दैनिक

महावृत्त

E-Mail:dainikmhavratt@gmail.com

संपादक-अशोक हनवते.मो-9421094991,7264079990

लातूर वर्ष ५ वे अंक ६४ गुरूवार दि.११ सप्टेंबर २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रू.

रोहित पवार दादांच्या मदतीला धावले; अंजना कृष्णा प्रकरणावर पोस्ट, म्हणाले मित्रपक्षाकडून जाणीवपूर्वक

सोलापूरच्या माढा तालुक्यातील अवैध मुरूम उत्खनन प्रकरणाने राज्यातील राजकारण चांगलंच तापलं आहे. गेल्या काही दिवसांपासून या प्रकरणावरून उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्यावर टीकेची झोड विरोधकांकडून उठवली जात आहे. दरम्यान, या वादग्रस्त प्रकरणी अजित पवार यांचे पुतणे रोहित पवार यांनी अजित पवारांसाठी सोशल मीडियावर एक पोस्ट शेअर केली आहे. या पोस्टमधून रोहित पवार यांनी या प्रकरणावर भाष्य केलं आहे. कुर्डु प्रकरणात अजित पवारांचा केवळ हिंदी भाषेमुळे आणि बोलण्याच्या शैलीमुळे घोळ झाला, असं पोस्टमध्ये रोहित पवार म्हणाले आहेत. अजित पवारांनी दिलगिरी व्यक्त करून देखील जाणीवपूर्वक मीडिया ट्रायल मित्रपक्षाकडून सुरू असल्याचा दावा रोहित पवारांनी केला आहे. पक्षातील दोन आणि तीन नंबरच्या जेष्ठ नेत्यांकडून सध्या राष्ट्रवादीच्या मित्रपक्षाला साजेशी भूमिका घेतली जात असून स्वहितासाठी अंतर्गत कुरघोड्या केल्या जात असल्याचा आरोपही रोहित पवारांनी केला आहे.

रोहित पवारांची एक्स पोस्ट कुर्डुवाडी प्रकरणात महिला आयपीएस अधिकारी यांनी घेतलेली भूमिका योग्यच होती पण त्याठिकाणी झालेला घोळ अजितदादांच्या हिंदीमुळे आणि बोलण्याच्या शैलीमुळे झाला हे संपूर्ण महाराष्ट्राला माहीत आहे. याबद्दल स्वतः अजितदादांनी दिलगिरी व्यक्त केली. पण तरीही जाणूनबुजून काही प्रामाणिक पण सिलेक्टिव्ह भूमिका घेणाऱ्या सामाजिक कार्यकर्त्यांना पुढे करून मीडिया ट्रायल केली जात आहे हे मात्र नक्की ! मित्रपक्षांच्या नेत्यांची विनाकारण मीडिया ट्रायल करण्यापेक्षा शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांची, युवांच्या प्रश्नांची, महिला सुरक्षेच्या विषयाची, पुरावे दिलेल्या भ्रष्टाचार प्रकरणांची मीडिया ट्रायल करून राज्याच्या नेतृत्वाने कार्यवाही केली तर अधिक योग्य राहील! राजकीय स्कोअर सेट करण्यासाठी आपल्या नेत्याची विनाकारण मीडिया ट्रायल घेतली जात असताना पक्षाच्या दोन तीन नंबरच्या जेष्ठ नेत्यांनी मात्र कुरघोड्या करणाऱ्या मित्रपक्षाला प्रो भूमिका घेऊन आपल्याच पक्षात स्वहितासाठी अंतर्गत कुरघोड्या करणे कितपत योग्य आहे? असो पक्षात चहापेक्षा किटली गरम असणारे एक दोन सहकारी असले की आमदार सोबत असूनही सर्वकाही आलबेल असतेच असे नाही, याचा अनुभव पक्ष नेतृत्वाला यानिमित्ताने आलाच असेल.

'नेपाळसारखी परिस्थिती कोणत्याही देशात होऊ शकते, सावध रहा'; ठाकरे गटाचे सूचक विधान

भारताच्या शेजारील देश नेपाळमध्ये सत्तेच्या भ्रष्टाचाराविरुद्ध तरुणांच्या आंदोलनाने राजकीय भूकंप घडवून आणला आहे. सोमवारी सुरू झालेल्या जेन-झेड आंदोलनाने मंगळवारी हिंसक रूप धारण केले, ज्यात १९ हून अधिक लोकांचा मृत्यू झाला आणि अनेक जण जखमी झाले. सोशल मीडियावर बंदी घालण्याच्या निर्णयाने भडकलेल्या या आंदोलनाने पंतप्रधान के.पी. शर्मा ओली यांना राजीनामा द्यावा लागला.

या प्रकरणावर ठाकरे गटाचे नेते संजय राऊत यांनी प्रतिक्रिया दिली आहे. संजय राऊत यांनी नेपाळमधील अराजकतेवर ट्विट करून प्रतिक्रिया दिली. छ्शरिश्र ंिवरू! ये स्थिती किसी भी देश मे पैदा हो सकती है! सावधान! भारत माता की जय! वंदे मातरम!, असे ट्विट संजय राऊत यांनी केले आहे. संजय राऊत यांनी आपल्या ट्विटमध्ये भाजप आणि नरेंद्र मोदी यांना मेन्शन केलं आहे. तसेच, एका युवकाचा व्हिडिओ देखील शेअर केला आहे. आपल्या हक्कांसाठी जागा झालेला युवक असा दिसतो, असे म्हणत संजय राऊतांनी केंद्रातील भाजपला लक्ष्य केलं आहे. या आंदोलनानंतर नेपाळमधील मंत्र्यांनी देश सोडायला सुरूवात केली. तर पंतप्रधान केपी ओली शर्मा यांनी त्यांच्या पदाचा राजीनामा दिला आहे. त्यामुळे, नेपाळमध्ये बालेन शाह यांनी नवीन सरकार बनवण्यासाठी हालचाली सुरू केल्याची माहिती आहे. बालेन शाह एक रॅपर, महापौर आहेत. रॅपच्या माध्यमातून त्यांनी नेपाळमधील भ्रष्टाचार, सामाजिक प्रश्न आणि राजकीय वास्तव यावर भाष्य केलं. बालेन शाह यांचा राजकीय प्रवास २०२१ मध्ये त्यांनी काठमांडूच्या महापौर पदासाठी स्वतंत्र उमेदवार म्हणून निवडणूक लढवण्याची घोषणा केली. २६ मे २०२२ रोजी काठमांडू महानगरपालिकेच्या महापौरपदी त्यांनी विजय मिळवला. त्यांनी नेपाळी काँग्रेस आणि उझछ (UML) यांसारख्या मोठ्या पक्षांच्या उमेदवारांना पराभूत केले. ३० मे २०२२ रोजी त्यांनी महापौरपदाची शपथ घेतली. काठमांडूचे पहिले स्वतंत्र महापौर म्हणून त्यांचा इतिहासात समावेश झाला.

जिल्हा परिषदेच्या शिक्षकांनी दर्जेदार शिक्षण देऊन विद्यार्थ्यांचे उज्वल भवितव्य घडवावे - आ. कराड

रेणापूर तालुक्यातील २१ शिक्षकांना आ. रमेशअप्पा कराड यांच्या हस्ते आदर्श शिक्षक पुरस्कार वितरण

लातूर :- शिक्षण क्षेत्र पवित्र असले पाहिजे, जिल्हा परिषदेच्या शाळा या गोरगरिबाचे वैभव असून याच शाळेतून शिकलेले अनेकजण देशाच्या सर्वोच्च पदापर्यंत पोहोचले आहेत तेव्हा स्पर्धेच्या युगात जिल्हा परिषदेच्या शिक्षकांनी विद्यार्थ्यांना दर्जे दार शिक्षण देऊन त्यांचे उज्वल भवितव्य घडवावे असे प्रतिपादन लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री रमेशअप्पा कराड यांनी केले.

रेणापूर तालुका पंचायत समिती शिक्षण विभागाच्या वतीने २१ जणांना तालुका आदर्श शिक्षक पुरस्काराचे वितरण आणि विविध क्रीडा स्पर्धेतील सन्मान सोहळा आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या हस्ते मंगळवारी रेणापूर पं.स. सभागृहात संपन्न झाला. कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी गटविकास अधिकारी सुमित जाधव हे होते तर याप्रसंगी रेणापूरचे तहसीलदार सागर मुळीक, गटशिक्षणाधिकारी कृष्णा भराडीया, तालुका आरोग्य अधिकारी श्रीधर रेड्डी, भाजपाचे विक्रमकाका शिंदे, नवनाथ भोसले, अनिल भिसे, सतीश आंबेकर, दशरथ सरवदे, सिद्धेश्वर मामडगे, गोपाळ पडिले, संपत कराड, लक्ष्मण यादव, भाऊसाहेब गुळबिले, अनुसया फड, निवृत्ती लहाने आदींची व्यासपीठावर उपस्थिती होती. चांगल्या कामाची पावती हिच मिळालेल्या पुरस्कारातून प्राप्त होते. सर्व पुरस्कार प्राप्त शिक्षकांचे अभिनंदन करून यावेळी बोलताना आ. रमेशआप्पा कराड म्हणाले की, देशाचे भवितव्य शिक्षकांच्या हाती असते विद्यार्थ्यांना कोणते संस्कार देणार त्यानुसार विद्यार्थी घडतात. आई-वडिलांपेक्षाही अधिक संस्कार करणारे शिक्षक हेच विद्यार्थ्यांच्या जीवनातील महत्त्वाचे गुरु असून ज्या घरात ज्या

शाळेत चांगले संस्कार मिळतात त्या ठिकाणी निश्चितच प्रगती झाल्याशिवाय राहत नाही. तेव्हा शिक्षकांनी कर्तव्यात कसूर न करता, कष्ट, जिद्द आणि प्रामाणिकपणे कर्तव्य केल्यास निश्चितपणे चांगली पिढी घडल्याशिवाय राहत नाही असे बोलून दाखवले.

बऱ्याच शिक्षकांचे कार्य कौतुकास्पद आहे. अनेक ठिकाणी शिक्षक दोन आणि विद्यार्थी पाच अशी स्थिती आहे. ही परिस्थिती बदलावी लागेल. काही ठिकाणी शाळा बंद पडत आहेत यासाठी शिक्षकांनी आत्मपरीक्षण करण्याची गरज असून जिल्हा परिषद शाळेची गळती थांबली पाहिजे. शिक्षकाकडे पाहण्याचा समाजाचा दृष्टिकोन बदलला पाहीजे त्यासाठी शिक्षकांनी स्वतःला आचारसंहिता घालून कर्तव्यनिष्ठ काम करायला हवे. शिक्षणासारख्या पवित्र क्षेत्रासाठी जे जे लागेल ती मदत करण्यास आपण सदैव तयार आहोत असेही आ. रमेशआप्पा कराड यांनी बोलून दाखवले.

रेणापूर तालुक्यातील गावागावातील प्रत्येक शैक्षणिक प्रगतीच्या कार्यात आ. रमेशआप्पा कराड सतत सहभागी असतात त्यांनी कर्मचारी खेळाडूंना प्रोत्साहन दिले मदत केली असे सांगून गटविकास अधिकारी सुमित जाधव यांनी रेणापूर पंचायत समितीच्या लोकाभिमुख कामकाजाची माहिती दिली. तर शिक्षक पतसंस्थेचे अध्यक्ष गोपाळ पडिले आणि पुरस्कार प्राप्त शिक्षक भाऊसाहेब भामरे यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन संतोष मोगरगे यांनी केले.

यावेळी आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या हस्ते रेणापूर तालुक्यातील विद्या अंकुश, विजय माळी, अनिल राठोड भाग्यश्री चव्हाण, रंजना पुरी, कैलास कुरुंद, रमेश जगताप, यशवंत कोयाडे, शेख जाकीर, हनुमंत मुंडे, रावसाहेब भांबरे, शीला पलमटे, श्रीधर वांगे, हनुमंत सोळंके, अरुण चव्हाण, मालन त्रिमुखे, भागवत जाधवर, छाया सदाफुले, शिवाजी शिरसाट, आलिया बुऱ्हाण, शुभम कांबळे या शिक्षकांना आदर्श पुरस्कार देऊन सन्मान करण्यात आला तर कर्मचाऱ्यांच्या जिल्हास्तरीय ग्रामीण क्रीडा स्पर्धेत प्रथम क्रमांक मिळविल्याबद्दल कबड्डी आणि खो-खो संघांचा तसेच वैयक्तिक विविध स्पर्धेतील यशस्वी स्पर्धकांचा सत्कार करून गौरव करण्यात आला. कार्यक्रमास रेणापुर तालुक्यातील लोकप्रतिनिधी, पदाधिकारी, आदर्श शिक्षक, त्यांचे कुटुंब, कर्मचारी अधिकारी आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

माजी मंत्री आ. अमित देशमुख यांच्याशी जिल्ह्यातील पत्रकारांच्या प्रश्नावर चर्चा करताना महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाचे प्रदेश उपाध्यक्ष तथा लातूर जिल्हाध्यक्ष अशोक देडे दिसत आहेत.

