

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173

विकी साबळे 8208068315

## प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

लातूर वर्ष ४ थे अंक ३०९ रविवार दि.०८ जून २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

## सभा गजबजतात, पण मतं मिळत नाहीत; शरद पवारांचा राज ठाकरेंवर थेट निशाणा

राज्यात आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर उद्भव ठाकरे आणि राज ठाकरे एकत्र येणार का? याबाबत राजकीय वर्तुळात चर्चा रंगल्या आहेत. मात्र, या संभाव्य एकीबाबत कोणताही ठोस निर्णय अद्याप झाला नसल्याचे स्पष्ट आहे. अशा स्थितीत, एकीकडे ठाकरे गटात नेत्यांची सतत 'इनकमिंग' सुरु असून दुसरीकडे मनसेमधून नेत्यांची गळती वाढताना दिसत आहे. याच पार्श्वभूमीवर राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी थेट

राज ठाकरे यांच्यावर टीका केली आहे. पुणे दौऱ्यावर असताना पत्रकारांशी अनौपचारिक गप्पा मारताना त्यांनी राज ठाकरे यांच्या सभांबाबत खळबळजनक निरीक्षण मांडले. राज ठाकरे यांच्या सभा आकर्षक आणि गजबजलेल्या असतात, त्यांना चांगली गर्दी मिळते, मात्र त्या सभा मतांमध्ये रूपांतरित होत नाहीत. माझा आतापर्यंतचा अनुभव असाच आहे, असे परखड मत शरद पवार यांनी यावेळी मांडले. त्याचवेळी त्यांनी उद्भव ठाकरे यांच्या सभांवर विश्वास व्यक्त करत

सांगितले की, उद्भव ठाकरे यांच्या सभांमुळे मतांमध्ये निश्चित परिवर्तन घडताना दिसतं. महाविकास आघाडीबाबत पवारांची भूमिका पुढे बोलताना शरद पवार यांनी आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका महाविकास आघाडीने एकत्र लढव्यात, अशी इच्छा व्यक्त केली. याउलट, महायुतीचे पक्ष या निवडणुका एकत्र लढवतील, असं चित्र सध्या तरी दिसत नाही, असा सूचक टोला त्यांनी विरोधकांना लगावला. मनसेला मोठा धक्का : एकमेव माजी नगरसेवक पक्षातून बाहेर

दरम्यान, मनसेसाठी आणखी एक धक्का बसला आहे. पक्षाचे एकमेव माजी नगरसेवक संजय तुर्डे यांनी मनसेची साथ सोडत शिंदे गटात प्रवेश करण्याची घोषणा केली आहे. त्यामुळे राज ठाकरे यांना संघटनात्मकदृष्ट्या मोठा झटका बसला आहे. तुर्डे यांच्या प्रवेशामुळे शिंदे गट अधिक बळकट होईल, अशी चर्चा राजकीय वर्तुळात सुरु आहे.

## मतमोजणीत घोटाळ्याचा आरोप हास्यास्पद; आकडेवारी देत निवडणूक आयोगाने राहुल गांधींना फटकारले

नवी दिल्ली : महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत भाजपच्या बाजूने मतदान प्रक्रिया रचल्याचा आरोप काँग्रेस नेते राहुल गांधी यांनी केला होता. मात्र, निवडणूक आयोगाने शनिवारी ७ जून रोजी त्यांच्या या आरोपाना अवास्तव व निराधार ठरवले असून, राहुल यांच्या मुद्द्यांचे खंडन करणारे निवेदन प्रसिद्धिस दिले आहे. राहुल गांधी यांनी या वृत्तपत्रात एक लेख लिहून महाराष्ट्रात २०२४ च्या विधानसभा निवडणुकीत भाजपला फायदा व्हावा यासाठी निवडणूक प्रक्रिया बिघडवण्यात आल्याचा आरोप केला. त्यांनी मतदार यादीत ७० लाख बनावट नावांची भर घालण्यात आल्याचाही आरोप केला. यावर निवडणूक आयोगाने स्पष्ट केले आहे की, मतदारांचा निर्णय आपल्या विरोधात गेला म्हणून आयोगाच्या निष्पक्षतेवर संशय घेणे आणि बदनामी करणे हे पूर्णतः गैर व हास्यास्पद आहे. मुकेश अंबानी यांनी दिली १५० कोटी रूपयांची गुरुदक्षिणा! शिक्षकांच्या प्रेरणेसाठी अभूतपूर्व योगदान काँग्रेसच्या पोलिंग एजंटनी तक्रार का केली नाही? आयोगाने पुढे स्पष्ट केले आहे की, संपूर्ण निवडणूक प्रक्रिया

पारदर्शकपणे पार पडली होती. सर्व राजकीय पक्षांचे अधिकृत एजंट मतदान केंद्रांवर उपस्थित होते आणि कुठल्याही वेळी कोणतीही तक्रार केलेली नाही. राहुल गांधी यांनी केलेल्या आणखी एका आरोपानुसार, निवडणूक आयुक्त व मुख्य निवडणूक आयुक्त यांच्या नियुक्तीच्या प्रक्रियेत केंद्र सरकारचा अतिरेक झाला आहे, कारण त्या प्रक्रियेतून भारताचे सरन्यायाधीश यांना वगळण्यात आले आहे. या आरोपावरही आयोगाने उत्तर देताना सांगितले, ही वक्तव्ये निराधार असून, अशा प्रकारचे आरोप यापूर्वीही काँग्रेसने केले होते. त्यावेळी दिनांक २४ डिसेंबर २०२४ रोजी आयोगाने अधिकृत उत्तर देऊन संपूर्ण माहिती सार्वजनिक केली



होती, जी अजूनही आयोगाच्या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे. भारतातील २७ कोटी नागरिक गरिबीतून बाहेर; मोदींच्या विविध योजनांचे यश, महाराष्ट्राचा मोठा वाटा... मागील निकालाची पार्श्वभूमी २०२४ च्या लोकसभा निवडणुकीत खच्छर-चांगली कामगिरी झाली होती. परंतु, लगेच झालेल्या महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत आघाडीला केवळ ४६ जागा मिळाल्या, आणि भाजपप्रणीत युतीने स्पष्ट बहुमत मिळवले. या दरम्यान राहुल गांधी यांनी असा दावा केला की, पाच महिन्यांत ७० लाख नविन मतदारांची भर घातली गेली. मात्र आयोगाच्या आकडेवारीनुसार, केवळ ४०.८९ लाख मतदारांची नोंद झाली होती. जी दरवर्षी होणाऱ्या नियमित अद्ययावत प्रक्रियेचा एक भाग आहे.

## भारतातील २७ कोटी नागरिक गरिबीतून बाहेर; मोदींच्या विविध योजनांचे यश, महाराष्ट्राचा मोठा वाटा...

नवी दिल्ली: जागतिक बँकेच्या नव्या अहवालानुसार, भारताने मागील ११ वर्षांत (२०११ ते २०२२) २७ कोटी नागरिकांना अत्यंत गरिबीमधून बाहेर काढलं आहे. हे भारताचे मोठे यश मानले जात आहे. भारताने गरिबीविरुद्ध मोठं यश मिळवलं आहे. या काळात गरीबी दर २७.१ टक्क्यांवरून घटून फक्त ५.३ टक्के इतका झाला आहे. ग्रामीण आणि शहरी भागात समान प्रमाणात गरिबी कमी झाली असून यात महाराष्ट्रासह उत्तर प्रदेश, बिहार, पश्चिम बंगाल आणि मध्य प्रदेश या राज्यांचा विशेष वाटा आहे. मोदी सरकारच्या सरकारच्या विविध योजना - प्रधानमंत्री आवास, उज्वला, जनधन आणि आयुष्मान भारत यांनी यामध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावली आहे. गरीब लोकसंख्या २०११-१२ मध्ये देशात सुमारे ३४ कोटी ४४ लाख लोक अत्यंत गरीब होते. २०२२-२३ मध्ये ही संख्या घटून सुमारे ७ कोटी ५२ लाख झाली. म्हणजेच २७ कोटी लोक गरिबीतून बाहेर आले. बहुआयामी गरिबीतील घट २००५-०६ मध्ये भारतात बहुआयामी गरीबी ५३.८ टक्के होती. २०१९-२१ मध्ये ती १६.४ टक्क्यांवर आली. २०२२-२३ मध्ये ती आणखी

## विशेष अधिवेशनाच्या मागणीवर शरद पवार गटाची सही का नाही? सुप्रिया सुळेंचा स्पष्ट खुलासा

नवी दिल्ली : पाकिस्तानातील दहशतवादी हल्ल्यांनंतर विरोधकांकडून विशेष संसदीय अधिवेशनाची मागणी करण्यात आली आहे. मात्र, या मागणीवर शरद पवार यांच्या नेतृत्वाखालील राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाची (एनसीपी) सही नसल्याने राजकीय वर्तुळात चर्चा उधाण आलं. यावर खासदार सुप्रिया सुळे यांनी स्पष्ट भूमिका मांडली असून यामागचं खरं कारण सांगितलं आहे. सुप्रिया सुळे परदेश दौऱ्यावर असताना काँग्रेसकडून त्यांच्याशी संपर्क साधण्यात आला होता. यासंदर्भात त्या म्हणाल्या, मी परदेशात प्रतिनिधीमंडळासोबत होते. त्या काळात काँग्रेसने विशेष अधिवेशनासाठी पाठवलेल्या पत्रावर सह्याबाबत माझ्याशी चर्चा केली. मात्र मी त्यांना स्पष्टपणे सांगितलं की, मी सध्या देशाबाहेर असल्यामुळे सह्या करण्यासाठी उपस्थित राहू शकत नाही. तसेच मी परत आल्यावरच निर्णय घेऊ शकते, हेही त्यांना सांगितलं होतं. मात्र, मी परत येण्यापूर्वीच पत्र पाठवण्यात आलं. 'हे तुच्छ राजकारण करण्याची वेळ नाही' - सुप्रिया सुळे पत्रावर शरद पवार गटाची सही नसण्यामागे आणखी एक स्पष्ट कारण सुप्रिया सुळे यांनी दिलं. शरद पवार साहेबांनी आधीच स्पष्ट केलं आहे की, देशविरोधात सुरु असलेलं ऑपरेशन पूर्ण



होईपर्यंत आमचा पक्ष सरकारसोबत खंबीरपणे उभा राहील. अशा संवेदनशील वेळी आम्ही सरकारविरोधात एकही शब्द बोलणार नाही. सध्या तुच्छ राजकारण करण्याचा काळ नाही, तर देश एकत्र येण्याची गरज आहे, असं त्यांनी ठामपणे सांगितलं. 'पावसाळी अधिवेशनात विचार सरकारला प्रश्न' सुळे यांनी असंही स्पष्ट केलं की, सध्या सरकारकडून आंतरराष्ट्रीय स्तरावर पाकिस्तानविरोधात योग्य भूमिका घेतली जात आहे.

सरकारने इतर देशांना आणि परदेशी माध्यमांना माहिती दिली आहे. मात्र, भारतीय संसद आणि लोकप्रतिनिधींना अद्याप अधिकृत माहिती देण्यात आलेली नाही, हे योग्य नाही. पावसाळी अधिवेशनात आम्ही सरकारला निश्चितपणे प्रश्न विचारू, पण आता देशाची एकजूट दर्शवणं आवश्यक आहे, असं त्या म्हणाल्या. काँग्रेससह १६ पक्षांनी मागणी केली होती आठवड्याच्या सुरुवातीला काँग्रेसच्या नेतृत्वाखालील १६ विरोधी पक्षांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना पत्र लिहून विशेष अधिवेशन बोलावण्याची मागणी केली होती. या पत्रात जम्मू-कश्मीरमधील पूँछ, उरी आणि राजौरी भागांतील दहशतवादी हल्ल्यांचा, नागरिकांच्या हत्यांचा आणि भारताच्या राष्ट्रीय सुरक्षेवरील परिणामांचा उल्लेख करण्यात आला होता. मात्र, या पत्रावर शरद पवार गटाची अनुपस्थिती लक्षवेधी ठरली. यावर सुप्रिया सुळे यांनी दिलेला हा खुलासा राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या भूमिका अधिक स्पष्ट करतो आहे. सध्या देशाच्या सुरक्षेसाठी सरकारसोबत उभं राहणं हेच योग्य असल्याचं मत त्यांनी पुन्हा एकदा मांडलं.

## दुर्गाडी किल्ल्यावर हिंदूना प्रवेशबंदी; बकरी ईदीला दोन्ही शिवसेनेचे घंटानाद आंदोलन

हिंदू-मुस्लीम धर्माची प्रार्थनास्थळे कल्याणमधील दुर्गाडी किल्ल्यावर आहे. परंतु बकरी ईदनिमित्त हिंदू समुदायास किल्ल्यावर प्रार्थना करण्यास बंदी घातली आहे. त्याविरोधात एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेकडून आंदोलन करण्यात आले. यावेळी लाल चौकीजवळ मोठ्या संख्येने पोलीस बंदोबस्त ठेवण्यात आला. दरवर्षीप्रमाणे यंदाही शिवसेनेने हे आंदोलन केले. स्वर्गीय बाळासाहेब ठाकरे आणि धर्मवीर आनंद दिघे यांच्या नेतृत्वाखाली हे आंदोलन वर्षानुवर्षे सुरु आहे. पोलिसांनी लालचौकी येथे बॅरिरेज्स लावून आंदोलकांना थांबवले. त्यानंतर पोलिसांनी आंदोलकांना ताब्यात घेतले. या परिसरात मोठा पोलीस बंदोबस्त तैनात करण्यात आला होता. यावेळी शिवसेनेच्या ठाकरे आणि शिंदे या दोन्ही गटांनी वेगवेगळी आंदोलने केली. १९७२ पासून शिवसेनेकडून घंटानाद आंदोलन कल्याणच्या दुर्गाडी किल्ल्यावर जाण्यासाठी दोन्ही शिवसेनेकडून आंदोलन करण्यात येते. बकरी ईदच्या दिवशी हिंदूना दुर्गाडी किल्ल्यावर प्रार्थना करण्यास बंदी असल्याच्या निषेधाधर्ष शिवसेनेने घंटानाद आंदोलन केले.



