

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173

विकी साबळे 8208068315

प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इन्डोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते.मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ४ थे अंक ३१७ शुक्रवार दि.२० जून २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

वाहनधारकांसाठी मोठी बातमी; 'एचएसआरपी' पाटी बसवण्यासाठी तिसऱ्यांदा मुदतवाढ, आता शेवटची संधी?

राज्य सरकारने उच्च सुरक्षा नोंदणी क्रमांक अर्थात एचएसआरपी पाटी वाहनांना बसवण्यासाठी तिसऱ्यांदा मुदत वाढ देण्याचा निर्णय घेतला आहे. १ एप्रिल, २०१९पूर्वी नोंदणी झालेल्या सर्व वाहनांना 'एचएसआरपी' बसवण्याची प्रक्रिया १५ ऑगस्टपर्यंत पूर्ण करता येणार आहे. ही शेवटची संधी असून, यानंतर 'एचएसआरपी' नसलेल्या जुन्या वाहनांवर दंडात्मक कारवाई करण्यात येणार असल्याचे सांगण्यात आले आहे. मुंबई : राज्य सरकारने १ एप्रिल २०१९पूर्वी नोंदणी झालेल्या जुन्या वाहनांना उच्च सुरक्षा नोंदणी क्रमांक पाटी बसवण्यासाठी तिसऱ्यांदा मुदतवाढ दिली आहे. आता वाहनचालकांना १५ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत ही प्रक्रिया पूर्ण करता येईल. ही शेवटची संधी असून, यानंतर 'एचएसआरपी' नसलेल्या वाहनांवर दंडात्मक कारवाई होईल, असा इशारा परिवहन विभागाने दिला आहे.

तर ४० लाख वाहनधारकांनी ऑनलाईन नोंदणी केली आहे. मात्र, तरीही सव्या कोटी वाहन अद्यप 'एचएसआरपी'च्या कक्षबाहेर आहेत. अनेक वाहनचालकांनी कंपन्यांकडून 'एचएसआरपी' पाट्या मिळवण्यास विलंब होत असल्याच्या तक्रारी केल्या. तसेच, काही फिटमेंट केंद्रे बंद झाल्याने पुरवठा धीमा आहे. या अडचणी लक्षात घेऊन सरकारने मुदतवाढ दिली आहे. 'एचएसआरपी'चा तुटवडा आणि आढावा 'एचएसआरपी' पाट्या तयार करणाऱ्या कंपन्यांकडून पुरवठा धीम्या गतीने होत असल्याने वाहनचालकांना अडचणी येत आहेत. राज्य वाहनचालक-मालक प्रतिनिधी महासंघाचे अध्यक्ष बाबा शिंदे म्हणाले, कंपन्यांनी मोठ्या प्रमाणात 'एचएसआरपी' पाट्या तयार कराव्यात आणि फिटमेंट केंद्रांची संख्या वाढवावी. सरकारने यावर लक्ष देऊन



तातडीने उपाययोजना कराव्यात. परिवहन विभागाचे आवाहन परिवहन विभागाने १ एप्रिल २०१९पूर्वी नोंदणी झालेल्या वाहनांसाठी 'एचएसआरपी' बसवण्यासाठी तीन अधिकृत कंपन्यांची निवड केली आहे. वाहनचालकांनी वाहन पोर्टलवर नोंदणी करावी, असं आवाहन विभागाने केलं आहे. मोटर वाहन कायदा १९८८च्या कलम १७७नुसार, अनधिकृत पाटी वापरणाऱ्यांना १,००० रुपयांचा दंड ठोठावला जाईल. काय आहे 'एचएसआरपी'? उच्च सुरक्षा नोंदणी क्रमांक पाटी ही वाहनांच्या सुरक्षिततेसाठी आणि चोरी रोखण्यासाठी डिझाइन केलेली विशेष नंबर प्लेट आहे. २०१९नंतरच्या नव्या वाहनांना डीलरकडूनच 'एचएसआरपी' बसवली जाते, पण जुन्या वाहनांसाठी ही प्रक्रिया अनिवार्य आहे.

अखेर पितळ उघडं ! खलिस्तान्यांनी कॅनडामधूनच रचले सर्व भारतविरोधी कट ; पहिल्यांदाच च्या अहवालात खुलासा कॅनडाची सर्वोच्च गुप्तचर संस्था (कॅनेडियन सिक्युरिटी इंटेलिजेंस सर्व्हिस) ने त्यांच्या २०२४ च्या वार्षिक अहवालात पहिल्यांदाच सार्वजनिकरित्या मोठी कबुली दिली आहे. या संस्थेच्या अहवालात खलिस्तानी अतिरेकी कॅनडाचा वापर प्रामुख्याने भारतात हिंसाचाराला प्रोत्साहन देण्यासाठी, निधी उभारण्यासाठी आणि नियोजन करण्यासाठी करतात हे मान्य करण्यात आले आहे. संस्थेचे हे विधान भारताच्या कॅनडा खलिस्तान समर्थक अतिरेक्यांसाठी सुरक्षित आश्रयस्थान बनले आहे या दीर्घकालीन आरोपाला बळकटी देत आहे. संस्थेने या अहवालाचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे कॅनडाने पहिल्यांदाच 'अतिरेकी' हा शब्द वापरून खलिस्तानी चळवळीला दहशतवादी संदर्भात स्वीकारले आहे. १९८५ च्या एअर इंडिया बॉम्बफोटानंतर पहिल्यांदाच सरकारी पातळीवर खलिस्तानीविरुद्ध इतके स्पष्ट शब्द वापरले गेले आहेत. अहवालात, (कॅनडा-आधारित खलिस्तानी अतिरेकी) यांचा समावेश (राजकीयदृष्ट्या प्रेरित हिंसक अतिरेकी) श्रेणीत करण्यात आला आहे. भारताने अनेक वेळा हा मुद्दा पुन्हा सांगितला भारत अनेक वर्षांपासून म्हणत आहे

शिंदेच्या विकास निधीवर भाजपचा संताप ! प्रवेश करणाऱ्यांसाठी तिजोरी उघडली, पण भाजप नेते उपाशी ?

नाशिक : महाराष्ट्रातील महायुती सरकारमध्ये अंतर्गत धुसफूस वाढत असल्याचं चित्र आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारमध्ये उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेना गटाने पक्ष विस्तारासाठी राज्य शासनाची तिजोरी उघडल्याचा आरोप होत आहे. शिंदे गटात प्रवेश करणाऱ्या माजी नगरसेवकांना आणि नेत्यांना मोठ्या प्रमाणात विकास निधी दिला जात असल्याने भारतीय जनता पक्षात असंतोष खदखद लागला आहे. नाशिकमध्ये भाजपच्या नव्या प्रवेशकांना विकास निधीपासून वंचित ठेवून जात असल्याची तक्रार पुढे येत आहे, ज्यामुळे महायुतीत वादाची ठिणगी पडण्याची शक्यता आहे.



नाशिकमध्ये प्रवेशाने वादाला तोंड नाशिक शहरात दोन दिवसांपूर्वी भाजपने मोठा पक्ष विस्तार करत दोन माजी महापौर अशोक मुर्तडक, नयना घोलप, माजी मंत्री बबन घोलप यांच्यासह सात माजी नगरसेवकांना पक्षात प्रवेश दिला. यापैकी सुधाकर बडगुजर यांच्या प्रवेशाने भाजपमध्येच नाराजी पसरली होती. मात्र, आता या प्रवेशाच्या पाक्षुकीवर एक नवाच

वाद समोर आला आहे. शिंदे गटात प्रवेश करणाऱ्या नेत्यांना आणि माजी नगरसेवकांना उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या विशेष अधिकाराद्वारे विकास निधी दिला जात आहे, तर भाजपच्या नव्या प्रवेशकांना हा लाभ मिळत नसल्याने पक्षातील नेते आणि कार्यकर्त्यांमध्ये असंतोष वाढत आहे. शिंदेच्या 'विकास निधी' खैरातीवर प्रश्नचिन्ह शिंदे गटात प्रवेश करणाऱ्या नेत्यांना निवडणुकीच्या तोंडावर आर्थिक पाठबळ देण्यासाठी विकास निधीचं वाटप केलं जात आहे. यामुळे उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेना गटातील अनेक नेते शिंदे गटात येत असल्याचं दिसत आहे. सूत्रांचं म्हणणं आहे की, शिंदे आपल्या विशेष अधिकारांचा वापर करून नव्या प्रवेशकांना आकर्षित करत आहेत.

शिवा लिंगायत युवक संघटनेच्या वतीने कर्मयोगी लिंगायत रत्न पुरस्कार सांबअप्पा गिरवलकर यांना गिरवलकर मंगल कार्यालय प्रदान

लातूर :- लातूर येथील शिवा लिंगायत युवक संघटनेच्या वतीने बार्शी रोड लगत असलेल्या गिरवलकर मंगल कार्यालयात आयोजित दुसऱ्या व्हीआयपी इव्हेंट २०२५ लिंगायत वधुवर परिचय सोहळ्यामध्ये आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील कार्यक्रमात सांबअप्पा गिरवलकर यांना त्यांच्या सामाजिक कार्याचा अग्रेसर असणाऱ्या शिवा लिंगायत युवक संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष दयानंद पाटील यांनी आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील समाज बांधवांच्या साक्षीने. व्हीआयपी इव्हेंट २०२५ लिंगायत वधुवर परिचय मेळाव्यामध्ये कर्मयोगी लिंगायत रत्न पुरस्कार देऊन सत्कार करण्यात आला. यावेळी यांच्यावर बसव मंत्रोच्चारत पुष्पवृष्टी करण्यात आली.या वेळी महाराष्ट्र आणि कर्नाटक राज्यातील वधुवर क्षेत्रात निस्वार्थ भावनेने काम करणारे समाज बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. गिरवलकरअप्पा यांचे श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्था लातूरच्या वाटचालीत बहुमोल योगदान आहे. तसेच त्यांनी विधिज्ञ म्हणून न्यायालयीन क्षेत्रात नावलौकिक कमावलेला आहे. सिद्धयोग ध्यान केंद्राच्या मार्फत अध्यात्मिक क्षेत्रातही लातूरचे नावलौकिक वाढवले आहे. ज्येष्ठ समाज धुरीण, सुप्रसिद्ध उद्योजक, दारोहवृत्ती, दूरदृष्टीत्व अरण्यारे व्यक्तिमत्त्व, शिस्तप्रिय, निर्मळ,उदार व्यक्तिमत्त्व म्हणून समाजासाठी ते भूषण आहेत. त्यांनी घालून दिलेल्या आदर्शांवर समाजातील उदयोन्मुख पिढी घडवी अशी भावना यावेळी व्यक्त करण्यात आली. या वेळी शिवा लिंगायत युवक संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष



दयानंद पाटील, प्राचार्य डॉ सिद्धमप्पा डोंगरो, शिवराज शेटकार, कुमार स्वामी गणाचार्य,सौ माया दयानंद पाटील,कु.मयुरी दयानंद पाटील,चि रुद्राप्पा दयानंद पाटील, सुहास अष्टके, नागेश कानडे, योगेश गिरवलकर,सौ माया मिसलगी,सौ,गिता शर्मा, विश्वनाथ पाटील वस्त्राळीकर, महादेव स्वामी सोलापूर संभा खोत इचलकरंजी, व देशातील आठ राज्यातील व विदेशातील लिंगायत समाज व लातुरातील लिंगायत बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

जागतिक योगा दिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात लातूरकरांनी मोठ्या संख्येने सहभागी व्हावे- प्रभारी जिल्हाधिकारी शिल्पा करमकर