शासकीय वसतिगृहांमुळे गरीब विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणाला चालना मिळेल- सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील

प्रत्येकी १०० विद्यार्थी क्षमतेच्या दोन वसतिगृहांसाठी प्रत्येकी १५ कोटी रुपये मंजूर

लातूर :- चाकूर तालुक्यातील हणमंतवाडी येथे सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागामार्फत मागासवर्गीय मुला-मुलींसाठी प्रत्येकी १०० विद्यार्थी क्षमता असलेली दोन स्वतंत्र शासकीय वसतिगृहे उभारली जाणार आहेत. या वसतिगृहांमुळे गरीब आणि गरजू विद्यार्थ्यांना शिक्षणाच्या दर्जेदार सुविधा मिळतील आणि त्यांच्या शैक्षणिक प्रगतीला चालना मिळेल, असा विश्वास सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांनी व्यक्त केला. हणमंतवाडी येथे या वसतिगृह इमारतींचे भूमिपूजन सहकार मंत्री श्री. पाटील यांच्या हस्ते झाले. यावेळी चाकूरचे नगराध्यक्ष करीम गुळवे, जिल्हा नियोजन समितीचे सदस्य पद्माकर पाटील, सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या कार्यकारी अभियंता अलका डाके, शिवाजी काळे, गोपाळ माने, विलास पाटील चाकूरकर, सिद्धेश्वर पवार, मिलिंद महालिंगे यांच्यासह अनेक अधिकारी, पदाधिकारी आणि नागरिक उपस्थित होते.

दोनमजली वसतिगृह इमारतींसाठी प्रत्येकी १५ कोटी रुपये निधी मंजूर करण्यात आला आहे. यामध्ये निवास, भोजन कक्ष, अद्ययावत ग्रंथालय आणि अभ्यासिका यांसारख्या सुविधा उपलब्ध असतील. चाकूर तालुक्यातील मागासवर्गीय विद्यार्थ्यांना या वसतिगृहांमुळेर शिक्षणाची उत्तम संधी मिळेल. जागेच्या अभावामुळे बांधकामास विलंब झाला असला, तरी आता लवकरच सर्व सोयींनी युक्त वसतिगृहे उभारली जाणार आहेत. या इमारतींचे बांधकाम दर्जेदार व्हावे, अशा सूचना श्री. पाटील यांनी दिल्या. सर्व समाजघटकांना न्याय देण्यासाठी शासन कटिबद्ध असल्याचे त्यांनी सांगितले. यावेळी मिलिंद महालिंगे, गोपाळ माने, सिद्धेश्वर पवार आणि विलास पाटील चाकूरकर यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले.

महाराष्ट्र जन सुरक्षा कायद्याविरोधात लातुरात महाविकास आघाडीचे निदर्शने

लातूर / प्रतिनिधी:- महाराष्ट्र जन सुरक्षा कायद्याच्या विरोधात महाविकास आघाडीच्या वतीने दि.१० सप्टेंबर (बुधवार) रोजी लातुर शहरातील महात्मा गांधी चौक या ठिकाणी तीव्र निदर्शने करीत या जुलमी कायद्याला तीव्र विरोध करण्यात आला. शहरातील महात्मा गांधी चौकात झालेल्या या आंदोलनात काँग्रेस,राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरद पवार), काँग्रेस आणि शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) या महाविकास आघाडीतील तिन्ही पक्षांचे नेते,सामाजिक कार्यकर्ते,पदाधिकारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

कायद्यावर गंभीर आक्षेप

महाविकास आघाडीच्या नेत्यांनी हा कायदा म्हणजे काळा कायदा असून तो लोकशाहीच्या विरोधात असल्याचे म्हटले आहे.या कायद्यामुळे पोलिसांना अमर्याद अधिकार मिळतील आणि त्याचा गैरवापर राजकीय विरोधकांना दडपण्यासाठी केला जाईल, अशी भीती यावेळी व्यक्त करण्यात असून यावर गंभीर आक्षेप घेत आंदोलकांनी हे सरकार निर्लज्ज आणि मस्तवाल असल्याचा आरोप करत जोरदार घोषणाबाजी केली.

'भगत सिंग होण्याची वेळ आली आहे'

यावेळी बोलताना, काँग्रेसचे जिल्हाध्यक्ष अभय साळुंके म्हणाले की, या कायद्याची तुलना इंग्रजांच्या पब्लिक सिक्युरिटी क्टशी करावी लागेल. इंग्रजांनी याच कायद्याविरोधात आवाज उठवणाऱ्यांना तुरुंगात टाकले होते,आणि तेव्हा भगत सिंग यांनी संसदेत बॉम्ब टाकून त्याचा निषेध केला होता.आज पुन्हा एकदा स्वतंत्र भारतात भगतसिंग होण्याची वेळ आली आहे,असे ते म्हणत या कायद्याला प्रत्येक देशभक्त नागरिकाने विरोध करणे आवश्यक आहे,असेही आवाहन त्यांनी केले.

लोकशाहीचा गळा दाबणारा कायदा

या आंदोलनात सहभागी झालेले विचारवंत प्रा.डॉ. सोमनाथ रोडे यांनी हा कायदा म्हणजे डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांनी दिलेल्या संविधानातील मूळ सिद्धांतावर घाला घालणारा प्रकार असून हा कायदा लोकशाहीचा गळा दाबनारा कायदा आहे असे मत व्यक्त केले. तसेच ज्याप्रमाणे जनतेने शेतकरी विरोधी काळे कायदे रद्द करायला सरकारला भाग पाडले तसाच जनरेटा या कायद्याच्या विरोधात तयार झाला पाहिजे आणि हे कायदे रद्द झाले पाहिजेत असेही ते म्हणाले.

चळवळीचा पाया कमकुवत करण्यासाठी हा जन सुरक्षा कायदा आणला आहे

ज्येष्ठ पत्रकार जयप्रकाश दगडे देखील या आंदोलनामध्ये सामील झाले होते. त्यांनी यावेळी माध्यमांशी बोलताना चळवळीचा पाया कमकुवत करण्यासाठी हा जन सुरक्षा कायदा आणला आहे असे सांगून याचा सर्व स्तरातून निषेध व्हावा व हा कायदा लवकरात लवकर रद्द व्हावा अशी मागणी केली.

दरम्यान यावेळी महाराष्ट्र जन सुरक्षा कायद्याच्या प्रतीची होळी महाविकास आघाडीच्या पदाधिकारी, कार्यकर्त्यांकडून करण्यात आली. यावेळी शेतकरी कामगार पक्षाचे नेते ड. उदय गवारे,राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे शहर जिल्हाध्यक्ष राजा मणियार,शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे जिल्हाध्यक्ष संतोष सोमवंशी,बालाजी रेड्डी, महानगर प्रमुख सुनील बसपुरे, लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष ड. किरण जाधव काँग्रेसचे प्रदेश सचिव ड. समद पटेल, अशोक गोविंदपुरकर, सुनिता चाळक,मनिषा कोकणे,कल्पना फरकांडे, सुलेखा कारेपूरकर, करुणा शिंदे, कल्पना मोरे,शीतल मोरे यांच्यासह महाविकास आघाडीतील घटक पक्षाचे सर्व पदाधिकारी, कार्यकर्ते उपस्थित होते.

संपादकीय

गरज नवी आव्हाने पेलण्याची!

देशात अग्रेसर असलेला महाराष्ट्र राज्य सामाजिक विद्वेषाच्या परस्परविरोधी जातीगत लढ्यात गुंतत गेले, तर प्रगतीचा रस्ता मागे पडेल. मागासांना न्याय मिळाला पाहिजेच; पण त्या लढ्यात विकास रुतून बसला, तर कसे चालेल? मृणालिनी नानिवडेकर विधानसभा २०१४ च्या निकालानंतर अस्वस्थ झालेला महाराष्ट्र शांत होण्याचे नाव घेत नाही, ही काही बरी गोष्ट नाही. राजवट बदलली की, अस्वस्थता निर्माण होते, हे शंभर टक्के खरे! पूर्वी सत्ताशकट हाकणारे; पण जनतेने आपल्याला नाकारले या भावनेने अस्वस्थ होतात. कारणे काय असतील याचा खोल अंतर्मनात शोध सुरू करतात; पण जाहीरपणे व्यक्त होणारी प्रतिक्रिया कधी हिंसाचाराला फूस देणारी असू शकते, तर कधी आतून समाज अस्वस्थ करणारी. घरी बसलेले धूर्त असले, तर ते या नव्या नवलाईच्या भोळेपणाचा फायदा घेण्याचा प्रयत्न करतात. खोल आत कारवाया सुरू करतात. १९९५ मध्ये महाराष्ट्रात सत्तांतर झाले तेव्हाही असेच प्रयत्न झाले असते; पण त्यावेळी नाकारल्या गेलेल्या नेत्यांच्या प्रभाव क्षेत्रातले काँग्रेसने तिकीट नाकारलेले आमदार अपक्ष म्हणून सरकारला टेकू देत होते. त्यामुळे सरकार सगळ्यांनाच थोडेथोडे आपले वाटत होते. त्या कालावधीत भाजपच्या नेतृत्वातल्या पक्षांची संघटनात्मक तयारी फारशी नव्हती. त्यामुळे केंद्रातले सरकार कधी १३ दिवस, कधी १३ महिने, तर कधी एक टर्म पूर्ण करून पराभूत झाले. महाराष्ट्रात तर युतीच्या नेत्यांची आपापसात जुंपली. इगो आडमाप मोठे झाले आणि मग १९९९ च्या निवडणुकीत जागा कमी झालेले युतीचे नेते मुख्यमंत्री कोण, हे ठरवू शकले नाहीत. काँग्रेस आणि त्यांच्यामधून बाहेर पडलेले राष्ट्रवादी एकत्र आले आणि तख्त पलटले. युतीची सत्ता गेली आणि आघाडीची आली. या आघाडीचे प्रमुख विलासराव देशमुख म्हणाले होते, की विरोधी पक्षनेतेपदी निवड झाली आहे असे मी समजतो आहे. प्रत्यक्षात ते मुख्यमंत्री झाले. राज्याच्या कारभारावर काँग्रेसने पकड बसवली. नंतर राष्ट्रवादी काँग्रेसचे जास्त आमदार निवडून आले, तरी मुख्यमंत्रिपद काँग्रेसकडेच राहिले. २०१२ नंतर देशभरातही काँग्रेसची पकड ढिली होऊ लागल्यानंतर बदलाचे वारे वाहू लागले. महाराष्ट्रात याच संधीकाळात मराठा समाजाला आरक्षण द्यावे, अशी जुनी मागणी नव्याने पुढे आली आणि त्यावेळी मुख्यमंत्रिपदी असलेल्या अशोक चव्हाण आणि नंतर पृथ्वीराज चव्हाण यांनी नारायण राणे यांची समिती नेमून बापट आयोगाच्या शिफारशींनुसार मराठा समाजाला आरक्षण दिले गेले. हे निवडणुकीला केवळ काही काळ उरला असताना घडले. त्यामुळे हेतू जोडले गेले. निर्णय टिकला नाही; पण विषय सुरू राहिला. मंडल आयोगाच्या काळात मराठा समाजाची शिफारस आरक्षणासाठी केली गेली नाही. मराठा समाजाला मागास ठरवता येणे शक्य नाही, असे ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांचे मत होते, असे सांगितले जाते. पृथ्वीराज चव्हाण यांच्या औटघटकेच्या मुख्यमंत्रिपदाच्या कार्यकाळात जे आरक्षण मराठा समाजाला मिळाले, ते कारण कोणतेही असो, भल्याभल्यांच्या मुख्यमंत्रिपदाच्या दोन-तीन कार्यकाळात मिळाले नाही एवढे मात्र खरे! राजकारणातले बडे नेते मराठा समाजातले; पण समाजाची परिस्थिती हलाखीची. असे का घडले असावे, हा मोठा विषय. तो खदखदत राहिला. २०१४ च्या विधानसभा निकालात महाराष्ट्रात शिवसेना समवेत नसली, तरी भाजपला अभूतपूर्व यश मिळाले आणि गोपीनाथ मुंडे यांच्या दुर्दैवी निधनामुळे असेल नितीन गडकरी यांना महाराष्ट्रात यायचे नाही म्हणून असेल किंवा कसे माहीत नाही; पण तरुण युवा नेते देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे राज्याचे मुख्यमंत्रिपद सोपवले गेले. 'दिल्लीत नरेंद्र आणि मुंबईत देवेंद्र' असे घडले. फडणवीस अत्यंत अभ्यासू नेते होते, काही महत्त्वाचे कायदे त्यांच्यामुळे झाले; पण तरीही ते राज्याचे प्रमुख होतील याची पूर्वकल्पना भल्याभल्यांना नव्हती. त्यामुळे नेते आश्चर्यचकित झाले. आश्चर्याचे रूपांतर नंतर अस्वस्थतेत झाले आणि मग महाराष्ट्रात निरनिराळी आंदोलने सुरू झाली असे म्हणतात.

