

लातूर वर्ष ५ वे अंक ११४ शुक्रवार दि. १४ नोव्हेंबर २०२५ पृष्ठे ४ स्वागत मूल्य २ रु.

निवडणूक विजयासाठी एकदिलाने काम करत विरोधकांच्या अकार्यक्षमतेचा पंचनामा करा माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांचे आव्हान

लातूर / प्रतिनिधी :- केंद्र व राज्य सरकारच्या माध्यमातून लातूर शहरासह जिल्हाच्या विकासाला मोठ्या प्रमाणात निधी मिळत असून कामांना गती मिळालेली आहे. मात्र विरोधी पक्षाच्या लोकप्रतिनिधीने आपले कर्तव्य विसरत सरकारवर खापर फोडण्याचे काम केले आहे त्यामुळे विरोधकांच्या अकार्यक्षमतेचा पंचनामा करत आगामी मनाप निवडणूक जिंकण्यासाठी पक्ष पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी एकदिलाने काम करत पक्षाचा झेंडा फडकावा असे आव्हान जिल्हा निवडणूक प्रभारी तथा माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी केले आहे.

आगामी मनाप निवडणुकीच्या तयारीचा आढावा घेण्यासाठी येथील डॉ. भालचंद्र बलड बँकेत पक्ष पदाधिकारी व शक्तीकेंद्र प्रमुखांची बैठक आयोजित केली होती. या बैठकीत माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर बोलत होते. यावेळी व्यासपीठावर मराठवाडा संघटन मंत्री संजय कौडगे, शहर जिल्हाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर, निवडणूक प्रमुख अर्चनाताई पाटील चाकूरकर, शहर सरचिटणीस संजय गीर, रागिणी यादव, निखिल गायकवाड, प्रविण कस्तुरे आदींची उपस्थिती होती. लातूर शहरासह जिल्हाच्या विकास करत समाजातील शेवटच्या घटकापर्यंत शासकीय योजनेचा लाभ मिळवून देण्यासाठी पक्ष पदाधिकारी, लोकप्रतिनिधी व कार्यकर्त्यांनी काम केले असल्याचे सांगून पंतप्रधान नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील केंद्र व राज्य सरकार निधीची कमतरता पडू देणार नाही अशी ग्वाही देऊन माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर यांनी विरोधकांच्या अकार्यक्षमतेचा पाडा वाचून दाखवला.



विरोधकांकडून विकासाचे किंवा जनतेच्या हिताचे कोणतेच काम झाले नाही याची आठवण करून देत विरोधी असलेल्या लोकप्रतिनिधीना आपल्या कर्तव्याचा विसर पडला असल्याचे सांगितले. मात्र आपली अकार्यक्षमता लपवण्यासाठी त्यांच्याकडून सरकारवर खापर फोडण्याचे काम सुरू असून त्यांनी लोकांमध्ये संभ्रम निर्माण केल्याचे सांगितले. विरोधकांच्या या अकार्यक्षमतेचा पंचनामा करण्यासाठी पक्ष पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी आत एकदिलाने काम करत शहरातील विविध ठिकाणी पंचनामा सभा आयोजित करावी असे आव्हान आ. निलंगेकर यांनी केले. निवडणुकीतील विजय मिळवण्यासाठी पक्षाने जी रणनीती आखली आहे त्यानुसार तर काम करायचे आहे. मात्र त्यापुढे जाऊनही नागरिकांची संपर्क साधत त्यांच्याशी सवाद करत आपला पक्ष



व सरकारने केलेले काम त्यांच्यापर्यंत पोहचवा असे सांगत आ. निलंगेकर म्हणाले कि कमळ हाच उमेदवार असून पक्ष योग्य कार्यकर्त्याला संधी देईल असे स्पष्ट केले. त्यामुळे कमळाच्या विजयासाठी पक्ष पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी पुढील २ महिने देऊन एकदिलाने व एकजुटीने कामाला लागवे असे आव्हान केले. मराठवाडा संघटना मंत्री संजय कौडगे यांनी मंडल अध्यक्ष व शक्तीकेंद्र प्रमुख यांच्याकडून आढावा घेत निवडणुकीत विजय मिळवण्यासाठी मतदार यादीचे वाचन करत त्याचे वर्गीकरण करावे असे सांगितले. त्याचबरोबर मतदानाची टक्केवारी वाढवत ती वाढलेली टक्केवारी आपल्याला कशी मिळेल यासाठी कशा पद्धतीने काम करायचे याबाबत मार्गदर्शन केले. आगामी निवडणुकीच्या दृष्टीकोनातून बूथ पुनर्रचनेचे काम पूर्ण झाले असल्याचे सांगत शहर जिल्हाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर यांनी

बूथ मजबूत करून निवडणूक जिंकण्याची पायाभरणी केली असल्याचे सांगितले. या बैठकीतून निवडणूक जिंकण्याचे तंत्र व मंत्र प्रत्येकाला मिळाला असल्याचे सांगून निवडणूक जिंकण्यासाठी प्रत्येक पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी शहरातील प्रत्येक उंबरठ्यापर्यंत पोहचवा अशी अपेक्षा व्यक्त केली. या बैठकीतून प्रत्येकाने विजयाचा संकल्प करत आगामी काळात पक्षाच्या विजयाचे ध्येय समोर ठेऊन कामाला लागवे असे आव्हान शहर जिल्हाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर यांनी केले. निवडणूक जाहीर नसली तरी त्याची प्रक्रिया सुरू झाली असल्याचे सांगत शहर निवडणूक प्रमुख अर्चना पाटील चाकूरकर यांनी पक्षाकडून निवडणूक लढवण्यासाठी इच्छुकांची मोठी गर्दी असल्याचे सांगितले. इच्छुकांची वाढती संख्या म्हणजे पक्ष आणि पक्ष नेतृत्वावर विश्वास असल्याचे स्पष्ट होत असून संख्या मोठी असली तरी पक्ष ज्याला उमेदवारी देईल त्याच्याच विजयासाठी आपण सर्वांनी मिळून कामाला लागवे असे आव्हान अर्चना पाटील चाकूरकर यांनी केले. या बैठकीची सुरुवात भारत मातेच्या प्रतिमा पुजनाने तर सांगता राष्ट्रगीताने झाली. बैठकीचे सूत्रसंचलन जिल्हा सरचिटणीस प्रविण कस्तुरे तर आभार प्रदर्शन निखिल गायकवाड यांनी केले. या बैठकीस मंडल अध्यक्ष, शक्तीकेंद्र प्रमुख यांच्यासह पक्ष पदाधिकारी, कार्यकर्ते व लोकप्रतिनिधी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