शिवसेनेकडून शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे असताना १९७२ सालापासून या आंदोलनास सुरुवात झाली होती. स्वर्गीय बाळासाहेब ठाकरे व धर्मवीर आनंद दिघे यांच्या नेतृत्वाखाली याची सुरुवात झाली होती. या किल्ल्यावर मुस्लीम आणि हिंदूंची प्रार्थनास्थळ आहे. बकरी ईदला मुस्लीम बांधव मोठ्या संख्येने या किल्ल्यावर येतात. या ठिकाणी नमाज अदा करतात. यामुळे हिंदूना जाण्यास बंदी घातली गेली आहे. त्या निर्णयास विरोध करत किल्ल्यावर जाण्यासाठी एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेचे शिवसैनिक पोहचले. परंतु लाल चौकी परिसरात पोलीस बॅरिरेज्स लावून आंदोलनकर्त्यांना थांबवले आहे. शिवसैनिक बॅरिरेजस तोडून पुढे जाण्याचा प्रयत्न करत आहे. परंतु पोलिसांनी त्यांना रोखून धरले आहे. या ठिकाणी शिवसैनिक घोषणा देत आहे. देवीची आरती शिवसैनिकांकडून या ठिकाणी करण्यात येणार आहे. तसेच उद्भव ठाकरे यांचे शिवसैनिकसुद्धा या ठिकाणी आंदोलन करणार आहे. शिवसेना फूटल्यानंतर दोन्ही गट दरवर्षी मोठ्या प्रमाणात दुर्गाडी किल्ल्याजवळ एकत्र येऊन मंदिरात पोहोचण्याचा प्रयत्न करतात. मात्र, मुस्लिम बांधव या दिवशी नमाज अदा करत असल्याने संभाव्य तणाव टाळण्यासाठी पोलीस प्रशासनाकडून रस्ते बंद करून आंदोलनकर्त्यांना लाल चौकीजवळच अडवले जात आहे.

## पंतप्रधान मोदींना शिखर परिषदेचे कॅनडाकडून आमंत्रण; कॅनेडियन खलिस्तानी भडकले



कॅनडाचे पंतप्रधान मार्क कार्नी यांनी १५ ते १७ जून २०२५ दरम्यान अल्बर्टा येथे होणाऱ्या शिखर परिषदेसाठी मोदींना निमंत्रित केले आहे. शुक्रवारी दोन्ही नेत्यांमध्ये फोनवर चर्चा झाली. मोदींनी कार्नी यांना निवडणुकीतील विजयाबद्दल शुभेच्छाही दिल्या. यासंदर्भात मोदींनी एक्सवरून पोस्ट करत माहिती दिली आहे. भारत आणि कॅनडा यांच्यातील तणावपूर्व संबंधांमुळे या निमंत्रणाला विलंब झाल्याचे मानले जात होते. पंतप्रधान मोदींनी लिहिले की, कॅनडाचे पंतप्रधान मार्क कार्नी यांच्याशी फोनवर बोलून आनंद झाला. या महिन्याच्या अखेरीस कानानस्किंसमध्ये होणाऱ्या शिखर परिषदेसाठी आमंत्रित केल्याबद्दल त्यांचे आभार मानले.

## लाडक्या बहिणीसाठी 'भाऊ' धावून आला! एकनाथ शिंदेनी 'त्या' महिलेला स्वतःच्या विमानाने मुंबईला आणलं

राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी पुन्हा एकदा आपली संवेदनशील आणि लोकाभिमुख नेतृत्वशैली दाखवून दिली आहे. जळगाव दौऱ्यावर असताना एका गंभीर रुग्ण महिलेच्या मदतीसाठी त्यांनी स्वतः पुढाकार घेत, तिला खासगी विमानाने थेट मुंबईत उपचारासाठी नेले. नेमकं काय घडलं? जळगाव जिल्ह्यातील शितल बोरडे नावाची महिला गेल्या आठ वर्षांपासून किडनीच्या आजाराने त्रस्त होती. अखेर तिच्यासाठी किडनी उपलब्ध झाली आणि तातडीने ट्रान्सप्लांटसाठी मुंबई गाठण्याची आवश्यकता निर्माण झाली. मात्र नियोजित विमान निघून गेल्यामुळे ती वेळेत मुंबईला पोहोचू शकत नव्हती. या परिस्थितीत मंत्री गिरीश महाजन आणि मंत्री गुलाबराव पाटील यांनी ही माहिती थेट उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यापर्यंत पोहोचवली.



उपमुख्यमंत्री शिंदे यांनी कोणतीही वेळ न घालवता शितल बोरडे यांना स्वतःच्या विमानाने जागा देत तात्काळ मुंबईला रवाना केले. मुंबईत पोहोचताच रुग्णालयात नेण्यासाठी आधीच रुग्णवाहिकेची व्यवस्था करण्यात आली होती. त्यामुळे वेळेवर रुग्ण महिला उपचारासाठी दाखल झाली. भावनिक प्रतिक्रिया आणि कौतुक शितल बोरडे यांचा भाऊ जितेंद्र पाटील याने भावना व्यक्त करताना सांगितले. माझी बहीण गेल्या अनेक वर्षांपासून आजारी होती. आज जेव्हा किडनी उपलब्ध झाली तेव्हा आम्ही आनंदित होतो, पण विमान चुकल्यामुळे निराश झालो होतो. अशा क्षणी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे देवासारखे धावून आले. त्याचबरोबर मंत्री गिरीश महाजन आणि गुलाबराव पाटील यांनी देखील शिंदेच्या या मदतीचे कौतुक करत ही घटना पुन्हा एकदा सिद्ध करत की एकनाथ शिंदे हे सामान्य लोकांचे खरे नेता आहेत असे म्हटले. नेहमीच माणसांच्या सेवेसाठी तत्पर ही पहिली वेळ नाही की शिंदे यांनी अशा पद्धतीने एखाद्या गरजवंत नागरिकासाठी पुढाकार घेतला आहे. आधीही त्यांनी हॅम्प मोरे महाराजांच्या कुटुंबीयांना, काश्मीरमध्ये अडकलेल्या पर्यटकांना मदत केली आहे. त्यांच्या नेतृत्वाखालील यंत्रणा सुद्धा नेहमी तत्पर असते.

# संपादकीय

## दहशतवादाविरोधात एकजूटीने लढण्याची वेळ

दहशतवाद हा माणुसकीवरचे एक मोठे संकट आहे. एका सुसंस्कृत समाजाने जपलेल्या मूल्यांविरोधातील तो एक मोठा धोका आहे. खरे तर, दहशतवाद हा क्रांती, बलिदान आणि हिंसाचाराच्या चुकीच्या रोमांचक कल्पनांवर पोसला गेला आहे. महत्त्वाचे म्हणजे, एकासाठी स्वातंत्र्यसैनिक असलेली व्यक्ती दुसऱ्यासाठी दहशतवादी असते हे विधानाच मुळात चुकीचे आणि धोकादायक आहे. खरे स्वातंत्र्य कधीही दहशत आणि रक्तपाताच्या आधारावर उभारले जाऊ शकत नाही.

दहशतवाद आणि दहशतवाद्यांचे मुख्य हत्यार म्हणजे दहशत. अर्थात, दहशत पसरवण्याचे अथक प्रयत्न करूनही ते समाजात निराशावादी वा पराभूत मानसिकता निर्माण करण्यात अपयशी ठरले आहेत, हेच वास्तव आहे आणि भारत याच वास्तवाचा पुरावा असल्याचे निश्चितच म्हणावे लागले. अगदी २६/११ चा दहशतवादी हल्ला असो किंवा २००१ चा भारताच्या संसदेवर झालेला दहशतवादी हल्ला असो अथवा अलीकडेच पहलगाममध्ये केलेला हल्ला असो, भारत या पूर्वी कधी नव्हता इतका ताठ मानेने, अधिक ताकदीने आणि अधिक दृढनिश्चयीपणे उभा राहिला आहे.

खरे तर, विकृत विचारधारेच्या स्वरूपातील दहशतवाद असो वा कारस्थानी उद्दिष्टांच्या स्वरूपातील असो, एकसंध भारतासमोर तो कायमच अपयशीच ठरणार, हेच त्याचे प्रारब्ध आहे. दहशतवादी कृतींचे अवघ्या एका दिवसाचे अस्तित्वही सामूहिक सदसद्विचेकबुद्धी आणि शांततेच्या वचनबद्धतेला आव्हान देणारी असते, हे आपण समजून घेतले पाहिजे आणि त्यामुळेच सर्व शांतताप्रिय देश आणि व्यक्तींनी या धोक्याचे समूळ उच्चाटन करण्यासाठी एकत्र येण्याची गरज आहे, हे आपण लक्षात घेतले पाहिजे.

भारताने प्रत्यक्ष कृतीतून दहशतवादाविरोधातील लढ्याचा मार्ग जगाला दाखवला आहे. गेल्या अनेक दशकांपासून भारत सीमेपलीकडून पाकिस्तानमधून होत असलेल्या सरकार पुरस्कृत दहशतवादाचा बळी ठरला आहे. अलीकडेच पहलगाममध्ये झालेला दहशतवादी हल्ला हा भारताच्या एकसंधतेला तडा देण्याचा आणि लोकांमध्ये दहशत निर्माण करण्याचा एक क्रूर आणि अयशस्वी प्रयत्न होता. दहशतवाद्यांनी लोकांची हत्या करण्याआधी ज्या तर्हे ने पर्यटकांच्या धर्माविषयी चौकशी केली, त्यांच्या अशा कृतीतूनच या हल्ल्याच्या क्रूरतेची साक्ष पटते. त्यानंतर पाकिस्तानने ड्रोन आणि बॉम्बगोळ्यांचा वापर करून भारतातल्या विविध धर्माच्या धार्मिक स्थळांवरही हल्ला केला. त्यांचा हा हल्ला म्हणजे, भारताच्या एकसंधतेला तडा देण्याचाच आणखी एक प्रयत्न होता. कोणताही धर्म अशा घृणास्पद कृत्यांना मान्यता देऊच शकत नाही. दहशतवादी क्रांतींचे दर्शन घडवणारी कृत्ये योग्य ठरवण्यासाठी अगदी हेतुपुरस्सर धर्माचा गैरवापर करतात. धर्माच्या बुरख्याआड लपून दहशतवादी ज्या श्रद्धेचा दावा करतात आणि आपण धर्मपालन करत असल्याचे ढोंग रचतात, खरे तर ते या भावनेचीच क्रूर चेष्टा करत असतात. धर्माचा हा गैरवापर आकस्मिक किंवा उत्स्फूर्त नाही, तर ते हेतुपुरस्सर रचलेले एक कारस्थानच आहे. आपल्या क्रूर कृत्यांना फसवी वैधता देण्यासाठी अगदी काळजीपूर्वक तयार केलेली रणनीतीच आहे.

दहशतवादाबाबत आपण शून्य सहिष्णुतेचेच धोरण राबवणार असल्याची बाब भारताने स्पष्ट केलीच आहे. चर्चा आणि दहशतवाद एकत्र जाऊच शकत नाहीत आणि त्यामुळेच पाकिस्तानसोबत भविष्यात होणार असलेला कोणताही संवाद वा चर्चा ही केवळ दहशतवाद आणि पाकच्यापक्ष काश्मीरवच केन्द्रित असेल. दुसरीकडे पाकिस्तान या गोष्टींना खरोखरच गांभीर्याने घेत असेल, तर त्यांनी न्यायाची सुनिश्चिती व्हावी, या उद्देशाने हाफिज सईद आणि मसूद अझहर यांच्यासारख्या संयुक्त राष्ट्रसंघाने दहशतवादी म्हणून घोषित केलेल्या दहशतवाद्यांना न्यायासाठी भारताच्या ताब्यात घ्यायला हवे. गेल्या अनेक वर्षांपासून भारत दहशतवादी कृत्यांविरोधात प्रतिक्रिया देत आला आणि त्याचवेळी दहशतवादाविरोधात बाळगायचा दीर्घकालीन दृष्टिकोन आणि रणनीतीचा काय असू शकते, याचा शोध घेत आला आहे. भारताच्या सशस्त्र दलांना यापूर्वी केवळ बचावात्मक कारवाई करण्याचीच परवानगी होती; मात्र अलीकडच्या काळात सर्जिकल स्ट्राईक्स (२०१६), बालाकोट स्ट्राईक (२०१९) आणि आता ऑपरेशन सिंदूर (२०२५) यांसारख्या कारवायांच्या माध्यमातून भारताने दहशतवादी आणि पाकिस्तानमधील त्यांच्या जनकाप्रती आपल्या धोरणात मूलभूत बदल केला आहे. आता भारतालाही जाणीव झाली आहे की, केवळ नैतिक आणि राजनैतिक विरोध, तसेच बचावात्मक पवित्रा पुरेसा नाही. त्यामुळेच आता दहशतवादी कुठेही लपून बसले असले, तरी त्यांचा कृतिशील पद्धतीने खात्मा करणे हेच आमचे धोरण बनले आहे. आता दहशतवादाची कोणतीही कृती ही युद्धाचे कृत्य असल्याचेच मानले जाईल. आता जर का भारतानेच दहशतवादी हल्ला झाला, तर दहशतवादाला प्रोत्साहन देणारे सरकार आणि दहशतवादी यांच्यात कोणताही फरक केला जाणार नाही आणि त्यांना चोख प्रत्युत्तरही दिले जाईल. पाकिस्तान आपल्या भूमीवरून कारवाया करत असलेल्या दहशतवाद्यांना आवर घालण्यास असमर्थ ठरला, तर पाकिस्तानलाही आपल्या या असमर्थतेची किंमत चुकवावीच लागेल.

