

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173
 विकी साबळे 8208068315

प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते.मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ५ वे अंक १५ रविवार दि. १३ जूलै २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

राष्ट्रध्वजाचा वापर राजकारणासाठी ह्यापला नको; सर्वोच्च न्यायालयात जनहित याचिका दाखल

नवी दिल्ली : राष्ट्रीय ध्वज तिरंग्याचा वापर राजकीय आणि धार्मिक हेतूसाठी करण्यावर बंदी घालण्याच्या उद्देशाने सर्वोच्च न्यायालयात एक महत्वाची याचिका दाखल करण्यात आली आहे. राष्ट्रध्वजाच्या पक्षपाती किंवा धार्मिक हेतूसाठी कोणत्याही राजकीय पक्षाला किंवा धार्मिक गटाचा वापर करण्यापासून रोखले जावे, अशी याचिका केंद्र सरकार आणि निवडणूक आयोगासंदर्भातील निर्देशांची मागणी करते. यामधूनच भारतीय ध्वजसंहितेचे रक्षण होईल, असे याचिकाकर्त्याचे म्हणणे आहे.

राष्ट्रीय ध्वजावर राजकीय पक्षाचा लोगो, धार्मिक प्रतीक किंवा कोणत्याही प्रकारचा संदेश दिला गेला आहे, असा कोणताही प्रयत्न थांबविण्याचे केंद्र सरकार आणि निवडणूक आयोगाला स्पष्ट सूचना देण्याचे याचिकाकर्त्याने कोर्टाला अपील केले आहे. सुनावणीसाठी ही याचिका १४ जुलै रोजी सुप्रीम कोर्टाच्या खडपीठासमोर सादर केली जाईल. ही याचिका भारतीय घटनेची आणि त्याच्या प्रतीकांची प्रतिष्ठा राखण्यासाठी आवश्यक असलेल्या मूल्यांचे रक्षण करण्याच्या दिशेने एक पाऊल आहे. या याचिकेवर सर्वोच्च न्यायालय काय भूमिका घेते आणि केंद्र आणि निवडणूक आयोग या दिशेने कोणतीही तोस पावले उचलतात की नाही, हे आता पाहिले जाईल. काय म्हटले आहे याचिकेत? राजकीय किंवा धार्मिक प्रतीक म्हणून तिरंगा वापरणे केवळ घटनेच्या भावनेविरुद्धच नाही, तर राष्ट्रीय सन्मान कायदा, १९७१ आणि भारतीय ध्वज संहिता, २००२ चे उल्लंघनदेखील आहे. या कायद्यांचे काटेकोरपणे पालन करावे. केंद्र सरकार आणि निवडणूक आयोगाने अशा प्रकरणांमध्ये कठोर कारवाई करण्याचे आवाहन केले आहे. आता भविष्यात अशा घटना थांबवण्याला ह्यात.

संबंधित संस्थांनी हे सुनिश्चित केले पाहिजे की, राष्ट्रीय ध्वज कोणत्याही राजकीय फायद्यासाठी किंवा धार्मिक अजेंडासाठी वापरला जात नाही.

सहकार महर्षी दिलीपराव देशमुख यांच्या अमृत महोत्सवी वर्षानिमित्त मांजरा चॅरिटेबल ट्रस्टच्या वतीने ९०० वृक्षांची लागवड दिवंगत बी व्ही काळे (मांजरा) आयुर्वेदिक महाविद्यालयाच्या एम आय डी सी येथे मुख्य वृक्षारोपण संपन्न

लातूर :- राज्याचे माजी मंत्री सहकार महर्षी दिलीपराव देशमुख साहेब यांच्या अमृत महोत्सवी वर्ष निमित्ताने लातूर येथील मांजरा चॅरिटेबल ट्रस्ट यांच्यावतीने संस्थेच्या ११ शैक्षणिक संकुलात १२ जुलै रोजी शनिवारी एकाच वेळी ठिकाणिकांनी मान्यवरांच्या हस्ते वृक्षारोपण करण्यात आले याचा मुख्य सोहळा लातूर येथील एमआयडीसी परिसरात असलेल्या कै. बी.व्ही.काळे आयुर्वेदिक वैद्यकीय महाविद्यालयाच्या जागत प्रमुख अतिथी विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा साखर कारखान्याचे उपाध्यक्ष अशोकराव काळे व पत्रकार तथा मांजरा परिवाराचे माध्यम समन्वयक हरिराम कुलकर्णी यांच्या शुभ हस्ते वृक्षारोपण करून शुभारंभ करण्यात आला ११ शैक्षणिक संकुलात प्रत्येकी ७५ वृक्ष लागवड करण्यात आली असून एकूण ९०० वृक्ष लागवड करण्यात आली आहे यावेळी प्रमुख अतिथी म्हणून मांजरा साखर कारखान्याचे उपाध्यक्ष अशोकराव काळे, मांजरा परिवाराचे माध्यम समन्वयक तथा पत्रकार हरिराम कुलकर्णी, मांजरा चॅरिटेबल ट्रस्टचे प्रशासकीय अधिकारी डॉ अजय पाटील कैलासवासी बीबी काळे मांजरा आयुर्वेदिक वैद्यकीय महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अनंत पवार, मांजरा कृषी विज्ञान केंद्राचे प्राचार्य डॉ.सचिन डीग्रसे, प्राचार्य सुधाकर कुलकर्णी, प्राचार्य आशा मुंडे,मुख्याध्यापक बंकट पवार, मुख्याध्यापक संगीता पवार, मुख्याध्यापक गफार शेख, मुख्याध्यापक सूरज भिसे, मुख्याध्यापक



वेगवेगळे सामाजिक उपक्रम राबवत लोकांना सामाजिक दायित्व देण्याचे काम या ट्रस्टच्या माध्यमातून होईल अशी अपेक्षा व्यक्त केली मांजरा ट्रस्टचे सामाजिक कार्य इतरांना दिशादर्शक पत्रकार हरिराम कुलकर्णी यांचे मत यावेळी बोलताना पत्रकार हरिराम कुलकर्णी म्हणाले की लातूरच्या मांजरा चॅरिटेबल ट्रस्टने सहकार महर्षी दिलीपराव देशमुख साहेब यांच्या अमृत महोत्सवी वर्षानिमित्त संस्थेच्या अंतर्गत चालणाऱ्या शैक्षणिक संकुलात एकाच दिवशी तब्बल ९०० वृक्ष लागवड करून जिल्ह्यात वेगळा पॅटर्न निर्माण केला असून या वृक्ष लागवडीमुळे परिसरात सुंदर वातावरण होते आरोग्याला पोषक असते नैसर्गिक अपतीला संरक्षण मिळते वृक्ष चळवळ अधिक मजबूत होण्याची गरज आहे असे सांगून मांजरा ट्रस्टचे इतरही सामाजिक कार्यात मोठे योगदान राहिलेले असून या पुढेही योगदान राहिल अशी अपेक्षा व्यक्त करून मांजरा ट्रस्टचे प्रशासकीय अधिकारी, प्राचार्य मुख्याध्यापक, यांचे कौतुक केले. यावेळी मांजरा ट्रस्टचे प्रशासकीय अधिकारी डॉ अजय पाटील यांनी प्रास्ताविक केले तर आभार प्रदर्शन डॉ आनंद पवार यांनी मांडले कार्यक्रमाला मांजरा चॅरिटेबल ट्रस्टच्या अंतर्गत विविध शाळेचे मुख्याध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, तसेच बी व्ही काळे मांजरा आयुर्वेदिक महाविद्यालयाचे प्राध्यापक, डॉ, प्राचार्य आदी मान्यवर उपस्थित होते

झाडके, मुख्याध्यापक व्यंकट माने,मुख्याध्यापक बाजीराव पाटील, युवराज रोंगे, बिराजदार आदी मान्यवर उपस्थित होते. वृक्षारोपण ही काळाची गरज अशोक काळे यांचे प्रतिपादन यावेळी बोलताना अशोक काळे यांनी सध्याच्या परिस्थितीमध्ये वृक्ष लागवड मोठ्या प्रमाणावर होणे ही काळाची गरज बनली असून पर्यावरणाचा समतोल राखण्यासाठी वृक्ष लागवड होणे गरजेचे आहे सहकार महर्षी दिलीपराव देशमुख साहेब यांच्या अमृत महोत्सव वर्षानिमित्त मांजरा ट्रस्टने घेतलेला वृक्ष लागवडीचा निर्णय अतिशय चांगला असून इतर संस्थांनी पुढाकार घेण्याची गरज असल्याचे सांगून वृक्ष लागवड करून ती जोपासणे ही खरी गरज आहे मांजरा ट्रस्ट ने हाती घेतलेल्या कार्याचे कौतुक केले व भविष्यात

बीड जिल्ह्यातून बदलून गेलेल्या अधिकाऱ्यांचा ही येथील लोक जिव्हाळा ठेवतात - प्रा.ईश्वर मुंडे

मुंबई/प्रतिनिधि बीड जिल्हाची भौगोलिक परिस्थिती व शेती अधारीत उत्पन्न कमी आसले तरी बीड जिल्ह्यातील लोक कष्टाळू मेहनती तेवढेच प्रेमळ आहेत. बीड जिल्ह्यात अधिकारी म्हणून आलेल्या प्रमाणीक अधिकाऱ्यांना सहकार्य व प्रेम देऊन त्यांना डोक्यावर घेतात याची अनेक उदाहरणे घडलेले आहेत. या मध्ये महाराष्ट्र राज्याचे विद्यमान मुख्य सचिव राजेश कुमार,सेच्छा सेवानिवृत्त विभागीय आयुक्त सुनील केंद्रेकर तसेच नवल किशोर राम,आशोक धिवरे,अखिलेश कुमार या आय.ए.एस. व आय.पी.एस.अधिकाऱ्यांची नावे सर्व जिल्हावासीयांच्या मनात व ओठांवर आहेत.



सध्या महाराष्ट्र राज्याचे पावसाळी अधिवेशन विधान भवन मुंबई येथे चालू आहे.या अधिवेशनादरम्यान स्वेच्छा सेवानिवृत्त शिक्षण विस्तार अधिकारी व सध्याचे राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी चे नेते प्रा.ईश्वर मुंडे व पुणे महानगर पालिकेचे आयुक्त नवल किशोर राम यांची भेट झाली.उभयतांनी स्मीत हास्य,प्रेमाणे हस्तांदोलन केले.बीड जिल्ह्यातील

विविध विषयांवर थोडक्यात चर्चा केली. बीड जिल्ह्याचे तत्कालीन जिल्हाधिकारी नवल किशोर राम यांनी बीड जिल्ह्यात नाविन्यपूर्ण काम केले होते.त्यांची बीड नंतर जिल्हाधिकारी संभाजीनगर,जिल्हाधिकारी पुणे,पंतप्रधान कार्यालय दिल्ली येथे बदली झाली. आता ते पुणे महानगर पालिकेचे आयुक्त आहेत. प्रा.ईश्वर मुंडे व नवल किशोर राम यांची भेट म्हणजे अधिकारी बीड जिल्ह्यातून बदलून गेले तरी जिल्ह्यातील लोक आठवणी,प्रेम व जिव्हाळा कायम ठेवतात हेच सिद्ध होते.