शरद पवारांसाठी गुड न्यूज! निवडणूक आयोगाने घेतला मोठा निर्णय; 'तो' संभ्रम कायमचा मिटवला

राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या फुटीनंतर राष्ट्रवादी (अजित पवार) आणि राष्ट्रवादी (शरद पवार) असे दोन राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष सध्या राज्याच्या राजकारणात आहेत. अजित पवार यांच्याकडे पक्षाचे 'घड्याळ' हे निवडणूक चिन्ह आहे. दोन्ही राष्ट्रवादीने घड्याळ चिन्हावर दावा केला असून, पक्ष आणि घड्याळ चिन्ह प्रकरण न्यायालयात सुरू आहे. आता शरद पवार गटाला केंद्रीय निवडणूक आयोगाकडून मोठा दिलासा मिळाला आहे. लोकसभेची एक आणि विधानसभा निवडणुकीत १९ जागा गमावल्यानंतर आता स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत राष्ट्रवादी शरद पवार गटाला गुड न्यूज मिळाली आहे. शरद पवार गटाला 'तुतारी फुंकणारा माणूस' हे निवडणूक चिन्ह मिळाले आहे. त्यावरच शरद पवार गटाने निवडणुका लढवण्या आहेत. पण लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकांमध्ये 'पिपाणी' या चिन्हामुळे शरद पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाला फटका बसल्याचा दावा पक्षाकडून करण्यात आला होता.



आता केंद्रीय निवडणूक आयोगाने घेतलेल्या निर्णयानुसार पिपाणी (ट्रम्पेट) चिन्ह वाळण्यात आले आहे. हा निर्णय एन स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या अगोदर घेण्यात आल्याने शरद पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षासाठी हा मोठा दिलासा मानला जात आहे. 'पिपाणी' या चिन्हाचे नाव 'तुतारी' या पक्षाच्या

अधिकृत चिन्हाशी साधर्म्य असल्याने सामान्य मतदारांमध्ये मोठा संभ्रम निर्माण होत होता. याबाबत पक्षाकडून वेळोवेळी आयोगाला तक्रार करण्यात आली होती.

याचा फटका शरद पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाला लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकीमध्ये बसला असल्याचे पक्षाकडून स्पष्ट करण्यात आले होते. या प्रकरणी शरद पवार गटाने केंद्रीय निवडणूक आयोगाकडे तक्रार दाखल केली होती. या तक्रारीची दखल आयोगाने घेतली

असून, मोठा निर्णय घेतला आहे. त्यानुसार १९४ मुक्त चिन्हांच्या यादीतून 'पिपाणी'चे नाव कायमचे काढून टाकण्यात आले आहे. शरद पवार गटाला दावा शरद पवार गटाच्या आकडेवारीनुसार, जितूर, घनसावंगी, शहापूर, बेलापूर, अणुशक्तीनगर, आंबेगाव, पारनेर, केज आणि परांडा या विधानसभा मतदारसंघांत पिपाणी चिन्हावर उभ्या असलेल्या उमेदवारांना पक्षाच्या उमेदवारांपेक्षा जास्त मते मिळाली होती. या मतांची विभागणी झाली नसती तर राष्ट्रवादी (शरद पवार) पक्षाचे किमान १९ आमदार निवडून आले असते, असा दावा पक्षाने केला होता. याबाबत वेळोवेळी तक्रारी निवडणूक आयोगाला करण्यात आली होती. पण त्यावेळी पिपाणी चिन्हाबाबत दखल घेण्यात आली नव्हती.

सीताबाई भंडारे यांचे निधन

केज/प्रतिनिधी/केज तालुक्यातील चंदनसावरगाव येथील जेष्ठ महिला सीताबाई नामदेव भंडारे वय ९० वर्षे यांचे वृद्धापकाळाने बुधवार रोजी निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर बुधवार रोजी शेतात अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या पश्चात मुले सुना नातवंडे असा मोठा परिवार आहे चार मुले, चार मुली असा मोठा परिवार आहे.



प्रेमळ स्वभावाच्या बाई म्हणून त्या सर्वपरिचित होत्या. रामकीसन, राधाकिसन, श्रीकिसन दत्तात्रय यांच्या त्या आई होत.

आता महिलांनाही 'नाईट शिफ्ट' मध्ये काम करता येणार ; योगी सरकारचा मोठा निर्णय

महिलांना सक्षमीकरण करण्याच्या उद्देशाने, उत्तर प्रदेश सरकारने महिलांना रात्रीच्या शिफ्टमध्ये काम करण्याची परवानगी दिली आहे. मुख्यमंत्र्यांच्या जनसंपर्क पथकाने जारी केलेल्या निवेदानानुसार, घरापासून ते कार्यालयापर्यंत प्रत्येक स्तरावर कडक सुरक्षा उपाय सुनिश्चित केले जातील. राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी ऑक्टोबरच्या पहिल्या आठवड्यात उत्तर प्रदेश कारखाना सुधारणा विधेयकाला राज्याच्या कामगार विभागाकडे नोंदणीकृत असणे आवश्यक मंजुरी दिल्यानंतर सरकारने हे पाऊल उचलले. सध्याकाळी



७ ते सकाळी ६ वाजेपर्यंत काम करण्याची परवानगी देसळ एका निवेदानानुसार, नवीन तरतुदीनुसार, महिला आता लेखी संमती दिल्यानंतर सध्याकाळी ७ ते सकाळी ६ वाजेपर्यंत काम करू शकतात. ही लेखी संमती राज्याच्या कामगार विभागाकडे नोंदणीकृत असणे आवश्यक आहे.