दिल्ली येथे 'नो मनी फॉर टेरर' ही दहशतवाद विरोधातील वित्तपुरवठ्याशी संबंधित मंत्रीस्तरीय परिषद झाली होती. यामध्ये पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी ठामपणे भारताची भूमिका मांडली.

# अनु. जाती जमाती कल्याण निधी संरक्षण करणारा कायदा कधी होणार?

अनुसूचित जाती आणि अनुसूचित जमाती यांच्या विकासासाठी असलेल्या राखीव निधीमधून काही निधी दुसऱ्या योजनांकडे सरकारने वळविल्याच्या बातम्या आणि त्यावरील चर्चा यांनी संपूर्ण मे महिना गाजला.सामाजिक न्याय विभागाचा तब्बल ६ हजार ७६५ कोटी निधी वर्षभरात लाडकी बहीणला सर्वाधिक निधी वळविल्याचे धक्कादायक वृत्त ६जून २०२५ रोजी माझा या वृत्त वाहिनीने दिले. आतापर्यंत सामाजिक न्याय आणि आदीवासी विभागाचा मोठ्या प्रमाणावर निधी महिला आणि बालविकास खात्याकडे वळवला असल्याची माहिती आहे. सामाजिक न्याय विभागाचा ४१० कोटी तीस लाखांचा निधी दोन वेळा वळवला आहे म्हणजेच सामाजिक न्याय या विभागाचा एकूण आतापर्यंत ८२० कोटी ६० लाखांचा निधी वळवला आहे तर आदिवासी विभागाचा ३३५ कोटी ७० लाखांचा निधी तीन वेळा वळवला आहे. आदिवासीविभागाचे आतापर्यंत ११हजार ७ कोटी रुपये वळवण्यात आले आहेत. दोन्ही विभागांचा मिळून १८२७ कोटींचा निधी लाडके बहीण योजनेकडे वळवला असल्याचे वृत्त माझा ने काल प्रसिद्ध केले.

(खालील पॅरा चौकटी मध्ये घ्यावा) सामाजिक न्याय विभाग किंवा आदिवासी विकास विभागाचा निधी इतर विभागाकडे वळविणे हा प्रकार याच वर्षी झाला असे नाही तरी मागील अनेक वर्षांपासून देशातील इतर राज्यात ही प्रकार चालू आहे हे सरकारी आकडेवारीवरून दिसून येते. याला प्रतिबंध करण्यासाठी आंध्र प्रदेश, कर्नाटक,तेलंगणा आणि राजस्थान सरकारने या पूर्वीच कायदा लागू केला आहे.

या राज्याच्या धर्तीवर अर्थात महाराष्ट्र राज्य अनु. जाती, जनजाती उपयोजना (वित्तीय साधन संपत्ती नियोजन, वाटप व वापर)अधिनियम पारित करणे हाच ठोस उपाय आहे. आजच्या सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभाग (समाज कल्याण विभाग )आणि आदिवासी विकास विभागाची निमिती १९३२ च्या स्टार्ट कमिशनच्या शिफारशीने झाली. १९१९च्या इंडिया ऍक्ट मध्ये भारतातील मागासवर्गीय घटकांच्या कल्याणाचा योजना राबविण्याचा विचार करण्यात आला. मॉन्टेग्यू चेम्सफॉर्ट सुधारणा विधेयकाने मागासवर्गीय आणि वन्य जमाती यांची सामाजिक, शैक्षणिक आणि आर्थिक परिस्थितीची पाहणी करण्याचे निर्देश प्रांतिक सरकारांना देण्यात आले होते. त्याच दरम्यान मुंबई विधिमंडळात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे सहकारी डॉ. पी.जी. सोळंकी यांनी ८ऑगस्ट १९२८रोजी अस्पृश्य, आदिवासी, मागासवर्गीय समाजची सामाजिक शैक्षणिक आर्थिक परिस्थितीची पाहणी करून त्यांच्या विकासासाठी सरकारने उपाययोजना कराव्यात असा एक मुंबई विधिमंडळात ठराव मांडला. हा ठराव मुंबई सरकारने पास केला आणि ४३७०दिनांक ५नोव्हेंबर १९२८रोजीच्या हुकूमाने एका कमिशनची नियुक्ती केली.

( बहिष्कृत भारत ७डिसें. १९२८) मुंबई सरकारने सनदी अधिका्री ओ. एच.बी.स्टार्ट यांच्या अध्यक्षतेखाली५नोव्हेंबर १९२८रोजी नेमण्यात आलेल्या या कमिशनमध्ये डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, डॉ. पी जी. सोळंकी, रावसाहेब जे. के. मेहता, एम एम देशपांडे, अमृतलाल ठक्कर पंडित अप्पा चिकोडी मेजर बुफुर मुक्तीफौज एन. ए. थोरात, डी.ए. जाणवेकर अथवा दहा व्यक्तींचा समावेश होता.(खैरमोडे खंड २पृ. १८४) १५नोव्हेंबर १९२८पासून या कमिशनचे कामकाज सुरू झाले. कमिशनने एक वर्षात आपला अहवाल सादर करणे अपेक्षित होते पण तो पूर्ण झाला नसल्याने एक वर्ष मुदतवाढ देण्यात आली. या कमिशनला१५६लोकांनी लेखी साक्षी दिल्यात तर ६६ व्यक्तींनी तोंडी साक्षी दिल्यात.(खैरमोडे खंड २-पृ. १८५)

या कमिशनने आपला अहवाल १९३२ ला मुंबई सरकारला सादर केला आणि या अहवालातील शिफारसीनुसार बॅकवर्ड क्लास वेल्फेअर डिपार्टमेंट अर्थात मागासवर्गीयांच्या कल्याणासाठी समाज कल्याण खात्याची निर्मिती करण्यात आली. या खात्याचे पहिले डायरेक्टर म्हणून ओ.एच. बी. स्टार्ट यांनी सूत्रे हाती घेतली. सुरुवातीला मुंबई येथे या विभागाचे कार्यालय होते पुढे १९४७ रोजी या विभागाचे कार्यालय मुंबई येथून पुणे येथे स्थलांतरित करण्यात आले.या समाज कल्याण खात्याच्या इमारतीची कोनशीला ९ ऑगस्ट १९४७ रोजी तत्कालीन समाज कल्याण मंत्री गणपती देवजी तापसे यांच्या हस्ते बसविण्यात आली . आदिवासी समाजाच्या विकास योजना देखील याच समाज कल्याण विभागात मार्फत राबविण्यात येत होती. मात्र २२एप्रिल १९८३साली आदिवासी विकास विभागाची स्वतंत्र निर्मिती करण्यात आली. तर १९९१साली महिला व बाल कल्याण विभाग देखील समाज कल्याण विभागातून वेगळा करण्यात आला.१९९८मध्ये याविभागाचे पूर्वीचे नाव बदलून सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभाग असे करण्यात आले. अनु. जाती जमाती साठी विशेष घटक योजना- अनु. जाती आणि जमाती या मागासवर्गीय समाजाला सामाजिक सुरक्षितते सोबतच शिक्षण, आरोग्य, रोजगार,अन्नधान्य आणि निवारा या मूलभूत सुविधा मिळवून त्यांचे जीवनमान उंचावण्यासाठी केंद्र सरकारने १९७४-७५साली पाचव्या पंचवार्षिक योजनेी आदिवासी उपयोजना तर १९७९-८०साली सहाव्या पंचवार्षिक योजनेत अनु जाती साठी विशेष घटक योजना लागू करण्यात आली.केंद्र सरकारच्या प्लॉनिंग कमिशनमार्फत या योजनासाठी देशाच्या विविध

राज्यातील अनु.जाती जमातीच्या लोकसंख्येच्या प्रमाणात आर्थिक साह्य राज्यांना देण्याची तरतूद करण्यात आली आहे.२०११च्या जनगणनेनुसार महाराष्ट्र राज्यात अनु जातीचे प्रमाण ११.८१ %तर अनु. जातीचे प्रमाण८.९%आहे.अलीकडे विशेष घटक योजनेचे नाव बदलून शेड्युल्ड कास्ट सब प्लॅन आणि ट्रायबल सब प्लॅन असे करण्यात आले.या योजनेला केंद्र सरकारच्या सामाजिक न्याय आणि सबलीकरण खात्याकडून विशेष केंद्रीय सहाय्य १९८०पासून अर्थ साह्य करण्यात येते मात्र फेब्रुवारी २०१७पासून शंभर टक्के अर्थसाह्य करत आहे.

अनु.जाती जमातीच्या निधीची वळवा वळवी (की पळवा पळवी?) अनुसूचित जाती जमातीचा निधी लाडकी बहीण योजनेकडे तसेच इतर विभागाकडे वळविल्याच्या बातम्या मे च्या पहिल्या आठवड्यात मीडिया मध्ये चर्चेत होत्या. यावर सामाजिक आणि राजकीय क्षेत्रातील अनेक अभ्यासकांच्या प्रतिक्रिया देखील येत होत्या. २ मे २०२५ रोजी महिला व बाल कल्याण विभागाकडून दोन शासन निर्णय जारी करण्यात आले आहेत.यानुसार, सदर योजनेसाठी (माझी लाडकी बहीण योजना) सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागाच्या सन २०२५-२६ या आर्थिक वर्षासाठीच्या अर्थसंकल्पात ३९६० कोटी इतकी तरतूद करण्यात आली आहे. सदर तरतुदीमधून ४१०.३० कोटी इतका निधी सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागाने अर्थसंकल्पीय निधी वितरण प्रणालीवर महिला व बाल विकास विभागास उपलब्ध करून दिला आहे

- सामाजिक न्याय विभागाचा ४१० कोटी तीस लाखांचा निधी दोन वेळा वळवला आहे - म्हणजेच सामाजिक न्याय या विभागाचा एकूण आतापर्यंत ८२० कोटी ६० लाखांचा निधी वळवला आहे - आदिवासी विभागाचा ३३५ कोटी ७० लाखांचा निधी तीन वेळा वळवला आहे. - आदिवासी विभागाचे आतापर्यंत ११हजार ७ कोटी रुपये वळवण्यात आले आहेत. - दोन्ही विभागांचा मिळून १८२७ कोटींचा निधी लाडके बहीण योजनेकडे वळवला आहे.- वर्षभरात तब्बल ६ हजार ७६५ कोटी रुपयांचा सामाजिक न्याय विभागाचा निधी वळवला जाणार लाडक्या बहिण योजनेसोबत आणखी दोन योजनांसाठी सामाजिक न्याय विभागाचा निधी वळवला जाणार आहे. वर्षभरात तब्बल ६ हजार ७६५ कोटी रुपयांचा सामाजिक न्याय विभागाचा निधी वळवला जाणार आहे. मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेसाठी ३ हजार ९६० कोटी रुपयांचा निधी वळवण्यात आला आहे. मुख्यमंत्री बळीराजा वीज सवलत योजनेसाठी १३२० कोटी तर घरकुल योजना/ प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्राम विकास )१४८५ कोटी वळवले जाणार आहेत.

सामाजिक न्याय मंत्री संजय शिरसाठ यांचे अभिनंदन. सामाजिक मंत्री संजय शिरसाठ यांचे अभिनंदन करावे तेवढे कमीच आहे. त्यांनी जी कठोर आणि रोखठोक भूमिका घेतली ती खरोखर सामाजिक न्यायाची भूमिका आहे. सामाजिक खात्याची जर आवश्यकता नसेल किंवा त्या खात्यामध्ये जर पैसे खर्च करायचे नसतील, तर ते खात बंद केलं तरी चालेल. कशासाठी पाहिजे?(१४मे २०२५बीबीसी मराठी) सामाजिक न्याय खातं हे दलित वर्ग, पीडित उपेक्षित आणि सामाजिक आर्थिक दृष्ट्या विकलांग असलेल्या लोकांच्या कल्याणासाठी हे खातं आहे. आधीच इथला निधी अपुरा पडत आहे.नीती आयोगाच्या गाईडलाईन नुसार यातून इतरत्र निधी वर्ग करता येत नाही, अशी भूमिका सामाजिक न्याय विभागाचे मंत्री संजय शिरसाठ यांनी वारंवार घेऊन घेऊन आपली नाराजीयुक्त भावना समाज माध्यमातून मांडली.सरकारमध्ये असून देखील हे स्पष्ट बोलण्याचे धाडस त्यांनी दाखविले त्याबद्दल त्यांचे अभिनंदन. कर्नाटक सरकारने हा कायदा केला पण त्यातील एका तरतुदीचा फायदा घेऊन सरकार समाज कल्याण विभागाचा निधी पुन्हा पळवीतआहे असे दिसताच तेथील बुद्धिवंतांनी, सामाजिक कार्यकर्ते यांनी ज्या प्रकारे अंदोलने करून ७ हे कलम रद्द करण्यास कर्नाटक सरकारला भाग पाडले. तेच भूमिका महाराष्ट्रातील विचारवंत, आंबेडकरी चळवळीतील नेते आणि कार्यकर्ते यांनी घेतली असती सामाजिक न्याय मंत्री संजय शिरसाठ यांच्या मागणीला अधिक पाठबळ मिळाले असते आणि यावर पायबंद बसला असता. मात्र चर्चेच्या पलीकडे काही झाले नाही ही खेदाची बाब आहे.

