

संपादकीय

वातावरण बदल

गेल्या काही वर्षांपासून जागतिक तापमान वाढ हा मुद्दा सातत्याने जागतिक व्यासपीठावर चर्चेत आहे. परंतु संयुक्त राष्ट्रसंघाच्या सरचिटणीस यांनी म्हटल्या प्रमाणे, आता उत्कलनाचा काळ सुरू झाला आहे. औद्योगिक काळाच्या आधीपेक्षा जगाचे तापमान सरासरी १.२ टक्यांनी वाढलेले आहे. उत्तर गोलार्धात झालेली टोकाची तापमान वाढ, एल निनोसारखे समुद्री प्रवाह, दक्षिण गोलार्धातील उष्ण पाणी, २०२२ मध्ये उसळलेला प्रशांत महासागरातील सागा टोंगा ज्वालामुखी, यामुळे अतिशय शक्तिशाली/विधातक असे ग्रीन हाउस गॅसेस निर्माण झाले. वातावरणातील मिथेनची वाढलेली पातळी, त्याचबरोबर घातक वायूंच्या उत्सर्जनामुळे ओझोन थर विरळ होत आहे. ओझोन हा ऑक्सिजनच्या तीन अणूंचा (ओ३) बनलेला असतो.

वातावरणातील ओझोन हा सजीवांचे रक्षण करतो, परंतु हाच वायू जमिनीवर निर्माण झाला तर सजीवांसाठी धोकादायक आहे. म्हणून ओझोनला ‘गुड ओझोन’ आणि ‘बॅड ओझोन’ असे संबोधले जाते. दुर्दैवाने वाहनांचा धूर, कोळशाचे ज्वलन यामुळे होणार्या प्रदूषणामुळे हा वायू जमिनीवर निर्माण होत असून तो धोकादायक ठरत आहे. या वायूचे महत्त्व मानवजातीच्या सर्वप्रथम लक्षात आले ते १९४० साली. १९७९ मध्ये शास्त्रज्ञांना आढळले की अंटार्क्टिकावर १९४ डोबसन युनिट आणि १.१ दशलक्ष चौरस किलोमीटर आकाराचे छिद्र पडले आहे.

१९८७ मध्ये जेव्हा मॉण्ट्रियल करार (प्रोटोकॉल) अमलात येत होता, तेव्हा ओझोन छिद्राचा आकार २२.४ दशलक्ष चौरस किलोमीटर झाला होता. २००६ मध्ये हा आकार वाढून २९.६ दशलक्ष चौरस किलोमीटर झाला. नैसर्गिक पद्धतीने निर्माण होणारा हा प्राणवायू पृथ्वीपासून १० ते ३५ किलोमीटर अंतरावर ९० टक्के इतका आहे. सूर्यप्रकाशामार्फत येणारे हानिकारक अतिनील किरणे तो शोषून घेतो आणि मानवजातीची, वनस्पतीची व जीवसृष्टीची हानी टाळतो.

जागतिक तापमान वाढीवर नियंत्रण ठेवण्याचे प्रयत्न बऱ्याच संस्था करत आहेत. मात्र अजून यावर ठोस असे उपाय करता आलेले नाही. डिसेंबर २०२२ मध्ये १२२ वर्षांतला सर्वात जास्त तापमान असलेला महिना आपण अनुभवला. नंतर फेब्रुवारी २०२३ मध्ये १९०१ नंतरचा सर्वाधिक तापमान असलेला महिना संपूर्ण जगाने अनुभवला. मानव अथवा निसर्गनिर्मित वातावरणातील बदल काही प्रमाणात दिसायला लागलेत. उष्माघात त्यालाच हिट स्ट्रोक किंवा सन स्ट्रोक असे म्हणतात. ही एक जीवघेणी अवस्था आहे असे डॉक्टर सांगतात.

उष्माघातामुळे महाराष्ट्रात २०२२ मध्ये ७६७ रुग्णांचा मृत्यू झाल्याची नोंद झाली आहे. जून २०२१ मध्ये कॅनडात रेकॉर्ड ब्रेक उष्णता वाढल्याने अनेकांचा मृत्यू झाला. प्रत्येक राष्ट्र आर्थिक विकास आणि आर्थिक महासत्ता बनण्याच्या चढाओढीत लागला आहे. त्यामुळे जागतिक स्तरावर ज्या जागतिक समस्या आहेत त्या समस्यांकडे पाहिजे तितके लक्ष दिले जात नाही. जागतिक स्तरावरील जी२०, ब्रिक्स अशा बऱ्याच संस्था पर्यावरण बदलावर काम करत आहेत. भारतात उष्णतेशी सामना करण्यासाठी २०१६ मध्ये ‘नॅशनल डिझास्टर मॅनेजमेंट अ‍ॅंथॉरिटी’ने त्यासाठी मार्गदर्शक सूत्रे आखून दिली आहेत. २०१३ मध्ये अशा उपाययोजना करणारे अहमदाबाद हे आशिया खंडातील पहिले शहर ठरले.

पण केवळ सरकार आणि संस्थांची ही जबाबदारी नसून प्रत्येक व्यक्तीने ठरवले तर जागतिक तापमान वाढीवर नियंत्रण आणता येऊ शकते. वेळीच जर योग्य पावले उचलली गेली नाहीत, तर जागतिक तापमान वाढीचे परिणाम भयानक असतील, हे संशोधक सांगत आहेत. मात्र त्यावर ‘मी एकट्याने हे करून काय होणार?’ असा विचार केला जातो. त्यामुळे परिस्थिती दिवसेंदिवस बिकट होत आहे. असे वाटते की, स्टीफन हॉकिंग यांनी दिलेला इशारा प्रत्यक्षात उतरण्याचे दिवस जवळ आले आहेत. पृथ्वीवरील जीवसृष्टीचा अंत हा निसर्गात केलेल्या मानवाच्या हस्तक्षेपामुळे आणि त्यामुळे वातावरणात झालेले अनिष्ट बदल यामुळे होईल, असे त्यांनी भाकीत केले होते. ज्यातील जगातील स्तरावर सर्वच देशांनी महापूर, दुष्काळ आणि कोविडसारख्या महामारीचा अनुभव घेतला आहे. ही सुरुवात असली तरी मानवी जीवनावरील विधातक परिणाम सुरू होण्यास वेळ लागणार नाही.

कोळसा आणि इंधन तेलाच्या वापरामुळे वातावरणात सोडले जाणारे कर्बवायू तापमान वाढीचे कारण बनतात. त्याचा परिणाम निसर्गचक्रावर होतो. पावसाचे अवेळी येणे. मुसळधार पाऊस पडणे. अचानक वादळ, पूरपरिस्थिती उद्भवणे हे वारंवार जग अनुभवत आहे. भारतातील इंटरनॅशनल काउन्सिल फॉर लोकल फ्हेअर्यारमेंट इनिशिएटिव्हज संस्थेच्या माध्यमातून केलेल्या सर्वेक्षणातून ही बाब समोर आली की नागपूरमध्ये हरितगृह वायूचे उत्सर्जन वाढत आहे. नागपूरमध्ये दरवर्षी ३.०३ दशलक्ष टन कार्बन डायऑक्साइडमुळे प्रचंड तापमान वाढ होईल. त्यामुळे कधीही मुसळधार पाऊस पडण्याची आणि पूरपरिस्थिती उद्भवण्याची शक्यता आहे. जे आपण २३ सप्टेंबर २०२३ रोजी पाहिले. नागपूरमध्ये पूरजन्य परिस्थिती ओढवली गेली.

ज्यामध्ये जवळपास १० हजार घरांचे नुकसान आणि त्याचबरोबर मोठी आर्थिक हानी झाली. या अहवालानुसार भारतातील स्मार्ट शहरांपैकी १५ शहरे अशा मोठ्या पर्यावरणीय समस्यांच्या जाळ्यात येणार आहेत. रसायन, सिमेंट, विद्युत उपकरणांचे कारखाने, कापड, सिरॅमिक्स उद्योग, औषध निर्मिती, अन्नप्रक्रिया, लाकूड आणि कागद उद्योग असणार्या शहराच्या परिसरात तापमान वाढ करणारे हरितगृह वायू मोठ्या प्रमाणात सोडले जातात. या शहरांनी असे वायू वातावरणात सोडण्याच्या कारणांवर नियंत्रण आणणे आणि हे प्रमाण २० टक्क्यांपेक्षा जास्त घटवणे आवश्यक आहे.

