

संजय साबळे 8208137064 / 9921661173
विकी साबळे 8208068315

प्रिती नर्सरी अँड लॉन स्प्लायर्स

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे शोभीवंत इन्डोअर आऊटडोअर प्लॅन्टस तसेच लॉन मिळेल

पुणे - सोलापुर रोड, काळभोर लॉन्सच्यापाठीमागे, कवडीगाव रोड, ता. हवेली, जि. पुणे.

संपादक - अशोक हनवते. मो - 9421094991, 7264079990

लातूर वर्ष ५ वे अंक ६३ बुधवार दि. १० सप्टेंबर २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

महाराष्ट्राचे राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन नवे उपराष्ट्रपती! निकाल जाहीर, एनडीएला जादा मते मिळाली

जगदीप धनखड यांनी अर्धवर्षाने राजीनामा दिल्याने उपराष्ट्रपतीपदासाठी आज मतदान झाले आहे. राष्ट्रीय लोकशाही आघाडीचे महाराष्ट्राचे राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन हे विजयी झाल्याची घोषणा करण्यात आली आहे.

इंडिया आघाडीकडून सर्वोच्च न्यायालयाचे माजी न्यायाधीश बी सुदर्शन रेड्डी हे उमेदवार होते.

एकूण मतदान ७६८ झाले होते, परंतु १५ मते अवैध ठरली आहेत. सीपी राधाकृष्णन यांना ४५२ मते मिळाली आहेत. तर बी सुदर्शन रेड्डी यांना ३०० मते मिळाली आहेत.



इंडिया आघाडीला मोठा सुरुंग लागला आहे. लोकसभा आणि राज्यसभेचे मिळून ७८८ खासदार असतात. यापैकी ७ जागा रिक्त आहेत. तर १३ खासदारांनी मतदान केलेले नाही. एकूण ७८९ मतदान होणे अपेक्षित होते. परंतु १३ मते पडलेली नाहीत. यामुळे आता ७६८ मतांची मोजणी केली जाणार आहे. मतदान न करण्यामध्ये बीआरएसचे ४, बीजेडीचे ७, अकाली दलाचे १ आणि अपक्ष १ अशा खासदारांचा समावेश आहे. एनडीएच्या ४२७ खासदारांनी मतदान केले आहे.

शेतकऱ्यांसाठी आनंदाची बातमी! नमो शेतकरी योजनेचा हप्ता खात्यात जमा, मुख्यमंत्र्यांची माहिती

मुंबई : राज्य सरकारच्या 'नमो शेतकरी महासन्मान निधी' योजनेचा हप्ता मंगळवारी (दि.९) शेतकऱ्यांच्या बँक खात्यावर जमा करण्यात आला आहे. ९१ लाख ६५ हजार १५६ शेतकऱ्यांच्या खात्यात १८९२ कोटी ६१ लाख रुपये जमा करण्यात आल्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सांगितले. राज्य मंत्रिमंडळाच्या बैठकीनंतर मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी माध्यमांशी संवाद साधला. यावेळी ते म्हणाले, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या किसान सन्मान योजनेच्या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकारने नमो शेतकरी योजना सुरु केली. याअंतर्गत राज्यातील शेतकऱ्यांना दरवर्षी १२ हजार रुपये मिळतात. तीन हप्त्यांमध्ये हे पैसे देत असतो. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी काही दिवसांपूर्वी २० वा हप्ता दिला. यानंतर आज आपणही नमो शेतकरी महासन्मान योजनेचे पैसे शेतकऱ्यांच्या खात्यात जमा केले, असं ते म्हणाले. अजित पवार आणि आयपीएस अधिकारी वादावर काय



म्हणाले? उपमुख्यमंत्री अजित पवार आणि आयपीएस अधिकारी अंजना कृष्णा यांच्यातील वादावर देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, या प्रकरणाची सर्व माहिती आणि अहवाल माझ्याकडे आलेला नाही, त्याची जिल्हाधिकऱ्यांकडे मागणी केली आहे. अजित पवार यांनीही याबाबत स्पष्टीकरण दिले आहे. खूपवेळा समोरच्या बाजूला काय चाललं आहे, याची कल्पना नसते. अनेकवेळा आमच्याकडे आलेल्या निवेदनावर आम्ही कारवाई करा, असं लिहितो. पण निवेदनात सांगितलेली परिस्थिती आणि प्रत्यक्षातील वस्तुस्थिती वेगळी असते. अशावेळी अधिकारी खरी परिस्थिती नजरेस आणून देतात. अजित पवार यांनी खुलासा केला आहे. मी स्वतः या प्रकरणाचा रिपोर्ट मागितला आहे, असे फडणवीस यांनी यावेळी सांगितले.

चिंचोली माळी ग्रामपंचायतच्या ग्रामपंचायत अधिकारी व सरपंच यांचा मनमानी कारभार- उपसरपंच गीता वनवे

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील चिंचोली माळी येथील ग्रामपंचायतच्या ग्रामपंचायत अधिकारी व सरपंच यांचा मनमानी कारभार चालू आहे अशा आशयाचे लेखी निवेदन गट विकास अधिकारी पंचायत समिती केज यांना उपसरपंच गीता वनवे यांच्यासह ६ ग्रामपंचायत सदस्यांनी दिले आहे. याबाबतची सविस्तर माहिती अशी की, केज तालुक्यातील चिंचोली माळी येथील ग्रामपंचायत कार्यालयाचे ग्रामपंचायत अधिकारी व सरपंच मिळून संगणक आणि मासिक बैठक, ग्रामसभा तसेच विकास कामे बोगस करत आहेत. मागील महिन्यातील मासिक बैठक दिनांक २८ २०२५ रोजी होती परंतु सरपंच हे बैठकीचे अध्यक्ष उपस्थित नसल्यामुळे सदर बैठक ही ग्रामपंचायत अधिकारी यांनी घेतली नाही. सदर बैठकीस सर्व मॅम्बर उपस्थित असताना सुद्धा बैठक रद्द केली व नंतर लगेच दिनांक ३० ऑगस्ट २०२५ रोजी ग्रामसभा आयोजित केली. परंतु या ग्रामसभेची नोटीस सदस्यांना व्हाट्सअप द्वारे दिनांक २९ ऑगस्ट २०२५ रोजी पाठवण्यात आली व ती घेतली. सदर ग्रामसभेची नोटीस ही दिनांक २२ ऑगस्ट २०२५ रोजी काढण्यात आली होती वास्तविक पाहता ग्रामसभेच्या आगोदर मासिक बैठक न घेता



ग्रामसभेची नोटीस काढण्यात आली व ग्रामसभा घेण्यातही आली ही बाब बेकायदेशीर आहे असे असताना सुद्धा व रद्द झालेली मासिक बैठक नंतर घेण्यात आली नाही अशा प्रकारे ग्रामपंचायत अधिकारी व सरपंच ग्रामसभा घेऊन कायद्याची पायमल्ली करत आहेत. याच प्रकारे ग्रामपंचायत अंतर्गत विकास कामांमध्ये सारूक वाडी येथील दलित वस्तीचा आठ लाख रुपयाचे बोगस बिल मागील वर्षी उचलण्यात आले आहे. वार्ड क्रमांक एक मधील बंदिस्त नाली असो, ९०-१० चे काम असो व अन्य असे अनेक कामे बोगस व निकृष्ट दर्जाची करण्यात आलेली आहेत. सदर बाबी तपासण्याकरिता ग्रामपंचायत चिंचोली माळी चे रेकॉर्ड तात्काळ ताब्यात घेऊन सखोल चौकशी करावी व जानेवारी २०२३ नंतर झालेल्या सर्व ग्रामपंचायत अंतर्गत विकास कामाची गुणवत्ता विभागाकडून त्या कामाची गुणवत्ता तपासण्यात

याची व बेकायदेशीर रित्या घेण्यात आलेले ग्रामसभा रद्द करण्यात यावी व संबंधितावर योग्य ती कारवाई दिनांक ३० सप्टेंबर २०२५ पर्यंत पूर्ण करावी या मागणीच्या लेखी निवेदनाच्या प्रती गट विकास अधिकारी पंचायत समिती केज, तहसीलदार केज, उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी जिल्हा परिषद बीड, उपअभियंता जिल्हा परिषद बांधकाम उपविभाग केज यांना देण्यात आलेल्या आहेत. जर प्रशासनाने निवेदनाची दखल घेतली नाही तर आम्ही गावकऱ्यांसहिले श्री संत ज्ञानेश्वर महाराज मंदिर चिंचोली माळी येथे आमरण उपोषण करणार आहोत असा इशारा प्रशासनाला दिला आहे. या लेखी निवेदनावर उपसरपंच सौ. गीता धीरज वनवे, ग्रामपंचायत सदस्य सौ. भाग्यश्री अशोक शिंदे, सौ. शोभा संजय नखाते, रमेश चंद्रकांत देशमुख, सुरज अशोक गायकवाड, अजीज आज आजमुद्दीन शेख, प्रकाश विश्वनाथ गालफाडे यांच्या स्वाक्षऱ्या आहेत.

धर्मवीर आनंद दिघे साहेब महाराष्ट्र अॅटोरिक्षा मिटर्ड टॅक्सी चालक कल्याणकारी मंडळाच्या योजनांचा लाभ घेण्यासाठी नोंदणी करण्याचे आवाहन

लातूर :- महाराष्ट्र शासनाने ऑटोरिक्षा आणि मिटर्ड टॅक्सी चालकांच्या कल्याणासाठी धर्मवीर आनंद दिघे साहेब महाराष्ट्र अॅटोरिक्षा मिटर्ड टॅक्सी चालक कल्याणकारी मंडळाची स्थापना केली आहे. या मंडळाच्या माध्यमातून चालकांना विविध कल्याणकारी योजनांचा लाभ मिळणार आहे. सर्व ऑटोरिक्षा आणि मिटर्ड टॅक्सी चालक संघटनेच्या सभासदांनी नोंदणीसाठी <https://ananddighekalayankarimandal.org/> या अधिकृत वेबसाइटवर ऑनलाईन अर्ज करावेत. अर्जाची स्थिती तपासताना, सभासद फी भरण्यासाठी किंवा इतर संबंधित कामांसाठी वरील लिंकची पूर्ण खत्री करावी. चालकांनी केवळ अधिकृत वेबसाइटचा वापर करावा, असे आवाहन शासनाने केले आहे.