देश पातळीवरही शेतकरी आंदोलन सुरू होते. पुरस्काररवापसी सुरू होती. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी नंतर 'आंदोलनजीवी' असा शब्द वापरललेल्या या चळवळ्यांमागे खरेच निश्चित नियोजन होते का? की शासनाला संवादात आलेल्या अपयशाचा तो अपरिहार्य परिणाम होता, हे सांगणे सोपे नाही; मात्र अस्वस्थता वाढत गेली. ती महाराष्ट्रात मूक मराठा मोर्चांनी शिस्तबद्ध, शांतपणे समोर आणली. राज्यकर्त्यांनी काही धोरणात्मक निर्णय घेतले. मागास मराठा समाजाला न्याय दिला. ओबीसींनाही दुखावले नाही. शिष्यवृत्ती, शिक्षण अशा संधी निर्माण केल्या. बेरोजगारी, शेतीवरचा ताण, शेतमालाचे निराशाजनक भाव अशा अनेक पदरी समस्या; पण त्या सोडवण्याचे भान असलेले राज्यकर्ते महाराष्ट्राच्या नशिबी नव्हते. राजकारण धुमसत राहिले. मग आरक्षण न्यायालयात टिकले नाही. कौल ज्या युतीला मिळाला ती तुटली. वेगळेच समीकरण राज्य करू लागले. मग, त्याचे हिशेब चुकते झाले. या सगळ्या घोळात मराठा किंवा कुठल्याही समाजाचे प्रश्न मागे पडले. बड्या नेत्यांवर समाजाचा विश्वास राहिला नव्हताच. ती पोकळी मनोज जरांगे यांच्यासारख्या प्रयत्नात प्रामाणिक असलेल्या नेत्याने भरून काढली. हजारो आंदोलक या फाटक्या माणसावर विश्वास ठेवून आहेत ते दिसतेय. मुंबई गाठून फायदा होतो का माहीत नाही; पण अस्वस्थ मराठा युवक राजधानीत पोहोचले. त्यांची संख्या बघून ओबीसीही धास्तावले. जरांगे यांना मागण्या मान्य झाल्याचे समाधान मिळाले आणि ओबीसी खवळले. ओबीसी समाज एकसंध नाही, तरी यानिमित्ताने एकत्र मोट बांधली गेली आहे. समाज कोणताही असो, महाराष्ट्राचा गावगाडा अस्वस्थ झाला आहे. त्याला शांत करणे सोपे काम नाही. शेतीला पाणीपुरवठा, वित्तपुरवठा, नोकर भरती, कौशल्य प्रशिक्षण अशा गोष्टी हे प्रश्न मार्गी लावतीलही. त्यासाठी मोर्चे काढून शक्तिप्रदर्शन करणे, महानगरे ठप्प करणे हे केवळ प्रतीकात्मक ठरेल. मराठा समाजाने वारंवार शक्तिप्रदर्शन करून असंतोषाची चुणूक दाखवली आहे. परिस्थिती किती दाहक आहे, हे अख्खे राज्य आता जाणते. तोडगा काढायचे प्रयत्न प्रामाणिक असावेत यासाठी सरकारवर अंकुश ठेवावा. राज्यकर्त्यांनीही संभ्रमाचे वातावरण निर्माण न करता योजना अधिकाधिक प्रभावीपणे राबवण्याचे कर्तव्य निभवावे. आज महाराष्ट्र बदलू पाहतोय. गुंतवणूकदार येताहेत. ते परत जातील तर नुकसान होईल. २०१४ नंतर सतत क्रमांक एकवर असलेल्या पक्षाचा नेता काही बरे करू पाहतोय, असे वाटून जनता कौल देत असावी. हे का होते आहे, हे लक्षात घ्यावे. व्यक्तिगत द्वेष, विचारसरणीबद्दल राग हे राजकारणाचे स्थायिभाव असतात.

नेपाळमधील भ्रष्ट मंत्र्यांचे हाल-बेहाल,देशातील भ्रष्ट व गुन्हेगार मंत्र्यांचे काय?त्यांच्यासाठी फाशीच्या शिक्षेचे प्रावधान होईल का?

अनेक वर्षांपासून नेपाळमधील संपूर्ण राजकीय पुढारी भ्रष्टाचाराने लिप्त होते.त्यामुळे तेथील अर्थव्यवस्था ढासळली व अनेक नवीन-नवीन समस्या निर्माण होत होत्या व नेपाळमध्ये भ्रष्टाचार उफाळल्याने तेथे बेरोजगारी, महागाई, शेतकऱ्यांच्या समस्या,शैक्षणिक समस्या अशा अनेक समस्यांचा सामना तेथील नागरिकांना व युवकांना करावा लागला.या घटनेला कंटाळून त्यांनी उग्र आंदोलनाचा पवित्रा घेतला व तेथील भ्रष्ट कारभार व घराणेशाही पाहुन युवा वर्गामध्ये आक्रोशची ज्वाला भडकली व आगबबुला होवून दिनांक ९ सप्टेंबर २०२५ ला संपूर्ण नेपाळ पेटुन उठला व तख्तापलट करून भ्रष्टाचाराला जळामुळासकट संपविण्याचा निर्णय घेतला. आता प्रश्न निर्माण होतो की भारतातील ९५ टक्के भ्रष्ट मंत्री, लोकप्रतिनिधी,जनप्रतिनिधी, स्वयंघोषित समाजसेवक, राजकीय पुढारी जे गुन्हेगारीमध्ये लिप्त आहेत,खुन, गुंडागर्दी,महिलांवरील अत्याचार अशा गंभीर गुन्ह्यांसारख्या आरोपांचा समावेश असणाऱ्यां अनेक गुन्हेगारांना सरकार कठोर शिक्षेच्या माध्यमातून फाशीच्या शिक्षेचे प्रावधान करेल काय? कारण देशातील भ्रष्ट राजकीय पुढारी देशाला पोखरून टाकले आहे.त्यामुळे कायद्याच्या माध्यमातून यांना फासावर चढविणार काय?असा प्रश्न नेपाळची परिस्थिती पाहून भारतात उपस्थित होतो.कारण आतंकवादी, खुनी,ड्रगमाफीया, बलात्कार या गुन्ह्यापेक्षा सर्वात मोठा गुन्हा म्हणजे भ्रष्टाचार कारण सर्वच गुन्हेगारीचा उगम भ्रष्टाचारामधुनच होतो.भ्रष्टाचारामुळे संपूर्ण देश पोखरल्या जातो व सर्वसामान्यांना अनेक गंभीर समस्यांचा सामना करावा लागतो.देशातील ९५ टक्के भ्रष्ट आजी-माजी राजकीय पुढारी आपली करोडोंची संपत्ती विदेशात गुंतवणूक ठेवतात व आपल्या परिवारातील मुलांचे शिक्षण विदेशात करतात.आता राजकीय पुढाऱ्यांनी नेपाळची घटना पहाता आपल्या मुलांना विदेशात न शिकता देशात शिकविण्याचा संकल्प केला पाहिजे अन्यथा नेपाळी राजकीय पुढाऱ्यांसारखे हाल देशातील भ्रष्ट राजकीय पुढाऱ्यांचे होवू शकतात यालाही नाकारता येत नाही.देशात जर ४७ टक्के अट्टल गुन्हेगार मंत्री ज्यात खून,अपहरण आणि महिलांविरोधातील गुन्हासारख्या गंभीर आरोपांचा समावेश असेल तर सर्वसामान्यांनी काय करावे! सर्वसामान्यांना कोण न्याय देणार!कारण आज राजकीय पुढारी गुन्हेगार असूनही मंत्रीपदावर किंवा लोकप्रतिनिधी पदावर मोठ्या ऐटीत विराजमान आहेत ही कीती लज्ञास्पद आणि शरमेची बाब आहे.मंत्री आणि लोकप्रतिनिधी करोडो लोकांना ग्यान सांगतात आणि स्वतः अट्टल गुन्हेगारांमध्ये मोडतात व सर्वसामान्यांचे रक्त पितात ही तर लोकशाहीला काळीमा फासणारी बाब आहे.देशातील जवळपास ४७ टक्के (३०२) मंत्र्यांवर गुन्हेगारी प्रकरणे दाखल असुन, त्यामध्ये खुन, अपहरण,महिलांविरोधातील गुन्हे व अन्य गंभीर गुन्ह्यांसारखा गंभीर आरोपांचा समावेश आहे. असे निवडणूक हक्क संस्था असोसिएशन फॉर डेमोक्रॅटिक रिफॉम्स (एडीआर)च्या विश्लेषणातून समोर आले आहे.आज देशात कोणी गडगंज असेल तर तो फक्त राजकीय पुढारी. (एडीआय) च्या विश्लेषणा दरम्यान असेही लक्षात आले की देशातील मंत्र्यांच्या सरासरी मालमत्तेचा विचार केला तर आज प्रत्येकांजवळ कमीत कमी सरासरी मालमत्ता ३७ कोटी असल्याचे विश्लेषणा दरम्यान सांगण्यात आले.देशातील मंत्र्यांकडे २३९२९ कोटींची मालमत्ता असल्याचे सांगितले जाते ही बाब फक्त विश्लेषणातील आहे याहीपेक्षा अधिक मालमत्ता मंत्र्यांकडे व राजकीय पुढाऱ्यांकडे राहु शकते यालाही नाकारता येत नाही. म्हणजेच आज वाममार्गाने पैसा कमवीने व गुन्हेगारीचे जाळे निर्माण करने राजकीय पुढाऱ्यांचा व्यवसाय बनल्याचे दिसून येते. एडीआरने २७ राज्य विधानसभा,तीन केंद्रशासित प्रदेश आणि केंद्रीय मंत्रिमंडळातील मंत्री अशा ६४३ मंत्र्यांच्या प्रतिज्ञापत्रांचा अभ्यास केला.त्यापैकी ३०२ मंत्र्यांवर (४७ टक्के) गुन्हेगारीचे खटले दाखल आहेत.त्यात १७४ मंत्र्यावर गंभीर गुन्हे दाखल आहेत तरीही स्वतःला लोकप्रतिनिधी म्हणतात ही कसली लोकशाही म्हणावी!आपण केंद्र सरकारचा विचार केला तर केंद्रातील ७२ मंत्र्यांपैकी २९ (४० टक्के) मंत्र्यांवर गुन्हेगारी खटले दाखल आहेत.त्यात १९ मंत्र्यावर गंभीर गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत ही कीती गंभीर बाब म्हणावी.देशातील राज्यांमध्ये आंध्रप्रदेश, कर्नाटक, तामिळनाडू, बिहार, ओडिशा, महाराष्ट्र, पंजाब, तेलंगणा, हिमाचल प्रदेश, दिल्ली, आणि पुदुचेरी या ११ राज्यातील विधानसभांमध्ये ६० टक्क्यांहून अधिक मंत्र्यांवर गुन्हेगारी खटले आहेत आणि ज्याठिकाणी गुन्हेगारी आली त्याठिकाणी भ्रष्टाचार १०० टक्के असतोच. त्यामुळे आता भारत भ्रष्टाचार मुक्त करण्याची गरज आहे. यासाठी भ्रष्ट राजकीय पुढाऱ्यांना कठोर शिक्षेच्या अंतर्गत फाशी शिक्षेचे प्रावधान आवश्यक आहे.कारण भ्रष्टाचारातुन गुन्हेगारीची उत्पत्ती होते.याला जर जळामुळासकट संपवायची असेल तर प्रथम कठोर कारवाई राजकीय पुढाऱ्यांवर होणे गरजेचे आहे.कारण देशातील भ्रष्ट व गुन्हेगारीने लिप्त असलेल्या राजकीय पुढाऱ्यांनी देशाला तब्बल १० वर्षे मागे ढकलले आहे. आजही देशातील अनेक आजी-माजी राजकीय पुढाऱ्यांची मुल-मुली विदेशात शिक्षण घेत आहेत व देशातील शिक्षण महागडे झाले आहे,महागाई वाढत आहे, शेतकऱ्यांच्या आत्महत्यां होत आहे, बेरोजगारी वाढत आहे यावरही सरकारने लगाम कसली पाहिजे.या संपूर्ण बाबींवर सरकारने गांभीर्याने विचार करण्याची गरज आहे. त्यामुळे या लेखाच्या माध्यमातून मान्यवरांना नम्र विनंती आहे की महामहीम राष्ट्रपती, उपराष्ट्रपती, सर्वोच्च न्यायालय, प्रधानमंत्री, लोकसभा अध्यक्ष व सरकार यांनी गांभीर्याने लक्ष देऊन राजकीय वर्तुळातील गुन्हेगारी व भ्रष्टाचार कठोर शिक्षेच्या माध्यमातून संपवायला हवा.जय हिंद!

****

लेखक
रमेश कृष्णराव लांजेवार
(स्वतंत्र पत्रकार)
मो.नं.९९२१६९०७७९,नागपूर.

राजकीय बिहारी रंग

बिहारमध्ये विधानसभा निवडणुकीच्या तारखा येत्या काही आठवड्यांमध्ये जाहीर होणार आहेत. सत्ताधारी एनडीए व विरोधी महाआघाडीने गेल्या काही महिन्यांपासून निवडणुकीच्या तयारीचा बिगुल फुंकला आहे.

