

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173

विकी साबळे 8208068315

प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इनडोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते.मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ५ वे अंक १९ शुक्रवार दि. १८ जूलै २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

१ कोटी ६५ लाखांचं एक शौचालय, सगळ्यांचे डोक्यावर हात : उदय सामंतांना आठवला आर.आर. आबांच्या भाषणातील किरसा

भाजपचे आमदार अमित भास्कर साटम यांनी आकांक्षी शौचालय योजनेसंदर्भात विधानसभेत पावसाळी अधिवेशनात लक्षवेधी सूचना केली. त्यांनी सांगितले की, पाच ठिकाणी हे प्रकल्प सुरु असून, प्रत्येकी १ कोटी ६५ लाख रुपये इतका खर्च दाखवण्यात आला आहे. म्हणजेच एका शौचालयासाठी तब्बल १ कोटी ६५ लाख रुपये खर्च केला जात आहे. इतक्या मोठ्या खर्चात ही शौचालये नेमकी कितली आधुनिक आहेत, असा सवाल आमदार साटम यांनी उपस्थित केला. यावर मंत्री उदय सामंत यांनी उत्तर दिलं. ते म्हणाले पाच नव्हे तर सात ठिकाणी ही कामे सुरु आहेत. २०२३-२४ च्या जिल्हा नियोजनाच्या समीतीमधून १२ कोटीचा निधी यासाठी देण्यात आला आहे. उर्वरित निधी देण्याच्या सूचना तत्कालीन पालकमंत्र्यांनी केल्या आहेत. प्रती शौचालय १ कोटी ६५ लाख रुपये याप्रमाणे



ही कामे सुरु आहेत हेही खरे आहे. परंतु त्यात काय शौचालय

आधुनिक आहे हे मी देखील आजून तपासून बघितलं नाही असे सामंत म्हणाले. ही शौचालये अनधिकृत आहेत असं जे साटम यांनी सांगितलं आहे, त्याची शंभर टक्के चौकशी केली जाईल. त्यांनी मागणी केल्याप्रमाणे तीस दिवसांत ही चौकशी केली जाईल. जोपर्यंत चौकशी पूर्ण होत नाही तोपर्यंत सर्व कामाला स्थगिती दिली जाईल असं सामंत यांनी स्पष्ट केलं. त्यानंतर भाजप आमदार अतुल भातखळकर उठले ते म्हणाले, सर्वात पहिली गोष्ट म्हणजे दीड कोटी रुपयांचं एक शौचालय हा नेमका कुठला खर्च आहे? याच्या मागचे आर्थिक गणित काय आहे? याची खरे तर चौकशी केली पाहिजे. चौकशी करणार का असा सवाल त्यांनी उपस्थित केला. शिवाय फूटपाथवर या शौचालयांचे बांधकाम होणार आहे. अंगाच्या स्टॉलसाठी आमच्या सारखे लोकप्रतिनिधी फूटपाथवर परवानगी मागता, त्यावेळी फूटपाथवर कुठल्याही

प्रकारचं बांधकाम करायला सर्वोच्च न्यायालयापासून बंदी घातली आहे. असं सांगितलं जातं. मग ही शौचालये फूटपाथवर कशी बांधली जात आहेत असा सवाल करत ही कामं तत्काळ स्थगित नाही तर रद्द करण्याची मागणी त्यांनी केली. त्यावर उदय सामंत म्हणाले, तीस दिवसांत आपण चौकशी करू व त्यातून जे काही निष्पन्न होईल त्यावर कार्यवाही करू असं सांगितलं. त्यानंतर या सगळ्यात उदय सामंत म्हणाले, मला स्वर्गीय आर. आर पाटील साहेबांचं एक भाषण आठवलं. आर आर पाटील साहेब ज्यावेळी गृहमंत्री होते, त्यावेळी त्यांनी एका अभियंत्याच्या घरी रेड टाकली होती. आणि त्या रेड टाकलेल्या अभियंत्याच्या टॉयलेटमध्ये सोन्याचं भांडं बसवलेलं होतं. इतकं मोठं आणि इतकं भारी भांडं बसवून हा कायम तिथेच बसणार होता का असं आर आर पाटील म्हणाले होते..... असा किरसा सामंत यांनी सांगितला. तशा पद्धतीची ही शौचालये आहेत का याची माहिती आम्ही घेऊ असं सामंत यांनी मिशिकलपणे सांगितलं.

संतोष देशमुखांच्या भावाला धक्का लागला म्हणून मी बोललो; गोपीचंद पडळकरांसोबतच्या वादावर आम्हाडांचा खुलासा

मुंबई: राज्य विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनादरम्यान मुंबईतील विधानभवन परिसरात राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरदचंद्र पवार) गटाचे आमदार जितेंद्र आव्हाड आणि भाजप आमदार गोपीचंद पडळकर यांच्यात बुधवारी (१६ जुलै) जोरदार खडाजंगी झाली. या वादाचा व्हिडीओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाला असून, दोन्ही नेत्यांमध्ये शिवीगाळ झाल्याचे समोर आले आहे. या प्रकरणावर गुरुवारी (१७ जुलै) प्रसारमाध्यमांशी बोलताना जितेंद्र आव्हाड यांनी आपली बाजू मांडली आणि वादाचे कारण स्पष्ट केले. संतोष देशमुखांच्या भावाला धक्का लागला जितेंद्र आव्हाड यांनी सांगितले की, गोपीचंद पडळकर यांनी बुधवारी विधानभवनाच्या गेटवर आपल्या गाडीचा दरवाजा जोरात उघडला, जो आमदार संतोष देशमुख यांचे बंधू धनंजय देशमुख यांना लागला. हा सत्तेचा माज आहे. पडळकर म्हणाले की, कोणी माझ्या गाडीसमोर आलं तर मी असाच दरवाजा उघडणार. त्यांच्या गाडीचा दरवाजा मला नाही, तर धनंजय देशमुख यांना लागला, म्हणून मी त्यांच्याशी बोललो, असे आव्हाड यांनी स्पष्ट केले. त्यानंतर पडळकर यांनी विधानभवन परिसरात शिवीगाळ सुरु केल्याचा आरोपही आव्हाड यांनी यावेळी केला. मंगळसूत्र चोर टिप्पणीवर आव्हाडांचा खुलासा



आम्हाड यांनी पडळकर यांच्यावर केलेल्या मंगळसूत्र चोर टिप्पणीवरही खुलासा केला. मी परवा 'मंगळसूत्र चोर' असं बोललो, याचा त्यांना राग आला. पण मी हे का बोललो? कारण पडळकर यांनी मला 'अर्बन नक्षल' आणि 'मुसलमानांचा एक्स' असं म्हणून वैयक्तिक टीका केली होती. कोणावर वैयक्तिक टीका करत नाही, पण त्यांनी माझ्यावर केलेल्या टिप्पणीला मी उत्तर दिलं, असे आव्हाड म्हणाले. त्यांनी पुढे आव्हाड देताना म्हटले, मी पंधरा-वीस कार्यकर्त्यांसह फिरत नाही, मी एकटा फिरतो. हिमत असेल तर माझ्यावर गाडी घाला, माझा जीव घ्या.

भारतातील अशी ५ मंदिरे, जिथे प्रसाद म्हणून देताता मांस, मासे आणि दारू; दर्शनासाठी देशभरातून भाविक येतात

भारतात अशी अनेक रहस्यमय मंदिरे आहेत ज्यांच्याबद्दल जाणून सर्वांनाच आश्चर्य वाटतं. ज्या मंदिरांमध्ये दूरून लोक दर्शनासाठी येत असतात.पण हे फार कमी जणांना माहित असेल की भारतात अशीही ५ मंदिरे आहेत जे मांसाहार प्रसादासाठी प्रसिद्ध आहेत. होय, या मंदिरांमध्ये देवाला केवळ मांस, मासे आणि मद्य अर्पण केले जात नाही तर भक्तांमध्ये प्रसाद म्हणून ते वाटले जातात. श्रावण महिना आता सुरु होईल. या महिन्यात बहुतेक लोक या महिन्यात मांस आणि मद्य सेवन करणे टाळतात. या ५ प्रसिद्ध मंदिरे आहेत जिथे देवाला केवळ मांस, मासे आणि मद्य अर्पण केले जातात, तसेच ते भक्तांमध्ये प्रसाद म्हणून वाटले जातात. येथे प्रत्येक मंदिरात भक्तीचे स्वरूपच वेगळे नाही तर प्रसादाच्या परंपराही खूप वेगळ्या आहेत. यातील पहिलं मंदिर आहे कामाख्या मंदिर,

आसाम कामाख्या देवीचं मंदिर हे ५१ शक्तीपीठांपैकी एक मानले जाते. हे मंदिर आसामच्या नीलाचल टेकड्यांमध्ये आहे आणि नैसर्गिक सौंदर्याने वेढलेले आहे. हे मंदिर जगभरात तंत्र विद्याचे केंद्र म्हणून देखील ओळखले जाते. येथे आईचे भक्त तिला प्रसाद म्हणून मांस आणि मासे अर्पण करतात. जे नंतर भक्तांमध्ये प्रसाद म्हणून वाटले जाते. असे केल्याने आई प्रसन्न होते असे मानले जाते. तारापीठ, पश्चिम बंगाल बंगालमधील बीरभूम येथील तारापीठ मंदिर दुर्गा भक्तांमध्ये खूप प्रसिद्ध आहे. येथे लोक मद्यासह देवीला अर्पण केलेले प्राण्यांची बळी देतात. जे नंतर भक्तांमध्ये प्रसाद म्हणून वाटले जाते. कालभैरव मंदिर, पश्चिम बंगाल कालभैरव मंदिरात प्रसाद म्हणून दारू अर्पण केली जाते. ही एक अनोखी परंपरा आहे जी शतकानुशतके चालत आली आहे. गुजरात आणि मध्य प्रदेशातील काही कालभैरव मंदिरांमध्ये दारू हा मुख्य प्रसाद आहे, जो नंतर भक्तांकडून घेतला जातो. खरं तर, कालभैरव हा तामसिक प्रवृत्तीचे देव मानले जातात म्हणून त्यांना दारू अर्पण केली जाते असं म्हणतात. कालीघाट मंदिर, पश्चिम बंगाल पश्चिम बंगालची राजधानी कोलकाता येथे असलेले कालीघाट मंदिर देशातील ५१ शक्तीपीठांपैकी एक आहे आणि ते २०० वर्षे जुने आहे. बहुतेक भाविक येथे देवी काली यांना प्रसन्न करण्यासाठी बक-यांचा बळी देतात. जे नंतर भक्तांमध्ये प्रसाद म्हणून वाटले जाते. मुनियंदाी स्वामी मंदिर, तामिळनाडू तामिळनाडूतील मद्रुसाई येथील मुनियंदाी स्वामी मंदिर मांसाहारी प्रसादासाठी प्रसिद्ध आहे. या मंदिरात, भगवान मुनियंदाी ज्यांना भगवान शिवाचे अवतार मानले जाते. त्यांना प्रसाद म्हणून चिकन आणि मटण बिर्याणी अर्पण केली जाते.

IAS प्रविण पुरी यांच्यावर निलंबनाची कारवाई, सभापती राम शिंदेंचे आदेश, काय आहे प्रकरण ?