लोकप्रतिनिधिंची भूमिका काय असावी? महाराष्ट्र विधानसभेत अनु जाती २९आणि अनु जमाती २५असे एकूण ५४सदस्य आरक्षित जागेवर निवडून आलेले आहेत. शिवाय या प्रवर्गातील काही सदस्य विधान परिषदेचे सदस्य आहेत. या सर्वांनी मिळून एक संयुक्त निवेदन देऊन मा. राज्यपाल, मा मुख्यमंत्री यांच्याकडे तेलंगणा व इतर राज्यांप्रमाणे अथवा प्रकारचा कायदा करण्याची मागणी करावी. या राज्यात हा कायदा लागू झाला तेव्हा पासून एस.सी. एस.टी.लोकांच्या जीवनमानात काय बदल झाले?त्या योजनांची अंमलबजावणी कशा प्रकारे होते? त्यांना मिळालेल्या योजनामधून ते किती सक्षम झाले याबद्दल गरज वाटल्यास तुलनात्मक अभ्यास (कॅम्पारेटिव्ह स्टडी)करण्यासाठी समिती नेमावी अशी मागणी करता येईल. या कायदा व्हावा यासाठी विधिमंडळात विधेयक मांडावे लागेल याशिवाय हा कायदा होणे नाही. यापूर्वी असा प्रयत्न एकदा झाला होता. तत्कालीन आमदार ऍड. गौतम चाबुकस्वार आम.के. सी. पाडवी आणि इतर सदस्यांनी

यासाठी पुढाकार घेऊन आम. गौतम चाबुकस्वार यांच्या लेटरहेड वर २०डिसें २०१७रोजी एक संयुक्त निवेदन मा.मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना दिले होते. यावर चाळीस सदस्यांनी स्वाक्षया केलेल्या होत्या. यावर विद्यमान सामाजिक न्याय मंत्री संजय शिरसाठ यांची देखील स्वाक्षरी होती. दोन्हीही सभागृहातील एस सी एस टी सदस्यांनी या कामी पुढाकार घेऊन एकजूट दाखविली होती. तसेच के.सी. पाडवी यांनी विधानसभेत तर शरद रणपिसे यांनी विधान परिषदेत हे अशासकीय विधेयक मांडले होते. लवकरच आपण असा कायदा करू असे आश्वासन देखील मुख्यमंत्री यांनी दिले होते. मात्र अजून पर्यंत तो कायदा पारित झाला नाही

भारतीय संविधानातील तरतुदी- भारतीय संविधानाच्या अनुच्छेद ३९ अन्वये राज्य शासनाला असे कायदे करण्याचे निर्देश दिले आहेत की जे जनसामान्याच्या हिताला सर्वाधिक उपकारक होतील अशा रीतीने राज्याच्या भौतिक साधन संपत्तीचे स्वामित्व अधिकार व नियंत्रण अधिकार यांचे वाटप करतील महाराष्ट्र राज्य विधिमंडळाच्या दोन्ही सभागृहांनी विधानसभा आणि विधानपरिषद यांनी अनुक्रमे एक डिसेंबर १९७६ व १७ डिसेंबर १९७६ रोजी बौद्ध व अनुसूचित जाती करिता राज्याच्या एकूण खर्चाच्या १५ टक्के रक्कम राखून ठेवण्यास व त्याकरिता कायदा करण्यास मान्यता दिली आहे महाराष्ट्र शासनाने विधिमंडळाच्या या ठरावाला कार्यान्वित करण्यास शासन निर्णय समाज कल्याण विभाग १२ जून १९७९ अन्वये अनुसूचित जाती करिता एकूण खर्चाच्या १५ टक्के रक्कम राखून ठेवण्यास व त्याकरिता कायदा करण्यास मान्यता दिली आहे तसेच महाराष्ट्र अनुसूचित जनजाती उपयोजना (वित्तीय साधन संपत्तीचे नियोजन वाटप व वापर) अधिनियम २०१६ नुसार तयार करणे असा राज्य आदिवासी सल्लागार परिषद २०१६ बैठकीचा विषय होता पण आजतागायत हे दोन्ही कायदे पारित झाले नाही

अडखळी जाती करिता अर्थसंकल्पात १५ टक्के निधी निश्चित करण्यासाठी कायदा करावा व कायद्याचे उल्लंघन करणाऱ्यांना शिक्षेची तरतूद करावी हे तर दूरच पण अनुसूचित जाती जमातीसाठी अर्थसंकल्पामध्ये जी तरतूद केली त्याची अंमलबजावणी सुद्धा झाली नाही त्यामुळे राज्याच्या अर्थसंकल्पात अनुसूचित जाती जमातीसाठी नियत ध्येय असलेल्या निधीमध्ये फार मोठी तफावत दिसून येते २०१० -११ ते २०१९ -२० या दहा वर्षात अनुसूचित जातीचे एकांगवीस हजार पंचवीस कोटी तर अनुसूचित जमातीचे नऊ हजार तीनशे त्र्यानव कोटी रुपये अर्खर्चित आहेत.

( संदर्भ	-बजेटमध्ये	हक्काचा	वाटा	आणि
वाट्याकरिता	कायदा	-एड.प्रियदर्शी	तेलंग	पुणे)
अर्थमंत्री	अजित पवार	यांनी अधिवेशनात	दिलेली	माहिती आणि
प्रत्यक्ष	आलेल्या	निधीमध्ये	मोठी	तफावत दिसून
येत आहे.	अनुसूचित	जातीच्या	लोकसंख्येप्रमाणे	निधी दिला
असल्याची	माहिती	सभागृहात	दिली,	मात्र मागील
पाच वर्षांपासून	निधीमध्ये	मोठ्या	प्रमाणात	तफावत
असल्याच	माहायला	मिळतं	आहे.	मागील
पाच वर्षांतील	प्रत्यक्ष	किती	तुट	
सन २०११-२२	वर्षात	४७०५	कोटींची	तुट
सन २०२२-२३	वर्षात	५४७०	कोटींची	तुट
सन २०२३-२४	वर्षात	६४७६	कोटींची	तुट
सन २०२४-२५	वर्षात	६७६४	कोटींची	तुट
सन २०२५-	२६ वर्षात	७३१४	कोटी रुपयांची	तूट
आहे	मागील	पाच वर्षांची	आकडेवारी	पहाता
यावर्षी	सर्वाधिक	तूट	सामाजिक	न्याय
विभागाची	पाहायला	मिळते	आहे.	त्यामुळे
वित्तमंत्री	यांनी केलेला	दावा	आणि प्रत्यक्ष	मिळालेला
निधी	यात	मोठ्या	प्रमाणावर	तफावत
आहे.	यावर्षी	सामाजिक	न्याय	विभागाला
२२ हजार	६५८ कोटी	रुपयांचा	निधी मंजूर	झाला
आहे.	लाडकी	बहीण	आणि इतर	योजनांचे
अतिरिक्त	मिळून	२९ हजार	९३२ कोटींचा	निधी आहे.
तरीही	सामाजिक	न्याय	विभागामध्ये	७३१४ कोटी
म्हणजेच	एकूण	बजेटच्या	२.४४ टक्के	निधी कमी
प्राप्त	झालेला	आहे.	(संदर्भ	माझा
६जून	२०२५)	निधी	विनियोग	प्रतिबंधक
कायदा	झाला	पाहिजे	आपल्या	राज्यातील
अनु.जाती	जमातीच्या	लोकांचे	कल्याण	व्हावे
यासाठी	काही	घटक	राज्यांनी	केंद्रसरकारच्या
धर्तीवर	आपल्या	राज्यात	ही कायदे	पारित
करून	घेतले	आहेत.	यामध्ये	२०१३
कर्नाटक	सरकार	२०१३,तेलंगणा	सरकार	२०१७तर
राजस्थान	सरकार	२०२२यांनी	या कायदा	केला.
याच	धर्तीवर	महाराष्ट्र	सरकारने	तयार
करण्याची	गरज	आहे.	यासाठी	लोकप्रतिनिधी,
सामाजिक	संघटना,	बुद्धिवंतांनी	एकत्र	येऊन
सरकारवर	दबाव	आणण्यापेक्षा	खुद्द	सरकारनेच
हा कायदा	करण्यासाठी	पुढाकार	घ्यावा.	भारतीय
संविधानाच्या	कलम	४६नुसार	या मागास	वर्गाच्या
कल्याणाकरिता	सरकार	किती	किती	बद्ध आहे
हे पटवून	देण्याची	सरकारला	ही नामी	संधी
चालून	आली	आहे.		

दहशतवादाबाबत आपण शून्य सहिष्णुतेचेच धोरण राबवणार असल्याची बाब भारताने स्पष्ट केलीच आहे. चर्चा आणि दहशतवाद एकत्र जाऊच शकत नाहीत आणि त्यामुळेच पाकिस्तानसोबत भविष्यात होणार असलेला कोणताही संवाद वा चर्चा ही केवळ दहशतवाद आणि पाकच्यापक्ष काश्मीरवच केन्द्रित असेल. दुसरीकडे पाकिस्तान या गोष्टींना खरोखरच गांभीर्याने घेत असेल, तर त्यांनी न्यायाची सुनिश्चिती व्हावी, या उद्देशाने हाफिज सईद आणि मसूद अझहर यांच्यासारख्या संयुक्त राष्ट्रसंघाने दहशतवादी म्हणून घोषित केलेल्या दहशतवाद्यांना न्यायासाठी भारताच्या ताब्यात घ्यायला हवे. गेल्या अनेक वर्षांपासून भारत दहशतवादी कृत्यांविरोधात प्रतिक्रिया देत आला आणि त्याचवेळी दहशतवादाविरोधात बाळगायचा दीर्घकालीन दृष्टिकोन आणि रणनीतीचा काय असू शकते, याचा शोध घेत आला आहे. भारताच्या सशस्त्र दलांना यापूर्वी केवळ बचावात्मक कारवाई करण्याचीच परवानगी होती; मात्र अलीकडच्या काळात सर्जिकल स्ट्राईक्स (२०१६), बालाकोट स्ट्राईक (२०१९) आणि आता ऑपरेशन सिंदूर (२०२५) यांसारख्या कारवायांच्या माध्यमातून भारताने दहशतवादी आणि पाकिस्तानमधील त्यांच्या जनकाप्रती आपल्या धोरणात मूलभूत बदल केला आहे. आता भारतालाही जाणीव झाली आहे की, केवळ नैतिक आणि राजनैतिक विरोध, तसेच बचावात्मक पवित्रा पुरेसा नाही. त्यामुळेच आता दहशतवादी कुठेही लपून बसले असले, तरी त्यांचा कृतिशील पद्धतीने खात्मा करणे हेच आमचे धोरण बनले आहे. आता दहशतवादाची कोणतीही कृती ही युद्धाचे कृत्य असल्याचेच मानले जाईल. आता जर का भारतानेच दहशतवादी हल्ला झाला, तर दहशतवादाला प्रोत्साहन देणारे सरकार आणि दहशतवादी यांच्यात कोणताही फरक केला जाणार नाही आणि त्यांना चोख प्रत्युत्तरही दिले जाईल. पाकिस्तान आपल्या भूमीवरून कारवाया करत असलेल्या दहशतवाद्यांना आवर घालण्यास असमर्थ ठरला, तर पाकिस्तानलाही आपल्या या असमर्थतेची किंमत चुकवावीच लागेल.