१४ महिन्यांपूर्वी झालेल्या लोकसभा निवडणुकीत दिसून आलेला कल बिहारमध्ये कायम राहिला तर महाआघाडीला मिथिलांचल, तिरहुत आणि कोसी यांसारख्या मतदारसंघात मोठा फटका बसू शकतो. तथापि, लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुका या वेगवेगळ्या असतात. लोकसभेत मतदार राष्ट्रीय मुद्द्यांवर आधारित मतदान करतात, तर विधानसभेत स्थानिक नेतृत्व व प्रश्नांना प्राधान्य देतात. २०२४ च्या लोकसभा निकालांचे विधानसभा मतदारसंघनिहाय विश्लेषण केले असता अनेक धक्कादायक निष्कर्ष समोर येतात. त्यात जेडीयूला सर्वाधिक म्हणजे ७२ मतदारसंघांमध्ये आघाडी मिळाल्याचे दिसले, तर भाजपला ६८ मतदारसंघांमध्येच आघाडी मिळाली. त्यामुळे बिहारच्या राजकारणात अजूनही मोठ्या भावाची भूमिका नितीशकुमार यांच्या पक्षाकडेच असल्याचे स्पष्ट झाले. विरोधक सतत आरोग्याचा मुद्दा पुढे करत नितीशकुमार हे केवळ मुखवटा असून प्रत्यक्ष सत्ता भाजपकडे असल्याचे म्हणतात. पण २०२४ मध्ये विधानसभा निकाल पाहता जेडीयूला मिळालेली आघाडी दुर्लक्षित करता येणार नाही.

२०२० मध्ये चिराग पासवान यांच्या लोजप-आरव्हीमुळे जेडीयूला झटका बसला होता, पण २०२४ मध्ये पुन्हा तेच सामर्थ्य दाखवत नितीशकुमार यांनी सिद्ध केले की बिहारच्या राजकारणात त्यांचा प्रभाव अजूनही अबाधित आहे. दुसरीकडे काँग्रेस व राजद या दोन्ही पक्षांना २०१४ च्या तुलनेत २०२४ मध्ये आठ लोकसभा जागा अधिक मिळाल्या आहेत. विधानसभावार परिणाम पाहता राजदला ३५ आणि काँग्रेसला १३ मतदारसंघांमध्ये आघाडी मिळाली आहे. त्यामुळे २०२५ च्या निवडणुकीपूर्वी राहुल गांधी व तेजस्वी यादव यांनी बिहारमधील विशिष्ट भागांवरच म्हणजेच साधारण ५० मतदारसंघांवर लक्ष केंद्रित करण्याची रणनीती आखली आणि 'मतदार अधिकार यात्रा पूर्ण केली.

निवडणूक आयोगाने अलीकडेच जाहीर केले की बिहारमधील तब्बल ६५ लाख मतदारांची नावे मतदार यादीतून वगळली जातील. हा आकडा एकूण मतदारसंख्येच्या ८.३ टक्के आहे. आयोगाच्या मते यामध्ये मृत व्यक्ती, राज्याबाहेर स्थलांतरित झालेले आणि दुहेरी मतदान करणारे नागरिक यांचा समावेश आहे. या मतदारांमध्ये सर्वाधिक प्रमाण मुस्लीमबहुल जिल्ह्यांतील आहे. विशेषतः सीमांचलातील अररिया, किशनगंज, पूर्णिया आणि कटिहार जिल्ह्यांचा यात समावेश आहे. हे जिल्हे २०१४ पासून २०२४ पर्यंत महाआघाडीला सतत आघाडी देत आले आहेत. त्यामुळे काँग्रेस आणि राजद या दोन्ही पक्षांचा संशय अधिकच गडद झाला आहे. राहुल गांधींच्या मते, ही पद्धतशीर कारवाई संगनमताने झाली असून, याचा थेट परिणाम निवडणुकीत महाआघाडीच्या मतदारसंख्येवर होणार आहे.

मतदानाच्या अधिकारावर कथित हल्ला झाल्याचे अधोरेखित करण्यासाठी 'मतदान हा तुमचा अधिकार आहे आणि हा अधिकार संविधानाने दिला आहे. हा अधिकार तुमच्याकडून हिसकावून घेतला जात आहे. मी, तेजस्वी यादव आणि महाआघाडीचे उर्वरित नेते, आम्ही बिहारमध्ये एकही मत चोरीला जाऊ देणार नाही,' असे सांगत २३ जिल्ह्यातील ५० मतदारसंघांमध्ये या यात्रेचा प्रवास झाला. भारत जोडो न्याय यात्रेनंतर काँग्रेसला कर्नाटकमध्ये सत्ता मिळाली तसेच तेलंगणातही विजय मिळाला. परंतु राजस्थान, मध्य प्रदेश आणि छत्तीसगड-मध्ये पराभव पत्करावा लागला. याचे कारण अशा यात्रांचा यशस्वी होण्याचा पाया हा स्थानिक मुद्द्यांवर आणि स्थानिक संघटनेच्या ताकदीवर अवलंबून असतो.

राष्ट्रीय स्तरावरील मोठ्या यात्रांपेक्षा विशिष्ट प्रदेशापुरत्या मर्यादित, भावनिक मुद्द्यांवर आधारित यात्रा जास्त प्रभावी ठरतात. याचे उदाहरण म्हणजे २००४ मध्ये राजशेखर रेड्डी यांची आंध्र प्रदेशातील पदयात्रा किंवा १९८२ मध्ये एन. टी. रामाराव यांची चैतन्य यात्रा. 'भारत जोडो' यात्रेत राहुल गांधी बिहारमधील अररिया, किशनगंज, कटिहारसह सात जिल्ह्यांत गेले होते. त्याचा परिणाम असा झाला की काँग्रेसला लोकसभा २०१९ च्या तुलनेत जास्त जागा मिळाल्या. बिहारमध्ये काँग्रेसकडे आता एकाऐवजी तीन खासदार आहेत. त्यामुळे याही यात्रेतून काँग्रेसला मतवाढ होण्याची शक्यता गृहित धरली जात आहे. पण बिहारमध्ये काँग्रेसकडे मोठे स्थानिक नेतृत्व नाही. त्यामुळे राहुल गांधी यामुळेच स्वतः पक्षाला बळ देण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

निवडणुकीत वातावरणनिर्मिती महत्त्वाची असते आणि राहुल तेच करण्याचा प्रयत्न करत आहेत. गेल्या निवडणुकीत महागठबंधनची कमकुवत कडी काँग्रेस ठरली होती. पण आता परिस्थिती वेगळी आहे. एनडीएमध्ये मुख्यमंत्री नितीशकुमार वयामुळे अस्वस्थ दिसत असल्याची चर्चा आहे. अशा वेळी जर काँग्रेसने महागठबंधनच्या मतांमध्ये वाढ केली आणि एनडीएच्या मतांत काहीशी गळती घडवून आणली, तर समीकरण पालटू शकते. राहुल यांच्या यात्रेत प्रचंड गर्दी जमली होती ती जर मतांमध्ये परिवर्तित झाली, तर काँग्रेसला किमान १० ते १५ जागांचा फायदा होऊ शकतो.

गतवेळच्या निवडणुकांप्रमाणेच यावेळीदेखील एनडीए आणि महागठबंधन यांच्यात काट्याची टक्कर आहे. 'वोट वाईब'च्या सर्व्हेनुसार बिहारमधील ३६.१ टक्के मतदारांनी महागठबंधनाला पसंती दिली आहे, तर ३५.४ टक्के मतदार एनडीएच्या बाजूने आहेत. म्हणजेच सामना अतिशय चुरशीचा होणार आहे. राहुल यांच्या यात्रेमुळे काँग्रेसला मोठा फायदा दिसून येणार आहे तो म्हणजे पक्ष आणि संघटना पुन्हा मजबूत होईल. आतापर्यंत बिहारमध्ये सरकारविरोधी चळवळ केवळ प्रशांत किशोर यांच्या भोवती फिरत असल्याची धारणा होती, ती राहुल यांच्या यात्रेमुळे मोडताना दिसते. सध्या काँग्रेसकडे या ५० पैकी फक्त ८ आमदार आहेत. जर काँग्रेस या यात्रेतून एक डझन जागा जिंकण्यात यशस्वी झाली,

तरी महागठबंधनच्या आकड्यांमध्येही वाढ होऊ शकते.

या ५० जागांपैकी २९ जागांवर सध्या एनडीएचे आमदार आहेत. यामुळेच राहुल यांची ही यात्रा अधिक निर्णायक मानली जात आहे. मागील विधानसभा निवडणुकीत महागठबंधनने २२, तर एनडीएने २८ जागा जिंकल्या होत्या. पण नुकत्याच झालेल्या लोकसभा निवडणुकीत याच ५० पैकी तब्बल ३८ जागांवर एनडीएला आघाडी मिळाली होती. जर हा कल विधानसभा निवडणुकीपर्यंत टिकून राहिला, तर महागठबंधनला थेट दहा जागांचे नुकसान होण्याची भीती आहे. बहुमतासाठी आवश्यक असलेल्या १२२ जागांचा टप्पा गाठताना महागठबंधन ११० वर थांबले होते. अशा वेळी या जागांवर होणारा तोटा महागठबंधनच्या सत्तेच्या स्वप्नाला धक्का देणारा ठरू शकतो. त्यामुळे राहुल गांधींनी या प्रवासातून याच मतदारसंघांमध्ये जनतेशी थेट संवाद साधला. 'मताधिकार यात्रे'ने काँग्रेसला बिहारमध्ये संघटनात्मक बळ मिळणार आहे, महागठबंधनचा संदेश अधिक ठळकपणे पोहोचणार आहे.

हे इस्त्रायलने मोदींकडून शिकण्यासारखे!

मागील काही महिन्यांत अमेरिका-भारत संबंधांवर गंभीर अविश्वासाचे सावट आले आहे. यामागील पार्श्वभूमी ही आयात शुल्क धोरणावरील तीव्र मतभेद, रशियाशी भारताचे विशेष संबंध आणि पाकिस्तानसोबतच्या सीमावादांबाबत अमेरिकेच्या प्रशासनाचा दृष्टिकोन अशी आहे.

अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी नवी दिल्ली अमेरिकेतून होणाऱ्या आयातींवर खूपच जास्त शुल्क लावते अशी नाराजी वारंवार व्यक्त केली आहे. भारतीय आयातशुल्क हे जगातल्या सर्वाधिक शुल्कांपैकी एक, असे ते गेल्या काही महिन्यांत बऱ्याचदा म्हणाले आहेत आणि त्याला प्रत्युत्तर म्हणून त्यांनी स्वतःचे शुल्क सुमारे ५० टक्क्यांपर्यंत वाढवले आहे. दशकानुदशकांचे संबंध ताणले जाण्यामागचा आयातशुल्क-वाढ हा एक मुद्दा होता. रशियाशी निकट संबंध ठेवणारा आणि रशियाच्या कच्च्या तेलाचा सर्वात मोठा ग्राहक मानला जाणारा भारत ट्रम्प यांच्या कठोर शाब्दिक हल्ल्याचा बळी ठरला. ट्रम्प यांनी रशिया आणि भारताच्या अर्थव्यवस्थांना 'मृत अर्थव्यवस्था' असे म्हणण्यावर न थांबता त्या एकमेकांना दाबून टाकत आहेत, असा दावा केला आणि भारत-रशिया व्यापारामुळे मॉस्कोच्या युक्रेनविरोधी युद्धयंत्रणेला चालना मिळत असल्याचा आरोप केला. इतकेच नव्हे तर त्यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना 'युक्रेनमधील मृतांची काळजी नाही' असेही विधान एकदा केले. हे विधान वैयक्तिक अपमानकारक तर होतेच, पण उदयोन्मुख महासत्ता म्हणून भारताच्याअसलेल्या प्रतिष्ठेलाही धक्का देणारे होते.

पाकिस्तानशी सीमावादांमध्ये आपणच तटस्थ मध्यस्थ म्हणून भूमिका बजावली आणि म्हणूनच संघर्ष थांबला, हे ठसवण्याचा प्रयत्नही ट्रम्प यांनी वारंवार केला. दोन्ही बाजूंवर प्रचंड दबाव आणला, निर्बंधांची धमकी दिली आणि शेवटी युद्धविराम घडवून आणला असे ट्रम्प म्हणतात. नंतर पाकिस्तानने त्यांच्या मध्यस्थीचे इतके कौतुक केले की त्यांना नोबेल शांतता पुरस्कारासाठी सुचवण्याचा प्रस्ताव दिला. परंतु नवी दिल्लीने वॉशिंग्टनच्या भूमिकेला कमी लेखणे पसंत केले, हे दोन राष्ट्रांतील वाढत्या अविश्वासाचे आणखी एक द्योतक होते. मोदी यांची तीव्र प्रतिक्रिया केवळ आर्थिक व लष्करी तणावावर आधारलेली नव्हती, तर मुख्यत्वे वैयक्तिक व राष्ट्रीय सन्मानाला धक्का बसल्याच्या भावनेतून होती. त्यांनी अध्यक्ष ट्रम्प यांचे चार दूरध्वनी नाकारले. या संदर्भात, इस्त्रायल भारताकडून एक महत्त्वाचा धडा शिकू शकतो.

खान युनिस घटना गाझा पट्टीतील खान युनिसमधील नसीर रुग्णालयावर २५ ऑगस्ट रोजी इस्त्रायलचा तोफगोळा पडला. या घटनेत जवळपास वीस जण ठार झाले, यात काही पत्रकारांचाही समावेश होता. काही तासांच्या आतच, आयडीएफचे प्रवक्ते, लष्करप्रमुख आणि पंतप्रधान यांनी प्रतिक्रिया दिली. इस्त्रायली संरक्षण दलाच्या (आयडीएफच्या) प्रवक्त्यांनी 'निष्पाप नागरिकांना' हानी पोहोचवल्याबद्दल इंग्रजीत माफी मागितली. लष्करप्रमुखांनी तात्काळ चौकशी केली जाईल अशी घोषणा केली. तर पंतप्रधानांनी या घटनेला 'दुःखद घटना' म्हणून संबोधत या घटनेची सखोल चौकशी केली जाईल, असे सांगितले.

