

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173  
विकी साबळे 8208068315

**प्रिती** नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते. मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ४ थे अंक ३१२ शनिवार दि. १४ जून २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

## राज्यात ५७ मागासवर्गीय निवासी शाळा उभारणी निधीस मान्यता

पुणे : राज्यात ५७ नव्या मागासवर्गीय निवासी शाळा उभारणीस मान्यता देण्यात आली असून ५७ शाळांसाठी ३८० कोटी १९ लाख रुपयांच्या निधीला मंजुरी देण्यात आल्याची माहिती शुक्रवार दि. १३ जून रोजी समाज कल्याण आयुक्तालयाकडून देण्यात आली. सरकारी निवासी शाळांमधील शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांच्या निवासाची सोय निवासी शाळेच्या आवारातच व्हावी. तसेच त्यांना निवासी शाळेतील प्रवेशित विद्यार्थ्यांसोबत कायमस्वरूपी राहता यावे. यासाठी संबंधित सरकारी निवासी शाळेच्या आवारात उपलब्ध असलेल्या मोकळ्या जागेत कर्मचारी निवासस्थान बांधणे, विद्यार्थ्यांच्या कला, क्रीडा गुणांना वाव देण्यासाठी आवश्यक सोयी-सुविधा निर्माण करणे आवश्यक आहे. त्यानुसार समाज कल्याण विभागाने सादर केलेल्या प्रस्तावाला मंजुरी देण्यात आली आहे. यासाठी ५७ शाळांसाठी ३८० कोटी १९ लाख रुपयांच्या निधीला मान्यता देण्यात आली आहे असे समाज कल्याण आयुक्तालयाकडून सांगण्यात आले.



समाज कल्याण विभागांतर्गत राज्यात अनुसूचित जाती, नवबौद्ध मुला-मुलींकरिता १०० शासकीय निवासी शाळा शासनाच्या वतीने सुरु करण्यास मान्यता देण्यात आली आहे. निवासी शाळा सुरु करण्याची ठिकाणे निश्चित करण्यात आली आहेत. त्यानुसार पहिल्या टप्प्यात ५७ निवासी शाळा उभारण्यात येणार आहेत. यामध्ये नाशिक विभागातील नाशिक, धुळे, नंदुरबार, जळगाव, अहिल्यानगर या जिल्ह्यातील दहा सरकारी निवासी शाळांचा समावेश आहे. मराठवाड्यात १६ शाळांचा समावेश छत्रपती संभाजीनगर विभागातील छत्रपती संभाजीनगर, जालना, बीड, परभणी या जिल्ह्यातील ११ शाळा, लातूर विभागातील नांदेड, हिंगोली जिल्ह्यातील ५ शाळा, नागपूर विभागातील चंद्रपूर, गडचिरोली जिल्ह्यातील पाच शाळा आणि अमरावती विभागातील अमरावती, अकोला, यवतमाळ, बुलढाणा, वाशिम या जिल्ह्यातील २६ शाळांचा समावेश आहे.

## राज्यात ढगफुटीसदृश पावसाची शक्यता

पुणे/मुंबई : महाराष्ट्रात अनेक ठिकाणी मुसळधार पाऊस कोसळत असून राज्यात ढगफुटीसदृश पावसाचा अंदाज हवामान खात्याच्या वतीने शुक्रवार दि. १३ जून रोजी वर्तविण्यात आला आहे. गुरुवारी सायंकाळच्या सुमारास विजांच्या कडकडाटासह पावसाने कोल्हापूर शहर तसेच ग्रामीण भागाला झोडपून काढले. अनेक भागात पाणी साचले आहे. कोल्हापूर शहरातील राजारामपुरी परिसरात असलेल्या बागेतील टाकी सुद्धा वाहून गेली असून अनेक खेळणी तुटल्या आहेत. शहरातील काही भागात विद्युत पुरवठा खंडित करण्यात आला होता. सायंकाळच्या सुमारास पाऊस आल्याने ऑफिसमधून घरी जाणा-या लोकांची चांगलीच तारांबळ उडाल्याचे पाहायला मिळाले. यामुळे वाहतूक कोंडी देखील झाली होती. अशा वेळी वाहतूक पोलिसांनी भर पावसात आपले कर्तव्य पार पाडले व वाहतूक सुरळीत केली. दरम्यान, पुणे-बंगलोर राष्ट्रीय महामार्गावर असलेल्या गोकुळ शिरगाव येथील ओढ्यावर पाणी आल्याने महामार्गावरील वाहतूक मंदावली होती. या ओढ्याचे पाणी पाहण्यासाठी गेलेल्या तरुणाचा तोल गेल्याने तो ओढ्याच्या पाण्यात वाहून गेल्याची घटना घडली आहे. ही घटना घडत असताना येथील स्थानिकांनी दोरीच्या सहाय्याने त्याला वाचवण्याचा प्रयत्न केला, परंतु हातातून दोरी निसटल्याने तो पुन्हा पाण्यात वाहू लागला. पुढे एका झाडाला त्याने पकडले तेव्हा स्थानिकांनी कसरत करत वाहून जाण्यापासून वाचवले आहे. तर दुसरीकडे कोल्हापूर शहराजवळ सरनोबतवाडी भागात एक शाळकरी मुलगा सायकलवरून जात असताना पावसाच्या पाण्यात सायकल घातल्याने वाहून गेल्याची घटना घडली आहे. बचाव पथक मुलाचा शोध घेत आहेत.

## समाज कल्याण निधी इतरत्र

### विभागात वळवता कामा नये - रिपब्लिकन सेना

नवी मुंबई / के. एच. हनवते :- दिनांक १३/६/२०२५ रोजी रिपब्लिकन सेनेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष, बहुजन हृदय सम्राट, तरुणांचे प्रेरणास्थान, सर सेनानी : आनंदराज आंबेडकर यांच्या आदेशाने व नवी मुंबई जिल्हाध्यक्ष : वीरेंद्र लगाडे व महिला जिल्हाध्यक्ष : सौ. रेखा इंगळे मॅडम यांच्या नेतृत्वाखाली मा. विभागीय कोकण आयुक्त सीबीडी, बेलापूर, नवी मुंबई यांना आज निवेदन देण्यात आले. यामध्ये महाराष्ट्र शासन सरकार समाज कल्याण निधी महाराष्ट्रमध्ये विविध योजनेसाठी वळविला जात आहे तो समाज कल्याण विभागातील निधी पूर्वत आणण्यासाठी व यापुढे समाज कल्याण विभागातील कुठलाही निधी कोणत्याही अन्य विभागामध्ये वळवता करण्यात येऊ नये, असा कायदा बनवावा व बहुजन समाजाच्या कल्याणासाठी जो निधी वापरण्यात येतो त्या निधीवर सरकारने दरोडा घालू नये, या निधी ची सरकारने चोरी करू नये किंवा हा निधी परस्पर कुठल्याही इतर विभागांमध्ये वळवू नये. अन्यथा सर सेनानी : आनंदराज आंबेडकर यांच्या आदेशाने संपूर्ण



महाराष्ट्र मध्ये तीव्र आंदोलन छेडण्यात येईल याची नोंद घ्यावी. यावेळी नवी मुंबईतील असंख्य रिपब्लिकन सेनेचे पदाधिकारी, व कार्यकर्ते, बहुसंख्येने उपस्थित होते. रेखा इंगळे महिला जिल्हाध्यक्ष, दीपा बम महिला कार्याध्यक्ष, संगीता चौधरी उपाध्यक्ष, गीता चापके ज्येष्ठ नेत्या, पूजा राजपूत समाजसेविका, विष्णू वासवानी जिल्हा सचिव, दिलीप

बाळसाने ज्येष्ठ नेते, संदीप सूर्यवंशी उपाध्यक्ष, सुनील साळवे सचिव, कोंडीबा हिंगोले नवी मुंबई संघटक, शिवाजी खडसे, अशोक क्षीरसागर, सुभाष निमगिरे, सागर घाडगे, अरविंद गायकवाड, रमेश धीवर, दीपक गव्हाणे, असे बरेच कार्यकर्ते उपस्थित होते या सर्व पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांचे जाहीर आभार नवी मुंबई जिल्हाध्यक्ष वीरेंद्र लगाडे यांनी मानले.

## आयएस अधिकारी शुभम गुप्तांच्या अडचणी वाढल्या

सांगली : काही दिवसापूर्वी सांगलीत ७ लाख रुपयांची लाच मागितल्या प्रकरणी महोपलिकेचे उपायुक्त वैभव विजय साबळे याला लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाने अटक केली. या प्रकरणाची राज्यभर चर्चा झाली. आता या लाच प्रकरणात प्रकरणात तत्कालीन आयएस अधिकारी शुभम गुप्तांचे नाव पुढे येत आहे. या प्रकरणी त्यांनाही सहआरोपी करण्याची मागणी सुरु झाली आहे. या प्रकरणामुळे प्रशासकीय अधिका-यांच्या कारभारावर प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत. आयएस अधिकारी शुभम गुप्ता यांचे अनेक नवीन कारनामे आता समोर आले आहेत. यामुळे गुप्ता यांच्या अडचणीत वाढ झाली आहे. याआधी शुभम गुप्ता गडचिरोली येथे सेवेत होते. यावेळी त्यांच्यावर भ्रष्टाचाराचा आरोप झाला होता. यानंतर त्यांची बदली सांगली येथे झाली. गुप्ता प्रशिक्षणार्थी असताना आदिवासी विभागात कार्यरत होते. या विभागाच्या अंतर्गत आदिवासीसाठी गायी म्हशी वाटपाची एक योजना राबवण्यात आली. या योजनेत प्रकल्प अधिकारी म्हणून त्यांनी भ्रष्टाचार करून आदिवासींच्या पैशांचा मोठा अपहार केल्याचा आरोप त्यांच्यावर आहे.