बुद्धगया महाबोधी बुद्ध विहार आंदोलनाचे प्रणेते

पू. भंते विनाचार्य (बिहार) यांचा

जनसंवाद कार्यक्रम

लातूर शहरात प्रथमच

भव्य ५०० फुट लांब धम्मध्वज पदयात्रा

धम्मध्वज यात्रा प्रारंभ : डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर चौक पासून

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क लातूर. वेळ : दुपारी ०३:०० वा.

दि. १० सप्टेंबर २०२५ बुधवार सायंकाळी ठीक ०५:०० वा.

स्थळ : दयानंद सभागृह, बार्शी रोड, लातूर.

भिक्षू पय्यानंद थेरो
प्रमुख मार्गदर्शक

भंते विनाचार्य
बिहार

निमंत्रक : अखिल भारतीय भिक्षू संघ, भारतीय बौद्ध महासभा व समस्त उपासक-उपासिका, लातूर.

तर फक्त पत्नीलाच मिळणार लाभ; पीएम-किसानपासून लाडके भाऊ वंचित, रोहित पवारांनी साधला सरकारवर निशाणा

केंद्र सरकारने पंतप्रधान किसान सन्मान निधी (पीएम-किसान) बाबत एक मोठा निर्णय घेतला आहे. पती आणि पत्नीच्या नावावर शेती असेल तर केवळ पत्नीलाच मानधन दिला जाणार आहे. शेतकरी पत्नीला मानधन देण्यात येणार नसल्याचे समोर आले आहे. कुटुंबातील एकाच व्यक्तीला या योजनेचा लाभ देण्याचा निकष लागू करण्यात आला आहे. या योजनेअंतर्गत कुटुंबातील पती-पत्नी दोघेही वेगवेगळ्या शेतीच्या नावावर लाभ घेत असतील तर त्यांना प्रत्येकी ६ हजार रुपये वार्षिक मानधन मिळत होते. मात्र, केंद्राने आता नवी अट लावून फक्त पत्नीलाच हा लाभ देण्याचा निर्णय घेतला आहे, तर पतीचे मानधन रोखण्यात आले आहे. या नव्या नियमामुळे महाराष्ट्रातील तब्बल ६० हजारांहून अधिक शेतकऱ्यांना २०

वा हप्ता मिळालेला नाही. या निर्णयामुळे प्रभावित शेतकऱ्यांमध्ये संताप व्यक्त केला जात आहे. याप्रकरणी आता शरद पवार गटाचे नेते रोहित पवार यांनी देखील एक पोस्ट शेअर केली आहे. रोहित पवारांची टीका कुटुंबात नवरा आणि बायको दोघांच्या नावावर शेती असल्याने दोन लाभार्थी असतील तर आता केवळ कुटुंबातील महिला लाभार्थीलाच पीएम किसानचे दोन हजार मिळतील पुरुष लाभार्थीला दोन हजार मिळणार नाहीत, हा केंद्र सरकारचा फतवा अजबच म्हणावा लागेल, अशी टीका आमदार रोहित पवार यांनी केला आहे. जीएसटीत कपात करून पीएम किसान योजनेचे हप्तं बंद एकीकडे जीएसटीमध्ये कपात करून दिंडोरा पिटायचा आणि दोनच दिवसात शेतकऱ्यांचे पीएम किसान योजनेचे हप्तं

संपादकीय

बांधकाम

व्यवसायाला दिलासा ?

देशातील गृहनिर्माण व पायाभूत सुविधा क्षेत्र हे रोजगार निर्मिती, गुंतवणूक आणि अर्थव्यवस्थेच्या गतीसाठी महत्त्वाचे आहे. नवीन जीएसटी २.० मध्ये बांधकाम व्यवसायाला काही मोठे दिलासादायक बदल करण्यात आले आहेत. हे बदल एकीकडे ग्राहकाभिमुख आहेत तर दुसरीकडे बांधकाम व्यवसायासाठी दीर्घकालीन स्थैर्य निर्माण करणारे ठरणार का हे पाहणे आवश्यक आहे.

गिरीश कुलकर्णी, सीए नवीन जीएसटीमध्ये बांधकाम साहित्यावरील कर दरातील बदल करताना सिमेंटवरील दर कमी केलेला आहे. यावरील आधीचा दर २८ टक्के होता, तर नवा दर १८ टक्के असेल. परिणामी घरबांधणी व रस्ते, पूल, इमारती अशा सर्व प्रकल्पांच्या खर्चात ८-१० टक्के बचत होणार आहे. त्याचप्रमाणे लोखंड व पोलाद यांच्या दरात काही बदल करण्यात आलेले आहेत. बहुतेक उत्पादनांवर दर १८ टक्के कायम ठेवला आहे. परंतु लोखंडी रॉड्स, स्टील स्ट्रक्चर्सवरील वर्गीकरण स्पष्ट केले गेले असून इनपुट क्रेडिट सोपे झाले आहे. टाइल्स व मार्बल यांच्या दरात बदल करण्यात आलेला आहे. पूर्वी २८ टक्के दर असलेल्या सिरेमिक टाइल्स, मार्बल, ग्रॅनाईट यांवर आता १८ टक्के कर लागणार आहे. यामुळे फ्लॅट्स, ऑफिसेस व इंटेरिअर कामाचा खर्च कमी होईल. त्याचप्रमाणे इतर साहित्य जसे की सॅनिटरी फिटिंग्ज, पाईप्स, केबल्स, फर्निचर इ.वर आता १८ टक्के एकसमान दर लागू आहे.

बांधकाम सेवांवरील कर दरात काही अंशी बदल केलेला आहे. यात स्वस्त गृहनिर्माण योजनांमध्ये जीएसटी दर एक टक्के कायम ठेवला; तर सामान्य निवासी प्रकल्पांतर्गत आधी ५ टक्के जीएसटी होता, तोच कायम ठेवला. तर व्यावसायिक प्रकल्प अर्थात ऑफिस, मॉल, हॉटेल्स यांवर १२ टक्के कर स्लॅब रद्द करून आता थेट १८ टक्के दर लागू होईल. इनपुट टॅक्स क्रेडिट (आयटीसी) नियमामध्येही बदल केलेले आहेत. यामध्ये इनव्हेंटड इयुटी रद्द केल्या आहेत. पूर्वी २८ टक्के सिमेंट व ५ टक्के सेवांमुळे आयटीसी ब्लॉकेज होत असे. आता सर्वत्र १८ टक्के दर आल्याने आयटीसी सहज मिळेल. या आयटीसी वापरण्याची मुभा लाभल्याने व्यावसायिक प्रकल्पांसाठी डेव्हलपर्सना फायदा होईल.

सर्व बांधकाम कंत्राटांवर १८ टक्के दर लागू असल्याने उपकंत्राटदार व मुख्य कंत्राटदार यांच्यातील कर व्यवहार सुलभ होतील. ई-इन्व्हॉईस व ऑटोमॅटिक आयटीसी मॅचिंगमुळे वाद व विलंब कमी होईल. जीएसटी बदलाचा गृहनिर्माण क्षेत्रातील परिणाम चांगला दिसून येईल. परवडणार्या गृहनिर्माण प्रकल्पांना चालना मिळेल. यांचे एक टक्के दर कायम असल्याने मध्यमवर्गीय व कमी उत्पन्न गटाला घरे उपलब्ध होणे सोपे होईल. मात्र आलिशान हाऊसिंगवर १८ टक्के दर लागू असल्याने या सेगमेंटमधील प्रकल्पांची किंमत तुलनेने कमी होईल. पण आयटीसीचा फायदा मिळेल. पायाभूत सुविधा प्रकल्पांना याचा थेट फायदा होईल. रस्ते, पूल, मेट्रो, विमानतळ, स्मार्ट सिटी प्रकल्पांवरील बांधकाम सेवांचा दर आता १८ टक्के आहे; तर सिमेंट, स्टील यांवरील कर दर कमी झाल्याने मोठ्या प्रकल्पांच्या बोली स्वस्त पडतील.

जीएसटी कर बदलाची संभाव्य आव्हाने लक्षात घेता राजस्व तुटवडा जाणवेल, असे तज्ज्ञांचे मत आहे. कर दर कमी झाल्यामुळे महसूल कमी होऊ शकतो. त्याचा परिणाम सरकारी प्रकल्पांवर होण्याची शक्यता आहे. जीएसटी २.० ने बांधकाम क्षेत्रासाठी सिमेंट, टाइल्स व स्टील स्वस्त करून मोठा दिलासा दिला आहे. ग्राहकांना घरांच्या किमती कमी होतील, डेव्हलपर्सना आयटीसीचा फायदा मिळेल; तर सरकारला पायाभूत सुविधा प्रकल्प गतिमान करता येतील. हा बदल एकीकडे ग्राहकाभिमुख आहे तर दुसरीकडे बांधकाम व्यवसायासाठी दीर्घकालीन स्थैर्य निर्माण करणारा ठरणार आहे, असे वाटते.