या तिन्ही विधानातून केवळ आंतरराष्ट्रीय जनमत शांत करण्याची इच्छा व्यक्त झाली नाही तर घटनेच्या परिणामांविषयी जाणवणारी चिंता - आणि कदाचित भीती देखील व्यक्त केली. आपल्या कृतींमधून नेत्यांनी निरपराध नागरिकांच्या हत्येबाबत काही प्रमाणात जबाबदारी स्वीकारल्याचा संदेश दिला. मात्र यामुळे, इस्त्रायल कडून आंतरराष्ट्रीय कायद्याचे (निरपराध्यांचा मृत्यू घडणे) उल्लंघन झाले असा संकेत जगभर पसरून ते धोकादायक ठरले असते.

विकतंच कशाला आता घरीच बनवा सर्वांच्या आवडीचा Peanut Butter, फक्त ४ साहित्यांपासून होईल तयार

हेल्दी आणि झटपट तयार होणाऱ्या नाश्त्यासाठी पीनट बटर एक लोकप्रिय खाद्यपदार्थ आहे. शेंगदाण्यांपासून बनवले जाणारे हे पीनट बटर ब्रेडवर स्प्रेड करून खाल्ले जाते. अनेकदा वजन कमी करण्यासाठी डाएटमध्ये पीनट बटरचा समावेश केला जातो. आरोग्यसाठी हा खूप फायदेशीर असतो आणि बहुतेकदा हा बाजारातून खरेदी केला जातो. याची चव अप्रतिम लागते आणि ब्रेडसोबत त्याची आणखीन द्विगुणित होते. पण तुम्हाला माहित आहे का? स्वादिष्ट चवीचं हे हेल्दी पीनट बटर घरी अगदी सहज आणि झटपट बनवलं जाऊ शकतं.

बाजारातून मिळणाऱ्या पीनट बटरमध्ये अनेक वेळा प्रिझर्व्हेटिव्ह्ज, साखर आणि हानीकारक तेल वापरलं जातं. मात्र आपण घरी अगदी सोप्या पद्धतीने, कुठलेही रसायन न वापरता स्वादिष्ट आणि हेल्दी पीनट बटर तयार करू शकतो. मुख्य म्हणजे यासाठी तुम्हाला फार साहित्यांचीही आवश्यकता भासत नाही. काही निवडक साहित्यापासूनच तुम्ही चविष्ट असे पीनट बटर तयार करू शकता. चला जाणून घेऊया यासाठी लागणारे साहित्य आणि कृती.

साहित्य

एकदा हे खाऊन पहा, तुमची पुरुषी शक्ती १० पटीने वाढेल.

वयाच्या ६९ व्या वर्षीही, एक साधा नियम तुम्हाला मदत करेल.

ढ-छ्ढठ- च-द

डेझ्ळपस षी इशश्रश्रू ऋीं ठर्शोीरश्र ढीशरींशपीी? झीललशी चळसहीं डीीिळीश र्धी

इशश्रश्रू ऋीं ठर्शोीरश्र । झ्शरीलह -वी

भाजलेले शेंगदाणे - २ कप

मीठ - ञ चमचा (ऐच्छिक)

मध - १ ते २ चमचे (ऐच्छिक, गोडवा हवा असल्यास)

तेल - १ ते २ चमचे (गुळसरता आणि सॉफ्टनेससाठी - नारळ तेल किंवा सूर्यमुखी तेल)

कृती यासाठी सर्वप्रथम शेंगदाणे कोरड्या तव्यावर मध्यम आचेवर ५-७ मिनिटे भाजा. थोडे गार झाल्यावर त्यांची साले काढून टाका.

भाजलेले शेंगदाणे मिक्सरमध्ये घाला आणि प्रथम कोरडं ग्राइंड करा. सुरुवातीला हे कूटसारखं होईल.

थोडा वेळ मिक्सर चालवा. शेंगदाण्यांमधून तेल सुटू लागेल आणि मिश्रण चिकटसर होईल.

हवे असल्यास मीठ आणि मध घाला. पुन्हा १-२ मिनिटे ग्राइंड करा.

तेल घालून गुळसर करा:

मिश्रण फार जाडसर वाटल्यास थोडं तेल घाला आणि पुन्हा एकसंध होईपर्यंत ग्राइंड करा.

तयार झालेलं शेंगदाणा बटर काचे अथवा एअरटाइट कंटेनरमध्ये भरा. हे फ्रीजमध्ये २-३ आठवडे टिकते.

खमंग चव हवी असल्यास शेंगदाणे थोडे अधिक भाजा.

गोडसर किंवा सॉल्टी चव आवडत असल्यास प्रमाणानुसार मध किंवा मीठ कमी-जास्त करा.

क्रंची बटर हवं असल्यास थोडेसे खवलेले शेंगदाणे शेवटी मिसळा.

(संबंधित प्रश्न)

पीनट बटर हेल्दी आहे का?

होय, पीनट बटरमध्ये प्रथिने, फायबर आणि निरोगी चरबी असल्यामुळे ते सामान्यतः निरोगी मानले जाते.

पीनट बटर खाण्याचे काही आरोग्य फायदे आहेत का?

हो, याचा आरोग्याला अनेक फायदा होतो ज्यात हृदयाचे आरोग्य सुधारणे, रक्तातील साखरेचे नियंत्रण सुधारणे आणि दीर्घकालीन आजारांचा धोका कमी होणे यांचा समावेश आहे.

१० मिनिटांमध्ये घरी बनवा लोणावळा स्टाईल शेंगदाण्याची चिक्की, उपवासासाठी बनवा स्पेशल पदार्थ

लोणावळ्याला फिरायला गेल्यानंतर सगळ्यात आधी आठवणीत येणारा पदार्थ म्हणजे लोणावळा स्पेशल चिक्की. लहान मुलांपासून अगदी मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांचं चिक्की खायला खूप आवडते. शेंगदाणा चिक्की, राजगिऱ्याची चिक्की, तिळाची चिक्की इत्यादी अनेक वेगवेगळ्या प्रकारच्या चिक्की बाजारात उपलब्ध आहेत. मात्र नेहमीच बाजारात विकत मिळणारी चिक्की आणून खाण्यापेक्षा घरी बनवलेली चिक्की खावी. उपवासाच्या दिवशी नेहमीच साबुदाणा खिचडी खाऊन कंटाळा आल्यानंतर तुम्ही शेंगदाण्याची चिक्की खाऊ शकता. याशिवाय शेंगदाणे खाणे आरोग्यासाठी अतिशय प्रभावी आहे. शरीरात निर्माण झालेली लोहाची कमतरता भरून काढण्यासाठी शेंगदाणे खावेत. तसेच या पदार्थाच्या सेवनामुळे शरीरात ऊर्जा कायम टिकून राहते. चला तर जाणून घेऊया सोप्या पद्धतीमध्ये लोणावळा स्टाईल शेंगदाणा चिक्की बनवण्याची सोपी रेसिपी.

साहित्य:

शेंगदाणे

तूप

गूळ

वेलची पावडर

कृती:

शेंगदाणा चिक्की बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, कढईमध्ये गरम करून त्यात शेंगदाणे खमंग भाजून घ्या. शेंगदाणे भाजताना कायमच गॅस मंद आचेवर ठेवावा.

शेंगदाणे व्यवस्थित भाजून झाल्यानंतर ताटात काढून थंड होण्यासाठी ठेवा. शेंगदाण्याची साल काढून मिक्सरमधून जाडसर बारीक वाटून घ्या.

कढईमध्ये किसून घेतलेलं गूळ टाकून व्यवस्थित मिक्स करा. गूळ पूर्णपणे वितळल्याशिवाय त्यात कोणताही पदार्थ टाकू नये.

गूळ पूर्णपणे विरघळल्यानंतर त्यात वेलची पावडर आणि शेंगदाण्याचा कूट टाकून मिक्स करा.

सर्व मिश्रण व्यवस्थित मिक्स झाल्यानंतर गॅस मंद आचेवर ठेवा. मोठ्या ताटाला तूप लावून घ्या. तयार केलेले चिक्कीचे मिश्रण ताटात ओतून सेट करा.

चिक्की व्यवस्थित सेट होण्यासाठी १५ मिनिटं बाजूला ठेवा आणि सुरीच्या सहाय्याने तुम्हाला हवे तसे तुकडे करा.

तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेली लोणावळा स्टाईल शेंगदाणा चिक्की.

थुलथुलीत पोट- मांड्यांवरील चरबी झपाट्याने जाईल वितळून! उपाशी पोटी प्या 'हे' प्रभावी ड्रिंक, आठवडाभरात दिसून येईल फरक

जगभरात वाढलेल्या वजनाने अनेक लोक त्रस्त आहेत. वजन वाढल्यानंतर शरीरात अनेक बदल होऊ लागतात. कोलेस्ट्रॉल, मधुमेह किंवा उच्च रक्तदाबाची समस्या वाढू लागते. बदलेली जीवनशैली, तासनतास एका जागेवर बसून काम, शारीरिक हालचालींचा अभाव, पाण्याची कमतरता, जंक फूडचे अतिसेवन, अपुरी झोप आणि बिघडलेल्या जीवनशैलीमुळे शरीरात अनेक बदल होतात. शरीरात होणाऱ्या छोट्या मोठ्या बदलांकडे गांभीर्याने लक्ष देणे आवश्यक आहे. वजन वाढल्यानंतर पोट, कंबर आणि मांड्यांवर चरबीचा थर साचून राहण्यास सुरुवात होते. त्यामुळे बऱ्याचदा महिलांना अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते. शरीरावर वाढलेली अनावश्यक चरबी कमी करण्यासाठी अनेक प्रयत्न करावे लागतात.

वाढलेले वजन कमी करण्यासाठी बाजारातील वेगवेगळी सप्लिमेंट्स, तासनतास व्यायाम किंवा आहारात अनेक बदल केले जातात. वजन कमी करताना अनेक लोक संध्याकाळच्या वेळी नाश्ता आणि जेवण करणे टाळतात. मात्र असे केल्यामुळे शरीराला गंभीर आजारांची लागण होते. त्यामुळे नियमित पोटभर जेवणे आवश्यक आहे. आज आम्ही तुम्हाला पोट आणि मांड्यांवर वाढलेली चरबी कमी करण्यासाठी हेल्दी ड्रिंक बनवण्याची सोपी रेसिपी आणि हेल्दी पेय प्यायल्यामुळे शरीराला नेमके काय फायदे होतात, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत.

दालचिनीच्या पाण्याचे सेवन:

शरीर स्वच्छ ठेवण्यासाठी दालचिनीच्या पाण्याचे सेवन करावे. या पाण्यात असलेले गुणकारी घटक शरीर कायमच निरोगी ठेवतात. दालचिनीचे पाणी शरीरातील मेटाबॉलिझम वाढवून चरबी कमी करण्यास मदत करते. याशिवाय शरीरात साचलेले विषारी घटक बाहेर काढून टाकण्यासाठी फायदेशीर ठरते. सकाळी उठल्यानंतर उपाशी पोटी गरम पाण्यात दालचिनी पावडर मिक्स करून प्यायल्यास पोटावर वाढलेला चरबीचा घेर कमी होईल आणि तुम्ही स्लिम दिसाल. हे पाणी आठवडाभर नियमित प्यायल्यास सकारात्मक फरक दिसून येईल. याशिवाय दालचिनीच्या पावडरचा वापर चहा, ओट्स किंवा भाज्या बनवताना सुद्धा केला जातो.

काळीमीरीचे पाणी:

आयुर्वेदिक आणि औषधी गुणधर्मांनी समृद्ध असलेली काळीमिरी जेवणातील पदार्थ बनवताना वापरली जाते. मसाले किंवा इतर तिखट मसाले तयार करताना काळीमिरीचा वापर केला जातो. यामध्ये पायपरिन नावाचा घटक आढळून येतो, ज्यामुळे शरीरात वाढलेली अनावश्यक चरबी कमी होते आणि तुम्ही स्लिम दिसू लागता. गरम पाण्यात काळीमिरी पावडर, तूप आणि मध मिक्स करून नियमित प्यावे.

(संबंधित प्रश्न) वजन कमी करण्यासाठी किती वेळ लागतो?

वजन कमी करण्याचा कालावधी व्यक्तीपरत्वे बदलतो. काही महिन्यांत चांगले परिणाम दिसू शकतात. वजन कमी करताना आहारामध्ये काय बदल करावे लागतील? प्रक्रिया केलेले अन्न, साखर आणि चरबीयुक्त पदार्थ कमी करा आणि फळे, भाज्या, संपूर्ण धान्य आणि पातळ प्रथिने आहारात वाढवा. वजन कमी करण्यासाठी कोणत्या गोष्टी टाळल्या पाहिजेत?