यासाठी याच अहवालामध्ये काही उपाय सूचविण्यात आले आहेत. यातील महत्त्वाचा उपाय म्हणजे शहरांमध्ये विद्युत वाहनांचा वापर करायला हवा. ई-वाहतूक, शक्य त्या सर्व ठिकाणी सायकलचा वापर करायला हवा. कचऱ्यापासून शास्त्रशुद्ध पद्धतीने खत निर्मिती प्रकल्प उभारायला हवेत.

लातूर

अमृतपथाचे चिंतन: एका

साधकाचा आत्मसंवाद

जीवन म्हणजे एक सतत वाहणारा प्रवाह आहे – तो कधी शांत, तर कधी वेगवान ; कधी पारदर्शक, तर कधी गढूळ. जीवनाच्या या प्रवाहात अनेक वळणं, संघर्ष आणि अनिश्चिततेच्या वावटळी असतात. पण या सार्यांना दिशा देणारा, या प्रवाहाला एक गूढ केंद्राकडे नेणारा स्रोत आहे – तो म्हणजे अमृत. हे अमृत बाहेर कुठेही नाही ; ते आपल्या अंतर्‍यामी असतं. पण आपण जगाच्या कोलाहलात इतके गढून गेलेलो असतो की अंतर्मनाच्या या झर्यांकडे कधी पाहतच नाही. तो झरा तपश्चर्या, अंतर्मुखता, विवेक आणि कृतीच्या संयोगाने उगम पावतो – आणि त्या झर्यांच्या थेंबांना आपण म्हणतो – अमृतपथ.

(ज्ञानामृत: अंधाराचा भेद करणारा दीप प्रत्येक साधकाची यात्रा सुरू होते अंधारातून – अज्ञानाच्या, अहंकाराच्या आणि भ्रमाच्या अंधारातून. ‘मी कोण आहे?’ हा प्रश्न जेव्हा मनात उमटतो, तेव्हाच ज्ञानाच्या शोधाला सुरुवात होते. हे ज्ञानामृत म्हणजे फक्त पुस्तकी ज्ञान नव्हे, तर आत्मज्ञान – ज्यामुळे सत्याचा प्रकाश झळकतो. उदाहरणार्थ – रामकृष्ण परमहंसांनी सर्व धर्म एकाच सत्याची वाट दाखवतात हे समजून घेतले ते ज्ञानामृतामुळेच. एकदा त्यांनी एका शिष्याला सांगितलं, ज्ञान म्हणजे दिवा आहे आणि श्रद्धा म्हणजे त्याचं तेल ; दिव्याला दोन्ही हवेच.)

(बोधामृत: अनुभवातून उमलणारी जाणीव ज्ञान असलं तरी जोपर्यंत त्याचा बोध होत नाही, तोपर्यंत ते मृत आहे. बोध हा केवळ विचार नव्हे, तो अनुभवातून येणारा आत्मसाक्षात्कार आहे. उदाहरणार्थ, गौतेतील अर्जुनाला कृष्णाने ज्ञान दिलं होतंच, पण बोध त्याला युद्धभूमीवरील – कर्तव्याच्या ठिकाणी उभा राहिल्यावर झाला. बोधामृत म्हणजे – समजणं नाही, जाणणं. हे अमृत मनात शांततेची, स्व-स्वरूपाची आणि परमेश्वराशी एकत्वाची जाणीव जागवतं. (प्रेामामृत आणि भक्तामृत: अहंकाराच्या सीमांचे विसर्जन प्रेामामृत म्हणजे सर्वात्मभाव. ते केवळ नात्यांत सीमित राहत नाही. त्याचं व्यापक रूप म्हणजे सर्व सृष्टी ईश्वर दर्शन. संत तुकाराम म्हणतात, आम्ही जे देखिले या जगात, तेची देखिले दैवत – हीच प्रेामामृताची अनुभूती. या प्रेमाचं मूळ असतं भक्तामृतात. भक्ती

म्हणजे स्वतःला विसरून प्रभूच्या इच्छेला पूर्णपणे स्वीकारणं. एकदा संत मीराबाईने म्हटलं – मेरे तो मिरधर गोपाल, दुसरो ना कोय – यामध्ये मीपण नाहीच. भक्तामृतात अहंकार वितळतो आणि आपण प्रभूशी एकरूप होते.

(करुणामृत आणि शांतामृत: अंत: करणातील स्पंदन करुणामृत म्हणजे दुसऱ्याच्या दु:खाशी स्वतःला जोडणं. ते दया नव्हे – ते समवेदना आहे. महात्मा गांधींनी दलितांच्या वेदना स्वतःच्या म्हणून स्वीकारल्या, ही करुणामृताची सर्वोच्च अभिव्यक्ती होती.

करुणा केवळ शांत मनात फुलते. शांतामृत हे मनाच्या गूढ स्तरातील मौन आहे. ध्यानातून, एकांतातून आणि सजगतेतून ही शांतता उगम पावते. संत ज्ञानेश्वर समाधीत जाऊन जे शांतामृत अनुभवी होते, त्याला शब्दात बांधणं अशक्य आहे.

(ध्यानामृत आणि वैराग्यामृत: अंतरंगातील वाट ध्यानामृत हे आत्मदर्शनाचं साधन आहे. ध्यान म्हणजे मनाचं स्थिर होणं नव्हे ; ते त्याच्या स्वरूपात विलीन होणं आहे. उदाहरणार्थ, पंतंजली योगसूत्रातील ‘चित्तवृत्ती निरोध’ ही स्थिती म्हणजे ध्यानामृताची पातळी.

या मार्गावर चालताना वैराग्यामृत आवश्यक ठरतं. हे वैराग्य पलायन नाही – ते जीवनात असूनही अलिप्त राहणं आहे. श्रीकृष्ण म्हणतात – कर्म करत रहा, पण त्याचं फळ सोडून दे. हेच कर्मयोगातून निर्माण होणारं वैराग्य होय. (विवेकामृत आणि श्रद्धामृत: दिशा आणि आधार विवेकामृत म्हणजे निर्णयक्षमतेतील आत्मिक जाण. ‘काय करावं आणि काय टाळावं’ याचा स्पष्ट बोध. आदी शंकराचार्यांनी सांगितलेलं नित्य-अनित्य विवेक हेच विवेकामृत आहे.

पण विवेकही एका टप्प्यावर असमर्थ ठरतो – तिथे श्रद्धामृत आधार बनते. जेव्हा आपलं आकलन अपुर्ण पडतंय, तेव्हा श्रद्धा आपल्या विश्वासाला उभारी देते. उदाहरणार्थ, पांडवांनी वनवासात जरी दु:ख सोसलं, तरी श्रीकृष्णावरचा विश्वास डगमगला नाही – हे श्रद्धामृताचे मूर्त स्वरूप होते. (तत्त्वामृत आणि समाधामृत: सत्य आणि

तद्रूपता ‘तत्त्वमसि’ – तू तोच आहेस – हे वेदान्तातील महावाक्य जेव्हा प्रत्यक्ष अनुभवलं जातं, तेव्हा तत्त्वामृत प्रकट होतं. यासाठी साधकाला चित्तामृत लागतो – म्हणजे शुद्ध, स्वच्छ आणि सजग चित्त. हे चित्त जेव्हा स्थिर होतं, तेव्हा समाधामृत आपोआप येतं – ज्यात मन, आत्मा आणि ब्रह्म यांचं विलयन होतं. (सेवामृत: आत्मा ते विश्वाची सेतू सेवा म्हणजे कृतीतून आत्मिकता. मदत करणे नव्हे, तर मी तुझ्या ठिकाणी आहे याची अनुभूती. विनोबा भावेंची भूदान चळवळ किंवा मद्र टेरेसांची सेवा – यामध्ये अहंकार नव्हता, फक्त ‘दिव्य कर्तव्याची जाणीव’ होती. हेच सेवामृत.