लातूर :- जागतिक योगा दिनानिमित्त जिल्हा प्रशासन व विविध योग संघटनांच्या संयुक्त विद्यमाने २१ जून २०२५ रोजी सकाळी ६.३० वाजता विशेष कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमात लातूर जिल्ह्यातील नागरिकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे, असे आवाहन प्रभारी जिल्हाधिकारी शिल्पा करमकर यांनी केले आहे. जिल्हाधिकारी कार्यालयात आयोजित आढावा बैठकीत त्या बोलत होत्या. उपजिल्हाधिकारी अहिल्या गाठाळ, गणेश पवार, लातूरच्या उपविभागीय अधिकारी रोहिणी नन्डे-विरोळे, तहसीलदार सौदागर तांदळे, ज्ञानेश्वर काकडे, जिल्हा क्रीडा अधिकारी महादेव कसगावडे, शिक्षणाधिकारी डॉ. दत्तात्रय मठपती यांच्यासह पतंजली योग समिती, योगासन भारत समिती, प्रजापिता ब्रह्मकुमारी आदी संस्थांचे प्रतिनिधी यावेळी उपस्थित होते. जागतिक योगा दिनानिमित्त जिल्हा क्रीडा संकुल येथे सुमारे पाच हजार नागरिकांचा सहभाग अपेक्षित आहे. जागतिक स्तरावर २१ जून हा दिवस योगा दिवस म्हणून साजरा केला जातो. लातूर जिल्ह्यातील सर्व शाळा, महाविद्यालये, विविध शासकीय-निमशासकीय कार्यालयांमध्ये यादिवशी योगा शिबिरे आयोजित करावीत. या क्षेत्रात काम करणाऱ्या संस्थांची मदत

घेवून नागरिकांमध्ये योगा विषयक जनजागृती करण्यासाठी प्रयत्न करावेत, असे आवाहन प्रभारी जिल्हाधिकारी श्रीमती करमकर यांनी केले. २१ जून रोजी सकाळी ६.३० वाजता जागतिक योगा दिनाचा जिल्हास्तरीय कार्यक्रम जिल्हा क्रीडा संकुल येथे होणार आहे. या कार्यक्रमाला नागरिकांनी जास्तीत जास्त संख्येने उपस्थित राहावे, असेही आवाहन त्यांनी केले. शासकीय कार्यालये, शाळा, स्वयंसेवी संस्थांनी पोर्टलवर नोंदणी करावी जागतिक योगा दिनानिमित्त केंद्र शासनाच्या आयुष्य मंत्रालयाद्वारे विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. या दिवशी योगा शिबिरे, कार्यक्रम आयोजित करणाऱ्या शासकीय कार्यालये, स्वयंसेवी संस्था, शाळा, महाविद्यालये यांच्यासाठी सर-रिपसरा हे पोर्टल सुरु करण्यात आले आहे. २१ जून रोजी कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यास इच्छुक संस्थांनी या पोर्टलवर नाव नोंदणी करावी. नोंदणी केल्यानंतर या पोर्टलवर २१ रोजी योगा कार्यक्रमाची छायाचित्रे अपलोड करावीत. त्यानंतर या कार्यक्रमाचे प्रमाणपत्र संबंधित शासकीय, निमशासकीय कार्यालये, स्वयंसेवी संस्था यांना प्राप्त होणार आहे.



उदगीर मतदार संघातील विविध पर्यटन, तीर्थक्षेत्र व धार्मिक स्थळे विकसीत करण्याकरिता निधी उपलब्ध करून द्यावा

उदहरणीं माजी मंत्री आ.संजय बनसोडे यांची पर्यटन मंत्री शंभुराजे देसाई यांच्याकडे मागणी

उदगीर /प्रतिनिधी :- उदगीर व जळकोट मतदार संघातील विविध पर्यटन, तीर्थक्षेत्र व धार्मिक स्थळे विकसीत करण्याकरिता प्रादेशिक पर्यटन विकास योजने अंतर्गत खालील कामांना प्रशासकीय मान्यता प्रदान करून निधी उपलब्ध करून देण्याची माजी मंत्री आ.संजय बनसोडे यांची पर्यटन मंत्री शंभुराजे देसाई यांच्याकडे निवेदनाद्वारे मागणी केली असून या सर्व मागण्यांना लवकरच शासनाच्या पर्यटन विभागातुन निधी उपलब्ध करून देणार असल्याचे पर्यटन मंत्री शंभुराजे देसाई यांनी सांगितले आहे. मतदार संघाचा भौतिक विकास करण्याबरोबरच ग्रामीण भागातील श्रध्दा स्थान असलेले त्या भागातील मंदिर देवस्थानाचे रूप बदलत्यागासाठी आ.संजय बनसोडे हे प्रयत्नशील असून लवकरच खालील मंदिरांचा विकास होणार आहे. राज्य शासनाने पर्यटन विभागातुन निधी उपलब्ध करून दिल्यानंतर मतदार संघातील मौजे सोमनाथपूर ता.उदगीर येथील जगदंबा देवी मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह / प्रवेशद्वार बांधकाम, मौजे. चांदगाव ता. उदगीर येथील संत तुकाराम महाराज मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह / परिसर सुधारणा करणे, किन्नी (य.) ता. उदगीर येथील श्री दत्त मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह / परिसर सुधारणा करणे, मौ. कौळखेड ता. उदगीर येथील संगमेश्वर मंदिर



देवस्थान परिसरात सभागृह / परिसर सुधारणा करणे, हंडरगुळी ता. उदगीर येथील श्री महादेव मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह दुरुस्ती / परिसर सुधारणा / प्रवेशद्वार बांधकाम करणे, मौ. हाळी ता. उदगीर येथील श्री विठ्ठल रुक्मिणी मंदिर देवस्थान परिसरात सुधारणा / विविध विकास कामे करणे, मौ. गुडसूर ता. उदगीर येथील श्री विठ्ठल रुक्मिणी मंदिर देवस्थान परिसरात

सुधारणा / प्रवेशद्वार बांधकाम करणे, मौजे चिमाचीवाडी ता.उदगीर येथील श्री शामलदादा मंदिर देवस्थान परिसरात सुधारणा करणे, मौजे दावणगाव ता. उदगीर येथील श्री. विठ्ठल रुक्मिणी मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह / परिसर सुधारणा करणे, मौजे शंभू उमरगा ता. उदगीर येथील श्री महादेव मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह दुरुस्ती / पोहच रस्त्यावर पुल बांधकाम / परिसर सुधारणा करणे, मौ. वाढवणा (खु.) ता. उदगीर येथील श्री नामदेव महाराज मंदिर देवस्थान परिसरात सुधारणा करणे, मौ. जिरगा ता. जळकोट जि. लातूर येथील श्री. हनुमान मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह बांधकाम करणे, मौ. विराळ ता. जळकोट जि. लातूर येथील श्री समर्थ धोंडूतात्या मंदिर देवस्थान मंदिर देवस्थान परिसरात सभागृह बांधकाम करणे, मौ. वांजरवाडा ता. जळकोट जि. लातूर येथील संत गोविंद बाबा देवस्थान परिसरात सभागृह बांधकाम करणे, मौ. अतनुर ता. जळकोट जि. लातूर येथील श्री. महादेव मंदिर देवस्थान परिसर सुधारणा / प्रवेशद्वार बांधकाम करणे असे एकुण पंधरा गावातील विविध विकास कामांसाठी ५ कोटी रुपयाचा निधी मंजूर करण्यात येणार असून यामुळे या भागाचा कायापालट होणार असल्याची माहिती माजी मंत्री आ.संजय बनसोडे यांनी दिली आहे.



लातूर. - शिवसेनेच्या ५९ व्या वर्धापन दिनानिमित्त हरंगुळ येथे जिल्हापरिषद शाळेत शिवसेना तालुका प्रमुख बाबुराव शेळके यांच्या हस्ते विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्याचे वाटप करण्यात आले.यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून जिल्हा परिषद सदस्य परमेश्वर वाघमारे,ग्रामपंचायत सदस्य भीमाशंकर झुंजार,विभागप्रमुख आप्पा माने,रमेश खोत,रामचंद्र शेळके,काशिनाथ पांचाळ,अमोल झुंजार,आदीसह शाळेतील शिक्षिका विद्यार्थी उपस्थित होते.

संपादकीय

दुर्मौळ खनिजांची लढाई

आजच्या युगात जगाचे डिजिटल तंत्रज्ञानावर अवलंबित्व परमोच्च पातळीवर पोहोचले आहे. परिणामी, त्याच्या मुळाशी असलेल्या काही दुर्लभ गोष्टींना पूर्वीपेक्षा अधिक महत्त्व प्राप्त झाले आहे. अशाच घटकांमध्ये महत्त्वाचा एक शब्द म्हणजे, 'रेअर अर्थ एलिमेंट्स' (आरईई) अर्थात दुर्मौळ खनिजांचा समावेश होतो. यावर केवळ स्मार्ट फोन अथवा लॅपटॉप नव्हे, तर इलेक्ट्रिक वाहने, सौर पॅनल, विंड टर्बाईन, अत्याधुनिक लष्करी यंत्रणा, अगदी आण्विक पाणबुड्यांपासून उपग्रहांपर्यंत अनेक गोष्टी अवलंबून आहेत; पण ही खनिजे कमी प्रमाणात आणि विशिष्ट भूभागातच मिळत असल्याने ती दुर्मौळ म्हणवली जातात. आरईईमध्ये सॅमरियम, गॅडोलिनियम, टर्बियम, डिस्प्रोसियम, ल्यूटेटियम, स्कॅंडियम, थिंट्रियम, लॅथेनम, नियोडिमियम, प्रॉसिओडिमियम यासह १७ प्रकारच्या खनिजांचा समावेश आहे. यापैकी काही खनिजे चुंबकीय, काही विद्युतवाहक, तर काही रेडिएशन-प्रतिरोधक गुणधर्मांनी युक्त असतात. उदाहरणार्थ, सॅमरियम हे खनिज लष्करी क्षेत्रात विशेषतः जेट इंजिन आणि पाणबुड्यांमध्ये वापरले जाते. तसेच नियोडिमियम हे उच्च शक्तीच्या चुंबकांसाठी उपयुक्त असून इलेक्ट्रिक वाहनांमध्ये याचा वापर मोठ्या प्रमाणावर केला जातो.

थिंट्रियम आणि गॅडोलिनियम ही खनिजे मेडिकल इमेजिंग आणि सर्जरीत महत्त्वपूर्ण ठरतात. यातूनच लक्षात येते की, ही खनिजे सामान्य संसाधने नसून अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाचा गाभा आहेत. हे एलिमेंट्स प्रत्यक्षात पृथ्वीवर विपुल प्रमाणात उपलब्ध आहेत; मात्र त्यांना त्यांच्या खनिजांमधून वेगळं करणं आणि शुद्ध करणं खूपच अवघड असतं. ही प्रक्रिया अत्यंत खर्चिक असते आणि खूप ऊर्जा लागते. म्हणूनच यांना 'रेअर' म्हणजेच दुर्मौळ म्हटले जाते. या धातूंचे खनन केवळ खर्चिकच नाही, तर पर्यावरणदृष्ट्याही अत्यंत धोकादायक असते. बहुतेकदा ही खनिजे युरेनियम आणि थोरियम यासारख्या रेडिओसक्रिय घटकांबरोबर मिळून असतात. त्यामुळे यांची खाणकाम प्रक्रिया प्रदूषणकारी व आरोग्यासाठी हानिकारक ठरते. जगात सुमारे ४४० लाख टन आरईईचा साठा चीनमध्ये आहे. म्हणजेच जगाच्या एकूण साठ्याच्या ४९ टक्के खनिज संपत्तीवर चीनची मालकी आहे. केवळ साठवणुकीच्या पातळीवरच नव्हे, तर जगातील ९० टक्क्यांहून अधिक दुर्लभ खनिजे चीनमध्ये रिफाईन होतात. म्हणजेच उत्खनन ते उत्पादन आणि वितरणपर्यंत दुर्मौळ खनिजांच्या संपूर्ण मूल्यसाखळीवर चीनचे नियंत्रण आहे. भारतात कच्च्या खनिजांचे उत्खनन होते; परंतु त्यांचे शुद्धीकरण व प्रक्रिया करणार्या सुविधा खूप कमी आहेत. बहुतेक वेळा कच्चे खनिज चीनला पाठवावे लागते. या उद्योगात जोखीम जास्त आणि मूल्यवर्धनासाठी खर्चिक असल्याने खासगी कंपन्या फारशा उतरलेल्या नाहीत. चीनने नुकतेच ७ प्रकारच्या महत्त्वाच्या दुर्मौळ खनिजांच्या निर्यातीवर निर्बंध घालून अमेरिका व युरोपसह अनेक देशांना धक्का दिला आहे. या खनिजांचा उपयोग फायटर जेट, मिसाइल यंत्रणा आणि अत्याधुनिक सेन्सर्समध्ये होतो.