जास्त कॅलरी, चरबी आणि साखर असलेले पदार्थ, तसेच अति प्रमाणात मद्यपान आणि धूम्रपान टाळा. टीप - हा लेख केवळ सामान्य माहितीसाठी लिहिण्यात आला असून कोणत्याही प्रकारच्या उपचाराचा दावा यामध्ये करण्यात आलेला नाही. कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

लहान मुलांच्या नाश्त्यासाठी घरीच बनवा चपाती पॅटीज टॅकोज, पिझ्झा- बर्गरला कायमचे जाल विसरून

सकाळच्या नाश्त्यात किंवा इतर भूक लागल्यानंतर लहान मुलांना नेहमीच काहींना काही चटपटीत मसालेदार पदार्थ खाण्यास हवे असतात. नेहमीच मुलांना बाहेरून विकत आणलेले पदार्थ खाण्यास हवे असतात. कधी पिझ्झा तर कधी बर्गर खाण्याची इच्छा मुलांना सतत होते. अशावेळी पालकांनी मुलांना बाहेरून विकत आणलेले पदार्थ खाण्यास न देता घरी बनवलेले पदार्थ खाण्यास द्यावे. कारण नेहमीच बाहेरून विकत आणलेल्या पदार्थांमध्ये अतितेलाचे आणि मसाल्यांचे प्रमाण असते, जे लहान मुलांच्या आरोग्यासाठी योग्य नाही. बाजारात मिळणाऱ्या बर्गर, पिझ्झा आणि इतर पदार्थांमध्ये मोठ्या प्रमाणावर मैद्याचा वापर केला जातो. नेहमीच मैदा खाल्यामुळे पोटाचे आरोग्य बिघडून जाते. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला चपाती पॅटीज टॅकोज बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. हा पदार्थ १० मिनिटांमध्ये झटपट तयार होतो. याशिवाय कमी तिखट आणि तेलाचे पदार्थ लहान मुलांना नाश्त्यात खाण्यास द्यावे. चला तर जाणून घेऊया रेसिपी.

साहित्य:

बटाटा

गाजर वाटणे

लाल तिखट

हळद

मीठ

तांदळाचे पीठ

गव्हाचं कणिक

कृती: चपाती पॅटीज टॅकोज बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, कुकरमध्ये स्वच्छ धुवून घेतलेला बटाटा, मटार आणि गाजर टाकून आवश्यकतेनुसार पाणी घालून कुकरच्या ३ शिट्ट्या काढून घ्या. त्यानंतर मोठ्या वाटीमध्ये शिजवलेला बटाटा मॅश करून घ्या. नंतर त्यात मटार आणि गाजर टाकून व्यवस्थित मिक्स करा. भाज्या मिक्स करून झाल्यानंतर त्यात लाल तिखट, धणे पावडर, गरम मसाला, मीठ, हळद आणि तांदळाचे पीठ घालून व्यवस्थित मिश्रण तयार करा.

पॅन गरम करून त्यात बटाट्याच्या छोट्या छोट्या टिक्की बनवून दोन्ही बाजूने खरपूस भाजा.

गव्हाच्या पिठाची चपाती बनवून अर्धवट कच्ची चपाती भाजून घ्या. भाजून घेतलेल्या चपातीवर कोबीची पाने, टोमॅटो घाला.

त्यानंतर वरून तयार केलेली पॅटीज ठेवा आणि तिसऱ्या भागात चीज आणि सॉस घालून चपाती फोल्ड करून घ्या. तयार केलेले टॅकोज तव्यावर तेल किंवा बटर टाकून दोन्ही बाजूने व्यवस्थित भाजून घ्या. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले चपाती पॅटीज टॅकोज.

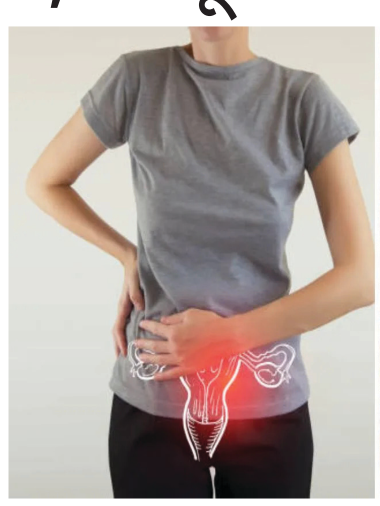
मासिक पाळीतील वेदनांपासून कायमचा मिळेल आराम! इवलुशी लवंग ठरेल अतिशय प्रभावी, जाणून घ्या वापरण्याची पद्धत

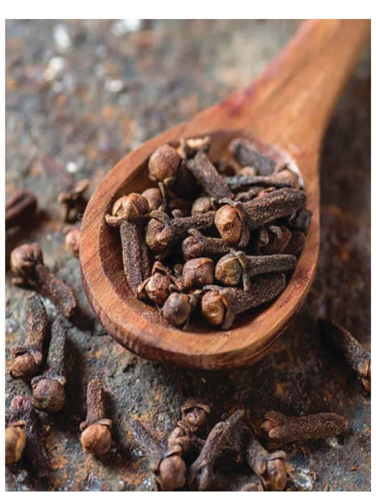
प्रत्येक महिन्यातील चार किंवा पाच दिवस महिलांना मासिक पाळीच्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. मासिक पाळीचे चक्र २८ दिवसांचे असते. यामध्ये शरीरात होणाऱ्या नैसर्गिक बदलांमुळे योनीमार्गातून दर महिन्याला रक्तस्त्राव होतो. मासिक पाळी येण्याच्या आधी आणि पाळी आल्यानंतर अनेक शारीरिक समस्या उद्भवतात. पोटात दुखणे, कंबर दुखणे, ओटीपोटात दुखणे, अतिरक्तस्त्राव किंवा पचनाच्या समस्या उद्भवू लागतात. मासिक पाळीत होणाऱ्या वेदनांपासून आराम मिळवण्यासाठी महिला मेडिकलमध्ये उपलब्ध असलेल्या वेगवेगळ्या पेनकिलर गोळ्यांचे सेवन करतात. पण वारंवार पेनकिलर खाणे आरोग्यासाठी चांगले नाही. पेनकिलरच्या गोळ्या खाल्यामुळे किडनी निकामी होते. त्यामुळे वेदनांपासून आराम मिळवण्यासाठी घरगुती उपाय करावेत.

मासिक पाळीच्या दिवसांमध्ये वाढलेल्या वेदना कमी करण्यासाठी अनेक वेगवेगळ्या पदार्थांचे किंवा पेयांचे सेवन केले जाते. मात्र तरीसुद्धा फारसा आराम पडत नाही. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला मासिक पाळीतील वेदनांपासून आराम मिळवण्यासाठी लवंगचा वापर कशा पद्धतीने करावा, याबद्दल सविस्तर माहिती सांगणार आहोत. लवंगचा काढा, लवंग तेल आरोग्यासाठी अतिशय गुणकारी आहे. आयुर्वेदिक आणि औषधी गुणधर्मांनी समृद्ध असलेली लवंग आरोग्यासाठी प्रभावी ठरते.

हर्बल टी: प्रत्येक घरात खड्डे मसाले उपलब्ध असतात. त्यात अतिशय आवडीने वापरला जाणारा मसाला म्हणजे लवंग. लवंग पदार्थाची चव वाढवण्यास मदत करते. याशिवाय घरात काढा बनवताना तुम्ही लवंग वापरू शकता. एक ग्लास पाणी टोपात गरम करून घ्या. त्यानंतर त्यात ५ किंवा ६ लवंग टाकून व्यवस्थित उकळा. तयार केलेले पाणी गाळून त्यात मध किंवा गूळ टाकून सेवन केल्यास मासिक पाळीच्या वेदनांपासून आराम मिळेल. पोट दुखीचा त्रास कमी करण्यासाठी लवंग काढा अतिशय गुणकारी ठरतो.

लवंग खाणे: पोटात वाढलेल्या वेदना कमी करण्यासाठी दातांखाली लवंग ठेवून चघळावी. यामुळे वेदनांपासून आराम मिळतो आणि पाळीमध्ये वाढलेला रक्तस्त्राव कमी होतो. याशिवाय लवंग खाल्यामुळे तोंडात वाढलेली दुर्गंधी सुद्धा कमी होते.





लघवीवर नियंत्रण राखता येत नाही? मग या टिप्सचे पालन करा, तज्ज्ञांनी दिला सल्ला

लवंग तेल: ओटीपोटात वाढलेल्या वेदना कमी करण्यासाठी लवंग तेलाचा वापर करावा. लवंग तेलाने पोटाला मालिश करावी. यामुळे पोटाच्या खालच्या भागातील स्नायू हलके होण्यास मदत होईल. तसेच पोटाच्या वेदनांपासून आराम मिळेल. लवंगमध्ये नॅचरल अँटी-इन्फ्लामेटरी गुणधर्म आढळून येतात. यामुळे मासिक पाळीच्या दिवसांमध्ये वाढलेला गॅस आणि अपचनाची समस्या दूर होते.

(संबंधित प्रश्न)

मासिक पाळी म्हणजे काय?

मासिक पाळी म्हणजे स्त्रीच्या शरीरात दर महिन्याला होणारे बदल, ज्यामध्ये योनीमार्गातून रक्तस्त्राव होतो. साधारणपणे, ही पाळी १२-१३ वर्षांच्या सुमारास सुरू होते आणि प्रत्येक महिन्यातून एकदा येते.

मासिक पाळी दरम्यान कोणती काळजी घ्यावी?

स्वच्छता: मासिक पाळीच्या काळात स्वच्छता राखणे महत्वाचे आहे. पॅड किंवा टॅम्पॉनचा वापर: पॅड किंवा टॅम्पॉनचा योग्य वापर करणे आवश्यक आहे.आहार: संतुलित आणि पौष्टिक आहार घेणे आवश्यक आहे. तणाव कमी करणे: तणाव कमी करण्यासाठी ध्यान आणि योगा करणे फायदेशीर आहे. मासिक पाळीचे चक्र किती दिवसांचे असते?

मासिक पाळीचे चक्र सरासरी २८ दिवसांचे असते, पण ते प्रत्येकी वेगवेगळे असू शकते. काही स्त्रियांच्या बाबतीत ते २१ ते ३८ दिवसांपर्यंत असू शकते, तर काहींमध्ये ४५ दिवसांपर्यंतही असू शकते.

सणाचा गोडवा आणखीन वाढेल, खास दिवशी भावासाठी घरीच बनवा मऊसर 'मिल्क केक'

हिंदू धर्मातील प्रमुख सण म्हणजे रक्षाबंधन! भावा-बहिणीच्या नात्याला सर्मर्पित हा सण देशभर मोठ्या उत्साहात आणि आनंदात साजरा केला जातो. यंदा रक्षाबंधन ९ ऑगस्ट रोजी शनिवारी साजरा केला जाणार आहे. अशात या खास दिवसाला आणखीन खास बनवण्यासाठी आणि आपल्या भावाला खुश करण्यासाठी तुम्ही घरीच एक चवदार पदार्थ बनवू शकता. सणाच्या दिवशी घरात गोडाचे पदार्थ आवर्जून आणले जातात. यंदा सणाचा हा गोडवा वाढवण्यासाठी बाहेरुन पदार्थ न आणता घरीच ते तयार केले जाऊ शकतात. तुम्ही आपुलकीने आपल्या भावासाठी बनवलेला हा पदार्थ त्याला नक्कीच खुश करुन जाईल. तर आज आपण घरीच गोड आणि मऊ असा मिल्क केक कसा तयार करायचा याची एक सोपी आणि चवदार रेसिपी जाणून घेणार आहोत. मिल्क केक ही एक पारंपरिक भारतीय मिठाई आहे जी विशेषतः उत्तर भारतात खूप लोकप्रिय आहे. ही मिठाई खवय्यांना दूधाचा गोड आणि समृद्ध स्वाद देते. ही मिठाई सण-उत्सवांमध्ये, लग्नसराईत आणि खास प्रसंगी हमखास केली जाते. दूध, साखर आणि साय याच्या योग्य प्रमाणातील वापरामुळे ही मिठाई खास रुचकर बनते. घरच्या घरी अगदी काही निवडक साधनांनी तुम्ही ही मिठाई तयार करू शकता. साहित्य फुल फॅट दूध - १.५ लिटर साखर - १५० ग्रॅम (सुमारे ठ कप) लिंबाचा रस - १ ते २ चमचे (दूध फाडण्यासाठी) साजूक तूप - १ चमचा वेलदोड्याची पूड - ट चमचा (ऐच्छिक) सुकामेवा - सजावटीसाठी (काजू, बदाम) कृती मिल्क केक तयार करण्यासाठी सर्वप्रथम जाड बुडाच्या कढईत दूध गरम करत ठेवा. मध्यम आचेवर सतत ढवळत उकळा जेणेकरून दूध तळाला लागू नये. जेव्हा दूध अर्ध्याहून अधिक आटेल, तेव्हा त्यात लिंबाचा रस थोडथोडका घालून दूध फाडा. हे पूर्णतः न फाडता अर्धवट फाडणे आवश्यक आहे. दूध अर्धवट फाटल्यावर त्यात साखर घालून सतत ढवळा.

बंजारा– लमाण समाजाला अनुसूचित जमातीत समाविष्ट करण्याची मागणी...