किशोरवयीन मुलींना मासिक पाळी समुपदेशन सलग दुसऱ्या महिन्यात समुपदेशन उपक्रम ५६३ मुलींचे समुपदेशन

लातूर/प्रतिनिधि : मासिक पाळी दरम्यान आरोग्यपूर्ण व्यवस्थापनासंबंधी मुलींना मूलभूत माहिती व्हावी व भविष्यातील आरोग्याच्या समस्या दूर करण्याच्या दृष्टीने लातूर शहर महानगरपालिका आयुक्त तथा प्रशासक श्रीमती मानसी (भा.प्र.से) व उपायुक्त डॉ. पंजाब खानसोळे यांच्या संकल्पनेतून मासिक पाळी समुपदेशन व मार्गदर्शन शिबिर घेण्यात येत असून या महिन्यात एकूण ५६३ मुलींचे समुपदेशन करण्यात आले आहे. मनपा आरोग्य विभागाअंतर्गत कार्यरत नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्र आणि नागरी आयुष्मान आरोग्य केंद्र अंतर्गत विशेष जनजागृती अभियान राबवण्यात येत आहे. मुलींमध्ये वाढत्या वयात होणारे शारीरिक बदल, मुख्यत्वे वयाच्या १० ते १४ वर्षा दरम्यान शारीरिक तसेच मानसिक बदलांमधील अवस्था व मासिक पाळी विषयी पौष्टिकावस्थेतील मुलींना समुपदेशन करणे, व भविष्यातील आरोग्याच्या समस्या कमी करणे हा या अभियानाचा मुख्य उद्देश आहे. मासिक पाळी म्हणजे



काय ? मासिक पाळी दरम्यान काय काळजी घ्यावी ? मासिक पाळी दरम्यान होणाऱ्या समस्या कशा हाताळाव्यात ?, यासह मासिक पाळी दरम्यान चांगल्या स्वच्छतेच्या सवयी कोणत्या आहेत आणि त्याचे महत्त्व काय आहे हे मुलींना समजावून सांगणे आणि त्यांच्या मनातील मासिक पाळी विषयीच्या शंकांचे निरसन करणे, हे कार्य याद्वारे केले जात आहे. मासिक पाळी विषयीच्या गैरसमजुती किंवा मासिक पाळी दरम्यान योग्य स्वच्छतेच्या सवयी न पाळल्यामुळे होणारे आरोग्याचे दुष्परिणाम टाळणे आणि सदरील

कालावधीमध्ये मुलीचे शारीरिक / मानसिक स्वास्थ्य चांगले राहावे असा या उपक्रमाचा उद्देश आहे. माहे जुलै महिन्यातील समुपदेशन हे ९,१० व ११ जुलै रोजी शहरातील विविध ठिकाणी महानगरपालिकेच्या आरोग्य केंद्रामार्फत हा विशेष उपक्रम राबवण्यात आला आणि यामध्ये एकूण ५६३ मुलींचे समुपदेशन करून त्यांना मार्गदर्शन करण्यात आले. सदरील उपक्रमामध्ये मनपाचे वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. शंकर भारती यांच्या मार्गदर्शनाखाली मनपाच्या वैद्यकीय अधिकाऱ्यांनी उपक्रम राबवला आणि यशस्वी केला.

सुर्डी येथील जि.प.प्रा. शाळेच्या शिक्षकाचे अद्यापही निलंबन अथवा पोलिसात गुन्हा दाखल नाही

केज/प्रतिनिधि सुर्डी येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेच्या शिक्षकाचे अद्यापही निलंबन कारण्यात आले नाही अथवा पोलिसात गुन्हा दाखल केलेला नाही असे जनसामान्यांतून बोलले जात आहे त्यामुळे नागरिकांतून व पालक वर्गातून संतप्त व्यक्त केला जात आहे. याबाबतची सविस्तर माहिती अशी की,केज तालुक्यातील सुर्डी येथील जिल्हा परिषद शाळेतील बाबासाहेब कांबळे या सह शिक्षकाने दिनांक ३ जुलै २०२५ रोजी चक्र सहवीचीया वर्गात शिकत असलेल्या अल्पवयीन मुलीच्या शरीराला स्पर्श करून मुलीची छेड काढत गणिताचे उदाहरण मुलींना देताना पती-पत्नी च्या अनुषंगाने देऊन मुलीची सदर प्रकारे छेड काढली. शिक्षण क्षेत्राला व शिक्षकी पेशाला काळिमा फासणारी निंदनीय घटना केली होती. त्या नंतर एका मुलीनी हा प्रकार घरी तिच्या पालकांना सांगितल्या नंतर दि. ८ जुलै २०२५ रोजी एका पालकाने गटशिक्षणाधिकारी लक्ष्मण बेडसरकर यांना मोबाईल दूरध्वनी वरून सदर प्रकरणाची तक्रार केली. घटनेचे गांभीर्य ओळखून तात्काळ स्वतःगटशिक्षणाधिकारी लक्ष्मण बेडसरकर, केंद्र प्रमुख अर्जुन बोराडे यांच्यासह अधिकारी व कर्मचारी यांनी शाळेला भेट देऊन चौकशी केली पालक, मुलगी व ग्रामस्थ यांची चौकशी करून लेखी जबाब घेऊन गटशिक्षण अधिकारी लक्ष्मण बेडसरकर यांनी सदर प्रकरणाचा अहवाल हा वरिष्ठ कार्यालयाला सादर केला. खळबळजनक प्रकार बीड जिल्ह्यात उघड झाल्यामुळे नागरिकांत तीव्र संतापाची लाट निर्माण झालेली असताना



अद्याप 'त्या' शिक्षकावर पोलिस केस झालेली नसून त्याच्यावर निलंबनाची देखील कारवाई झालेली नाही. यामुळे पालक आणि नागरिकांत संतापाची लाट पसरली आहे. गटशिक्षणाधिकारी यांनी वरिष्ठ कार्यालयांना सदर प्रकरणाचा अहवाल सादर करून देखील वरिष्ठ कार्यालयाकडून सहशिक्षक बाबासाहेब कांबळे यांचे अद्यापही निलंबन केले नाही व त्यांच्यावर पोलिसात अद्यापही कारवाई करण्यात आली नाही अशा चर्चा नागरिकांतून ऐकण्यास येत आहेत.

मुख्यमंत्री युवा प्रशिक्षणाथ्यांचा मुंबईत सोमवारी मोर्चा कार्याध्यक्ष बालाजी पाटील चाकूरकर यांची माहिती : कायमस्वरूपी रोजगाराची मागणी

लातूर : राज्यातील १ लाख ३४ हजार मुख्यमंत्री युवा कार्य प्रशिक्षणाथ्यांना कायमस्वरूपी रोजगार द्यावा, या प्रशिक्षणाथ्यांचे मानधन वाढवून द्यावे, यासह विविध मागण्यांसाठी मुख्यमंत्री युवा कार्य प्रशिक्षणाथ्यां सहाय्यक संघटनेच्यावतीने मुंबईत सोमवारी (दि.१४) विधान भवनावर मोर्चाचा इशारा संघटनेचे कार्याध्यक्ष बालाजी पाटील चाकूरकर यांनी शनिवारी येथे पत्रकार परिषदेत दिला. याप्रश्नी राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना संघटनेच्या वतीने निवेदन देण्यात आल्याचे पाटील यांनी यावेळी सांगितले. महाराष्ट्र राज्यातील बेरोजगारी संपुष्टात आणण्याच्या उदात्त हेतूने १० लाख युवकांना प्रशिक्षण देऊन त्यांना कायमस्वरूपी रोजगार उपलब्ध करून देण्याचा हेतू डोळ्यासमोर ठेवून मुख्यमंत्री युवा कार्य प्रशिक्षण योजना पूर्व मुख्यमंत्री एकनाथराव शिंदे यांच्या काळात आणली. या योजनेच्या माध्यमातून १ लाख ३४ हजार प्रशिक्षणाथ्यांनी या प्रशिक्षण योजनेमध्ये सहभाग नोंदवला. सुरुवातीला सहा महिन्यांचे प्रशिक्षण होते. त्यानंतर संघटनेच्यावतीने आज्ञाद मैदानावर मागील अर्थसंकल्पीय अधिवेशन काळात बेमुदत उपोषण केल्यानंतर व विविध चार मोर्चे काढल्यानंतर प्रशिक्षण कालावधी ११ महिन्यांचा केला गेला. त्याचे प्रमाणपत्र ही संबंधित प्रशिक्षणाथ्यांना देण्यात येईल. मात्र ते प्रमाणपत्र कोणत्या उपयोगात येणारे आहे? हे अद्याप स्पष्ट होत नाही, असे सांगत या प्रशिक्षणाथ्यांना

कायमस्वरूपी रोजगार द्यावा, अशी मागणी त्यांनी यावेळी केली. बारावी किंवा आयटीआय पास प्रशिक्षणाथ्यांस २० हजार रुपये, डिप्लोमा होल्डर प्रशिक्षणाथ्यांस २५ हजार रुपये आणि पदवीधर प्रशिक्षणाथ्यांस ३० हजार रुपये मानधन द्यावे, शासकीय व निमशासकीय सेवेत १० टक्के आरक्षण द्यावे, यासह इतर



मागण्यांसाठी हा मोर्चा काढण्यात येणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. पत्रकार परिषदेला जिल्हाध्यक्ष अनिकेत मांडळे, गोविंद टोम्रे, शुभम पांचाळ, आकाश सावंत, गंगाधर कुमठेकर, सुजितकुमार शिंदे आदी अनेक प्रशिक्षणाथ्यां मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

संपादकीय

नव्या आव्हानांची चाहूल

दहशतवादाच्या जगभर पसरलेल्या जाळ्याला रोखण्यासाठी कार्यरत असलेल्या एफएटीएफ (फायनान्शिअल अॅक्शन टास्क फोर्स) या आंतरराष्ट्रीय संस्थेच्या अलीकडील अहवालातील निष्कर्ष खळबळजनक आहेत. यातून असे उघड झाले आहे की, दहशतवादी संघटना आता मोठ्या प्रमाणात ऑनलाईन सेवा, डिजिटल प्लॅटफॉर्म आणि आधुनिक तंत्रज्ञानाचा गैरवापर करत आहेत... या वास्तवाने केवळ भारतालाच नव्हे, तर संपूर्ण जगाला सावध होण्याचा इशारा दिला आहे.

एफएटीएफने स्पष्ट केले आहे की पुलवामा येथे झालेल्या आत्मघातकी हल्ल्यात वापरण्यात आलेल्या स्फोटकांपैकी काही साहित्य ऑनलाईन प्लॅटफॉर्मवरून खरेदी करण्यात आले होते. ही बाब केवळ तांत्रिकदृष्ट्या धक्कादायक नसून, धोरणकर्त्यांसाठी चिंतेचा विषय बनली आहे. इंटरनेट हे साधारण नागरिकांसाठी माहितीचा स्रोत असताना, त्याच माध्यमाचा दहशतवादी त्यांच्या घातक हेतूसाठी वापर करीत आहेत. गेल्या काही वर्षात बॉम्ब बनवण्याच्या पद्धतीपासून ते शस्त्रसामग्रीच्या खरेदीपर्यंत सर्व काही ऑनलाईन शक्य झाले आहे. या पार्श्वभूमीवर ऑनलाईन प्लॅटफॉर्मवर सामग्री विकण्याची कंपन्यांना जबाबदार धरण्याची गरज आहे. ग्राहक म्हणून वापरकर्त्यांचे संपूर्ण सत्यापन (केवायसी), व्यवहारांची निगराणी आणि संशयास्पद ऑर्डर्सवर नियंत्रण हे सर्व नियम अधिक कठोरपणे लागू करणे गरजेचे झाले आहे. तसेच सरकारांनी या तंत्राचा वापर करून दहशतवादी कारवायांची पद्धतशीर ओळख पटवणे व रोखणे ही अत्यावश्यक बाब बनली आहे.