मुंबई: नागपूरमधील शोभाताई भाकरे मतिमंद मुलांच्या शाळेतील गंभीर समस्यांवर आमदार संदीप जोशी यांनी विधान परिषदेच्या पावसाळी अधिवेशनात आवाज उठवला. यावेळी त्यांनी दिव्यांग आयुक्त प्रवीण पुरी यांच्यावर आमदाराचा फोन पाच वेळा उचलला न गेल्याने कठोर कारवाईची मागणी केली. या प्रकरणात सभापती राम शिंदे यांनी आयुक्तांना निलंबित करण्याचे आदेश दिले असून, शाळेच्या संस्थाचालकावर गुन्हा दाखल करण्याचेही निर्देश दिले आहेत. आमदार जोशींचा सभागृहात आक्रमक सवाल आमदार संदीप जोशी यांनी विधान परिषदेत शोभाताई भाकरे मतिमंद मुलांच्या शाळेतील गंभीर परिस्थिती मांडली. शाळेत ३८ मतिमंद विद्यार्थ्यांना निकृष्ट दर्जाचे जेवण दिले जाते. त्यांना घाणेरड्या शिष्या दिल्या जातात. संस्थाचालक बंदुकीचा धाक दाखवून विद्यार्थ्यांना आणि कर्मचाऱ्यांना तक्रार न करण्याची धमकी देतात, असा गंभीर आरोप जोशी यांनी केला. त्यांनी या संदर्भात दिव्यांग आयुक्त प्रवीण पुरी यांच्याशी सहा वेळा संपर्क साधण्याचा प्रयत्न केला, परंतु आयुक्तांनी फोन उचलला नाही, असे सांगितले.

आमदाराला अशी वागणूक मिळत असेल, तर सामान्य नागरिकांचे काय? असा सवाल उपस्थित करत जोशी यांनी आयुक्तांवर निलंबनाची कारवाईची मागणी केली. सभागृहात आमदारांचा संताप, सभापतींचे कारवाईचे आदेश जोशी यांच्या प्रश्नानंतर विधान परिषदेत आमदार आक्रमक झाले. भाजपचे आमदार प्रवीण दरेकर यांनीही आयुक्तांच्या वर्तनावर नाराजी व्यक्त करत त्यांना निलंबित करण्याची मागणी केली. यावर सामाजिक न्यायमंत्री अतुल सावे यांनी स्पष्ट केले की, आयएएस दर्जाच्या अधिकाऱ्याला निलंबित करणे त्यांच्या अखत्यारीत नाही. मात्र, सभागृहातील तीव्र भावनांचा आदर करत सभापती राम शिंदे यांनी कठोर पावले उचलण्याचे आदेश दिले. शिंदे म्हणाले, मंत्री महोदयांनी वस्तुस्थिती मान्य केली आहे. त्यामुळे आयुक्तांना तातडीने रजेवर पाठवून शासनामार्फत निलंबनाची कारवाई करावी.



यानंतर मंत्री सावे यांनी सभापतींच्या आदेशानुसार कारवाईचे आश्वासन दिले. यामुळे दिव्यांग आयुक्त प्रवीण पुरी यांच्या अडचणी वाढण्याची शक्यता आहे. संस्थाचालकावर गुन्हा दाखल करण्याची मागणी आमदार जोशी यांनी शोभाताई भाकरे शाळेतील गंभीर परिस्थितीवर प्रकाश टाकताना संस्थाचालकावर गुन्हा दाखल करून शाळेवर प्रशासक नेमण्याची मागणी केली. त्यांनी सांगितले की, शाळेत विद्यार्थ्यांना अत्यंत खराब जेवण दिले जाते, त्यांना शिवीगाळ केली जाते आणि संस्थाचालक बंदुकीचा धाक दाखवून तक्रारी दडपण्याचा प्रयत्न करतो. यावर मंत्री अतुल सावे यांनी सभागृहात आश्वासन दिले की, शाळेवर प्रशासक नेमण्यात आला आहे आणि चौकशीअंती संस्थाचालकावर गुन्हा दाखल केला जाईल.

दिनो मोरियाने तोंड उघडलं तर : एकनाथ शिंदेंचा थेट विधानसभेतून इशारा

विधिमंडळाचे पावसाळी अधिवेशन सुरु असून सत्ताधारी आणि विरोधक यांच्यात राज्यातील विविध प्रश्नांच्या अनुषंगाने जोरदार खडाजंगी झाल्याचे पाहायला मिळत आहे. १६ जुलै या दिवशी विधानपरिषदेचे उबाठाचे आमदार अंबादास दानवे यांचा कार्यकाळ संपल्याने त्यांना निरोप देण्यात आला. यासाठी विधिमंडळाच्या आवाजात खास फोटोशूट पार पडले. यानंतर आज पुन्हा सभागृहात राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी मुंबई आणि विकासकामांबाबत बोलताना उद्भव ठाकरे यांचे नाव न घेता त्यांच्यावर जोरदार हल्लाबोल केला. ते म्हणाले काही लोकांनी अर्धदंड माहितीच्या आधारे मुद्दे मांडले, स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका होत नाही, त्यामुळे काम होत नाही असं सांगण्यात आलं. मात्र राज्यघटना आपण मानतो आणि त्यानुसार काम करावे लागते. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका कोर्टात असल्याने घेता आल्या नाही, असे शिंदे यावेळी बोलताना म्हणाले. याशिवाय मराठीच्या



मुद्यावरून त्यांनी ठाकरे बंधूंना टोलाही लगावला. मिठी नदीच्या गाळाचा मुद्दा उपस्थित करत दिनो मोरियाला हे कंत्राट का दिलं, असा सवाल एकनाथ शिंदेंनी उपस्थित केला. आत्मपरिक्षण करण्याची गरज उद्भव ठाकरे यांनी आपल्या भाषणामध्ये मराठी माणसासाठी काय केलं असे म्हणत आरोपांची राळ उठवून दिली. या टीकेला उत्तर देताना मराठी माणसासाठी काय केलं असं म्हणत अनेकजण गळे काढतात, मात्र तो बाहेर का फेकला गेला याचं आत्मपरिक्षण करण्याची गरज असल्याचे शिंदे म्हणाले. तसेच कोणाच्या काळात हे बाहेर गेले, ऋणत्राकाळीमध्ये कोणी माया गोळा केली? असा सवालही त्यांनी उपस्थित केला.

महाराष्ट्रातले मोठे मंत्री हनी ट्रॅपमध्ये, भर सभागृहात पटोलेंचा पेनड्राईव्ह बॉम्ब

मुंबई : महाराष्ट्राच्या राजकारणात खळबळ उडवणाऱ्या हनी ट्रॅप प्रकरणाने विधानसभेच्या पावसाळी अधिवेशनात जोरदार वादळ निर्माण केले आहे. काँग्रेसचे आमदार नाना पटोले यांनी बुधवारी (१६ जुलै) विधानसभेत गंभीर आरोप करत सांगितले की, राज्यातील मोठे मंत्री आणि वरिष्ठ अधिकारी हनी ट्रॅपच्या जाळ्यात अडकले आहेत. गुरुवारी (१७ जुलै २०२५) झिरो अवर दरम्यान त्यांनी सभागृहात पेन ड्राईव्ह दाखवत, माझ्याकडे पुरावे आहेत, सरकारला हवे असल्यास मी हे सभागृहात दाखवू शकतो, असा इशारा दिला. या प्रकरणाने राजकीय आणि प्रशासकीय वर्तुळात खळबळ माजली असून, सरकारवर तातडीने खुलासा करण्याचा दबाव वाढला आहे. नाना पटोलेंचे गंभीर आरोप नाना पटोले यांनी विधानसभेत सांगितले की, मुंबई मंत्रालय,

ठाणे आणि नाशिक हे हनी ट्रॅपचे केंद्र बनले आहेत. हनी ट्रॅपच्या माध्यमातून राज्याची गोपनीय कागदपत्रे असामाजिक तत्त्वांच्या हाती लागली आहेत. यामुळे राज्याच्या सुरक्षेला धोका निर्माण झाला आहे, असे पटोले यांनी ठणकावले. त्यांनी पुढे म्हटले, मला कोणाचे चरित्रहनन करायचे नाही, पण सरकार या गंभीर प्रकरणाकडे दुर्लक्ष करत आहे. सरकारने याबाबत निवेदन द्यावे, अन्यथा विरोधक आंदोलन तीव्र करतील. त्यांनी सभागृहात याबाबत सरकारला निर्देश देण्याची मागणी केली. ७२ अधिकारी आणि मंत्र्यांचा सहभाग? पटोले यांनी बुधवारी केलेल्या द्याव्यात सांगितले की, ७२ ते ७५ वरिष्ठ अधिकारी, आयएएस, आयपीएस, आणि काही माजी व विद्यमान मंत्र्यांचा या हनी ट्रॅप प्रकरणात समावेश आहे. नाशिकमधील एका पंचतारांकित हॉटेलमध्ये या



घोटाळ्याचे धागेदोरे जोडले गेले असून, एका महिलेने खोटे बलाकाराचे आरोप आणि ब्लॅकमेलिंगद्वारे कोट्यवधी रुपयांची खंडणी उकळल्याचा आरोप आहे. या प्रकरणात ठाणे, मुंबई,

पुणे आणि नाशिकमधील अधिकारी अडकल्याचे वृत्त आहे. पेन ड्राईव्हचा दावा आणि सभागृहात गदारोळ गुरुवारी पटोले यांनी सभागृहात पेन ड्राईव्ह दाखवत सरकारला खुलासा करण्याचे आव्हान दिले. माझ्याकडे सर्व पुरावे आहेत. सरकारला हवे असल्यास मी हे सभागृहात दाखवायला तयार आहे, असे त्यांनी ठणकावले. यामुळे सभागृहात एकच गदारोळ उडाला. शिवसेना (उद्भव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचे आमदार भास्कर जाधव यांनी गृहराज्यमंत्री योगेश कदम यांच्यावर सभागृहाची दिशाभूल केल्याचा आरोप केला. जाधव म्हणाले, गृहराज्यमंत्र्यांनी मीडियासमोर दावा केला की, नाशिकमधील तक्रार मागे घेण्यात आली आहे. मग ही तक्रार हनी ट्रॅपची नव्हती का? याबाबत स्पष्टता हवी.

संपादकीय

ब्रिलियंट माईड!

ब्रिलियंट माईड म्हणजे तल्लख मन. तीक्ष्ण, जलद विचार करण्याची आणि समस्या सोडवण्याची अफाट क्षमता असणारे मन म्हणजे ब्रिलियंट माईड. अशा तल्लख मनाला गुंतागुंतीच्या समस्या सहजपणे सोडवणे आवडते. जगातील गूढ गोष्टींचे कुतूहल त्यांना असते आणि नवनव्या गोष्टींचा शोध लावण्याची जिज्ञासा त्यांच्या ठायी असते. असे ब्रिलियंट लोक सर्जनशील आणि कमालीचे कल्पक असतात. अशाच ब्रिलियंट चार भारतीय युवा वैज्ञानिकांनी जगात त्यांच्या अफाट कर्तृत्वाचा झेंडा फडकावला आहे. अंगद दरयाणी, अर्कित जसवाल, आकाश मनोज आणि रिफाथ शारुत हे ते चार जिनीयस युवक होत.