## इम्तियाज जलील यांच्यावर अट्रॉसिटी

छत्रपती संभाजीनगर : संजय शिरसाट यांच्यावर औद्योगिक वसाहतीमधील जमिनीवरून आरोप करताना एका समाजाविषयी वादग्रस्त वक्तव्य केल्याच्या तक्रारीवरून माजी खासदार इम्तियाज जलील यांच्यावर क्रांती चौक पोलिस ठाण्यात अट्रॉसिटीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. वास्तविक पालकमंत्री संजय शिरसाट यांच्या विरोधात माजी खासदार इम्तियाज जलील यांनी अनेक पुरावे गोळा केले आहेत. त्यानंतर त्यांनी पत्रकार परिषद घेत शिरसाट यांच्यावर गंभीर आरोप देखील केले. मात्र, यातच औद्योगिक वसाहतीमधील जमिनीवरून आरोप करताना एका समाजाविषयी वादग्रस्त वक्तव्य केले असल्याचा आरोप करण्यात येत आहे. त्यांच्या याच वक्तव्यावरून आता त्यांच्यावर गुन्हा दाखल झाला असल्याचे वृत्त समोर आले आहे.

**महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबई**  
प्रदेश अध्यक्ष

**गोविंद वाकडे**  
यांना वाढदिवसाच्या लाख लाख शुभेच्छा !

संजय भोकरे, अशोक वानावडे, सिद्धार्थ भोकरे, डॉ. विरवासा अरोडे, अशोक देडे, नरनाथ जावत, रमेश स्वामी, अनिल सावंत

शुभेच्छुक : अशोक हनवते, अफसर कारभारी, महादेव डोंबे, श्रीधर स्वामी, लिंबराज पन्हाळकर, सुधाकर फुले, हरुण मोमीन, अरुण कांबळे

व समस्त लातूर जिल्हा पत्रकार संघ पदाधिकारी

**महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबई**  
प्रदेश अध्यक्ष

**गोविंद वाकडे**  
यांना वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा !

शुभेच्छुक : अशोक देडे

# संपादकीय

## केवळ राजकीय चर्चा

पवार आणि ठाकरे! फुटलेली दोन राजकीय घराणी! दोन्ही घराण्यांच्या बाबतीत केवळ राजकीय चर्चा सुरु राहण्याच्या पलीकडे एकीकरण होण्याची सुतराम शक्यता वाटत नाही. कारण ज्या नेतृत्वाच्या मुद्द्यावर २००६ साली राज ठाकरे आणि २०२३ साली अजित पवार आपापल्या काकांपासून वेगळे झाले, ते पुढे आजही कायम आहेत. दोन दशकांपूर्वी धीरूभाई अंबानी यांचे दोन पुत्र मुकेश आणि अनिल वेगळे झाले होते. त्यावेळी आर्थिकदृष्ट्या खूप मोठे वाटणारे अनिल पुढे कर्जबाजारी झाले तर मुकेश अंबानी यांचा समावेश जगातील सर्वात श्रीमंत व्यक्तींमध्ये होतो. अनिल हळूहळू कर्जातून बाहेर पडत आहेत. मात्र समारंभात एकत्र येणारे दोन भाऊ आजही वेगळे आहेत.

या दोन्ही राजकीय घराण्यातील चार नेत्यांना एकत्र येणं तितकं सोपं नाही. कारण सर्वांनीच एकमेकांच्या विरोधात तीव्र वक्तव्ये केली आहेत. पक्षाच्या चिन्हावर, नावावर आणि कार्यकर्त्यांवर हक्क सांगण्याचा संघर्षही कोर्टात पोहोचलेला आहे. या पार्श्वभूमीवर पुन्हा एकत्र येणं म्हणजे मोठा राजकीय आणि वैयक्तिक तडजोडीचा प्रश्न आहे. सध्याच्या स्थितीत पाहता, दोघांमध्ये राजकीय दूरता कायम आहे. मात्र, महाराष्ट्रातील बदलत्या राजकीय वार्यांनुसार काहीही शक्य आहे. शरद पवार हे व्यावहारिक आणि दूरदृष्टी असलेले नेते मानले जातात, तर अजित पवार हे सत्ता टिकवण्यात कुशल आहेत.

जर दोघांना वाटलं की एकत्र आल्यानेच सत्ता मिळू शकते किंवा पक्ष वाचू शकतो, तर तडजोड शक्य आहे. त्याचतः स्वतः शरद पवारांनी भविष्यात दोन्ही राष्ट्रवादी एकत्र आल्यास आश्चर्य वाटणार नाही, असं म्हटल्याने या चर्चेला चालना मिळाली आहे. 'दोन्ही राष्ट्रवादींनी भविष्यात एकत्र यायचं की नाही हे राष्ट्रवादीच्या नव्या पिढीतील नेतृत्वाने ठरवायचं आहे. मी आता त्या निर्णय प्रक्रियेतून काहीसा बाजूला झालोय. आमची मंडळी विविध पक्षात विभागली असली तरी विचाराने एकत्र आहेत. आमचे दिल्लीतील खासदारही एकाच विचाराने बांधले गेलेले आहेत', या पवारांच्या विधानानंतर या चर्चेची सुरुवात झाली.

अर्थात, सुप्रिया सुळे यांच्याविरुद्ध अजित पवार यांच्या पत्नी सुनेत्रा यांनी अयशस्वीरित्या निवडणूक लढविली, हेही खरे. प्रश्न हा आहे की एकत्र येऊन या दोन्ही राष्ट्रवादीच्या गटांना फायदा होणार नाही उलट तोटाच होईल. काकांनी केवळ त्यांचा मुलगा नाही म्हणून आपल्याला मुख्यमंत्री केलं नाही असं म्हणणारे अजित पवार काकांच्या छायेतून बाहेर आल्यानंतरच स्वतःची ताकद दाखवू शकले. आज त्यांच्या पत्नी राज्यसभेवर आहेत तर कदाचित त्यांचा मुलगा पार्थ याचीही वर्षी ते २०२९ च्या निवडणुकीत लावू शकतात.

काकांच्या छत्राखाली त्यांना यापैकी काहीच मिळालं नसतं. उलट काकांनी २०१९ साली पार्थच्या लोकसभा उमेदवारीला विरोध केला होता आणि शेवटी पार्थचा पराभव झालाच. आज शरद पवारांकडे आठ लोकसभा खासदार आणि दहा आमदार असले तरीही ते काहीसे एकाकी आहेत. हेच एकाकीपण त्यांचे राजकीय गुरु यशवंतराव चव्हाण यांना त्यांच्या शेवटच्या काळात नशिबी आलं होतं. १९८२ मध्ये चव्हाण इंदिरा काँग्रेसमध्ये परतले होते. पण त्यांच्याबरोबर शरद पवार नव्हते. त्यामुळे चव्हाणांना केंद्रात मंत्रिपद मिळालं नाही. १९८४ साली त्यांचं निधन झालं.

दुसरा मुद्दा हा की दोन राष्ट्रवादी एकत्र आल्या तर सुप्रिया सुळेंना काय फायदा होईल? सुमारे दोन दशकांपासून संसदेत असूनही त्या अद्याप केंद्रीय मंत्री बनू शकल्या नाहीत. दोन राष्ट्रवादी काँग्रेसचे एकीकरण झाले तरीही केंद्रीय मंत्री म्हणून प्रफुल्ल पटेल यांची वर्षी लागेल. सुप्रिया सुळे यांची नाही. त्यामुळे एकत्र आल्याने दोघांचाही फायदा नसून तोटाच होईल असं वाटतं.

राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे ही दोन नावे महाराष्ट्राच्या राजकारणात अत्यंत प्रभावी. दोघांच्या विचारसरणीत एक मूलभूत फरक आहे तो हाच की राज उद्धव ठाकरे यांच्या नेतृत्वाला मानण्यास तयार नव्हते. त्याच मुद्द्यावर त्यांनी २००६ साली शिवसेना सोडली होती. आजही तोच नेतृत्वाचा प्रश्न दोन भावांच्या एकीकरणातला अडसर ठरणार आहे. कारण उद्धव ठाकरे यांच्या नेतृत्वाखालील शिवसेनेत आता आदित्य ठाकरे यांचाही उदय झाला आहे. उद्धव ठाकरे मुख्यमंत्री झाले तर आदित्य मंत्री. याउलट राज ठाकरे यांच्याकडे या विधानसभेत एकही आमदार नाही तर त्यांच्या मुलाचा निवडणुकीत पराभव झाला आहे.