चीनच्या या धोरणाचा फटका आता भारतालाही बसू लागला आहे. विशेषतः ऑटोमोबाईल क्षेत्रात इलेक्ट्रिक वाहनांसाठी लागणार्या दुर्मौळ चुंबकांची कमतरता जाणवू लागली आहे. यासंदर्भात भारताची चीनसोबत चर्चा सुरू असली, तरी यामध्ये एक धक्कादायक बाब समोर आली आहे. ती म्हणजे, चीन आता खासगी कंपन्यांकडून त्यांच्या गोपनीय उत्पादन डेटाची मागणी करू लागला आहे. ही बाब डेटा सुरक्षेच्या दृष्टीने अत्यंत धोकादायक आहे. या प्रकारामुळे चीनवर अवलंबून राहून जग आपले आर्थिक आणि लष्करी भविष्य धोक्यात टाकत असल्याचे स्पष्ट होत आहे. याची जाणीव आता अनेक राष्ट्रांना झाली आहे.

आंबेडकरवादी कोणाला म्हणावे..? आंबेडकरवादाची व्याख्या काय..?

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार म्हणजे केवळ एका समाजापुरते मर्यादित नाही, तर संपूर्ण माणुसकीसाठी प्रकाशवाट दाखवणारे विचारधन आहे. आंबेडकरवाद ही संज्ञा केवळ एखाद्या व्यक्तीच्या अनुयायित्वाचे प्रतिक नसून, ती सामाजिक परिवर्तनाची, समता-स्वातंत्र्य-संबंधिता या मूल्यांची प्रेरणादायी चळवळ आहे. म्हणूनच 'आंबेडकरवादी' कोणाला म्हणावे, याचे उत्तर शोधताना फक्त बाबासाहेबांची पूजाअर्चा करणाऱ्यांना नव्हे, तर त्यांच्या विचारांची कृतीशीलता अंगीकारणाऱ्या व्यक्तीकडे बोट दाखवावे लागते. आंबेडकरवादी म्हणजे काय? जो माणूस समतेचा, न्यायाचा, बंधुतेचा आणि विवेकाचा विचार कृतीत आणतो. बाबासाहेबांनी सांगितलेला शिका, संघटित व्हा आणि संघर्ष करा हा मंत्र अंगीकारतो. केवळ जातीच्या आधारावर अभिमान बाळगणारा, पण आचरणात ब्राह्मणवादी रचना पोसणारा, तो आंबेडकरवादी कसा असेल? जो आरक्षण घेतो, पण समाजाच्या वंचित घटकांना सोबत घेत नाही, तो केवळ लाभार्थी ठरतो, आंबेडकरवादी नाही! आंबेडकरवाद ही केवळ दलित मुक्तीची संकल्पना नाही, ती मानवमुक्तीची व्यापक संकल्पना आहे. धर्म, लिंग, जात, भाषा, प्रदेश

या सर्व भेदांपलीकडे जाऊन मनुष्याला माणूस म्हणून उभं करणं ही आंबेडकरवादाची भूमिका आहे. बाबासाहेबांनी केवळ न्यायालयीन कायदे केले नाहीत, त्यांनी सामाजिक, आर्थिक आणि बौद्धिक क्रांतीची दिशा दिली. फक्त 'मनूवादाचा' विरोध करणे म्हणजे आंबेडकरवाद नव्हे; तर शोषणमुक्त, समतेच्या समाजाची उभारणी हा आंबेडकरवादाचा गाभा आहे. आज अनेक जण 'आंबेडकरवादी' म्हणून पुढे येतात, पण त्यांचा आंबेडकरवाद केवळ फोटो लावण्यापुरता, भाषण करण्यापुरता, राजकारणापुरता, आपल्या अडचणी सोडवण्यापुरता मर्यादित असतो. खरे आंबेडकरवादी तेच, जे आपल्या जीवनात प्रज्ञा (ज्ञान), करुणा (समता) आणि शील (नैतिकता) यांचा स्वीकार करतात. बाबासाहेबांनी धर्मातर करून जे बौद्ध जीवनमूल्ये दिली, तीच आंबेडकरवादी जीवनवादी खरी दिशा आहे. आंबेडकरवादी असणं म्हणजे अन्यायाविरुद्ध उभं



राहणं, वंचितांसाठी संघर्ष करणं आणि स्वतःला नैतिकतेने, ज्ञानाने, विवेकाने सुसज्ज करणं. जो वर्ग बाबासाहेबांच्या विचारांचे वारसदार होण्याऐवजी फक्त त्यांच्या नावावर राजकारण करतो, किंवा केवळ जातीचे राजकारण करतो, तो आंबेडकरवादाशी फारकत घेतो. शेवटी एवढंच म्हणता येईल की, आंबेडकरवादी होणं म्हणजे केवळ कोणाच्या विरुद्ध असणं नव्हे; तर सत्य, समता आणि मानवतेच्या बाजूने ठामपणे उभं राहणं होय. आणि आंबेडकरवाद म्हणजे केवळ एक विचारसरणी नव्हे, तर शोषितांच्या उद्धारासाठी चाललेली एका महामानवाची क्रांती आहे, जी आजही चालूच आहे.

रतनकुमार साळवे
९९२३५०२३२०
छत्रपती संभाजीनगर

दुर्घटनांची जबाबदारी

गेल्या काही दिवसांच्या कालावधीमध्ये भारतात जमिनीवर, पाण्यामध्ये आणि हवेत ज्या विविध प्रकारच्या दुर्घटना घडल्या आहेत त्यांना जबाबदार कोण, याची चर्चा पुन्हा एकदा सुरू झाली आहे. पुणे जिल्ह्यात कुंडमळा येथे इंद्रायणी नदीवरील एक जुना पूल कोसळल्यानंतर जी प्राणहानी झाली त्यानंतर अशा अपघातांची जबाबदारी कोणाला निश्चित करायची याबाबत हिरीरीने चर्चा सुरू झाली आहे. अर्थात, अशा प्रकारच्या कोणत्याही दुर्घटनेनंतर सरकार आपली सामाजिक जबाबदारी म्हणून अशा दुर्घटनांमध्ये प्राण गमावलेल्या लोकांच्या नातेवाईकांना काही नुकसानभरपाई जाहीर करते आणि जखमींवर सरकारतर्फेच मोफत उपचारही केले जातात. म्हणून या सर्व घटनांची संपूर्ण जबाबदारी सरकारने घ्यायची का, या प्रश्नाचे उत्तर द्यायची वेळ आता आली आहे.

पहलगावसारख्या घातपाती प्रकरणांमध्ये सरकारने जबाबदारी स्वीकारून मृतांच्या नातेवाईकांना आर्थिक मदत देणे समजण्यासारखे असले तरी ज्या ठिकाणी गर्दीच्या अतिरेकामुळे काही घटना घडल्या आहेत त्या ठिकाणीसुद्धा सरकारला आपली तिजोरी खाली करावी लागत आहे. गेल्या आठवड्यात अहमदाबाद येथे झालेला विमान दुर्घटनेसारख्या घटनांचा अपवाद वगळता गर्दीच्या बेशिस्तीमुळे आणि अतिरेकी वर्तणुकीमुळे जर एखादी दुर्घटना घडली असेल, तर ती जबाबदारी सरकारने आर्थिकदृष्ट्या स्वीकारावी का, याचासुद्धा आता विचार करायला लागणार आहे. अर्थात, शेवटी गर्दीचे मानसशास्त्र कोणाच्या हातात नसले, तरी त्या गर्दीचे व्यवस्थापन करणे मात्र सरकारी यंत्रणांच्या हातात असते हेसुद्धा या ठिकाणी विसरून चालणार नाही.

कुंभमेळ्याच्या कालावधीमध्ये उत्तर प्रदेशात प्रयागराज येथे झालेली मोठी चेंगराचेंगरी असो किंवा त्यानंतर आयपीएलचा अंतिम सामना संपल्यानंतर बेंगळुरुला विजयी जल्लोष साजरा करत असताना स्टेडियमबाहेर झालेली चेंगराचेंगरी असो किंवा पुणे जिल्ह्यातील कुंडमळा येथे नागरिकांनी जुन्या पुलावर क्षमतेच्या

बाहेर केलेल्या गर्दीमुळे झालेली दुर्घटना असो, या सर्वच प्रकारांमध्ये प्रामुख्याने गर्दीच जबाबदार आहे असे दिसते. काही दिवसांपूर्वी दिल्ली रेल्वे स्थानकावरील कुंभमेळ्याला जाणार्या प्रवाशांच्या गर्दीमुळे चेंगराचेंगरी झाली होती. मुंबईमध्ये समोसासमोरून जाणार्या दोन रेल्वेतील प्रवासी एकमेकांना धडकल्याने काही जणांचा खाली पडून मृत्यू झाला होता.

मुंबईतील अनेक रेल्वेस्थानकांनी यापूर्वी गर्दीमुळे झालेल्या चेंगराचेंगरीचा अनुभव घेतला आहे. देशातील प्रमुख धार्मिक स्थळांच्या ठिकाणीसुद्धा भाविकांनी केलेल्या अफाट गर्दीमुळे चेंगराचेंगरीच्या घटना घडून प्राणहानी होते. या सर्व घटना

प्रकारच्या दुर्घटना घडतात. कल्याणकारी लोकशाही स्वीकारलेल्या भारताने केंद्रीय पातळीवर किंवा राज्य पातळीवर अशा प्रकारच्या दुर्घटनांनंतर मृतांच्या नातेवाईकांना आणि जखमींना आर्थिक मदत करणे जरी समजण्यासारखे असले, तरी अशा प्रकारच्या दुर्घटना होऊ नयेत म्हणून गर्दीला शिस्त लावण्यासाठीसुद्धा काही प्रबोधनात्मक कार्यक्रम राबवण्याची गरज आता अधोरेखित होत आहे. कारण चक्र राज्य सरकारद्वारे आयोजित 'महाराष्ट्र भूषण' पुरस्कारावेळी झालेली चेंगराचेंगरी आणि त्यात बळी पडलेल्या मृतांचा आकडा बघता सरकारने या घटनेपासून काहीतरी बोध घ्यायला हवा होता. पण त्यादिशेने कोणतेही प्रयत्न झालेले नाही.

एखादी अपघातात्मक घटना वगळली तर अनेक वेळा गर्दी अनियंत्रित झाल्यामुळे आणि या गर्दीला कोणत्याही प्रकारची शिस्त नसल्यामुळेच दुर्घटना घडतात असेच अहवाल आतापर्यंत चौकशीनंतर समोर आले आहेत. अहमदाबादसारख्या एखाद्या मोठ्या विमान अपघाताचे कारण तांत्रिक असू शकते. अनेक वेळा तो घातपातही असू शकतो. पण मोठ्या प्रमाणावर गर्दी झाल्यामुळे ज्या दुर्घटना घडतात त्यामागे मात्र हे गर्दीचे मानसशास्त्र आणि गर्दीचे न होणारे व्यवस्थापन हेच कारण आहे. साहजिकच अशा प्रकारच्या दुर्घटना घडल्यानंतर सर्वसामान्य नागरिकांकडून नेहमीच्या पद्धतीने सरकारी यंत्रणांना जबाबदार धरले जात असले, तरी या दुर्घटनांसाठी खर्चा अर्धाने कारणीभूत ठरणार्या गर्दीचाही त्यात मोठा सहभाग असतो

हेसुद्धा नाकारून चालत नाही. म्हणूनच आता शालेय पातळीपासून अनावश्यक गर्दी न करण्याचे आणि गर्दी झालेल्या ठिकाणी योग्य व्यवस्थापन करण्याचे धडे देण्याची गरज नव्याने अधोरेखित होत आहे. भारतात मोठ्या प्रमाणात दुर्लक्ष होत असलेल्या नागरिकशास्त्र या विषयाच्या अभ्यासक्रमात जर प्राधान्याने हा विषय समाविष्ट केला आणि तितक्याच गंभीरपणे तो शिकवला तरच गर्दीमुळे होणार्या अपघाताचे प्रमाण कमी होण्याची शक्यता आहे. अन्यथा ठरावीक काळाने अशा दुर्घटना घडत राहतील आणि सरकारला भरपाई देत जावी लागेल.