टि.सी. हरवली आहे

संजय दासू शिंदे या नावाची स्वामी दयानंद कनिष्ठ विद्यालय, लातूर येथून पास झालेली बारावीची टि.सी.रेणापूर ते शिवाजी चौक लातूर या प्रवासात हरवली आहे. कोणास मिळून आल्यास खालील मोबाईल क्रमांकावर संपर्क करावा

मोबाईल क्रमांक ९४२३४४८०९८

॥ सस्नेह निमंत्रण ॥
विश्व शांती केंद्र (आळंदी), माईस एमआयटी, पुणे, भारत व 'मानवतातीर्थ' रामेश्वर-रुई, (ता.जि. लातूर)चे सर्व ग्रामस्थ यांच्या संयुक्त विद्यमाने

जगातील सर्वांत मोठे आणि विस्तीर्ण दालन असलेल्या ॥ विश्वधर्मी मानवतातीर्थ भवन ॥
या वास्तूचा **लोकार्पण सोहळा**

विश्वधर्मी मानवतातीर्थ - रामेश्वर (रुई), ता. जि. लातूर * शुक्रवार, दि. १४ नोव्हेंबर २०२५ रोजी, सकाळी ९.१५ वा.

सन्माननीय प्रमुख पाहुणे व उद्घाटक
मा. श्री. सुनील शास्त्री
भारतरत्न लालबहादूर शास्त्री यांचे सुपुत्र व माजी खासदार, राज्यसभा

सन्माननीय अध्यक्ष
पद्मभूषण मा. डॉ. विजय भटकर
संत वृत्तीचे थोर शास्त्रज्ञ, जगप्रसिद्ध संगणक तज्ञ व माजी कुलपती, नालंदा विद्यापीठ

सन्माननीय प्रमुख पाहुणे
मा. श्री. शिवराज पाटील चाकूरकर
माजी गृहमंत्री, भारत सरकार व माजी सभापती, लोकसभा

विश्वधर्मीय पाहुणे
मा. डॉ. फिरोज बख्त अहमद
माजी कुलपती, मौलाना आझाद नॅशनल उर्दू युनिव्हर्सिटी व भारताचे पहिले शिक्षणमंत्री मौलाना अबुल कलाम आझाद यांचे नातू

सन्माननीय पाहुणे
भते राहुल बोधी
इंटरनॅशनल सर्वोदय युद्ध विहार, मुंबई

सन्माननीय पाहुणे
महंत रामदास
तत्त्वज्ञ, चिंतक व अभ्यासक, अयोध्या

सन्माननीय पाहुणे
योगी अमरनाथ
तत्त्वज्ञ व चिंतक

श्रीमती कमलाताई गवई
ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्त्या

महाराज परमवीर सिंह
दांता स्टेट, गुजरात

डॉ. मेहेर मास्टर मूस
अध्यक्ष, झोरारट्टीयन कॉलेज, मुंबई

डॉ. एडिसन सामराज
तत्त्वज्ञ, चिंतक व अभ्यासक, बेंगलुरु

डॉ. प्रकाश महानवार
कुलगुरु, सोलापूर विद्यापीठ, सोलापूर

डॉ. इझिकेल मळेकर
तत्त्वज्ञ व चिंतक

मौलाना अन्नारी चतुर्वेदी
तत्त्वज्ञ, चिंतक व अभ्यासक

डॉ. बिनी सरीन
ग्रन्थकुमारी शिक्षणविद्यालय, मार्कंडेय आर्

डॉ. संजय देशमुख
माजी कुलगुरु, मुंबई विद्यापीठ

डॉ. लेसन आझादी
तत्त्वज्ञ व बहाई धर्माचे अभ्यासक

सौ. पुष्पाताई बोंडे
अध्यक्ष, गुरुकुंज आश्रम, मोझरी

मा. श्रीपाल सबनीस
भा. अध्यक्ष, अ. भा. मराठी साहित्य संमेलन

आचार्य रतनलाल सोनग्रा
सुप्रसिद्ध साहित्यिक व लेखक

सरदार मनजितसिंह खालसा
तत्त्वज्ञ, चिंतक व अभ्यासक

श्री. इंद्रजीत भालेराव
सुप्रसिद्ध लेखक व विचारवंत

भारताची विश्वात्मक संस्कृती, परंपरा आणि तत्त्वज्ञानाचा अनुभव देणाऱ्या या दिव्य वास्तूच्या लोकार्पण सोहळ्यास आपण अवश्य उपस्थित रहावे, ही नम्र विनंती.

आपले नम्र
डॉ. राहुल वि. कराड
डॉ. सुनील का. कराड
प्रा. स्वाती मु. कराड-चाटे
ह.भ.प. काशीराम दा. कराड
सौ. पौर्णिमा आ. कराड-नागरगोजे
सचिन मा. कराड (सरपंच) व समस्त विश्वधर्मी मानवतातीर्थ-रामेश्वर (रुई) ग्रामस्थ

डॉ. मंगेश तु. कराड
डॉ. सुचित्रा उ. कराड-नागरे
डॉ. विरेंद्र सु. घैसास
डॉ. हनुमंत तु. कराड

ह.भ.प. तुळशीराम दा. कराड
प्रा. प्रकाश भा. जोशी
सौ. ज्योती अ. कराड-दाकणे
आ. रमेश का. कराड
राजेश का. कराड

संकल्पना, संरचना, नियोजन, निर्मिती व शुभाशीर्वाद
विश्वधर्मी प्रा. डॉ. विश्वनाथ दा. कराड
संस्थापक - अध्यक्ष, माईस एमआरटी वर्ल्ड पीस युनिव्हर्सिटी, पुणे, भारत

संपादकीय

दहशतवादाचे भाह्यान पेलताना...