उद्धव ठाकरे यांनी २०१९ नंतर धर्मनिरपेक्ष आणि उदारमतवादी राजकारणाची भूमिका घेत आणि काँग्रेस-राष्ट्रवादीसोबत महाविकास आघाडीची स्थापना केली. याउलट राज ठाकरे यांनी आपली राजकीय भूमिका सतत बदलली! कधी खुद्द पंतप्रधान नरेंद्र मोदींवर 'लाव रे तो व्हिडिओ' असं म्हणत टीका केली, तर पुढे भाजपाच्या काही मुद्द्यांना पाठिंबा देत त्यांच्या जवळ जाण्याचा प्रयत्न केला. राज ठाकरे यांच्या नावाला एक वलय आहे. राज हे बाळासाहेब ठाकरे यांच्यासारखे दिसतात, त्यांच्यासारखे बोलतात म्हणून त्यांना मानणारा एक वर्ग आहे. येल्या मुंबई महापालिकेच्या निवडणुकीत भाजप उद्धव ठाकरेंची मते विभाजित करण्यासाठी राज ठाकरेंचा वापर करून ४० हजार कोटी रुपयांचं बजेट असलेली महापालिका ताब्यात घेण्याचा प्रयत्न करणार ही वस्तुस्थिती आहे.

मुळात भाजपला प्रकाश आंबेडकर, असदुद्दीन ओवैसी यांच्यानंतर राज ठाकरे यांचा मतविभागीसाठी वापर करून देशाची आर्थिक राजधानी आपल्या हातात घ्यायची आहे. स्वतः राज ठाकरे यांनाही आपल्या मर्यादा माहीत आहेत. उद्धव ठाकरेंनी काँग्रेस-राष्ट्रवादीचा हात धरून मुख्यमंत्रिपद मिळविल्यानंतर राज ठाकरेंना भाजपला अभिप्रेत असलेल्या पद्धतीने त्यांना पाठिंबा देण्याशिवाय पर्याय नाही. त्याच उद्धव ठाकरेंनी महाराष्ट्रद्वेही व्यक्तींपासून दूर रहा अशी अट घातल्याने राज आणि उद्धव एकत्र येण्याची शक्यता मावळली. महाराष्ट्रद्वेही म्हणताना त्यांचा रोख अर्थात मोदी-शहा यांच्याकडे होता.

भाजपपासून वेगळे झाल्यानंतर शिवसेनेला उच्च वर्णीय संघ प्रणित मतांना तसेच उत्तर भारतीय आणि गुजराती मतांना मुकावं लागलं आहे. पण ती कमी काँग्रेसमुळे मिळणार्या मुस्लीम आणि दलित मतांनी भरून काढली. अशा परिस्थितीत काँग्रेसकडून मिळणार्या हुकमी गड्डा मतांना सोडून बेभरवशाच्या मनसेशी हातमिळवणी उद्धव ठाकरे करतील असं वाटत नाही.

महाराष्ट्राच्या राजकारणातील एक प्रभावशाली राजकारणी आणि केंद्रीय मंत्री नारायण राणे यांचे दोन्ही पुत्र नितेश राणे आणि निलेश राणे यांच्यामध्ये सध्या जो शाब्दिक संघर्ष सुरु आहे त्यावरून विविध प्रकारची चर्चा होत आहे. गेल्या काही दिवसांमध्ये इतर अनेक मंत्र्यांनी आणि आमदारांनी वाटेल तशी वादग्रस्त विधाने केल्यामुळे आता त्यांना 'तोल मोल के बोल' असा सल्ला देण्याची वेळ आली आहे. नारायण राणे यांचे धाकटे पुत्र नितेश राणे हे नेहमीच फटकळ बोलण्यासाठी प्रसिद्ध आहेत आणि भाजपचे मंत्री असल्यामुळे संजय राजत यांच्यासारख्या नेत्यांच्या विधानांना उत्तर देण्याची कामगिरी भाजपाने त्यांच्यावर सोपवली होती.

पण धाराशिवमध्ये एका कार्यक्रमात बोलत असताना भाजपचा मुख्यमंत्री हा सर्वांचा बाप असल्याचे विधान त्यांनी केल्यानंतर त्यांचे ज्येष्ठ बंधू आणि शिवसेनेचे आमदार निलेश राणे यांनी त्यांचे कान उपटले. महायुतीमध्ये एकत्रपणे काम करत असताना अशा प्रकारची विधाने बरोबर नाहीत, असा सल्ला दिला. नारायण राणे भाजपचे नेते म्हणून केंद्रात मंत्री होते. त्यांचा मोठा मुलगा निलेश राणे हा एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखाली शिवसेनेत आमदार आहे आणि धाकटा मुलगा हा भाजपचा नेता म्हणून राज्यमंत्रिमंडळात मंत्री आहे. राजकीय सोय म्हणून या सर्व घडामोडी केल्या असल्या तरी आता राणे बंधूंमध्ये प्रथमच जाहीर संघर्ष झाल्यामुळे त्याची चर्चा होणे साहजिक आहे.

अर्थात, या घटनेनंतर नारायण राणेंनी स्वतःही एक वादग्रस्त विधान करून मनसेचे नेते प्रकाश महाजन यांना धमकीवजा इशारा देण्याचे काम केले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी राज्य मंत्रिमंडळाच्या बैठकीमध्ये सर्वच मंत्र्यांना जपून बोलण्याचा सल्ला दिला असला, तरी क्रियेला प्रतिक्रिया देताना अनेकवेळा आपण काय बोलतोय याचे भान राहत नसल्याने सार्वजनिक ठिकाणी काहीही बोलले जाते. गेल्या काही दिवसांमध्ये अशा अनेक घटना घडल्या आहेत.



# वादावरची चर्चा

गिरीश महाजन यांनी 'शिवसेना आता जमीनदोस्त झाली आहे' अशा प्रकारचे एक विधान केले. तसेच गेल्या अडीच वर्षांचा कालावधी भाजपासाठी वाईट होता. संपूर्ण भाजपची सत्ता येईल तेव्हाच वातावरण चांगले होईल, अशा प्रकारचे विधानही त्यांनी केले आहे. छगन भुजबळ यांचा मंत्रिमंडळात नव्याने समावेश झाल्यानंतरसुद्धा त्यांनी अशाच प्रकारची काही वादग्रस्त विधाने केली होती. कदाचित मुख्यमंत्र्यांच्या मनात आले तर छगन भुजबळ उपमुख्यमंत्रीसुद्धा होऊ शकतील असे विधानही त्यांनी केले होते.

अजित पवारांच्या नेतृत्वाखालील राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षातील एक नेते आणि राज्य मंत्रिमंडळातील मंत्री माणिकराव कोकाटे सतत वादग्रस्त आणि चर्चेत येणारी विधाने करत असतात. 'कृषी खाते म्हणजे ओसाड गावची पाटीलकी आहे' असे विधान करून त्यांनी वाद ओढवून घेतला होता. यापूर्वीही अनेक वेळा त्यांनी अशा प्रकारचे वादग्रस्त विधान केल्यामुळे अजित पवारांनी त्यांना समज दिली होती. राज्यात सत्तेवर असलेल्या महायुतीच्या नेत्यांनी किंवा मंत्र्यांनी विधाने करताना विरोधी पक्षांना जर लक्ष्य केले तर ती बाजू समजण्यासारखी आहे.

पण गेल्या काही कालावधीमध्ये महायुतीचे नेते आणि मंत्री एकमेकांवरच टीका करत आहेत. अजित पवार अर्थमंत्री असल्याने ते आम्हाला पुरेसा निधी देत नाहीत अशा प्रकारचा आक्षेप शिवसेनेचे

सार्वजनिक ठिकाणी काय बोलतो आणि काय वागतो याचे भान नसेल तर आता त्यांना एका विशिष्ट प्रशिक्षणाची गरज निर्माण झाली आहे. खरे तर सरकारी पातळीवर आणि पक्ष पातळीवरसुद्धा नव्याने आमदार झालेल्या किंवा नव्याने मंत्री झालेल्या प्रतिनिधींना प्रशिक्षण देण्याचे काम केले जाते.

अशावेळी सार्वजनिक ठिकाणी कशाप्रकारे वर्तन ठेवावे याबाबत काही सूचना असतात. पण तरीसुद्धा राजकीय नेत्यांना भान राहत नाही आणि वाटेल ती डायलॉगबाजी करून वाद निर्माण केले जातात. कोणत्याही पक्षाची किंवा सरकारची भूमिका मांडण्यासाठी सरकारने किंवा पक्षाने प्रवक्त्यांची नेमणूक केलेली असते. गेल्या काही दिवसांमध्ये या प्रवक्त्यांचे महत्त्व झपाट्याने कमी होत चालले आहे. अनेक वेळा हे प्रवक्तेसुद्धा वादग्रस्त वक्तव्य करत असल्याने संबंधित पक्षच अडचणीत येऊ लागले आहे.

पक्षाची भूमिका मांडण्याचे काम प्रवक्त्यांचे असते, कोणताही गोंधळ निर्माण होऊ नये याची काळजी घेणेसुद्धा त्यांच्याच हातात असते. पण प्रवक्त्यांच्या विधानांमुळेसुद्धा राजकीय वाद निर्माण झाल्याच्या घटना महाराष्ट्रात घडल्या आहेत. अनेक वेळा अशा वादग्रस्त विधानांमुळे मूळ विषय बाजूलाच राहतो आणि या विधानांमुळे निर्माण झालेल्या वादावरच चर्चा रांगते.