अर्कित जसवाल हा पंजाबच्या नूरपूरचा. वयाच्या अवघ्या सातव्या वर्षी त्याने कमालच केली अन् तो वर्ल्ड यंगेस्ट सर्जन ठरला. आपल्या अचाट बुद्धिमत्तेच्या बळावर त्याने वयाच्या १२व्या वर्षी आयआयटीत प्रवेश मिळवला. १४३ बुद्ध्यांक असलेला अर्कित सध्या आयआयटी कानपूरमध्ये बायोइंजिनिअर आहे. आकाश मनोजही तामिळनाडूचा असाच ब्रिलियंट बॉय. वयाच्या १८ व्या वर्षी मनोजने 'सायलेंट हार्ट अटॅक'चा शोध लावून 'नॅशनल चाईल्ड अॅवॉर्ड फॉर एक्सेप्शनल अचिव्हमेंट' पुरस्कार जिंकला. या त्याच्या कर्तृत्वाचा यथोचित गौरव भारताच्या राष्ट्रपतींनी केला आहे. तामिळनाडूतील पल्लापताई येथील १८ वर्षे वयाचा रिफाथ शारुत हा सर्वात कमी वयाचा शास्त्रज्ञ. तो आणि त्याच्या टिनेजर टीमने 'नासा'साठी ६४ ग्रॅम वजनाचा जगातील सर्वात छोटा आणि वजनाने हलका असलेला उपग्रह तयार केला. 'कलामसॅट' असे या उपग्रहाचे नाव. तो अंतराळातील किरणोत्सर्ग मोजण्याचे काम करतो. रिफाथ आता 'स्पेस किड्स इंडिया'चा मुख्य तंत्रज्ञान अधिकारी आहे.

सध्या मुंबई आयआयटीमध्ये वापरले जाणारे ३डी प्रिंटर भारताचा वंडर बॉय अंगद दरयाणी या मुलाने वयाच्या १३व्या वर्षी तयार केले आहे. अत्यंत कमी वयात म्हणजे वयाच्या आठव्या वर्षी अंगदने सोलर पॉवरवर चालणार्या बोटचा शोध लावला आणि वयाच्या पंधराव्या वर्षी त्याने अंधांच्या आयुष्यातील अंधार दूर केला. त्यांच्यासाठी त्याने 'ई-रिडर' नावाची डिजिटल प्रणाली विकसित केली. तो आता स्वतःची डीआयवाय किट कंपनी चालवतो. हा झाला तल्लख बुद्धीच्या युवा वैज्ञानिकांचा चित्तथरारक प्रवास.

मनोरथाचा रथ रचनात्मक शक्तीच्या चाकांवाचून चालू शकत नाही. बुद्धी आणि मनाच्या रेशमी पडद्यावर अनेक चित्रविचित्र चित्रे आकार घेत असतात. पण, जोपर्यंत चित्रकार हातात कुंचला घेऊन मेहनत घेत नाही, तोपर्यंत अप्रतिम कलाकृती आकारास येत नाही. ज्यांना काही तरी करून दाखवायचे असते, प्रकाशायचे असते, फुलायचे असते आणि पुढे जायचे असते त्यांच्या मार्गात वय, परिस्थिती अडथळा निर्माण करू शकत नाही.

मानव हा निसर्गाची सर्वश्रेष्ठ निर्मिती मानला जातो. त्याच्या विचारशक्तीला, भावनांना आणि कृतींना मिळालेला वाव हा इतर कोणत्याही प्राण्यांपेक्षा वेगळा आणि श्रेष्ठ आहे. प्रत्येक मानवी जीवनाचा हेतू, संघर्ष आणि प्रयत्न यामागे अंतिम उद्दिष्ट एकच असते ती म्हणजे आनंदप्राप्ती. परंतु हा आनंद केवळ भौतिक वस्तूंमध्ये नाही तर आत्मिक समाधानात, मानसिक संतुलनात आणि सकारात्मक दृष्टिकोनात आहे. मानवाच्या व्यक्तिमत्त्वाची उभारणी ही शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक आणि आध्यात्मिक स्तरांवर होते. ही सर्व पातळी एकमेकांशी निगडित असून त्यांच्या परस्पर संबंधांमुळेच मानवी जीवन सुसंवादी बनते. जेव्हा शरीर निरोगी, मन प्रसन्न, बुद्धी तेजस्वी आणि आत्मा शांत असतो, तेव्हाच खऱ्या अर्थाने जीवनात आनंद अनुभवता येतो. आजच्या गतिमान युगात माणूस प्रगतीच्या शर्यतीत धावत असतो. त्याच्याजवळ साधने, सुविधा, संधी असल्या तरी अंतर्मनात असंतोष, अस्थिरता, असमाधान यांचीच भर आहे. यामागचे मुख्य कारण म्हणजे आनंदाची चुकीची व्याख्या. बहुतेक वेळा आपण आनंदाला भौतिक सुखाशी जोडतो. पण जेव्हा ही भौतिक सुखं क्षणभंगुर ठरतात, तेव्हा आपले मन अधिक अस्थिर होते. म्हणूनच खऱ्या अर्थाने समाधानी जीवन जगण्यासाठी, आपल्याला आनंदाचा खरा स्रोत ओळखणे आवश्यक आहे. आनंद प्राप्त करण्याचा मार्ग आपल्या आंतरिक्षातून जातो. आपल्या भावना, विचार आणि आचरण यांचे समतोल व्यवस्थापन म्हणजेच सकारात्मक आनंदाचा पाया. मनामध्ये निर्माण होणारे विचारच आपल्या भावना आणि नंतर कृती घडवतात. म्हणून सकारात्मक विचारांची जाणीवपूर्वक जोपासना ही अत्यंत आवश्यक आहे. मनोबल, संयम, सहनशीलता आणि आत्मभान या गुणांचा विकास झाल्यास, आनंद ही अवस्था आपोआपच साध्य होते. मनुष्याच्या जीवनातील आनंदाची सुरुवात शारीरिक आरोग्यापासून होते. निरोगी शरीरातच निरोगी मन वास करते, असे म्हटले जाते. त्यामुळे नियमित व्यायाम, संतुलित आहार आणि शुद्ध जीवनशैली हे आनंदाचे पहिले टप्पे ठरतात. पण याचबरोबर मनाचाही तितकाच विचार केला पाहिजे. चांगले विचार, सकारात्मक दृष्टिकोन, भावनात्मक समतोल आणि

चांगली संगत हे मनाच्या पोषणासाठी उपयुक्त घटक आहेत. सकारात्मक आनंद ही केवळ भावनिक अवस्था नाही, तर ती एक जीवनशैली आहे. ती विकसित करण्यासाठी आत्मपरीक्षण आवश्यक ठरते. आपण कोण आहोत? आपले उद्दिष्ट काय आहे? आपल्या कृतींचा समाजावर, कुटुंबावर, स्वतःवर काय परिणाम होतो? हे प्रश्न सातत्याने स्वतःला विचारणे गरजेचे आहे. जीवनातील शांतता आणि आनंद प्राप्त करण्यासाठी अंतर्मुख होणे आणि स्वतःच्या अंतरात्म्याशी संवाद साधणे हाच एक प्रभावी मार्ग आहे. ध्यान, योग, प्राणायाम यांसारख्या साधनांनी मानसिक आरोग्य टिकवून ठेवता येते. ध्यानमुळे मन केंद्रित राहते, विचारशक्ती वाढते आणि अस्वस्थता दूर होते. अशा प्रकारची आत्मिक साधना केल्याने माणूस आपल्या जीवनातील दुःखांवर मात करून एक नवीन ऊर्जा आणि दिशा प्राप्त करतो. आत्मभानाचे हे जागरण म्हणजेच जीवनाचा खरा आनंद आहे. प्रत्येक माणसाच्या जीवनात काही समस्या, अडथळे, संघर्ष हे असणारच. परंतु त्या अडचणींकडे पाहण्याची आपली दृष्टी जर सकारात्मक असेल, तर तीच अडचण आपल्याला एक नवी शिकवण देते. समस्या म्हणजे संकट नसून ती एक संधी असते स्वतःला ओळखण्याची, सुधारण्याची, आणि अधिक सक्षम होण्याची. मानवाला लाभलेल्या निर्णयक्षमता, विचारशक्ती, आणि भावनांची जाणीव हे त्याचे मोठे वैभव आहे. आपले विचार सकारात्मक ठेवले, तर आपले जीवनही सकारात्मक होते. या साखळीचा अनुभव प्रत्येकाने घ्यावा आणि त्याचा स्वीकार करावा. समाजात, कुटुंबात, शैक्षणिक व व्यावसायिक जीवनात, जेव्हा माणूस आनंदी असतो, तेव्हा तो इतरांनाही आनंदित करतो. आनंदाची ही ऊर्जा संसर्गजन्य असते. सकारात्मक ऊर्जा निर्माण करणारा व्यक्ती आपल्या आजूबाजूच्या लोकांमध्येही सकारात्मकता पसरवतो. त्यामुळेच प्रत्येक व्यक्तीने आनंदी राहण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे केवळ स्वतःसाठी नव्हे, तर समाजासाठीही. आनंदाच्या मार्गावर चालताना, लोभ, मत्सर, द्वेष, घृणा, क्रोध, हे सर्व नकारात्मक भाव टाळावे लागतात. हे भाव आपल्याला आतून पोखरतात आणि आपली ऊर्जा नकारात्मक दिशेने वळवतात. आत्मसंयम, क्षमा, सहकार्य, समर्पण, आणि दया या सद्गुणांची जोपासना केल्यास,

नातेसंबंध अधिक दृढ होतील आणि जीवन अधिक सुंदर बनेल. आपल्या जीवनातील खऱ्या आनंदाचा शोध आपण लहान गोष्टींमध्ये घ्यायला हवा. एखाद्याचे मन जिंकणे, कुणाला मदत करणे, निसर्गाचे सौंदर्य अनुभवणे, मनमोक्ता संवाद साधणे, एखाद्या लहानशा गोष्टीत समाधान मानणे या सर्व गोष्टी आनंद देणाऱ्या आहेत. युवकांमध्ये आज जीवनाबद्दलची असमाधानाची भावना वाढताना दिसते. त्यामागे अपुरी दिशा, चुकीचे आदर्श, स्पर्धेचा दबाव, आणि भौतिक सुखलोलुपता ही कारणे आहेत. अशावेळी योग्य मार्गदर्शन, सकारात्मक विचारांची बीजे आणि आत्मभानाची शिकवण आवश्यक आहे. प्रत्येक युवकाने जीवनाकडे सकारात्मकतेने पाहण्याला शिकले पाहिजे. आत्मविश्वास, मनोबल आणि सकारात्मक विचारशक्ती यांच्या आधारे कोणताही संघर्ष पार करता येतो. मानवाच्या सर्वच कृतींचा केंद्रबिंदू 'आनंद' असतो. पण हा आनंद किती खरा आणि किती टिकणारा आहे, याचे भान राखणे अत्यावश्यक आहे. आपण कशासाठी धावत आहोत? या धावपळीत काहीतरी गमावून बसतो आहोत का? याचे सतत आत्मपरीक्षण करणे गरजेचे आहे. जीवन हे एक सुंदर प्रवास आहे. या प्रवासात येणाऱ्या प्रत्येक क्षणाचा आनंद घ्यावा, त्यातून शिकावे आणि सतत पुढे वाटचाल करावी. सकारात्मक आनंद म्हणजे क्षणिक हर्ष नव्हे, तर आयुष्यभर टिकणारे अंतर्मुख समाधान आहे. शेवटी एवढेच म्हणता येईल की, सकारात्मक आनंद हा मानवी जीवनाचा आत्मा आहे. त्यासाठी आत्मभान, आत्मसंतोष आणि आत्मविकास या तीन गोष्टींची जोपासना आवश्यक आहे. या मार्गाने चालल्यास आपण नक्कीच एक सुसंवादी, संतुलित आणि आनंदी जीवन जगू शकतो. आनंद हे फक्त मिळवण्याचे नाही, तर वाटून देण्याचेही माध्यम आहे. आपण त्याचा अनुभव घेऊन इतरांनाही त्यात सहभागी करून घेतल्यास, हेच खरे मानवतेचे श्रेष्ठ मूल्य ठरेल.