प्रा. डॉ. वि. ल. धारुकर, आंतरराष्ट्रीय प्रश्नांचे अभ्यासक गेल्या दशकातील घटत असलेले दहशतवादी हल्ल्यांचे प्रमाण पहलगाम घटनेनंतर पुन्हा वाढले आहे. लाल किल्ल्याजवळील कार बॉम्बस्फोटाच्या दुर्घटनेनंतर अनेक प्रश्नांची मालिका उभी आहे. पाकिस्तानातील अल कायदा, जैश ए मोहम्मद यांसारख्या १०-११ प्रमुख दहशतवादी संघटना, या जगातील गेल्या तीन दशकांपासून भारतासह काही देशांसाठी आह्वान ठरत आहेत. समोरासमोरच्या लढाईमध्ये भारताविरुद्ध जिंकू शकत नसल्याने पाकिस्तानने छुप्या मार्गाने कुरापती काढण्यासाठी दहशतवाद हे शस्त्र म्हणून वापरले. यालाच राज्य पुरस्कृत दहशतवाद म्हणतात. अशा दहशतवादास पैसा, साधनसामग्री, मनुष्यबळ आणि शस्त्रास्त्रे या सर्व बाबी पुरविण्याचे काम संबंधित शासन करत असते. त्यामुळे अशा दहशतवादाचे संकट संपूर्ण जगापुढे उभे आहे.

गेल्या तीन दशकांमध्ये खुद्द अमेरिका, इंग्लंड, ऑस्ट्रेलिया तसेच इंडोनेशिया, रशिया इत्यादी अनेक राष्ट्रे दहशतवादाच्या भयसंकटाचे लक्ष्य बनली होती. अमेरिकेमध्ये वर्ल्ड ट्रेड सेंटरवर आणि पेंटागॉनवर हल्ला झाला. नंतर प्रेसिडेंट बराक ओबामा यांना ओसामा बिन लादेन यास पाकिस्तानमधील अबोटाबाद येथे लष्करी कारवाई करून पकडले आणि त्याची समुद्रात विल्हेवाट लावली. खुद्द अमेरिकेने दहशतवाद अनुभवलेला असताना डोनाल्ड ट्रम्प पाकचे लष्करप्रमुख मुनीर याचे लांगुलचालन का करत आहेत, असा प्रश्न पडतो.

दहशतवादाच्या प्रश्नावर जगात नसणारे एकमत किंवा राष्ट्रांची दुटप्पी भूमिका हा प्रश्न अधिक बिकट बनवत आहे. भारतासारख्या देशावर दहशतवादाचे संकट उभे राहते, तेव्हा अनेक राष्ट्रे मूा गिळून बसतात; पण त्यांच्यावर दहशतवादी हल्ला झाल्यानंतर मग मात्र निषेधाची पोपटपंजी करतात. खरे तर लोकशाही राष्ट्रांनी दहशतवादाच्या प्रश्नावर दुटप्पी भूमिका घेऊ नये. कारण, भविष्यात जगातील सर्व लोकशाही राष्ट्रांपुढे दहशतवादाचे भयसंकट उभे राहणार आहे. दहशतवादाचे उच्चाटन करण्यासाठी सर्व लोकशाही राष्ट्रांना एकसमान भूमिका घेऊन लढाईसाठी तयार झाले पाहिजे.

लेबॉनमधील कृती संघटना असो की पॅलेस्टाईनमधील हम्मास. या संघटनांनी दहशतवादाचे भूत का व कसे नाचविले? त्याचे उत्तर असे आहे की, या देशातील सरकार कमजोर असल्यामुळे तेथील अस्थिरतेचा आणि दबल्याचा फायदा दहशतवादी संघटनांनी घेतला आणि समस्यांचे दुष्टचक्र निर्माण केले. स्थानिक सरकारांच्या कळत-नकळत किंवा प्रत्यक्ष पाठिंबा असल्यामुळे हे दहशतवादी गट सक्रिय होतात आणि आपल्या शेजारच्या लोकशाही राष्ट्रांवर हल्ले करतात. तेव्हा जगातील इतर राष्ट्रांनी त्यांना वठणीवर आणण्यासाठी त्यांची आर्थिक नाकेबंदी केली पाहिजे आणि त्यांना एकाकी पाडले पाहिजे; पण दुर्दैवाने तसे होत नाही. चीन, अमेरिका, इंग्लंड यांसारखी सुरक्षा परिषदेत 'व्हेटो' अधिकार असणारी राष्ट्रे जोपर्यंत दहशतवादाबाबतचा दुटप्पीपणा सोडत नाहीत, तोवर दहशतवादाविरुद्धची लढाई संपणार नाही. माजी परराष्ट्रमंत्री दिवंगत सुभगा स्वराज यांनी संयुक्त राष्ट्र संघाच्या व्यासपीठावर केलेल्या भाषणात दहशतवादाचे संपूर्ण वन्नहरण केले होते. त्या म्हणाल्या होत्या की, आम्ही आयआयटी, आयआयएमसारख्या संस्था निर्माण केल्या व पाकिस्तानने दहशतवादाचे कारखाने चालविले. विकासाची फळे लोकांपर्यंत पोहोचविण्याऐवजी लोकांना गुमराह करून त्यांना दहशतवादाच्या चक्रात अडकविणारे कुठलेही सरकार जनतेचे भले करू शकत नाही. ही गोष्ट जेव्हा पाकमधील सामान्य जनतेला कळेल, तेव्हा तेथील दहशतवादाचे समर्थन कमी होऊ शकेल; परंतु पाकिस्तानात दहशतवादी संघटनांच्या कार्यालयात प्रत्यक्ष लष्करप्रमुख जातात आणि त्यांच्या पाठीशी उभे राहतात, हा राज्य पुरस्कृत दहशतवादाचा एक उत्तम नमुना आहे. स्थानिक लोकांना हाताशी धरून हिंसक कारवाया केल्या जातात. यासाठी अशिक्षितांबरोबरच सुशिक्षितांचेही धर्माच्या नावावर ब्रेनवॉश केले जाते. दिल्लीतील स्फोट असोत किंवा फरिदाबादमध्ये सापडलेली स्फोटके असोत, यामध्ये वैद्यकीय पदवी घेणाऱ्या डॉक्टरांचा समावेश चिंताजनक आहे. अमेरिकेवर झालेल्या दहशतवादी हल्ल्यांमध्येसुद्धा तेथील वैद्यकीय क्षेत्रातील तज्ज्ञ आणि बुद्धिवादी यांचा बुद्धिभ्रंश करून त्यांचीही माथी भडकविण्यात आली होती. यामागे आयसिस या दहशतवादी संघटनेनेही आपला विखारी प्रचार-प्रसार करण्यासाठी आयटी क्षेत्रातील तरुणांना जाब्यात ओढले होते. ज्या देशांमध्ये दहशतवाद पोसला जात आहे, त्या देशात कमालीची सामाजिक व आर्थिक विषमता आहे. लोकांच्या धर्मभोळेपणाचा फायदा घेऊन त्या देशातील राजकीय नेतेमंडळी देशातील मूलभूत प्रश्नांपासून जनतेचे लक्ष विचलित करण्यासाठी त्यांना दहशतवादी संघटनांच्या नादी लावतात आणि त्यांच्या मार्फत आपल्या राक्षसी महत्वाकांक्षा साध्य करण्याचा प्रयत्न करतात. पाकिस्तानमध्ये जे दहशतवादाचे पीक आले आहे, त्यामागे असलेले लोकशाहीविरोधी तत्त्वज्ञान हे अधिक चिंता निर्माण करणारे आहे. खरे तर आज आर्थिक अराजकाच्या खाईत लोटलेल्या पाकिस्तान सरकारने जनतेच्या कल्याणाच्या विकासाच्या योजना कृतीमध्ये आणण्यासाठी प्राधान्याने प्रयत्न केले पाहिजेत; पण तसे होत नाही. त्यामुळे तेथील तरुण वर्ग हा दहशतवादाच्या कच्छपी लागतो आणि नंतर जेव्हा त्यांचा भ्रमनिरास होतो, तेव्हा आयुष्य उद्ध्वस्त झालेले असते. लोकशाही मार्गाने निवडून आलेले सरकारच दहशतवादाचे पालनपोषण करत असेल, तर त्या देशाकडून आपण काय अपेक्षा ठेवणार? असा देश आपला शेजारी आहे, हे आपले प्राक्तन आहे. त्यामुळे आपण सदैव सजग आणि सज्ज राहणे, हेच या प्रश्नावरचे उत्तर आहे. पाकमधील आणि अन्य देशांतील दहशतवाद्यांनी केलेल्या हल्ल्यांमुळे जगाचे १०० कोटी अज्ञांहून अधिक नुकसान झालेले असावे, असे म्हटले जाते. याचाच दुसरा अर्थ असा की, दहशतवाद थांबला, तर लोकांना उपासमार, भूक आणि दारिद्र्य या समस्यांचा सामना करता येऊ शकतो. दहशतवादी राष्ट्रांची कोंडी करणे, त्यांना कुठल्याही प्रकारची आर्थिक मदत न देणे आणि दहशतवाद्यांच्या बदलत्या मोडस ऑपरेंडी लक्षात घेत त्यांचा निकराने मुक्ताबला करणे हेच आपल्या हाती आहे. संयुक्त राष्ट्र संघाने आता दहशतवादाच्या संपूर्ण उच्चाटनासाठी एखादा विशेष कार्यक्रम हाती घेतला पाहिजे आणि मोठी मोहीम उघडली पाहिजे. तसे झाले, तरच लोकशाहीचे भले होईल.