लातूर :– मराठा समाजाच्या आरक्षणासाठी हैद्राबाद गॅझेट लागू करण्याचा निर्णय शासनाने घेतल्यानंतर आता बंजारा समाज एसटी प्रवर्गातील आरक्षणासाठी आक्रमक झाला आहे. हैद्राबाद गॅझेटमध्ये बंजारा समाज एसटी प्रवर्गात होता. त्यामुळे मराठा समाजाला हे गॅझेट लागू होत असेल तर ते बंजारा समाजालाही लागू झाले पाहिजे व एसटी प्रवर्गातून आरक्षण मिळाले पाहिजे,अश्या मागणीचे निवेदन सामाजिक कार्यकर्त्यांच्या वतीने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना देण्यात आले आहे. दिलेल्या निवेदनात असे नमूद करण्यात आले आहे की, मराठवाड्यातील बंजारा – लमाण समाजाला हैद्राबाद स्टेट गॅझेटअर (१९२०) नुसार अनुसूचित जमाती प्रवर्ग आरक्षणाचा दर्जा देण्यात यावा मराठवाडा प्रदेश सन १९४८ पर्यंत निजाम शाहीत हैद्राबाद राज्याचा भाग होता. त्या काळातील हैद्राबाद १९२० मध्ये लंबाडा,बंजारा,सुगळी समाजाचा स्पष्ट उल्लेख

अनुसूचित जमाती म्हणून केलेला आहे. बंजारा – लमान समाज मराठवाडा विभागामध्ये मोठा मोठ्या प्रमाणावर वास्तव्यास आहे. गॅजेट मधील उतारा १९२० च्या वरील पुराव्यानुसार बंजारा समाज हा ऐतिहासिक दृष्ट्या व प्रशासकीय नोंदणी नुसार आदिवासी समाजामध्ये आहे. तथापि मराठवाडा महाराष्ट्रात सामील झाल्यावर सण १९५६ नंतर या समाजाला ओबीसी एनटीसी प्रर्वगात समाविष्ट करण्यात आले परंतु तेलंगणा व आंध्रप्रदेशात या गॅजेटचा आधार घेऊन बंजारा समाजाला अनुसूचित जमातीचा दर्जा देण्यात आला आहे.

जरांगे यांच्या आंदोलनानंतर शासनाने मराठा समाज बांधवांना दिनांक २ ९ ऑगस्ट २०२५ च्या शासन निर्णयानुसार हैद्राबाद गॅझेट लागू केले शासन स्तरावर हैद्राबाद गॅजेट सरकारने स्वीकारले व अमलात आले असल्यामुळे त्यांचा आधार घेऊन मराठवाड्यातील बंजारा– लमान समाजाला अनुसूचित जमाती एसटी प्रवर्गात सामील करून त्यांना या प्रवर्गातील आरक्षणाचा लाभ द्यावा अशी मागणीही निवेदनात करण्यात आली आहे.. निवेदनावर आकाश महादेव राठोड धोंडीराम पवार,वसंत राठोड,वाल्मीक चव्हाण,अर्जुन जाधव प्रकाश चव्हाण बालाजी राठोड अनिल राठोड मारुती राठोड बालाजी राठोड आदी कार्यकर्त्यांच्या निवेदनावर स्वाक्षऱ्या आहेत..

लातुरातील कॉफी शॉप वर पोलीस ठाणे गांधी चौक व दामिनी पथकाची संयुक्त कारवाई, गुन्हा दाखल.

लातूर:– लातूरसह जिल्ह्यातील कॉफी शॉप आणि कॅफे बाबत पोलिसांकडे मोठ्या प्रमाणात तक्रारी प्राप्त झाल्या होत्या. त्यानुसार लातूर पोलिसांकडून जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या मार्फतीने २० जून २०२३ रोजी कॉफी शॉप व कॅफे व्यवसायिकांसाठी एक नियमावली जाहीर केली होती. या नियमावलीची काही कॉफी शॉप, कॅफे कडून उल्लंघन होत असल्याचे समोर आले होते . त्यावर श्री. अमोल तांबे पोलीस अधीक्षक लातूर यांनी कॉफी शॉप व कॅफे वर कारवाई करण्याचे आदेशित केले होते.

दरम्यान पोलिसांना मिळालेल्या माहितीवरून दिनांक ९ सप्टेंबर रोजी मोती नगर, लातूर भागातील ए.एस. कॉफी शॉप ची तपासणी केली असता त्यामध्ये निमयबाह्य गोष्टींना चालना मिळेल, अशा प्रकारची बैठक व्यवस्था करण्यात आल्याचे आढळून आले.

तसेच जिल्हाधिकारी लातूर यांनी २० जून २०२३ रोजी कॉफी शॉप व कॅफे व्यवसायिकांसाठी एक नियमावली जाहीर केली होती. त्यामध्ये कॅफेमध्ये सीसीटीव्ही यंत्रणा,पारदर्शक काचेचे दरवाजे असणे,स्पष्ट बैठक व्यवस्था, अंतर्गत बंदिस्त कंपार्टमेंट्सना मनाई, भेट नोंदवही ठेवणे आवश्यक, ध्वनीप्रदूषण नियमांचे पालन करणे इत्यादी सुचना नियमावलीनुसार जिल्हाधिकारी लातूर यांनी दिलेल्या आहेत. उपरोक्त नियमांचे उल्लंघन झाल्याचे निदर्शनास आल्याने ए.एस. कॉफी शॉपचे चालक आकाश बालाजी साळुंखे, राहणार सोमवंशी नगर,लातूर याचे विरुद्ध पोलीस ठाणे गांधी चौक येथे गुन्हा क्रमांक ४०९/२०२५ कलम २२३ भारतीय न्याय संहिता प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पुढील तपास सुरू आहे.

सदरची कारवाई श्री. अमोल तांबे पोलीस अधीक्षक लातूर यांचे आदेशान्वये श्री. मंगेश चव्हाण अपर पोलीस अधीक्षक तसेच समीरसिंह साळवे उपविभागीय पोलीस अधिकारी, लातूर शहर यांचे मार्गदर्शनात पोलीस ठाणे गांधी चौक चे पोलीस निरीक्षक सुनील रेजीतवाड तसेच दामिनी पथकाच्या महिला पोलीस उपनिरीक्षक शामल देशमुख यांनी संयुक्तरित्या कार्यवाही केली. पोउपनि चित्ते, पोलीस अंमलदार गोविंद सरवदे, संतोष गिरी, अनिल कज्जेवाड, राहुल दरोडे, प्रवीण कोळसुरे, तसेच ग्राम महसूल अधिकारी आशिष चव्हाण यांनी केली आहे.

मॅक्रॉन यांच्याकडून फ्रान्सच्या नव्या पंतप्रधानाची निवड ; जाणून घ्या कोण आहेत सेबास्टियन लेकोर्नू ?

फ्रान्सचे अध्यक्ष इमॅन्युएल मॅक्रॉन यांनी संरक्षण मंत्री सेबास्टियन लेकोर्नू यांची फ्रान्सचे नवे पंतप्रधान म्हणून नियुक्ती केली आहे. संसदेत विश्वासमत गमावल्यानंतर राजीनामा देणाऱ्या फ्रँकोइस बायरो यांची ते जागा घेतील. लेकोर्नू हे एका वर्षाच्या आत फ्रान्सचे चौथे पंतप्रधान बनले आहेत. ३९ वर्षीय लेकोर्नू हे फ्रान्सच्या इतिहासातील सर्वात तरुण संरक्षण मंत्री होते. फ्रान्सच्या एका वृत्तवाहिनीच्या वृत्तानुसार, माजी पंतप्रधान फ्रँकोइस बायरो संसदेत विश्वासमत गमावल्यानंतर राष्ट्रपती मॅक्रॉन यांनी ही नियुक्ती केली. बायरो सार्वजनिक खर्चात कपात करण्याबद्दल बोलत होते, ज्यामुळे त्यांना संसदेत पाठिंबा मिळाला नाही. लेकोर्नू यांच्यासमोर आता संसदेत बजेट मंजूर करण्याचे आव्हान असणार आहे. मात्र, मॅक्रॉन यांच्या कार्यालयाने सांगितले की राष्ट्रपतींनी लेकोर्नू यांना त्यांच्या मंत्रिमंडळाची घोषणा करण्यापूर्वी बजेट आणि इतर धोरणांवर करार करण्यासाठी संसदेतील सर्व राजकीय पक्षांशी चर्चा करण्यास सांगितले आहे. फ्रान्सची आर्थिक स्थिती राजीनाम्याचे कारण कंझर्व्हेटिव्ह नेते आणि माजी ब्रेक्झिट वाटाघाटीकार मिशेल बार्नियर यांना काढून टाकल्यानंतर गेल्या वर्षी फ्रँकोइस बायरो यांना फ्रान्सचे पंतप्रधान बनवण्यात आले होते, परंतु बायरो यांनी त्यांच्या वादग्रस्त २०२६ च्या अर्थसंकल्पीय योजनेवर अभूतपूर्व विश्वासमत सादर केला आणि ते हरले तेव्हा त्यांचा डाव उलटला. या संघर्षाचे केंद्र फ्रान्सची नाजूक आर्थिक स्थिती असल्याचे सांगितले जात आहे. सेबास्टियन लेकोर्नू काय म्हणाले ? सेबास्टियन लेकोर्नू यांनी सोशल मीडियावर एक पोस्ट करताना, प्रजासत्ताकाच्या राष्ट्रपतींनी मला स्पष्ट दिशा देणारे सरकार स्थापन करण्याचे काम सोपवले आहे

विश्वविख्यात अध्यात्मिक गुरू श्री श्री रविशंकर यांचा डॉ. राहुल विश्वनाथ कराड यांनी केला सन्मान

लातूर : – विश्वविख्यात अध्यात्मिक गुरू श्री श्री रविशंकर यांचा लातूर येथे माईर्स एमआयटी शिक्षण संस्था समूह, पुणेचे व्यवस्थापकीय विश्वस्त व कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. राहुल विश्वनाथ कराड यांनी वारकरी संप्रदायात महत्व असलेल्या विणा आणि पगडी घालून त्यांचा सन्मान केला. तसेच दौंड येथे नव्याने सुरू करण्यात आलेल्या 'लाइफ ट्रान्सफॉर्मेशन सेंटर' च्या उद्घाटन समारंभासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहण्याचे निमंत्रण देण्यात आले.

यावेळी श्री श्री रविशंकर म्हणाले, अध्यात्म आणि विज्ञानाच्या समन्वयातून या संस्थेतर्फे विद्यार्थ्यांना दिले जाणारे शिक्षण हे उच्च कोटीचे आहे. यामुळे भविष्यात हे विद्यार्थी विश्वाशांती व दिशा दर्शक असतील. तसेच लोकशाही सक्षमकरण्यासाठी डॉ. राहुल कराड हे युवकांमध्ये बिजे रुजविण्याचे महान कार्य करीत आहेत. राष्ट्रीय विधायक संमेलन, भारतीय छात्र संसद, सरपंच संसद, महिला संसद आणि नुकतेच महाराष्ट्र वारकरी किर्तनकार परिषदेचे आयोजन करून देश घडविण्याचे कार्य करीत आहेत. त्यांचे कार्य अभिनंदनीय आहे. त्यांच्या या कार्यातून देशाला उत्कृष्ट व चांगले नेतृत्व करणारी युवा पिढी मिळत आहे.

डॉ. राहुल कराड म्हणाले, भक्ती, संगीत आणि ज्ञान या त्रिवेणीच्या माध्यमातून समाजाला योग्य दिशा दाखविण्याचे कार्य आर्ट ऑफ लिव्हिंगच्या माध्यमातून गुरूजी करीत आहेत. त्यांनी लातूर जिल्ह्यातील काही खेडे दत्तक घेऊन पाण्यासारखे ज्वलंत प्रश्न सोडविण्याचा बिडा उचलला आहे. त्यांनी अध्यात्माबरोबर सामाजिक कार्य करुन मनुष्याचे जीवन उंचविण्याचे बहुमूल्य कार्य करीत आहेत.

मी माझ्या नातवाला का संपवू? बंडू आंदेकराचा इमोशनल डाव; वकिलांचाही अजब दावा, कोर्टात काय घडलं?

पुणे शहरात गणेश विसर्जनाच्या आदल्या दिवशी गोविंद उर्फ आयुष कोमकर (वय १९) याची गोळ्या झाडून हत्या करण्यात आली. या घटनेने संपूर्ण शहरात मोठी खळबळ उडाली होती. नाना पेठ परिसरात त्याची हत्या करण्यात आली. या प्रकरणी पोलिसांनी एकूण सहा आरोपींना अटक केली असून या सहाही आरोपींना काल मंगळवारी कोर्टात हजर करण्यात आलं होतं. या खून प्रकरणाची सुनावली कोर्टात पार पडली. कोर्टाने दोन्ही बाजू ऐकून घेतल्यानंतर सहाही आरोपींना १५ सप्टेंबरपर्यंत आरोपींना पोलीस कोठडी सुनावली आहे. या सुनावणीत काय काय घडलं ते पाहूयात.