# एकत्र येणे शक्य का?



गप्य राहून पार्टनर कंट्रोल करतोय नातं? कदाचित असू शकते सायलेंट मॅनिप्युलेशन, म्हणजे नक्की काय

काही लोक नातेसंबंधांवर नियंत्रण ठेवू इच्छितात. ते त्यांच्या जोडीदाराला सायलेंटली मॅनिप्युलेट करतात. ज्यामुळे नात्यात व्यक्ती त्यांच्या विचाराने चालते आणि आत्मविश्वास गमावते, म्हणजे नक्की काय?

नाते हे विश्वास, आदर, संवाद आणि समजुतीच्या पायावर दोन माणसांमध्ये दृढ होत असते. पण कधीकधी नात्यात अशा अनेक गोष्टी येऊ लागतात, ज्या हळूहळू तुमच्या नात्याला पोखरू लागतात. अशीच एक गोष्ट म्हणजे 'सायलेंट मॅनिप्युलेशन'. तुमचा जोडीदार काहीही न बोलता, जबरदस्ती न करता तुम्हाला मानसिकरित्या अडकवतो आणि तुम्हाला त्याबाबत काहीच कळत नाही.

तुम्हाला कळतही नाही आणि तुम्ही अशा नात्यात जाता जिथे तुम्हाला कोणताही विचार येत नसतो जोडीदार जे म्हणेल तेच तुम्हाला योय वाटते, आत्मविश्वास आणि आनंद असा या नात्यात उरत नाही. सायलेंट मॅनिप्युलेशन म्हणजे काय आणि कसे होते हे जाणून घेणे खूप महत्त्वाचे आहे. समुदेशक अजित भिडे यांनी याबाबत अधिक माहिती दिली आहे (फोटो सौजन्य ) तुमचाच दोष असल्याचे जाणवून देणे सतत तुम्ही दोषी आहात असा कांगावा करणे जर तुमचा जोडीदार तुम्हाला वारंवार असे जाणवून देत असेल की तुम्ही चुकीचे आहात, तुम्ही त्यांना दुखावले आहे किंवा प्रत्येक गोष्टीबद्दल तुम्ही स्वतःलाच दोषी ठरवत असाल, तर समजून घ्या की तुमचा जोडीदार तुम्हाला सायलेंट मॅनिप्युलेट करत आहे. तुमचे जोडीदार सर्वकाही अशा प्रकारे गोष्टी करू लागतात की तुम्हाला वाटू लागते की ती

तुमची चूक आहे. यामुळे तुम्ही स्वतःलाच दोष देता आणि आत्मविश्वासही नाहीसा होतो

कॉर्पोरेट लाईफ पाहिजे? हे घ्या सिग्रेट टिप्स, नात्यात राहिल फक्त नि फक्त आनंद सायलेंट ट्रीटमेंट

तुमच्या जोडीदाराला सायलेंट ट्रीटमेंट देणे हादेखील सायलेंट मॅनिप्युलेशनचा एक प्रकार आहे. जर तुमचा जोडीदार रागात काही बोलल्यानंतर किंवा चूक केल्यानंतर तुमच्याकडे दुर्लक्ष करू लागला किंवा प्रतिक्रिया न देता पूर्णपणे गप्य बसला तर त्याला सायलेंट मॅनिप्युलेशन म्हणतात. तुम्हाला मनातून चुकीचे वाटत राहते आणि तुम्ही काहीही बोलू शकत नाही आणि तुमची घुसमट होते

तुमच्या भावना समजून न घेणे

कधीही भावना समजून न घेणे जर तुमचा जोडीदार तुमच्या भावना समजून घेऊ इच्छित

नसेल आणि तुमच्या भावना इतक्या मोठ्या नाहीत असे तुम्हाला पटवून देत असेल, तर तो सायलेंट मॅनिप्युलेशन करत आहे. म्हणजे नक्की काय तर, जेव्हा तुम्ही तुमच्या जोडीदाराला तुमच्या भावनांबद्दल सांगाल तेव्हा तो म्हणू लागेल, एवढ्या छोट्या गोष्टीबद्दल इतका विचार का करायचा? किंवा हे असं काहीच नाही. तेव्हा तुम्हालाही वाटू लागते की आपण एखाद्या गोष्टीचा खरंच बाऊ करत आहोत की काय? मात्र हे अत्यंत चुकीचे आहे. गोष्ट लहान असो वा मोठी जोडीदाराने ऐकून घेणे आणि त्यावेळी तुम्हाला शांत करणे त्यावर बोलणे अपेक्षित आहे.

तुम्हाला हे सर्व संकेत दिसत असतील तर तुम्ही वेळीच आपल्या जोडीदारालापासून दूर होणे गरजेचे आहे. कारण या सगळ्यात तुम्ही स्वतःला गमावत आहात हे लक्षात घ्या आणि याचा परिणाम तुमच्या मानसिक आरोग्यावर होऊ शकतो.

# पिंपल्समुळे त्वचेवर खडे पडले आहेत? जाणून घ्या त्वचेच्या प्रकारानुसार चेहऱ्यासाठी कोणते फेस सिरम योग्य

त्वचेसंबंधित समस्या उद्भवू लागल्यानंतर त्वचा अधिक खराब आणि निस्तेज होऊन जाते. अशावेळी तुम्ही सुंदर आणि चमकदार त्वचेसाठी फेस सिरम वापरू शकता. चला तर जाणून घेऊया सविस्तर माहिती.

सर्वच महिला त्वचेची काळजी घेण्यासाठी बाजारात उपलब्ध असलेल्या वेगवेगळ्या स्किन केअर प्रॉडक्टचा वापर करतात. नियमित स्किन केअर प्रॉडक्ट लावल्यामुळे त्वचा अधिक सुंदर आणि उजळदार दिसते. मात्र बऱ्याचदा महिला त्वचेसाठी चुकीचे स्किन केअर प्रॉडक्ट निवडतात. यामुळे चेहऱ्यावर पिंपल्स येणे, त्वचा काळवंडलेली वाटणे, सुरकुत्या येणे, मुरुम इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागतात. या समस्या उद्भवू लागल्यानंतर महिला बाजारातील क्रीम किंवा वेगवेगळ्या ट्रीटमेंट करून घेतात. पण वारंवार क्रीम किंवा लोशन लावल्यामुळे त्वचेची खराब झालेली गुणवत्ता सुधारण्याऐवजी आणखीनच खराब होऊन जाते. सूर्यप्रकाश, धूळ आणि प्रदूषण इत्यादीच्या



संपर्कात आल्यामुळे त्वचा अतिशय तेलकट आणि चिकट होऊन जाते.

तेलकट किंवा चिकट झालेली त्वचा योग्य वेळी स्वच्छ करणे आवश्यक आहे. (फोटो सौजन्य - व्हीलर)

पिंपल्समुळे खराब झालेल्या त्वचेची काळजी घेण्यासाठी महिला सतत काहीना करत असतात. कधी स्किन केअर प्रॉडक्टचा वापर केला जातो तर कधी विटामिन सी युक्त सिरम लावले जातात. बाजारात अनेक वेगवेगळ्या ब्रँडचे विटामिन सी सिरम उपलब्ध आहेत. अशावेळी आपल्याला त्वचेला नेमकं कोणतं सिरम सूट होईल? असे अनेक प्रश्न महिलांना सतत पडतात. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला त्वचेच्या प्रकारानुसार सिरमची कशी निवड करावी, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. स्किन सीरमचा वापर केल्यामुळे पिगमेंटेशन, मुरुमांचे डाग, अकाली येणारे वृद्धत्व आणि काळी वर्तुळ कमी होण्यास मदत होते.

स्किन सीरम त्वचा आतून हायड्रेट करण्यासाठी मदत करते. त्यामुळे डॉक्टरांच्या सल्ल्याने किंवा त्वचेची गुणवत्ता ओळखून फेस सिरम निवडावे. यामुळे त्वचेला कोणतीही हानी पोहचत नाही. त्वचा कायम चमकदार आणि सुंदर दिसण्यासाठी फेस सिरमचा वापर करावा. पिंपल्स आल्यानंतर ते कमी

करण्यासाठी विटामिन सी युक्त फेस सिरमचा वापर करावा.

त्वचेच्या गुणवत्तेनुसार निवडा फेस सिरम:

त्वचेवर आलेले पांढरे डाग किंवा पिंपल्स घालवण्यासाठी सॅलिसिलिक सिड असलेले सिरम विकत घेऊ शकता. बाजारात अनेक वेगवेगळ्या ब्रँडचे सिरम उपलब्ध आहेत. सॅलिसिलिक सिड असलेले त्वचा आतून एक्सफोलिएट करण्यास मदत करते. यामुळे त्वचेचे ओपन पोर्स स्वच्छ होतात आणि त्वचेची गुणवत्ता सुधारते.