(नादामृत आणि शरणागत: अंतिम विलीनता नादामृत म्हणजे अंतरात ऐकू येणारा नादब्रह्माचा अनुभव – जो शब्दात नसतो, पण अनुभूत होतो. साधक जेव्हा या नादात एकरूप होतो, तेव्हा शरणागत येतं – म्हणजे पूर्ण आत्मसमर्पण. या अवस्थेत माझं काहीच नाही, सर्व काही तुझंच ही भावना प्रकट होते.

(प्रभू येशूची शिकवण – अमृतपथाची दिव्य दिशा प्रभू येशू म्हणतात: मीच मार्ग आहे, सत्य आहे आणि जीवन आहे. माझ्याविना कोणी पित्यापाशी येत नाही. (योहान १४:६) ही वाणी म्हणजेच ज्ञानामृताचा सार आहे. येशूची शिकवण ही फक्त नैतिक तत्त्वज्ञान नाही, तर ती एक जिवंत मार्गदर्शनाची वाट आहे – जी जीवनाला अर्थ देते.

जेव्हा येशू म्हणतात, धन्य आहेत ते जे दयाळू आहेत, कारण त्यांना दया मिळेल (मत्तय ५:७), तेव्हा ते करुणामृत शिकवतात. शांतता स्थापणारे धन्य आहेत (मत्तय ५:९), या वचनात शांतामृताचा मूळ संदेश आहे. येशूने जेव्हा आपल्या शत्रूंना सुद्धा प्रेम करायला शिकवलं, तेव्हा त्यांनी प्रेामामृताचं सर्वोच्च रूप जगासमोर ठेवलं. क्रूमावरच्या त्या अंतिम क्षणी, पित्या, यांना क्षमा कर, यांना कळत नाही हे काय करत आहेत (लूक २३:३४) – ही क्षमामृताची सर्वोच्च उंची होती.

येशूची संपूर्ण शिकवण सेवा, समर्पण आणि नि:स्वार्थतेच्या अमृतातून वाहणारी आहे. ते स्वतः म्हणतात: मी सेवा करवून घेण्यासाठी आलो

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी चक्रवर्ती सम्राट अशोक यांचेच फक्त साम्राज्य डोळ्यासमोर ठेवून भारतीय संविधान लिहिले आहे याचा पुरावा

१) भारत देशाची राजमुद्रा सम्राट अशोकाचे ४ सिंहाचे अशोक स्तंभ आहे.
२) भारत देशाचे ब्रीद वाक्य ‘सत्यमेव जयते’ आहे. ‘सत्यमेव जयते’ हे सम्राट अशोकाचे वाक्य आहे. सत्यमेव जयते हा शब्द मुंडक उपनिषद मधून घेतला आहे.
३) भारत देशच्या तिरंर्या झेंड्यावर सम्राट अशोकांचे २४ आरे असलेले धम्मचक्र आहे.
४) बहुजन हिताय बहुजन सुखाय अशीच आपल्या भारत देशाची राज्यघटना आहे. बहुजन हिताय

सन्मानित केले जाते त्या व्यक्तीचे नाव सुवर्ण अक्षरात पिंपळाच्या पानावर कोरले जाते.
८) भारत रत्न पुरस्कार देण्यासाठी पिंपळाचे पान का निवडले आहे कारण गौतम बुद्धांना पिंपळाच्या झाडाखाली सम्यक संबोधी आणि बुद्धत्व प्राप्त झाले आहे.
९) भारतीय संसदेत ज्या खुर्चीवर राष्ट्रपती बसतो त्या खुर्चीवर अशोक स्तंभ म्हणजेच सम्राट अशोकाची राजमुद्रा आहे त्या राजमुद्राच्या वरच्या बाजूला ‘धर्मचक्र प्रवर्तनाय’ लिहिले आहे. ’

धम्रचक्र प्रवर्तनाय’ या शब्दाचा अर्थ पाली भाषेत धम्मचक्र पवतनाय असा अर्थ होतो.
१०) भारतात सर्वोच्च शौर्य पुरस्कार म्हणून ‘अशोक चक्र’ दिला जातो.
११) समता, समानता, बंधुता, स्वातंत्र्य, न्याय हे शब्द बुद्धांशी निगडित आहेत.
भगवान बुद्ध आणि त्यांचा धम्म या पुस्तकात बुद्धांनी काय शिकविले ? भाग २ भगवान बुद्धांच्या धम्मसंबंधी इतरांच्या मते बुद्धांनी काय शिकविले ? या भागात डॉ बाबासाहेब

आंबेडकर म्हणतात, बुद्धांनी न्याय शिकवले ; बुद्धांनी समता शिकविली ; बुद्धांनी बंधुता शिकविली ; बुद्धांनी स्वातंत्र्य शिकवले ; १२) राष्ट्रपतींच्या शपथेसाठी केवळ बुद्धरूप साक्षीदार मानले आहे. १३) राष्ट्रपतींच्या आसनाच्या भिंतीमागे धम्मचक्र प्रवर्तनाय हे ब्रीदवाक्य लिहिले आहे.

यंदा पाऊस समाधानकारक

यंदा मे महिन्यातच विक्रमी पाऊस पडल्यामुळे देशातील पाणीटंचाईची समस्या तरी काही प्रमाणात दूर झाली आहे. शिवाय यंदा अत्यंत समाधानकारक पावसाचा अंदाज असून, त्यामुळे खरिपाचे पीक उत्तम येईल, अशी आशा आहे. त्यामुळे कृषी उत्पादनाचा वेग लक्षणीय असू शकेल. सोयाबीन पिकाखालील क्षेत्र मागील काही वर्षात सलगपणे वाढत ५० लाख हेक्टरवर गेले आहे. केंद्र सरकारने सोयाबीनसाठी ५ हजार ३२८ रुपये आधारभूत किंमत घोषित केली असली, तरी प्रत्यक्षात बाजारपेठेत मात्र ४ हजार २०० एवढाच दर मिळत आहे!

नवीन हंगामासाठी कापसाची आधारभूत किंमत ७ हजार ७१० रुपये एवढी असताना, बाजारपेठेत ७ हजार रुपयांपेक्षा देखील कमी भाव मिळत आहे. तुरीची किंमत केंद्राने ८ हजार रुपये एवढी निश्चित केली असली, तरी बाजारात ६ हजार ३०० एवढाच दर मिळत आहे. शेतमालाला भाव नसल्यामुळे शेतकरी वर्षानुवर्षे अडचणीत येत आहे. शेतकरी संघटनेचे नेते शरद जोशी हे हयातभर याच समस्येवर बोट ठेवत होते.

रिझर्व्ह बँकेने आपल्या ट्रॅमासिक पतधोरणात अर्धा टक्का व्याज कपातीचा निर्णय जाहीर करून उद्योगपतींना खूश करून टाकले आहे. खरे तर पाव टक्काच दरकपात होईल, असा अंदाज होता. सलग तिसऱ्यांदा व्याजदरात कपात करण्यात आली आहे. शिवाय सीआरआर किंवा रोख राखीव निधीचे प्रमाणही एक टक्क्याने कमी करून, तो दर तीन टक्क्यांवर आणण्यात आला आहे. बँकांना आपल्याकडील रोखतेचा जो वाटा रिझर्व्ह बँकेत ठेवावा लागतो, त्याला ‘सीआरआर’ असे म्हणतात. तो कमी केल्यामुळे बँकांच्या हाताशी आता जास्त निधी उपलब्ध असणार आहे. हा सर्व निधी कर्जपुरवठ्यासाठी उपलब्ध असेल. त्यामुळे आता पतक्षमता असणार्या व्यापारी व उद्योजकांना कर्ज देण्यासाठी बँकांकडे भरपूर

निधी उपलब्ध आहे.