या प्रकरणात पोलिसांनी अटक केलेल्या बंडू आंदेकर याने आपल्याला या प्रकरणात गोवण्यात आल्याचा दावा केला आहे. आम्हाला खोट्या गुन्ह्यात अडकवलं जात आहे. आम्ही केरळला होतो. आमची पोलिसांच्या विरोधात काही तक्रार नाही. पण आम्हाला अडकवलं गेलं आहे, असं बंडू आंदेकरने कोर्टात म्हटलं आहे. म्हणून माझं नाव यात गोवलं गेलं आहे. मी माझ्या नातवाचा खून का करू? मला काय मिळणार? आयुष माझा वैरी आहे का? मला मारायचं असतं तर प्रतिस्पर्धीला मारेन. वनराचे खूप फॉलोअर्स आहेत. तो लोकप्रिय होता. त्यापैकी कुणी मारलं असेल. त्याचे खूप फॅन आहेत, असा दावा बंडू आंदेकरने केला आहे. मी फिर्यादीच्या पतीचे, साऱ्याचे आणि नवऱ्याचे नाव घेतले आहे म्हणून माझं नाव यात गोवलं गेलं आहे. माझं संपूर्ण कुटुंब जेलमध्ये गेलं पाहिजे हाच यामागचा उद्देश आहे, असंही बंडू आंदेकरने कोर्टात म्हटलं आहे. तपास अधिकाऱ्यांनी कोर्टात काय म्हणाले? या खून प्रकरणाचा तपास करणाऱ्या अधिकाऱ्यांनी कोर्टात महत्वाची माहिती दिली. आयुष कोमकर खून प्रकरणात एकूण १३ जणांनी कट रचला होता. त्यापैकी दोघांनी आयुषवर पिस्तूलने फायरिंग करून खून केला. बाकीच्या आरोपींच्या सांगण्यावरून हा खून करण्यात आला. त्यामुळे पिस्तूल आम्हाला जप्त करायचं आहे, पिस्तूल आणि गोळ्या कुठून आणल्या याचा तपास करायचा आहे, असं तपास करणाऱ्या अधिकाऱ्यांनी कोर्टाला सांगितलं.

कार्यकारी अभियंता अनिरुद्ध घाटगे यांच्या हस्ते महावितरण चे परिक्षीत ठाकुर यांचा सत्कार

लातुर :– महावितरण लातुर डिव्हीजन व मुरुड सबडिवहीजन अंतर्गत बोपला विभाग सावरगाव चे आदर्श व उत्कृष्ट कर्मचारी परिक्षीत भरतसिंह ठाकुर यांचा नुकताच काम करत असलेली शैली बघुन महावितरण लातुर डिवहीजन कार्यालयात व बोपला कार्यलयात सत्कार करण्यात आला. सावरगाव चे स्मार्ट मिटर १०० टक्के बदलुन सावरगाव स्मार्ट मिटरमय करून लातुर डिवहीजन मध्ये प्रथम क्रमांक मिळविला स्मार्ट मिटर चांगले असल्याने विज ग्राहकांना पटवुन देवुन मेहनत घेवुन मिटर बदलल्या बद्दल कार्यकारी अभियंता अनिरुद्ध घाटगे यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. परिक्षीत ठाकुर यांना चाचणी विभागाचा अनुभव असतानाही तेथुन प्रशासकिय बदली आगसट २०२४ मध्ये करण्यात आली होती एक वर्षात साईड वरचा अनुभव घेत घेत विविध विक्रम अवघ्या एक वर्षात सावरगाव मध्ये करण्यात आले जसे की मार्च मध्ये विज गाहकांची वसुली यादी झिरो केली , सावरगाव मध्ये केबल टाकुन आकडे मुक्त केले. मिटर वाढवले त्यामुळे विज ग्राहक संख्या वाढवली, शेती चा भाग वेगळा व गावठाण भाग वेगळा केल्याने चोविस तास गावातील ग्राहकांना थ्री फेज सप्लाय देण्यात आला. महिन्याचे महिन्याला लाईट बिल भरण्याची सवय लावली हे सर्व अवघ्या एक वर्षाच्या आत करण्यात आले कमी वेळेत जास्त कामे करुन विज ग्राहकांना लळा लावुन प्रामाणिक पणे काम करत असल्याबद्दल या सर्व गुणांचा लेखाजोखा बघुन वरिष्ठ अधिकाऱ्यांनी

सत्कार करुन प्रोत्साहन दिले. यावेळी उपकार्यकारी अभियंता शैलेश पाटील, अजित जैन , दयानंद बनसोडे , गजानन लवहराळे , बोपला कार्यालयात अभियंता सलीम शेख यांनी परिक्षीत ठाकुर यांचा सत्कार केला. यावेळी प्रधान तंत्रज्ञ कल्याण जी मस्के , वरिष्ठ तंत्रज्ञ मुंढे , राजु पवार.,आर शिंदे ,राज मगर , नाडे , आदी. कर्मचारी उपस्थित होते. परिक्षीत ठाकुर यांचे सर्वत्र अभिनंदन होत आहे

महाबँक कर्मचारी संघटना अधिवेशन: प्रसिद्ध दिग्दर्शक वरुण सुखराज उद्घाटक.

छ. संभाजीनगर / प्रतिनिधी : 'बँक ऑफ महाराष्ट्र एम्प्लॉईज युनियन, औरंगाबाद ' या राष्ट्रीय पातळीवरील –खइए– बँक कर्मचारी संघटनेशी संलग्न संघटनेच्या १४ व्या द्विवार्षिक अधिवेशनाचे उद्घाटन प्रसिद्ध निर्माते, दिग्दर्शक वरुण सुखराज यांचे हस्ते शनिवार दि.१३ सप्टेंबर रोजी सायं.५.०० वाजता छ. संभाजी नगर येथील तापडिया नाट्यगृह येथे होणार असल्याचे प्रतिपादन स्वागत समितीचे अध्यक्ष कॉ. के. एन.ठिगळे आणि संघटनेचे अध्यक्ष कॉ.देविदास तुळजापूरकर यांनी आज प्रसिद्धीस दिलेल्या पत्रकात केले.

वरूण सुखराज हे प्रसिद्ध तरुण माहितीपट निर्माते तसेच दिग्दर्शक असून त्यांचा टू मच डेमोक्रेसी हा शेतकरी आंदोलनावरील माहितीपट आंतरराष्ट्रीय स्तरावर प्रशंसनीय ठरला आहे.तसेच त्यांच्या जमुरा या माहितीपट सुद्धा चर्चेत राहिला आहे. असा हा कलाकार या बँक कर्मचारी संघटनेच्या अधिवेशनाचे उद्घाटन करणार आहे. याच अधिवेशनात महाबँक कर्मचारी संघटनेच्या वतीने कामगार/ कष्टकरी संघटनेत भरीव योगदान दिलेल्या व्यक्तीस दिला जाणाऱ्या कॉ. श्रीपाद अमृत डांगे हा पुरस्कार कामगार चळवळीतील ज्येष्ठ नेते आणि मुंबई महानगर पालिका सफाई कामगार कर्मचाऱ्यांचे नेते कॉ. मिलिंद रानडे यांना समारंभ पूर्वक प्रदान करण्यात येईल. या पुरस्काराचे स्वरूप रोख रु.५०,०००/–, स्मृती चिन्ह आणि मानपत्र असे आहे. या उद्घाटन समारंभास –खइए– चे उपाध्यक्ष कॉ. एन.शंकर आणि महाबँक अधिकारी संघटनेचे जनरल सेक्रेटरी कॉ. कृष्णा बरुरकर हे विशेष निमंत्रित म्हणून उपस्थित राहणार आहेत.

या अधिवेशनाच्या निमित्ताने महाराष्ट्र बँकेतील सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्यांचा एक मेळावा दिनांक १३ सप्टेंबर रोजी सकाळी साडेदहा वाजता, बँक मित्रांचा मेळावा दुपारी साडेबारा वाजता तर बँक अधिकाऱ्यांचा मेळावा दुपारी दोन वाजता मराठवाडा साहित्य परिषदेच्या नांदापूरकर सभागृह सन्मित्र कॉलनी येथे आयोजित करण्यात आला आहे. तसेच दिनांक १४ सप्टेंबर रोजी सकाळी दहा वाजता प्रसिद्ध मानसोपचार तज्ञ डॉक्टर नंदकुमार मुलमुले यांचे याला जीवन ऐसे नाव या विषयावर विशेष व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

१३ सप्टेंबर अधिवेशनाच्या उद्घाटन सत्रास सायंकाळी पाच वाजता तसेच १४ सप्टेंबर सकाळी १० वाजता या विशेष व्याख्यानास शहरातील नागरिकांना देखील आमंत्रित करण्यात आले आहे.

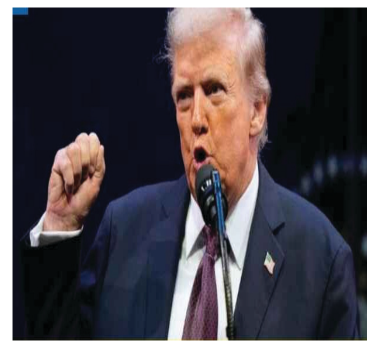
या अधिवेशनास सोलापूर मराठवाडा विभागातील महाराष्ट्र बँकेतील पाचशेवर कर्मचारी तसेच अखिल भारतातून महाराष्ट्र बँकेतील शंभरवर निमंत्रित उपस्थित राहत आहेत . सरकारचे बँकिंगविषयक धोरण, पाच दिवसांचा आठवडा, नोकरभरती , पेन्शन अपडेशन या विषयांवर अधिवेशनात चर्चा आणि विशेष ठराव संमत करण्यात येत आहेत. असे स्वागत समिती अध्यक्ष कॉ. के एन ठिगळे आणि संघटनेचे अध्यक्ष कॉ. देविदास तुळजापूरकर यांनी प्रसिद्धीस दिलेल्या पत्रात म्हटले आहे.

अमेरिकेचे आणखी एक पाऊल ! भारतासाठी मोठी समस्या ; 'हा' उद्योग येणार धोक्यात?

ट्रम्प प्रशासनाच्या अलिकडच्या धोरणांमुळे भारताच्या अडचणी आणखी वाढल्या आहेत. भारतीय वस्तूंवर मोठ्या प्रमाणात कर लादल्यानंतर, अमेरिकेने आता त्यांच्या सेवा निर्यातीला लक्ष्य केले आहे. हॉल्टिंग इंटरनॅशनल रिलोकेशन ऑफ एम्प्लॉयमेंट ॲक्ट हे नवीन विधेयक अमेरिकन सिनेटमध्ये ठेवण्यात आले आहे. म्हणजेच, अमेरिका आउटसोर्सिंग काम करणाऱ्या कंपन्यांवर २५ टक्के कर लादण्याची तयारी करत आहे. जर हा प्रस्ताव कायदा झाला तर भारतीय आयटी उद्योगाला मोठा धक्का बसू शकतो. उद्योग तज्ज्ञांच्या म्हणण्यानुसार,या करामुळे अमेरिकन कंपन्यांचा भार सुमारे ६० टक्क्यांनी वाढू शकतो

भारतीय आयटी उद्योगाला धक्का जर आउटसोर्सिंगशी संबंधित हा प्रस्तावित कायदा पुढील वर्षी म्हणजेच १ जानेवारी २०२६ पासून लागू झाला, तर अमेरिकन कंपन्यांना त्यांच्या जागतिक आउटसोर्सिंग मॉडेलवर पुनर्विचार करावा लागेल. जर त्यांनी असे केले नाही तर त्यांना राज्य आणि स्थानिक कर तसेच उत्पादन शुल्क भरावे लागेल, ज्यामुळे खर्च अनेक पटींनी वाढेल.

अमेरिकन रिपब्लिकन सिनेटर बर्नी मोरेनो (ओहायो) यांनी हॉल्टिंग इंटरनॅशनल रिलोकेशन ऑफ एम्प्लॉयमेंट (HIRE) कायदा सादर केला आहे. जर ते अमेरिकन संसदेने मंजूर केले, तर अमेरिकन कंपन्यांना परदेशी कामगारांना कामावर ठेवण्यावर २५ टक्के पर्यंत कर भरावा लागेल. प्रस्तावित कायद्यातून जे काही उत्पन्न मिळेल ते अमेरिकेच्या मध्यमवर्गाच्या विकास कार्यक्रमांवर खर्च केले जाणार आहेत.



आउटसोर्सिंगची व्याख्या काय आहे? या प्रस्तावित कायद्यात, आउटसोर्सिंग म्हणजे अमेरिकन कंपनी किंवा करदात्याने परदेशी संस्थेला केलेले कोणतेही सेवा शुल्क, प्रीमियम, रॉयल्टी किंवा इतर पेमेंट, जे अमेरिकन ग्राहकांना प्रत्यक्ष किंवा अप्रत्यक्ष फायदा देते, अशी व्याख्या केली आहे. तज्ज्ञांचे मत आहे की हा कर एक प्रकारचा उत्पादन शुल्क आहे, कॉर्पोरेट उत्पन्न कर नाही. त्याचा परिणाम फक्त त्या सेवांवर होईल ज्या अमेरिकन ग्राहक थेट वापरतील. ही परिस्थिती भारतीय आयटी कंपन्यांसाठी खूप आव्हानात्मक असू शकते कारण अमेरिका ही त्यांची सर्वात मोठी बाजारपेठ आहे.

PRINTED BY MAHESH MOTIRAM RATHOD, OWNED, PUBLISHED & EDITED BY ASHOK NAMDEVRAO HANWATE, PRINTED AT MAYUR PRINTERS, PLOT No. B-28, MIDC, NEAR BUS STAND 03, LATUR, Tq. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) PULISHED AT : KHADAK HANUMAN, MILIND NAGAR, LATUR TQ. & DIST. LATUR - 413512 (M.S.) EDITOR : ASHOK NAMDEVRAO HANWATE