आठवण्याचे कारण म्हणजे अशा प्रकारची घटना घडली की नेहमीच सरकार काय करत होते, असा प्रश्न विचारला जातो. जर एखाद्या ठिकाणी सरकारी यंत्रणांनी हे ठिकाण धोकादायक आहे असा प्रकारचा फलक लिहिल्यानंतरसुद्धा पर्यटकांनी गर्दी केली तर त्याला कोणाला जबाबदार धरायचे याचा विचारही आता करावा लागणार आहे. पुणे जिल्ह्यातील कुंडमळा येथील घटना हे केवळ एक प्रतिनिधिक उदाहरण आहे. महाराष्ट्रात आणि देशात अशी अनेक ठिकाणे आहेत जी पर्यटकांसाठी धोकादायक आहेत. पण जीवावर उदार होऊन पर्यटक तिथे जातात आणि अनेकवेळा अशा

अपघात आणि उपाययोजना

गेल्या काही महिन्यांत भारतात अनेक ठिकाणी घडलेल्या अपघातांनी संपूर्ण देशाला हादरून सोडले आहे. यामुळे सुरक्षेच्या उपाययोजनांवर आणि प्रशासकीय यंत्रणांवर गंभीर प्रश्नचिन्ह उपस्थित झाले आहे.

बंगळुरुच्या चिन्नास्वामी स्टेडियम बाहेर रॉयल चॅलेंजर्स बंगळुरुच्या विजयी मिरवणुकीदरम्यान जमलेल्या गर्दीमुळे चेंगराचेंगरी घडली. गर्दी व्यवस्थापन आणि सुरक्षा उपाय या अभावामुळे हा अपघात झाला. प्रशासनाने भविष्यात अशा घटना टाळण्यासाठी कठोर उपाययोजना कराव्यात, अशी मागणी होत आहे. मुंबईतसुद्धा २००७, २०११ आणि २०२४ साली विजयी मिरवणूक निघाली होती. पण कडक सुरक्षा व्यवस्थेत कुठलीही अनुचित घटना घडली नाही.

भारतातील विमान वाहतूक इतिहासातील सर्वात भीषण अपघातांपैकी एक म्हणून अहमदाबाद येथील एअर इंडिया फ्लाइट १७१च्या अपघाताची नोंद झाली आहे. १२ जून २०२५ रोजी, अहमदाबादच्या सरदार वल्लभभाई पटेल आंतरराष्ट्रीय विमानतळावरून लंडनला निघालेले बोईंग ७८७-८ ड्रीमलाईनर विमान उड्डाणानंतर अवघ्या काही मिनिटांत मेघानीनगर परिसरात कोसळले. हे विमान मेडिकल कॉलेजच्या वसतिगृहावर कोसळले, ज्यामुळे स्फोट झाला आणि मोठ्या प्रमाणात जीवितहानी झाली.

प्राथमिक तपासनुसार, इंजिनमधील तांत्रिक बिघाड किंवा पक्ष्यांशी धडक यामुळे हा अपघात घडला असावा, अशी शक्यता वर्तवली जात आहे. विमान वाहतूक तज्ज्ञांनी फ्लॅक्सच्या असामान्य स्थितीवर प्रश्न उपस्थित केले आहेत. हा अपघात भारतातील विमानसेवा आणि सुरक्षेच्या प्रश्नांना पुन्हा एकदा अधोरेखित करतो.

यापूर्वी १९७८ मध्ये मुंबईवजळ एअर इंडियाच्या विमानाला झालेल्या अपघातात २१३ जणांचा मृत्यू झाला होता. तो अपघातही तितकाच भीषण होता. टाटा ग्रुपच्या हाती एअर इंडिया गेल्यानंतरचा हा पहिला अपघात. विमान अपघातात मृत्यू झालेल्यांच्या कुटुंबीयांना मॉन्ट्रियल कन्व्हेंशन १९९९ अंतर्गत १.४ कोटी रुपयांपर्यंत नुकसानभरपाई मिळू शकते, परंतु स्तरे अपघातातील मृत्यूसाठी अशी स्पष्ट व्यवस्था नाही.

भारतात स्तरे अपघातांचे प्रमाण गेल्या काही वर्षांत लक्षणीयरीत्या वाढले आहे. स्तरे वाहतूक आणि महामार्ग मंत्रालयाच्या २०२२च्या अहवालानुसार, दररोज सुमारे १,२६४ स्तरे अपघात होत असून, त्यात ४६२ लोकांचा मृत्यू होत आहे. २०२३ मध्ये स्तरे अपघातांमुळे १.७ लाखहून अधिक लोकांचा मृत्यू झाला, जो आतापर्यंतचा सर्वाधिक आकडा आहे. यामागील प्रमुख कारणांमध्ये ओव्हरस्पीडिंग, मद्यपान करून

वाहन चालवणे, स्तऱ्यांच्या अभियांत्रिकीतील कमतरता आणि सुरक्षाव्यवस्थेचा अभाव यांचा समावेश आहे.

उदाहरणार्थ, पुणे-सोलापूर महामार्गावर २०१९ मध्ये झालेल्या एका अपघातात कॅन्टेनरने विरुद्ध दिशेने येत दुचाकीला धडक दिली, ज्यामुळे दोन वर्षांच्या मुलीचा मृत्यू झाला. अशा घटना स्तरे सुरक्षेच्या गंभीर समस्यांना अधोरेखित करतात. दुचाकी चालवताना हेल्मेट न घालणे आणि चारचाकी चालवताना सीट बेल्ट न वापरणे यामुळेही मृत्यूचे प्रमाण वाढले आहे.

२०२२ मध्ये हेल्मेट न घालणार्या ३५,६९२ दुचाकीस्वारांचा मृत्यू झाला, तर सीट बेल्ट न बांधणार्या १६,७९५ कारचालकांचा मृत्यू झाला. स्तरे अपघात टाळण्यासाठी शिक्षण, अंमलबजावणी, अभियांत्रिकी आणि आपत्कालीन काळजी यांना प्राधान्य देणे गरजेचे आहे.

भारतीय रेल्वे ही देशाची जीवनरेखा मानली जाते, परंतु गेल्या काही वर्षांत रेल्वे अपघातांचे प्रमाणही चिंताजनक आहे. २०२३-२४ मध्ये ४० रेल्वे अपघात झाले आहेत. दहा वर्षांत ६३८ रेल्वे अपघात झाले आहेत. रेल्वे अपघातांची कारणे रूळांवरील तांत्रिक बिघाड, मानवी चूक आणि देखभाल यंत्रणेचा अभाव यांच्याशी निगडित आहेत.

हिमाचल प्रदेशात हेलिकॉप्टर अपघातात ८ जणांचा मृत्यू झाला, तर पुण्यात इंद्रायणी नदीवरील पूल कोसळल्याने अनेक लोक बेपत्ता झाले. या घटनांमुळे स्थानिक पायाभूत सुविधांच्या सुरक्षिततेवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित झाले आहे. या अपघातांमुळे केवळ जीवितहानीच झाली नाही, तर कुटुंबांवर आणि समाजावर दीर्घकालीन परिणाम झाले आहेत. उदाहरणार्थ अशा घटना कुटुंबांवर मानसिक आणि आर्थिक आघात करतात.

सध्याच्या आर्थिक परिस्थितीत मृतांच्या नातेवाईकांना पाच, दहा लाख रुपयांपासून एक कोटी किंवा त्याहून जास्त रक्कम नुकसानभरपाई मिळते. पण त्याला अर्थ नसतो. व्यक्ती द्यावलेली असते. लंडनच्या अल्पवयीन दोन मुलींना अशीच नुकसानभरपाई मिळेल. कारण त्यांचे वडील त्या विमानात होते आणि काही दिवस आधीच आईचें कॅन्सरने निधन झालं



होतं. अपघातग्रस्त विमानाचे पायलट सुमित सभरवाल यांच्या मागे केवळ त्यांचे वृद्ध वडील आहेत.

मिरवणुका, धार्मिक कार्य किंवा पवित्र स्थळांना भेटी देताना शक्य असेल तर गर्दीच्या दिवसांत अशा ठिकाणी जाणे टाळावे. गर्दीतील ताण आणि त्रास यापलीकडे या भेटींनी काहीही साध्य होत नाही. अनेकवेळा रस्त्यावरून चालणार्या या मिरवणुकांमुळे अत्यवस्थ असलेल्या रुग्णांना वैद्यकीय मदत मिळत नाही. विजयी मिरवणूक टाळण्याच्या जाण्याच्या उच्च तंत्रज्ञान युगात या सर्व घटनांचा आनंद प्रत्यक्ष न हजर राहताही अनेक प्रकारे घेता येतो.

अपघातांनंतर मिळणार्या नुकसानभरपाई मधील रकमेबद्दल चर्चा सुरू आहे. विमानातून परदेशी प्रवास करणारे करोडपती असतातच. त्यांच्याच घरात पुन्हा कोटी रुपये जातात. पण पुलावरून, रस्त्यावरून जाताना अपघातग्रस्त झालेल्या व्यक्तीच्या नातेवाईकांची बोळवण काही लाख रुपयांवर होते. हा फरक नेहमीच चर्चिला जातो. त्याला उपाय नाही.

भारताची अफाट लोकसंख्या लक्षात घेता कितीही पायाभूत सुविधा उपलब्ध करून दिल्या तरीही त्या कमी पडतील. तरीही केंद्र आणि राज्य सरकारने पायाभूत सुविधा देताना अपघातविरोधी उपाययोजनांचीही अंमलबजावणी केली, तर भविष्यातील अपघात कमी करता येतील.

तुम्ही रात्रीच्या जेवणात १५ ग्रॅमहून अधिक चरबीचे सेवन करता? जाणून घ्या तज्ज्ञ काय सांगतात..

निरोगी आहारामध्ये प्रथिने, कार्बोहायड्रेट्स, जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि चरबी यांचे संतुलन समाविष्ट असते. चरबी आपल्या मेंदू आणि स्नायूंचे आरोग्य राखण्यासाठी आवश्यक असलेला एक अविभाज्य अन्न गट आहे. आपल्या आहारात निरोगी चरबीचा समावेश करणे किती महत्त्वाचे आहे आणि रात्रीच्या जेवणात तुम्ही जास्त सेवन केल्यास शरीरावर त्याचा कसा परिणाम होऊ शकतो? श्री बालाजी मेडिकल कॉलेज आणि हॉस्पिटलच्या आहारतज्ज्ञ दीपलक्ष्मी यांनी सांगितले की, चरबी ही एक मॅक्रोन्यूट्रिएंट आहे, जी ऊर्जा प्रदान करण्यास मदत करते. ते मेंदूच्या विकासाला आणि हार्मोन निर्मितीलादेखील समर्थन देते, पेशींच्या कार्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते आणि अवयवांचे संरक्षण करते.