एफएटीएफच्या या अहवालात पाकिस्तानचा पुन्हा एकदा उल्लेख झाला आहे. पाकिस्तानमधील सत्ताधारी यंत्रणा केवळ दहशतवाद्यांना आर्थिक आणि शस्त्रसाठ्याची मदत करत नाहीत, तर प्रशिक्षण व संरक्षणही पुरवत असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. पाकिस्तान आपल्याच देशातील दहशतवाद्यांना संरक्षण देतो आणि दुसऱ्या बाजूने स्वतःला दहशतवादाचा बळी असल्याचे भासवतो. ही भयंकर दुटप्पी भूमिका आता जगापुढे उघड होऊ लागली आहे. विशेषतः एफएटीएफने नुकत्याच दिलेल्या एका वक्तव्यात नमूद केले आहे की, पहलगाम हल्ल्यासारख्या घटनेत संस्थात्मक व आर्थिक पाठबळाशिवाय दहशतवादी कारवाई शक्य नव्हती.

या पार्श्वभूमीवर भारताला ठाम भूमिका घ्यावी लागेल. पंतप्रधानांनी अलीकडील परदेश दौऱ्यांमध्ये विविध जागतिक मंचांवर ही बाब स्पष्ट केली आहे की, दहशतवादाविरुद्धची लढाई ही केवळ एका देशाची लढाई नसून जागतिक मोहिम असली पाहिजे. यासाठी सर्व शांतताप्रिय देशांनी एकत्र येऊन दहशतवादाला थेट किंवा अप्रत्यक्ष पाठबळ देणार्या देशांचा पर्दाफाश करावा लागेल. यात आणखी एक महत्त्वाची बाब लक्षात घ्यावी लागेल ती म्हणजे इंटरनेटवर उपलब्ध असलेल्या माहितीचे स्वरूप. स्फोटके बनवण्याच्या कृती, घातक रसायनांचा वापर, अगदी शस्त्रे बनवणार्या थ्री डी प्रिंटिंग फाईल्स देखील खुलेपणाने इंटरनेटवर उपलब्ध आहेत. हे डार्क वेब, एनक्रिप्टेड चॅट्स व क्रिप्टो चलनांमधील व्यवहार या सर्व गोष्टी दहशतवाद्यांना सुलभ मार्ग उपलब्ध करून देतात. त्यामुळे आंतरराष्ट्रीय संस्थांनी केवळ निधी पुरवठ्याच्या मागावर न राहता, ऑनलाईन माहितीचा वापर थांबवण्याचे प्रयत्नही समान पातळीवर करायला हवेत. शासनांबरोबरच ऑनलाईन सेवांमध्ये गुंतलेल्या बहुराष्ट्रीय कंपन्यांचीही जबाबदारी मोठी आहे. त्यांच्यावर दबाव आणून दहशतवादी उपयोगासाठी होणारी कोणतीही सामग्री न पाठवण्याचे संकेत, ट्रॅकिंग आणि थेट डिलिव्हरीवर नियंत्रण यासाठी प्रोटोकॉल तयार करणे अनिवार्य झाले आहे.

'कच्च्या तेला'तील अस्थिरता

हॉर्मुझची सामुद्रधुनी बंद झाल्यास जागतिक ऊर्जा अस्थिरता निर्माण होईल; परंतु भारत या संकटाचा सामना करण्यासाठी आपल्या परीने प्रयत्न करीत आहे.

जागतिक कच्च्या तेलाच्या बाजारात सध्या मोठी उलथापालथ सुरू आहे. तेलाच्या किमतीत मोठ्या प्रमाणावर वाढ किंवा घट दिसून येत आहे. अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांचे राजकारण, मध्यपूर्वेतील विविध संघर्ष आणि जागतिक अर्थव्यवस्थेची चक्रव्यूहात अडकलेली स्थिती ही या अस्थिरतेची प्रमुख कारणे आहेत. जागतिक अर्थव्यवस्थेचा वाढीचा वेग कमी-जास्त होत असल्यामुळे तेलाच्या किमतीवर थेट परिणाम होत आहे.

या जागतिक अस्थिरतेचा भारताच्या ऊर्जा सुरक्षेवर (एपशीसू डशलींकी) मोठा परिणाम होत आहे. तेलाच्या किमतीतील चढ-उतारामुळे भारताच्या अर्थव्यवस्थेला संरक्षण देणे अत्यंत आवश्यक आहे. कारण कच्चे तेल आपल्या अर्थव्यवस्थेच्या वाढीमध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावते. या परिस्थितीमध्ये भारताला आपल्या ऊर्जा गरजा पूर्ण करताना किमतीतील चढ-उतारांपासून स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी योग्य उपाययोजना करणे गरजेचे आहे.

हॉर्मुझची सामुद्रधुनी ही जागतिक ऊर्जा पुरवठा साखळीतील एक महत्त्वाचे आणि संवेदनशील ठिकाण आहे. जगातील सुमारे २०% तेल आणि नैसर्गिक वायूची (इच्छा) निर्यात याच मार्गातून होते. त्यामुळे येथे उद्भवणारा कोणताही भू-राजकीय तणाव, दहशतवादी हल्ला किंवा संघर्षामुळे इंधनाच्या किमतीत वाढ होऊन पुरवठा अनिश्चित बनू शकतो. त्यामुळे ऊर्जा आयातीवर अवलंबून असलेल्या देशांसाठी मोठी चिंता निर्माण होते.

भारत जगातील सर्वात मोठ्या ऊर्जा ग्राहकांपैकी आणि आयातदारांपैकी एक असला, तरी ऊर्जा स्रोतांमध्ये विविधता आणली आहे. भारताने आपली ऊर्जा सुरक्षा वाढवण्यासाठी अनेक द्विपक्षीय आणि बहुपक्षीय ऊर्जा करार केले आहेत. मध्यपूर्वेवरील अवलंबित्व कमी करण्यासाठी भारताने कच्च्या तेलाच्या आयात स्रोतांमध्ये विविधता आणली आहे.

रशिया-युक्रेन संघर्ष सुरू झाल्यानंतर, भारताने सवलतीच्या दरातील रशियन 'युरॉस' कच्च्या तेलाची आयात वाढवली आहे. आता ही आयात भारताच्या एकूण आयातीच्या ३५% पेक्षा जास्त आहे. महत्त्वाचे म्हणजे, हे तेल हॉर्मुझची सामुद्रधुनी टाळून येते. भारताने अटलांटिकमार्गे अमेरिकेतून कच्च्या तेलाची आणि इच्छा ची आयात वाढवली आहे.

नायजेरिया आणि अंगोलासारखे देश भारताच्या कच्च्या तेलाची गरज मोठ्या प्रमाणात पूर्ण करतात. त्यांच्या पुरवठ्याचा मार्ग वेगळा आहे. ब्राझील आणि गयाना हे भारताच्या ऊर्जा विविधीकरणामध्ये अलीकडचे महत्त्वाचे भागीदार म्हणून उदयास आले आहेत.

संयुक्त अरब अमिराती, इराक आणि सौदी अरेबियाकडून आयात अजूनही सुरू आहे. मात्र, पर्यायी मार्ग (रेड सी, सुएझ कालवा) वापरल्याने हॉर्मुझवरील अवलंबित्व कमी होते. भारताने ऊर्जा संकटांना तोंड देण्यासाठी धोरणात्मक पेट्रोलियम साठा तयार केला आहे, जो देशासाठी एक महत्त्वपूर्ण ऊर्जा बफर (एपशीसू ईंधनशुभ्र) म्हणून काम करतो.



भारताची सध्याची डझन क्षमता ५.३ दशलक्ष टनांपेक्षा जास्त आहे (सुमारे ३९ दशलक्ष बॅरल्स), जी राष्ट्रीय मागणीच्या ९-१० दिवसांसाठी पुरेशी आहे. सार्वजनिक तेल विपणन कंपन्यांकडे असलेल्या साठ्यासह एकत्रित केल्यास, भारताकडे सुमारे ३०-३५ दिवसांचा बफर उपलब्ध आहे. भारताने विशाखापट्टणम, मंगळुरु आणि पादूरसारख्या ठिकाणी हे साठे तयार केले आहेत.

हे साठे देशाच्या तेलाच्या गरजा महत्त्वपूर्ण कालावधीसाठी पूर्ण करू शकतात. त्यामुळे पुरवठ्यातील व्यत्ययांपासून संरक्षण मिळते. भविष्यात डझन क्षमता आणखी वाढवण्याची योजना सुरू आहे, ज्यामुळे पुरवठा टंचाईच्या वेळी भारताच्या आपत्कालीन प्रतिसादाची क्षमता मजबूत होईल.

भारताचे रशिया आणि संयुक्त अरब अमिरातीसारख्या देशांशी दीर्घकालीन करार केले आहेत. त्यामुळे किमती आणि पुरवठ्यात स्थिरता येते. विशेषतः रशियासोबत रुपये-रुबल व्यवहारांमुळे भारताला डॉलरच्या किमतीतील चढ-उतारांपासून स्वतःचे संरक्षण करण्यास मदत होते. भारत कच्च्या तेलाची आयात करतो आणि त्याचे देशांतर्गत शुद्धीकरण करतो. त्यामुळे मूल्यवर्धन वाढते. भारताची शुद्धीकरण क्षमता गरजेपेक्षा खूप जास्त

आहे.

भारताने इथेनॉल मिश्रण, बायो-डीझेल, ग्रीन हायड्रोजन आणि सौर/पवन ऊर्जेमध्ये प्रगती केली आहे. सरकारने आपल्या ऊर्जा मिश्रणामध्ये अक्षय ऊर्जेचा वाटा वाढवण्यासाठी महत्त्वाकांक्षी लक्ष्ये निश्चित केली आहेत. त्यामुळे कालांतराने जीवाश्म इंधनावरील अवलंबित्व कमी होण्यास मदत होईल.

'नॅशनल ग्रीन हायड्रोजन मिशन' सारख्या उपक्रमांमुळे तेल आयातीवरील अवलंबित्व आणखी कमी होईल. भारताने आपल्या ऊर्जा पायाभूत सुविधांच्या विकासावर लक्ष केंद्रित केले आहे. भारत विविध स्रोतांकडून कच्च्या तेलावर कार्यक्षमतेने प्रक्रिया करू शकते आणि ऊर्जा सुरक्षा वाढवू शकतो. पाइपलाइन, बंदरे आणि वाहतूक नेटवर्कमधील गुंतवणुकीमुळे ऊर्जा आयात आणि वितरण अधिक सुलभ होते. त्यामुळे पुरवठ्यासारखीतील व्यत्यय आणि असुरक्षितता कमी होते.