तेलकट त्वचेवर सतत येणारे पिंपल्स, काळे डाग आणि हायपरपिगमेंटेशन कमी करण्यासाठी तुम्ही कोजिक सिड असलेले सिरम वापरू शकता. हे सिरम त्वचेवर वाढलेले पिंपल्स आणि काळे डाग कमी करण्यासाठी मदत करते. चेहऱ्यावर सूर्याच्या किरणामुळे मेलेनिनचे उत्पादन वाढू लागते. यामुळे चेहऱ्यावर काळे डाग येतात. हे काळे डाग घालवण्यासाठी महिला अनेक प्रयत्न करत असतात. मात्र तरीसुद्धा त्वचेवरील वांग कमी होत नाही. मात्र फेस सिरमचा वापर करून तुम्ही चेहऱ्यावर आलेले वांग घालू शकता. काळे डाग घालवण्यासाठी विटामिन सी सिरमचा वापर करावा.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

## बद्धकोष्ठतेमुळे आतड्यांमध्ये सडलेली घाण स्वच्छ करण्यासाठी आहारात करा 'या' फळांचा समावेश, आतड्या होतील स्वच्छ



आतड्यांमध्ये सडलेली घाण स्वच्छ करण्यासाठी आहारात फळांचे सेवन करावे. या फळांचे सेवन करावे. फळांचे सेवन केल्यामुळे शरीराची पचनक्रिया सुधारते. बद्धकोष्ठता नष्ट करण्यासाठी या फळांचे करा नियमित सेवन.

बदललेली जीवनशैली, कामाचा वाढलेला तणाव, आहारात सतत होणारे बदल, अपुरी झोप आणि सतत उद्वेगनाच्या अपचनाच्या समस्येमुळे शरीरात अनेक बदल दिसून येतात. आपल्यातील अनेकांना सतत बद्धकोष्ठतेची समस्या उद्भवू लागते. बद्धकोष्ठता उद्भवू लागल्यानंतर सतत अपचन, पोट दुखणे, पोट फुगणे किंवा पोटासंबंधित अनेक समस्या उद्भवू लागतात. या समस्या उद्भवू लागल्यानंतर अनेक लोक दुर्लक्ष करतात. मात्र असे केल्यामुळे शरीराला हानी पोहचण्याची जास्त शक्यता असते. बद्धकोष्ठता झाल्यानंतर पोटदुखी, उलट्या, मळमळ, गॅस, आम्लता, उष्माघात, मूळव्याध, गुदद्वारासंबंधीचा विच्छेदन, आणि

आतड्यांचा कर्करोग इत्यादी अनेक गंभीर आजार होण्याची जास्त शक्यता असते. शरीरात साचून राहिलेले विषारी घटक आरोग्यासाठी अतिशय घातक ठरतात. यामुळे शरीराला हानी पोहचण्याची शक्यता असते. (फोटो सौजन्य - व्हीलर)

आहारात सतत तेलकट, मसालेदार किंवा तिखट पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे शरीरात अनेक गंभीर बदल दिसून येतात. यामुळे शरीरात कोलेस्ट्रॉल वाढणे, याशिवाय अपचनाच्या समस्या वारंवार उद्भवू लागतात. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला शरीरात निर्माण झालेली बद्धकोष्ठतेची समस्या दूर करण्यासाठी आहारात कोणत्या पदार्थांचे सेवन करावे, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. या पदार्थांच्या सेवनामुळे आतड्यांमध्ये साचून राहिलेली घाण स्वच्छ होण्यास मदत होते आणि आरोग्य सुधारते.

सफरचंद:

रोजच्या आहारात सकाळी उठल्यानंतर नियमित सफरचंद खावे. यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे शरीरात साचून राहिलेली घाण बाहेर पडून जाते. याशिवाय डॉक्टरांसुद्धा नियमित एक सफरचंद खाण्याचा सल्ला देतात. यामध्ये असलेल्या पेक्टिनमुळे शरीरात साचलेला घाणरेडा मला मऊ होण्यास मदत होते. तसेच तुम्ही आहारात पपईचे सुद्धा सेवन करू शकता. पपईमध्ये असलेल्या फायबरमुळे पोट आणि आतड्यांमधील घाण स्वच्छ होते आणि आरोग्य सुधारते.

अंजीराचे सेवन:

अंजीर खाणे आरोग्यासाठी अतिशय लाभदायक आहे. सकाळी उठल्यानंतर नियमित एक अंजीर खाल्यास पोट दीर्घकाळ भरलेले राहिल आणि पोटातील घाण स्वच्छ होईल. रात्री झोपण्याआधी वाटीमध्ये पाणी घेऊन त्यात अंजीर भिजत घालावे. अंजीर व्यवस्थित भिजल्यानंतर सकाळी उपाशी पोटी सेवन केल्यास शरीरात अनेक सकारात्मक बदल दिसून येतील. बद्धकोष्ठता मुळांपासून नष्ट करण्यासाठी अंजीर हे फळ अतिशय प्रभावी आहे. त्यामुळे तुम्ही ओले किंवा सुके असे कोणतेही अंजीर खाऊ शकता.

केळी:

बद्धकोष्ठतेची समस्या कायमची नष्ट करण्यासाठी केळी खावीत. सकाळी उठल्यानंतर नियमित २ केळी खाल्यामुळे शरीरात साचलेले विषारी घटक बाहेर पडून जातील. तसेच शरीराला अनेक फायदे होतील. केळीमध्ये प्रोबायोटिक फायबर आढळून येतात, ज्यामुळे पोटात चांगले बॅक्टेरिया वाढण्यास मदत होते. नियमित उपाशी पोटी एक किंवा दोन केळी खाल्यास पचनक्रिया निरोगी राहील.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

## पालेभाज्या खायला आवडत नाहीत? मग बाजरीचे पीठ टाकून झटपट बनवा मेथीचे चमचमीत पिठलं, नोट करा रेसिपी

मेथीची भाजी लहान मुलांना खायला आवडत नाही. अशावेळी तुम्ही मुलांना झटपट मेथीचे पिठलं बनवून देऊ शकता. हे पिठलं कमीत कमी साहित्यामध्ये तयार होते. चला तर जाणून घेऊया मेथीचे पिठलं बनवण्याची सोपी रेसिपी.

भारतात बनवले जाणारे सर्वच मराठमोळे पदार्थ जगभरात सगळीकडे प्रसिद्ध आहेत. त्यात आवडीने खाल्ला जाणारा पदार्थ म्हणजे पिठलं भाकरी. लहान मुलांपासून आदी मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांचे जेवणात पिठलं भाकरी खायला खूप आवडते. बेसन आणि हिरव्या मिरचीचा तडक देऊन बनवलेले पिठलं चवीला अतिशय सुंदर लागत. पण आज आम्ही तुम्हाला बाजरीचे पीठ टाकून मेथीचे पिठलं बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. लहान मुलांना मेथीची भाजी खायला आवडत नाही. मेथीच्या भाजीचे नाव ऐकल्यानंतर लहान मुलं नाक मुरडतात. पण पालेभाज्या आरोग्यासाठी अतिशय प्रभावी आहेत. पालेभाज्या खाल्यामुळे शरीराला आवश्यक पोषक घटक मिळतात. कोकणात पालेभाज्या बनवताना त्यात नारळाचा किस घातला जातो. मात्र आज आम्ही तुम्हाला बाजरीचे पीठ घालून मेथीचे पिठलं बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. चला तर जाणून घेऊया रेसिपी.

सकाळच्या नाश्त्यात १० मिनिटांमध्ये बनवा चिजी एग टोस्ट, नोट करून घ्या सोपी रेसिपी



साहित्य:  
मेथी  
बाजरीचे पीठ  
मीठ  
तेल  
हिरवी मिरची  
कांदा  
लसूण  
बेसन  
मीठ  
दही  
कढीपत्ता  
आलं  
नेहमीच तेच पदार्थ खाऊन कंटाळा आल्यास झटपट बनवा खुसखुशीत दहातले धपटे, मराठमोळा पदार्थ चवीला लागेल सुंदर

कृती:  
मेथीचे पिठलं बनवण्यासाठी, सर्वप्रथम मेथीची भाजी स्वच्छ साफ करून घ्या. त्यानंतर काहीवेळा भाजी पाण्यात भिजत ठेवा.

त्यानंतर मेथीची बारीक चिरून घ्या आणि कांदा, हिरवी मिरची

कापून घ्या.  
कढईमध्ये तेल गरम करून त्यात बारीक केलेली लसूण, आलं घालून भाजून घ्या. त्यानंतर त्यात हिरव्या मिरचीचे तुकडे भाजा.  
त्यानंतर त्यात कढीपत्त्याची पाने घालून चिमूटभर हिा घाला. त्यानंतर त्यात बारीक केलेला कांदा टाकून व्यवस्थित भाजून घ्या.

कांदा शिजल्यानंतर त्यात चवीनुसार मीठ टाकून पुन्हा एकदा व्यवस्थित भाजा. नंतर त्यात बारीक करून घेतलेली मेथी घालून शिजवा.

भाजी शिजल्यानंतर त्यात बाजरीचे पीठ आणि बेसन घालून मिक्स करा. नंतर त्यात तुमच्या आवडीनुसार दही किंवा ताक घालून पेस्ट तयार करून घ्या.

मेथीचे पिठलं व्यवस्थित शिजल्यानंतर वरून कोथिंबीर घालून मिक्स करा. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले मेथीचे पिठलं.