रिझर्व्ह बँकेने रेपो दरात सणसणीत कपात केल्यामुळे, अनेक बँकांनी व्याजाचे दर तेवढ्याच प्रमाणात, म्हणजे अर्धा टक्क्यांनी कमी करण्याची घोषणा केली आहे. उद्योगपतींच्या दृष्टीने ही आनंदवार्ताच म्हणावी लागेल! बँक ऑफ बडोदा व पंजाब नॅशनल बँक यांनी रेपो दराशी संलग्न कर्ज ५० आधार बिंदूनी, अर्थातच अर्धा टक्क्यांनी घटवले असून, त्यांचे या प्रकारातील व्याजाचे दर हे आता ८.१५ टक्के आणि ८.३५ टक्के पातळीवर आले आहेत.

बँक ऑफ इंडियाचे व्याजदर आता ८.८५ टक्क्याऐवजी आता ८.३५ टक्के असे सुधारित व्याजदर रेपो दराच्या संलग्न कर्जासाठी लागू असतील. खासगी क्षेत्रातील एचडीएफसी बँकेने त्यांच्या निधी आधारित कर्जांच्या दरात कालावधीनुसार १० आधारबिंदूची कपात केली आहे. ज्यांचे कर्ज या मानदंडाशी निगडित आहे, अशा कर्जदारांना याचा शंभर टक्के फायदा होणार आहे. निधीआधारित कर्जदर १० आधारबिंदूनी कमी करण्यात आले आहेत. रिझर्व्ह बँकेने सीआरआर कमी केल्यामुळे अडीच लाख कोटी रुपयांचा अतिरिक्त निधी बँकांना कर्जवितरणासाठी उपलब्ध होणार आहे. म्हणूनच याचे प्रतिबिंब तात्काळ शेअर बाजारात देखील पडले आहे.अमेरिका आणि चीनमधील व्यापार चर्चेच्या नवीन फेरीबद्दलच्या आशावादाने मुंबई शेअर बाजारातील तेजीच्या उत्साहाला खतपाणीच घातले. मुख्यतः कोटक महिंद्रा बँक, बजाज फायनान्स, अँक्सिस बँक, इंडसइंड बँक, बजाज फिन्सर्व्ह, आयसीआयसीआय बँक हे बँकिंग व वित्तीय क्षेत्रातील बँकांचे व कंपन्यांचे भाव वाढले. देशातील लिस्टेड किंवा सूचिबद्ध कंपन्यांनी २०२४-२५ या आर्थिक वर्षात दिलेल्या लाभांशामुळे अगोदरच भागधारकांचे खिसे फुगलेले आहेत. कंपन्यांच्या महसूल आणि नफ्यात गेल्या वर्षी कमी वाढ झाली, परंतु त्यांनी दिलेला लाभांश विक्रमीच म्हणावा लागेल.

नाही, तर सेवा करण्यासाठी आलो आहे. (मत्तय २०:२८)

या सेवा हीच सेवामृत आहे – जी अहंकार नाही, तर प्रेमाने ओतप्रोत झालेली कृती आहे. जेव्हा येशू आपले पाय धुतात, तेव्हा त्यांनी नम्रतेचे आणि शरणागताचे अमर उदाहरण जगाला दिले.

अमृतपथ आणि येशूची कृपा अमृतपथ म्हणजे फक्त साधना नव्हे – ती कुपेला ओळखण्याची आणि स्वीकारण्याची तयारी आहे. येशूची शिकवण आपल्याला आठवण करून देते की, देवाचे राज्य आपल्या अंत:करणात आहे (लूक १७:२१). त्या अंतर्गत राज्यात प्रवेश करण्यासाठी आवश्यक आहे – विश्वास, पश्चाताप आणि प्रेम. जेव्हा आपण येशूच्या शिकवणीतून प्रेरणा घेत, अमृतमूल्यांशी एकरूप होतो, तेव्हा आपले जीवनही ‘अमृततत्त्वा’च्या दिशेने झुकतंय – जिथे येशू म्हणतात: मी आलो आहे की तुम्हाला जीवन लाभवं – आणि ते समृद्ध स्वरूपात लाभवं (योहान १०:१०).

(अन्य अमृतमूल्यं: पूर्णत्वाची वाट द्यानामृत – सर्व प्राणिमात्रांमध्ये करुणेची भावना.

क्षमामृत – इतरांच्या चुका मनापासून क्षमा करण्याची शक्ती. अनासक्तामृत – संसारात राहूनही त्याच्याशी न जोडण्याची वृत्ती. सत्त्वामृत – गुणांच्या संतुलनातून मिळणारी निर्मळता.

विश्वासामृत – आत्मा आणि परमात्म्याच्या नात्यावरील अखंड श्रद्धा. अमृतपथ म्हणजे एक अंत:प्रेरित, सातत्यपूर्ण साधना. प्रत्येक अमृत म्हणजे अंतर्मनातील एक सत्वगुण, एक जडणघडण आणि एक उज्वल पायरी. हा मार्ग सोपा नाही – पण तो सत्य, करुणा, सेवा आणि समर्पणाच्या अमृतथेंबांनी सिंचित आहे. जेव्हा हे अमृत अंत:करणात साठतंय, तेव्हा साधक ‘अमृततत्त्वा’ला स्पर्श करतो – जिथे मृत्यू नाही, भय नाही, फक्त शाश्वत प्रकाश आहे.

- डॉ. सुनील दादा पाटील धरणमुर्ती (कोल्हापूर) ९९७५८७३५६९, ८४८४९८६०६४

पिंपल्समुळे त्वचेवर खडे पडले आहेत? जाणून घ्या त्वचेच्या प्रकारानुसार चेहऱ्यासाठी कोणते फेस सिरम योग्य



संपर्कात आल्यामुळे त्वचा अतिशय तेलकट आणि चिकट होऊन जाते.

त्वचेसंबंधित समस्या उद्भवू लागल्यानंतर त्वचा अधिक खराब आणि निस्तेज होऊन जाते. अशावेळी तुम्ही सुंदर आणि चमकदार त्वचेसाठी फेस सिरम वापरू शकता. चला तर जाणून घेऊया सविस्तर माहिती.

सर्वच महिला त्वचेची काळजी घेण्यासाठी बाजारात उपलब्ध असलेल्या वेगवेगळ्या स्किन केअर प्रॉडक्टचा वापर करतात. नियमित स्किन केअर प्रॉडक्ट लावल्यामुळे त्वचा अधिक सुंदर आणि उजळदार दिसते. मात्र बऱ्याचदा महिला त्वचेसाठी चुकीचे स्किन केअर प्रॉडक्ट निवडतात. यामुळे चेहऱ्यावर पिंपल्स येणे, त्वचा काळवंडलेली वाटणे, सुरकुत्या येणे, मुरुम इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागतात. या समस्या उद्भवू लागल्यानंतर महिला बाजारातील क्रीम किंवा वेगवेगळ्या ट्रीटमेंट करून घेतात. पण वारंवार क्रीम किंवा लोशन लावल्यामुळे त्वचेची खराब झालेली गुणवत्ता सुधारण्याऐवजी आणखीनच खराब होऊन जाते. सूर्यप्रकाश, धूळ आणि प्रदूषण इत्यादींच्या

तेलकट किंवा चिकट झालेली त्वचा योग्य वेळी स्वच्छ करणे आवश्यक आहे. (फोटो सौजन्य - व्हील)।

पिंपल्समुळे खराब झालेल्या त्वचेची काळजी घेण्यासाठी महिला सतत काहींना करत असतात. कधी स्किन केअर प्रॉडक्टचा वापर केला जातो तर कधी विटामिन सी युक्त सिरम लावले जातात. बाजारात अनेक वेगवेगळ्या ब्रँडचे विटामिन सी सिरम उपलब्ध आहेत. अशावेळी आपल्याला त्वचेला नेमकं कोणतं सिरम सूट होईल? असे अनेक प्रश्न महिलांना सतत पडतात. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला त्वचेच्या प्रकारानुसार सिरमची कशी निवड करावी, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. स्किन सिरमचा वापर केल्यामुळे पिगमेंटेशन, मुरुमांचे डाग, अकाली येणारे वृद्धत्व आणि काळी वतुळ कमी होण्यास मदत होते.