१४ नोव्हेंबर हा दिवस जागतिक मधुमेह दिन म्हणून जगभरात साजरा केला जातो. या दिवशी सर फ्रँड रिक बॅटिंग व चार्ल्स बेस्ट यांनी इन्सुलिन चा शोध लावला. व सर फ्रेडरिक यांचा १४ नोव्हेंबर हा जन्मदिवस पण आहे. मधुमेह म्हणजे असा रोग ज्यामध्ये साखरेचे प्रमाण आवश्यकतेपेक्षा जास्त असते. तर मग आपल्या सगळ्यांना वाटेल की रक्तामध्ये साखर कशाला हवी? याचं साधं सोपं उत्तर म्हणजे शरीरातील प्रत्येक पेशीला कार्य करण्यासाठी त्याची गरज असते. आपल्या शरीरातील पेशींना ऊर्जा निर्मितीसाठी ग्लुकोजचा वापर करण्यासाठी इन्सुलिन नावाच्या एका सन प्रेरकाची मदत लागते. हे इन्सुलिन आपल्या शरीरातील स्वादुपिंड नावाच्या ग्रंथी मध्ये तयार होते. ही ग्रंथी जेव्हा इन्सुलिन निर्माण करणे बंद करते किंवा निर्माण झालेले इन्सुलिन जेव्हा शरीरातील पेशी योग्य प्रतिसाद देत नाहीत तेव्हा रक्तातील साखरेवर नियंत्रण राहत नाही परिणामी मधुमेहासारख्या भयंकर आजाराला मग आपल्याला सामोरे जावे लागते. सर्वसाधारणपणे रक्तात साखरेचे प्रमाण ८० ते १२० र्ग एवढे असते. यापेक्षा जास्त असेल तर मधुमेहाचा आणि कमी असेल तर हायपोग्लायसेमियाचा त्रास होतो. आपल्याला मधुमेह असल्याची शंका केव्हा यायला हवी? पुढीलपैकी लक्षणे मधुमेहाची निदर्शने असू शकतात.

१) जास्त भूक व तहान लागणे			
२) लघवीला वारंवार जावे लागणे			
३) दिसण्यास (नजर कमजोर)त्रास होणे			



४) हिरड्यांना वारंवार जंतुसंसर्ग होणे.
५) जखमा बऱ्या न होणे.
कधी कधी रुग्णांमध्ये कोणतेही लक्षण दिसून येत नाहीत म्हणून आपण आपल्या आरोग्याची वेळोवेळी तपासण्या द्वारे काळजी घेतली पाहिजे.
१. मधुमेहाची जोखीम कोणाला असू शकते.
१. प्रमाणाबाहेर वजन, अनुवंशिकता, बेटी जीवनशैली, स्वादुपिंडाचे आजार, जेवणात मेदाचे प्रमाणाबाहेर सेवन, मानसिकतान गरोदरपणात मधुमेहाची हिस्ट्री.
मधुमेह नियंत्रणत ठेवला नाही तर काय होते? रक्तातील साखरेची पातळी जेव्हा दीर्घकाळ उच्च राहते तेव्हा शरीरातील महत्त्वाच्या अवयवांची गंभीर हानी होऊ शकते. जसे की मेंदूला रक्तपुरवठा कमी होणे अंधुक दिसणे मूत्रपिंडाला अपाय, मज्जातंतूना अपाय व पायांना सतत जखमा होणे, मधुमेहाची निदान लवकर होईल याची व निदान झाल्यावर ते नियंत्रणात राहिल याची काळजी घेतली तर वरील गंभीर गुंतागुंत टाळली जाऊ शकते. मधुमेहावर नियंत्रण:- मधुमेहाची त्रिसूत्री १.आहार २.व्यायाम ३.औषधे. मधुमेहावर नियंत्रण म्हणजे दीर्घकाळ