रात्रीच्या जेवणात किती चरबी वापरायची हे दैनंदिन कॅलरीजच्या गरजा आणि क्रियाकलापांवर अवलंबून असते. जागतिक आरोग्य संघटना शिफारस करते की, एकूण चरबीचे सेवन एकूण ऊर्जेच्या गरजेच्या ३०% पेक्षा कमी असावे, असे आहारतज्ज्ञ म्हणाले. उदाहरणार्थ, दररोज १५०० किलो कॅलरीज वापरणाऱ्या व्यक्तीला दररोज सुमारे २५% फॅटची आवश्यकता असेल, जे दररोज सुमारे ४९ ग्रॅम असते. रात्रीच्या जेवणासाठी ते सुमारे १०-१५ ग्रॅम फॅट घेऊ शकतात. परंतु, जेवणाची रचना आणि पोषण योजनेनुसार हे



बदलू शकते. आहारतज्ज्ञ केतकी मुंगी म्हणाल्या की, रात्रीच्या जेवणात

चरबीचे सेवन मध्यम असले पाहिजे आणि तुमच्या जेवणाच्या एकूण कॅलरीजच्या सुमारे २०-३०% कॅलरीजचा समावेश असावा. ५००-कॅलरीजच्या रात्रीच्या जेवणात सुमारे १०-१५ ग्रॅम चरबी असते. हे झोपण्याआधी पचनक्रियेला प्रभावित न करता संतुष्टि सुनिश्चित करतो. काही प्रकरणांमध्ये, प्रक्रिया केलेल्या अन्न स्रोतांमधून घेतल्यास ते पोटफुगी आणि अपचनास कारणीभूत ठरू शकते. काही प्रकरणांमध्ये, ट्रान्स फॅट किंवा सॅच्युरेटेड फॅट कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढवून हृदयाच्या आरोग्यावर परिणाम करू शकतात. डब्ल्यूएचओदेखील सॅच्युरेटेड फॅट्स एकूण ऊर्जेच्या सेवनाच्या १०% पेक्षा कमी आणि ट्रान्स-फॅट्स एकूण चरबीच्या सेवनाच्या १% पेक्षा कमी मर्यादित ठेवण्याची शिफारस करते, असे दीपलक्ष्मी म्हणाल्या. रात्रीच्या जेवणात जास्त चरबी, विशेषतः अस्वास्थ्यकर स्रोतांमधून, अपचन, अस्वस्थता, पोटफुगी आणि कालांतराने वजन वाढण्यास कारणीभूत ठरू शकते हे सांगताना मुंगी यांनीही सहमती दर्शवली. पचन मंदावल्यामुळे

झोपेच्या पद्धतींमध्येही ते व्यत्यय आणू शकते. रात्रीच्या जेवणाच्या वेळी तुम्ही काय खावे आणि काय खाऊ नये? मुंगी यांनी सांगितले की, रात्रीच्या जेवणासाठी ओमेगा-३ स्रोतांपासून मिळणारी निरोगी चरबी आदर्श आहेत. सॅल्मन, चिया बियाणे, जवस बियाणे किंवा माशांच्या तेलाच्या पूरक आहारासारख्या चरबीयुक्त माशांचा समावेश करण्याचा विचार करा. हे पर्याय दाहक-विरोधी फायदे देतात आणि ओमेगा-३ आणि ओमेगा-६ फॅटी अॅसिड संतुलित करताना हृदयाच्या आरोग्यास समर्थन देतात, असे त्यांनी सांगितले. दोघांनीही लोकांना तबलेले आणि फास्ट फूड खाण्यापासून सावध केले, कारण त्यात संतुप्त आणि ट्रान्स फॅट्सचे प्रमाण जास्त असते. प्रक्रिया केलेले मांस आणि बेकड पदार्थांसाठी यादीत समावेश केला पाहिजे. च्या एका उपक्रमात टाजव वापरण्याविरुद्ध किंवा वापरलेले स्वयंपाकाचे तेल पुन्हा वापरण्याविरुद्ध इशारा देण्यात आला आहे. ते अधोरेखित करते की तळताना, तेलाने अनेक गुणधर्म बदलतात आणि वारंवार तळल्याने टोटल पोलेर कापाऊंस तयार होतात. या संयुगांची विषाक्तता उच्च रक्तदाब, एथेरोस्क्लेरोसिस, अल्झायमर रोग, यकृत रोग यांसारख्या अनेक आजारांशी संबंधित आहे, असे दीपलक्ष्मी म्हणाल्या. ग्राहकांच्या आरोग्याचे रक्षण करण्यासाठी, ने एकूण धुवीय संयुगांसाठी २५ टक्के मर्यादा निश्चित केली आहे, त्यानंतर वनस्पती तेल वापरले जाऊ नये असे त्यांनी सांगितले.

ऑफिसमध्येही फिटनेस कसा राखावा? तहसील कार्यालयासमोरील अवैद्य प्रवासी वाहतूक करणारे रिश्का हटवण्यात यावेत-रोहित कसबे

'मी काही तास बसलो, की पाठ आणि मान आखडून जाते, काम थांबवले की मानेत वेदना जाणवते', अशी तक्रार आजकाल अनेकांकडून ऐकायला मिळते. ऑफिसमध्ये आठ-आठ तास लॅपटॉपसमोर बसणं, कामात सतत लक्ष देणं, कामाच्या मधे ब्रेक न घेता येणं या सवयी शरीरावर नकळत परिणाम करतात. सीटिंग इज द न्यू स्मोकिंग म्हणजेच सतत बसून राहणं हे आपल्या आरोग्यासाठी तितकंच घातक आहे, जितकं सिगारेटचं व्यसन! त्यामुळे या लेखात आपण पाहूया, की ऑफिसमध्ये किंवा घरच्या वर्क फ्रॉम होम सेटअपमध्ये कोणते बदल केले तर आपण जास्तीत जास्त अॅक्टिव राहू शकू.

सतत एका जागी बसून काम केल्याने काय होतं?

बैठ्या कामाचे परिणाम हे शरीरातील

बहुतेक सगळ्या अवयवांवर होतात.

मानेचे आणि वरच्या पाठीचे स्नायू

आखडतात

कंभरेचे स्नायू दीर्घकाळ ताणलेल्या अवस्थेत

राहतात

काही स्नायू अति प्रमाणात ताणले जातात

आणि काही अति प्रमाणात आखडून जातात

यामुळे स्नायूंना पुरेसा रक्त पुरवठा होत नाही

सतत बसून काम केल्याने चयापचय क्रिया

मंदावते, परिणामी पोटावरील चरबीचं प्रमाण

वाढतं, परिणामी स्थूलता वाढते, डायबेटिस,

ब्लड प्रेशर, सांध्यांचे त्रास यांची शक्यता

वाढते.

पायाचे सांधे देखील आखडून जातात.

फुप्यांसाठी कार्यक्षमता कमी होते.



एका जागी बसून स्क्रीन वर काम करणाऱ्या

व्यक्तीच्या डोळ्यांवर ताण येतो.

डेस्क एक्झरसाइजेस म्हणजे काय?

डेस्क एक्झरसाइजेस म्हणजे काही सोप्या,

सोप्या आणि पटकन होणाऱ्या हालचाली ज्या

आपल्याला अगदी ऑफिसच्या खुर्चेवर बसल्या

बसल्या ही करता येतात. या हालचालींमुळे

बसून काम करण्याचे दुष्परिणाम बऱ्याच अंशी

कमी होतात.

हे डेस्क एक्झरसाइजेस कसे करावे?

आपल्या कामाच्या पद्धतीनुसार आणि

वेळेनुसार तसाच आपल्या वयाला अनुसरून हे

व्यायाम ठरवले जातात. साधारणपणे मानेच्या

आणि कंभरेच्या स्नायूंना योग्य प्रमाणात ताण

देऊन ते पुन्हा सैल सोडले जातात, यामुळे

स्नायूंवर आणि सांध्यांवर आलेला ताण कमी

होतो, वेदना कमी होतात.

फिजियोथेरेपिस्ट तुम्हाला हे व्यायाम योग्य

पद्धतीने शिकवू शकतात, त्यानंतर आपल्या

स्मार्ट वॉचेसमध्ये किंवा मोबाईल फोनमध्ये

या व्यायामांसाठी रिमाइंडर लावून ते अगदी

सहजरीत्या कामाच्या ठिकाणी केले जाऊ

शकतात.

व्यायामांशिवाय, कामाच्या ठिकाणी जर

स्वतः भरून आण

प्रिटर तुमच्या टेबल शेजारी न ठेवता दूर

ठेवा, म्हणजे प्रत्येक वेळी कोणतीही प्रिंट घेताना

तुम्हाला उठवावं लागेल.

इन्स्टबिन टेबल शेजारी न ठेवता दूर ठेवा.

सहकाऱ्यांशी बोलायचं झालं तर त्यांच्या

जागेवर जाऊन बोला.

प्रत्येक वेळी फोन आला की उभ राहून

किंवा फेऱ्या मारत फोन वर बोला.

ठराविक वेळाने डोळे बंद करून त्यांना

आराम द्या

लिफ्टऐवजी पायऱ्यांचा वापर करा

दूर व्हीलर किंवा फोर व्हीलर जाणीवपूर्वक

दूर पार्क करा.

बसून काम करणं पूर्णपणे टाळणं शक्य नाही,

पण काम आणि आरोग्य यामध्ये योग्य समतोल

राखणं नक्कीच शक्य आहे. आपल्या शरीराचा

आवर कर, हालचाल या नैसर्गिक गरजेला महत्त्व

द्या आणि दिवसभरातील बैठे तास जाणीवपूर्वक

कमी करा. सगळ्यात शेवटी हे ही सांगणं

महत्त्वाचं आहे की डेस्क एक्झरसाइजेस किंवा वर

सांगितलेले उपाय हे रोजच्या व्यायामाला पर्याय

होऊ शकत नाहीत, उलट ते तुमच्या रोजच्या

व्यायामाची परिणामकारकता वाढवतात.

काही सोप्या गोष्टी जाणीवपूर्वक केल्या तर आपला एका जागी बसण्याचा वेळ कमी होऊ शकतो, जस की घरी काम करताना पाणी जवळ घेऊन बसू नका, प्रत्येक वेळी तहान लागली की स्वतः उठून पाणी प्या

ऑफिस मधे पाण्याची

बाटली दिवसाच्या सुरुवातीलाच

पूर्व भरून आणू नका, थोड्या

थोड्या वेळाने थोडं थोडं पाणी

प्या

काही सोप्या गोष्टी जाणीवपूर्वक

केल्या तर आपला एका जागी

बसण्याचा वेळ कमी होऊ

शकतो, जस की घरी काम

करताना पाणी जवळ घेऊन

बसू नका, प्रत्येक वेळी तहान

लागली की स्वतः उठून पाणी

प्या

ऑफिस मधे पाण्याची

बाटली दिवसाच्या सुरुवातीलाच

पूर्व भरून आणू नका, थोड्या

थोड्या वेळाने थोडं थोडं पाणी

प्या

काही सोप्या गोष्टी जाणीवपूर्वक

केल्या तर आपला एका जागी

बसण्याचा वेळ कमी होऊ

शकतो, जस की घरी काम

करताना पाणी जवळ घेऊन

बसू नका, प्रत्येक वेळी तहान

लागली की स्वतः उठून पाणी

प्या

ऑफिस मधे पाण्याची

बाटली दिवसाच्या सुरुवातीलाच

पूर्व भरून आणू नका, थोड्या

थोड्या वेळाने थोडं थोडं पाणी

प्या

काही सोप्या गोष्टी जाणीवपूर्वक

केल्या तर आपला एका जागी

बसण्याचा वेळ कमी होऊ

शकतो, जस की घरी काम

करताना पाणी जवळ घेऊन

बसू नका, प्रत्येक वेळी तहान

लागली की स्वतः उठून पाणी

प्या

ऑफिस मधे पाण्याची

बाटली दिवसाच्या सुरुवातीलाच

पूर्व भरून आणू नका, थोड्या

थोड्या वेळाने थोडं थोडं पाणी

प्या

काही सोप्या गोष्टी जाणीवपूर्वक

केल्या तर आपला एका जागी

बसण्याचा वेळ कमी होऊ

शकतो, जस की घरी काम

करताना पाणी जवळ घेऊन

बसू नका, प्रत्येक वेळी तहान

लागली की स्वतः उठून पाणी

प्या

ऑफिस मधे पाण्याची

बाटली दिवसाच्या सुरुवातीलाच

पूर्व भरून आणू नका, थोड्या

पंचायत समिती कार्यालयामध्ये नागरिकांना जाण्यास व येण्यास अडथळा निर्माण होत आहे. सध्या शाळा चालू आहेत व बलासेस चालू आहेत सदर रस्ता हा शहराचा मुख्य रस्ता असल्यामुळे वाहनाची, नागरिकांची व विद्यार्थ्यांची खूप मोठ्या प्रमाणात गर्दी असते या गर्दीमधून विद्यार्थ्यांना व जेष्ठ नागरिकांना आपला जीव मुठीत धरून रस्त्यावरून प्रवास करावा लागत आहे. पुढे बोलताना कसबे म्हणाले की, सदर रिश्का पॉईंट मुळे छोटे-मोठे अपघात घडलेले आहेत यापुढेही मोठी दुर्घटना घडण्याची शक्यता नाकारता येत नाही त्यामुळे पोलीस प्रशासनाने तात्काळ



अवैद्य प्रवासी वाहतूक करणाऱ्या रिश्काचा बंदोबस्त करण्यात यावा. या लेखी निवेदनाच्या प्रती पोलीस निरीक्षक पोलीस ठाणे केज, तहसीलदार केज यांना देण्यात आल्या आहेत. या लेखी निवेदनावर उबाटा गटाचे जिल्हा सचिव रोहित कसबे, रवी ढवळे, भागवत प्रजापत, विनोद प्रजापति, अमर सय्यद, छबु पवार यांच्या स्वाक्ष्या आहेत.