सरकारने तेल आणि वायू क्षेत्रात परदेशी गुंतवणूक आकर्षित करण्याच्या उद्देशाने धोरणांद्वारे अन्वेषण आणि उत्पादनास प्रोत्साहन दिले आहे. शेल वायू आणि ऑफशोर ड्रिलिंगमधील उपक्रमांद्वारे देशांतर्गत वायू उत्पादन वाढवल्याने आयातीवरील अवलंबित्व कमी होण्यास मदत होते.

लोकसंख्यावाढ संधी की संकट ?

नुकतीच ब्राझील येथे 'ब्रिक्स' परिषद पार पडली. यंदाच्या संमेलनात काही मुद्द्यांवर मत मांडताना भेदभाव केलेला दिसून आला. त्यामुळे ठोस भूमिका घेण्यात यश आलेले नाही.

ब्रिक्स, जगातील पाच उदयोन्मुख अर्थव्यवस्थेच्या राष्ट्रांनी स्थापन केलेली ही संघटना आहे. यामध्ये ब्राझील, रशिया, भारत, चीन, दक्षिण आफ्रिका यांचा समावेश आहे. यांच्या नावाची अद्यापूरे घेऊन तयार केलेल्या या संघटनेचे नाव म्हणजे 'ब्रिक्स'. २००९ मध्ये या संघटनेची स्थापना झाली. तत्कालीन सोव्हिएत रशियाच्या विघटनानंतर जागतिक अर्थव्यवस्थेवर अमेरिका व पाश्चात्य देशांचे वर्चस्व होते. हे वर्चस्व कमी करण्यासाठी ब्राझील, रशिया, भारत, चीन यांनी एकत्रित येऊन परिस्थितीबाबत चर्चा केली.

चर्चा उद्देश विकसनशील व गरीब देशांच्या आवाजाला बळकटी देणे. त्यानंतर साधारणतः ते २००८-०९ मध्ये पाश्चिमात्य देशात आर्थिक संकट उद्भवले असताना मात्र विकसनशील राष्ट्रांच्या आर्थिक स्थितीत वाढ दिसून येत होती. त्यामुळे पाश्चात्य देशांशी स्पर्धा करण्याची क्षमता आपल्यात आहे हे पाहून २००९ मध्ये 'ब्रिक्स' ची स्थापना करण्यात आली.

स्थापना व विस्तार त्यावेळेस ब्राझील, रशिया, भारत व चीन असे चारच देश होते. म्हणून याचे नाव 'ब्रिक' होते. २०१० मध्ये दक्षिण आफ्रिका सदस्य झाला म्हणून पाच राष्ट्रांच्या ह्या संघटनेचे नाव 'ब्रिक्स' झाले. २०१४ मध्ये सदस्य राष्ट्रांच्या विकासासाठी तसेच पायाभूत सुविधांसाठी, निधी उपलब्ध व्हावा यासाठी नवीन विकास बँकेची (न्यू डेव्हलपमेंट बँक) स्थापना करण्यात आली. २०२४ मध्ये सौदी अरेबिया, इजिप्त, इथिओपिया, इराण व संयुक्त अरब अमिराती सदस्य झाले. २०२५ मध्ये इंडोनेशिया हा 'ब्रिक्स' चा सदस्य झाला होता. ब्रिक्स हा अनौपचारिक राष्ट्र समूह आहे. या वर्षी या परिषदेत मलेशिया, बोलिव्हिया, बेलारूस, नायजेरिया, क्यूबा, थायलंड, कझाकिस्तान, युगांडा, उझबेगिस्तान व व्हिएतनाम यांनाही सदस्य करण्यात आले.

उद्दिष्ट सदस्य राष्ट्रांच्या आर्थिक विकासाला चालना देणे, त्यासाठी निधी उपलब्ध करणे, व्यापार, गुंतवणूक व पायाभूत सुविधा यासारख्या क्षेत्रात सहकार्य करणे, असलेले आर्थिक सहकार्य अधिक मजबूत करणे, आर्थिक सुरक्षितता मजबूत करणे, जलवायू परिवर्तन, तांत्रिक विकास व

त्यासाठी सहाय्य हे या ब्रिक्स समितीचे उद्दिष्टे आहेत. ब्रिक्सला 'जी७' व 'नाटो' सारख्या संघटनेशी स्पर्धा करणारी संघटना म्हणून पाहिले जाते.

ब्रिक्स ही साधारणपणे तीन अब्ज लोकांचे प्रतिनिधित्व करते. जगाच्या भूमीच्या अंदाजे एक चतुर्थांश जमीन ब्रिक्स सदस्य राष्ट्रांनी व्यापलेली आहे. या देशांची अर्थव्यवस्था जगाच्या अर्थव्यवस्थेच्या ३०% आहे. जगाच्या जीडीपीच्या ४०% जीडीपी ब्रिक्स समुदायाचा आहे. ब्रिक्सचे यावर्षीचे संमेलन हे १७ वे असून ते ६ व ७ जुलै रोजी ब्राझील येथे संपन्न झाले. संघटनेची यावेळी थीम ग्लोबल साउथ ही होती. परिषदेत भारताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद, जागतिक विकास संघटना, जागतिक विकास बँक आदी जागतिक संघटनेमध्ये बदलाचे आवाहन केले.

सध्याच्या प्रगत कृत्रिम बुद्धिमत्तेच्या युगात विकासा शतकात स्थापन

परिषदेतील निर्णय जम्मू-काश्मीरमधील पहलगामच्या दहशतवादी हल्ल्याचा एकमताने निषेध करण्यात आला. ब्रिक्स राष्ट्रांच्या या परिषदेत इराणवरील हल्ल्याचा निषेध करण्यात आला; मात्र अमेरिकेचा उल्लेख टाळण्यात आला. इस्रायलचाही आखाती देशावरील हल्ल्यासाठी निषेध करण्यात आला. मात्र, युक्रेनवरील हल्ल्यासाठी रशियाचा निषेध टाळला. अमेरिकेने नाटो देशांच्या संरक्षणावरील खर्चात केलेल्या पाच टक्के वाढीऐवजी शांततेसाठी गुंतवणूक करणे अधिक योग्य ठरले असते, असे ब्राझीलचे अध्यक्ष लुईस इनान्सिओ लुला दा सिल्वा म्हणाले.

नवीन विकास बँकेच्या कर्ज वाटप धोरण पद्धतीत सुधारणा करण्यात आली तसेच ब्रिक्स देशांनी अंतर्गत व्यापारासाठी स्थानिक चलनात व्यवहार करण्याचा आग्रह धरण्यात आला. स्वच्छ ऊर्जा हरित प्रकल्प व हवामान

बदलाकडे विशेष गांभीर्याने लक्ष देण्याचे ठरले. यावेळी नायजेरिया क्वाकिस्तान, बोलिव्हिया व व्हिएतनाम यांना सदस्य म्हणून स्वीकारण्यात आले.

अनिर्णित विषय रशिया-युक्रेन युद्धाबाबत एकमत न होणे, चीन-भारतमधे सीमेवरचा तणाव, तसेच इराण व सौदी अरेबिया यांच्यात असलेल्या परंपरागत वादामुळे काही महत्त्वाच्या मुद्द्यांवर निर्णय होऊ शकले नाहीत. २०२३ मधील परिषदेत ब्रिक्स संघटनेत व्यापारासाठी नवीन चलनाची आवश्यकता प्रतिपादन करण्यात आली होती. मात्र ही कल्पना डॉलरला पर्याय होत असल्याने अमेरिकेला हे न पटणारे होते. तेव्हा ट्रम्प यांनी गेल्या डिसेंबरमध्येच जर ब्रिक्सने स्वतःचे चलन तयार केले तर त्यांच्यावर ज्यादा आयात शुल्क आकारले जाईल, असे जाहीर केले होते.

त्यामुळे या परिषदेत या विषयाच्या बाबतीत तांत्रिक व आर्थिक अडकणीच्या नावाखाली ठोस निर्णय झाला नसण्याची शक्यता आहे. हे मोठे अपयश मानावे लागेल. ब्रिक्सचा वाढता प्रभाव हा अमेरिका व युरोपियन युनियनसाठी खटकणारी बाब असल्याने ब्रिक्सच्या निर्णयांना आंतरराष्ट्रीय पातळीवर कितपत सहकार्य मिळेल याबद्दल शंका आहे. परिषदेसाठी चीन व रशियाची अनुपस्थिती ही महत्त्वाची बाब आहे. मात्र चीनने ब्रिक्स संघटना हे कोणत्याही देशाविरुद्ध नसून विकसनशील देशांच्या सहकार्यासाठी कार्य करणारे संघटन आहे असे स्पष्ट केले. त्यामुळे काही बाबतीत यश तर काही बाबतीत अपयश ठरल्याने ब्रिक्सच्या ह्या परिषदेला संमिश्र यश मिळाले, असे म्हटल्यास वागणे ठरू नये.



झालेल्या या संघटना विकासा शतकातील विचारानुसारच कार्य करीत आहेत. त्यामुळे त्यामध्ये बदल करण्याची नितांत आवश्यकता असल्याचे त्यांनी प्रतिपादन केले. त्याचप्रमाणे पहलगाम येथे झालेल्या दहशतवादी हल्ल्याचा उल्लेख व निषेध करून दहशतवादाला प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्षपणे सहकार्य करणार्या देशांना त्याचे परिणाम भोगावे लागतील, असेही मोदींनी स्पष्ट केले. ग्लोबल साउथ ही राष्ट्र नेहमीच दुटप्पी राजकारणाचा शिकार ठरली आहेत. त्यांच्या प्राथमिक गरजा व सुविधांना प्राधान्य देण्यावरही त्यांनी जोर दिला.

त्या राडेबाज शिक्षकाला पाठीशी घालणाऱ्या गटशिक्षण अधिकाऱ्याला बडतर्फ करा.. छावा व भीम आर्मी संघटनेची जिल्हाधिकाऱ्यांकडे मागणी...

लातूर / प्रतिनिधी :- निलंगा पंचायत समितीचे गटशिक्षण अधिकारी सुरेश गायकवाड यांच्या मनमानी / तुघलकी/अनागोंदी कारभाराची उच्चस्तरीय चौकशी समिती नेमून त्यांच्या विरोधात कायदेशीर कारवाई करून त्यांना सेवेतून तत्काळ बडतर्फ करण्यात यावे अशी मागणी छावा संघटना व भीम आर्मी संघटनेच्या वतीने जिल्हाधिकारी लातूर यांना दिलेल्या निवेदनाद्वारे करण्यात आली आहे.. दिलेल्या निवेदनात असे म्हटले आहे की, निलंगा पंचायत समिती येथे कार्यरत असलेले गटशिक्षण अधिकारी सुरेश गायकवाड हे मागील तीन वर्षांपासून येथेच कार्यरत आहेत. ते अत्यंत बेजबाबदार पणाचे वर्तन करतात त्यांच्या कार्यकाळात त्यांच्या तुघलकी कार्यपद्धतीमुळे निलंगा तालुक्यातील सामान्य कुटुंबातील मुले/मुली शिक्षण घेत असलेल्या अनेक गावातील जिल्हा परिषद शाळा इबाईस आलेल्या आहेत. बहुतांश शाळांमधील गुणवत्ता ढासळलेली आहे. शिवाय ते त्यांच्या वैयक्तिक स्वार्थासाठी त्यांच्या मनमानी कार्यपद्धतीमुळे ते येथील काही मुठभर चांडाळ चौकडीला हाताशी धरून आजपर्यंत चुकीचे निर्णय घेत आलेले आहेत.