प्रचार्य डॉ. बालाजी रंगनाथराव लाहोरकर
श्रीमती सिंधुताई जाधव महाविद्यालय, मेहकर जिल्हा बुलडाणा
मोबाईल ९८८१३६१४६९

कारवाई का नाही?

आमदाराने केलेल्या मारहाणीच्या घटनेनंतर सरकारची काहीच जबाबदारी नाही काय? सरकार व सत्ताधारी पक्ष म्हणून त्या आमदारावर तत्काळ कोणतीच कारवाई का होऊ नये?

सर्व मीडियातून आमदार निवासातील उपहारगृहात झालेल्या मारहाणीच्या घटनेची छीः थू झाली आहे. यात सत्ताधारी पक्षाच्या म्हणजेच महायुतीच्या प्रतिमेला काळिमा फासला गेला आहेच; पण त्या आमदारावर तत्काळ कोणाचीच कारवाई न झाल्याने सरकार त्याला का संरक्षण देते आहे, असा प्रश्न सर्वांना पडला आहे. आमदार निवासातील उपहारगृहात खराब जेवण मिळाले म्हणून आमदाराने तेथील कर्मचार्याला मारहाण करणे योग्य आहे का? आमदार म्हणजे विधिमंडळाचा सदस्य असतो.

मतदारांनी त्याला निवडून दिले आहे. ज्या विधिमंडळाला कायदे करण्याचा अधिकार आहे, त्या सभागृहाचे सदस्य स्वतःच कायदा हाती घेत असतील तर त्यांच्यावर तत्काळ गुन्हा का दाखल झाला नाही? आपण कायदेमंडळाचे सदस्य आहोत, याचे भान आमदार संजय गायकवाड यांना नसावे का? आमदार म्हणून सदस्याला विशेषाधिकार मिळतात. त्याचा कुठेही अवमान झाला किंवा त्याला कमी महत्त्व दिले गेले तरी ज्याने कोणी अवमान केला किंवा ज्याने कोणी त्यांची बदनामी केली त्याच्या विरोधात विशेष हक्कभंग आणला जातो, त्याची विधिमंडळाच्या विशेष हक्क समितीकडून चौकशी होते व त्या समितीला शिक्षा देण्याचासुद्धा अधिकार कायद्याने दिला आहे.

ज्याला आमदार म्हणून विशेषाधिकार आहेत, तोच जर कायदा हातात घेऊन रागाच्या भरात कोणाला मारहाण करीत असेल तर त्याच्यावर काय कारवाई करावी हे आता विधानसभेला अध्यक्ष व विधान परिषदेच्या सभापतींनी ठरवायचे आहे. मारहाणीच्या घटनेनंतर अन्न व औषध प्रशासनाला जाग आली हेही नसे थोडके. या विभागाच्या अधिकार्यांनी डाळ, भात व इतर अन्नाचे नमुने घेऊन तपासणीसाठी प्रयोगशाळेत पाठवले. आमदार निवासातील उपहारगृहात रोज शेकडो लोक जेवणखाण करतात. तिथले दर कमी किंवा वाजवी असतात.

एकशे चाळीस रुपयात राइस प्लेट मिळते. त्यात दोन चपात्या, डाळ, भात, दोन भाज्या, दही, पापड तसेच स्वीट डिश म्हणून खीरही मिळते. तसेच नाष्टा म्हणून मिळणारे पदार्थही वाजवी दरात असतात. आमदार निवासातील उपहारगृहात परवडणार्या दरात नाश्ता व जेवणखाण मिळते म्हणून मंत्रालय व आजूबाजूच्या



सरकारी व खासगी कार्यालयातील नोकरदार व कामासाठी येणारे लोक तिथेच जेवण करतात.

विशेष म्हणजे उपहारगृहाचे व्यवस्थापन गेली तीन दशके एकाच कंत्राटदाराकडे आहे. व्यवस्थापकही वर्षानुवर्षे तोच आहे. या काळात राज्य सरकारच्या अन्न व औषध प्रशासनाचे किती वेळा धाडी टाकल्या, किती वेळा तेथील अन्नपदार्थाची तपासणी केली. आपण चार वेळा तरी निकृष्ट अन्नाविषयी तक्रार केल्याचे मारहाण करणारे आमदार सांगत आहेत. पण त्याची माहिती विधिमंडळाच्या उपहारगृह समितीकडे किंवा अन्न व औषध प्रशासनाकडे पोचली नाही का? कोणत्याही सार्वजनिक कामांची कंत्राटे कशी दिली जातात, याची नेहमीच उघडपणे चर्चा होते, मग तीन दशके एकच कंत्राटदार राज्यात कोणाचेही सरकार असले तरी त्यांना सोयीचा ठरतो हेच त्या मागचे गुपित आहे का?

जेव्हा जेवण निकृष्ट म्हणून आमदार उपहारगृहाच्या कर्मचार्याला मारहाण करतात मग रस्ते निकृष्ट बनवले जातात, नवीन उड्डाण पुलाना तडे जातात किंवा खड्डे पडतात, पाणीपुरवठा अपुरा किंवा अस्वच्छ असतो तेव्हा सर्वसामान्य जनतेने काय करावे? खते किंवा बियाणे शेतकऱ्यांना निकृष्ट दिली जातात तेव्हा त्यांनी कुठे धावत जायचे? आश्रम शाळांतील मुलांना किंवा अंगणवाडीत आहार जेव्हा निकृष्ट दिला जातो तेव्हा त्या बालकांनी कुठे आक्रोश करायचा? आज सरकारी शाळांतून मुलांना निकृष्ट शिक्षण दिले जाते, शिक्षणाचा दर्जा घसरलाय अशी रोज ओरड ऐकायला मिळते मग पालकांनी कुणाकडे कसा संताप प्रकट करायचा?

संजय गायकवाड हे दोन वेळा बुलडाण्यातून आमदार म्हणून निवडून आले. ते कपाळवर गंध लावतात, त्यांच्या गळ्यात रुद्राक्षाच्या माळाही असतात, स्वतःला कट्टर हिंदू धार्मिक समजणारे असे का वागतात? निकृष्ट जेवण मिळाले म्हणून त्यांचा तोल ढळलाच कसा? उपहारगृहाच्या कर्मचार्याला मारहाण केली,

त्याबद्दल आमदार महोदयांना पश्चाताप नाही किंवा आपली चूक झाली असे वाटत नाही.

हेच संजय गायकवाड यापूर्वी अनेकदा वादाच्या भोवऱ्यात सापडले आहेत. लोकसभेतील विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांनी अमेरिकेत एका मुलाखतीत भारतातील आरक्षण पद्धतीवर भाष्य केले तेव्हा याच आमदारांनी राहुल गांधी यांची जीभ छटाटणार्यास ११ लाखांचे इनाम जाहीर केले होते. काही वर्षांपूर्वी जंगलात आपण वाघ मारला असून त्याचा दात आपल्या गळ्यातील माळेत असल्याचा दावा केला होता, त्यावर वन विभागाने त्यांच्यावर गुन्हा नोंदवला होता. त्यांची मोटार एक पोलीस धूत असल्याचा व्हिडिओ मध्यंतरी व्हायरल झाला होता.

महाराष्ट्रातील पोलिसांची बदनामी होईल, असेही त्यांनी एकदा आक्षेपार्ह भाष्य केले होते. लोकांनी निवडून दिले म्हणून मुजोरपणाने वागणे किंवा कायदा हातात घेऊन मारहाण करणे इथपर्यंत यांची मजल कशी जाते? आपल्या नेत्यांना काय वाटेला, याचे त्यांना भय राहिले नाही का? पक्ष नेतृत्वाचा आमदारांना धाक राहिलेला नाही का? विधिमंडळातील संख्याबळाच्या स्पर्धेत पक्षनेतेही आमदारांच्या बेताल वर्तनावर नियंत्रण ठेवू शकत नाहीत हेच चित्र आमदार निवासातील घटनेनंतर महाराष्ट्राला दिसले.

विधानसभेत अध्यक्षान्चा समोरील राजदंड पळवला किंवा त्याला हात लावला तरी शिक्षा होते, गोंधळ घालून सतत कामकाज बंद पाडले तरी निलंबन होते, मग आमदार निवासात असंभ्य व असंस्कृत वर्तन करणार्या आमदारावर तत्काळ कारवाई का झाली नाही? अध्यक्ष व सभापती यांच्यावर कारवाईचा निर्णय ढकलून सरकारने काय साधले? पहिलीपासून हिंदी सक्तीच्या निर्णयानंतर सत्तापक्षाच्या आमदारांच्या धिंगाण्याने सरकारच्या प्रतिमेला आणखी एक धक्का बसला आहे.

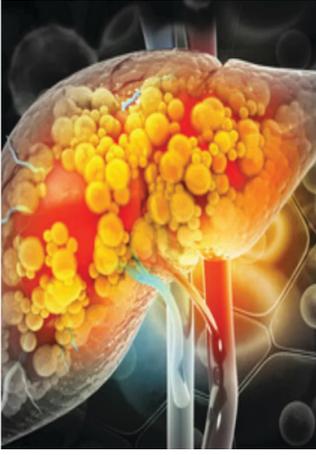
फॅटी लिव्हर असो वा डायबिटीस, स्वयंपाकघरात मिळेल प्रत्येक आजाराचा उपाय; डॉक्टरांनी दिला रामबाण इलाज

आजकाल, बैठी जीवनशैली आणि चुकीच्या खाण्याच्या सवयींमुळे लोकांच्या आरोग्यावर नकारात्मक परिणाम होत आहे. लोक लहानपणापासून वाचत आले आहेत की आरोग्य ही माणसाची सर्वात मोठी संपत्ती आहे. परंतु असे असूनही, तोंडावर नियंत्रण न ठेवल्यामुळे अनेक आजारांना आमंत्रण मिळते.

तुम्हाला हे जाणून आश्चर्य वाटेल की बैठी जीवनशैली जगणाऱ्या लोकांमध्ये लडुपणा, मधुमेह, कर्करोग, बीपी, हृदयरोग आणि मानसिक समस्यांचा धोका वाढतो. आजच्या काळात, जगभरात या आजारांचा भार वाढत आहे. मोठ्या संख्येने लोक या आजारांनी ग्रस्त आहेत.