हजरत मुहम्मद (स.) पैगंबरांचा शांती संदेश

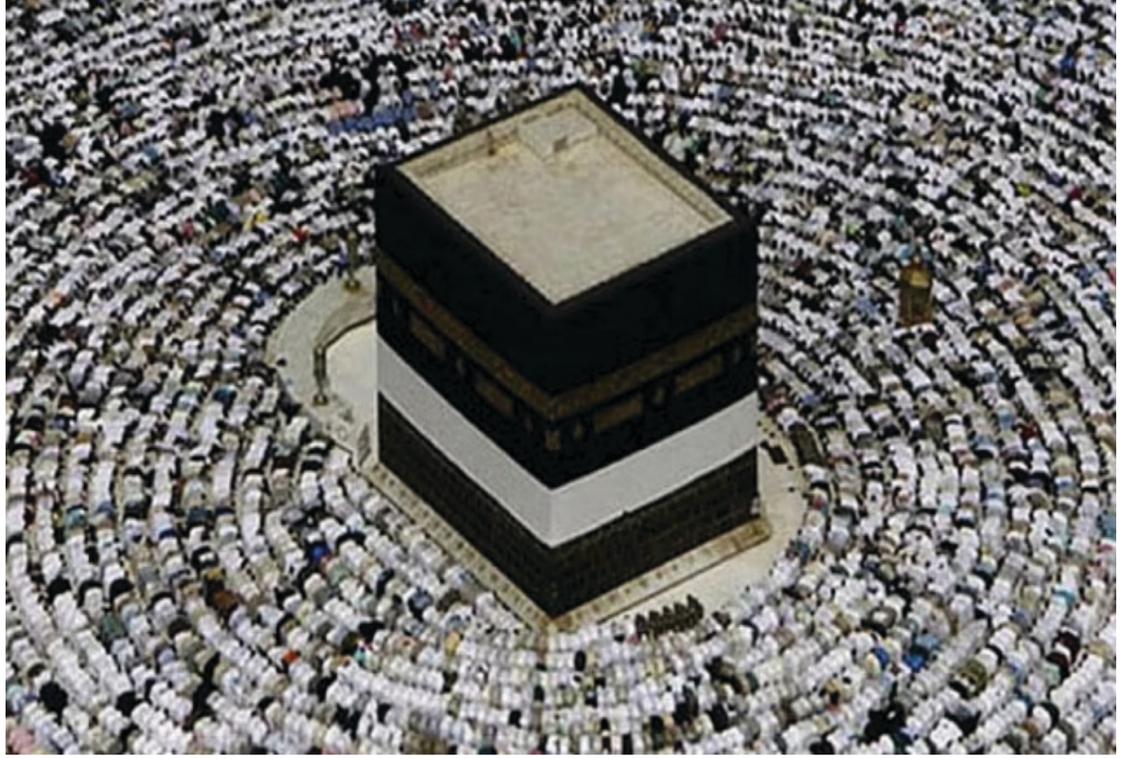
पैगंबरांचे बालपण व तारुण्य अतिशय कठीण व खडतर अवस्थेत गेले. व्यापाराच्या निमित्ताने काफिल्यातून प्रवास केला. समाज जीवनाचे बारकाईने अवलोकन केले, अनुभवले व व्यवहार पाहिला. एक प्रकारच्या सामंती, दांडगाई करणारे कबिलाशाहीत राहणारे लोक अन्याय, अत्याचार, शोषण व पिळवणुकीच्या जोखडाखाली चिरडून गेले होते. गरीब, स्त्रिया, मुले, विधवा, गुलाम यांचे जीवन कस्पटासमान झाले होते. अज्ञान, अंधश्रद्धा, कर्मकांड, दैववाद, वाईट चालीरीती, कुप्रथा, परंपरा तसेच दारू, जुगार, कबिल्यातील ईर्ष्या व शत्रुत्व अशा गोष्टींनी समाजजीवन बरबटून गेले होते. रिकाम्यावेळी पैगंबर 'हिरा' डोंगराच्या गुफेमध्ये तासून तासून चिंतन करत बसायचे. समाजाचे समग्र अवलोकन व चिंतनातून त्यांना अधःपतीत समाज जीवनाचे मर्म सापडले. त्यांना दिव्य ज्ञानबोध झाला. एक दिव्यदृष्टी लाभली जी सहस्रकाच्याही पुढे पाहणारी होती.

हजरत मुहम्मद (स.) पैगंबरांच्या आगमनाने त्यांच्या पूर्वीच्या अज्ञान काळावर (जाहीलियत) मात केली. अज्ञान हा समाजाचा सर्वात मोठा शत्रू व अधोगतीस कारण होते. पैगंबरांनी ज्ञानाचे महत्त्व जाणले. त्यांनी ज्ञानाला प्रथमस्थानी आणले, जे माणसाच्या बुद्धी, विचार, विवेक आणि शहाणपणास कारणीभूत आहे.

पैगंबरांच्या आगमनाने त्यांच्या पूर्वीच्या अज्ञान काळावर (जाहीलियत) मात केली. अज्ञान हा समाजाचा सर्वात मोठा शत्रू व अधोगतीस कारण होते. पैगंबरांनी ज्ञानाचे महत्त्व जाणले. त्यांनी ज्ञानाला प्रथमस्थानी आणले जे माणसाच्या बुद्धी, विचार, विवेक आणि शहाणपणास कारणीभूत आहे. पवित्र कुराणचे पहिले प्रकटन ज्ञान, विज्ञान, कला, लेखन यांचे महत्त्व सांगत झाले. कुराणमध्ये वारंवार भाषा आणि साहित्याचा गौरव करण्यात आला आहे. कुराणचे आणखी एक नाव 'अल फुरकान' म्हणजे फरक स्पष्ट करून सांगणारा ग्रंथ होय. जो माणसाला ज्ञान, विचार, विवेक व शहाणपणाच्या आधारे सत्य-असत्य, चांगले-वाईट, न्याय-अन्याय, नीती-अनीती यातील भेद व फरक स्पष्ट करून सांगतो. पैगंबरांनी आपली शिकवण कुराणच्या माध्यमातून रुजवली. त्यांची शिकवण ही अरबस्तानपुरती मर्यादित नसून ती सर्व दुनियासाठी आहे. त्यांची शिकवण ही धार्मिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, राजकीय अशा सर्वच क्षेत्रांमध्ये बदल घडवणारी होती. ज्यामुळे समग्र क्रांतिकारी सुधारणा व सामाजिक परिवर्तन घडवून आले. पैगंबर खर्याअर्थाने एक 'युगप्रवर्तक' आहेत. याबाबतीत कुराण आणि पैगंबर यांचे विचार जाणून घेणे गरजेचे आहे. कुराण म्हणते, जीवन चांगल्या पद्धतीने जगण्यासाठी प्रत्येक स्त्री व पुरुषास ज्ञान संपादन करणे अनिवार्य कर्तव्य आहे. ज्ञान संपादन करण्यासाठी दूरवर अगदी चीनपर्यंत जा. मस्जिद

निव्वळ परमेश्वराच्या भक्तीचे स्थान नसून ईश चिंतनाबरोबरच समाज चिंतन झाले पाहिजे. पैगंबर म्हणत, मस्जिदीमध्ये दोन समूहांपैकी एक समूह प्रार्थनेत मग्न असेल आणि दुसरा समूह सामाजिक गोष्टींवर चर्चा करीत

सहारे होत, तरीही दुसऱ्यांच्या उपास्यांना अपशब्द वापरू नका. 'परमेश्वर' हा प्रेम, सत्य, न्याय व नैतिकता स्वरूप आहे आणि मानवतेची सेवा हाच माणूस 'धर्म' आहे. लोकांचे प्रबोधन व समाज जागृती अतिशय नम्रपणे व



असेल, तर मी सामाजिक चर्चेत सहभागी होईन. ते म्हणत तासून तासून प्रार्थनेत वेळ घालवण्यापेक्षा काही काळ ज्ञान संपादनात घालवणे महत्त्वाचे होय. माणसाचे ज्ञान क्षेत्रातील प्रत्येक पाऊल हे परमेश्वराच्या मार्गात पडते. एकमेवाद्वितीय परमेश्वराचे महत्त्व व महात्म्य ज्ञान व शहाणपणाशिवाय समजणे अवघड आहे. हुतात्म्यांच्या स्तूपपेक्षाही लेखणीची शाई श्रेष्ठ व पवित्र आहे. त्यामुळे कुराणमध्ये लोकांना सातत्याने प्रश्न विचारला आहे की, तुम्हाला परमेश्वराने बुद्धी, विचार, विवेक, शहाणपण दिले आहे की नाही? त्याचा उपयोग व वापर करा. पैगंबर म्हणत, तलवारीच्या धारेपेक्षा ज्ञान आणि शब्दांची किमया, शब्दांचे शस्त्र धारदार असते. धर्माच्या बाबतीत कोणतीही जोरजबरदस्ती करू नका. एकच एक परमेश्वराची भक्ती करणे हे उच्च व श्रेष्ठ दर्जाच्या उपासनेचे लक्षण आहे. माणसाच्या मनातील अद्वैत व सामाजिक ऐक्याच्या संस्कृतीचे द्योतक आहे. कोणतीही वस्तू, प्राणी, पक्षी, चिन्हे, प्रतिमा व प्रतीके यांची उपासना म्हणजे अज्ञानी, हीन दर्जाचे व कमजोर

सन्मानाने करा. अतिशय चांगल्या व योग्य भाषेचा वापर करा.

पैगंबरांनी आपल्या आयुष्यात कधीही कोणाशी वाईट भाषेचा वापर, भांडणतंटा किंवा शस्त्राने हल्ला केल्याचे उदाहरण नाही. त्यांचे हृदय उदारता, करुणा व दयेने आटोकाट भरले होते. कोणत्याही गोष्टीला क्षमा व माफी करणे हाच त्यांचा स्वभावधर्म होता. कोणत्याही शत्रूला त्यांनी अपमानास्पद वागणूक दिली नाही. युद्ध केंद्रांना ते अनोखी व गमतीदार सजा द्यायचे. एखादा युद्ध केंद्र साक्षर असेल, तर त्याला सामान्य निरक्षरांना साक्षर करण्याची शिक्षा द्यायचे. मक्का विजयानंतर युद्धकेंद्रांना दिलेली सार्वजनिक माफी एक श्रेष्ठ उदाहरण आहे. त्यांचे प्रत्येक प्रवचन हे सामाजिक सुधारणा व परिवर्तन घडवण्यासाठी होते. लोकांच्या विचार सामर्थ्यावर त्यांचा दृढ विश्वास होता. समाजात बौद्धिक, वैचारिक जागृती घडवून मानवी मूल्यांची प्रतिष्ठापना करणे हेच युगप्रवर्तक हजरत मुहम्मद (स.) पैगंबरांचे जीवितकार्य होते.

दिवाळी भेट!

स्वातंत्र्यदिनी लाल किल्ल्यावरून भाषण करताना पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी वस्तू व सेवा कर अर्थात जीएसटी दरांमध्ये मूलगामी परिवर्तन आणले जाईल, अशी घोषणा केली होती. त्याची अंमलबजावणी कधी होणार, याकडे सर्वांचे लक्ष होते. त्यांनी दिलेला शब्द खरा करून दाखवला. जीएसटी परिषदेच्या राज्यांशी झालेल्या सहमतीतून ५ टक्के आणि १८ टक्के अशा द्विस्तरीय जीएसटी दर रचनेला बुधवारी मंजुरी देण्यात आली. म्हणजेच १२ आणि २८ टक्के हे कर दराचे टप्पे रद्दबातल करण्यात आले. जीएसटीत करांचे दर वेगवेगळे असू नयेत, अशी अपेक्षा अर्थतज्ज्ञांनी प्रथमपासून व्यक्त केली होती. आता केवळ दोनच टप्पे राहणार असल्यामुळे त्यांची ही अपेक्षा पूर्ण झाली. त्यामुळे सामान्य जनतेला दिलासा मिळेल. अर्थात, उत्पादक आणि व्यापारीवर्गाने हा लाभ ग्राहकांपर्यंत पोहोचवला पाहिजे.