त्यांच्या समंतीतली काही शिक्षकांच्या सोयीसाठी प्रामाणिक कार्यक्षम शिक्षकांवर अन्याय करण्याचा त्यांनी धडाका चालू ठेवलेला आहे. त्यांच्या या चुकीच्या वर्तनाने निलंगा तालुक्याचे मोठ्या प्रमाणात शैक्षणिक नुकसान होत आहे. पर्यायाने गरिबांची/सामान्यांची मुले शिक्षणापासून वंचित राहत आहेत. त्यामुळे अनेक पिढ्यांचे शैक्षणिक नुकसान होत आहे. या सर्व बाबीला सर्वस्वी निलंगा पंचायत समितीचे गट शिक्षण अधिकारी सुरेश गायकवाड हेच कारणीभूत व जबाबदारही आहेत. ते काही शाळांमधून बेसिस्त वर्तन करणाऱ्या शिक्षकांची पाठराखण करण्यास सुरेश गायकवाड हे माहिर आहेत. याबाबतचे ज्वलंत उदाहरण सांगाथचे म्हटले तर निलंगा तालुक्यातील मौजे गुहाळ येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेतील वादग्रस्त व राडेबाज शिक्षक सपकाळे पांडुरंग तुकाराम हे मागील अनेक वर्षांपासून कार्यरत असून हे शिक्षक शाळेत बेसिस्त वर्तन करून शालेयशिक्षितांभंग करीत असल्याबाबत या शाळेच्या मुख्याध्यापकाने गटशिक्षण अधिकारी पंचायत समिती निलंगा यांच्याकडे त्या



शिक्षका बद्दल अनेकवेळा लेखी तक्रारी देऊन कळविलेले आहे. मात्र संबंधित गट शिक्षण अधिकारी हे त्या शिक्षकाची जाणीवपूर्वक पाठराखण करीत असून त्या शिक्षका विरोधात तोस कारवाई न करता, वरिष्ठांकडे कारवाई बाबतचा अहवाल न पाठवता त्या शिक्षकाला पाठीशी घालून दाद मागणाऱ्या मुख्याध्यापका

विरोधातच कारणे दाखवा नोटीस देऊन शासनाने त्यांना प्रदान केलेल्या अधिकाराचा दुरुपयोग करून स्वतःच्या स्वार्थासाठी चोर सोडून संन्यासाला फाशी देण्याचा तुघलकी प्रकार चालविला आहे. अश्या बेजबाबदार गटशिक्षण अधिकारी सुरेश गायकवाड यांची निःपक्षपातीपणे, सखोल, उच्चस्तरीय, स्वतंत्र यंत्रणे मार्फत पारदर्शकपणे चौकशी करून अश्या जिल्हा परिषद शाळा बंद पाडण्याचा कट रचणाऱ्या गटशिक्षण अधिकाऱ्याला तात्काळ सेवेतून बडतर्फ करण्यात यावे अन्यथा छावा संघटनेच्या व भीम आर्मीच्या संघटनेच्या वतीने लोकशाही मार्गाने दिनांक २१ जुलै २०२५ रोजी पासून लातूर जिल्हाधिकारी कार्यालया समोर अन्रत्याग आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा देण्यात आला आहे. निवेदनावर छावा संघटनेचे निलंगा तालुका अध्यक्ष तुलसीदास साळुंके व भीम आर्मी चे तालुका अध्यक्ष अतुल सोनकांबळे यांच्यासह अनेक पदाधिकाऱ्यांच्या स्वाक्ष्या आहेत...

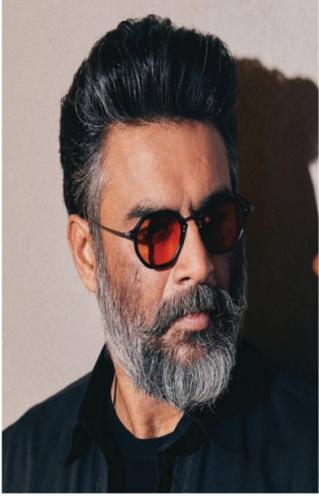
ना सुरकुत्या ना कोरडी त्वचा, ५५ व्या वर्षीही च्या चमकदार त्वचेचं रहस्य आहे १ तेल, देतोय तरुणांना मात

भारतीय अभिनेता आर माधवनच्या जबरदस्त अभिनयाने संपूर्ण देशाला त्याचा चाहता बनवले आहे. आजही त्याच्या अभिनयाचा आणि सौंदर्याचा तितकाच दबदबा असल्याचे दिसून येते. भारतात असा कोणीही व्यक्ती नसेल ज्याला तो किंवा त्याचा अभिनय आवडत नाही. पण माधवन त्याच्या अभिनयासोबतच त्याच्या तरुण दिसणाऱ्या त्वचेसाठी प्रसिद्ध आहे. कारण माधवन ५५ वर्षांचा आहे आणि तरीही त्याच्या त्वचेवरून त्याचं वय दिसून येत नाही. इतकंच नाही तर आजही त्याच्या चेहऱ्यावर सुरकुत्या आणि डाग नाहीत.

बरेच लोक असतील ज्यांना आर माधवनसारखी तरुण आणि डागरहित त्वचा हवी असेल. पण यासाठी नक्की काय करायचं ते माहीत नाही. इतकंच नाही तर अनेकजण यासाठी महागडी रासायनिक उत्पादनेदेखील वापरतात. पण तुम्हाला माहिती आहे का की माधवन त्याच्या त्वचेसाठी बाजारात उपलब्ध असलेल्या उत्पादनांपेक्षा आयुर्वेदावर जास्त विश्वास ठेवतो. हो, तुम्ही वाचल ते खरं आहे. त्याने त्याच्या एका मुलाखतीत हे रहस्य उघड केले आहे तिळाच तेल आयुर्वेदात अत्यंत उपयुक्त! नक्की वाचा

आयुर्वेदावर विश्वास आर माधवनची एक सिरीज येत असून सध्या तो त्याच्या प्रमोशनमध्ये व्यस्त आहे. या अभिनेत्याने त्याच्या मुलाखतीत सांगितले की तो गेल्या २० वर्षांपासून आयुर्वेदिक रेसिपी फॉलो करत आहे. त्याच्या निरोगी त्वचेचे आणि मजबूत केसांचे रहस्य म्हणजे त्याची चांगली जीवनशैली असंही तो म्हणाला आहे. आता तुम्हाला प्रश्न पडला असेल की अशी कोणती आयुर्वेदिक रेसिपी आहे जी त्वचेची आणि केसांची इतकी चांगली काळजी घेते. चला याबद्दल सविस्तर जाणून घेऊया.

माधवनचा आयुर्वेदिक उपाय



खरंतर, आर माधवन गेल्या २० वर्षांपासून आयुर्वेदिक फॉर्म्युला वापरत आहेत. त्याचा दावा आहे की या फॉर्म्युलामुळे त्याच्या त्वचेला आणि केसांना खूप फायदा झाला आहे. यासाठी फक्त तिळाचे तेल लागते असे त्याने सांगितले. आठवड्यातून एकदा तुम्हाला डोक्यापासून पायापर्यंत संपूर्ण शरीरावर तीळाचे तेल लावावे लागेल आणि काही वेळ ते ठेवून आंघोळ करावी लागेल असे त्याने यावेळी स्पष्ट केले. यामुळे तुमची त्वचा माधवनसारखीच तरुण आणि कसदार होईल. तसेच केसांनाही ताकद मिळेल. याशिवाय आपण या तेलाचे फायदे जाणून घेऊया.

आहारात तिळाच्या तेलाचा समावेश करा, मिळतील अनेक फायदे, वाचा सविस्तर तिळाच्या तेलाचे फायदे तिळाचे तेल त्वचेला खोलवर मॉइश्चरायझ करण्याचे काम करते. कोरड्या त्वचेच्या

समस्येपासून मुक्त होण्यास मदत होते. जर तुमची त्वचा कोरडी असेल तर याचा वापर फायदेशीर ठरू शकतो. हे तेल त्वचा मऊ आणि चमकदार बनवण्याचे काम करते

तिळाच्या तेलात अँटी-बॅक्टेरियल आणि अँटीफंगल गुणधर्म असतात. ते त्वचेला अनेक प्रकारच्या संसर्गापासून वाचवण्याचे काम करते. याशिवाय, ते मुरुमं आणि बुरशीजन्य संसर्ग कमी करण्यासदेखील मदत करते तिळाच्या तेलात नैसर्गिक अँटी-एजिंग गुणधर्म असतात, त्यात अँटी-ऑक्सिडंट्स असतात. हे त्वचेला सुरकुत्या पडण्यापासून वाचवण्याचे काम करतात. तसेच, ते त्वचेची वृद्धत्व प्रक्रिया मंदावते.

तिळाचे तेल सनस्क्रीनसारखे काम करते. ते त्वचेला हलके नैसर्गिक सूर्य संरक्षण देते. खरं तर, या तेलात एसपीएफ गुणधर्म असतात. ते हानिकारक यूव्ही किरणांमुळे होणाऱ्या नुकसानापासून त्वचेचे रक्षण करते

केवळ १ गोष्टीकडे दुर्लक्ष केल्यास, वर्षानुवर्ष टिकेल प्रेम; गौर गोपालदास यांनी सांगितले दीर्घकाळ नात्याचे रहस्य

जेव्हा जेव्हा दोन अनोळखी व्यक्ती संपर्कात येतात आणि एकमेकांकडे आकर्षित होतात तेव्हा त्यांना प्रथम त्या व्यक्तीचा चांगुलपणा लक्षात येतो. ते त्याच्या गुणांनी इतके प्रभावित होतात की त्यांना त्याच्यासोबत अधिकाधिक वेळ घालवायचा असतो. पण कधीकधी काही वर्षांनी अशा नात्यांमध्येही एक वळण येते आणि दोघांचेही मार्ग वेगळे होतात.