दिल्लीतला भयानक स्फोट: वेदना, शंका आणि जबाबदारी

राजधानी दिल्लीच्या निःशब्द सकाळी अचानक झालेल्या एका कार स्फोटाने संपूर्ण देशाला हादरवून टाकले. धुराने भरलेल्या रस्त्यावर, किंचाळ्यांनी थरथरलेल्या आकाशाखाली, क्षणात घडलेली ती घटना फक्त शहराला नव्हे तर भारतीय जनमानसालाही हलवून गेली. ही घटना केवळ एका वाहनाच्या स्फोटाची नाही तर ती देशाच्या सुरक्षेवर, राजनैतिक शिस्तीवरील आणि आपल्या सामूहिक असुरक्षिततेवरील कठोर प्रश्नचिन्ह आहे. दिल्लीच्या ऐतिहासिक रस्त्यावर, रेड फोर्टच्या जवळ एका कारमधून अचानक झालेल्या स्फोटाने अनेक जीवन संपवली आणि हजारो लोकांच्या मनात भीतीची आणि असमंजसतेची झळ उभी केली आहे. हे केवळ एका क्षणातील भीषण घटना नाही तर ह्या देशाच्या सुरक्षिततेवरील आणि नागरिकांच्या दैनिक जिवनावरच्या हमखास परिणामांचीही प्रश्न आहे. सरकारने ही घटना आताही दहशतवादी घटना म्हणून मान्य केली असून तपासाच्या व्यापक यंत्रणेला आदेश देण्यात आले आहेत. या घटनेत मृतांची संख्या आणि जखमींचे वेदनादायी दृश्ये आपल्याला आठवण करून देतात की आतंकवाद म्हणजे फक्त संरचना भडकेस दाखवणारी क्रिया नव्हे, तर ते आपल्या समाजातील सर्वात सामान्य माणसांचे भविष्य, कुटुंब आणि स्वप्नांचे विघटन आहे. पहिल्या तासांतच लोकांनी आपापल्या नातेवाईकांची माहिती शोधली, हॉस्पिटलस्वर भावनिक रांगा केल्या आणि वार्तांनी शहरात घाबरलेले वातावरण पसरले. म्हणजेच, मानवी त्रास हा घटनापेक्षा कितीतरी पटीने मोठा असतो.

पोलिसांनी घटनास्थळावरून अनेक नमुने गोळा केले आहेत. वाहनाचे अवशेष, धातूचे तुकडे आणि फॉरेंसिक तपासणीसाठी सुमारे चाळीसहून अधिक नमुने केंद्राकडे पाठवले गेले असून, प्राथमिक तपासनात स्फोट अत्याधुनिक विस्फोटकांचे झाल्याची शक्यता व्यक्त झाली आहे. एनआयए आणि दिल्ली पोलिसांचे पथक रात्रीपर्यंत शोधमोहीम राबवत आहे. तसेच, संशयित वाहन आणि त्याच्या मालकाच्या मागोमाग शेजारील राव्यांमध्ये आणि गावांमध्ये छाप्या मारण्यात आले आहेत; काही लोकांना ताब्यातही घेतल्याचे वृत्त आहे. ह्या प्राथमिक तपासांनी सूचित केले आहे की, या स्फोटाचा संदर्भ केवळ स्थानिक गुन्हेगारी नव्हे तर संघटनाबद्ध दहशतवादाशी संबंधित असण्याची शक्यता आहे आणि त्यामुळे देशाच्या सुरक्षा यंत्रणांनी विशेष कायदे आणि राष्ट्रीय तपास संस्था या प्रकरणात सक्रिय केल्या. आता तपासाच्या दिशा देण आहेत. पहिली, स्थानिक गुन्हेगारी टोळीचा हात आणि दुसरी, परदेशी दहशतवादी संघटनांशी संभाव्य संबंध.

मीडिया अहवालांनुसार प्राथमिक चौकशीत काही संशयित व्यक्ती आणि कनेक्शन पाकिस्तान-आधारित गटांशी जोडले जात आहेत. विशेषतः जैश-इ-मोहम्मद सारख्या संघटनांचा संदर्भ येत आहे, परंतु हे निष्कर्ष अद्याप अंतिम सिद्ध झालेले नाहीत. ही बाब अजून तपासाधीन आहे आणि घाईघाईने निष्कर्ष काढणे म्हणजे न्यायाच्या प्रक्रियेला धक्का देणे होईल. तपासाचांद्वारे पकडलेलेल्या व्यक्तींचे संबंध, संदेशवाहक, आणि आंतरराष्ट्रीय हालचाली तपासल्या जात आहेत; परदेशी हाताचे आरोप करणे ही गंभीर बाब



आहे आणि त्यासाठी ठोस दर्शने आवश्यक आहेत. माध्यमांच्या आढ्यानुसार आतापर्यंत काही ज्या तपास-उपक्रमांबाबत माहिती समोर आली आहे, त्यात पाकिस्तान-आधारित संघटनांचा संदर्भ आला आहे. परंतु हा तपास अजून प्रवाही व विस्तृत स्वरूपात आहे. भारताने नेहमीच आंतरराष्ट्रीय स्तरावर दहशतवादाविरुद्ध कठोर भूमिका घेतली आहे. पण आता या घटनेने पुन्हा एकदा दाखवले की, शब्दपेक्षा कृतीचा काळ आला आहे. राजनैतिक दबाव, सीमा सुरक्षा, गुप्तचर यंत्रणांची अद्यावत क्षमता आणि सायबर-आधारित मॉनिटरिंग प्रणाली, हीच या नव्या काळाची शस्त्रे आहेत.