पण तुमच्याकडे अजूनही वेळ आहे. तुम्ही अशा अनेक आजारांपासून स्वतःचे रक्षण करू शकता आणि घरगुती उपायांच्या मदतीने त्यांचे व्यवस्थापन करू शकता. पोषणतज्ज्ञ श्रेता शाह यांनी तिच्या फॉलोअर्ससह असे काही उपाय शेर करेले आहेत, जे फॅटी लिव्हरपासून मधुमेहापर्यंत सर्व गोष्टींवर उपचार आणि व्यवस्थापन करण्यास उपयुक्त आहेत, चला त्यांच्याबद्दल जाणून घेऊया

फॅटी लिव्हरसाठी फॅटी लिव्हरमध्ये, तुमच्या यकृतातील चर्बी सामान्यापेक्षा जास्त होते. यापासून मुक्त होण्यासाठी, तुम्ही जिरे, हळद आणि लिंबाचा काढा पिऊ शकता. ते बनवण्यासाठी, १ चमचा जिरे उकळवा. त्यात ३ चमचा हळद घाला, ते थोडे



थंड होऊ द्या. नंतर अर्धा लिंबू पिळून घ्या. रिकाम्या पोटी ते कोमट प्या.

याशिवाय, आवळा आणि कोरफडीच्या रसाच्या मदतीने तुम्ही फॅटी लिव्हरपासून मुक्ती मिळवू शकता. अर्धा कप पाण्यात २ चमचे कोरफडीचे जेल आणि २ चमचे आवळा रस मिसळा. नाश्यापूर्वी ते प्या.

डायबिटीससाठी कसा करावा वापर मधुमेह नियंत्रित करण्यासाठी, तुम्ही मेथी आणि कडुलिंबाचा काढा पिऊ शकता. ते बनवणेदेखील खूप सोपे आहे. प्रथम, दीड कप पाण्यात १ चमचा मेथीचे दाणे आणि ५ कडुलिंबाची पाने उकळवा. पाणी १ कप झाल्यावर ते गाळून

घ्या आणि जेवणापूर्वी कोमट प्या.

५ चुकांमुळे डायबिटीसची शुगर पार करेल ३०० चा आकडा, औषधंही येणार नाहीत कामी; ५ पद्धतीने आणा नियंत्रणात

हाय कोलेस्ट्रॉलवर उपाय उच्च कोलेस्ट्रॉल म्हणजे शरीरात वाईट कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढले आहे, जे नियंत्रित न केल्यास हृदयविकाराचा झटका आणि स्ट्रोक होऊ शकतो. यावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी श्रेता शाह यांनी लसूण आणि लिंबूचे गोळे पिण्याचा सल्ला दिला आहे. यासाठी कोमट पाण्यात एक चमचा लसूण रस आणि एक चमचा लिंबाचा रस मिसळून सकाळी सेवन करा.

रोज सकाळी औषध मिळण्यापेक्षा ७ सोप्या उपायांनी करा घाणेरडे कोलेस्ट्रॉल कमी, व्शरीं-रॉरलज्ज चा धोकाही टळेल

सततची पोटफुगी फॅटी लिव्हर असो वा डायबिटीस, स्वयंपाकघरात मिळेल प्रत्येक आजाराचा उपाय; डॉक्टरांनी दिला रामबाण इलाज जर तुम्हाला वारंवार पोटफुगी किंवा अपचन होत असेल तर तुमच्या स्वयंपाकघरात यावर एक उपाय आहे. तुम्हाला सेलेरी आणि जिरे चहा बनवावा लागेल जो या समस्यांपासून मुक्त होण्यास मदत करतो. ही चहा बनवण्यासाठी, अर्धा चमचा सेलेरी आणि अर्धा चमचा जिरे १ कप पाण्यात ५ मिनिटे उकळवा. जेवणांतर कोमट प्या.

भाजी काय बनवावी सुचत नाही? ५ मिनिटांमध्ये झटपट बनवा चमचमीत कांदाची चटणी, नोट करा रेसिपी

जेवण बनवण्यासाठी लागणारा प्रमुख पदार्थ म्हणजे कांदा. कोणतीही भाजी, आमटी, डाळ किंवा इतर नाश्यातील पदार्थ बनवताना कांदाचा वापर केला जातो. बऱ्याचदा सकाळच्या डब्यासाठी किंवा जेवणात नेमकी काय भाजी बनवावी? हे सुचत नाही. नेहमीच भेंडी, गवार किंवा कडधान्य खालून कंटाळा आल्यानंतर काहीना काही नवीन पदार्थ खाण्याची इच्छा सगळ्यांचं होते. अशावेळी तुम्ही ५ मिनिटांमध्ये झटपट कांदाची चटणी बनवू शकता. कांदाचा वापर करून अनेक वेगवेगळे पदार्थ बनवले जातात. कारण कांदा आरोग्यासाठी अतिशय गुणकारी आणि पौष्टिक आहे.

कांदाच्या सेवनामुळे केशांसंबंधित समस्यांपासून सुटका मिळते. केस गळती थांबून केस अतिशय चमकदार आणि मजबूत होतात. सर्वच लहान मुलांना तिखट असलेला कांदा ख्याल आवडत नाही. अशावेळी तुम्ही मुलांना कांदाची चटणी किंवा इतर पदार्थ बनवून खाण्यास देऊ शकता. चला तर जाणून घेऊया कांदाची चटणी बनवण्याची सोपी रेसिपी.

साहित्य: कांदा लाल तिखट मीठ तेल

लाल तिखट आणि शेंगदाण्याचा कूट टाकून मिक्स करा. पॅनमध्ये तेल गरम करण्यासाठी ठेवा. कडक गरम झालेले तेल कांदाच्या मिश्रणात ओतून मिक्स



शेंगदाण्याचा कूट लसूण कोथिंबीर लिंबाचा रस

कृती: कांदाची चटणी बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, कांदाची साल काढून घ्या आणि कांदा बारीक चिरून घ्या. वाटीमध्ये बारीक चिरलेला कांदा, कोथिंबीर, बारीक चिरून घेतलेली लसूण टाकून मिक्स करा. त्यानंतर त्यात चवीनुसार मीठ,

करा. वरून लिंबाचा रस टाकून मिक्स करा.

सर्व साहित्य व्यवस्थित मिक्स केल्यानंतर कांदाची चटणी सर्व्ह करा.

कांदाच्या चटणी तुम्ही चापाती, भाकरी किंवा इतर कोणत्याही पराट्यासोबत खाऊ शकता. तुम्ही बनवलेला हा पदार्थ घरातील सगळ्यांचं खूप जास्त आवडेल.

डाळिंब सोलल्यानंतर साल फेकून न देता 'या' प्रकारे करा वापर, पिंपल्स-सुरकुत्या होतील कायमच्या दूर

त्वचेचे सौंदर्य कायम टिकवून ठेवण्यासाठी महिला सतत काहीना काही करत असतात. स्किन केअर, महागड्या ट्रीटमेंट आणि इतरही अनेक उपाय केले जातात. मात्र तरीसुद्धा त्वचा चमकदार आणि सुंदर होत नाही. वाढत्या वयात त्वचेसंबंधित अनेक समस्या उद्भवू लागतात. त्वचेवरील तारुण्य कमी होऊन चेहऱ्यावर सतत सुरकुत्या येणे, त्वचा निस्तेज दिसणे किंवा चेहऱ्यावर वांग येऊ लागतात. त्वचा आणि शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी रोजच्या आहारात वेगवेगळ्या फळांचे सेवन करावे. त्यात अतिशय आवडीने खाल्ले जाणारे फळ म्हणजे डाळिंब. डाळिंबाचे सेवन केल्यामुळे रक्ताची कमतरता दूर होते आणि शरीरात वाढलेला थकवा, अशक्तपणा कमी होण्यास मदत होते. लाल चुटुक डाळिंबाचे दाणे आरोग्य आणि त्वचेसाठी अतिशय गुणकारी आहेत. डाळिंब खालल्यानंतर डाळिंबाच्या साली फेकून दिल्या जातात. मात्र या सालीमध्ये अनेक औषधी गुणधर्म आढळून येतात.

धूळ, माती, प्रदूषण आणि अपचनामुळे त्वचा अतिशय निस्तेज आणि तेलकट होऊन जाते. तेलकट झालेल्या त्वचेवर लगेच पिंपल्स किंवा ऍकने येतात. त्यामुळे सुंदर त्वचेची पूर्णपणे वाट लागून जाते. अशावेळी कोणत्याही हानिकारक केमिकल युक्त प्रॉडक्टचा वापर न करता घरगुती पदार्थांचा वापर करून त्वचेची काळजी घ्यावी. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला डाळिंबाच्या सालीचा वापर कसा करावा? यामुळे त्वचेला नेमके काय फायदे होतात? याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत.

डाळिंब सोलून झाल्यानंतर डाळिंबाच्या उरलेल्या साली कडक उन्हात व्यवस्थित सुकवून घ्याव्यात. या साली सुकल्यानंतर कडक होतील. मिक्सरच्या भांड्यात डाळिंबाच्या सुकलेल्या साली टाकून बारीक पावडर तयार करून घ्या. डाळिंबाच्या सालीची गुलाबी पावडर तयार होईल. डाळिंबाच्या सालीच्या पावडरमध्ये गुलाब पाणी टाकून पेस्ट तयार करा.



तयार केलेली पेस्ट संपूर्ण त्वचेवर लावून काहीवेळ तशीच ठेवा. त्यानंतर पाण्याने त्वचा स्वच्छ धुवून घ्या. यामुळे त्वचेवर वाढलेल्या सुरकुत्या आणि बारीक रेषा कमी होण्यास मदत होईल.

डाळिंबाच्या सालीमध्ये अँटी-बॅक्टेरियल आणि अँटी-इंफ्लेमेटरी गुणधर्म आढळून येतात. यामुळे त्वचेवर वाढलेले पिंपल्स आणि मुरुम कमी होण्यास मदत होते. कमी वयात त्वचेवर वाढलेला कोरडेपणा, टॅनिंग आणि इतर समस्यांपासून आराम मिळवण्यासाठी डाळिंबाच्या सालीचा वापर करावा. डाळिंबाच्या सालीमध्ये असलेले अँटी-ऑक्सिडंट्स त्वचेमधील घट्टपणा कायम टिकवून ठेवतात. तसेच त्वचेची खराब झालेली गुणवत्ता सुधारण्यास मदत होते. त्वचेवर वाढलेले काळे डाग आणि पिंपल्स घालवण्यासाठी डाळिंबाच्या सालीचा फेसपॅक बनवून लावावा.

पावसाच्या वातावरणात मॅगी नूडल्सची मजाच न्यारी! यंदा घरी बनवून पहा चवीने भरपूर

मॅगी हे भारतात मिळणारे एक इन्स्टंट नूडल आहे, याच्या चवीने भारतीयानाच काय

तर जगभरातील लोकांना वेड लावले आहे. पावसाळ्यात तर गरमा गरम मॅगी खाण्याची मजाच फार वेगळी असते. घरात काही बनवायला नसले किंवा झटपट स्नॅक्ससाठी काही खायचे असेल की सर्वाना दोन मिनिटांत तयार होणाऱ्या मॅगी नूडल्सची आठवण येऊ लागते.

