स जारी केले आहेत. त्या आधारे दोघांनाही चौकशीसाठी हजर राहण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. एसीबीने जारी केलेल्या समन्सनुसार सत्येंद्र जैन यांना ६ जून रोजी तर मनीष सिसोदिया यांना ९ जून रोजी चौकशीसाठी हजर राहावे लागणार आहे. मागील आप सरकारच्या काळात सरकारी शाळांमध्ये वर्गखोल्याची संबंधित भ्रष्टाचारात हे समन्स जारी करण्यात आले असल्याचे सांगण्यात येत आहे. एसीबीने ३० एप्रिलला दोन्ही नेत्यांविरुद्ध १२७४८ वर्गखोल्या किंवा अर्ध-स्थायी संरचनांच्या बांधकामाशी संबंधित भ्रष्टाचाराचा आरोप करत एफआयआर नोंदवला. सिसोदिया यांनी आपल्या कार्यकाळात वित्त आणि शिक्षण विभागांची देखरेख केली, तर जैन यांच्याकडे आरोप्य, उद्योग, वीज, गृहनिर्माण, नगरविकास आणि सार्वजनिक बांधकाम विभागांची जबाबदारी होती. सीव्हीसी अहवाल दडपला एसीबीचे प्रमुख असलेले सहआयुक्त मधुर वर्मा यांनी, केंद्रीय दक्षता आयोगाच्या (सीव्हीसी) मुख्य तांत्रिक परीक्षकांच्या अहवालाचा आधारे एफआयआर नोंदवण्यात आला आहे असे म्हटले. त्यांनी यावेळी, 'सीव्हीसीच्या मुख्य तांत्रिक परीक्षकांच्या अहवालात प्रकल्पातील अनेक विसंगती निदर्शनास आणून देण्यात आल्या आणि हा अहवाल जवळजवळ तीन वर्षे दबाव ठेवण्यात आला. असे म्हटले आहे. दरम्यान, भ्रष्टाचार प्रतिबंधक कायद्याच्या कलम १७-अ अंतर्गत परवानगी दिल्यानंतर हा गुन्हा दाखल करण्यात आला.