स्किन सिरम त्वचा आतून हायड्रेट करण्यासाठी मदत करते. त्यामुळे डॉक्टरांच्या सल्ल्याने किंवा त्वचेची गुणवत्ता ओळखून फेस सिरम निवडावे. यामुळे त्वचेला कोणतीही हानी पोहचत नाही. त्वचा कायम चमकदार आणि सुंदर दिसण्यासाठी फेस सिरमचा वापर करावा. पिंपल्स आल्यानंतर ते कमी

करण्यासाठी विटामिन सी युक्त फेस सिरमचा वापर करावा.

त्वचेवर आलेले पांढरे डाग किंवा पिंपल्स घालवण्यासाठी सॅलिसिलिक सिड असलेले सिरम विकत घेऊ शकता. बाजारात अनेक वेगवेगळ्या ब्रँडचे सिरम उपलब्ध आहेत. सॅलिसिलिक सिड असलेले त्वचा आतून एक्सफोलिएट करण्यास मदत करते. यामुळे त्वचेचे ओपन पोर्स स्वच्छ होतात आणि त्वचेची गुणवत्ता सुधारते.

तेलकट त्वचेवर सतत येणारे पिंपल्स, काळे डाग आणि हायपरपिगमेंटेशन कमी करण्यासाठी तुम्ही कोजिक सिड असलेले सिरम वापरू शकता. हे सिरम त्वचेवर वाढलेले पिंपल्स आणि काळे डाग कमी करण्यासाठी मदत करते.

चेहऱ्यावर सूर्याच्या किरणांमुळे मेलॅनिनचे उत्पादन वाढू लागते. यामुळे चेहऱ्यावर काळे डाग येतात. हे काळे डाग घालवण्यासाठी महिला अनेक प्रयत्न करत असतात. मात्र तरीसुद्धा त्वचेवरील वांग कमी होत नाही. मात्र फेस सिरमचा वापर करून तुम्ही चेहऱ्यावर आलेले वांग घालवू शकता. काळे डाग घालवण्यासाठी विटामिन सी सिरमचा वापर करावा.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही.

बद्धकोष्ठतेमुळे आतड्यांमध्ये सडलेली घाण स्वच्छ करण्यासाठी आहारात करा 'या' फळांचा समावेश, आतड्या होतील स्वच्छ



आतड्यांमध्ये सडलेली घाण स्वच्छ करण्यासाठी आहारात फळांचे सेवन करावे. या फळांचे सेवन करावे. फळांचे सेवन केल्यामुळे शरीराची पचनक्रिया सुधारते. बद्धकोष्ठता नष्ट करण्यासाठी या फळांचे करा नियमित सेवन.

बदललेली जीवनशैली, कामाचा वाढलेला तणाव, आहारात सतत होणारे बदल, अपुरी झोप आणि सतत उद्वेगनाचा अपचनाने समस्यांमुळे शरीरात अनेक बदल दिसून येतात. आपल्यातील अनेकांना सतत बद्धकोष्ठतेची समस्या उद्भवू लागते. बद्धकोष्ठता उद्भवू लागल्यानंतर सतत अपचन, पोट दुखणे, पोट फुगणे किंवा पोटासंबंधित अनेक समस्या उद्भवू लागतात. या समस्या उद्भवू लागल्यानंतर अनेक लोक दुर्लक्ष करतात. मात्र असे केल्यामुळे शरीराला हानी पोहचण्याची जास्त शक्यता असते. बद्धकोष्ठता झाल्यानंतर पोटदुखी, उलट्या, मळमळ, गॅस, आम्लता, उष्माघात, मूळव्याध, गुदद्वारासंबंधीचा विच्छेदन, आणि

आतड्यांचा कर्करोग इत्यादी अनेक गंभीर आजार होण्याची जास्त शक्यता असते. शरीरात साचून राहिलेले विषारी घटक आरोग्यासाठी अतिशय घातक ठरतात. यामुळे शरीराला हानी पोहचण्याची शक्यता असते. (फोटो सौजन्य - व्हील)।

आहारात सतत तेलकट, मसालेदार किंवा तिखट पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे शरीरात अनेक गंभीर बदल दिसून येतात. यामुळे शरीरात कोलेस्ट्रॉल वाढणे, याशिवाय अपचनाने समस्या वारंवार उद्भवू लागतात. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला शरीरात निर्माण झालेली बद्धकोष्ठतेची समस्या दूर करण्यासाठी आहारात कोणत्या पदार्थांचे सेवन करावे, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. या पदार्थांच्या सेवनामुळे आतड्यांमध्ये साचून राहिलेली घाण स्वच्छ होण्यास मदत होते आणि आरोग्य सुधारते.

सफरचंद:

रोजच्या आहारात सकाळी उठल्यानंतर नियमित सफरचंद खावे. यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे शरीरात साचून राहिलेली घाण बाहेर पडून जाते. याशिवाय डॉक्टरसुद्धा नियमित एक सफरचंद खाण्याचा सल्ला देतात. यामध्ये असलेल्या पेक्टिनमुळे शरीरात साचलेला घाणरेडा मला मऊ होण्यास मदत होते. तसेच तुम्ही आहारात पपईचे सुद्धा सेवन करू शकता. पपईमध्ये असलेल्या फायबरमुळे पोट आणि आतड्यांमधील घाण स्वच्छ होते आणि आरोग्य सुधारते.

अंजीराचे सेवन:

अंजीर खाणे आरोग्यासाठी अतिशय लाभदायक आहे. सकाळी उठल्यानंतर नियमित एक अंजीर खाल्यास पोट दीर्घकाळ भरलेले राहील आणि पोटातील घाण स्वच्छ होईल. रात्री झोपण्याआधी वाटीमध्ये पाणी घेऊन त्यात अंजीर भिजत घालावे. अंजीर व्यवस्थित भिजल्यानंतर सकाळी उपाशी पोटी सेवन केल्यास शरीरात अनेक सकारात्मक बदल दिसून येतील. बद्धकोष्ठता मुळांपासून नष्ट करण्यासाठी अंजीर हे फळ अतिशय प्रभावी आहे. त्यामुळे तुम्ही ओले किंवा सुके असे कोणतेही अंजीर खाऊ शकता.

केळी:

बद्धकोष्ठतेची समस्या कायमची नष्ट करण्यासाठी केळी खावीत. सकाळी उठल्यानंतर नियमित २ केळी खाल्यामुळे शरीरात साचलेले विषारी घटक बाहेर पडून जातील. तसेच शरीराला अनेक फायदे होतील. केळीमध्ये प्रोबायोटिक फायबर आढळून येतात, ज्यामुळे पोटात चांगले बॅक्टेरिया वाढण्यास मदत होते. नियमित उपाशी पोटी एक किंवा दोन केळी खाल्यास पचनक्रिया निरोगी राहील.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

पालेभाज्या खायला आवडत नाहीत? मग बाजरीचे पीठ टाकून झटपट बनवा मेथीचे चमचमीत पिठलं, नोट करा रेसिपी

मेथीची भाजी लहान

मुलांना खायला आवडत नाही. अशावेळी तुम्ही मुलांना झटपट मेथीचे पिठलं बनवून देऊ शकता. हे पिठलं कमीत कमी साहित्यामध्ये तयार होते. चला तर जाणून घेऊया मेथीचे पिठलं बनवण्याची सोपी रेसिपी.

भारतात बनवले जाणारे सर्वच मराठमोळे पदार्थ जगभरात सगळीकडे प्रसिद्ध आहेत. त्यात आवडीने खाल्ला जाणारा पदार्थ म्हणजे पिठलं भाकरी. लहान मुलांपासून अगदी मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांचे जेवणात पिठलं भाकरी खायला खूप आवडते. बेसन आणि हिरव्या मिरचीचा तडक देऊन बनवलेले पिठलं चवीला अतिशय सुंदर लागत. पण आज आम्ही तुम्हाला बाजरीचे पीठ टाकून मेथीचे पिठलं बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. लहान मुलांना मेथीची भाजी खायला आवडत नाही. मेथीच्या भाजीचे नाव ऐकल्यानंतर लहान मुलं नाक मुरडतात. पण पालेभाज्या आरोग्यासाठी अतिशय प्रभावी आहेत. पालेभाज्या खाल्यामुळे शरीराला आवश्यक पोषक घटक मिळतात. कोकणात पालेभाज्या बनवताना त्यात नारळाचा किस घातला जातो. मात्र आज आम्ही तुम्हाला बाजरीचे पीठ घालून मेथीचे पिठलं बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. चला तर जाणून घेऊया रेसिपी.