यामागे एक छोटेसे कारण असते, जे वेळीच नियंत्रित केले नाही तर ते खूप मोठे रूप धारण करते. गौर गोपालदास यांनी त्यांच्या एका प्रवचनात याबद्दल सांगितले होते आणि जर नाते जास्त काळ टिकायचे असेल तर काय करावे हे स्पष्ट केले होते, तुम्हालाही तुमचं नातं दीर्घकाळ टिकावं वाटत असेल तर त्यासाठी काय करावे जाणून घ्या दीर्घकाळांनंतर दिसतात चुका

गुरु गोपाल दास म्हणतात की जेव्हा आपण एखाद्याच्या जवळ असतो आणि त्याच्यासोबत बराच काळ असतो तेव्हा आपण त्याच्याबद्दलच्या प्रत्येक गोष्टीकडे अधिक खोलवर पाहण्यास सुरुवात करतो. दीर्घकाळ एकत्र असल्यावर अनेकदा आपल्याला समोरच्या व्यक्तीच्या चुका दिसायला सुरुवात होते आणि मग भांडणं अधिकाधिक वाढत जाताना. कारण आपण संवाद साधण्याऐवजी आणि आपल्या जोडीदाराचे ऐकून घेण्याआधीच त्यावर प्रतिक्रिया घायला सुरुवात करतो. गौर गोपाल दास यांनी पुढे स्पष्ट केले की आपण जितके जास्त इतरांच्या कमतरता किंवा चुकांवर लक्ष केंद्रित करू लागतो तितकेच आपल्याला त्या व्यक्तीबाबत नापसंती वाढू लागते. जर तुमचे एखाद्याशी जवळचे नाते असेल तर त्यांच्या कमतरतांकडे दुर्लक्ष करायला शिका, जेणेकरून आपलं नातं टिकायला अधिक मदत मिळेल असा करा सामना आपला मुद्दा पुढे नेत गोपाल दास म्हणाले की जर तुम्ही एखाद्या

व्यक्तीमध्ये दिसणाऱ्या वाईट गुणांकडे दुर्लक्ष करू शकत नसाल तर त्याचा सामना करा. त्याच्या गुणांवर लक्ष केंद्रित करण्यास सुरुवात करा. ही पद्धत पुन्हा एकदा तुमच्या मनात आणि तुमच्या नातेसंबंधातल्या गोष्टी



निश्चित करण्यास सुरुवात करेल. यामुळे तुमच्या मनातील राग कमी होऊन समोरच्या व्यक्तीचे दोष स्वीकारायला मदत करेल

बोलणे गरजेचे गुरु गोपाल दास यांनी सांगितलेले १००% खरे आहे. पण, जेव्हा पती-पत्नीमधील नात्याचा विचार केला जातो तेव्हा प्रत्येक वेळी गोष्टीकडे दुर्लक्ष करता येत नाही. अशा परिस्थितीत, या परिस्थितीला तोंड देण्याचा सर्वोत्तम मार्ग म्हणजे बोलणे.

संवाद ही नात्याची गुरुकिल्ली आहे, जी सर्वात मोठ्या समस्या देखील सोडवू शकते. यामुळे कोणताही भांडण असेल तर अर्धवट सोडू नका. त्यावर बोला, तोडगा काढा, मार्ग काढा, तरच नातं टिकू शकेल. एकमेकांशी भांडलात तरीही त्यासाठी बोलणं महत्त्वाचं आहे. बोललाच नाहीत तर नातं टिकणं अत्यंत कठीण आहे. कारण कोणत्याही भांडणातून संवादाशिवाय मार्ग निघूच शकत नाही

कसे कराल कमी? ५ पदार्थ आताच करा सुरु, शरीरातून फेकतील सडलेली घाण

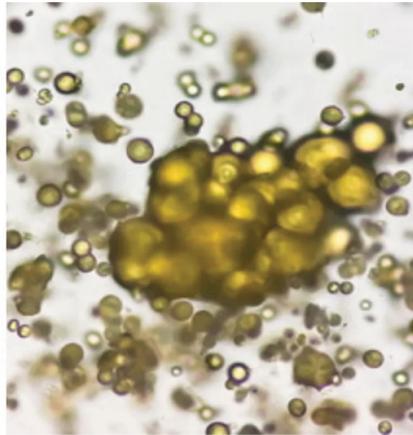
प्युरिनयुक्त पदार्थ खाल्ल्याने शरीरात युरिक अॅसिड तयार होते. युरिक अॅसिड हा एक प्रकारचा टाकाऊ पदार्थ आहे जो शरीरातून फिल्टर केला जातो. परंतु, जर युरिक अॅसिड आवश्यकतेपेक्षा जास्त वाढू लागले तर ते अनेक आरोग्य समस्यांचे कारण बनते. युरिक अॅसिडचे प्रमाण जास्त असल्याने गाउट होतो. त्यामुळे पायाच्या बोटांना सूज येते. यासोबतच सांध्यांमध्ये युरिक अॅसिडचे क्रिस्टल्स जमा होऊ लागतात आणि त्यामुळे गुडघे आणि हाताच्या बोटांना सूज येऊ लागते.

अशा परिस्थितीत, हे जास्त युरिक अॅसिड वेळेत कमी करणे महत्त्वाचे आहे. डॉ. सलीम झैदी हे आयुर्वेदिक डॉक्टर आहेत आणि ते इन्स्ट्रामावर आरोग्याशी संबंधित टिप्स शेअर करत राहतात. अशाच एका व्हिडिओमध्ये डॉ. झैदी यांनी सांगितले की कोणते पदार्थ खाल्ल्याने युरिक अॅसिडचे प्रमाण कमी होऊ शकते, जाणून घेऊया

दुधी भोपळा अनेकांना दुधीभोपळा ही भाजी आवडत नाही. मात्र दुधीभोपळ्याने आरोग्याला खूप चांगले फायदे मिळतात. विशेषतः सकाळी उपाशीपोटी दुधीचा रस पिण्याने वजन कमी होते तर याशिवाय दुधी भोपळ्याचा रस पिण्याने शरीरातील घाणेरडे युरिक अॅसिड बाहेर पडण्यास मदत होते. तुम्हाला जर युरिक अॅसिडची समस्या असेल तर आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन नियमित दुधीचा ताजा रस प्यावा.

काकडी ही आपल्या शरीरातील उष्णता थंड ठेवण्याचेही काम करते. काकडीमध्ये प्युरीन कमी असते पण त्यात पाण्याचे प्रमाण जास्त असते. काकडीतील पाणी शरीराला विषारी पदार्थांपासून मुक्त करते. तुम्ही दररोज काकडीचे सॅलड खाऊ शकता किंवा काकडीचा रसदेखील पिऊ शकता. यामुळे शरीरातील वाढलेले युरिक अॅसिड नियंत्रणात आणण्यास मदत मिळते

आवळा व्हिटॅमिन सी समृद्ध असलेले पदार्थ खाल्ल्याने शरीरातील



युरिक अॅसिड काढून टाकण्यास मदत होते. आवळा हे असे फळ आहे जे आरोग्यासाठी अत्यंत उपयुक्त ठरते. शरीरातील प्रतिकारशक्ती वाढविण्यापासून ते अनेक आजारांपासून दूर राहण्यापर्यंत आवळ्याचा उपयोग करून घेता येतो. संत्रा, लिंबू, आवळा आणि पेरू हे व्हिटॅमिन सी समृद्ध असलेले पदार्थ आहेत. याचा तुम्ही युरिक अॅसिड कमी करण्यासाठी उपयोग करून घेऊ शकता.

सातूचे पाणी बाली अर्थात सातूचे पाणी पिण्याने शरीर नैसर्गिकरित्या स्वच्छ होण्यास मदत होते. तुम्ही सातूचा दलिया खाऊ शकता किंवा सातूच्या पिठापासून बनवलेल्या भाकरी बनवून खाऊ शकता. यामुळे शरीरातील वाढलेले युरिक अॅसिड कमी करण्यास मदत मिळते. सातूचे पाणी नियमित पिण्याने तुम्हाला नक्कीच फरक जाणवू शकतो पाणी तज्जांचे म्हणणे आहे की दररोज २.५ ते ३ लिटर पाणी

प्यावे. जर तुम्हाला युरिक अॅसिड असल्यास पाणी पित राहिलात तर ते लघवीसोबत शरीराबाहेर पडू लागेल आणि ही समस्या लवकरात लवकर निघून जाण्यास मदत मिळते. पाणी प्रमाणात पिण्याने शरीरातील अनेक आजार दूर राहतात आणि युरिक अॅसिडही त्याला अपवाद नाही. जास्त युरिक अॅसिड असल्यास काय खाऊ नये जास्त युरिक अॅसिड असल्यास, साखरयुक्त पेये पिणे टाळावे जास्त फ्रुक्टोज सिरप पिणे देखील टाळावे ज्या लोकांना युरिक अॅसिडचा त्रास आहे त्यांनी अल्कोहोल पिऊ नये ऑर्गेन मीट खाणे टाळावे किडनी आणि मॅटू इत्यादी खाणे टाळावे ट्यूना आणि ट्राउटसारखे समुद्री अन्न खाऊ नये लाल मांस खाऊ नये.

सकाळचा नाश्ता करा हटके; घरी बनवा खमंग दुधीचे थालीपीठ, झटपट तयार होते रेसिपी

थालीपीठ हा महाराष्ट्रातील एक पारंपरिक, पौष्टिक आणि चविष्ट नाश्ता किंवा जेवणाचा प्रकार आहे. पण जर तुम्ही यामध्ये थोडा वेगळेपणा आणायचा विचार करत असाल, तर 'दुधाचे थालीपीठ' हे एक आरोग्यदायी व खास पर्याय आहे. दुधीमध्ये कॅल्शियमचे प्रमाण कमी आणि फायबरचे प्रमाण जास्त असते. याचे सेवन वजन नियंत्रित करण्यास आणि पोटाच्या समस्या दूर करण्यास मदत करते.

अनेकांना दुधीची भाजी खायला आवडत नाही अशात तुम्ही याचे खमंग आणि चवदार असे थालीपीठ तयार करू शकता. हे थालीपीठ दुधामध्ये पीठ भिजवून तयार केले जाते, त्यामुळे जिभेवर रेंगाळत राहिल चव कृती दुधीचे थालीपीठ तयार करण्यासाठी सर्वप्रथम एका भांड्यात सर्व पीठ (ज्वारी, गहू, तांदूळ) कात्र करून त्यात हळद, जिरे, मीठ घाला.

या मिश्रणात चिरलेला कांदा, कोथिंबीर व हिचवी मिरची घालून एकत्र करा. त्यानंतर हळूहळू यात दूध घालून पीठ मळून घ्या. थोडेसे सैलसर मिश्रण तयार करा, जसे थालीपीठासाठी लागते. एका प्लास्टिक शीटर किंवा

हिचवी मिरची - १-२, बारीक चिरलेल्या हळद - १/४ टीस्पून जिरे - १/२ टीस्पून मीठ - चवीनुसार तूप किंवा तेल - थालीपीठ भाजण्यासाठी गुरुप्रीमा: नैवेद्याचा शिरा बनवताना गुठळ्या होऊ नये म्हणून फॉलो करा 'या' सोप्या ट्रिप्स,



ओल्या कापडावर थोडे तेल लावून हाताने थालीपीठ थापा. गरम तयार थालीपीठ तुपात किंवा तेलात दोन्ही बाजूंनी खरपूस भाजा. दुधाचे थालीपीठ लोणी, तूप किंवा कोणत्याही चटणीसह गरम गरम सर्व्ह करा. लहान मुलांसाठी थोडे साखरही घालता येते.



जिभेवर रेंगाळत राहिल चव कृती दुधीचे थालीपीठ तयार करण्यासाठी सर्वप्रथम एका भांड्यात सर्व पीठ (ज्वारी, गहू, तांदूळ) कात्र करून त्यात हळद, जिरे, मीठ घाला. या मिश्रणात चिरलेला कांदा, कोथिंबीर व हिचवी मिरची घालून एकत्र करा. त्यानंतर हळूहळू यात दूध घालून पीठ मळून घ्या. थोडेसे सैलसर मिश्रण तयार करा, जसे थालीपीठासाठी लागते. एका प्लास्टिक शीटर किंवा

दुधाऐवजी ताक वापरुनही हे थालीपीठ करू शकता. हे खास दुधाचे थालीपीठ आरोग्यदायी आणि चवदार आहे. न्याहारी, डब्यात किंवा हलक्या जेवणासाठी हा एक उत्तम पर्याय आहे. (संबंधित प्रश्न) दुधी खाण्याचे काय फायदे आहेत? दुधी वजन कमी करण्यास आणि पचनक्रिया चांगली ठेवण्यास मदत करतो. या भाजीमध्ये व्हिटॅमिन बी, व्हिटॅमिन सी, फायबर, पोटॅशियम व लोह मुबलक प्रमाणात असतं.