झटपट तयार होणाऱ्या या मागील तुम्ही एक मजेदार ट्रिस्ट देऊन याची चव आणखीन वाढवू शकता. आह आम्ही तुमच्यासाठी गार्लिक मॅगीची एक चवदार रेसिपी घेऊन आलो आहोत जी तुम्ही एकदा चाखाल तर याच्या प्रेमातच पडाल. लसूणाचा खमंग सुवास, थोडं

मसालेदार आणि थोडं झणझणीत अशी ही मॅगी खवय्यांच्या आवडीची

बारीक चिरलेला लसूण - ७-८ पाकळ्या कांदा - १ मध्यम, बारीक चिरून टोमॅटो - १ मध्यम, बारीक चिरून (एस्ट्रिचक) हिरव्या मिरच्या - १-२, बारीक चिरलेल्या तूप किंवा तेल - १-२ टेबलस्पून पाणी - १ ते १.५ कप चवीनुसार मीठ

हिंग (एस्ट्रिचक) हळद - विमटभर लसूण - ३ ते ४ पाकळ्या कृती गार्लिक मॅगी तयार करण्यासाठी सर्वप्रथम एका कढईत तेल गरम करा आणि त्यात बारीक चिरलेला लसूण घाला. तो सोनेरी रंगाचा होईपर्यंत परतवा. त्यात बारीक चिरलेला कांदा आणि हिरव्या मिरच्या घालून मध्यम

आचेवर परतवा. कांदा पारदर्शक होईपर्यंत शिजवा. टोमॅटो घालून तो मऊ होईपर्यंत परतवा. त्यात थोडीशी हळद आणि हिंग घालून मिक्स करा. ही स्टेप ऑप्शनल आहे, तुम्हाला नको असल्यास तुम्ही हे स्किप करू शकता.

आता त्यात १ ते १.५ कप पाणी घालून उकळा. उकळताना मॅगी मसाला आणि थोडं मीठ घाला. पाणी उकळल्यानंतर मॅगी नूडल्स तोडून घाला. नीट मिक्स करून झाकण ठेवून २-३ मिनिटे मध्यम आचेवर शिजवा. मॅगी शिजल्यावर एकदा नीट ढवळा. वरून थोडं बटर किंवा कांदापात घालून सर्व्ह करा. अधिक चवदारपणासाठी थोडा चीज किंवा चिली फ्लेक्स घालू शकता.

झणझणीत गार्लिक मॅगी तयार आहे, गरमागरम सर्व्ह करा आणि याच्या झणझणीत चवीची मजा लुटा



'या' फळांचे सेवन आतड्यांच्या आरोग्यावर परिणाम करू शकते? तज्ज्ञ काय सांगतात

फायबर, जीवनसत्त्वे, खनिजे व अँटीऑक्सिडंट्सने समृद्ध असलेली फळे कोणत्याही संतुलित आहाराचा एक महत्त्वाचा घटक असतात. ती अनेक आरोग्यदायी फायदे देतात, ज्यात विशेष प्रकारच्या कर्करोगापासून संरक्षण, रक्तदाब व कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करणे आणि शरीर चांगल्या स्थितीत राखण्यास मदत करतात. परंतु तुम्हाला ठाऊक आहे का? फळांचे सेवन आपल्या आरोग्यासाठी कितीही फायदेशीर असले तरी काही फळांच्या सेवनाने आरोग्यावर गंभीर परिणाम होऊ शकतो.

बद्धकोष्टता तुमच्या सकाळच्या दिनचर्येत समाविष्ट करण्यासाठी सर्वोत्तम फळांपैकी एक म्हणजे पिकलेली पपई. पपईमध्ये पपेन नावाचे एक शक्तिशाली पाचक एंझाइम असते, जे प्रथिने तोडण्यास मदत करते आणि आतड्यांच्या हालचालींना समर्थन देते. त्यात पाण्याचे प्रमाण जास्त असते आणि नैसर्गिक फायबर ते सौम्य; परंतु आतड्यांच्या हालचालींना उत्तेजन देण्यासाठी प्रभावी बनवते, असे दीपलक्ष्मी म्हणाल्या.

लिव्हर आणि किडनी कधीच खराब होणार नाही! कोलेस्ट्रॉलही होईल कमी; फक्त असे करा कोथिंबीरीचे सेवन, तज्ज्ञांनी दिली माहिती अचछे दिन येणार! ऑगस्टपासून 'या' राशींचे लोक जगतील राजासारखं जीवन; शनी व बुध एकत्र येताच संपत्तीत होणार भरभराट!

आम्लता लाल केळी किंवा लहान पिवळी इलायची केळी हा उत्तम पर्याय असू शकतो. या केळ्यांमध्ये नैसर्गिकरीत्या आम्ल कमी असते आणि पेक्टिन जास्त असते. ते एक विरघळणारे फायबर असते, जे जळजळ कमी करण्यास मदत करते. त्यामध्ये पोटॅशियमदेखील असते, जे पोटातील पीएच



पातळी संतुलित करण्यास मदत करू शकते. परंतु, पूर्णपणे पिकलेल्या केळ्यांचे सेवन करावे. कच्च्या केळ्यांमध्ये प्रतिरोधक स्टार्च असतो, जो काही लोकांमध्ये पोटफुगी वाढवू शकतो किंवा पचनास विलंब करू शकतो. केळी सामान्यतः सुरक्षित असली तरी रिफ्लेक्सचा त्रास असलेल्यांनी त्यांचे शरीर कसे प्रतिसाद देते हे पाहावे, असे त्या म्हणाल्या.

पोट फुगणे जड किंवा प्रथिनेयुक्त जेवणानंतर पोट फुगणे किंवा आळस येणे सामान्य आहे. अशा परिस्थितीत दीपलक्ष्मी म्हणाल्या की, जेवणानंतर अननस हे एक उत्तम फळ असू शकते. अननसात ब्रोमेलिन असते, जे एक नैसर्गिक एंझाइम आहे. ते प्रथिनांचे पचन करण्यास मदत करते आणि पोट फुगणे व गॅस कमी करण्यास मदत करते. या एंझाइममध्ये सौम्य दाहकविरोधी प्रभावेदेखील दिसून येतो, ज्यामुळे आतड्यांचा त्रास कमी होण्यास मदत होऊ शकते.

असे असले तरी अननस नैसर्गिकरीत्या आम्लयुक्त असते. म्हणून ज्या व्यक्तींना आम्ल रिफ्लेक्सचा त्रास किंवा पोटात जळजळ होण्याची शक्यता असते, त्यांनी ते कमी प्रमाणात सेवन करावे किंवा तशी लक्षणे वाढताना ते टाळावे.

प्रथिनेयुक्त फळे सर्वसाधारणपणे खाल्ल्या जाणाऱ्या फळांमध्ये पेरू हे सर्वात जास्त प्रथिने असलेले फळ म्हणून वेगळे आहे, जे प्रति १०० ग्रॅम अंदाजे २.६ ते ३ ग्रॅम प्रथिने प्रदान करते. त्यात आहारातील फायबर, व्हिटॅमिन सी आणि अँटीऑक्सिडंट्सदेखील भरपूर असतात, जे सर्व पचन आरोग्य, रोगप्रतिकारक कार्य आणि एकूणच कल्याणाला समर्थन देते असे त्यांनी सांगितले.

जेव्हा अपचन आणि बद्धकोष्टता एकत्रितपणे येते तेव्हा बरेच लोक मोसंबी खातात. कारण- त्यांना वाटते की, त्याचे हायड्रेटिंग व व्हिटॅमिन-समृद्ध प्रोफाइल मदत करेल; पण दीपलक्ष्मी म्हणाल्या की, तसे नाही. मोसंबीत फायबर असते; परंतु त्यात पपई किंवा अननसासारख्या फळांमध्ये आढळणारे शक्तिशाली पाचक एंझाइम नसतात. त्याच्या आम्लयुक्त स्वभावामुळे संवेदनशील व्यक्तींमध्ये पोटफुगी होऊ शकते, विशेषतः जेवणानंतर सेवन केल्यास मोसंबी हायड्रेशन आणि सौम्य पचनास मदत करू शकते; परंतु अपचनाचा त्रास असलेल्यांसाठी हा सर्वोत्तम पर्याय असू शकत नाही.

आई-वडिलांना डायबिटीस असल्यास तुम्हालाही होऊ शकतो का? कितपत धोका अन् उपाय काय? वाचा तज्ज्ञांचा सल्ला

डायबिटीस हल्ली एक सामान्य समस्या झाली आहे. यात जर तुमच्या कुटुंबात आई-वडिलांना डायबिटीस असेल तर तुम्ही वेळीच काळजी घेणं महत्त्वाचं आहे. कारण डायबिटीस ही बऱ्याच अंशी अनुवांशिक समस्या असल्याचे दिसून येते. पण, यामुळे तुमच्या आरोग्याला कितपत धोका असतो किंवा आई-वडिलांना डायबिटीस असेल तर तुम्ही कोणत्या प्रकारची काळजी घेतली पाहिजे, या संदर्भात सविस्तर जाणून घेऊ..

जर तुमच्या पालकांना मधुमेह असेल तर मुळात तुमच्या सवयी, आहार आणि जीवनशैलीत चांगले बदल केले पाहिजेत. यात जर आई-वडील दोघांना विशेषतः टाइप २ मधुमेह असेल, तर अनुवांशिक आणि पर्यावरणीय घटकांमुळे तो तुम्हालाही होण्याची शक्यता लक्षणीयरीत्या वाढते असे तज्ज्ञांचे मत आहे. झांड्रा हेल्थकेअरचे डायबेटोलॉजीप्रमुख आणि रंग दे नीला इनिशिएटिव्हचे सह-संस्थापक डॉ. राजीव कोविल म्हणाले की, जर तुमच्या पालकांना टाइप २ मधुमेह असेल, तर तुम्हाला हा आजार होण्याचा धोका लक्षणीयरीत्या वाढतो, यात अनुवंशिकता महत्त्वाची भूमिका बजावते. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, जर तुमचे आई-वडील मधुमेही असतील तर तुम्हाला तो होण्याचा धोका ५० टक्क्यांहून अधिक वाढू शकतो. वरण-भातावर 'हा' पदार्थ घालून खा; रोजच साधं वरण हाईल अमृतासमान, किडनीही कधीच खराब होणार नाही मी कोल्हापुरात असताना, आर. माधवनी मराठी-हिंदी वादावर प्रतिक्रिया; म्हणाला, मी तामिळ आहे पण सलमान तर 'हवा का झोंका' आहे पण आमिर, परेश रावेल 'मिस्टर परफेक्शनिस्ट' बद्दल म्हणाले, शूटिंग करताना जास्त वेळ शरीर रक्तातील साखरेचे नियमन करणाऱ्या इन्सुलिन रेसिस्टन्स किंवा बीटा-सेलमध्ये बिघाड, यामागे काही कौटुंबिक इतिहास असू शकतो. हैदराबाद येथील लकाडी का पूल येथील 'स्लेनेगल्स हॉस्पिटल'चे कन्सल्टंट फिजिशियन, डायबेटोलॉजिस्ट आणि क्रिटिकल केअर स्पेशलिस्ट डॉ. हिरन एस रेड्डी म्हणाले की, तुम्हाला इन्सुलिन रेसिस्टन्स किंवा बीटा-सेल कार्यातील बिघाड होण्याची शक्यता असते, ज्यामुळे शरीरातील साखर नियंत्रित करण्यात अडचण येते.