# पाकिस्तानला प्रथम वर्ल्ड बँकेचे कर्ज;आता आशियाई बँकेचे कर्ज कुठे गेले आतंकवाद विरोधी देश?

पहलगाम हल्ल्यानंतर जगातील अनेक देशांनी आतंकवादी हल्ल्याची निंदा केली होती.सोबतच यात पाकिस्तानचा हात असल्याचे जगजाहीर असल्याने अनेक देशांनी पाकिस्तानची सुध्दा निंदा केली.फक्त चीन,बांगलादेश आणि तुर्की यांनी पाकिस्तानला खुले समर्थ केले होते आणि पाकिस्तानच्या घृणास्पद कारवाईच्या विरोधात संपूर्ण देश भारताच्या समर्थनार्थ उभे असल्याचे सांगण्यात आले होते आणि तसे दिसत सुध्दा होते.परंतु ऑपरेशन सिन्दूरच्या कारवाईमध्ये पाकिस्तानचे मोठे नुकसान झाले.यात आतंकवाद्यांचे अड्डे व पाकिस्तानचे एअर बेस उध्वस्त करण्यात आले.यात पाकिस्तानला अरबो रुपयांचे नुकसान सहन करावे लागले. पाकिस्तान आतंकवाद्यांचे माहेरघर आहे ही बाब अमेरिकेसह जगाला माहिती असताना सुध्दा अमेरिकेने पाकिस्तानला वर्ल्ड बँकेकडून कर्ज मिळावे यासाठी पुढाकार घेतला व पाकिस्तानला ताबडतोब आय.एम.एफ. या वर्ल्ड बँकेने १ अरब अमेरिकन डॉलरचे कर्ज दिले आणि हे कर्ज मंजूर करण्यात अमेरिकेसह जगातील अनेक देशांचा हात असल्याचे स्पष्ट दिसून आले.म्हणजे अमेरिका भारतासह जगात सर्वांत मोठी की आम्ही आतंकवाद्यांच्या विरोधात खंबीरपणे उभे आहोत. परंतु अमेरिका पाकिस्तानला मदत करून भारताच्या पाठीत खंजीर खुपसण्याचे काम करतो त्यामुळे आज अमेरिका विश्वासपात्र देश रहाला नाही. आतंकवाद्यांची फॅक्टरी समजल्या जाणाऱ्या पाकिस्तानला अमेरिका नेहमीच खतपाणी घालून खुला सपोर्ट करतो व सर्वतोपरी मदत करण्याचे आश्वासन सुध्दा देत असतो ही जगाच्या दृष्टीने अत्यंत गंभीर व चिंताजनक बाब आहे.अमेरिका नेहमी प्रमाणे आताही दोगली नितीचा वापर करीत आहे.भारत-

पाक संघर्ष सुरू असतानाच आय.एम. एफ.ने पाकिस्तानला ताबडतोब १ अरब अमेरिकन डॉलरची मदत केली आणि हे कर्ज देण्याचे काम अमेरिकेच्याच मदतीने झाले आहे.आय.एम.एफ.चे पुर्वीचे कर्ज अजूनपर्यंत पाकिस्तानने चुकविलेले नाही तरीही त्याला कर्ज देण्यात आले यावर भारत सरकारने नाराजी सुध्दा व्यक्त केली आहे ही बाब जगाला का दिसत नाही!आयएमएफ या वर्ल्ड बँकेने १ अरब अमेरिकन डॉलरचे कर्ज देऊन एक महिना सुध्दा व्हायचा आहे;तर

# मी सकाळपासून रडत आहे, थायलंड ट्रिपनंतर भारती सिंगला वारंवार येत आहे ताप! प्रवासानंतर आपण आजारी का पडतो? तज्ज्ञांनी केला खुलासा

कॉमॅडियन भारती सिंग नेहमीच कोणत्या ना कोणत्या कारणाने सोशल मीडियावर चर्चेत असते. अनेकदा ती तिच्या कामामुळे चर्चेत येते, पण यावेळी ती आरोग्यामुळे चर्चेत आली आहे. भारती कधी तिच्या वजन कमी करण्याच्या प्रवासाबाबत तर कधी आई म्हणून तिचे अनुभव सांगते. नुकतीच ती थायलंडवरून परत आली, पण त्यानंतर तिला बरं वाटत नव्हते. अलीकडेच तिच्या ब्लॉगमध्ये खुलासा करत तिने सांगितले की, थायलंडहून परत आल्यानंतर गेल्या काही दिवसांपासून मला बरे वाटत नाहीये, मला खूप सुस्तावल्यासारखे आणि थकवा आल्यासारखे वाटत आहे. चिंता करण्यासारखे काही नाही हे जाणून घेण्यासाठी आम्ही आता फक्त रक्त तपासणी करत आहोत. या सगळ्यामुळे मला खूप भीती वाटते. हर्षने (पती हर्ष लिंबाचिया) कोणालातरी रक्त तपासणीसाठी बोलावले आहे.

वैद्यकीय चाचण्यांबद्दल तिला भीती वाटते हे मान्य करत तिने सांगितले की, आजकाल आरोग्य समस्येमध्ये वाढ होत असताना प्रतिबंधात्मक तपासणी करण्याला मी प्राधान्य दिले.

लाफ्टर शेफर्स २ च्या होस्ट असलेल्या भारतीला असा प्रश्न पडला की, हा त्रास तिला खूप जास्त श्रम(दादा) केल्यामुळे होत आहे का? तिने असेही म्हटले की, ती अशक्तपणामुळे उभी राहू शकत नाही.

रक्त तपासणीमुळे मी सकाळपासून रडत आहे, पण ते करणे महत्त्वाचे होते. लवकरच माझी पूर्ण शारीरिक तपासणीदेखील होणार आहे, पण मला सिरिजची खूप भीती वाटते. आजकाल दर सहा महिन्यांनी तुमचे आरोग्य तपासणे खूप महत्त्वाचे आहे. मी तुम्हाला सर्वांना तुमची जीवनशैली सुधारण्याचा आग्रह करते. मी स्वतःवरही काम करत आहे, असेही भारती या व्हिडीओमध्ये म्हणाली.

स्वतःच आजाराचे निदान करू नये किंवा स्वतः औषधोपचार घेऊ नये, कारण ते धोकादायक असू शकते. प्रवासानंतर आपण आजारी का पडतो? तज्ज्ञांनी केला खुलासा द इंडियन एक्स्प्रेसला माहिती देताना मुंबईच्या परळ येथील स्लेनीगल्स हॉस्पिटलमध्ये इंटरनल मेडिसिनच्या वरिष्ठ सल्लागार असलेल्या डॉ. मंजुषा अग्रवाल यांनी स्पष्ट केले की, व्यावसायिक कामाच्या सहलीनंतरचा कालावधी काहीसाठी त्रासदायक असू शकतो, हे सांगतानाच प्रतिबंधात्मक आरोग्य तपासणी महत्त्वाची आहे यावर त्यांनी सहमती दर्शवली.

काही जण प्रवास केल्यानंतर आणि घरी परतल्यानंतर



आजारी पडू शकतात. थकवा येण्याबरोबर ताप येणे हे विविध कारणामुळे

असू शकते. विषाणूजन्य संसर्ग, डेंग्यू, मलेरिया, टायफॉइड किंवा प्रवासादरम्यान झालेल्या साध्या फ्लूमुळे ताप येऊ शकतो. प्रवास करताना शरीर वेगवेगळ्या हवामान, अन्न आणि संसर्गाच्या संपर्कात येते, ज्यामुळे आजार होऊ शकतो, असे डॉ. अग्रवाल यांनी स्पष्ट केले. तापाचे नेमके कारण ओळखण्यासाठी प्राथमिक चाचण्या आवश्यक जर सलग दोन दिवस ताप असेल तर डॉक्टरकडे जाणे आवश्यक आहे. तापाचे नेमके कारण ओळखण्यासाठी डॉक्टर आवश्यक चाचण्या सुचवतील. रक्त चाचण्या, शारीरिक तपासणी आणि प्रवासाचा इतिहास हे ताप विषाणूजन्य किंवा बॅक्टेरियाच्या संसर्गामुळे आहे की इतर कारणामुळे झाला आहे हे ठरवण्यास मदत करतात. तुम्हाला डॉक्टर जे सांगतात तेच करावे लागेल, असे डॉ. अग्रवाल सांगतात. उपचार निदानावर अवलंबून असतील, म्हणून जर तुम्हाला विषाणूजन्य तापाचे निदान झाले तर फक्त विश्रांती घ्या, डॉक्टरांनी सांगितल्याप्रमाणे औषध घ्या. मलेरिया किंवा टायफॉइडमुळे होणाऱ्या तापासाठी वैयक्तिक उपचार आणि औषधे आवश्यक आहेत. भरपूर पाणी पित राहा, हलके जेवण घ्या आणि बरे होण्यासाठी पुरेशी विश्रांती घ्या. प्रवासादरम्यान योग्य खबरदारी घेतल्यास आजारी पडण्याचा धोका कमी होऊ शकतो आणि प्रवासानंतर आजारी पडणार नाही, असे डॉ. अग्रवाल यांनी सांगितले.

## फक्त दोन महिने दररोज ७,००० पावले चालल्यास शरीरात दिसतील 'हे' मोठे बदल, तज्ज्ञ सांगतात

दररोज ७,००० पावले चालल्यास - आठवड्याच्या शेवटी आपले फिटनेसचे उद्दिष्ट पूर्ण होते का हे आज आपण जाणून घेणार आहोत. तज्ज्ञ सांगतात की जी व्यक्ती दररोज ७,००० पावले चालण्याची सवय ठेवते, तसेच योग्य आहार आणि पुरेशी विश्रांती घेते, तिला हळूहळू चांगले आरोग्य फायदे मिळू शकतात.

डॉ. ऋतुजा उगाळमुळे (कन्सल्टंट फिजिशियन, वॉकहार्ट हॉस्पिटल, मुंबई सेंट्रल) म्हणाल्या की सलग दोन महिने दररोज ७,००० पावले चालल्यास आरोग्यावर नोटीसेबल परिणाम दिसू शकतात. हे हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरते, वजन नियंत्रणात मदत करते, मनःस्थिती सुधारते आणि एकूण ऊर्जा पातळी वाढवते, असे डॉ. उगाळमुळे म्हणाल्या.

नियमित चालण्यामुळे रक्तातील साखरेवर नियंत्रण राहते, रक्तदाब कमी होतो आणि सांधे व स्नायूंचे आरोग्यही चांगले राहते. जरी १०,००० पावले आदर्श मानली जात असली, तरी अनेक लोकांसाठी ७,००० पावले (वॉकेस पकडून) हे प्रतिदिनाच एक वास्तववादी आणि प्रभावी लक्ष्य आहे, असे डॉ. उगाळमुळे म्हणाल्या.

दररोज ५,००० पेक्षा कमी पावले चालणे ही एक निष्क्रिय जीवनशैली मानली जाते. जरी १०,००० पावले आदर्श मानली जात असली, तरी ७,००० पावले हा सुरुवातीसाठी चांगला पर्याय आहे, असे डॉ. एम. सुधाकर राव (कन्सल्टंट कार्डिओलॉजिस्ट, मणिपाल हॉस्पिटल, सर्जिपूर रोड) यांनी सांगितले.



होते, असे डॉ. राव म्हणाले. हे इन्सुलिनच्या कार्यक्षमतेत सुधारणा करते. यामुळे सिस्टोलिक रक्तदाब सुमारे ५ मिमी आणि डायस्टोलिक रक्तदाब सुमारे ३ मिमीने कमी होतो. याशिवाय, एलडीएल म्हणजेच वाईट कोलेस्ट्रॉलची पातळीही कमी होते आणि इतर जोखमीचे घटकही घटतात, असे डॉ. राव म्हणाले.

डॉ. अनिकेत मुळे, कन्सल्टंट इंटरनल मेडिसिन, किम्स हॉस्पिटल, ठाणे, यांनी सांगितले की जो व्यक्ती सलग दोन महिने दररोज ७,००० पावले चालतो, त्याला मानसिक

आरोग्यात सुधारणा होते, ज्यामुळे तणाव कमी होतो आणि झोपेची गुणवत्ता चांगली होते.

नियमित शारीरिक व्यायामामुळे शरीरातील कॅलरी जास्त परिणामकारकरित्या बर्न होतात आणि त्याचबरोबर सहनशक्ती वाढण्यास मदत होते. चालणे हे एक प्रभावी व्यायामाचे माध्यम आहे कारण ते शरीरावर सौम्य ताण देते आणि सर्व वयोगटातील लोक दीर्घकाळ यामध्ये सहभागी राहू शकतात, असे डॉ. मुळे म्हणाले.

कालांतराने ही सवय मधुमेह, उच्च रक्तदाब आणि हृदयविकार यांसारख्या दीर्घकालीन आजारांचा धोका लक्षणीयरीत्या कमी करू शकते, तसेच मानसिक आरोग्यासाठी चालना देते. नियमित चालणे हृदयासाठी फायदेशीर ठरते कारण ते वजन नियंत्रणात ठेवते आणि रक्तातील साखरेवर नियंत्रण ठेवते. चालणे हे सांध्यांच्या आरोग्यासाठी एक संरक्षणात्मक उपाय आहे आणि त्याचवेळी उच्च रक्तदाब होण्याची शक्यता कमी करते, टाईप २ मधुमेह आणि कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित ठेवण्यास मदत करते, असे डॉ. मुळे म्हणाले.

डॉ. उगाळमुळे यांनी पुढे सांगितले की चालताना सुरक्षित आणि आनंददायक अनुभव मिळावा यासाठी आरामदायक व सपोर्टिव्ह शूज घालणे आवश्यक आहे.

दररोज ७,००० पावले चालण्याचे काही सोपे आणि हृशार मार्ग म्हणजे लिफ्टऐवजी जिना वापरणे आणि गाडी थोडी दूर पार्क करणे. तुम्ही वाट पाहताना चालू शकता, फिरत फिरत बोलू शकता. काम करताना थोडे इकडे-तिकडे फिरू शकता किंवा जिथे आहात त्या भागात फेरफटका मारू शकता, असे डॉ. राव म्हणाले.