लातूर जिल्ह्यातील सर्व शाळा महाविद्यालयाच्या परिसरामध्ये तंबाखूजन्य पदार्थाची विक्री करणाऱ्या दुकानावर लातूर पोलिसांची धडक कार्यवाही.



लातूर :- लातूर जिल्ह्यातील सर्व शाळा महाविद्यालयाच्या परिसरामध्ये तंबाखूजन्य पदार्थाची विक्री करणाऱ्या दुकानावर लातूर पोलिसांची धडक कार्यवाही.* याबाबत अधिक माहिती अशी की, पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे यांनी पदभार स्वीकारल्यापासून जिल्हात चालणाऱ्या अवैध धंद्याविरुद्ध कठोर व प्रभावी कार्यवाही करणे संदर्भात सर्व पोलीस अधिकारी व अंमलदारांना सक्त सूचना दिले आहेत. त्या अनुषंगाने पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे, अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनात आज दिनांक ११/०७/२०२५ रोजी सकाळी १०.०० ते १२.०० वाजण्याचे

सुमारास एकाच वेळी अचानकपणे लातूर जिल्ह्यातील २३ पोलीस ठाणे हद्दीतील सर्व शाळा, महाविद्यालयाच्या १०० मिटर परिसरातील पानटप-या, किराणा दुकानांची ६७ पथकाकडून तपासणी करण्यात आली आहे. ज्या पानटप-या व किराणा दुकानामध्ये अवैध गुटखा तसेच तंबाखूजन्य पदार्थ मिळून आले त्या पान टपच्या व किराणा दुकानावर भारतीय न्याय संहिता, (उजड्ड- -ली, २००३) म्हणजे 'सिगारेट आणि इतर तंबाखू उत्पादने (जाहिशात बंदी आणि व्यापार, उत्पादन, पुरवठा आणि वितरण नियम) कायदा, २००३ कायद्याप्रमाणे कारवाई करण्यात आली आहे. लातूर पोलिसांनी विशेष मोहीम राबवून संपूर्ण

लातूर जिल्ह्यात ६७ पथके तयार करून महाविद्यालय, शाळा परिसरामधील अचानक छापेमारी केली व त्यामध्ये भारतीय न्याय संहिता अन्वये ०७ गुन्हे दाखल करण्यात आले असून ०७ गुन्ह्यामध्ये गुटका व सुगंधित तंबाखू असा एकूण-०५,६३,५१७ रुपयाचा मुद्दामाल जप्त करण्यात आला आहे. तसेच उजड्ड- -ली, २००३ प्रमाणे १४९ कार्यवाया करण्यात आल्या आहेत. सदर कारवाई दरम्यान २१८ शाळांना महाविद्यालयाला भेटी देऊन शाळा महाविद्यालयाच्या परिसरामध्ये असलेल्या ४६९ पानटपच्या, किराणा दुकान तसेच तंबाखूजन्य पदार्थाची विक्री करणाऱ्या दुकानांची तपासणी करून तंबाखूजन्य पदार्थ

विकणारे दुकानावर कार्यवाही करण्यात आली आहे. सदर कारवाई करिता ५३ अधिकारी व २४५ पोलीस अमलदार यांची नेमणूक करून ६७ पथके तयार करण्यात आली होती. पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे यांचे आदेशान्वये व अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनात लातूर पोलिसांकडून कार्यवाही करण्यात आली असून सदरची तपासणी मोहीम ही नियमित पणे सुरु असणार असून शाळा व महाविद्यालय परिसरात तंबाखूजन्य पदार्थाची अवैध विक्री करणे खपवून घेतले जाणार नाही त्यांच्याविरुद्ध अधिक कठोर कारवाई करण्यात येईल असा इशारा जिल्हा पोलीस अधीक्षक लातूर यांनी दिला आहे.

विद्यार्थिनीची छेड काढणाऱ्या शिक्षकाला तात्काळ बडतर्फ करून गुन्हा दाखल करण्यात यावा-चंद्रकांत खरात सर

केज/प्रतिनिधी जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेतील विद्यार्थिनीला छेडणाऱ्या शिक्षकाला तात्काळ बडतर्फ करून गुन्हा दाखल करण्यात यावा अशी मागणी लेखी निवेदनाद्वारे तहसीलदार केज यांच्याकडे भीमशक्ती सामाजिक संघटनेचे मराठवाडा संघटक चंद्रकांत खरात सर यांनी केली आहे जर प्रशासनाने चार दिवसात कारवाई न केल्यास संघटनेच्या वतीने उग्र स्वरूपाचे आंदोलन करण्यात येईल असा प्रशासनाला लेखी निवेदनाद्वारे इशारा देण्यात आला आहे. याबाबतची सविस्तर माहिती अशी की, केज तालुक्यातील सुर्डी येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेचे सहशिक्षक बाबासाहेब दादाराव कांबळे यांनी इयत्ता सहावीच्या वर्गामध्ये शिक्षण घेत असलेल्या एका विद्यार्थिनीची छेड काढली आहे. सदर शिक्षक हा त्या शाळेत गैरवर्तन करत आहे असाच काहीसा प्रचार गेल्या एक वर्षापूर्वी घडलेला होता. सध्या केज तालुक्यामध्ये गुन्हेगारीचे प्रमाण वाढलेले आहे आता ग्रामीण भागातील मुलीही असुरक्षित असल्याचे सदर प्रकरणावरून दिसून येत आहे. गेल्या एका आठवड्या मध्ये मुली विषयी चार प्रकरणे

घडलेले आहेत काही प्रकरणात गुन्हे देखील दाखल झालेले आहेत अशातच सुर्डी येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेचे सहशिक्षक बाबासाहेब कांबळे यांनी इयत्ता सहावीच्या वर्गात शिक्षण घेत असलेले एका मुलीला कॅम खेळत असताना त्या मुलीच्या मानेला धरून खाली वाकवीले असता सदर मुलीस त्या शिक्षकांनी बॅड टच केल्याचे मुलीच्या लक्षात आले. त्यानंतर त्याच दिवशी सदर शिक्षक हे विद्यार्थिनीला वर्गामध्ये घेऊन गेले असता मुलीला गणित विषयाचे उदाहरण देताना सदर शिक्षकांनी पती पत्नीच्या नातेसंबंध मुलींना उदाहरण दिले होते. बाबासाहेब कांबळे या सहशिक्षकांनी सदर मुलीची छेडछाड केली आहे या शिक्षकाच्या गैरवर्तनामुळे शिक्षण क्षेत्राची बदनामी होत आहे. सध्या जिल्हा परिषद शाळेत मुली शाळेत पाठवण्यासाठी पालकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झालेले आहे सदर शिक्षकाचे गैरवर्तन हे शिक्षण क्षेत्राला काळीमा



फासणारे आहे व शिक्षण क्षेत्राची बदनामी करणारे आहे म्हणून बाबासाहेब कांबळे या शिक्षकाला तात्काळ बडतर्फ करून त्यांच्यावर कठोरतातील कठोर गुन्हा दाखल करण्यात यावा असे केज तहसीलदार यांना दिलेल्या लेखी निवेदनात भीमशक्ती सामाजिक संघटक चंद्रकांत खरात सर यांनी म्हटले आहे. जर प्रशासनाने चार दिवसात सदर प्रकरणी कारवाई न केल्यास भीमशक्ती सामाजिक संघटनेच्या वतीने उग्र स्वरूपाचे आंदोलन करण्यात येईल असा प्रशासनाला इशारा देण्यात आला आहे. सदर निवेदन हे केज तहसीलदार नायब तहसीलदार श्रीमती आशा वाघ-गायकवाड यांनी स्वीकारले आहे. या लेखी निवेदनाच्या प्रती तहसीलदार केज, जिल्हाधिकारी बीड, पोलीस अधीक्षक बीड, गट विकास अधिकारी पंचायत समिती केज, गटशिक्षणाधिकारी पंचायत समिती केज यांना देण्यात आलेल्या आहेत.

ऑटोत विसरलेला ९८ हजाराचा ऐवज स्वामी विवेकानंद पोलिसांच्या सतर्कतेमुळे परत.

लातूर :- १२ जुलै रोजी लातूर अहमदपूर जाणाऱ्या ऑटोमध्ये विसरलेल्या पर्समधील ९८ हजाराच्या ऐवज स्वामी विवेकानंद पोलिसांच्या सतर्कतेमुळे मिळाला असून तो मूळ मालकास परत करण्यात आला आहे. लातूर वरून अहमदपूर जाणाऱ्या ऑटो रिक्शामध्ये रमाबाई विश्वनाथ वाघमारे ह्या स्वामी विवेकानंद चौक लातूर येथून अहमदपूरला निघाल्या त्या अहमदपूर मध्ये उतरल्यावर त्यांची पर्स ऑटोतच राहिली. ऑटो पुढे निघून गेल्यावर त्यांच्या लक्षात आले. त्यांनी तात्काळ स्वामी विवेकानंद पोलीस ठाणे यांना फोनवरून संपर्क साधून माहिती दिली. दरम्यान तात्काळ पोलिसांनी ऑटो चा माग काढत सीएनजी भरलेल्या पंपावरून ऑटो चा व ऑटो चालकाचा नंबर मिळवत त्याच्याशी संपर्क साधला असता पर्स ऑटोमधे असल्याचे त्यांनी सांगितले. सदर घटना दिनांक ०९ जुलै रोजी घडली असून ऑटो चालक महादेव गणपती कांबळे याने आज



दिनांक १२ जुलै रोजी स्वामी विवेकानंद पोलीस ठाणे लातूर येथे सदरील व्यक्तीची पर्स परत आणून दिली आहे. या पर्समध्ये ९८ हजाराचे सोन्याचे गंठण व महत्त्वाची कागदपत्रे होती. स्वामी विवेकानंद पोलिसांच्या सतर्कतेमुळे ही बॅग परत मिळून आली असून पोलीस निरीक्षक संतोष पाटील, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक रावसाहेब चव्हाण, पोलीस अंमलदार रवी कांबळे, संजय बेरळीकर व आनंद हल्लाळे यांचे कौतुक केले जात आहे.

आ.धनंजयजी मुंडे यांच्या वाढदिवसा निमित्त शालेय क्रीडा व सांस्कृतिक सप्ताहाचे आयोजन.

परळी /प्रतिनिधी :- नाथ शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष आ.मा. धनंजयजी मुंडे यांच्या वाढदिवसा निमित्त प्रतिवर्षाप्रमाणे याही वर्षी नाथ शिक्षण संस्थे अंतर्गत शालेय क्रीडा व सांस्कृतिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. नाथ शिक्षण संस्थेच्या सचिव सौ.राजश्रीताई धनंजय मुंडे व सहसचिव मा.श्री.प्रदीपजी खाडे सर यांच्या मार्गदर्शनाखाली दिनांक १५/०७/२०२५ ते २२/०७/२०२५ पर्यंत नाथ शिक्षण संस्थेच्या अंतर्गत असलेल्या विद्यालय व महाविद्यालयातील सर्व प्राचार्य, मुख्याध्यापक, क्रीडा व सांस्कृतिक प्रमुख यांच्या बैठकीत प्रथमोपचार मार्गदर्शन, पोलीस अधिकाऱ्यांचे मार्गदर्शन, शालेय अंतर्गत क्रीडा स्पर्धा, विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, माजी गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार, वृक्षारोपण व वृक्ष संवर्धन या कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले असून वाढदिवस सप्ताह मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात येणार असल्याची माहिती नाथ शिक्षण संस्थेचे समन्वयक प्राचार्य अतुल दुबे, प्राचार्य व्ही.एन.शिंदे, आर.बी.गुडे, मुख्याध्यापक श्री. कदरकर, श्री.साखरे, श्रीमती वानखेडे मंडम, श्री.राठोड, श्री.आघाव, श्रीमती धस मंडम यांनी प्रसिद्धीपत्रकाद्वारे दिले आहे.