## पोटावर लटकलेली चरबी कमी करण्यासाठी गुणकारी ठरेल हे आयुर्वेदिक चूर्ण, वाढलेले वजन होईल झपाट्याने कमी

वाढलेले वजन कमी करताना आहारात कोणत्याही पदार्थांचे सेवन करण्याऐवजी आयुर्वेदिक चूर्णांचे सेवन करावे. या चूर्णांच्या सेवनामुळे शरीरात साचून राहिलेले विषारी घटक बाहेर पडून जातात. जाणून घ्या चूर्ण बनवण्याची सोपी कृती.

वाढलेल्या वजनाने जगभरात अनेक लोक त्रस्त आहेत. रोजच्या आहारात तिखट, मसालेदार, गोड इत्यादी पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे झपाट्याने वजन वाढू लागते. वजन वाढल्यानंतर शरीराच्या सर्वच अवयवांवर अनावश्यक चरबी वाढू लागते. शरीरावर वाढलेली चरबी आरोग्यासाठी अतिशय घातक आहे. यामुळे शरीराला हानी पोहचते. मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रॉल किंवा आरोग्यासंबंधित अनेक समस्या वाढू लागतात. वजन वाढण्यामागे अनेक कारणे आहेत. बऱ्याचदा महिलांसह पुरुष सुद्धा वजन कमी करण्यासाठी एक्सपर्टचे अनेक सल्ले घेतात. तासनतास जिमला जाणे, आहारात केलेले बदल, जीवनशैलीतील बदल इत्यादी अनेक बदल केले जातात. मात्र काहीवेळा हे बदल आरोग्यासाठी अतिशय धोकादायक ठरतात. वाढलेले वजन कमी करताना कोणत्याही प्रोटीन पावडरचे



किंवा पेयांचे सेवन केल्यामुळे शरीराला हानी पोहचते. किडनी निकामी होऊन शरीराच्या कार्यात अनेक अडथळे निर्माण होतात. त्यामुळे वजन कमी करताना आहारात घरगुती पदार्थांचे सेवन करावे. आज आम्ही तुम्हाला पोटावर लटकलेली चरबी कमी

भरून ठेवा. एक ग्लास कोमट पाण्यात अर्धा चमचा चूर्ण टाकून मिक्स करून घ्या. तयार केलेले पाणी नियमित सकाळी उपाशी पोटी प्यायल्यास शरीरात अनेक सकारात्मक बदल दिसून येतील. या पाण्याच्या सेवनामुळे शरीरात साचून राहिलेली

करण्यासाठी आयुर्वेदिक चूर्ण बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. या चूर्णाचे १५ दिवस नियमित सेवन केल्यास शरीरात अनेक मोठे बदल दिसून येतील. चला तर जाणून घेऊया चूर्ण बनवण्याची सोपी रेसिपी.

चूर्ण तयार करण्याची कृती:  
वाढलेले वजन कमी करताना आहारात भारतीय मसाल्यांचा वापर करावा. मसाल्यांच्या वापरामुळे शरीराला फायदे होतात. आयुर्वेदिक चूर्ण बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, ओवा, बडीशेप, जिरे आणि मेथी दाणे पॅनमध्ये मंद आचेवर भाजून घ्या. सर्व पदार्थ व्यवस्थित भाजून झाल्यानंतर मिक्सरमधून बारीक करून घ्या. बारीक तयार केलेली पावडर काचेच्या बरणीमध्ये

विषारी घाण बाहेर पडून जाईल आणि आतड्यांमधील घाण स्वच्छ होण्यास मदत होईल.

चूर्ण पिण्याचे फायदे:

आयुर्वेदिक चूर्णांचे सेवन केल्यामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. ओवा शरीरासाठी अतिशय महत्त्वाचा आहे. ओवाचे सेवन केल्यामुळे शरीरात साचून राहिलेली घाण बाहेर पडून जाण्यास मदत होईल. ओव्यामध्ये थायमोल नावाचा घटक आढळून येतो, ज्यामुळे शरीरातील टॉबाॅलिन्म बूस्ट होते आणि पोटावर वाढलेली अनावश्यक चरबी कमी होण्यास मदत होते. बडीशेपचे सेवन केल्यामुळे शरीरात वाढलेले पित्त कमी होण्यास मदत होते. याशिवाय यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे पोट कायमच स्वच्छ राहते. जिऱ्याचे सेवन केल्यामुळे शरीराची पचनक्रिया सुधारते आणि कॅलरी बर्न होण्यास मदत होते. मेथीच्या दाण्यांमध्ये भरपूर प्रमाणात फायबर असते. रोजच्या आहारात फायबरयुक्त पदार्थांचे नियमित सेवन करावे.

टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

# ०३ लाख ४९ हजार रुपयांचा प्रतिबंधित गुटखा जप्त. ०१ व्यक्ती विरुद्ध गुन्हा दाखल. स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई.

लातूर :- ०३ लाख ४९ हजार रुपयांचा प्रतिबंधित गुटखा जप्त. ०१ व्यक्ती विरुद्ध गुन्हा दाखल. स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई. या बाबत थोडक्यात हकीकत अशी की, पोलीस अधीक्षक श्री.सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ.अजय देवरे,यांचे मार्गदर्शनात अवैध धंद्यावर कठोर कारवाई साठी अवैध व्यवसाय निर्मूलन अभियान-२ संपूर्ण जिल्ह्यामध्ये राबविण्यात येत आहे. त्या अनुषंगाने अवैध धंद्यावर कारवाई करीत असताना दिनांक १२/०६/२०२५ रोजी स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाला महाराष्ट्र शासनाने प्रतिबंधित केलेले अन्नपदार्थ तंबाखूजवळ पदार्थांची अवैध विक्री व्यवसाय करण्यासाठी एक इसम प्रतिबंधित गुटखा किरायाच्या रूममध्ये साठवून ठेवल्याची माहिती मिळाली. सदर माहितीवरून स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांचे मार्गदर्शनात सदरचे पथक दिनांक १२/०६/२०२५ रोजी रात्री ११ वाजण्याच्या सुमारास



स्थानिक गुन्हे शाखा लातूर

लातूर शहरातील जाफर नगर भागातील एका घरावर छापा मारून महाराष्ट्र शासनाने महाराष्ट्र राज्यामध्ये

विक्रीसाठी प्रतिबंधित केलेला ०३ लाख ४९ हजार ४२० रुपयांचा गुटखा व सुगंधित तंबाखूचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे. प्रतिबंधित गुटका, सुगंधित तंबाखूची अवैधरित्या साठवणूक व विक्री करीत असताना मिळून आलेला इसम नामे जखियोदिन रफीयोदिन सय्यद, वय ४८ वर्ष, राहणार केशवराज शाळेजवळ, रियाज कॉलनी लातूर याचे विरुद्ध पोलीस ठाणे शिवाजी नगर येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला असून गुन्हाचा पुढील तपास पोलीस करीत आहेत. सदरची कारवाई पोलीस अधीक्षक सोमय मुंडे, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. अजय देवरे यांचे मार्गदर्शनात, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वात पोलीस उप निरीक्षक संजय भोसले,पोलीस अंमलदार रियाज सौदागर, मनोज खोसे, युवराज गिरी, मुन्ना मदन, गोविंद विनोद चलवाड, बंडू नीदुरे यांनी केली आहे.

## आवाड एज्युकेशनल अकॅडमी, केज, च्या १८ विद्यार्थ्यांची डॉ. सी. व्ही. रमण बालवैज्ञानिक परीक्षेमधून इस्रो अभ्यास सहल साठी निवड

केज/प्रतिनिधी बीड जिल्हातील अग्रगण्य शिक्षण संस्था म्हणून नावारूपास आलेल्या आवाड एज्युकेशनल अकॅडमी केज च्या १८ विद्यार्थ्यांनी सी. व्ही. रमण बालवैज्ञानिक परीक्षेत बाजी मारली. अकॅडमी ची इयत्ता ८ वी ची विद्यार्थिनी हिंदवी यादव ही जिल्हातून दुसरी तर गौरी ससाणे ही चौथी आली. सदरील परीक्षा जनसेवा सामाजिक शैक्षणिक सांस्कृतिक कला व क्रीडा प्रतिष्ठान, अहमदनगर (अहिल्या नगर) यांच्या वतीने मार्च २०२५ मध्ये आयोजित केली होती. इस्रो ही भारतीय अंतराळ संशोधन संस्था आहे येथे विद्यार्थ्यांना प्रत्यक्षात उपग्रह, अवकाश यान बनवणाऱ्या वैज्ञानिकांसोबत संवाद साधता येणार असल्यामुळे केज चे निवड झाल्याले बालवैज्ञानिक अतिशय आनंदी आहेत. या वर्षी अकॅडमी च्या विद्यार्थ्यांनी शाहू कॉलेज स्क्रिनिंग टेस्ट, ऑलिम्पियाड परीक्षा, स्कॉलरशिप, व सैनिक स्कूल परीक्षे सोबतच सी. व. रमण परीक्षेत ही घवघवीत यश मिळवले आहे. या परीक्षेत उत्तीर्ण झालेल्या विद्यार्थ्यांचा सत्कार समारंभ आज दिनांक ११ जून रोजी पार पडला, या कार्यक्रमाला अध्यक्ष म्हणून प्रा. हनुमंत भोसले



तर प्रमुख पाहुणे रघुनाथ बनसोडे हे उपस्थित होते. पालक प्रतिनिधी म्हणून लांडगे मॅडम या उपस्थित होत्या. कार्यक्रमाचे सूत्र संचलन डॉ. विठ्ठल आवाड यांनी तर आभार प्रदर्शन सीमा आवाड यांनी केले. निवड झाल्याले विद्यार्थी पुढील प्रमाणे,अनुज राहुल चाळक, आरव विठ्ठल आवाड, अमृता अशोक आवाड,ईश्वरी रामकिसन सांगळे,गौरी दादासाहेब ससाणे, गिरी हरिओम गणेश,तुषार विकास पोवळे,साक्षी वैजनाथ धस,काळे विवेक वैजनाथ, हिंदवी विष्णु यादव, अदित्य राजाभाऊ डोईफोडे,जयराज हरिभाऊ कांबळे, श्रेयश भास्कर लांडगे, अकांक्षा दिपक सांजुरे, श्रेयश रघुनाथ बनसोडे, अभिनव श्रीहरी भिसे,सई बालाजी साखरे,प्रज्ञा दिनकर घुले यांच्या निवडी झाले आहेत.