दिल्लीने आतापूर्वीही अशा प्रकारच्या भयकृत घटनांना सामोरे गेले आहे. ही पहिली वेळ नाही तर यापूर्वी २००५, २००८, २०११ आणि २०२१ मध्येही राजधानीत अशाच प्रकारचे स्फोट झाले. त्या आत्मघाती आणि स्फोटांची स्मृती ताजा आहे. अशा पार्श्वभूमीवर, जर तपासात पाकिस्तान-स्थित संघटनांचा ठोस पुरावा मिळाला, तर त्याचे राजनैतिक व सामरिक परिणामही दूरगामी असतील. परदेश धोरण, सीमा सुरक्षा आणि परस्पर विश्वास या सर्वांवर प्रभाव पडू शकतो. परंतु हे राजकीय परिणाम योग्य तपास व पुराव्यांवर अवलंबून असावेत; ज्या क्षणी तपास पूर्णपणे सिद्ध करणार त्या पुराव्यांचा आधार न घेताच घोषणा केल्या गेल्या तर चुकीचे निर्णय घेण्याची शक्यता वाढते. प्रत्येक वेळी सरकारने सुरक्षा वाढवण्याची, तपास जलदगतीने करण्याची घोषणा केली. परंतु काही महिन्यांनी तीच शिथिलता, तीच निष्क्रियता दिसून आली. आज पुन्हा तोच प्रश्न समोर आहे, आपली सुरक्षा फक्त फाईल्सपुरती आहे का?

त्याकरिता आपल्या सरकारकडून आणि समाजाकडून काही अपेक्षा आहेत. जसे कडक पण पारदर्शक तपास, सर्व पुरावे ताब्यात घेऊन, फॉरेंसिक आणि सायबर तपास त्वरित आणि वैज्ञानिक पद्धतीने करणे आवश्यक आहे. एखाद्या देशावर आरोप करण्यापूर्वी आंतरराष्ट्रीय स्तरावरही पुरावे सादर करण्याजोगे असावेत. दुसरे असे की, स्थानीय सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करणे, सार्वजनिक स्थळांवर तातडीने सुरक्षा बळ वाढवले पाहिजे; वाहन तपास, सीसीटीव्हीचे विस्लेषण आणि बायोमेट्रिक/फॉरेंसिक क्षमता वाढवणे गरजेचे आहे. तिसरे, समावेशक सामाजिक प्रतिसाद, भय पसरवणाऱ्या प्रतिक्रियांपासून बचाव करायला हवेत; चुकीच्या अफवांमुळे

साखरेची पातळी सामान्य मर्यादित ठेवणे. आहार:- आहारात हिरव्या पालेभाज्या, जास्त तंतुमय पदार्थ, मोड आलेली कडधान्य यांचा समावेश असावा. माफक प्रमाणात खाण्याचे पदार्थ : दाणे, डाळी,फळे (कमी गोड) दुधाचे पदार्थ, इत्यादी. काटेकोरपणे टाळायचे पदार्थ :- साखर, गोडपदार्थ, मद्य,जाम,पेस्ट्री, कुकीज,साखर घातलेले फळांचे रस, आणि हर्बल पेय जेवण घेताना त्याची वारंवारता असावी म्हणजे थोडे थोडे पण जास्त वेळा घ्यावे. व्यायाम :- मधुमेहावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी आहाराप्रमाणेच व्यायामालाही तितकेच महत्त्व आहे व्यायाम करतेवेळी सनायू ग्लुकोजचा वापर करतात त्यामुळे रक्तातील साखर कमी होण्यास मदत होत. त्यामुळे नियमित व्यायाम पण मॉडरेट इंटेंसिटी चा व्यायाम जसे की जलद गतीने चालणे धावणे सायकलींग आठवड्यातून पाच दिवस दररोज ४५ मिनिटे असे करणे गरजेचे आहे. औषधे:- औषधांची नियमित डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार सेवन करणे. लक्षात ठेवा तुम्हाला मधुमेह असल्यास तुम्हाला वेदनेची जाणीव नाही होणार त्यामुळे शरीरात कुठे सहसा आकेशपेक्षा लागणे व पुन्हा ती जखम बरी न होणे असे सहसा मधुमेहात होत असते त्यामुळे आपण वर्षातून किमान एकदा तरी आपल्या आवश्यक तेवढ्या तपासण्या करून घ्याव्यात अशाने मधुमेहापासून वेळीच दूर राहता येईल.

प्रा. विमल होळंबे -डोळे
विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय लातूर

बिनाचेहऱ्याचे लुटारू

लुटमारीचे प्रकार कायमच चालत आले आहेत. सर्वसामान्यांना थेट फटका देणारे गुन्हे म्हणून पाकिटमारी किंवा गळ्यातली चेन लांबवणे हे प्रकार सुपरिचित आहेत. यात तुम्ही तुमच्यासोबत जी काही रोखड अथवा सोने बाळगत आहात त्यालाच धोका असतो. बँकांमधील अथवा घरातील रक्कम आणि अन्य ऐवज सुरक्षित असतो. नंतर घरातला ऐवजही सुरक्षित नसल्याचे सिद्ध झाले असले तरी बँकांमधील ऐवज मात्र सुरक्षित होता आणि आहे असे आजही मानले जाते. प्रगती जशी होत गेली तसे व्यवहारांचेही स्वरूप बदलत गेले. मोबाइलच्या एका क्लिकवर घरात बसून कोणत्याही वेळेत आर्थिक व्यवहार करता येतात. जसे व्यवहारांचे स्वरूप बदलले तसे गुन्हांचेही स्वरूप बदलले. त्यामुळे बँकेतील ऐवजही सुरक्षित नसल्याचे आता स्पष्ट झाले.