## तिखट पदार्थांच्या सेवनाने हृदयासंबंधित गंभीर समस्या उद्भवतात? जाणून घ्या तज्ज्ञांचे मत

अनेक भारतीयांना झणझणीत तिखट पदार्थ खायला खूप आवडतात; पण सतत तिखट पदार्थ खाणं आरोग्यासाठी योग्य आहे का? हृदयाच्या आरोग्यावर तिखट अन्नाच्या होणाऱ्या परिणामांबद्दल जुनी चर्चा सुरुच आहे. काहीना ते हृदयासाठी फायदेशीर असल्याचे वाटते; तर काहीना त्याच्या संभाव्य तोटांबद्दल चिंता वाटते.

हैदराबाद येथील हायटेक सिटीमधील केअर हॉस्पिटलचे कन्सल्टंट कार्डिओलॉजिस्ट डॉ. विनोद यांच्या मते, मसालेदार अन्नाचे नियमित सेवन आणि हृदयविकाराचा झटका यांच्यात थेट संबंध नाही. खरे तर, तिखट पदार्थांचे मध्यम सेवन अनेक आरोग्यदायी फायदे देऊ शकते. तिखट अन्नाचे फायदे दाहकविरोधी आणि ऑटोऑक्सिडंट्स गुणधर्म : मिरच्यामध्ये उष्णतेसाठी जबाबदार असलेले सयुग कॅम्पेसिनमध्ये शक्तिशाली दाहकविरोधी आणि ऑटोऑक्सिडंट्स गुणधर्म आहेत. हे गुणधर्म दाह आणि ऑक्सिडेटिव्ह ताण कमी करण्यास मदत करू शकतात, जे दोन्ही हृदयरोगाशी जोडलेले आहेत.

पहिल्याला घटस्फोट दिला, दुसऱ्या पतींचे निधन झालं, आता लिह-इनमध्ये राहतेय; प्रसिद्ध अभिनेत्रीचा वैयक्तिक आयुष्याबद्दल खुलासा बॉल्ड सीन करण्याबद्दल श्रिया पिळगांवकरने व्यक्त केली प्रतिक्रिया; म्हणाली, यामुळे जज करू नये कारण सुधारित चयापचय : कॅम्पेसिन चयापचय वाढवू शकते, जे वजन व्यवस्थापनात मदत करू शकते आणि हृदयरोगाचा धोका कमी करू शकते. रक्तदाब कमी करण्याची शक्यता : काही अभ्यासांवरून असे दिसून आले आहे की, कॅम्पेसिन रक्तदाब कमी



करण्यास मदत करू शकते, ज्यामुळे हृदयावरील ताण कमी होतो. सावधगिरी आणि विचार : तिखट अन्नाचे संभाव्य फायदे असले तरी ते मर्यादित प्रमाणात सेवन करणे महत्त्वाचे आहे. जास्त तिखट पदार्थांचे जास्त सेवन केल्याने पचन समस्या आणि अस्वस्थता निर्माण होऊ शकते, ज्याचा अप्रत्यक्षपणे हृदयाच्या आरोग्यावर परिणाम होऊ शकतो.

ज्या व्यक्तींना हृदयरोग किंवा संवेदनशील पचनसंस्था आहे त्यांनी तिखटाचे सेवन लक्षणीयरीत्या वाढविण्यापूर्वी आरोग्य सेवा व्यावसायिकांचा सल्ला घेणे उचित ठरेल. तुमच्या आहारात तिखट पदार्थांचा समावेश करणे : जर तुम्हाला तिखट पदार्थ आवडत असेल, तर ते तुमच्या आहारात सुरक्षितपणे समाविष्ट करण्यासाठी येथे काही टिप्स आहेत, असे डॉ. विनोद म्हणतात: हळूहळू सुरुवात करा : तुमच्या शरीराला जुळवून घेण्यासाठी हळूहळू तुमच्या आहारात तिखट पदार्थांचा समावेश करा.

## रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रणात ठेवायचीय? मग रोज ३० मिनिटं चालण्यापेक्षा करा 'हा' व्यायाम प्रकार

बैठी जीवनशैली, खाण्यापिण्याच्या चुकीच्या वेळा, अशा अनेक कारणामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढते. यात तासनतास बसून काम असल्याने अनेकांना चालण्यास वेळ मिळत नाही, यामुळे दिवसभर तुम्हाला सक्रियपणे काम करता येत नाही. पण, काळजी करू नका. जर तुम्ही दर ४५ मिनिटांनी योग्य फॉर्ममध्ये १० स्कॅट्स मारल्यास तुमची तासनतास बरपण्याची सवय कमी होण्यास सुरुवात होईल. काही जण असेही म्हणतात की, दररोज ३० मिनिटे चालण्यापेक्षा १० स्कॅट्स मारल्यास रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रणात ठेवता येते. पण, यावर डॉक्टर काय सांगतात जाणून घेऊ

हृदय व रक्तवाहिनींचे आरोग्य सुधारण्यासाठी आणि दीर्घकालीन आजारांचा धोका कमी करण्यासाठी चालणे हा उत्तम व्यायाम प्रकार आहे, परंतु खूपवेळ बसून राहिल्यानंतर दर ४५ मिनिटांनी १० स्कॅट्स मारल्यानेही फायदे होऊ शकतात, असे इंडियन एक्स्प्रेसशी बोलताना दिल्लीतील सीके बिरला हॉस्पिटलच्या इंटरनल मेडिसिन डायरेक्टर डॉ. मनीषा अरोरा म्हणाल्या. जरी स्कॅट्स व्यायामाची ही क्रिया अल्पकालीन असली तरी त्यामुळे तुम्हाला बरेच फायदे मिळू शकतात. विशेषतः स्तुकोज चयापचयावर होणारे दुष्परिणाम कमी करण्यास मदत होऊ शकते. दरम्यान, आजकाल तुम्ही किती सक्रिय आहात याबद्दल नाही तर तुम्ही किती वेळ बसून राहता

याबद्दल चर्चा होते. दुसऱ्या शब्दांत सांगायचे तर कोणतीही क्रिया, हालचाल न करता दीर्घकाळ बसल्याने गंभीर परिणाम सहन करावे लागू शकतात, असे डॉ. अरोरा म्हणाल्या.

स्कॅट्स या व्यायाम प्रकाराने शरीराच्या खालच्या भागातील स्नायू सक्रिया होतात, ज्यामुळे स्तुकोज चयापचयाची क्रिया सुरळीतपणे होते, अशी माहिती हैदराबादमधील एलबीनगर येथील स्लेनेगल्स अवेअर हॉस्पिटलच्या मुख्य आहारतज्ज्ञ डॉ. बिराली स्वथे यांनी दिली.

दिवसभरात नियमित स्कॅट्ससारखा व्यायाम प्रकार करून तुम्ही रक्तातील साखरेची पातळी चांगल्या प्रकारे नियंत्रणात ठेवू शकता. जर तुम्हाला आणखी प्रभावी परिणाम हवे असतील तर तुम्ही नियमितपणे चालणे किंवा इतर कोणताही एरोबिक व्यायाम प्रकार करू शकता. यामुळे तुमच्या शरीराची योग्य हालचाल आणि त्याचे चांगले फायदेही मिळतील. विशेषतः रक्तातील



साखरेची पातळी नियंत्रणात ठेवता येईल, असे डॉ. अरोरा म्हणाले.

चालण्याचे अनेक फायदे असंख्य अभ्यासांमधून सिद्ध झाले आहेत, पण रक्तातील साखर नियंत्रणासाठी स्कॅट्स हा उत्तम व्यायाम प्रकार आहे, याचे पुरावे अजूनही समोर येत आहेत असे त्या म्हणाल्या. पण, चालण्यापेक्षा स्कॅट्स हा व्यायाम प्रकार करण्याचे फायदे व्यक्तिपरत्वे भिन्न असू शकतात. हे तुमचा फिटनेस, आहार, आरोग्य स्थिती आणि एकूण जीवनशैली यांसारख्या घटकांवर अवलंबून आहे, असेही डॉ. अरोरा म्हणाल्या.

डॉ. बिराली म्हणाल्या की, रोज ३० मिनिटं चालणे किंवा दर ४५ मिनिटांनी १० स्कॅट्स करणं या दोन्ही प्रकारांचे वेगवेगळे फायदे आहेत. हे दोन्ही व्यायाम प्रकार मधुमेह असलेल्या आणि त्यासंबंधित लक्षणं दिसणाऱ्या लोकांसाठी फायदेशीर आहेत. कायम यामुळे स्तुकोजची पातळी नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होते, हृदय व स्नायूंचे आरोग्य मजबूत राहते. पण, कोणताही व्यायाम प्रकार करण्याआधी नेहमीच तुमच्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या, अशी सूचनाही डॉ. बिराली यांनी दिली.

## रात्री झोपण्यापूर्वी 'या' पदार्थांचे सेवन करणे टाळा; तज्ज्ञांनी सांगितले कारण

चांगल्या आरोग्यासाठी पौष्टिक अन्नपदार्थ खाणं आवश्यक आहे. परंतु, एका इन्स्टाग्राम पोस्टमध्ये पोषणतज्ज्ञ साक्षी लालवानी यांनी सांगितले आहे की, चांगल्या आरोग्यासाठी तुम्ही काय खाता हे महत्त्वाचे नाही तर तुम्ही कधी खाता हे देखील खूप महत्त्वाचे आहे. रात्रीच्या जेवणात पचनक्रिया सुरळीत राहावी यासाठी जेवणात काही पदार्थ वगळणे पाहिजेत.

चांगले पचन आणि झोपेसाठी, रात्री लवकर जेवण, रात्री हलके, सहज पचणारे जेवण घेण्याची शिफारस केली जाते, असे हैदराबादमधील स्लेनेगल्स हॉस्पिटलच्या मुख्य आहारतज्ज्ञ डॉ. भावना पी. म्हणाल्या. पालक पचायला जड फायबर असलेले हे पदार्थ रात्री खाल्ल्यास पोटफुगीची समस्या आणि अस्वस्थता निर्माण करू शकते, असे लालवानी म्हणाल्या. ऑक्सलेट्सने समृद्ध असलेले पालक जास्त प्रमाणात सेवन केल्यास किडनी स्टोन तयार होण्याचा धोका वाढवू शकते. त्यात फायबरचे प्रमाण जास्त असल्याने पचनक्रिया मंदावते, ज्यामुळे रात्री पोटफुगी किंवा अस्वस्थता येऊ शकते, असे डॉ. भावना म्हणाल्या. फळे आणि फळांचे रस फळे पौष्टिक असली तरी त्यातील साखरेचे प्रमाण पोटफुगी आणि झोपेचा त्रास निर्माण करू शकते. डॉ. भावना यांच्या मते, फळांमध्ये नैसर्गिक साखरेचे प्रमाण जास्त असते, ज्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढू शकते आणि झोपेत अडथळा आणू शकते. रसामध्ये फायबरची कमतरता असते, ज्यामुळे साखरेचे शोषण जलद होते आणि संभाव्य ऊर्जा वाढते. कच्ची काकडी आणि बीट कच्ची काकडी आणि बीट यांसारखे थंड पदार्थ संध्याकाळी तुमची पचनशक्ती कमकुवत करू शकतात. या भाज्यांमध्ये जास्त पाण्याचे प्रमाण वारंवार लचवीला कारणीभूत ठरू शकते, ज्यामुळे झोपेचा त्रास होऊ शकतो. बीटामधील नैसर्गिक साखरेमुळे उर्जेमध्ये किंचित चढ-उतार देखील होऊ शकतात, असे डॉ. भावना म्हणाल्या. अंकुरलेले कडधान्य

कडधान्यांमध्ये फायबरचे प्रमाण जास्त असले तरी रात्री खाल्ल्याने गॅस आणि पोटात अस्वस्थता निर्माण होऊ शकते. डॉ. भावना यांनी नमूद केले की, कच्चे अंकुरलेले अंकुर निरोगी असले तरी काही लोकांसाठी पचण्यास अधिक जटील असू शकतात, ज्यामुळे गॅस किंवा पोटफुगीची समस्या निर्माण होऊ शकते. दही दही त्याच्या थंड प्रभावामुळे शरीरात

कफाचे प्रमाण वाढवू शकतो आणि पचन मंदावू शकते. दही दिवसा फायदेशीर असले तरी डॉ. भावना म्हणाल्या की, दहाचे थंड गुणधर्म रात्री सेवन केल्यास संवेदनशील व्यक्तीमध्ये रक्तसंचय निर्मिती वाढवू शकतात. मसालेदार पदार्थ मसाले पोटाच्या आतील आवरणाला त्रास देऊ शकतात आणि अॅसिडिटी निर्माण करू शकतात, ज्यामुळे अस्वस्थता आणि झोपेत अडथळा येतो. कॅफिनयुक्त पदार्थ कॉफी, चहा आणि चॉकलेटमध्ये कॅफिन असते, जे मज्जासंस्थेला उत्तेजित करते, ज्यामुळे झोपे घेण्यास वेळ लागतो. साखरेचे पदार्थ मिष्टान्न आणि साखरेचे पदार्थ रक्तातील साखरेची पातळी वाढवू शकतात, ज्यामुळे उर्जेतील चढउतार

होतात आणि शांत झोपेत अडथळा येतो. तळलेले, चरबीयुक्त पदार्थ तळलेले, चरबीयुक्त पदार्थ पचायला जड असतात, ज्यामुळे पोटफुगी किंवा अपचन होऊ शकते आणि झोपेची गुणवत्ता बिघडू शकते. लिंबूवर्गीय फळे जास्त आम्लयुक्त, लिंबूवर्गीय फळे झोपेच्या आधी खाल्ल्यास छातीत जळजळ होऊ शकते. विशेषतः अॅसिड रिफ्लक्सचा धोका असलेल्या व्यक्तींमध्ये, असे डॉ. भावना म्हणाल्या. या गोष्टी लक्षात ठेवा रात्री जास्त जेवण खाणे किंवा भरपूर पाणी पिणे टाळा. यामुळे चांगली झोप बिघडू शकते, असे डॉ. भावना म्हणाल्या.