सामान्य आणि मध्यमवर्गीयांच्या नित्य वापराच्या वस्तू त्याचप्रमाणे केसतेल, साबण, सायकलीवरील जीएसटी १२ किंवा १८ टक्क्यांवरून पाच टक्क्यांवर येणार आहे. रोटी, पराठे, जीवरक्षक औषधांवर शून्य टक्के कर लावला जाणार आहे. कर्करोगाच्या औषधांवरील कर शून्य टक्के करण्यात आल्यामुळे हजारो रुग्णांना मोठाच दिलासा मिळेल. दूध, पनीर आणि अनेक जीवनावश्यक वस्तू करमुक्त करण्यात आल्या. नमकीन, सांस, पास्ता आणि तूप यासारख्या वस्तूवरील कर १२ टक्के किंवा १८ टक्क्यांवरून ५ टक्क्यांवर आणण्यात आल्यामुळे त्यांच्याही किमती घटतील. सर्व प्रकारचे टीव्ही, छोट्या मोटारी, ३५० सीसी मोटोसायकलींवर कर घटून तो २८ टक्क्यांवरून १८ टक्क्यांवर आणण्यात आला. सणासुदीचे दिवस असल्यामुळे किमती घटल्यास मागणी वाढणार आहे आणि त्यातही जे उद्योग रोजगारप्रधान आहेत, त्यांचा फायदा होऊन असंख्य रक्षण-वर्णना रोजगार प्राप्त होणार आहे. त्याचवेळी १२०० सीसी क्षमतेच्या पेट्रोल आणि १५०० सीसीपेक्षा अधिक क्षमतेच्या डिझेल कारवर ४० टक्के कर लादण्यात येणार आहे.

पाणसाला, तंबाखू उत्पादने तसेच साखरयुक्त पेयांवर ४० टक्के असा विशेष जीएसटी दर आकारला जाणार असून, शरीराला अपायकारक अशा गोष्टींचा वापर त्यामुळे कमी होणे अपेक्षित आहे. आरोग्य व जीवन विमा हे संपूर्ण करमुक्त करण्याचे पाऊल अत्यंत स्वागतार्ह आहे. सध्या आरोग्य आणि जीवन विमा प्रीमियमवर १८ टक्के जीएसटी वसूल करण्यात येतो. आता तो रद्द करण्यात आला असल्यामुळे विमा पॉलिसी किफायतशीर आणि स्वस्त होईल. विमा क्षेत्र व्यापक होईल आणि अधिकाधिक लोक याचा फायदा घेतील.

पॉलिसीच्या प्रीमियममध्ये सुमारे १५ टक्क्यांपर्यंत कपात होईल. मोठ्या प्रीमियमबाबत ही रक्कम लक्षणीय असेल. ग्राहकांच्या खाशावरील ताण झाल्याकारणाने अधिकाधिक लोक या पॉलिसी खरेदी करण्याची शक्यता



आहे. नव्या कर रचनेमुळे केंद्राला ९३ हजार कोटी रुपयांची महसुली तुट सोसावी लागणार असून, ऐषोरामाच्या आणि हानिकारक वस्तूवरील ४० टक्के अशा सर्वोच्च दराच्या माध्यमातून ही तुट भरून करता येऊ शकेल. यातून सुमारे ४५ हजार कोटी रुपयांची भर सरकारी तिजोरीत पडणे अपेक्षित आहे. अर्थव्यवस्थेत सध्या महागाईचे प्रमाण घटले आहे. येत्या काळात ती आणखी कमी होण्याची अपेक्षा आहे. अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी भारतावर ५० टक्के जादा शुल्क आकारल्यामुळे निर्यातीस झळ पोहोचणार असून, त्यामुळे काही प्रमाणात बेरोजगारीचे संकट निर्माण होण्याची शक्यता आहे. या निर्णयामागे तेही कारण दिसते.

भारताची देशांतर्गत बाजारपेठ मोठी असल्याने त्याची तीव्रता कमी असेल. अमेरिकेच्या धोरणांमुळे निर्यातदार व कारखानदारांची जी हानी होईल, ती काही प्रमाणात जीएसटी सुधारणांमुळे भरून निघण्याची आशा आहे. अमेरिकेने उभ्या केलेल्या आठवनांच्या समर्थपणे मुकाबला करण्याच्या दृष्टीने हे पाऊल उचलणे जरूरीचेच होते; परंतु जीएसटी सुसूत्रीकरणामुळे आपले उत्पन्न कमी होईल, अशी भीती राज्यांना वाटते. वास्तविक, राज्यांनी तशी भीती बाळगण्याचे कारण नाही. उलट त्यांना याचा फायदाच होणार आहे, अशी केंद्र सरकारची भूमिका आहे. प्रत्यक्षात चालू आर्थिक वर्षाखेरीस राज्यांचा एकत्रित कर महसूल १४ लाख १० हजार कोटी रुपयांपेक्षा जास्त राहील, असा हारा आहे.

२०१८ आणि २०१९ मध्ये जीएसटी प्रणालीच्या दर सूत्रीकरणाने प्रयोग राबविण्यात आले. जीएसटी दरांमध्ये कपात केल्यामुळे मासिक संकलनात सुमारे ५ हजार कोटी रुपयांची घसरण होईल; मात्र ही

घसरण तात्पुरती असेल आणि उलट दरांना कात्री लावल्यामुळे प्रत्यक्षात महसुलात दरमहा पाच ते सहा टक्के दराने वाढ सुरू होईल, असे केंद्राच्या यापूर्वीच्या अभ्यासातून दिसून आले; मात्र काही निवडक वस्तूसाठी ४० टक्के दराने करांचा टप्पा प्रस्तावित करण्यात आला. परिणामी, सध्याच्या व्यवस्थेतील ऐषोरामी आणि 'डीमेरिट' वस्तूवरील १ ते २१० टक्के इतकी राज्यांना भरपाई म्हणून उपकराची असलेली व्यवस्था मोडीत निघेल. त्यातून राज्यांचे लक्षणीय महसुली नुकसान होईल, असे सांगितले जाते. म्हणूनच देशातील आठ विरोधी पक्षांची सरकारे असलेल्या राज्यांनी महसुली भरपाईची मागणी केली आहे.

राज्यांचा सरासरी महसुली तोटा सुमारे दीड ते दोन लाख कोटी रुपयांच्या घरात जाईल, अशी भीती व्यक्त केली जाते. केंद्र आणि राज्यांमध्ये महसूलरुपी जीएसटी समसमान प्रमाणात विभागला जातो. प्रत्येकाला संकलनाच्या ५० टक्के रक्कम मिळते. कर विनियोजनाच्या यंत्रणेअंतर्गत केंद्राचा ४१ टक्के वाटा राज्यांकडे परत जातो. याचा अर्थ एकत्रितपणे एकूण जीएसटी महसुलापैकी ७० टक्के महसूल राज्यांकडे जातो. म्हणजेच राज्यांना एसजीएसटीमध्ये किमान १० लाख कोटी रुपये आणि विनियोजनाद्वारे ४ लाख १ हजार कोटी रुपये मिळतील, अशी शक्यता आहे, तरीदेखील राज्यांच्या मनात काही शंका असतील, तर त्या दूर होण्याची आवश्यकता आहे. राज्यांचे उत्पादनाचे स्रोत कमी असून, त्यांच्या मूलभूत गरजा भागणे तितकेच गरजेचे आहे. खासकरून अनेक स्थानिक स्वराज्य संस्था तोट्यात आहेत. त्या आर्थिकदृष्ट्या समर्थ बनल्या, तरच नागरिकांना उत्तम सेवासुविधा मिळू शकतील.

‘ही’ हिरव्या रंगाची चटणी नसांना चिकटलेले घाणेरडे कोलेस्ट्रॉल गाळून काढेल बाहेर, कशी बनवाल



कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यासाठी चटणी हिरव्या चटणीने होईल उच्च कोलेस्ट्रॉल कमी कशी करावी चटणी वाईट खाण्याच्या सवयींमुळे आजकाल लोकांचे वाईट कोलेस्ट्रॉल वेगाने वाढत आहे. खरंतर, बाहेरील खराब तेलात बनवलेले पदार्थ, जंक फूड, कॅन केलेला अन्न आणि साखरेचे पेये हे वाईट कोलेस्ट्रॉल वाढवण्याचे एक प्रमुख कारण आहे. अशा परिस्थितीत लडवणा, हृदयविकाराचा झटका, उच्च रक्तदाब, स्ट्रोक आणि इतर अनेक गंभीर आजारांचा धोका देखील वाढतो. अशा परिस्थितीत, वाईट कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित करण्यासाठी, सर्वप्रथम तुमचा आहार बदला.

तुम्ही या हिरव्या चटणीने देखील सुरुवात करू शकता. भाजलेले हरभरा आणि हिरव्या कोथिंबीरपासून बनवलेली ही चटणी कोलेस्ट्रॉल जलद गतीने नियंत्रित करते. ही चटणी कशी बनवावी आणि या हिरव्या चटणीचे काय फायदे आहेत आपण जाणून घेऊया चटणीसाठी साहित्य:

२ मूठभर भाजलेले हरभरा
अर्धा कप धणे
१२-१५ पुदिन्याची पाने
१ आवळा
२ हिरव्या मिरच्या
आल्याचा छोटा तुकडा
२ लसूण पाकळ्या
काळे मीठ
अर्धा चमचा जिरे पावडर
भाजलेले चणे आणि कोथिंबीर चटणी कशी बनवायची?
एका मिक्सर जारमध्ये मूठभर चणे, एक कप कोथिंबीर, १२-१५

पुदिन्याची पाने, १ आवळा, आल्याचा एक छोटा तुकडा, २ लसूण पाकळ्या, अर्धा चमचा जिरेपूड आणि चवीनुसार काळे मीठ घाला. आता त्यात अर्धा कप पाणी घालून बारीक वाटून घ्या. चविष्ट आणि आरोग्यदायी चटणी तयार आहे. ही तुम्ही चपाती वा कोणत्याही पदार्थासह नियमित खाऊ शकता.

काय आहेत फायदे?