विद्यार्थ्यांनी जीवनात ध्येय ठेवून यशस्वी व्हावे - प्राचार्य डॉ. बी. बी. जाधव

मुरुड /महेंद्र आल्टे : विद्यार्थ्यांना जीवनात यशस्वी व्हावे असेल तर उच्च ध्येय ठेवून ध्येय निश्चितीसाठी कठोर परिश्रमाची आवश्यकता आहे असे प्रतिपादन सेवानिवृत्त प्राचार्य डॉ. बी.बी. जाधव यांनी केले. दि. १७/०७/२०२५ रोजी संभाजी महाविद्यालयात भाई किशनराव देशमुख महाविद्यालय चाकुर येथील सेवानिवृत्त प्राचार्य व स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ नांदेड वाणिज्य विद्याशाखेचे माजी अधिष्ठाता प्राचार्य डॉ. बी. बी. जाधव यांचे वाणिज्य विभागाच्या वतीने मार्गदर्शनपर व्याख्यान आयोजित करण्यात आले होते त्याप्रसंगी ते बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अशोक काळम होते तर प्रा. डॉ. आर. एफ. आंबाड यांचीही यावेळी उपस्थिती होती. डॉ. जाधव बोलताना म्हणाले की, चांगले शिक्षक चांगले विद्यार्थी घडवतात तर चांगले विद्यार्थी चांगले शिक्षक घडवत असतात म्हणून शिक्षकांनी विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास कसा होईल यासाठी प्रयत्न करावा तर विद्यार्थ्यांनी देखील चिकित्सक असावे आणि परिस्थितीवर मात करून शिक्षण घ्यावे तसेच कोणतीही गोष्ट मिळवण्यासाठी मनामध्ये जिद्द ठेवावी आणि इतरांप्रती चांगुलपणाची भावना मनामध्ये ठेवावी. चांगल्या मित्रांवर सर्व काही अवलंबून आहे. म्हणून चांगल्या मित्रांच्या संगतीत राहावे तसेच कोणतीही गोष्ट अशक्य नाही म्हणून प्रामाणिकपणा आणि परिश्रम करण्याची तयारी ठेवून विद्यार्थ्यांनी यशस्वी व्हावे पुढे ते म्हणाले की, संभाजी महाविद्यालयातील वाणिज्य विभागातील सर्वच प्राध्यापकांनी वाणिज्य शाखा सुरळीत चालू ठेवण्यासाठी खुप परिश्रम घेतलेले आहेत त्यांच्या परिश्रमामुळेच ही शाखा मोठ्या



दिमाखामध्ये आज देखील सुरु आहे. केलेले परिश्रम कधीही वाया जात नाहीत म्हणून जीवनात परिश्रमाला पर्याय नाही.अध्यक्षीय समारोप करताना प्राचार्य डॉ. अशोक काळम म्हणाले की, आजच्या विद्यार्थ्यांनी ज्ञानाची कास धरून कठोर परिश्रमाच्या बळावर स्वतःचा विकास घडवून आणावा. याप्रसंगी प्रा. डॉ. आर. एफ. आंबाड, प्रा. डॉ. ए. एस. कानडे यांनीही आपले मनोगत व्यक्त केले. यावेळी वाणिज्य विभागाचे प्रा. डॉ. पी. एस. देशमुख, प्रा. डॉ. ए. एस. कानडे, अर्थशास्त्र विभागाचे प्रा. सुर्यवंशी ए. व्ही. यांचीही उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. डॉ. ए. एस. कानडे यांनी केले तर आभार विद्यार्थ्यांनी कु. तब्बु पठाण हीने मानले. यावेळी कार्यक्रमास मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते.

जयक्रांती मध्ये करिअर कट्टा विद्यार्थी संसदेचा शपथविधी संपन्न

लातूर / प्रतिनिधी :- येथील जयक्रांती महाविद्यालयात मंगळवार १६ जूलै रोजी महाराष्ट्र राज्य उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग व महाराष्ट्र माहिती तंत्रज्ञान सहाय्यता केंद्र यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित 'करिअर कट्टा' या उपक्रमात विद्यार्थी संसदेचा शपथविधी सोहळा संपन्न झाला.या सोहळ्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. श्रीधर कोल्हे महाविद्यालयातील करिअर कट्टाचे समन्वयक डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ.केशव आलुगुले, डॉ. समीना शेख, प्रा. प्रकाश भिंगे, श्री रामदास जाधव उपस्थित होते करिअर कट्टा विद्यार्थी संसदेच्या नवनिर्वाचित सदस्यांना सर्वप्रथम मंत्रिमंडळाची शपथ देण्यात आली. मुख्यमंत्री म्हणून रेणुके दिव्या काशिनाथ, नियोजन मंत्री- चव्हाण राधिका संभाजी, कायदे व शिस्तपालन मंत्री- बुडुभाई आदिल मोसिन, सामान्य प्रशासन मंत्री- जमादार जयश्री बाबुराव, माहिती व प्रसारण मंत्री- परशुराम कुन्हाडे, उद्योजकता विकास मंत्री- माने साक्षी भगवान, रोजगार स्वयंरोजगार मंत्री- इजारे श्रद्धा राजू, कौशल्य विकास मंत्री- शिंदे गौरव गणपत, संसदीय



कामकाज मंत्री- शितोळे ईश्वर गोविंद, महिला व बालकल्याण मंत्री- स्वामी श्रावणी गणेश, सदस्य- रोहित सूर्यकांत भोसले. साठे आकांक्षा बालासाहे शप या विद्यार्थ्यांना महाराष्ट्राती करियर कट्टा अंतर्गत संधी याबाबत माहिती देण्यात आली. सूत्रसंचालन प्रा.डॉ. समीना शेख तर आभार प्रा. प्रकाश भिंगे यांनी मानले. कार्यक्रमासान समन्वयक डॉ. प्रमोद चव्हाण, श्री रामदास जाधव करिअर कट्टाचे विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

हरंगुळ बु. येथे सोमवारी विविध देवतांच्या मूर्तीची प्राणप्रतिष्ठापना

गुरुवर्य व मान्यवरांच्या उपस्थिती सोहळा. सोहळ्यानिमित्त दोन दिवस विविध कार्यक्रम. यशस्वीतेसाठी ग्रामस्थामार्फत विविध समित्या.

लातूर :- शिवशक्ती प्रतिष्ठाण हरंगुळ (बु) द्वारा नगरीमध्ये सोमवार, दि.२१ जुलै,२०२५ रोजी गुरुवर्यांच्या शुभहस्ते श्रीगणेश, श्री विरभद्रेश्वर, श्री भद्रकाली, श्री दत्त नर्मदेश्वर, श्री ललितात्रिपुरसुंदरी, श्री.पंचमुखी हनुमान, श्री.शनिदेव, श्री.नागेश्वर,श्री रेणुकाचार्य, श्री मन्मथस्वामी आणि श्री नंदी यांची विविधत प्राणप्रतिष्ठापना सोहळा शिवशक्ती धाम, श्री विरभद्रेश्वर मंदिर, लॉर्ड श्रीकृष्ण इंंग्लीश स्कुलच्या समोर, हरंगुळ बु. येथे आयोजित केला आहे. सकाळी ८ वाजता पूजा, सकाळी ९ वाजून १५ मिनिटांनी प्राणप्रतिष्ठापना, रुद्रयाग पुजा, सकाळी ११ वाजता धर्मसभा व गुरुवर्यांचे प्रवचन होऊन त्यानंतर भाविकांसाठी महाप्रसाद आयोजित करण्यात आला आहे. तत्पूर्वी रविवार २० रोजी सकाळी ११ वाजता मंडल पूजा व धान्यादिवस

पुजेस सुरुवात दुपारी ३ वाजता जलादिवस पुजन, रात्री ९ वाजता शय्यादिवस पूजन होईल. या सोहळ्यासाठी विशेष सेवा, कार्यक्रम समिती, सेवा समिती, मिरवणूक समिती, महाप्रसाद समिती विविधत पुजेसाठी वैदिक मंडळ सज्ज झाले आहे. या सोहळ्यास खासदार डॉ. शिवाजी काळो, उमरग्याचे आमदार प्रविण स्वामी, अजित पाटील कव्हेकर, अर्चनाताई पाटील चाकूरकर, नगरसेवक शैलेश स्वामी, हरंगुळ नगरीचे सरपंच शितलताई भिमशंकर बुंजारे यांच्यासह मान्यवरांची उपस्थिती राहणार आहे. कार्यक्रमामध्ये सर्व भाविक-भक्तांनी सहभागी होण्याचे आवाहन वेदशा.प्रा.रमेश रामलिंग स्वामी व गावकऱ्यांनी केले आहे. अधिक माहितीसाठी वेदशा.प्रा.रमेश रामलिंग स्वामी भ्रमणध्वनी क्रमांक ९७६७३९७८७७ यांच्याशी संपर्क साधावा.

महा-ई-सेवा केंद्रामार्फत तात्काळ प्रमाणपत्र उपलब्ध करून देणाऱ्या यंत्रणेकडून नागरिकांची होणारी आर्थिक लूट थांबवावी.

पूर्व भाग कृती समितीने तहसीलदाराकडे निवेदनाद्वारे केली मागणी.

लातूर / प्रतिनिधी :- लातूर शहरातील तहसील कार्यालयात महा-ई-सेवा केंद्र यांच्यातर्फे तात्काळ प्रमाणपत्र उपलब्ध करून देणाऱ्या यंत्रणेकडून नागरिकांची होणारी आर्थिक लूट व नागरिकांची होणारी हेळसांड थांबवण्याची लातूर शहर पूर्व भाग नागरी हक्क कृती समितीची लातूर तहसीलदार यांच्याकडे आज गुरुवार दिनांक १७ जुलै २०२५ रोजी निवेदनाद्वारे मागणी करण्यात आली. लातूर तहसील कार्यालयातील दिलेल्या निवेदनात लातूर तहसील कार्यालयातून मिळणारे विविध प्रमाणपत्र मागणी अर्ज शहरातील महा-ई-सेवा केंद्र मार्फत नागरिक दाखल करत असतात हे दाखल केलेले प्रमाण पत्र तात्काळ उपलब्ध करून देण्यासाठी महा-ई-सेवा केंद्र चालक नागरिकांना तात्काळ प्रमाण पत्र पाहिजे असेल तर जास्तीच्या अधिक पैशाची मागणी करून तात्काळ प्रमाण पत्र उपलब्ध करून देतात, एकाच तारखेत दोन वेगवेगळ्या नागरिकांनी उत्पन्न प्रमाण पत्र मागणी अर्ज सादर करताना पहिल्या नागरिकाने अतिरिक्त जास्तीचे पैसे न



देता शासनाकडून निर्धारित शुल्क भरले असता उत्पन्न प्रमाण पत्र मिळण्याकरिता ८ ते १० दिवस लागतात तर दुसऱ्या नागरिकाने तात्काळ प्रमाण पत्राकारिता महा ई सेवा केंद्र चालकास जास्तीचे पैसे दिले की उत्पन्न प्रमाणपत्र दोन दिवसात मिळते पण एकाच तारखेला

उत्पन्न प्रमाणपत्र शासनाचा निर्धारित शुल्क भरणाऱ्या नागरिकांचे ८ ते १० दिवस प्रमाण पत्र निघत नाही, याचा अर्थ काय समजावा ? लातूर शहरातील महा-ई-सेवा केंद्र चालक व लातूर तहसील कार्यालयातील कर्मचाऱ्यात आर्थिक साखळी यंत्रणेकडून नागरिकांची आर्थिक लूट होताना पाहायला दिसत आहे याची सखोल चौकशी करून नागरिकांची होणारी आर्थिक लूट व नागरिकांची होणारी हेळसांड थांबवण्याची मागणी लातूर शहर पूर्व भाग नागरी हक्क कृती समिती च्या वतीने लातूर तहसीलदार यांना निवेदनाच्या माध्यमातून केली आहे. तहसीलदार यांना दिलेल्या निवेदनावर अध्यक्ष दीपक गंगणे, डी. उमाकांत, सामाजिक कार्यकर्ते नितीन चालक, भगवेश्वर धनगर आदिलसह परिसरातील इतर नागरिकांच्या स्वाक्षया आहेत.