सकाळच्या नाश्यात १० मिनिटांमध्ये बनवा पिजी एण टोस्ट, नोट करून घ्या सोपी रेसिपी



साहित्य:

मेथी
बाजरीचे पीठ
मीठ
तेल
हिरवी मिरची
कांदा
लसूण
बेसन
मीठ
दही
कढीपत्ता
आलं
नेहमीच तेच पदार्थ खाऊन कंटाळा आल्यास झटपट बनवा खुसखुशीत दहातले धपाटे, मराठमोळा पदार्थ चवीला लागेल सुंदर

कृती:

मेथीचे पिठलं बनवण्यासाठी, सर्वप्रथम मेथीची भाजी स्वच्छ साफ करून घ्या. त्यानंतर काहीवेळ भाजी पाण्यात भिजत ठेवा.

त्यानंतर मेथीची बारीक चिरून घ्या आणि कांदा, हिरवी मिरची

कापून घ्या.

कढईमध्ये तेल गरम करून त्यात बारीक केलेली लसूण, आलं घालून भाजून घ्या. त्यानंतर त्यात हिरव्या मिरचीचे तुकडे भाजा. त्यानंतर त्यात कढीपत्त्याची पाने घालून चिमूटभर हिंग घाला. त्यानंतर त्यात बारीक केलेला कांदा टाकून व्यवस्थित भाजून घ्या.

कांदा शिजल्यानंतर त्यात चवीनुसार मीठ टाकून पुन्हा एकदा व्यवस्थित भाजा. नंतर त्यात बारीक करून घेतलेली मेथी घालून शिजवा.

भाजी शिजल्यानंतर त्यात बाजरीचे पीठ आणि बेसन घालून मिक्स करा. नंतर त्यात तुमच्या आवडीनुसार दही किंवा ताक घालून पेस्ट तयार करून घ्या.

मेथीचं पिठलं व्यवस्थित शिजल्यानंतर वरून कोथिंबीर घालून मिक्स करा. तयार आहोत सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले मेथीचे पिठलं.

त्यानंतर मेथीची बारीक चिरून घ्या आणि कांदा, हिरवी मिरची

पोटावर लटकलेली चरबी कमी करण्यासाठी गुणकारी ठरेल हे आयुर्वेदिक चूर्ण, वाढलेले वजन होईल झपाट्याने कमी

वाढलेले वजन कमी करताना आहारात कोणत्याही पदार्थांचे सेवन करण्याऐवजी आयुर्वेदिक चूर्णांचे सेवन करावे. या चूर्णांच्या सेवनामुळे शरीरात साचून राहिलेले विषारी घटक बाहेर पडून जातात. जाणून घ्या चूर्ण बनवण्याची सोपी कृती.

वाढलेल्या वजनाने जगभरात अनेक लोक त्रस्त आहेत. रोजच्या आहारात तिखट, मसालेदार, गोड इत्यादी पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे झपाट्याने वजन वाढू लागते. वजन वाढल्यानंतर शरीराच्या सर्वच अवयवांवर अनावश्यक चरबी वाढू लागते. शरीरावर वाढलेली चरबी आरोग्यासाठी अतिशय घातक आहे. यामुळे शरीराला हानी पोहचते. मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रॉल किंवा आरोग्यासंबंधित अनेक समस्या वाढू लागतात. वजन वाढण्यामागे अनेक कारणे आहेत. बऱ्याचदा महिलांसह पुरुष सुद्धा वजन कमी करण्यासाठी एक्सपर्टचे अनेक सल्ले घेतात. तासनतास जिमला जाणे, आहारात केलेले बदल, जीवनशैलीतील बदल इत्यादी अनेक बदल केले जातात. मात्र काहीवेळा हे बदल आरोग्यासाठी अतिशय धोकादायक ठरतात. वाढलेले वजन कमी करताना कोणत्याही प्रोटीन पावडरचे



किंवा पेयांचे सेवन केल्यामुळे शरीराला हानी पोहचते. किडनी निकामी होऊन शरीराच्या कार्यात अनेक अडथळे निर्माण होतात. त्यामुळे वजन कमी करताना आहारात घरगुती पदार्थांचे सेवन करावे. आज आम्ही तुम्हाला पोटावर लटकलेली चरबी कमी

भरून ठेवा. एक ग्लास कोमट पाण्यात अर्धा चमचा चूर्ण टाकून मिक्स करून घ्या. तयार केलेले पाणी नियमित सकाळी उपाशी पोटी प्यायल्यास शरीरात अनेक सकारात्मक बदल दिसून येतील. या पाण्याच्या सेवनामुळे शरीरात साचून राहिलेली

करण्यासाठी आयुर्वेदिक चूर्ण बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. या चूर्णाचे १५ दिवस नियमित सेवन केल्यास शरीरात अनेक मोठे बदल दिसून येतील. चला तर जाणून घेऊया चूर्ण बनवण्याची सोपी रेसिपी.

चूर्ण तयार करण्याची कृती:

वाढलेले वजन कमी करताना आहारात भारतीय मसाल्यांचा वापर करावा. मसाल्यांच्या वापरामुळे शरीराला फायदे होतात. आयुर्वेदिक चूर्ण बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, ओवा, बडीशेप, जिरे आणि मेथी दाणे पॅनमध्ये मंद आचेवर भाजून घ्या. सर्व पदार्थ व्यवस्थित भाजून झाल्यानंतर मिक्सरमधून बारीक करून घ्या. बारीक तयार केलेली पावडर काचेच्या बरणीमध्ये

विषारी घाण बाहेर पडून जाईल आणि आतड्यांमधील घाण स्वच्छ होण्यास मदत होईल.

चूर्ण पिण्याचे फायदे:

आयुर्वेदिक चूर्णांचे सेवन केल्यामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. ओवा शरीरासाठी अतिशय महत्वाचा आहे. ओवाचे सेवन केल्यामुळे शरीरात साचून राहिलेली घाण बाहेर पडून जाण्यास मदत होईल. ओव्यामध्ये थायमोल नावाचा घटक आढळून येतो, ज्यामुळे शरीरातील टॉक्सिन्स बूस्ट होते आणि पोटावर वाढलेली अनावश्यक चरबी कमी होण्यास मदत होते. बडीशेपचे सेवन केल्यामुळे शरीरात वाढलेले पित्त कमी होण्यास मदत होते. याशिवाय यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे पोट कायमच स्वच्छ राहते. जिन्नाचे सेवन केल्यामुळे शरीराची पचनक्रिया सुधारते आणि कॅल्शियम बर्न होण्यास मदत होते. मेथीच्या दाण्यांमध्ये भरपूर प्रमाणात फायबर असते. रोजच्या आहारात फायबरयुक्त पदार्थांचे नियमित सेवन करावे.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

शिक्षण हे प्रगतीचे साधन आहे - भिक्खु पर्याणंद थेरो.

ज्येष्ठ पौर्णिमा निमित्त धम्मदेशना कार्यक्रम. ; गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार आणि श्रामणेरांना प्रमाणपत्र वितरण.



लातूर :- शिक्षण हे सर्वांगीण विकासाचा पाया असून आध्यात्मिक जीवनाची वाहिनी आहे.