बीट खाल्याने फॅटी लिव्हरचा आजार बरा होतो का? . साथ भारी, पत्नीची न्यारी.!

रोज बीट का आणि कोणी खावे, डॉक्टरांनी केला खुलासा

अलीकडच्या वर्षात बीटाचा रस हा एक सुपरफूड म्हणून लोकप्रिय झाला आहे, जो यकृताला डिटॉक्स करण्यास आणि रक्तातील विषारी पदार्थ आणि टाकाऊ पदार्थ काढून टाकण्यास मदत करतो. बीट हे यकृताच्या आरोग्यासाठी कसे चांगले आहे आणि रोज आहारात बीट का आवश्यक आहे, याबाबत नवी दिल्ली इंद्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटलचे गॅस्ट्रोएन्टेरोलॉजिस्ट डॉ. सुदीप खन्ना यांनी द इंडियन एक्सप्रेसला माहिती दिली. डॉ. सुदीप खन्ना सांगतात की, अनेकदा रूग्ण मला विचारतात की, फॅटी लिव्हर बरा करण्यासाठी बीट खाणे आवश्यक आहे का? सत्य हे आहे की, बीटाचा रस खरोखरच यकृताचे रक्षण करतो. यकृत हे शरीराचे नैसर्गिक विषारी द्रव्य नष्ट करते. ते विषारी पदार्थांचे विघटन करते, औषधे अशा स्वरूपात रूपांतरित करते जे शरीराला वापरता येऊ शकेल किंवा त्यातील विषारी घटक काढून टाकले जाऊ शकतात. तसेच सेवन केलेल्या मद्यावर प्रक्रिया करते आणि त्याचे विघटन करते. रक्तप्रवाहातून विषारी पदार्थ आणि हानिकारक पदार्थ काढून टाकते आणि पचनास मदत करण्यासाठी पित्त तयार करते. सामान्य परिस्थितीत, यकृताला त्याचे काम करण्यासाठी कोणत्याही मदतीची आवश्यकता नसते.

एखादे अन्न किंवा पेय यकृत स्वच्छ करते किंवा विषारी पदार्थ काढून टाकते, याबद्दलचे दावे कदाचित अतिशयोक्तीपूर्ण किंवा दिशाभूल करणारे आहेत. यकृताची जटिल कार्ये एकाच अन्न किंवा पेयाने लक्षणीयरीत्या वाढवता येत नाहीत किंवा समर्थित करता येत नाहीत. पण, काही पोषक तत्वे आणि संयुगे यकृताच्या आरोग्यास समर्थन देऊ शकतात आणि त्याचे कार्य सुधारण्यास मदत करू शकतात. हे विशेषतः पर्यावरणातील विषारी पदार्थांच्या संपर्कात येतात, मद्यपान करतात, फॅट्सयुक्त पदार्थ खातात किंवा नॉन-अल्कोहोलिक फॅटी लिव्हर डिसीज सारख्या यकृताच्या आजारांने ग्रस्त असलेल्या लोकांसाठी फायदेशीर ठरू शकते. बीटाचा रस का फायदेशीर आहे? बीटाच्या रसामध्ये नायट्रेट्स भरपूर प्रमाणात असतात, जे शरीरात नायट्रिक ऑक्साईडमध्ये रूपांतरित



होतात आणि रक्तप्रवाह सुधारतात. त्यात अँटीऑक्सिडंट्स असतात, विशेषतः बीटालेन्स या अँटीऑक्सिडंट्समुळे बीटाचा रंग गडद लाल होतो. व्हिटॅमिन सी, लोह, मॅग्नेशियम आणि फोलेट अवयवांच्या आरोग्यास मदत करते. पॉलीफेनॉल दाहकता कमी करते. एकत्रितपणे या सर्व घटकांमुळे बीटाचा रस हे एक पौष्टिक पेय ठरते, हे यकृताबरोबर संपूर्ण शरीरासाठी फायदेशीर ठरू शकते. अनेक प्राण्यांवर आणि इन विट्रो (टेस्ट ट्यूब) अभ्यासांमध्ये बीटाचा अर्क आणि रसामध्ये यकृत-संरक्षणात्मक परिणामांवर संशोधन केले आहे. मानवी अभ्यास मर्यादित असले तरी काही आशादायक निष्कर्ष आहेत. अँटीऑक्सिडंट यकृताच्या कार्याला मदत करते बीटरुटमध्ये बीटालेन्स आणि पॉलीफेनॉल हे अँटीऑक्सिडंट असतात, जे यकृतातील ऑक्सिडेटिव्ह ताण किंवा पेशींचे नुकसान आणि दाहकता कमी करतात, हे संशोधनातून समोर आले आहे. दाहक-विरोधी प्रभाव : उदरांवर केलेल्या अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, बीटाचा अर्क यकृताची दाहकता कमी करू शकतो. यावरून असे सूचित होते की, बीट हे छ-ऋऊ सारख्या दीर्घकालीन यकृताच्या आजारांचे व्यवस्थापन करण्यासाठी उपयुक्त ठरू शकते. याबाबत मानवांमध्ये क्लिनिकल चाचण्या करणे अजूनही आवश्यक आहेत. यकृतातील एंजाइममध्ये घट काही मानवी अभ्यासातून

असे दिसून आले आहे की, बीटा रस, अर्क, कॅम्पूल किंवा पावडर कोणत्याही प्रकारे सेवन केल्यास यकृतातील एंजाइमची जसे की आणि पातळी कमी होण्यास मदत होऊ शकते. यकृतामध्ये एंजाइमची पातळी जास्त असणे हे यकृतावर येणारा ताण आणि यकृत खराब झाल्याचे लक्षण आहे. या अभ्यासांमध्ये बहुतेकदा बीटाच्या रसाऐवजी कॅम्पूल स्वरूपात बीटाचा अर्क वापरला जातो. फॅट्सचे चयापचय : बीटामधील नैसर्गिक नायट्रेट्स रक्तप्रवाह सुधारण्यास मदत करू शकतात आणि इन्सुलिन संवेदनशीलता आणि चयापचय कार्य सुधारून अप्रत्यक्षपणे यकृतामध्ये फॅट्स जमा होणे कमी करू शकतात.. मर्यादा आणि गैरसमज बीटाचा रस म्हणजे जादूची गोळी नाही हे लक्षात ठेवणे महत्त्वाचे आहे. ते विषारी पदार्थ बाहेर काढू शकते किंवा स्वतः हून यकृताचे नुकसान बरे करू शकते, या दाव्याचे समर्थन करण्यासाठी कोणतेही मजबूत पुरावे नाहीत. हिपॅटाइटिस, सिर्रोसिस किंवा प्रगत सारख्या यकृताच्या आजारांना वैद्यकीय उपचार आणि व्यापक जीवनशैलीत बदल आवश्यक असतात, फक्त बीटाचा रस घेऊन हे बरे होत नाही. शिवाय, जास्त प्रमाणात बीटाचा रस पिण्याचे तोटे असू शकतात. यामुळे बीटुरिया (गुलाबी किंवा लाल मूत्र) नावाची त्रासदायक नसलेली स्थिती उद्भवू शकते आणि काही प्रकरणांमध्ये, त्यात ऑक्सलेटचे प्रमाण जास्त असल्याने किडनी स्टोनचा धोका वाढतो. बीटाचा रस प्यायल्याने कोणाला फायदा होऊ शकतो? ज्यांचा फॅटी लिव्हर आजार सुरुवातीच्या टप्प्यात आहे, जास्त फॅट्सयुक्त आहार घेणारे लोक आणि इन्सुलिन प्रतिरोधक किंवा मेटाबॉलिक सिंड्रोम असलेल्या लोकांना बीटाचा रस पिण्याचा फायदा होऊ शकतो. पण, या सर्व प्रकरणांमध्ये, बीटाचा ज्यूस कमी सॅच्युरेटेड फॅट्स आणि शुद्ध साखर असलेल्या आहारासह एकत्र करून प्यायला पाहिजे; त्यामुळे संतुलित, यकृत-अनुकूल आहाराला भाग म्हणून बीटाचा रस पिण्याचा आनंद घ्या. पण नियमित व्यायाम करा, मद्यपान मर्यादित करा आणि पुरेशा प्रमाणात पाणी प्या.

पत्नी ती पत्नीच असते, जन्मास नऊ महिने लागतात, पण ती काही मिनिटांत, लग्नांती अर्धांगिनी होऊन, तहहयात साथ देते..! पत्नी ती पत्नीच असते, स्वतः अर्धपोटी राहून, धन्याला पोटभर घालते, घरात राब राब राबते, सगळ्यांची काळजी घेते..! पत्नी ती पत्नीच असते, आनंदात सहचरिणी होते, कष्ट करताना बरोबरी करते, सुख, दुःखात वाटेकरी होते, ती रागावते, अबोला धरते, पण अल्प काळात, पुन्हा संवाद साधते, नवरा किती ही चुकला तरी ,त्याची चूक, पोटात घेऊन क्षमा करणारी तीच असते.!

पत्नी ती पत्नीच असते, एक विचाराने संसार फुलवते, आशा, अपेक्षांना तिलांजली देते, घर खर्चातून थोडे थोडे पैसे वाचवते, अन तंगीमध्ये, तेच उपयोगाला आणते.! पत्नी ही पत्नीच असते ती रुसते, रागावते, कडाडून भांडते, पण त्याच्या कितीतरी अधिक, जीव लावते, काळजी घेते, आजारपणात अथवा वृद्धावस्थेत, आई होऊन सेवा करते.!! आई होऊन सेवा करते.!! आई होऊन सेवा करते.!!! ***** अरुण निकम. ९३२३२९४८७. मुंबई. दिनांक...१९/०९/२०२५.

मका वजन कमी करण्यासाठी खरंच फायदेशीर आहे का? काय सांगतात तज्ज्ञ

मका खाण्याचे अनेक पौष्टिक फायदे आहेत. त्याच्या पौष्टिक मूल्यामुळे आणि अन्न उद्योगात इतर अनेक उपयोगांमुळे मका हा जगातील सर्वात महत्त्वाच्या पिकांपैकी एक आहे. पारंपरिकपणे, भारतातील अनेक पदार्थांमध्ये मका वापरला जातो. जसे की कॉर्नमील, भाजलेला मका, पॉपकॉर्न आणि मक्याची भाकरी यांचा समावेश आहे. फेरुलिक आम्ल हे एक अद्वितीय फायटोकेमिकल आहे, जे बहुतेक धान्यांमध्ये तसेच फळे आणि भाज्यांमध्ये आढळते. परंतु, ते मक्यामध्ये जास्त प्रमाणात आढळते. मका शिजवल्याने फेरुलिक

कर्जाला कंटाळून आत्महत्या ग्रस्त शेतकऱ्यांच्या कुटुंबाची प्रहार जनशक्ती पक्षाच्या वतीने सांत्वनपर भेट

अहमदपूर/ प्रतिनिधी:- मौजे थोडगा ता अहमदपूर येथील शेतकरी कै.बाबूराव नागोराव चामवार यांनी सततची नापीकी व कर्जाच्या बोजा याला कंटाळून दि १५/०६/२५ रोजी शेतात जाऊन आत्महत्या केली होती. त्यांचा एकुलता एक नातु दोन्ही हातानी दिव्यांग आहे. प्रहार जनशक्ती पक्षाचे माजी मंत्री मा.आमदार बच्चुभाऊ कडू यांनी शेतकऱ्यांचे कर्ज माफी व दिव्यांगाच्या मानधनासाठी ८ जून पासून अन्नत्याग आंदोलन सुरु केले होते. पण या तीनटंगी सरकारने वेळीच दखल घेतली नाही म्हणून आत्महत्येचे सत्र संपुर्ण महाराष्ट्रात चालू आहे. सत्तेत येण्यापूर्वी याच सरकारने आश्वासन दिले होते की सहा महिन्यांत शेतकऱ्यांचे कर्ज माफ करू पण सत्तेवर आल्यावर मात्र यांना शेतकऱ्यांची या अन्नदात्याची भुल पडली व सरकार हे सर्व सामान्यांचे सरकार राहिले नाही तर भूधर् निर्दयी थापाड्या वसुली सरकार



बनले. परिणामी शेतकरी बळी राजा हे कर्ज व सततच्या नापीकी अन्नदात्याच्या योग्य भाव मिळत नाही म्हणून नैराश्यातून आपले जिवन संपवत आहेत. मा बच्चुभाऊ यांच्या उपोषणाचा गांभीर्याने विचार करून निर्णय घेतला असता तर आज माझा बळीराजा जगला असता. अहमदपूर मा तहसीलदार पांगरकर मंडम यांना निवेदन देऊन तात्काळ पिडीत कुटुंबाला शासनाच्या वतीने मदत करण्यासाठी व त्यांचा दिव्यांग नातू त्यालाही

शासकिय योजनांचा लाभ मिळावा यासाठी निवेदन देण्यात आले. यावेळी प्रहार जिल्हा प्रमुख राजाभाऊ चौधुरे, जिल्हा सल्लागार ड विजयभाऊ पंडित, अहमदपूर तालुकाप्रमुख बाळू आम्ले, योगेश आम्ले, शिक्षक संघाचे अध्यक्ष बाळासाहेब गाडगे, उपसरपंच मुंडे, मारुती भरडे, सोमनाथ भरडे, आदित्य चिकटे, वैजनाथ सुनेवाड आदी ग्रामस्थ व कार्यकर्ते पदाधिकारी उपस्थित होते.