या चटणीचे नक्की फायदे काय आहेत ते आपण जाणून घेऊया. भाजलेल्या चण्यामध्ये असलेले फायबर आणि अँटीऑक्सिडंट्स कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करून हृदयाचे आरोग्य सुधारतात आणि

हृदयाशी संबंधित आजारांचा धोका कमी करतात. तसेच, भाजलेल्या चण्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी असतो. त्यात जास्त फायबर आणि प्रथिने असतात, ज्यामुळे चणे खाल्ल्याने साखरेची पातळी वाढत नाही. कोथिंबीरची पाने रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करतात आणि कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करतात. त्यामुळे नियमित कोथिंबीरची चटणी आपण आहारात समाविष्ट करून घेऊ शकतो.

कोथिंबीरचे फायदे अतिसार रोखते: कोथिंबीरमध्ये असलेले बॉर्निओल आणि लिनालूल सारखे सुगंधी यकृताचे कार्य सुधारतात आणि पचन सुधारतात. त्याचे बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारे गुणधर्म अतिसार रोखतात. उलट्या, मळमळ आणि पोटाशी संबंधित आजार रोखण्यासाठी कोथिंबीरचा मोठ्या प्रमाणात घरगुती उपचारांमध्ये वापर केला जातो

त्वचेचे संक्रमण रोखते: कोथिंबीर हे उत्कृष्ट जंतुनाशक, बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा पदार्थ, बुरशीनाशक आणि जंतुनाशक गुणधर्म रक्तदाब संतुलित करते: कोथिंबीर रक्ताहिण्यांचा ताण कमी करते, ज्यामुळे हृदयविकाराचा झटका आणि स्ट्रोक रोखण्यासोबतच रक्तदाब संतुलित राहते

मधुमेह नियंत्रित करते: आहारातील फायबरने समृद्ध धणे पावडर रक्तातील ग्लूकोजची पातळी नियंत्रित करते. ते स्वादुपिडातून बाहेर पडणाऱ्या इन्सुलिन हार्मॉनचे उत्पादन देखील वाढवते वृद्धत्व दूर करते: कोथिंबीर पाणी एकत्रित करून त्वचेच्या समस्या दूर करते आणि ते मुक्त रेडिक्सशी देखील लढते, जे वृद्धत्वाची प्रक्रिया मंदावते.

चेहऱ्यावरील डागांमुळे त्वचा अतिशय निस्तेज झाली आहे? मग ‘हा’ फेसपॅक करेल जादुई कमल,त्वचा होईल चमकदार

सणावाराच्या दिवसांमध्ये प्रत्येकालच चमकदार आणि सुंदर त्वचा हवी असते. त्वचेची काळजी घेण्यासाठी अनेक वेगवेगळे उपाय केले जातात. कधी स्किन केअर प्रॉडक्टचा वापर केला जातो तर कधी बाजारात उपलब्ध असलेल्या महागड्या क्रीम लावल्या जातात. त्वचा चमकदार करण्यासाठी महिला भरमसाट पैसे खर्च करतात. पण पोषक घटकांच्या कमतरतेमुळे, अपुऱ्या झोपेमुळे आणि पाण्याच्या कमतरतेमुळे त्वचेला हानी पोहचण्याची जास्त शक्यता असते. चेहऱ्यावर वाढलेले पिंपल्स, कोरडी त्वचा, रेश इत्यादी अनेक समस्या उद्भवू लागल्यानंतर वेगवेगळे उपाय केले जातात. चेहऱ्यावर होण्यामागे अनेक कारणे आहेत. जीवनशैलीतील बदलांचा परिणाम आरोग्यावर लगेच दिसून येतो.

वाढलेले प्रदूषण, धूळ, माती इत्यादी अनेक कारणामुळे त्वचा अतिशय खराब होऊन जाते. त्वचेच्या छिद्रांमध्ये घाण जमा झाल्यानंतर चेहऱ्यावर मोठे मोठे पिंपल्स किंवा मुसम येतात. त्वचेची काळजी घेण्यासाठी कोणत्याही महागड्या स्किन केअरचा वापर करण्याऐवजी घरगुती पदार्थांचा वापर करून त्वचेची काळजी घ्यावी. त्वचेचे सौंदर्य बिघडल्यानंतर चेहऱ्या अतिशय कोरडा पडून जातो. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला त्वचेवरील चमक वाढण्यासाठी घरगुती पदार्थांचा फेसपॅक बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. हा फेसपॅक त्वचेवरील चमक वाढवण्यासाठी मदत करेल. फेसपॅक बनवण्याची कृती: त्वचेवरील ग्लो वाढवण्यासाठी हळद, कच्चे दूध, कॉफी, मधचा वापर करावा. यासाठी तवा गरम करून त्यावर हळद भाजून घ्या. तयारवरील हळद भाजून झाल्यानंतर वाटीमध्ये काढून घ्या. त्यानंतर त्यात कॉफी आणि मध मिस्र करा. नंतर त्यात कच्चे दूध मिस्र करा. तयार केलेला फेसपॅक चेहऱ्यावरील टॅन कमी करण्यासाठी मदत करेल. फेसपॅक मान आणि त्वचेवर लावून काहीवेळ हलक्या हाताने मसाज करा आणि नंतर पाण्याने स्वच्छ धुवून टाका. या फेसपॅकच्या वापरामुळे त्वचेवर वाढलेली डेड स्किन आणि टॅनिंग कमी करण्यासाठी मदत करतात. हळदीचा फेसपॅक आठवड्यातून तीनदा नियमित लावल्यास चेहऱ्यावर जमा झालेली डेड स्किन कमी होईल. सणावाराच्या दिवसांमध्ये त्वचा अतिशय सुंदर आणि ग्लोइंग करण्यासाठी कोणत्याही केमिकल फेसमार्स्कचा वापर करण्याऐवजी घरगुती उपाय करून त्वचा स्वच्छ करावी. हळद, कॉफी पावडर, मध आणि कच्चे दूध चेहऱ्यावर वाढलेले टॅनिंग कमी करण्यासाठी मदत करते. याशिवाय पिंपल्समुळे त्वचेवर आलेले डाग किंवा पांढरे चट्टे कमी करण्यासाठी भाजलेल्या हळदीचा फेसपॅक तयार करावा.

मेंदूच्या आरोग्यासाठी ‘हे’ पदार्थ ठरतात विषारी, रक्तपुरवठा थांबून उद्वेल ब्रेन स्ट्रोक किंवा स्मृतीभंगची समस्या

दैनंदिन आहारात खाल्ले जाणारे सर्वच पदार्थ शरीरातील सर्वच अवयवांवर परिणाम करतात. त्यामुळे रोजच्या आहारात कायमच हेल्दी आणि शरीरास सहज पचन होणाऱ्या पदार्थांचे सेवन करावे. मानवी शरीरातील अतिशय गुंतागुंतीचा अवयव म्हणजे मेंदू. मेंदू शरीरातील प्रत्येक कृती, विचार, भावना आणि निर्णय इत्यादींवर नियंत्रण ठेवण्याचे काम करतो. पण हल्ली चुकीच्या जीवनशैलीचा परिणाम मेंदूच्या आरोग्यावर

शरीरातील ग्लूकोजची पातळी वाढते आणि मेंदूला सूज येते. याशिवाय नियमित कोलॅस्ट्रॉल किंवा एनर्जी ड्रिंक्चे सेवन केल्यामुळे अल्झायमर किंवा स्मृतीभंगचा धोका वाढून मेंदूचे आरोग्य बिघडून जाते. याशिवाय शरीरात थकवा जाणवणे, अशक्तपणा जाणवू लागतो. त्यामुळे आहारात लिंबू, काकडी किंवा पुदिनापासून बनवलेल्या डिटॉक्स पेयांचे किंवा ताच्या फळांच्या रसाचे सेवन करावे.

पॅकबंद स्नॅक्स:

लहान मुलांपासून अगदी मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांचं पॅकबंद स्नॅक्स खाण्याची सवय असते. चिप्स, कुरकुरे किंवा इतर तेलकट पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे शरीरासोबतच मेंदूच्या आरोग्याला सुद्धा हानी पोहचण्याची शक्यता असते. यामुळे स्मृती कमी होणे, मूड स्विच आणि मानसिक आरोग्यात अनेक अडथळे निर्माण होण्याची जास्त शक्यता असते. त्यामुळे आहारात ब्लूबेरी, ब्रॉकॉली, ऑलिव्ह ऑईल, फळे, पालेभाज्या इत्यादी पदार्थांचे सेवन करावे. या पदार्थांच्या सेवनामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात.

पोषक आहार:

मेंदूचे आरोग्य कायमच निरोगी राहण्यासाठी आहारात पालेभाज्या, फळे आणि हेल्दी फॅट्स असलेल्या पदार्थांचे सेवन करावे. या पदार्थांच्या सेवनामुळे मेंदूच्या कार्यात कोणतेही अडथळे निर्माण होत नाही. याशिवाय व्यायाम किंवा ध्यान केल्यामुळे मानसिक आरोग्य बिघडत नाही. शरीराचा समतोल राखण्यासाठी आहारात खाल्ले जाणारे पदार्थ सुद्धा कारणीभूत ठरतात.

F-Qs (संबंधित प्रश्न) मेंदूचे आरोग्य कसे सुधारते? फळे, भाज्या, संपूर्ण धान्य आणि निरोगी चरबी असलेला आहार घ्या. रोज व्यायाम केल्याने रक्ताभिसरण सुधारते आणि मेंदूच्या पेशींना ऑक्सिजन मिळतो. स्मृतीभंग किंवा लक्ष केंद्रित करण्यात अडचण येणे. सतत डोकेदुखी होणे. झोपेच्या समस्या, जसे की निद्रानाश. अचानक वर्तनामध्ये बदल होणे.