वृद्धाश्रमातील आजी-आजोबांना औषध गोळ्यासाठी दरमहा ५ हजार रुपयाची मदत देणार-हारुणभाई इनामदार ज्यांना जन्म देऊन माणूस म्हणून घडविले त्यांनीच आई-वडिलांना उपेक्षित ठेवले-सौ.सीताताई बनसोड

केज/प्रतिनिधी महाराष्ट्र राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित दादा पवार व माजी मंत्री आमदार धनंजय मुंडे यांच्या संयुक्त वाढदिवसानिमित्त केज नगरपंचायत च्या वतीने सेवा सप्ताहाचे आयोजन करण्यात आले असून गुरुवार रोजी सेवासप्ताहास तीन दिवस पूर्ण झाले तिसऱ्या दिवशी केज येथील स्वामी समर्थ वृद्धाश्रम येथील वृद्ध आर्जांना साड्या सह विविध उपयोगी साहित्य व एक दिवसाचे स्नेह भोजनाची व्यवस्था राष्ट्रवादीचे ज्येष्ठ नेते हारुणभाई इनामदार व नगराध्यक्षा सौ.सीताताई बनसोड यांच्या मार्गदर्शनाखाली व केज नगरपंचायत अंतर्गत करण्यात आली होती. यावेळी वृद्धाश्रमातील आजी आजोबा सोबत गप्पा मारत हारुणभाई इनामदार यांनी त्यांच्या समस्या जाणून घेतल्या व वृद्धाश्रमातील आजी-आजोबांना औषध गोळ्यासाठी दरमहा ५ हजार रुपयाची मदत देणार अशी ग्वाही हारुणभाई इनामदार यांनी वृद्धाश्रमाचे संस्थापक महादेव बापू कराड यांच्यासह आजी-आजोबांना दिली. पुढे बोलताना इनामदार म्हणाले की, वृद्धाश्रमातील आजी-आजोबांना जी मदत लागेल ती मला सांगा मदत करण्यास मी सदैव तत्पर राहून आजी-आजोबांची



सेवा करीन असे इनामदार यांनी बोलताना आश्वासित केले. यावेळी नगराध्यक्षा सौ.सीताताई बनसोड यांनी आजी समवेत चर्चा करून त्यांचे दुःख जाणून घेत त्यांना पुढील आयुष्य जगण्यासाठी आधार दिला पुढे बोलताना बनसोड म्हणाल्या की, ज्यांना जन्म

देऊन माणूस म्हणून घडविले त्यांनीच आई-वडिलांना उपेक्षित ठेवले आहे. आम्ही तुमच्या सोबत आहोत तुम्ही खचून जायची गरज नाही बापू कराड यांनी तुम्हाला मुलाची जागा दिली आहे. जेव्हा तुम्हाला माझी गरज भासेल तेव्हा मला हाक हा तुमच्या हाकेला ओ देऊन तुमची सेवा करेल. मला आजी-आजोबांची सेवा करण्याची संधी द्या अशी बनसोड यांनी विनंती केली. यावेळी राष्ट्रवादीचे ज्येष्ठ नेते हारुणभाई इनामदार, नगराध्यक्षा सौ.सीताताई बनसोड, गटनेते राजुभाई इनामदार, नगरसेविकासव पद्मिनी अक्का शिंदे, स्वामी समर्थ वृद्धाश्रमाचे संस्थापक महादेव बापू कराड, पत्रकार तात्या गवळी, पाशाभाई शेख, महंमद शेख, अविनाश लोंढे, तात्या लोंढे, चित्रताई शिरसट, राहुल इनकर, अशोक धीवार, गणेश गालफाडे, पवन बनसोड, विवेक बनसोड, किरण जोगदंड यांच्यासह वृद्धाश्रमातील आजी आजोबा व राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीचे पदाधिकारी नगरसेवक उपस्थित होते.

लातूर महानगरपालिकेला न्यायालयाचा दणका महापालिकेच्या बांधकामाला न्यायालयाची स्थगिती

लातूर दि. १७ (प्रतिनिधी)- खुली जागा म्हणून महापालिकेने त्यांच्याकडे नोंद केलेल्या आणि पूर्वी बांधकाम परवानगी दिलेल्या जागेवर संरक्षित भिंत बांधकाम सुरु केले होते. न्यायालयाचा मनाई हुकूम असताना सुरु केलेल्या बांधकामास न्यायालयाने स्थगिती दिली आहे. या प्रकरणाची थोडक्यात माहिती अशी की , सदर प्रकरणातील वादी मोहन ज्ञानदेव सोमवंशी रा. मोटेगाव त.रेणापूर यांनी म.न.पा हद्दीतील मौजे कन्हरी येथील सर्व क्र. १८/३ पैकी क्षेत्र ५६०० चौ. फुट जागा श्रीमती राजश्री राजकुमार जाधव यांच्याकडून खरेदीखत क्र. २७१९/२००७ अन्वये खरेदी घेतलेली होती. श्रीमती राजश्री जाधव यांच्या कुटुंबीयांनी सदर प्लॉट जमीनीचे मुळ मालक गंगाधर रोडगे यांच्याकडून १९९८ साली खरेदी घेतला होता. मोहन सोमवंशी यांची प्लॉट खरेदीनंतर म.नं. पा. दसरी सदर जागेचे मालक व ताबेकर म्हणून नोंद घेण्यात आली होती . म.न.पा लातूरने २०१३ मध्ये मोहन सोमवंशी यांना बांधकाम परवाना देखील दिला होता. परंतु सदर काळात बांधकाम करू न शकल्याने त्यांनी परत २०२२ साली पून्हा म.न.पा. लातूर कडे नवीन बांधकाम परवानगी मागणी अर्ज दाखल केला. परंतु महानगरपालिकेने मोहन सोमवंशी यांचे दिनांक सहा मे दोन हजार बावीस रोजी नोटीस घेऊन त्यांची मिळकती तथाकथित रेखांकनातील खुली जागा असल्याचे कारण देत बांधकाम परवाना रद्द केला. त्यामुळे मोहन सोमवंशी यांनी दिवाणी न्यायालयात विशेष दिवाणी दावा क्रमांक २३९/ २०२३ दाखल केला होता. ड. गुरुराज संदीकर यांच्या मार्फत सदर प्रकरण न्यायालयात प्रलंबीत असतानाच म.न.पा. लातूर ने वादग्रस्त जागेवर बांधकाम करण्यासाठी निविदा मागवून एका ठेकेदारास तटरक्षक भिंतीचे बांधकाम करण्यासाठी काम दिले. याची माहिती मिळताच ड. गुरुराज संदीकर यांनी सदर बाब दिवाणी न्यायालयाच्या निदं शनास आणून दिली. दिवाणी न्यायालयाने दि. १४/०७/२०२५ रोजी लातूर महानगरपालिकेच्या विरोधात मनाई हुकूम आचा आदेश दिला. त्या जागेवर कोणत्याही स्वरुपाचे बांधकाम करण्यापासुन महानगरपालिकेला मज्बाब केला. सदर प्रकरणात याचिकाकर्त्याच्या वतीने तर्फे ड. गुरुराज व्ं. संदीकर यांनी बाजू मांडली त्यांना ड सुप्रिया बिडेव, ड धनराज शिंदे, ड. पृथ्वीराज चंदगिरी ड. रिशेश रत्नगोले यांनी सहाकार्य केले.



स्वानंद सार्वजनिक वाचनालयात चला घडवूया विकसित महाराष्ट्र समारोप कार्यक्रम संपन्न.

केज/प्रतिनिधी स्वानंद सार्वजनिक वाचनालयात चला घडवूया विकसित महाराष्ट्र २०४७जाणिव जागृती कार्यक्रमाचा १७ जुलै २०२५ रोजी पोस्टर प्रदर्शन या जाणीव जागृती कार्यक्रमाने समारोप करण्यात आला. १८ जुन ते १७ जुलै २०२५ चला घडवूया विकसित महाराष्ट्र २०४७ महाराष्ट्राचे व्हिजन अधूमेंट्स, नियोजन विभाग: महाराष्ट्र शासन नागरिक सद्देक्षण: कालावधी १८ जुन ते १७ जुलै २०२५ अंतर्गत पोस्टर प्रदर्शन, माहिनी व जनजागृती कार्यशाळा घेवून या ऑनलाइन सर्वे क्षणाची जाणीव जागृती गांवात करण्यात आली. गांवातील बऱ्याच लोकांनी या ऑनलाइन सर्वेक्षणात भाग घेवून माहिती ऑनलाइन केली व अभिप्राय ही दिले. स्वानंद सार्वजनिक वाचनालय, आनंदगांव ता. केज. जि. बीड यांच्या सौजन्याने हि जनजागृती



(माऊली) गायकवाड, माजी उपसरपंच बालासाहेब गायकवाड, रविंद्र गायकवाड (पेन्टर), बाळासाहेब गायकवाड, पांडुरंग गायकवाड, रावसाहेब गायकवाड, ग्रंथालयाचे आनंद(भैय्या) गायकवाड यांचासह अनेकांनी ग्रंथालयाच्या अभिप्राय रजिस्टर मध्ये अभिप्राय लिहिले, वैजनाथ गायकवाड, मंचक वैरागे, बालासाहेब वैरागे, ह.भ.प. नारायण गायकवाड, प्रतिक्षा चोरे, अश्विनी वैरागे, लक्ष्मी वैरागे, रामराव गायकवाड, प्रभू गायकवाड, यांच्यासह अनेकांनी सक्रीय सहभाग घेतला.

जतीन शेख चे शिष्यवृत्ती परीक्षेत घवघवीत यश

कोल्हापूर/प्रतिनिधी राज्य सरकारकडून दरवर्षी शिष्यवृत्ती परीक्षा घेतली जाते. गेल्या काही वर्षात जिल्हा परिषद व महापालिकेच्या शाळेतील विद्यार्थ्यांनी शासनातर्फे शिष्यवृत्ती परीक्षांमध्ये प्राथमिक व माध्यमिक शाळांमधून तयारी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांनी उच्च गुणवत्तेचा ठसा उमटवला आहे. अभ्यासासाठी मर्यादित साधने असूनही या जतीनने अथक मेहनतीच्या जोरावर यशाचे शिखर गाठले आहे. महाराष्ट्र राज्य परीक्षा परिषद पुणे मार्फत घेण्यात आलेल्या इयत्ता पाचवी शिष्यवृत्ती परीक्षा



श्री. सागर संकपाळ सर व त्याचे आईवडील यांचे मार्गदर्शन लाभले तर मुख्याध्यापिका सौ. अनुराधा शिन्ने मंडम यांची प्रेरणा मिळाली.

फेब्रुवारी २०२५ (पूर्व उच्च प्राथमिक शिष्यवृत्ती) चा निकाल नुकताच जाहीर करण्यात आला असून त्यामध्ये कोल्हापूर महानगरपालिकेच्या महात्मा फुले विद्यालय फुलेवाडी या शाळेचा विद्यार्थी जतीन जाहेर शेख याने ३०० पैकी २५४गुण मिळवून जिल्हा गुणवत्ता यादीत स्थान मिळवत शिष्यवृत्तीस पात्र ठरला आहे. त्याला