## कैरीचे पन्हे बनवताना साखर का घालू नये? तज्ज्ञांनी सांगितले फायदे; बनवायचं कसं तेही पाहा

कैरीचे पन्हे हे उन्हाळ्यात शरीराला थंडावा देणाऱ्या पेयांपैकी सर्वांचे आवडते असे पेय आहे. चवीला उत्तम व आरोग्यासाठी फायदेशीर असलेले हे पन्हे उन्हाळ्यात आपण एकदा तरी बनवून, त्याचा स्वाद घेतो. फिटले येथील क्लिनिकल आहारतज्ज्ञ उमंग मल्होत्रा यांनी सांगितले की, कैरीचे पन्हे कच्च्या आंब्याच्या लगदा, पुदिना, भाजलेले जिरे, काळे मीठ आणि कधी कधी थोडासा गूळ वापरून तयार केले जाते. त्यामुळे कैरीचे पन्हे हे केवळ त्याच्या चवीसाठीच नाही, तर त्याच्या थंड, हायड्रेटिंग व इलेक्ट्रोलाइट-रिस्टोरी गुणधर्मासाठी ओळखले जातात; जे शरीरातील उष्णता कमी करण्यास आणि पचनास मदत करतात. कैरीच्या पन्हाची आम्लता कमी करण्यासाठी लोक त्यात चिमूटभर साखर घालतात. पण, आहारतज्ज्ञ उमंग मल्होत्रा म्हणाले की, कैरीच्या पन्हामध्ये रिफाईंड म्हणजेच सामान्य साखर मिसळल्याने आपल्याला आरोग्यदायी फायदे मिळत नाहीत. कारण- साखर गोड पदार्थाची चव वाढवू शकते आणि गोड पदार्थ आवडत असलेल्यांनासुद्धा आकर्षित करू शकते. पण, प्रत्यक्षात ती शरीराच्या हायड्रेशन यंत्रणेविरुद्ध काम करते. रिफाईंड साखर इन्सुलिनची पातळी वाढवते, ज्यामुळे मूत्रपिंड सोडियम आणि पाणी

जास्त प्रमाणात बाहेर टाकते. त्यामुळे शरीरातील इलेक्ट्रोलाइट्स आणि द्रव पदार्थांचे निवळ नुकसान होते. सांगायचे झाल्यास कैरीचे पन्हे याच गोष्टी पुन्हा भरून काढण्यासाठी मदत करतात. साखर शरीरात एक ऑस्मोटिक प्रभाव निर्माण करते, पेशींमधून पेशी आणि ऊती खोलवर निर्जलित होतात. कैरीच्या पन्हातील अतिरिक्त गोडवा आतडे शांत करण्याची क्षमता कमी करतो आणि पोटाफुगी, अपचनासंदेखील कारणीभूत ठरू शकतो, असे आहारतज्ज्ञ म्हणाले आहेत. कैरीच्या पन्हाचे फायदे खरोखरच अनुभवायचे असतील, तर मल्होत्राने सांगितले की, कैरीच्या पन्हात साखर घालणे पूर्णपणे टाळा आणि कैरीची नैसर्गिक चव तशीच राहू द्या. भाजलेले जिरे, पुदिना, काळे मीठ यांसारखे घटक घातल्याने कैरीच्या पन्हाची केवळ चवच वाढत नाही, तर पेयाचे पाचन आणि शरीर थंड करण्याचे गुणधर्मदेखील वाढवण्यासही मदत करतात.

कैरीच्या पन्हाची रेसिपी साहित्य कैरी - ५०० ग्रॅम

साखर - ५०० ग्रॅम पुदिन्याची पाने - १ कप गोड तुळशीची पाने - १/२ कप (पर्यायी) मीठ - २ चमचे काळे मीठ - २ चमचे भाजलेले जिरे - २ चमचे काळी मिरी - १ किंवा २ चमचे वेलची - ७ ते ८ आले - १ इंचाचा तुकडा कूती कैरी धुऊन, लहान लहान तुकडे करा. एक मोठे भांडे घ्या आणि त्यात कैरीचे तुकडे, आले, वेलची, काळी मिरी व १/२ कप पाणी टाका. झाकण ठेवून ते गरम करण्यासाठी गॅसवर ठेवा.

उकळल्यानंतर मध्यम आचेवर ४ ते ५ मिनिटे शिजवा. आंब्याचा गर आता मऊ झाला आहे का ते तपासा. आता गॅस बंद करा. शिजविलेला गर एका भांड्यात काढा.

साखर पाक बनविण्यासाठी एका भांड्यात साखर आणि एक कप पाणी घ्या. साखर वितळतेपर्यंत ती मंद आचेवर शिजवा. पुदिन्याची पाने, तुळशीची पाने, कैरीचा गर, जिरे, साधे मीठ, काळे मीठ मिक्सरच्या भांड्यात घाला आणि पेस्ट बनवून घ्या.

आता ही पेस्ट साखरेच्या पाकात घाला आणि शिजू द्या. आता साखरेचा पाक तपासा. जर तो पाक घिळत झाला असेल, तर पन्हे तयार झाले आहे. मग गॅस बंद करा. कैरीचे पन्हे थंड होऊ द्या. थंड झाल्यावर पन्हे गाळून घ्या. चाळणीवर उरलेल्या मिश्रण ग्राईंडमध्ये पुन्हा बारीक करा आणि ते पुन्हा पन्हामध्ये घाला. शेवटी एका न्लासमध्ये दोन ते तीन चमचे कैरीचे पन्हे घ्या. त्यात पाणी आणि थोडा बर्फ घाला. अशा प्रकारे कैरीचे पन्हे तयार करता येईल.



साखर पाक बनविण्यासाठी एका भांड्यात साखर आणि एक कप पाणी घ्या. साखर वितळतेपर्यंत ती मंद आचेवर शिजवा. पुदिन्याची पाने, तुळशीची पाने, कैरीचा गर, जिरे, साधे मीठ, काळे मीठ मिक्सरच्या भांड्यात घाला आणि पेस्ट बनवून घ्या.

# राहुल गांधींच्या लेखाने राजकीय भूकंप, महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीतील फिक्सिंगची चौकशी का करत नाही? : हर्षवर्धन सपकाळ

**'मतदान चोरीचा महाराष्ट्र पॅटर्न', बिहार, मुंबई महापालिका व स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुकीत वापरण्याचे षडयंत्र.**

मुंबई/प्रतिनिधी :- महाराष्ट्र विधानसभा निवडणूक २०२४ मध्ये मतदानाची चोरी करून भाजपा युती सरकार सत्तेत आले आहे. अचानक वाढलेले मतदान हे अनौरस, बोगस असल्याने काँग्रेस पक्षाने या सर्व प्रकरणाची चौकशी करण्याची मागणी केली पण चौकशी काही केली जात नाही. राहुल गांधी यांनी संसदेत व संसदेबाहेरही हा प्रश्न लावून धरला आहे. आज देशभरातील प्रमुख वर्तमानपत्रात त्यांचा या विषयावर लेख प्रकाशित झाल्याने राजकीय भूकंप झाला असून निवडणूक फिक्सिंगच्या चौकशीची मागणी होत आहे, असे महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी म्हटले आहे. टिळक भवन येथे पत्रकार परिषदेत बोलताना काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष पुढे म्हणाले की, काँग्रेस पक्ष व राहुल गांधी यांनी मतदानाच्या घोटाळ्याचा प्रश्न आकडेवारीसह मांडला आहे, हा आरोप नाही तर तथ्य व आकडेवारीसह त्याची मांडणी करून चौकशी करावी अशी मागणी केलेली आहे. पण पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी संसदेतील वीट तासाच्या भाषणात यावर चकार शब्दही काढला नाही. हा लोकशाही व्यवस्थेवर निर्माण झालेला गंभीर व चिंताजनक मुद्दा आहे. काँग्रेस पक्षाच्या शिष्टमंडळाने निवडणूक आयोगाकडेही हा मुद्दा सविस्तरपणे मांडला पण त्यांनी खुलासा करून वस्तुस्थिती



मांडण्याची गरज असताना त्याकडे दुर्लक्ष केले. त्यानंतर नियमातच बदल करून व्हिडीओ रेकॉर्डिंग आणि उडवत फुटेज व माहिती देता येणार नाही असा नवा फतवा काढला आहे, हा लोकशाहीवरचा

घाला आहे. काही गोंडबंगाल नाही तर माहिती का लपवली जात आहे?, हा प्रश्न उपस्थित होत आहे. काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ आकडेवारी देत पुढे म्हणाले की, २०१९ च्या लोकसभा निवडणुकीनंतर २०२४ च्या निवडणुकीपर्यंत ५ वर्षात महाराष्ट्रात ३१ लाख मतदार संख्या वाढली पण २०२४ लोकसभा निवडणूक ते २०२४ विधानसभा निवडणूक या अवघ्या ५ महिन्यात ४१ लाख मतदार वाढले यातच मोठे गोंडबंगाल आहे. निवडणूक आयोगाने दिलेल्या मतदानाच्या टक्केवारीवरही संशय बळावला आहे. २००४ च्या निवडणुकीत प्राथमिक मतदानाची आकडेवारी ६० टक्के होती ती अंतिम ५९.५ टक्के झाली. २०१४ साली प्राथमिक मतदान ६२ टक्के तर अंतिम ६३ टक्के झाल्याचे जाहीर केले. २०१९ साली प्राथमिक टक्केवारी ६०.४६ टक्के होती तर अंतिम टक्केवारी ६१.१० टक्के होती परंतु २०२४ च्या निवडणुकीत मात्र मतदानाची प्राथमिक टक्केवारी ५८.२२ टक्के असताना अंतिम टक्केवारी मात्र ६६.५ टक्के जाहीर करण्यात आली, ही तब्बल

८ टक्क्यांची वाढ हाच कळीचा मुद्दा आहे. आधीच्या चार-पाच निवडणुकीतील मतदानात १ टक्क्यांचीही तफावत नसताना २०२४ च्या निवडणुकीत ८ टक्के तफावत कशी? वास्तविक पाहता आधुनिक तंत्रज्ञानाने सर्व यंत्रणा अद्यावत झालेल्या असताना अशा पद्धतीने घोळ कसा काय झाला, याचे उत्तर निवडणूक आयोग देत नाही. मतांच्या चोरीचा मुद्दा एवढ्यावरच थांबत नाही तर जे प्रश्न निवडणूक आयोगाला विचारले त्यांनी उत्तर देणे अपेक्षित असताना केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह व मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचे उत्तर देत आहेत ते का? आता हाच मतदान चोरीचा पॅटर्न आगामी बिहार विधानसभा निवडणूक, मुंबई महानगरपालिका निवडणूक व राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुकीतही वापरण्याचे षडयंत्र असल्याचा गंभीर आरोप हर्षवर्धन सपकाळ यांनी केला आहे. निवडणूक आयोगाची विश्वासाहता पणाला लागली आहे, लोकशाही व्यवस्थेवर घाला घातला जात आहे हे लक्षात घेऊन प्रदेश काँग्रेस १२ जूनला राज्यभर मशाल मोर्चे काढून जनजागृती करणार आहे. गडचिरोली येथील मोर्चात आपण सहभागी होत आहोत असे काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी सांगितले. या पत्रकार परिषदेला प्रदेश काँग्रेसचे कार्याध्यक्ष माजी आ. कुणाल पाटील उपस्थित होते.

## विविध मान्यवरांच्या उपस्थितीत 'आपदा मित्र' प्रशिक्षणाचा दुसरा दिवस उत्साहात संपन्न

बीड/प्रतिनिधी जिल्हा क्रिडा संकुल, बीड येथे सुरु असलेल्या १२ दिवसीय 'आपदा मित्र' प्रशिक्षणाचा दुसरा दिवस विविध मान्यवरांच्या उपस्थितीत व मार्गदर्शनाखाली ७ जून रोजी सकाळी ११-०० वाजता यशस्वीरीत्या पार पडला. या प्रशिक्षणात श्री.शिवकुमार स्वामी निवासी उपजिल्हाधिकारी, बीड, श्री. चंद्रकांत शेळके तहसीलदार, बीड, श्री. अरविंद विद्यागर (जिल्हा क्रिडा अधिकारी, बीड) आणि श्री. सुधाकर टाक (जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन अधिकारी, बीड) यांनी उपस्थित प्रशिक्षणार्थींना आपत्ती व्यवस्थापनाच्या विविध पैलूवर सखोल मार्गदर्शन केले. या कार्यक्रमाचे आयोजन जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरण, जिल्हाधिकारी कार्यालय, बीड व जिल्हा क्रिडा विभाग बीड यांच्या संयुक्त विद्यमाने करण्यात आले आहे. नैसर्गिक व मानवनिर्मित आपत्तीमध्ये मदतकार्य करणाऱ्या 'आपदा मित्र' स्वयंसेवकांची सज्जता वाढविणे हा या प्रशिक्षणाचा मुख्य उद्देश आहे. प्रशिक्षणाला उमेदवारांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभत असून, आपत्ती काळात सेवा देण्याची तयारी दर्शवणाऱ्या युवक-युवतींचा या उपक्रमात मोठ्या प्रमाणात सहभाग दिसून येत आहे.