पदार्थ पाहून तोंडाला सुटेल पाणी! बीटपासून झटपट बनवा गुलाबी कटलेट, नोट करून घ्या रेसिपी

दीर्घकाळ निरोगी राहण्यासाठी आहारात बीटचे सेवन करावे. बीट खाल्यामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. यामध्ये असलेले लोह, फोलेट, फायबर आणि अँटी ऑक्सिडंट्स इत्यादी अनेक घटक आढळून येतात. त्यामुळे रोजच्या आहारात बीट खावे. बीटपासून अनेक वेगवेगळे पदार्थ बनवले जातात. आज आम्ही तुम्हाला सोप्या पद्धती मध्ये बीटचे कटलेट बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. हा पदार्थ अतिशय कमी साहित्यामध्ये तयार होतो. याशिवाय बऱ्याचदा सकाळच्या नाशत्यात काय बनवावं, सुचत नाही. अशावेळी बीट कटलेट अतिशय उत्तम पर्याय आहे. लहान मुलांना बीट खायला

अजिबात आवडत नाही. बीटचे नाव घेतल्यानंतर नाक मुरडतात. पण लहान मुलांना कोणत्या ना कोणत्या पदार्थांमधून बीट खाण्यास घावे. चला तर जाणून घेऊया सोप्या

कांदा कोथिंबीर गरम मसाला लिंबाचा रस आमचूर पावडर

बीट स्वच्छ धुवून घ्या. त्यानंतर कुकरमध्ये बीट आणि बटाटा उकडण्यासाठी ठेवा. चार पाच शिट्ट्या काढून कुकर बंद करा.

मोठ्या वाटीमध्ये किसून घेतलेले बीट, शिजलेला बटाटा घेऊन व्यवस्थित मिस्र करा. नंतर त्यात आलं लसूण पेस्ट, चवीनुसार मीठ आणि हिरव्या मिरचीचे बारीक तुकडे घालून व्यवस्थित मिस्र करा.

त्यानंतर त्यात आमचूर पावडर, लिंबाचा रस, बारीक चिरलेला कांदा, कोथिंबीर घालून व्यवस्थित मिस्र करा. त्यानंतर कटलेट तयार करून घ्या.

ताटात रवा आणि ब्रेडचा चुरा एकत्र मिस्र करून त्यात तयार केलेले कटलेट घोळवून घ्या. पॅनमध्ये गरम तेलात कटलेट दोन्ही बाजूने व्यवस्थित भाजून घ्या.

तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले बीट कटलेट. हा पदार्थ हिरव्या चटणीसोबत किंवा सॉससोबत अतिशय सुंदर लागेल.



पद्धतीमध्ये बीट कटलेट बनवण्याची सोपी रेसिपी. साहित्य: बीट बटाटा आलं लसूण पेस्ट

ब्रेडचा चुरा रवा तेल कृती: बीट कटलेट बनवण्यासाठी,

२२ वर्षीय मुलीचा अॅलर्जीमुळे मृत्यू! शरीरात दिसणाऱ्या ‘या’ लक्षणांकडे अजिबात करू नका दुर्लक्ष, चुकूनही घेऊ नका हलक्यात



जीवनशैलीत होणाऱ्या बदलांमुळे हल्ली कोणत्याही वयात हार्ट अटॅक, कॅन्सर किंवा शरीरसंबंधित गंभीर आजार होण्याची जास्त शक्यता असते. त्यामुळे योग्य जीवनशैली पाळणे करणे आवश्यक आहे. प्रत्येक व्यक्तीला कोणत्या ना कोणत्या पदार्थाची किंवा वस्तूची कायमच अॅलर्जी असते. पण अॅलर्जीमुळे कोणाचा मृत्यू झाला, हे तुम्ही पहिल्यांदाच ऐकले असले. अशीच एक घटना ब्राझीलमधील रिओ दो सुल येथे घडली आहे. एका २२ वर्षीय मुलीचा अॅलर्जीमुळे मृत्यू झाल्याचे समोर आले आहे. या मुलीला वारंवार सर्दी खोकला होत असे, याशिवाय नाकालून पाणी देखील यायचे. तिला शेंगदाणे, परागकण, मधुमाशीच्या चाव्या, शंख इत्यादी अनेक पदार्थांची अॅलर्जी होती. पण तिने कायमच शरीरात होणाऱ्या अॅलर्जीकडे दुर्लक्ष केले. पण त्यानंतर अचानक एक दिवस तिला तीव्र अॅलर्जी झाली. लेटिसिया पॉल असे २२ वर्षीय तरुणीचे नाव आहे.

शरीरात झालेल्या तीव्र अॅलर्जीचे निदान

करण्यासाठी सीटी स्कॅन करण्यात आले. सिटी स्कॅनमधील रिपोर्टपाहून डॉक्टरसुद्धा भारावून गेले.

तिला अॅनाफिलेक्टिक शॉक या गंभीर अॅलर्जीचे निदान झाले. त्यानंतर तिला उपचारासाठी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. पण २४ तासांच्या आतमध्ये तिचा मृत्यू झाला. चला तर जाणून घेऊया अॅनाफिलेक्टिक शॉक म्हणजे काय? अॅनाफिलेक्टिक शॉकची लक्षणे? याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. शरीरात ही लक्षणे दिसताच तातडीने डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

अॅनाफिलेक्टिक शॉक म्हणजे काय? अॅनाफिलेक्टिक शॉक किंवा अॅनाफिलेक्सिस हा गंभीर अॅलर्जीसंबंधित आजार आहे. या आजाराची लागण झाल्यानंतर शरीरात अनेक गंभीर लक्षणे दिसून येतात. पण अनेक लोक या लक्षणांकडे सतत दुर्लक्ष करतात. ही अॅलर्जी सामान्य अॅलर्जीपेक्षा अतिशय तीव्र आणि गंभीर असते. अॅलर्जीची लागण झाल्यानंतर शिंका येणे, नाक बंद होणे किंवा अंगावर खाज येणे इत्यादी अतिशय सामान्य लक्षणे दिसून येतात. या अॅलर्जीची लागण झाल्यानंतर रक्तवाहिनीच्या विस्तारतात आणि श्वसन नळ्या आकुंचन पावतात. ज्यामुळे घसा बंद होणे, श्वास घेण्यास त्रास होत आहे, शिड्याचा आवाज येणे किंवा अचानक चकर येणे इत्यादी समस्या उद्भवतात. अॅलर्जी वाढू लागल्यानंतर संपूर्ण शरीरावर पसरू

लागते. शरीराचा रक्तदाब अतिशय कमी होऊन जातो, हृदयाचे ठोके अचानक वाढणे किंवा त्वचेवर लाल रंगाची पुरळ येते.

अॅनाफिलेक्टिक शॉक या गंभीर अॅलर्जीची लागण झाल्यानंतर एपिनेफ्रिन (अॅड्रेनलिन) चे इंजेक्शन दिले जाते. शरीराची स्थिती अचानक बिघडल्यानंतर एपिनेफ्रिन (अॅड्रेनलिन) चे इंजेक्शन घेण्याचा सल्ला दिला जातो. त्यामुळे नेहमीच रुग्णाच्या सोबत एपिनेफ्रिन ऑटो-इंजेक्टर ठेवण्याचा सल्ला दिला जातो. काहीना या आजाराची लक्षणे उशिरा समजतात, ज्यामुळे छातीत जडपणा जाणवणे, घाबरणे, उलट्या किंवा मळमळ इत्यादी अनेक लक्षणे दिसून येतात.

धक्कादायक! मासिक पाळी पुढे ढकलण्याच्या गोळ्यांचे सेवन केल्यामुळे १८ वर्षीय तरुणीचा मृत्यू, काय होतो आरोग्यावर परिणाम पॉलला वैद्यकीय चाचण्यांमध्ये वापरण्यात आलेल्या कॉन्ट्रास्ट एजंटची अॅलर्जी झाली होती. हा एक द्रव पदार्थ असून सीटी स्कॅन करताना शरीरात प्रवेश करतो. यामुळे शरीराच्या आतील अवयवांना सुद्धा इजा पोहचते. शरीराच्या कोणत्याही भागात कोणताही ट्यूमर किंवा गाठ होणे किंवा रक्तस्राव होते. कॉन्ट्रास्ट एजंट सहसा आयोडीन-आधारित असतात. ते रक्तवाहिनीत इंजेक्शनद्वारे दिले जातात, कधीकधी तोंडी किंवा एनीमा म्हणून, चाचणीच्या प्रकारावर अवलंबून राहून बहुतेक लोक ते सहजपणे सहन करतात. सौम्य परिणामांमध्ये शरीरात उष्णता जाणवणे, तोंडात धातूची चव किंवा सौम्य मळमळ यांचा समावेश होतो.

संध्याकाळच्या नाशत्यात चाट खाण्याची इच्छा झाल्यास सोप्या पद्धतीमध्ये घरी बनवा नाचोज चाट, सगळ्यांचं आवडेल पदार्थ

संध्याकाळच्या वेळी नाशत्यात अनेक घरांमध्ये बाहेरून विकत आणलेले पदार्थ खाल्ले जातात. कांदाभजी, शेवपुरी, पाणीपुऱी, भेळ किंवा इतर चमचमीत पदार्थांचे सेवन केले जाते. कायमच नाशत्यात तिखट आणि तेलकट पदार्थ खाल्यामुळे शरीरात रॅसिडिटी वाढवण्यासोबतच खराब कोलेस्ट्रॉल वाढू लागते. यामुळे शरीराला हानी पोहचते. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला संध्याकाळच्या नाशत्यात नाचोज चाट बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. वेगवेगळ्या रंगीत भाज्या आणि सॉसपासून बनवलेले चाट चवीला अतिशय सुंदर लागते. तिखट, आंबट गोड चवीचे चाट सगळ्यांचं आवडते. त्यामुळे नाशत्यात कायमच विकत मिळणाऱ्या तेलकट पदार्थांचे सेवन करण्याऐवजी पौष्टिक पदार्थ खावोत. चला तर जाणून घेऊया नाचोज चाट बनवण्याची सोपी रेसिपी.

साहित्य: कांदा

टोमॅटो नाचोज शिमला मिरची चिंच चटणी हिरवी चटणी टोमॅटो सॉस

गुलाबी कटलेट, नोट करून घ्या रेसिपी कृती: नाचोज चाट बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, सर्व भाज्या धुवून स्वच्छ करून घ्या. त्यानंतर भाज्या बारीक चिरून घ्या.

ताटात नाचोज घेऊन त्यावर चिरलेला कांदा, टोमॅटो आणि शिमला मिरची पसरवून घ्या. त्यानंतर त्यावर चिंच चटणी आणि हिरवी चटणी टाका. त्यानंतर चवीसाठी टोमॅटो सॉस, जिऱ्याची पावडर, रस मसाला, लिंबाचा रस आणि कुसकरलेले पनीर टाका. चाटची चव आणखीन वाढवण्यासाठी किसून घेतलेले चीज आणि बारीक चिरलेली टाकून



जिऱ्याची पावडर चाट मसाला लिंबाचा रस पनीर मोझरेला चीज पदार्थ पाहून तोंडाला सुटेल पाणी! बीटपासून झटपट बनवा

महाराणा प्रताप नगर ग्रामपंचायत हद्दीतील नागरिक पंधरा वर्षापासून नागरी सुविधा पासून वंचित.