शिक्षणामुळे भौतिक विकासासोबत ज्ञान आणि विवेकही जागृत होतो आणि म्हणून शिक्षण हे जीवन जगण्याची प्रेरणा आणि व प्रगतीचे साधन असल्याचे प्रतिपादन भिक्खु पर्याणंद थेरो यांनी केले आहे. बौद्ध धम्म संस्कार प्रशिक्षण चॅरिटेबल ट्रस्ट आणि पू. भिक्खु पर्याणंद थेरो यांच्या मार्गदर्शनाखाली या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमाची सुरुवात महामानवांच्या प्रतिमेच्या पूजनाने झाली त्यानंतर

त्रिसरण पंचशील भिक्खू संघाने दिले. यानंतर समाजातील शिक्षण क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करणाऱ्या गुणवंत विद्यार्थ्यांचा त्यांच्या पालकांसह सत्कार करण्यात आला. तसेच भगवान बुद्ध यांच्या जयंतीनिमित्त शहरात संपन्न झालेल्या झालेल्या श्रामणेर शिबिरातील विद्यार्थ्यांना प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले. पुढे बोलताना भिक्खू पर्याणंद थेरो म्हणाले की, शिक्षण म्हणजे केवळ पुस्तकी ज्ञान नव्हे, तर व्यक्तिमत्त्व घडविण्याची, समज वाढविण्याची, अज्ञानातून ज्ञानाकडे नेणारी एक शक्ती आहे. शिक्षण माणसाला विचार करण्याची, प्रश्न विचारण्याची आणि उत्तर शोधण्याची क्षमता देते. अंधश्रद्धा, विषमता, अज्ञान यावर मात करून शिक्षणच माणसाला विवेकी, सशक्त आणि आत्मनिर्भर बनवते. या कार्यक्रमात पू. भंते बुद्धशील आणि पू. भंते

बोधिराज यांचीही उपस्थिती होती. सूत्रसंचालन डॉ. अरुण कांबळे आणि आभार मिलिंद धावारे यांनी केले. या प्रसंगी माता भीमाई शाक्य संघ सेवानिवृत्त पोलीस अधिकारी, कर्मचारी संघटनेच्या सर्व सदस्यांचाही सत्कार करण्यात आला. या प्रसंगी सुरेखा अर्जुन दंडे परिवाराच्यावतीने भिक्खू संघास चीवरदान देण्यात आले. यावेळी ट्रस्टचे विश्वस्त प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे, पांडुरंग अंबुलगेकर, अनिरुद्ध बनसोडे, उदय सोनवणे, सतीश मस्के, ज्योतीराम लामतुरे, परमेश्वर आदमाने, बापू माने, विलास अवशंख, अशोक कांबळे, पवन कांबळे, मीना कदम, निर्मला थोटे, सरिता बनसोडे, शारदा लामतुरे, सुशीला भुताळे, ललिता गायकवाड, सेवानिवृत्त पोलीस कर्मचारी, विविध नगरातील महिला मंडळा सह उपासक-उपासिकांची उत्तमोत्तम उपस्थिती होती.

स्टेअर्स च्या महाराष्ट्र राज्य कराटे राज्य उपाध्यक्ष पदी शिहान गिरी यांची निवड

मुंबई :- कराटे या क्रीडा प्रकाराचा राज्यभर प्रचार व प्रसार करण्यासाठी युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार व राष्ट्रीय खेल संवर्धन संस्था छद्मज ची मान्यता असलेल्या स्टेअर्स फाउंडेशन च्या महाराष्ट्र राज्य कराटे राज्य उपाध्यक्ष पदी लातूरचे सुप्रसिद्ध कराटे ,योग, जीत कुने दो प्रशिक्षक शिहान गणेश मंगल गिरी यांची निवड करण्यात आली आहे. ही निवड मुंबई येथे स्टेअर्स महाराष्ट्र राज्याचे कराटे प्रमुख शिहान विशाल जाधव सर तसेच स्टेअर्स महाराष्ट्र राज्याचे स्पर्धा समिती चेअरमन



क्योशी राजकपूर बागडी सर यांच्याद्वारे करण्यात आली, शिहान गणेश मंगल गिरी यांच्या स्टेअर्स च्या महाराष्ट्र राज्य कराटे राज्य उपाध्यक्ष पदी झालेल्या निवडीमुळे महाराष्ट्रातील कराटे खेळाडूंना स्टेअर्स (युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार, राष्ट्रीय खेल संवर्धन संस्था छद्मज) च्या माध्यमातून जिल्हा, राज्य, राष्ट्रीय कराटे स्पर्धा खेळण्याची संधी मिळणार आहे, तसेच मुलींना व महिलांना स्वतःचे स्वरक्षण करता यावे यासाठी महाराष्ट्रात स्टेअर्स दुर्गाशक्ती नावाने राज्यभर मोफत कराटे प्रशिक्षण शिबिर देखील घेतली जाणार आहेत.

काळाचा घात; ५ महिन्यापूर्वी लग्न, पहिल्यांदाच पतीला भेटायला लंडनला चालली होती

अहमदाबाद : राजस्थानच्या बालोतरा जिल्ह्यातील अराबा दुदावाता गावातील खुशबू कंवर तिच्या नव्या आयुष्याची सुरुवात करणार होती परंतु नियतीच्या मनात दुसरेच काही होते. खुशबू राजपुरोहित लग्नानंतर पहिल्यांदाच तिच्या पतीला भेटण्यासाठी लंडनला जात होती. परंतु अहमदाबाद विमान दुर्घटनेत तिचा बळी गेला. खुशबू बोलातरा जिल्ह्यातील अराबा दुदावाता गावातील मदनसिंह राजपुरोहित यांची मुलगी आहे. १८ जानेवारीला तिचे खारबारा पुरोहितान लूपी रहिवासी मनफूल सिंह राजपुरोहित यांच्याशी लग्न झाले होते. व्हिआ आणि अन्य कागदपत्रांची पूर्तता करून खुशबू पहिल्यांदा पतीला भेटण्यासाठी लंडनला जात होती. खुशबू तिचे सासर लूपीहून बुधवारी अहमदाबादसाठी निघाली होती जेणेकरून गुरुवारी तिला फ्लायट पकडता येईल. परंतु कुणी विचारही केला नसेल हा तिचा अखेरचा प्रवास ठरले. एअर इंडिया प्लाइटने ती लंडनला जात होती. मात्र हे विमान टेकऑफ घेताच काही मिनिटांतच खाली कोसळले आणि भीषण अपघात झाला. या अपघाताची माहिती मिळताच खुशबूचे गाव आणि सासरी शोककळा पसरली. या दुर्घटनेमुळे खुशबूच्या आई वडिलांना मोठा धक्का बसला.



खुशबूला सोडण्यासाठी तिचे वडील आणि काकाची मुले अहमदाबाद एअरपोर्टला आले होते. परंतु खुशबू ज्या विमानात बसली होती त्याचा अपघात झाला. सध्या खुशबूचे कुटुंब तिची माहिती घेण्याचा प्रयत्न करत आहेत. मात्र या अपघात कुणीही वाचण्याची शक्यता फारच कमी आहे असे अहमदाबाद पोलिस आयुक्तांनी म्हटले आहे. त्यामुळे खुशबू राजपुरोहित हीदेखील दुर्घटनेत मृत पावल्याची शक्यता आहे. राजस्थानमधील ११ प्रवासी अहमदाबाद येथे झालेल्या विमान दुर्घटनेत राजस्थानातील ११ प्रवासी होते. त्यात बांसवाडा येथील एकाच कुटुंबातील पाच जणांचा समावेश आहे. विमानात उदयपूर येथील मार्बल व्यावसायिकाचा मुलगा-मुलगी प्रवास करत होते. ते लंडनला फिरायला चालले होते. सोबत एकाच गावातील २ युवकांचा समावेश आहे जे लंडनमध्ये शेफचे काम करत होते.

लातुरात रविवारी व्हीआयपी इव्हेंट २०२५ लिंगायत वधू - वर परिचय सोहळ्याचे आयोजन

लातूर : लातुरात रविवार, दि. १५ जून २०२५ रोजी शिवा लिंगायत युवक संघटनेच्या वतीने व्हीआयपी इव्हेंट २०२५ लिंगायत वधू - वर परिचय सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले असल्याची माहिती संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष दयानंद पाटील यांनी दिली.



हा सोहळा गिरवलकर मंगल कार्यालय, बार्शी रोड लातूर याठिकाणी होणार आहे. या सोहळ्याचे उदघाटन माजी केंद्रीय गृहमंत्री शिवराज पाटील चाकूरकर यांच्या हस्ते रविवारी सकाळी ९ वाजता होणार आहे. या

नोकरदार, व्यापारी, उद्योजक व किमान १० लाख पॅकेज असलेले, इतर मालमत्ता असलेले उमेदवार सहभागी होऊ शकतात. या सोहळ्यासाठी शनिवार, दि. १४ जून रोजी रात्री मुक्कामी येणाऱ्या वधू - वर व पालकांसाठी भोजन तसेच फ्री झोन वधूवर,पालक परिचय - चर्चा होईल. रविवारी, दि. १५ जून रोजी सकाळी आठ वाजता सर्व उपस्थितांना साऊथ इंडियन नाष्टा व फळांचा ज्यूस देण्यात येईल.