XQW3+2X7, Sahayog Nagar, Beed, Maharashtra 431122, India. 34.53° 130 व १३९.९३९९१७° १३९.९३९९१७°

प्रशिक्षक श्री. आंबे सर, डॉ. हनुमंत सौदागर सर व संपूर्ण टीम यांच्या मार्गदर्शनामुळे प्रशिक्षणार्थींमध्ये नवा आत्मविश्वास निर्माण होत आहे. हा उपक्रम येत्या १२ दिवसांपर्यंत दररोज नियोजित वेळेनुसार सुरु राहणार असून, जिल्हा प्रशासनाच्या माध्यमातून आपत्ती निवारणात प्रभावी कामगिरी बजावणाऱ्या सक्षम स्वयंसेवकांची फळी तयार होणार आहे. सदर प्रशिक्षणासाठी इच्छुक उमेदवारांनी सहभाग नोंदवावा असे आवाहन प्रशासनाच्या वतीने करण्यात येत आहे.

## स्वानंद सार्वजनिक वाचनालय व आनंद ग्रामीण विकास प्रतिष्ठान मध्ये छ.शिवाजी महाराज राज्याभिषेक दिन सोहळा व जागतिक पर्यावरण दिन साजरा

केज/ प्रतिनिधी स्वानंद सार्वजनिक वाचनालय, आनंदगाव ता. केज, जि. बीड व आनंद ग्रामीण विकास प्रतिष्ठान, आनंदगाव ता. केज, जि. बीड यांचे संयुक्त विद्यमाने छत्रपती शिवाजी महाराज राज्याभिषेक दिन सोहळा व जागतिक पर्यावरण दिन विविध सांस्कृतिक व सामाजिक उपकरणां साजरा करण्यात आला. दिनांक ६ जून २०२५ रोजी छत्रपती शिवाजी महाराज राज्याभिषेक दिन सोहळा व्याख्यान व चर्चासत्र कार्यक्रम घेवून साजरा करण्यात आला. प्रमुख व्याख्याते म्हणून ग्रंथालयाचे संस्थापक अध्यक्ष, जेष्ठ समाजसेवक, जेष्ठ विचारवंत, ख्यातनाम वक्ते, व्याख्याते डॉ. वसुदेव गायकवाड व एस. के. वैरागे यांचे व्याख्यान झाले. छत्रपती शिवाजी महाराज यांचे कार्य, कर्तृत्व आणि नेतृत्व जगाविख्यात असल्याचे प्रतिपादन डॉ. वसुदेव गायकवाड यांनी केले. छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या कार्याची उंची जगात कोणालाही गाठता आली नाही असे प्रतिपादन एस. के. वैरागे यांनी केले. प्रमुख पाहुणे म्हणून माजी सरपंच रामराजे गायकवाड, माणिकराव गायकवाड, पांडुरंग गावदाड यांनीही मनोगत व्यक्त केले. यावेळी संजय सोनवणे, कमलाकर साबळे, बाळासाहेब घोगले, रावसाहेब जाधव, दादासाहेब गायकवाड, यांच्यासह अनेकांची उपस्थिती होती.



अध्यक्षीय समारोप रंगनाथ गायकवाड यांनी केला. दिनांक ५ जून २० २५ रोजी जागतिक पर्यावरण दिन व्याख्यान व परिसंवाद कार्यक्रम घेवून साजरा करण्यात आला. प्रमुख व्याख्याते म्हणून डॉ. वसुदेव गायकवाड यांचे व्याख्यान व मार्गदर्शन झाले. अध्यक्ष स्थानी रावसाहेब जाधव हे होते. यावेळी बाळासाहेब गायकवाड, आनंद गायकवाड, संजय सोनवणे यांनीही उपस्थित राहून मार्ग दर्शन केले. दोन्ही कार्यक्रमांचे प्रास्ताविक, सुत्रसंचलन, आभार प्रदर्शन ग्रंथालयाचे व संस्थेचे विश्वस्त आनंद गायकवाड यांनी केले.

## शिवसेना लातूर शहर तालुकाप्रमुख पदी बाबुराव शेळके यांची निवड



लातूर - शिवसेना लातूर शहर तालुकाप्रमुख पदी बाबुराव शेळके यांची निवड शिवसेनेचे मुख्य नेते तथा महाराष्ट्र राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथजी शिंदे साहेब यांच्या आदेशाने शिवसेना सचिव संजयजी मोरे यांच्या हस्ते नियुक्ती पत्र देण्यात आले. यावेळी शिवसेनेचे मराठवाडा संपर्कप्रमुख तथा उपनेते आनंदराव जाधव, संपर्क प्रमुख बळवंत जाधव, महिला आघाडी जिल्हा संपर्कप्रमुख रांजनाताई कुलकर्णी, जिल्हाप्रमुख सचिन दाने उपस्थित होते. त्यांच्या या निवडीबद्दल सर्व स्तरातून कौतुक होत असून आनंद उत्सव साजरा करत आहेत.

# रस्ते अपघातात बामणीच्या तरुणाचा दुर्दैवी अंत; आ. कराड यांच्याकडून बंडापल्ले परिवाराचे सांत्वन

लातूर :- लातूर तालुक्यातील मौजे बामणी येथील अंतराम बंडापल्ले यांचा एकुलता एक मुलगा आशिष बंडापल्ले या तरुणाचा पुणे शिक्रापूर येथे झालेल्या रस्ते अपघातात गेल्या आठवड्यात दुर्दैवी मृत्यू झाला. सदरील घटनेची माहिती मिळाल्याने लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री रमेशआप्पा कराड यांनी शनिवारी दुपारी बामणी येथे जाऊन बंडापल्ले परिवाराचे सांत्वन केले. लातूर तालुक्यातील मौजे बामणी येथील अंतराम बंडापल्ले यांची आर्थिक परिस्थिती बेताची असल्याने त्यांचा एकुलता एक मुलगा आशिष हा पुण्यातील एका खाजगी ज्वेलर्स दुकानी काम करत होता. गेल्या आठवड्यात मोटरसायकलचा रस्ते अपघात होऊन त्यात आशिषचा दुर्दैवी अंत झाला. सदर घटनेची माहिती मिळताच बामणी आणि परिसरात सर्वत्र हळहळ केले जात होते. लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री रमेशआप्पा कराड यांनी शनिवारी बामणी येथे जाऊन बंडापल्ले परिवाराची भेट घेतली. यावेळी आशिषचे आजी आजोबा, वडील संतराम



बंडापल्ले, आई आणि दोन्ही विवाहित बहिणी, चुलते अंतराम बंडापल्ले, चुलत बंधू पांडुरंग बंडापल्ले, धनंजय बंडापल्ले, तुकाराम चिंते, राम बंडापल्ले व इतर अनेक जण होते. त्यांच्याकडून आ. कराड यांनी घटनेची सविस्तर माहिती जाणून घेतली व धीर दिला. त्याचबरोबर वैयक्तिक मदतीचा धनादेश कुटुंबीयांकडे सुपूर्त केला. याप्रसंगी आ. कराड यांच्या समावेत भाजपा किसान मोर्चाचे प्रदेश उपाध्यक्ष विक्रमकाका शिंदे, मित्र मंडळाचे अध्यक्ष

प्रदीप पाटील खंडापूरकर, पंचायत राज सेलचे नवनाथ भोसले, मंडलाचे अध्यक्ष प्रताप पाटील यांच्यासह इतर अनेक जण होते. यावेळी बामणी येथील सरपंच भागवत दिवटे, चेअरमन बालाजी बंडापल्ले, गोविंद नरहरी, संजय ठाकूर, सचिन साबदे, मारुती शिंदे, आदिनाथ मुळे, महेंद्र टेकाळे, बालाजी बंडापल्ले, भानुदास बुचे, रंगनाथ दिवटे, विष्णू गवारे, शाम गवारे, सूर्यकांत धारासुरे, लिंबराज बोळगे यांच्यासह अनेक जण होते.

## १२ लाख ९८ हजार रुपयांची प्रतिबंधित सुगंधित तंबाखू वाहनासह जप्त. ०२ व्यक्ती विरुद्ध गुन्हा दाखल.

**पोलीस ठाणे किल्लारी ची कॉंबिंग ऑपरेशन दरम्यान कारवाई.**

१२ लाख ९८ हजार रुपयांची प्रतिबंधित सुगंधित तंबाखू वाहनासह जप्त. ०२ व्यक्ती विरुद्ध गुन्हा दाखल. पोलीस ठाणे किल्लारी ची कॉंबिंग ऑपरेशन दरम्यान कारवाई. या बाबत थोडक्यात हकीकत अशी की, पोलीस अधीक्षक श्री. सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे, यांचे मार्गदर्शनात ०६ जून ते ०७ जून मध्यरात्री दरम्यान संपूर्ण लातूर जिल्ह्यात नाकाबंदी व कॉंबिंग ऑपरेशनचे आयोजन करण्यात आले होते. त्या अनुषंगाने पोलीस ठाणे किल्लारी हद्दीमध्ये सहाय्यक पोलीस निरीक्षक विशाल शहाणे हे कॉंबिंग ऑपरेशन राबवीत असताना दिनांक ०६ जून ते ०७ जून रोजी मध्यरात्री एका वाहनातून महाराष्ट्र शासनाने प्रतिबंधित केलेले अन्नपदार्थ तंबाखूजन्य पदार्थांची अवैध विक्री व्यवसाय करण्यासाठी दोन इसम प्रतिबंधित सुगंधित तंबाखूची पिकअप वाहतूक करीत आहेत अशी माहिती मिळाली. पोलीस ठाणे किल्लारीचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक विशाल शहाणे यांनी पथकासह नाकाबंदी पॉईंटला अलर्ट करून



रात्री १ वाजण्याच्या सुमारास महाराष्ट्र शासनाने महाराष्ट्र राज्यामध्ये विक्री, वाहतूक, साठवणूक साठी प्रतिबंधित केलेला ०९ लाख ४८ हजार रुपयांची एक्सट्रा सुगंधित तंबाखू, ओपल सुगंधी तंबाखू, रत्ना ३००० सुगंधी तंबाखू अशा प्रकारच्या वेगवेगळ्या नावाच्या सुगंधित तंबाखूचा मुद्दामाले च वाहतूक

करीत असताना ०३ लाख ५० हजार रुपये किमतीचे पिकअप वाहन क्रमांक एम.एच.२५ ए.जे.९०४४ सह ताब्यात घेण्यात आला. प्रतिबंधित सुगंधित तंबाखूची अवैधरित्या वाहतूक करीत असताना मिळून आलेले इसम नामे दिनेश नवनाथ कांबळे, वय ४० वर्ष, राहणार दहिफळ तालुका कळंब जिल्हा धाराशिव, अशोक विठ्ठल कदम, वय ६० वर्ष, राहणार दहिफळ तालुका कळंब जिल्हा धाराशिव यांचे विरुद्ध पोलीस ठाणे किल्लारी येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला असून गुन्हाचा पुढील तपास पोलीस करीत आहेत. सदरची कारवाई पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी औसा कुमार चौधरी यांचे मार्गदर्शनात, पोलीस ठाणे किल्लारीचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक विशाल शहाणे, पोलीस उपनिरीक्षक शिंदे, पोलीस अंमलदार बालाजी लट्टरे, येरनवाड, होमगार्ड राठोड, सरवदे, यांनी केली आहे.

## तरनळी येथे शिवस्वराज्यदिन साजरा

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील तरनळी येथे शिवस्वराज्यदिन साजरा करण्यात आला. दि.६ जून २०२५ शुक्रवार रोजी हिंदवी स्वराज्य संस्थापक छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून पुजन केले तसेच ध्वजारोहण करण्यात आले व शिवस्वराज्यदिन साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमास सरपंच महादेव खेडकर, उपसरपंच शिवाजी मोहिते, ग्रा. पं. सदस्य, गावकरी, ग्रामविस्तार अधिकारी नागराजे, जिल्हा परिषद उच्च प्राथमिक शाळा तरनळी केंद्र लव्हरी ता.केज जि.बीड या शाळेचे अपग्रेड मुख्याध्यापक राजाभाऊ कदम, शिक्षक, शिक्षिका वृंद, विद्यार्थी उपस्थित होते. हिंदुस्थानचे दैवत महान राजे छत्रपती शिवाजी महाराज यांचा ३५० वर्षापूर्वी ६ जून १६७४ रोजी राज्याभिषेक करण्यात आला. हा राज्याभिषेक करून त्यांना

अत्यंत जलोभात व अतिउत्साहात साजरा केला जातो. हा दिवस सोनेरी मानला जातो. अशी माहिती जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा तरनळी केंद्र लव्हरी शाळेचे अपग्रेड मुख्याध्यापक राजाभाऊ कदम यांनी आपल्या प्रास्ताविकात सांगितली. शेवटी उपस्थितांचे आभार मानून कार्यक्रम संपन्न झाला.