समस्या न सुटल्यास वंचित बहुजन माथाडी ट्रान्सपोर्ट जनरल कामगार युनियनच्या वतीने बॉब मारो आंदोलन

लातूर :- लातूर शहराच्या लगत असलेल्या महाराणा प्रताप नगर ग्रामपंचायत हद्दीतील म्हाडा कॉलनी, पापड कॉलनी व शिक्षक कॉलनी शेजारील रहिवाशी हे गेल्या पंधरा वर्षापासून मूलभूत सुविधांपासून वंचित असून येथील नागरिकांना अद्यापही ग्रामपंचायत कडून कुठल्याही नागरी सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आलेल्या नाहीत. अनेक वेळा निवेदन देऊनही येथील लोकांच्या प्रश्नांची सोडवणूक होत नसल्याने आज वंचित बहुजन माथाडी ट्रान्सपोर्ट व जनरल कामगार युनियनच्या वतीने येथील नागरिकांनी जिल्हाधिकाऱ्यांना आपल्या व्यथांचे निवेदन दिले. नागरिकांना पावसाळ्यामध्ये रोड नाली नसल्याने चालणे मुश्किल झाले आहे.



सांडपाण्याची सुविधा नसल्याने लहान मुलांचे आरोग्य धोक्यात आले आहे. वरील नागरी समस्यांमुळे येथील नागरिकांना मोठा अडचणीचा सामना करावा लागत आहे. येथील नागरिकांना मूलभूत सुविधा उपलब्ध करून द्याव्यात अन्यथा वंचित बहुजन माथाडी

ट्रान्सपोर्ट व जनरल कामगार युनियन यांच्यावतीने बॉब मारो आंदोलन करण्याचा इशारा वंचित बहुजन माथाडी ट्रान्सपोर्ट व जनरल कामगार युनियनचे जिल्हाध्यक्ष अमोल बनसोडे यांनी निवेदानद्वारे दिला आहे.

आज महाविकास आघाडी तर्फे जनसुरक्षा विधेयकाच्या विरोधात आंदोलन

लातूर :- आज महाविकास आघाडी तर्फे जनसुरक्षा विधेयकाच्या विरोधात गांधी चौक येथे बुधवारी सकाळी ११ वाजता आंदोलन होणार आहे. लातूर जिल्हा व शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटी, राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार लातूर, शिवसेना (उ.बा. ठा.) लातूर, शेतकरी कामगार पक्ष लातूर तर्फे दिनांक १६ जुलै २०२५ ला महाराष्ट्र शासनाने जनसुरक्षा कायदा पारित केलेला आहे यातील तरतुदी लोकशाही प्रणालीच्या विरुद्ध असून सर्वसामान्य नागरिकांच्या स्वातंत्र्याची व

नागरी हक्कांची पायमल्ली होणार असल्याने महाविकास आघाडीचे राज्यातील प्रमुख नेते यांच्या सूचनेनुसार जनसुरक्षा कायद्याच्या विरोधात निदर्शने करायचे आहे. महाविकास आघाडीतील सर्व आजी माजी खासदार, आमदार, सर्व जिल्हा, तालुका पदाधिकारी, सर्व सेलचे पदाधिकारी, माजी नगरसेवक, जि.प., पं.स., न.प. चे सदस्य, संघटनेचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते यांनी कृपया उपस्थित रहावे. असे आवाहन अभय साळुंके

अध्यक्ष, लातूर जिल्हा काँग्रेस कमिटी जाधव किरण अध्यक्ष, लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटी मणियार शहर जिल्हाअध्यक्ष राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी लातूर सुनील महानगर प्रमुख शिवसेना लातूर ड उदय गवारे शेतकरी कामगार पक्ष नेते यांनी केले आहे.

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मागासवर्गीय मुलां/मुलींच्या विभागीय वसतिगृहात सायबर सेक्युरिटी कार्यशाळा उत्साहात संपन्न

लातूर/प्रतिनिधी :- राजर्षी शाहू महाविद्यालय (स्वायत्त), लातूर व क्रिक हिल फाऊंडेशन, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने सायबर शिक्षा फॉर सायबर सुरक्षा हा उपक्रम लातूर जिल्हामध्ये मागील तीन वर्षापासून राबविला जात आहे. या उपक्रमांतर्गत शाळा व महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांसाठी व तसेच शेतकऱ्यांसाठी, शासकीय कार्यालये, बँका, ग्रामपंचायत, महिला बचत गट, दवाखाने, साखर कारखाने, इत्यादी ठिकाणी या कार्यशाळेचे आयोजन केले जात आहे. याचाच भाग म्हणून डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मागासवर्गीय मुलां/मुलींच्या विभागीय वसतिगृहातील विद्यार्थ्यांसाठी सायबर सेक्युरिटी कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यशाळेत शाहू महाविद्यालयातील बी. एस्सी. सी. एस. तृतीय वर्षातील 'सायबर वॉरियर्स' ओमकार सूर्यवंशी व अर्जुन चव्हाण या विद्यार्थ्यांनी माहिती तंत्रज्ञानामुळे सध्या घडत असलेले विविध सायबर गुन्हे जसे की फिशिंग, डिजिटल अरेस्ट, आर्थिक फसवणूक, सोशल मीडियाद्वारे फोटो किंवा वैयक्तिक माहितीचा गैरवापर यांसारख्या सायबर गुन्हांची माहिती विविध उदाहरणे देऊन सांगितले. तसेच, अनोळखी मेसेजेस व लिंक्सवर क्लिक न करणे, वैयक्तिक माहिती शेअर न करणे, आणि अशा गुन्हांची सायबर सेलमध्ये नोंदणी कशी



करावी, तसेच १९३० या हेल्ललाईन क्रमांकाबद्दल माहिती दिली. याप्रसंगी श्री. अविनाश देवसतवार (उपायुक्त, समाज कल्याण, लातूर), श्री. यादव गायकवाड (सहा. आयुक्त, समाज कल्याण, लातूर), श्री. दत्ता बारगिरे (संचालक, विजय अकॅडमी, लातूर), श्री. विलास औटे आणि वसतिगृहातील इतर पदाधिकारी, स्टाफ व विद्यार्थी उपस्थित होते. त्यांनी या उपक्रमाचे कौतुक करून पुढील कार्यास शुभेच्छा दिल्या.

महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीचे राज्यस्तरीय पुरस्कार २०२५ जाहीर

मुंबई/लातूर :- सामाजिक चळवळीत उल्लेखनीय योगदान देणाऱ्या कार्यकर्त्यांचा सन्मान करण्यासाठी महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीच्या वतीने दिले जाणारे राज्यस्तरीय पुरस्कार जाहीर झाले आहेत. 'सुधारककार गोपाळ गणेश आगरकर पुरस्कार' मुंबई येथील पीपल्स सायन्स नेटवर्क इंडियाचे समन्वयक डॉ. विवेक मोन्टेरो यांना प्रदान करण्यात येणार आहे. डॉ. मोन्टेरो यांनी डॉ. नरेंद्र दाभोलकर यांच्या स्मृतिदिनी देशभर 'राष्ट्रीय वैज्ञानिक दृष्टिकोन दिन' साजरा करण्यासाठी मोलाचे सहकार्य केले असून ते सीटू या ट्रेड युनियनमध्येसुद्धा सक्रिय आहेत. अंबाजोगाई अंनिसचे ज्येष्ठ कार्यकर्ते प्राचार्य डी. एच. धोरात यांना 'सुधारक आठवले ज्येष्ठ कार्यकर्ता पुरस्कार' जाहीर झाला आहे. तसेच 'सावित्रीमाई फुले महिला प्रेरणा पुरस्कार' नागपूर



अंनिसच्या कार्यकर्त्या देवयानी भगत यांना, भटक्या-विमुक्त समाजातील अचोरी प्रथा व चालीरीतीविरोधात प्रबोधन करणाऱ्या शिरूरच्या सामाजिक कार्यकर्त्या सुनीता भोसले यांना 'प्रबोधन पुरस्कार', तर बिलोली अंनिसचे सक्रिय कार्यकर्ते कमलाकर जमदडे यांना 'सुधारक आठवले युवा कार्यकर्ता पुरस्कार' जाहीर झाला आहे. हे सर्व पुरस्कार लातूर येथे होणाऱ्या अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीच्या राज्य कार्यकारिणी बैठकीमध्ये रविवार, दि. १४ सप्टेंबर रोजी ज्येष्ठ समाजवादी विचारवंत पन्नालाल भाऊ सुराणा यांच्या हस्ते प्रदान केले जाणार आहेत. प्रत्येक पुरस्कारामध्ये रुपये दहा हजार रोख रक्कम व मानपत्र असे स्वरूप आहे. याच कार्यक्रमात अंधश्रद्धा निर्मूलन वार्तापत्र चे आधारस्तंभ, शतकवीर आणि ग्रंथमित्र पुरस्कारांचेही वितरण होईल. या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थान अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती महाराष्ट्र ट्रस्टचे गणेश चिंचोले भूषविणार आहेत.