त्यानंतर नऊ वाजता वधू वरांच्या परिचय सोहळ्यास सुरुवात होईल. दुपारी एक वाजता साऊथ इंडियन जेवण. सायंकाळी साडेपाच वाजता पुन्हा साऊथ इंडियन नाष्टा व फळांचा ज्यूस देण्यात आल्यानंतर पुन्हा रात्री उशिरापर्यंत वधूवर - पालक परिचय चालूच राहील. या सोहळ्यात राष्ट्रीय - आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील वधूवरांची उपस्थिती राहणार असल्याचे सोहळ्याचे आयोजक दयानंद पाटील यांनी सांगितले. या सोहळ्याची सर्व तयारी पूर्ण झाली असून संयोजन समिती वधूवर आणि पालकांच्या स्वागतासाठी सज्ज असल्याचेही पाटील यांनी सांगितले.

क्या हुआ तेरा वादा म्हणत निलंगा येथे आमदार निलंगेकर यांना शिवसेनेच्या वतीने निवेदन



निलंगा /प्रतिनिधी :- शेतकऱ्यांची कर्जमाफी असेल किंवा लाडक्या बहिणींना २१०० रुपये मानधन देण्याचा वादा असेल सोयाबीनचा हमीभाव दीडपट करण्याचा वादा असेल अशा अनेक खोटे आश्वासने देऊन सत्ता मिळवणाऱ्या महायुती सरकारला केलेल्या वाद्याची आठवण करून देण्यासाठी लातूर शिवसेनेचे जिल्हाप्रमुख संतोष सोमवंशी यांच्या नेतृत्वात निलंगा चे आमदार संभाजी पाटील निलंगेकर यांना क्या हुआ तेरा वादा म्हणत निलंगा येथे त्यांच्या निवासस्थानी जाऊन निवेदन देण्यात आले. निवडणूक काळातही भारतीय जनता पार्टी व त्यांच्या मित्र पक्षांनी जनतेला भूलथापा देत शेतकऱ्यांना कर्जमुक्ती आणि सन्मान योजनेतून १५ हजार रुपये देणार लाडक्या बहिणींना १५००० चे २१०० रुपये देणार ४५००० गावात पानंद रस्ते बांधतात शेतकऱ्यांनी खरेदी केलेल्या खतावरील एस जी एस टी अनुदानाच्या स्वरूपात परत करू व एक रुपयात पिक विमा

योजना चालू ठेवू वृद्ध पेन्शन धारकांना २१०० रुपये देणार अन्नदाता बनेल ऊर्जादाता म्हणत शेतीला २४ तास वीज देऊ शेतमालाला हमीभाव देऊ बी बियाणे खताच्या किमती नियंत्रित ठेवू हर घर जल हर घर छत योजना कार्यान्वित ठेवू मराठवाडा वॉटर ग्रीड केंद्राकडून मान्यता घेऊ असे अनेक आश्वासने देऊन या महायुती सरकारने सत्ता मिळवली खरी पण दिलेला वादा न पाळतात जनतेची घोर फसवणूक केल्यामुळे शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाच्या वतीने क्या हुआ तेरा वादा म्हणत मराठवाडा भर आंदोलन पेटवण्यात आले आहे त्याचाच एक भाग म्हणून आज निलंगा येथील भाजपाचे विद्यमान आमदार संभाजी पाटील निलंगेकर यांना शिवसेनेच्या वतीने निवेदन देऊन क्या हुआ वादा म्हणत दिलेल्या आश्वासनाची आठवण करून देण्यात आली. यावेळी शिवसेनेचे सह संपर्कप्रमुख नामदेव मामा चाळक जिल्हाप्रमुख संतोष सोमवंशी उपजिल्हाप्रमुख हरिभाऊ सगरे

महिला आघाडीच्या माजी जिल्हा संघटिका डॉक्टर शोभाताई बेंजर्गे युवा सेनेचे जिल्हा प्रमुख दिनेश जावळे तालुकाप्रमुख अविनाश रेश्मे भागवत वंगे शिवाजी चव्हाण माजी तालुकाप्रमुख ईश्वर पाटील युवा सेना तालुकाप्रमुख प्रशांत वांजूरवाडे उपतालुकाप्रमुख अमोल डोरेसिंगे शहर प्रमुख सुनील नाईकवाडे लखन बोंडगे शिवाजीराव पांडरे लायक भाई शेख संतोष मोघे गफार भाई लाल टेकडी शरीफ भाई पठाण सतीश फट्टे मनोज तांबाळे महिला आघाडीच्या तालुका संघटिका रेखाताई पुजारी शहर संघटिका देवताताई सगर अरुणाताई माने पार्वती ताई भिसे मंगलबाई कांबळे प्रणिता ताई कांबळे यांच्यासह असंख्य शिवसेना पदाधिकाऱ्यांसह शिवसैनिक युवासैनिक महिला आघाडी पदाधिकारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

१० टक्के लोकसंख्या वाढ व्हा धरून बदलास मुभा

लातूर : प्रतिनिधी-सर्वोच्च न्यायालयाच्या निकालानंतर स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका तयारीच्या हालचालींना वेग आला आहे. या संदर्भात काढण्यात आलेल्या आदेशानुसार लातूर शहर महानगरपालिकेच्या निवडणुका २०१७ च्या प्रभागरचनेप्रमाणेच होणार असून त्यात कोणताही बदल होणार नसल्याचे स्पष्ट झाले आहे. असे असले तरी १० टक्के लोकसंख्या वाढ झाली तर प्रभागाची रचना कमी-अधिक करण्यास मुभा देण्यात आली आहे. २०११ च्या जनगणनेनुसार लातूर शहराच्या ३ लाख ८२ हजार ९४० लोकसंख्येनुसार २०१७ मध्ये प्रभाग रचना करण्यात आली होती. शहरामध्ये एकूण १८ प्रभाग आहेत. त्यापैकी १६ प्रभागांत (प्रभाग १ ते १६) प्रत्येकी ४ सदस्य संख्या होती तर २ प्रभागांत (प्रभाग १७ व १८) प्रत्येकी ३ सदस्य संख्या आहे. १८ प्रभाग आणि ७० सदस्य संख्या आहे. यानुसार प्रभाग रचना होती. याप्रमाणेच येणा-या निवडणुकीतही प्रभाग रचना उत्तर पुर्व भागातून पश्चिमेकडे जाऊन दक्षिणेकडे समारोप होणार आहे. पण



काही प्रभागाच्या सीमा बदलू शकतात. पूर्वीप्रमाणे सीमा न राहता कमी-अधिक होऊ शकतात. पण सगळ्याच प्रभागाच्या सीमांत काळजी घ्यावी, असे आदेशही शासनाने दिले आहेत.

बदल होईल, असे नाही. महानगरपालिकेच्या निवडणुकीकरीता प्रभाग रचना तयार केली जाणार आहे. राज्य निवडणुक आयोगाच्या मान्यतेने ही प्रभाग रचना असणार आहे. या करीता जिल्हाधिकारी यांना अधिकार प्रदान करण्यात आले आहेत. पण सर्व प्रक्रिया ही महानगरपालिकेच्या आयुक्तांनी पूर्ण करून जिल्हाधिकारी यांना सादर करावी, असे आदेशही शासनाने दिले आहेत. महानगरपालिकेच्या निवडणुकीत आतापर्यंत मॅन्युयली प्रभाग रचना केली जात होती. पण यावेळेस मात्र गुगल अर्थचा नकाशा वापरला जाणार आहे. प्रत्येक प्रभागाचा स्वतंत्र नकाशा केला जाणार आहे. त्याच्या हद्दी देखील स्पष्ट दाखवल्या जाणार आहेत. प्रभाग रचना करताना कोठेही चूक राहणार नाही, याची