हे लातूर जिल्हा शासकीय इतिहास संशोधक मंडळवर इतिहास लेखक म्हणून कार्यरत आहेत. या समितीच्या माध्यमातून त्यांनी वैभवशाली लातूर तसेच मराठवाडा मुक्ती लढ्याच्या इतिहासावर आधारित मुक्ती गाथा या ग्रंथाचे ते संपादक सदस्य म्हणून इतिहास लेखन केले आहे. या निवडीच्या अनुषंगाने त्यांचे नांदेड विद्यापीठाचे संस्थापक कुलगुरु डॉ.जनादन वाघमारे, माजी अधिष्ठाता प्राचार्य डॉ. नागोराव कुंभार, डॉ.रणजीत जाधव, डॉ. जयद्रथ जाधव, माजी बांधकाम सभापती प्रा.राजकुमार जाधव, डॉ. उमाकांत जाधव आदींनी कौतुक केले आहे.

विवेक सौताडेकर यांची 'विद्यापीठ इतिहास लेखन समितीवर निवड किंवा स्वा. रा. ती.म. विद्यापीठाच्या इतिहास लेखन समितीवर विवेक सौताडेकर

लातूर : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड येथे दि.०९/०५/२०२५ रोजी संपन्न झालेल्या बैठकीत मा. कुलगुरु डॉ. मनोहर चासकर यांच्या अध्यक्षतेखाली इतिहास लेखन समितीचे गठन करण्यात आले. या विद्यापीठाच्या या इतिहास लेखन समितीच्या सदस्यपदी लातूर येथील इतिहास संशोधक, लातूरच्या इतिहासाचे अभ्यासक, हैदराबाद मुक्तीलढ्याचे अभ्यासक विवेक सौताडेकर यांची निवड करण्यात आली आहे. या समितीचे अध्यक्ष डॉ. अशोक टिपरसे हे असून सदर समिती ही विद्यापीठाचा समृद्ध ऐतिहासिक वारसा जपण्यासाठी आणि त्याचे संवर्धन करण्यासाठी काम पहाणार कार्यरत राहणार आहे. या बैठकीस विद्यापीठाचे प्र.कुलगुरु डॉ.अशोक महाजन, प्र.कुलसचिव एम.के.पाटील, ज्ञान स्रोत विभागाचे प्र.संचालक डॉ.जगदीशकुलकर्णी आदी मान्यवर उपस्थित होते. गेल्या पंचवीस वर्षापासून इतिहास लेखन व संस्कृती संवर्धन यासाठी योगदान देणाऱ्या विवेक सौताडेकर यांचे 'लातूर: काल आणि आज', 'मातीतील मोती', 'महामानव डॉ.



बाबासाहेब आंबेडकर : चरित्र आणि विचारधन', 'गोजन प्रतिपालक छत्रपती शिवाजी महाराज', लातूर जिल्हा, धाराशिव (उस्मानाबाद) जिल्हा, नांदेड जिल्हा, सोलापूर जिल्हा, पुणे जिल्हा अशी ऐतिहासिक पार्श्वभूमीवर आधारित आज तागायत एकूण १४ पुस्तके प्रकाशित असून तीसहून अधिक शासकीय व अशासकीय ग्रंथ, गौरवग्रंथ, विशेषांकाचे संपादन त्यांनी केले आहे. सौताडेकर हे लातूर जिल्हा शासकीय इतिहास संशोधक मंडळवर इतिहास लेखक म्हणून कार्यरत आहेत. या समितीच्या माध्यमातून त्यांनी वैभवशाली लातूर तसेच मराठवाडा मुक्ती लढ्याच्या इतिहासावर आधारित मुक्ती गाथा या ग्रंथाचे ते संपादक सदस्य म्हणून इतिहास लेखन केले आहे. या निवडीच्या अनुषंगाने त्यांचे नांदेड विद्यापीठाचे संस्थापक कुलगुरु डॉ.जनादन वाघमारे, माजी अधिष्ठाता प्राचार्य डॉ. नागोराव कुंभार, डॉ.रणजीत जाधव, डॉ. जयद्रथ जाधव, माजी बांधकाम सभापती प्रा.राजकुमार जाधव, डॉ. उमाकांत जाधव आदींनी कौतुक केले आहे.

शासनमान्य शाळेतच पाल्यांचे प्रवेश घेण्याचे आवाहन; अनधिकृत शाळांची २३-२४ जूनला शोध मोहीम

लातूर :- शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ साठी लातूर जिल्ह्यातील सर्व शाळांमध्ये विद्यार्थी प्रवेश प्रक्रिया सुरु आहे. पालकांनी आपल्या पाल्यांचा प्रवेश केवळ शासनमान्य शाळांमध्येच घ्यावा, असे आवाहन जिल्हा परिषदेच्या शिक्षण विभागाने केले आहे. शासनमान्यता नसलेल्या शाळांचा शोध घेण्यासाठी शिक्षण विभाग आणि लातूर जिल्हा परिषद यांच्या वतीने २३ आणि २४ जून २०२५ रोजी शोध मोहीम राबविली जाणार आहे. पालकांना शाळेची शासनमान्यता तपासता यावी, यासाठी सर्व तालुका गटशिक्षणाधिकारी कार्यालये आणि जिल्हास्तरावरील शिक्षणाधिकारी (प्राथमिक) कार्यालयात मदतकेंद्रे स्थापन करण्यात आली आहेत. पालकांनी या केंद्रांमधून मार्गदर्शन घेऊन पाल्यांचा नवीन शाळेत प्रवेश

निश्चित करावा. जर चुकून शासनमान्यता नसलेल्या शाळेत प्रवेश झाला असेल, तर त्वरित पाल्याला त्या शाळेतून काढून शासनमान्य शाळेत प्रवेश घ्यावा. २४ आणि २५ जून रोजीच्या शोध मोहिमेनंतर अनधिकृत शाळांवर नियमानुसार कडक कारवाई केली जाईल, अशी माहिती शिक्षण विभागाने दिली आहे. अधिक माहितीसाठी उपशिक्षणाधिकारी (प्राथमिक) यांच्याशी (मो. क्र. ९४२२४६८५७३) किंवा उपशिक्षणाधिकारी (माध्यमिक) संजय क्षीरसागर यांच्याशी (मो. क्र. ७७९६७०२५७७) संपर्क साधावा, असे जिल्हा परिषदेचे शिक्षणाधिकारी (प्राथमिक/माध्यमिक) यांनी प्रसिद्धीपत्रकाद्वारे कळविले आहे.

लातूर :- लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेने शेती सहकारी संस्था अंतर्गत कर्जदार सभासदांना विम्याचे संरक्षण मिळावे या उद्देशाने जनता अपघात विमा योजना स्विकारलेली असून या योजनेचा लाभ मोठ्या प्रमाणात शेतकरी सभासदांना होत आहे. योजनेअंतर्गत ५८६ प्राथमिक शेती सहकारी संस्थांचे २३८८७८ सभासदांचा बँकेने जनता अपघात विमा उत्तरविला असून आजपावेतो जिल्ह्यातील एकूण १३६६ मयत शेतकरी सभासदांच्या वारसांना रु.२० कोटी ४२ लाख



इतकी नुकसान भरपाई रक्कम प्राप्त झालेली आहे. आज दि.१९.०६.२०२५ रोजी या योजनेअंतर्गत अपघाती मृत्यू झालेल्या १२ सभासदांच्या वारसांना

प्रत्येकी रु.५.०० लाख प्रमाणे एकूण रु.६०.०० लाख रुपयांचे धनादेशाद्वारे वितरण बँकेचे मार्गदर्शक माजी मंत्री दिलीपराजजी देशमुख साहेब व संचालकांच्या हस्ते करण्यात आले. या प्रसंगी बँकेचे व्हाईस चेअरमन अॅड. प्रमोद जाधव, संचालक एन आर पाटील, भगवानराव पाटील, पुढीवाराज सिरसाठ, सुनील कोचेटा, राजकुमार पाटील, जयेश माने, व्यंकटराव बिरादार, अनूप शेंबळे, स्वयंप्रभा पाटील, लक्ष्मीताई भोसले, कार्यकारी संचालक एच. जे. जाधव, सर्व विभागाचे प्रमुख आदींची उपस्थिती होती.

डॉ. हनुमंत कराड यांच्या वाढदिवसानिमित्त ६९ जनांचे रक्तदान

लातूर :- येथील माईर्स एमआयटी शिक्षण समुहाचे कार्यकारी संचालक डॉ. हनुमंत कराड यांचा ६९ वा वाढदिवस विविध सामाजिक उपक्रम घेऊन साजरा करण्यात आला. डॉ. कराड यांच्या वाढदिवसानिमित्त घेण्यात आलेल्या रक्तदान शिबिरात ६९ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले. डॉ. हनुमंत कराड यांच्या वाढदिवसानिमित्त गुरुवारी एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालय, एमआयपी फिजिओथेरेपी महाविद्यालय, प्रयाग कॉलेज ऑफ नर्सिंग महाविद्यालय, एमआयओ ऑटोमेट्री महाविद्यालय आणि श्रीमती सरस्वती कराड रक्तपेढी यांच्या संयुक्त विद्यमाने नांदगाव येथील प्रयाग नर्सिंग कॉलेज व यशवंतराव चव्हाण ग्रामीण रुग्णालयातील श्रीमती सरस्वती कराड रक्तपेढी या दोन ठिकाणी रक्तदान शिबिर घेण्यात आले. या रक्तदान शिबिराचे उद्घाटन कार्यकारी संचालक डॉ. हनुमंत कराड यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सुरेश कांगणे, उप प्राचार्य डॉ. यतीशकुमार जोशी, एमआयपी फिजिओथेरेपी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सुभाष खत्री, प्रयाग नर्सिंग कॉलेजच्या प्राचार्या डॉ. जी. सुमती, रक्त संक्रमण अधिकारी डॉ. मिना सोनवणे, फिजिओथेरेपी महाविद्यालयाचे डॉ. सिंगार



वेलन, डॉ. गौरव भटनगर, डॉ. पवनकुमार, डॉ. रिषा कांबळे, डॉ. काजल चव्हाण, डॉ. शितल घुले, डॉ. सलीम शेख, डॉ. प्रमोद गायसमुंदे, डॉ. अनिल साठे, डॉ. स्मिता मुंडे, डॉ. प्रतिक्षा लंके, प्रयाग नर्सिंग महाविद्यालयाचे प्रा. आशा फुंदे, प्रा. स्वाती येवंदे, सुनंदा नागरे, प्रा. साक्षी शिंदे, प्रा. दिपाली तिडके, प्रा. प्रशांत सुर्यवंशी, प्रा. हेमंत केंद्रे, प्रा. रोहिणी गुड्डे, प्रशासकीय अधिकारी बी.