गोकुळचा मोठा निर्णय! 'हे' दोन नवे प्रॉडक्ट बाजारात आणणार; वार्षिक सभेच्या व्यासपीठावरून मुश्रीफांची घोषणा

गोकुळची आज ६३ वी वार्षिक सर्वसाधारण सभा गोकुळच्या महालक्ष्मी पशुखाद्य कारखाना या ठिकाणी पार पडली. या वार्षिक सर्वसाधारण सभेत व्यासपीठावरून अध्यक्ष नविद मुश्रीफ यांनी मोठी घोषणा केली आहे. आता गोकुळ बाजारात दोन नवे प्रॉडक्ट आणणार आहेत. चीज आणि आईस्क्रीम हे दोन नवे प्रॉडक्ट आणणार आहे. आजच्या सर्वसाधारण वार्षिक सभेत गोकुळं हा मोठा निर्णय घेतला आहे. खर्चत या वार्षिक सर्वसाधारण सभेकडे सर्वांचे लक्ष लागले होते. मुश्रीफांनी या नव्या प्रॉडक्टची घोषणा केल्यानंतर आता गोकुळ केवळ दूधच नव्हे तर चीज आणि आईस्क्रीम या वस्तूंचेही उत्पादन करणार आहे. या वार्षिक सर्वसाधारण सभेला गोकुळ दूध उत्पादक संघाचे सदस्य उपस्थित होते. तसेच या सभेत वैद्यकीय शिक्षण मंत्री हसन मुश्रीफ, काँग्रेस आमदार सतेज पाटील हे देखील उपस्थित होते. यावेळी महत्वाच्या मुद्द्यांवर चर्चा करण्यात आली. या सभेत अध्यक्ष नवीद मुश्रीफ यांनी जाहीर केलं की गोकुळ लवकरच बाजारात चीज आणि आईस्क्रीम हे २ नवे प्रॉडक्ट आणणार आहे. गोकुळ नजीकच्या काळेत २० लाख लिटरचा टप्पा पार करत असून, पुढील २५ लाख लिटर दूध संकलनाचे उद्दिष्ट ठेवले असल्याची माहिती गोकुळ दूध संघाचे अध्यक्ष नवीद मुश्रीफ यांनी दिली.

राहुल प्रतिष्ठान शिक्षक कॉलनी केज आयोजित गणेश उत्सव सांस्कृतिक वारसा जपत मोठ्या उत्साहात साजरा!

केज/प्रतिनिधी केज शहरातील शिक्षक कॉलनी, बीड रोड केज येथे राहुल प्रतिष्ठान आयोजित पारंपरिक मानाचा गणेश मंडळाचा गणेश उत्सव मोठ्या उत्साहाने एकजुटीने साजरा करण्यात आला. महाराष्ट्रातील संस्कृतीचे जतन करून कुठलाही धांगडर्हिगा न करता व गणेश उत्सवाचे पावित्र्य राखून राहुल प्रतिष्ठान शिक्षक कॉलनी केज ने एक आदर्श निर्माण केला आहे. दहा दिवस चालणारा उत्सव पहिल्या दिवशी प्राणप्रतिष्ठापना करून, रोज सकाळी, संध्याकाळी श्री. व सौ. यांच्या हस्ते आरती करण्यात आली. महिला भजनी मंडळ, काकड आरती, व विविध प्रकारचे भजन गाणी महिला भजनी मंडळींनी एकत्र घेऊन या राहुल प्रतिष्ठान शिक्षक कॉलनी केज आयोजित गणेश उत्सवाची परंपरा जपून युवकांना आदर्श घालून दिला. केज पोलिस ठाण्याचे कृतव्यवस्थापक पोलिस निरीक्षक स्वप्नील उन्वने, गटनेते हारुणभाई इनामदार, नगराध्यक्षा सौ. सितताई बनसोडे, नगरसेवक सुप्रीय करगड, शिवाजी अप्पा हजारे, शिवाजी घुले, लक्ष्मण जाधव तसेच विविध क्षेत्रातील मान्यवरांनी राहुल प्रतिष्ठानच्या गणेश उत्सवात सहभागी होऊन शुभेच्छा दिल्या. मार्गदर्शक दत्ता धस पंत, भगवान केदार, पिट्टू भैर्या तांदळे,

राजेश गवळी, संदीप भुतडा, अरुण बप्पा धस, प्रकाश मुंडे, खय्युम शेख, चंद्र चौर, अमोल धस, टोंबरे बंधू, राजेभाऊ मुळे, सौ. धस, गोटू भैर्या पाळवडे, सुनील घोळे, डॉ. विजयकुमार धस, रमेश धस, नितीन धस साहेब, गोविंद घोळे, रवि अंधारे, पिट्टू अंधारे, गोविंद काळे, नवनाथ काकड सर, रमाकांत ढाकणे सर, नवनाथ घुले, अशोक धस, मुकुंद घुले, मुळे बापू, नारायण घुले, आमर केजकर, विकास मुळे, वैभव डोईफोडे, वैभव केंद्रे, मनोज मरके, बबलू भैर्या साखरे, प्रशांत धस, एम.डी, घुले सर, रवि घुले, आनंत आघाव सर, घोळे हानुमंत, अमोल मुंडे बंधू, वसंत डोईफोडे, चौर मामा, मयूर टकले, काका बच्छाव, सोहम अंधारे, संग्राम भोसले, अजय मैद, सुशांत केदार, विकी घोडे, राजसाहेब ढाकणे, नागगोजे साहेब, रामहरी घुले सर, अमोल घुले, प्रविण साबळे, गालफाडे तात्या, पप्पू गायकवाड, बाबासाहेब केदार सर, गणेश कुलकर्णी, विकास बिक्कड, प्रविण वाघमारे, योगेश हांगे, मुंडे सर व राहुल प्रतिष्ठान चे सर्व सहकारी मित्र,

महिला मंडळ शिक्षक कॉलनी भागातील लहान थोर मंडळी, बच्चे कंपनी, विविध क्षेत्रातील मान्यवर यांनी मोठ्या संख्येने या उत्सवात सहभागी होऊन कार्यक्रमाची शोभा वाढवली. शिक्षक कॉलनी परिसरातील सर्वांनी या मंगलमय उत्साहात एकीचे दर्शन घडवून एक आदर्श निर्माण केला आहे. विसर्जनाच्या दिवशी श्री गणेशाची भक्ती भावने पूजा व आरती करण्यात आली व भव्य मिरवणूक काढण्यात आली. राहुल प्रतिष्ठान आयोजित मिरवणूकीमध्ये महिला मंडळींनी मोठ्या प्रमाणात सहभागी होऊन मिरवणूकी शोभा वाढवली. तसेच राहुल प्रतिष्ठान च्या वतीने महाप्रसादाचे आयोजन करण्यात आले होते. या महाप्रसादाचा लाभ जवळपास ११०० ते १२०० भाविक भक्तांनी घेतला. गणपतीची भव्य मिरवणूक काढून श्री गणेशाचे विसर्जन महाआरती करून करण्यात आले. राहुल प्रतिष्ठान आयोजित पारंपरिक मानाचा गणेश मंडळाने सांस्कृतिक परंपरा जपून एक आदर्श निर्माण करून दिला आहे.



तहसीलदार यांच्या लेखी आश्वासनानंतर इस्थळच्या नागरिकांचे उपोषण मागे

केज/प्रतिनिधी केज तालुक्यातील इस्थळ येथील नागरिक रेशन दुकानदाराच्या विरोधात दोन दिवसांपासून केज तहसील कार्यालयासमोर आमरण उपोषणास बसले होते. परंतु केज तहसीलचे तहसीलदार राकेश गुड्डे यांनी उपोषण करत यांच्यासमवेत चर्चा करून व वेळोवेळी त्यांनी दिलेल्या निवेदनाची दखल घेत त्यांना लेखी आश्वासन देऊन त्यांच्या वेळोवेळी दिलेल्या तक्रारीच्या आधारे व प्रत्यक्षात पुरवठा विभागाचे पुरवठा अधिकारी यांनी प्रत्यक्षात केलेल्या पंचनाम्याच्या आधारे अहवाल तयार करून संबंधित दुकानदारावर कारवाई करण्यासाठी वरिष्ठ स्तरावर सादर करून वरिष्ठांना दिलेल्या अहवालाची एक प्रत उपोषण करत यांना देण्याचे आश्वासित केल्यानंतर आमरण उपोषण तात्पुरत्या स्वरूपात मागे घेतले आहे. जर तहसीलदार केज यांनी चर्चेअंती व लेखी आश्वासना नुसार कारवाई न केल्यास उग्र स्वरूपाचे आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा उपोषणकर्त्यांनी माध्यमाशी बोलताना दिला आहे. याबाबतची सविस्तर माहिती अशी की, मागील दहा वर्षांपासून

इस्थळ येथील काही नागरिकांना स्वस्त धान्य दुकानदाराकडून वेळेत धान्य वाटप करण्यात येत नाहीत तर काही नागरिकांना सदर रेशन दुकानदार हा रेशन देत नाही तर काही नागरिकांचे रेशन दुकानदाराचे रेशन कार्ड बंद केले आहेत असा आरोप इस्थळ येथील उपोषणकर्त्यांनी आमच्या प्रतिनिधीशी बोलताना व केज तहसील पुरवठा विभागाचे पुरवठा अधिकारी श्रीमती सुजाता रामटेके यांच्याशी चर्चा करताना. संबंधित रेशन दुकानदाराच्या विरोधात मागील अनेक वर्षांपासून इस्थळ येथील नागरिकांनी जवळपास ८० वेळा लेखी तक्रारी केल्या होत्या परंतु महसूल प्रशासनाकडून संबंधित दुकानदाराविरुद्ध अद्यापही कसल्याच प्रकारची ठोस कारवाई केलेली नव्हती म्हणून सोमवार रोजी पासून मोहमद मुंडे, भागवत काळदाते, संजय काळदाते, किसन शिंदे, संदिपान



नरवटे, बालाजी वाघमारे यांच्यासह ग्रामस्थ इस्थळ येथील रेशन दुकानदाराच्या विरोधात केज तहसील कार्यालयासमोर आमरण

उपोषणास बसले होते. केज तहसीलचे तहसीलदार राकेश गुड्डे यांच्या आदेशानुसार पुरवठा विभागाच्या पुरवठा अधिकारी श्रीमती सुजाता रामटेके यांनी उपोषण स्थळ येऊन उपोषण करत यांच्या सोबत चर्चा करून त्यांच्या समस्या जाणून घेऊन त्यांना लेखी पत्र देऊन ई पॉज मसिन देऊन पर्याय व्यवस्था करण्याचे व वरिष्ठ अधिकारी यांच्या कडे रेशन दुकानदाराच्या विरोधात माननीय तहसीलदार राकेश गुड्डे यांच्या अध्यक्षतेखाली रितसर अहवाल सादर करण्याचे आश्वासन देऊन उपोषणकर्त्यांना उपोषणापासून प्रावर्त केले. राजाभाऊ धायगुडे, बबन नवगण, मारुती नवगण, पत्रकार तात्या गवळी, पत्रकार वसंत सोनवणे, उमेश रोमन, शेतकरी कामगार पक्षाचे भाई मोहन गुंड, दलित अन्याय अत्याचार निर्मूलन समितीचे अध्यक्ष रोहित कसबे यांच्या मध्यस्थीने सदरचे आमरण उपोषण मागे घेण्यात आले.