## जेएनयू विद्यापीठाच्या न्यायालयीन समितीवर खा. रजनीताई पाटील यांची निवड

केज/प्रतिनिधी दिल्ली येथील जवाहरलाल नेहरू विद्यापीठाच्या न्यायालयीन समितीच्या सदस्यपदी खा.रजनीताई अशोकराव पाटील यांची निवड झाली. राज्यसभेच्या अध्यक्षाने सदस्यत्वाचे मानांकीत केले आहे. जगातील काही प्रमुख विद्यापीठांपैकी महत्वाच्या आणि वैचारीक म्हणून ओळख असलेल्या जेएनयू विद्यापीठाच्या न्यायालयीन सदस्यपदावर खा. रजनीताई पाटील,डॉ.सुधांशु त्रिवेदी, डॉ. सस्मित पात्रा ,डॉ. अशोक कुमार मित्तल आदींची निवड करण्यात आली आहे. समिती समन्वय विभागाचे महासचिव पी.सी.मोडी यांनी याबाबत अभिनंदन केले आहे. जेएनयू विद्यापीठात माझे शिक्षण झाले त्याच विद्यापीठाच्या न्यायालयीन समितीवर काम करण्यास विशेष आनंद आहे. विद्यार्थ्यांच्या न्यायासाठी काम करत राहणार असल्याचे खा.पाटील यांनी सांगितले.



## अर्थमंत्री अजित दादा पवार यांच्याशी चर्चा करून विनाअनुदानित शाळेतील शिक्षकांचा प्रश्न मार्गी लावणार -धनंजय मुंडे माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांचे बीड जिल्हा विनाअनुदानित शाळा कृती समितीला आश्वासन!

बीड/प्रतिनिधी महाराष्ट्र राज्य विनाअनुदानित शाळा कृती समितीची रास्त मागणी सभागृहात मांडून येत्या पावसाळी अधिवेशनात टप्पा वाढीसाठी आवश्यक निधीची तरतूद करण्यासाठी उपमुख्यमंत्री तथा अर्थमंत्री अजित दादा पवार यांच्याशी चर्चा करून निधीची तरतूद होई पर्यंत पाठपुरावा करून आपला प्रश्न मार्गी लावतो असे आश्वासन माजी कृषिमंत्री धनंजय मुंडे यांनी विना अनुदानित शाळा कृती समितीचे जिल्हाध्यक्ष आत्माराम वाढळ आणि जेष्ठ समाजसेवक डॉ. संजय तांदळे यांना दिले. माजीमंत्री धनंजय मुंडे हे काल दि. १३ जून रोजी बीड शहरात आले असता बीड जिल्हा विनाअनुदानित शाळा कृती समितीच्या वतीने जिल्हाध्यक्ष आत्माराम वाढळ आणि सामाजिक कार्यकर्ते डॉ. संजय तांदळे यांनी त्यांची भेट घेऊन विना अनुदानित शाळेतील शिक्षकांच्या विविध मागण्यांचे निवेदन दिले. या मध्ये प्रामुख्याने राज्यातील अंशतः अनुदानित शाळांना १४ ऑक्टोबर २०२४ च्या शासन आदेशानुसार वाढीव टप्प्यासाठी लागणाऱ्या आवश्यक निधीची तरतूद करावी अशी मागणी करण्यात आली. यावेळी विनाअनुदानित शाळा कृती समितीच्या पदाधिकाऱ्यांशी बोलताना धनंजय मुंडे म्हणाले की, महाराष्ट्र राज्य विनाअनुदानित शाळेत काम करणाऱ्या शिक्षकांच्या



व्यथा वेदना याची मला जाणीव आहे. कित्येक दिवसापासून नव्हे यांच्यात चैतन्याचे वातावरण तयार झाले आहे.

तर वर्षापासून बिना पगारी काम करताना काय वेदना असतात. त्यांच्या घरची परिस्थिती कशी असते, याची मला चांगली जाणीव आहे त्यामुळे आपल्या सर्व मागण्या रास्त असून या रास्त मागण्या विधिमंडळात पाठवण्या पावसाळी अधिवेशनात टप्पा वाढीसाठी आवश्यक निधीची तरतूद करण्यासाठी राज्याचे उपमुख्यमंत्री तथा अर्थमंत्री अजित दादा पवार यांच्याशी चर्चा करून निधीची तरतूद व्हावी यासाठी प्रयत्न करणार आहे. जोपर्यंत टप्पा वाढीसाठी आवश्यक निधीची तरतूद होत नाही. तोपर्यंत पाठपुरावा सुरू ठेऊन तुमचा प्रश्न मार्गी लावतो असे आश्वासन माजी कृषिमंत्री धनंजय मुंडे यांनी विना अनुदानित शाळा कृती समितीचे जिल्हाध्यक्ष आत्माराम वाढळ आणि जेष्ठ समाजसेवक डॉ. संजय तांदळे यांना दिले. त्यामुळे येत्या पावसाळी अधिवेशनात वाढीव टप्प्याच्या निधीची तरतूद होऊन खूप दिवसापासून टप्पा वाढीचा असलेला हा प्रलंबित प्रश्न मार्गी लागण्याचे संकेत उपमुख्यमंत्री तथा अर्थमंत्री अजित पवार यांच्या पाठोपाठ माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांनी दिल्याने विनाअनुदानित आणि अंशतः अनुदानित शाळेतील मुख्याध्यापक, शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी

## मानसी मीना यांनी स्वीकारला मानस आयुक्त पदाचा पदभार

लातूर /प्रतिनिधी भारतीय प्रशासन सेवेतील अधिकारी श्रीमती मानसी मीना मॅडम यांनी शुक्रवारी (दि. १३) लातूर शहर महानगरपालिकेच्या पहिल्या महिला आयुक्त म्हणून पदभार स्वीकारला. पहिल्याच दिवशी त्यांनी विविध विभागांचा सुमारे ५ तास आढावा घेतला.लातूर महानगरपालिकेचा लौकिक वृद्धिंगत करण्याचे उद्दिष्ट डोळ्यासमोर ठेवून सर्वजण मिळून काम करू,असे त्या म्हणाल्या. श्रीमती मानसी मॅडम या देसाईगंज उपविभागात सहाय्यक जिल्हाधिकारी पदावर कार्यरत होत्या.तेथून त्यांची लातूर मनपा आयुक्त म्हणून नुकतीच बदली झाली.शुक्रवारी सकाळी १० वाजता त्यांनी पदभार स्वीकारला. यावेळी अधिकाऱ्यांनी त्यांचे स्वागत केले. श्रीमती मानसी मॅडम यांनी लागलीच एका मागोमाग एक पालिकेतील सर्व विभागांचा सविस्तर आढावा घेतला. सकाळी १० ते दुपारी ३ या कालावधीत सर्व विभागांच्या बैठका त्यांनी घेतल्या. काम करताना पालिकेतील अधिकारी व



कर्मचाऱ्यांनी उद्दिष्ट समोर ठेवावे. कमी कालावधीत पूर्ण होणारी व दीर्घ कालावधी लागणारी कामे असे वर्गीकरण करून ही उद्दिष्टे लवकरात लवकर पूर्ण करण्यासाठी प्रयत्न करावेत. शहरातील नागरिकांना मर्यादित अधिकारिका सेवा- सुविधा देता याव्यात यासाठी आपण सर्वांनी काम करायचे आहे. यामाध्यमातून लातूर महानगरपालिकेचा लौकिक वृद्धिंगत करण्यासाठी सर्वजण मिळून काम करू,असे श्रीमती मानसी मीना मॅडम यावेळी बोलताना म्हणाल्या.