केज येथील रामकृष्ण परमहंस परिवाराचा गुरुपोर्णिमा उत्सव आनंदात संपन्न अज्ञानाच्या 'अ' पासून आश्चर्याच्या 'आ' पर्यंत घेवून जाण्याचं काम सदरु करतात- प.पू. समाधान महाराज शर्मा

केज/प्रतिनिधी केज येथील प.पू.वै.वासुदेव खंदारे गुरुजींच्या कृपाशिर्वादने चालत आलेला गुरुपोर्णिमा उत्सव यावर्षी देखील विटाई मंगल कार्यालय केज येथे मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी खंदारे गुरुजींच्या वृंदावन धाम या निवासस्थानी ठाकुर रामकृष्ण परमहंस, शारदा माता व स्वामी विवेकानंद यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. व नंतर वृंदावन धाम येथून प.पू.वै. खंदारे गुरुजींच्या पादुका पालखी



मध्ये ठेवून विटाई मंगल कार्यालया पर्यंत पायी हिंडी काढण्यात आली. कार्यक्रमस्थळी खंदारे गुरुजींच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून गुरुमाई खंदारे आईची पाद्य पुजा करण्यात आली. यावेळी जेष्ठ गुरुबंधु समाधान महाराज शर्मा यांनी गुरुजींनी सर्व साधकांना दिलेली ध्यान प्राणायाम साधना याविषयी सविस्तर मार्गदर्शन केले, तसेच ध्यान प्राणायाम साधनेने जीवनात कसे अमुलाग्र बदल होतात हे सांगितले व गुरुजींच्या आठवणींना उजाळा दिला. तसेच यावेळी प्राचार्य विवेक मिरगणे, दिपाताई काटे व उत्रेश्वर जाधव यांनी गुरुजींनी दिलेल्या ध्यान साधने विषयी अनुभव कथन केले. यावेळी संपूर्ण महाराष्ट्रातील खंदारे गुरुजींचे शिष्य मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होते. सर्व शिष्य साधकांना खंदारे गुरुजींनी दिलेली ध्यान साधना रोज न चुकता करावी यासाठी शर्मा महाराजांनी शपथ दिली. या कार्यक्रमात हिंडी सहभागी साधकांचा रिगण सोहळा पार पडला. सर्व ध्यान प्राणायाम साधकांनी गुरुस्मरण करून गुरुपोर्णिमा सोहळा संपन्न झाला.

मोफत त्वचा आरोग्य शिबिराचा लाभ घ्यावा - डॉ प्रियंका डावळे

लातूर / प्रतिनिधी :- त्वचा आरोग्य शिबिरे आणि त्वचा/केस/नखे आणि गुंदाग्या समस्या यांच्या जागरूकतेसाठी १३ जुलै २०२५ रोजी संपूर्ण भारतात आरोग्य (चा एक ऐतिहासिक उपक्रम म्हणजे इंडियन असोसिएशन ऑफ डर्मेटोलॉजिस्ट, व्हेनेरिओलॉजिस्ट अँड लेप्रोलॉजिस्ट आहे. १८२०० हून अधिक सदस्यांसह भारतातील सर्वात मोठी आणि जगातील दुसरी सर्वात मोठी त्वचारोगतज्ज्ञ संघटना वर्षभर वैद्यकीय शैक्षणिक कार्यक्रम, प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम आयोजित करून आपल्या सदस्यांना सतत प्रशिक्षण देते, अद्यतने देते आणि कौशल्ये वाढवते. ही संस्था त्वचा आरोग्य जागरूकता निर्माण करून आणि मोफत त्वचा आरोग्य शिबिरे आयोजित करून समुदायाची सेवा करण्यास वचनबद्ध आहे. १३ जुलै २०२५ रोजी त्वचेच्या आरोग्याशिवाय आरोग्य नाही या जागतिक थीमशी सुसंगत राहून, संपूर्ण भारतात ह्या संस्थेद्वारे ५५० हून अधिक मोफत त्वचा आरोग्य शिबिरे घेण्यात येणार आहेत. (भारतीय त्वचारोग संघटना) या जागतिक त्वचा आरोग्य दिनानिमित्त जनसामान्यांना त्वचा, केस किंवा नखांच्या कोणत्याही समस्यांसाठी केवळ पात्र म्हणजेच त्वचारोगाची पदवी असलेले एमबीबीएस, एमडी डीडी व्ही डीव्हीडी, डी डी व्ही एल. डीएनबी पदव्युत्तर त्वचारोगतज्ज्ञांकडूनच सल्ला घेण्याचे आवाहन सुप्रसिद्ध त्वचा रोग तज्ज्ञ डॉ प्रियंका डावळे यांनी केले आहे.

निरोगी त्वचा ही तूमच्या शरीराचा आरसा आहे. म्हणून या अनुषंगाने त्वचेचे आरोग्यही महत्त्वाचे असून त्याचा परीणाम एकूणच शारीरिक, मानसिक आणि सामाजिक बाबींवर होत असतो त्याकडे दुर्लक्ष करून चालणार नाही हे समाजामध्ये पटवून देणे आहे. निरोगी शरीर आणि निरोगी राष्ट्रसाठी निरोगी त्वचा आवश्यक आहे. त्वचेचे आजार केवळ शारीरिक स्वरूपावरच परिणाम करत नाहीत तर मानसिक आरोग्य, लैंगिक आरोग्य, सामाजिक सहभाग आणि एकूणच जीवनमानावरही लक्षणीय परिणाम करतात. आयएडीव्हीएल त्वचारोगतज्ज्ञ हे त्वचेच्या आरोग्याचे विश्वासू संरक्षक आहेत. त्यांना त्वचा, केस, नखे आणि जननेंद्रियांच्या विकारांचे निदान आणि उपचार करण्यासाठी प्रशिक्षित केले जाते, टॉपिकल स्टिर्ॉइड क्रीम ही प्रिस्क्रिप्शन औषधे आहेत-कॉस्मेटिक किंवा फेअरनेस उत्पादने नाही. त्यांचा गैरवापर केल्यास गंभीर दुष्परिणाम होऊ शकतात, ज्यात हे समाविष्ट आहे: त्वचा पातळ होणे (शोष), स्ट्रॅच मार्क्स (स्ट्रॅच), रोसेसिया, पुरळ, पेरीओरल डर्माटायटीस, हायपरट्रिकोसिस, रंगद्रव्य बदल जखमा बऱ्या होण्यास उशीर होणे आणि दाद (टिनिया) सारख्या बुरशीजन्य संसर्गाची तीव्रता वाढणे, जे प्रामुख्याने स्टिर्ॉइडच्या गैरवापरामुळे साथीच्या प्रमाणात पोहोचले आहे. निरोगी त्वचेचा पाया संतुलित आहार, नियमित शारीरिक हालचाली आणि योग्य त्वचेची काळजी यामध्ये आहे.

स्वतःहून औषधोपचार करणे आणि अनियंत्रित सौंदर्यप्रसाधन पद्धती टाळा. जुन्या गैरसमजुतीपासून रुढीपरंपरांपासून स्वतःला दूर ठेवा त्वचारोग, सोरायसिस, कुष्ठरोग आणि एचआयव्ही/एड्स सारखे आजार स्थानाने पसरत नाहीत, चला तर दूर करूया या जुनाट गैरसमजुती आणि देऊया आधार रुग्णांना योग्य तो उपचार करू. सर्वच पांढरे डग त्वचारोग नसतात. आजाराने अचूक निदान महत्त्वाचे असते. कोड असलेले लोक पूर्णपणे सामान्य शारीरिक, लैंगिक आणि सामाजिक जीवन जगू शकतात. सोरायसिस ही एक सामान्य, उपचार करतायेणारा आजार आहे. मात्र लवकर निदान करून उपचार सुरु करणे अत्यंत महत्त्वाचे. कारण सोरायसिस त्वचेवरच नव्हे तर शरीरातील अवयांवर जसे की सांधे, यकृत, मूत्रपिंड आणि हृदय यावर परिणाम करू शकतो. 'सोरियासिस चै उशिरा निदान झाल्यास किंवा अपुऱा उपचार केल्यास त्वचेचा हा आजार तुमच्या अवयांना पोखरू शकतो कुष्ठरोग हा कुठलाही शाप नाही तर तो बऱा होणारा जिवाणूजन्य आजार आहे. मायकोबॅक्टेरियम लेप्रे या जीवाणूमुळे होणारा हा आजार लवकर निदान केल्यास त्यावर उपचार करणे सोपे होते ज्यामुळे मज्जातंतूचे नुकसान आणि विकृती टाळण्यास मदत होते एचआयव्ही/एड्स हा एक आटोक्यात येणारा दीर्घकालीन आजार आहे. अँटीरेट्रोव्हायरल थेरपी (एआरटी), पौष्टिक आहार

आणि वैद्यकीय देखरेखीचे पालन केल्याने एचआयव्ही ग्रस्त लोकही दीर्घ आणि निरोगी आयुष्य जगू शकतात. म्हणून एड्स हा मृत्युदंड नाही, तो एक दीर्घकालीन आजार आहे ज्याला योग्य उपचारांनी आटोक्यात ठेऊ शकतो. या प्रसंगी, ख-उत्तंड जनलेला त्वचा, केस किंवा नखांच्या कोणत्याही समस्यांसाठी केवळ पात्र त्वचारोगतज्ज्ञांकडूनच सल्ला घेण्याचे आवाहन करते. चला तर मग एकत्रितपणे, आपण असे राष्ट्र निर्माण करूया जिथे त्वचेच्या आरोग्यालाही महत्त्वाचे स्थान असेल कारण निरोगी त्वचा आपल्या जीवनाला सक्षम बनवते. चला तर मग निरोगी त्वचा, निरोगी शरीर आणि निरोगी राष्ट्रनिर्मितीच्या दिशेने एकत्र काम करूया. सुप्रसिद्ध त्वचारोगतज्ज्ञ डॉ. प्रियंका डावळे डॉ. डावळे स्किन, हेअर, नेल, आणि कॉस्मेटिक केअर क्लिनिक, अशोक हॉटेल समोरील आर.झेड. मालपाणी कॉम्प्लेक्स, लातूर येथे दिनांक १३ जुलै २०२५ रोजी सकाळी ९ दुपारी १ वाजपर्यंत मोफत जागतिक त्वचा आरोग्य शिबीर आयोजित केले आहे त्या साठी संपर्क मो ९१४६८ ३३७७१ करावा जास्तीत जास्त नागरिकांनी लाभ घ्यावा असे आवाहन सुप्रसिद्ध त्वचा रोग तज्ज्ञ डॉ प्रियंका डावळे यांनी केले आहे.