बी. सुर्यवंशी, सत्यवान झरे, श्री नलवाडे, बळीराम हांडगे, ज्ञानोबा केंद्रे, दयानंद कुलकर्णी, परमेश्वर सोनवणे हे उपस्थित होते. या रक्तदान शिबिरात विविध महाविद्यालयातील डॉक्टर, प्राध्यापक व विद्यार्थी अशा एकूण ६९ रक्तदात्यांनी रक्तदान करून डॉ. हनुमंत कराड यांचा वाढदिवस साजरा केला. या रक्तदान शिबिरात रक्त संक्रमण अधिकारी डॉ. मिना सोनवणे, डॉ. बसवंत दाताळ, डॉ. शुभम शिवणे, वैद्यकीय सामाजिक कार्यकर्त्या सुवार्ता घांगरे, तंत्रज्ञ जी. व्ही. गिराम, जी. जी. सुतार यांनी सेवा बजावली. डॉ. हनुमंत कराड यांच्या वाढदिवसानिमित्त येथील माईर्स एमआयटी शिक्षण संकुल येथील एमआयएमएसआर वैद्यकीय महाविद्यालय, एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालय, एमआयपी फिजिओथेरेपी महाविद्यालय, एमआयएमएस निरिंग, एमआयओ ऑटोमेट्री महाविद्यालय, प्रयाग नर्सिंग कॉलेज, मुकुंदराज आणि श्री सरस्वती माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालय येथील प्राचार्य, विभाग प्रमुख, डॉक्टर, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी, पालक, रुग्ण, त्याचबरोबर विविध क्षेत्रातील हितचिंतक व मान्यवरांनी प्रत्यक्ष भेटून डॉ. कराड यांना शुभेच्छा दिल्या.

मांजरा प्रकल्प व जलशुद्धीकरण केंद्रास आयुक्तांची भेट मलनि:सारण प्रकल्पांचीही केली पाहणी



लातूर / प्रतिनिधी :मनाय आयुक्त श्रीमती मानसी यांनी पाणीपुरवठा विभागातील अत्यावश्यक कामांचा आढावा घेण्यासाठी गुरुवारी (दि. १९) धनेगाव येथील मांजरा प्रकल्प तसेच हरंगुळ व आर्वी येथील जलशुद्धीकरण केंद्रास भेट देऊन पाहणी केली. बोरवटी व कव्हा येथील एसटीपी प्लांटलाही भेटी देऊन त्यांनी पाहणी केली. गुरुवारी आयुक्त श्रीमती मानसी यांनी कार्यकारी अभियंता विजयकुमार चव्हाण, शाखा अभियंता डी.जी.डोईजोडे यांच्यासह संबंधित विभागाच्या कर्मचाऱ्यांना घेऊन मांजरा प्रकल्पास भेट दिली. प्रत्यक्ष पाहणी केल्यानंतर धनेगाव येथून उचलण्यात येणाऱ्या पाण्याचे योग्य नियोजन करण्याच्या सूचना त्यांनी केल्या. पंपिंग बंद राहणार नाही याची दक्षता घ्यावी, अशा सूचनाही त्यांनी केल्या.



केंद्र शासन पुरस्कृत अमृत २.० योजनेअंतर्गत वाढीव पाणीपुरवठा योजनेच्या कामाची त्यांनी पाहणी केली. प्रकल्प व्यवस्थापक, सल्लागार व ठेकेदारांनी काम गुणवत्तापूर्ण व मुदतीत पूर्ण करावे, असे त्या म्हणाल्या. शहरास होणारा दैनंदिन पाणीपुरवठा सुरळीत व्हावा या दृष्टीने पंपिंग चालू ठेवावे. हरंगुळ जलशुद्धीकरण केंद्रातून दूषित व पिवळा पाणीपुरवठा होऊ नये यासाठी योग्य ती दक्षता घेऊन शहरास स्वच्छ पाणी पुरवावे, असे त्यांनी सुचित केले. केंद्र शासन पुरस्कृत अमृत २.० अभियानांतर्गत शहरात भुयारी गटार योजना टप्पा १ अंतर्गत कामे सुरु आहेत. त्या ठिकाणी प्रत्यक्ष भेट देऊन आयुक्तानी कामाची तपासणी केली. ही कामे वेळेत पूर्ण करण्याच्या सूचना त्यांनी संबंधितांना केल्या. कव्हा येथील एसटीपी प्लांटला तसेच आर्वी येथील जलशुद्धीकरण केंद्रास भेट देऊन तेथील अडीअडचणी आयुक्तानी जाणून घेतल्या. बोरवटी येथे ३२ एमएलडी क्षमतेचा मलनि:सारण प्रकल्प उभारला जात आहे. तेथेही आयुक्तानी भेट दिली. प्रकल्प लवकरात लवकर कार्यान्वित करण्यासाठी विद्युत पुरवठा सुरु करून तात्काळ कार्यवाही करावी, अशा सूचनाही त्यांनी संबंधितांना केल्या.

महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील इंग्रजी विभाग प्रमुखपदी प्रा. रमेश तडवी यांची नियुक्ती

लातूर :- श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्था, लातूर द्वारा संचालित महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील इंग्रजी विभाग प्रमुखपदी प्रा. रमेश तडवी यांची मा. संस्थेच्या आदेशान्वये नियुक्ती करण्यात आली आहे. त्याबद्दल त्यांचा नुकताच इंग्रजी विभागामध्ये प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई यांच्या हस्ते शाल, पुष्पहार आणि नियुक्तीपत्र देऊन सत्कार करण्यात आला. यावेळी मुख्य समन्वयक डॉ. भास्कररेड्डी नल्ला, उपप्राचार्य (कनिष्ठ) प्रा. वनिता पाटील, समाजकार्य विभाग प्रमुख डॉ. दिनेश मोने, राज्यशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. यशवंत वळवी, मराठी विभागप्रमुख डॉ. रत्नाकर बेडगे, वाणिज्य विभागप्रमुख डॉ. विजयकुमार सोनी, रसायनशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. मंतोष स्वामी, गणित विभागप्रमुख डॉ. सुजीत हांडीबाग, वनस्पतीशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. दीपक चाटे, दुग्धशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. गुणवंत बिराजदार, डॉ. शिवप्रसाद डोंगरे, डॉ. जे. एच. देशमुख, डॉ. डी. आर. भुरे, प्रा. आशीष क्षीरसागर आणि कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदरे यांची उपस्थिती होती. त्यानंतर श्री महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्थेचे सचिव मा. श्री. माधवराव पाटील टाकळीकर यांच्या हस्ते त्यांचा सत्कार करण्यात आला यावेळी सहसचिव मा. श्री. सुनील मिटकरी, प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई, मुख्य समन्वयक डॉ. भास्कररेड्डी नल्ला, उपप्राचार्य (कनिष्ठ) प्रा. वनिता पाटील, वाणिज्य विभागप्रमुख डॉ. विजयकुमार सोनी, भौतिकशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. सिद्धाम डोंगरे आणि संस्था कार्यालय प्रमुख गुरुलिंग शेठे यांची उपस्थिती होती. यावेळी प्रा. रमेश तडवी, डॉ. भास्कररेड्डी नल्ला आणि प्रभारी प्राचार्य डॉ. संजय गवई यांनी मनोगते व्यक्त केली. सर्व उपस्थितांचे आभार डॉ. रत्नाकर बेडगे यांनी मानले.

'विचारशलाका' महानुभाव तत्वज्ञान विशेष अंकाचे कुलगुरु डॉ. मिलींद बारहाते यांचे शुभहस्ते विमोचन

अमरावती / प्रतिनिधी :- विचारशलाका या त्रैमासिकाचे महाराष्ट्रातील वैचारिक साहित्यामध्ये मौलिक योगदान असल्याचे प्रतिपादन संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठाचे कुलगुरु डॉ. मिलींद बारहाते यांनी डॉ. नागोराव कुंभार संपादित विचारशलाकाच्या महानुभाव तत्वज्ञान विशेषांकाचे विमोचन करतांना केले. यावेळी प्र-कुलगुरु डॉ. महेंद्र ढोरे, कुलसचिव डॉ. अविनाश असनारे, संपादक डॉ. नागोराव कुंभार, अतिथी संपादक डॉ. संतोष ठाकरे, महानुभाव अध्यासन केंद्रप्रमुख डॉ. महंत सोनपेठकर, जनसंपर्क अधिकारी डॉ. विलास नांदरकर उपस्थित होते. कुलगुरु पुढे म्हणाले, विचारशलाका महानुभाव तत्वज्ञानावर आधारित अंकाचे विमोचन माझ्या हस्ते व्हावे, अशी अपेक्षा संपादक डॉ. कुंभार यांनी व्यक्त केली, त्यास मी होकार दिला. आज मला खूप आनंद होत आहे की, माझ्या हस्ते या अंकाचे विमोचन याठिकाणी झालेले आहे. मराठीतील पहिला ग्रंथ लीळाचरित्र हा अमरावती जिल्ह्यातील रिद्धपूर याठिकाणी लिहिल्या गेला. आपल्या मातृभाषेतील पहिला ग्रंथ असल्याचा आम्हां सर्वांना अभिमान आहे. समाज विकासासाठी श्री चक्रधर स्वामींनी दिलेले तत्वज्ञान खूप महत्वाचे असून त्याचा अभ्यास सर्वांनी करावा, असे सांगून संपादक डॉ. नागोराव कुंभार, अतिथी संपादक डॉ. संतोष ठाकरे व संपादक मंडळाचे त्यांनी अभिनंदन केले. डॉ. कुंभार यांच्या हातून असेच कार्य भविष्यातही घडत राहो, अशा शुभेच्छा सुद्धा कुलगुरुंनी याप्रसंगी दिल्यात. विचारशलाकाच्या ५०० पृष्ठाच्या या विशेषांकामध्ये ४७ लेखांचा समावेश आहे. यामध्ये महानुभाव तत्वज्ञानाच्या विविध पैलूवर प्रकाशझोत टाकण्याचा डॉ. जनादन वाघमारे, यशवंत मनोहर, आ.ह. साळुंखे, इंद्रजित भालेराव, डॉ. संतोष ठाकरे, डॉ. श्रीधर आकाशकर, डॉ. युवराज शास्त्री, प्रा. दिपक तांयडे, मा.रा. लामखडे, सतीश बडवे, नरेंद्र लांजेकर, रणधीर शिंदे आदी मान्यवर,



विचारवंत, साहित्यिक आणि संशोधकांच्या लेखांचा समावेश आहे. वाचकांना महानुभाव तत्वज्ञान समग्ररित्या समजून घेण्यासाठी या विशेषांकाचा निश्चितच लाभ होणार आहे. विचारशलाकाने यापूर्वी चार्वाक तत्वज्ञान, बौद्ध तत्वज्ञान, जैन तत्वज्ञान, महात्मा बसवोरांचे तत्वज्ञान असे महत्त्वपूर्ण विशेषांक काढून विचारविश्व समृद्ध केले आहे. याप्रसंगी डॉ. नागोराव कुंभार यांनी कुलगुरु डॉ. मिलींद बारहाते, प्र-कुलगुरु डॉ. महेंद्र ढोरे, कुलसचिव डॉ. अविनाश असनारे यांचा शाल, श्रीफल देवून सत्कार केला. अतिथी संपादक डॉ. संतोष ठाकरे मनोगत व्यक्त करतांना म्हणाले, लीळाचरित्रात समाज जीवन आहे, निसर्ग आहे, भौगोलिक वर्णन सुद्धा अतिशय सुंदर रितीने केले आहे. ८०० वर्षापूर्वी महिलांना सन्मान महानुभाव तत्वज्ञानामुळे मिळाला. त्याकाळी महिलांना कुठलेच अधिकार नव्हते, ते अधिकार त्यावेळी महिलांना दिल्या गेले. महिलांकडून दीक्षा सुद्धा दिल्या गेली. प्रास्ताविक महानुभाव अध्यासन केंद्रप्रमुख डॉ. महंत सोनपेठकर यांनी केले. संचालन व आभार डॉ. संदीप जुनघरे यांनी मानले. यावेळी डॉ. अण्णा वैद्य, डॉ. वानखेडे, डॉ. संदीप जुनघरे, प्रा. सिमा मेटकर, श्री अनंत तेलखडे, श्री गोवर्धन तेलखडे, सौ. प्रतिभा भुगुल, श्री सतिश मानकर, सौ. रजनी घोरमाडे, डॉ. मेहरे, कुलगुरुंचे स्वीय सहाय्यक श्री रमेश जाधव आदी मान्यवर उपस्थित होते.