## गावकऱ्यांची तहान भागवण्यासाठी सरपंच पुढे, पिकावर पाणी सोडून स्वतःच्या शेतातून गावांमध्ये केला पाणीपुरवठा,

केज! प्रतिनिधीकेजतालुक्यातील सोनिजवळा येथील सरपंचाने स्वताच्या शेताला पाणी न देता गावासाठी तीन किलोमीटर अंतरावरून गावाची तहान भागवली या बाबत सविस्तर वृत्त असे की केज तालुक्यातील सोनिजवळा येथील सरपंच गोविंद ससाणे यांनी एप्रिल पासून आज पर्यंत स्वताच्या शेताला पाणी न देता गावासाठी शेतातु पाणी आनले, भर उन्हाळ्यात गावला पाणी नाही बारा गाव पाणी पुरवठा करणारी धनेगाव योजना सतत बंद पडत असल्याने गावातील लोकांचे होत आसलेले हाल पाहावले नाही आणि शेती मध्ये कुठलेही पिक नघेता गावासाठी पाणी उपलब्ध करून दिले,विहीरीने गाठलेला तळ,आटलेले हातपंप त्यामुळे निर्माण झालेली तीव्र पाणीटंचाई गावकऱ्यांचे पाण्यासाठी होत आसलेले हाल बघून सरपंचांनी पुढाकार घेतला आणि आपल्या शेतातील पिक वाळवून शेतातील पिकांचे नुकसान करून शेतातील विहिरीचे व बोरचे पाणी गावकऱ्यांना उपलब्ध करून दिले या मुळे पंचक्रोशीतील नागरिकांनी त्यांच्या कामाचे कौतुक केले आहे केज शहरापासून जवळच असलेल्या सोनिजवळा या गावात धनेगाव येथुन पाणी पुरवठा करणारी पाइपलाइन जिर्ण झाली असल्याने शासनाने जवळबंन येथुन जलजिवन मिशन योजना सोनिजवळा गावांसाठी



गेल्या दोन वर्षापासून राबली जात आहे परंतु निगरगट अधिकारी व गॅड्याच्या कातडी पांघरलेला गुतेदार यांच्या हलगर्जीपणा मुळे आजून दोन वर्षे तरी गावाला पाण्यासाठी भटकंती करावी लागेल याचा विचार करून सरपंच गोविंद ससाणे व त्यांच्या कुटुंबियांनी गावासाठी शेतातील पिकांचे नुकसान डोळ्यासमोर दिसत असताना देखील पाइपलाइन च्या माध्यमातून गावांसाठी पोहचले आहे शेतातील उन्हाळी पिके गुंडाळून ठेवली सरपंच गोविंद ससाणे यांना मानवतेची, माणुसकीची आणि आपुलकीची जाणीव असल्याने विहीर अधिग्रहण न

करता किंवा पाण्याचा कोणताही मोबदला आपल्याला नको आशी भुमिका त्यांनी घेतली विहीर सोबतच स्वताचा मोटार पंप पाइप लाइन आणि विज उपलब्ध करून दिली आहे, गावच्या पाण्याचा प्रश्न पाहून आपण विना मोबदला विहीरीचे पाणी देण्याचा निर्णय त्यांनी घेतला आहे १) सोनिजवळा येथे गेल्या तीन महिन्यांपासून सरपंच गोविंद ससाणे यांनी स्वताच्या शेतातील विहिरीचे पाणी तीन किलोमीटर अंतरावरून गावाला पोहचले आहे व गावची तहान भागवली आहे गावात चार कोटी तेरा लाख रुपयांचे शासनाचे जलजिवन मिशन योजनेचे काम सुरू आहे परंतु ते आजून दोन वर्षे तरी गावाला पिण्यासाठी पाणी उपलब्ध होईल असे वाटत नाही त्यामुळे मी सरपंच आसेल किंवा नसेल माझ्या शेतातील विहिरीचे पाणी गावांसाठी कमी पडू देणार नाही मी कुठलेही शेतात पिक घेणार नाही पण गावाला पाण्यासाठी भटकंती करू देणार नाही , गावात म्हसोबा देवस्थान परीसरात व हनुमान मंदिर परिसरात दोन ठिकाणी पाणी उपलब्ध करून दिले आहे.

## संजय गांधी, माधवराव आणि आता रुपाणी; विमान अपघातांनी हिरावलेले राजकीय नेतृत्व, वाचा संपूर्ण यादी.

गुजरातचे माजी मुख्यमंत्री विजय रुपानी यांचे गुरुवारी एअर इंडियाच्या विमान अपघातात निधन झाले. अहमदाबादच्या सरदार वल्लभभाई पटेल आंतरराष्ट्रीय विमानतळावरून उड्डाण केल्यानंतर लगेचच लंडनला जाणाऱ्या एअर इंडियाच्या विमानाचा अपघात झाला. विजय रुपानी हे देखील याच विमानात प्रवास करत होते. विमान अपघातात मृत्युमुखी पडलेल्या भारतीय राजकीय नेत्यांच्या यादीत आता त्यांचे नाव सामील झाले आहे. गुजरातचे माजी मुख्यमंत्री रुपाणी यांच्या निधनाने भारतात विमान वाहतुकीच्या सुरक्षेबाबत पुन्हा एकदा वाद सुरू झाला आहे. विमानातील एकूण २४१ जणांचा मृत्यू झाला, तर १ जण चमत्कारिकरित्या वाचला आहे. 'विश्वास रमेश कुमार' अंसं या व्यक्तीच आहे. विमान अपघातात कोणत्या राजकीय नेत्यांनी आपले प्राण गमावले : संजय गांधी: विमान अपघातात मृत्युमुखी पडलेल्या राजकीय नेत्यांच्या यादीत पहिले नाव संजय गांधी यांचे आहे. १९८० मध्ये विमान अपघातात त्यांचे निधन झाले. दिल्लीत लहान विमान उडवताना त्यांचे निधन झाले. त्यांच्या निधनाने काँग्रेस पक्षात एक पोकळी निर्माण झाली आणि त्यांच्या आईला धक्का

बसला. मोहन कुमारमंगलम: तत्कालीन केंद्रीय पोलाद आणि खाण मंत्री मोहन कुमारमंगलम यांचे १९७३ मध्ये दिल्लीजवळील विमान अपघातात निधन झाले. एअर इंडियाचे विमान, एआय ४४० क्रॅश झाले आणि केंद्रीय मंत्र्यांच्या मृतदेहाची ओळख फक्त पार्कर पेन आणि अपघाताच्या वेळी त्यांच्याकडे असलेल्या श्रवणयंत्रावरून झाली. वायएस राजशेखर रेड्डी: आंध्र प्रदेशचे तत्कालीन मुख्यमंत्री वायएस राजशेखर रेड्डी यांचे सप्टेंबर २००९ मध्ये एका हेलिकॉप्टर अपघातात निधन झाले. ते राज्याचे १४ वे मुख्यमंत्री होते. त्यांचे हेलिकॉप्टर नल्लामला जंगलात कोसळले आणि २४ तासांच्या शोधानंतर त्यांचा अवशेष सापडला. माधवराव सिंधिया: काँग्रेस नेते माधवराव सिंधिया यांचे २००१ मध्ये एका चार्टर्ड विमान अपघातात निधन झाले. ही दुर्घटना उत्तर प्रदेशात घडली. त्यांचा मृत्यू पूर्वीच्या एका विमान अपघातानंतर झाला होता ज्यामध्ये ते बचावले होते. त्यांच्या मृत्युपूर्वी त्यांनी काँग्रेस सरकारमध्ये नागरी विमान वाहतूक, मानव संसाधन विकास, रेल्वे आणि दळणवळण यासारख्या महत्त्वाच्या खात्यांची जबाबदारी सांभाळली. बलवंतराय

मेहता: बलवंतराय मेहता हे गुजरातचे आणखी एक मुख्यमंत्री होते ज्यांचे विमान अपघातात निधन झाले. १९६५ च्या भारत-पाकिस्तान युद्धादरम्यान त्यांचे निधन झाले. सीमेजवळ पाकिस्तानी हवाई दलाने चुकून त्यांचे विमान पाडले. जीएमसी बालयोगी: लोकसभा अध्यक्ष आणि तेलुगू देसम पक्षाचे नेते जीएमसी बालयोगी यांचे ३ मार्च २००२ रोजी एका हेलिकॉप्टर अपघातात निधन झाले. पश्चिम गोदावरी जिल्ह्यातील भीमावरम येथून त्यांना घेऊन जाणारे हेलिकॉप्टर आंध्र प्रदेशातील कृष्णा जिल्ह्यातील कैकलूरजवळील एका तलावात कोसळले. सायप्रियन संगमा: मेघालयाचे ग्रामीण विकास मंत्री सायप्रियन संगमा हे पवन हंस हेलिकॉप्टरने गुवाहाटीहून शिलांगला जात असताना बारापाणी तलावाजवळ हेलिकॉप्टर कोसळले. २२ सप्टेंबर २००४ रोजी हा अपघात झाला आणि संगमा व्यतिरिक्त इतर नऊ जणांचा मृत्यू झाला. दोरजी खांडू: अरुणाचल प्रदेशचे मुख्यमंत्री दोरजी खांडू यांचे ३० एप्रिल २०११ रोजी एका हेलिकॉप्टर अपघातात निधन झाले. ते लवांगहून इटानगरला चार जणांसह प्रवास करत असताना राज्याच्या पश्चिम कामेंग जिल्ह्यात हेलिकॉप्टर कोसळले.



के. रवि. दादा ( मॅनेजिंग डायरेक्टर, इंडिया मीडिया लिंक अँड इव्हेंट्स ) यांची मुंबई येथील सत्कार हॉटेल या ठिकाणी सदरचा भेट झाली त्यावेळी दैनिक महावृत्त विशेषांक भेट देताना सहसंपादक : कल्याणराव हनवते आदि दिसत आहेत