गुन्हेगारीच्या या वादल्या जाब्यात 'डिजिटल अरेस्ट' नावाचा एक नवीन प्रकार समळ्यात मोठे आव्हान म्हणून समोर आला आहे. प्रत्येक समस्यांचा मुकाबला करण्यासाठी काही उपाय केलेले असतात. डिजिटल अरेस्टच्या बाबतीत उपलब्ध असलेले सर्व उपाय खुजे किंवा कुचकामी ठरत असल्याचे दिसते. सायबर गुन्हेगार लूट करण्यासाठी रोज नवनवीन प्रकार अवलंबत आहेत. सुरवातीला दुर्मिळता दुर्मिळ म्हणता येऊ शकणारा डिजिटल अरेस्टचा नामक गुन्हा पाहता पाहता आता अजगरसारखे सगळेच गिळंकृत करायला निघाला आहे. यातील सगळ्यांत धोकादायक बाब म्हणजे याच्या माध्यमातून जी लूट केली जाते त्यात तुम्हाला स्वतःला गुन्हेगाराला तुमची कमाई सोपवावी लागत असून बहुतांश प्रकरणात लुटणारांचा चेहराही तुम्हाला दिसत नाही.

व्हॉट्सअप, व्हिडिओ कॉलच्या माध्यमातून तुम्हाला धमकावले जाते. तुमच्या कथित काळ्या कृत्याची भीती घातली जाते आणि धमकावले जाते. गुन्हेगार स्वतःला पोलीस असल्याचे भासवतो आणि लोक त्याला बळी पडतात. यात कोणते संमोहन नसते, असते ती केवळ भीती.

डिजिटल अरेस्टच्या माध्यमातून आतापर्यंत सुमारे तीन हजार कोटी रुपये गुन्हेगारांनी लुटले असल्याचे सीबीआयने म्हटले आहे. त्यामुळे खुद्द सर्वोच्च न्यायालयालाच याची दखल घ्यावी लागली. हरियाणातील एका ज्येष्ठ महिलेने तसे गुन्हांचे सन्मन्यायाधीशांना एक पत्र लिहिले होते. या महिलेला आणि तिच्या पतीला डिजिटल अटक करून गुन्हेगारांनी एक कोटीपेक्षा जास्त रक्कम हडपल्याची कैफियत या महिलेने मांडली. जेव्हा थेट मदतीची याचना करणारे पत्र येते तेव्हा न्यायालयाना अथवा न्यायाधीशांना मूक प्रेक्षक बनून राहता येत नाही.

सायबर गुन्हेगारांना आवरा, त्यांना वेसण घालण्यासाठी पावले उचला असे न्यायालयाने कठोर शब्दांत तपास संस्थांना सांगितले. राष्ट्रीय गुन्हे रिकॉर्ड ब्युरो अर्थात एनसीआरबीनेही त्यांच्या अहवालात सायबर गुन्हाशी संबंधित हादरवणारी आकडेवारी जाहीर केली आहे. त्यानुसार २०२२ या वर्षात सायबर गुन्हांची ६५,९८३ प्रकरणे नोंदवली गेली होती. मात्र हेच प्रमाण २०२३ मध्ये ८६,४२० पर्यंत वाढले. ही वाढ ३१ टक्के एवढी होती. नियमितपणे सायबर गुन्हांची प्रकरणे समोर येत असून लोकांची लुटमार सुरु आहे. या गुन्हांमधील गुन्हेगारांची कार्यशैली ठरलेली असते तरीही त्यांना नियंत्रित करण्यात मोठी आव्हाने आहेत. तंत्रज्ञान हेच त्यांचे सगळ्यांत मोठे शस्त्र असल्यामुळे ते कोणत्याही भागातून अथवा भूमीतून आपल्या गुन्हेगारी कृत्याला चालना देऊ शकतात.

अशा वेळी हद्द, सीमा, अधिकारक्षेत्र आदी बाबी अडथळे ठरतात. बहुतेकदा वेगवेगळ्या कायदेशीर चौकटी आणि नियमांही अडथळे निर्माण करण्याचे काम करतात. चेहरा नसल्यामुळे गुन्हेगारांना शोधणे अवघड होते. तद्दतच कळत नकळत पीडितांकडूनही त्यांना मदत करण्याचेच काम केले जाते. बदनामीच्या भीतीने अथवा निव्वळ अज्ञानामुळे ज्यांना या गुन्हाची झळ पोहोचली आहे अशी मंडळी तक्रारी करण्यास पुढेच येत नाही. कायदा अथवा तपास संस्था आपल्याला यात मदत करू शकतात

असा विश्वास या पीडितांना असेल किंवा नसेलही; मात्र बदनामीची भीती किंवा टवाळीचा विषय ठरण्याची भीती त्यांच्यावर अधिक घट्ट कब्जा करून असते. स्मार्टफोन अथवा अन्य माध्यमे वापरणाऱ्यांची संख्या आज भलेही ८०-९० कोटींच्या घरात असेल, पण प्रत्येकालाच प्रत्येक गोष्टीचे ज्ञान असत नाही. मोबाइलवरचे बोट चुकीच्या ठिकाणी जरी घसरले गेले तरी नको ते समोर येत वापरकर्ता त्यात ओढला जातो.

गुन्हेगारांची या प्रगत तंत्रज्ञानावर असलेली पकड आणि अत्यंत प्रगत साधनांची असलेली उपलब्धता हेच त्यांचे बलस्थान आहे. त्यामुळे या स्वरूपाच्या गुन्हांचा अन् गुन्हेगारांचा छडा लावण्यासाठी तपास संस्थांनी त्यांच्या दोन पावले पुढे असणे अपेक्षित आहे. ३ हजार कोटी लुटीची जी आतापर्यंतची ढोबळ आकडेवारी समोर आली आहे त्यापेक्षा लुटचित रक्कम कैकपटीने जास्तही असू शकते. त्याचे कारण गुन्हेगारांनी जे सावज हेरले असतात त्या प्रत्येकाला त्यांनी वेगवेगळ्या धमक्या देत वेगवेगळ्या सापळ्यात अडकवले असते. त्यात नागरिकांनी अडकू नये आणि स्वतःचा अभिमान्य करून घेऊ नये याकरता त्यांनीच माहिती आत्मसात करणे आवश्यक आहे आणि याबाबत जागृती निर्माण करणे व प्रशिक्षण देणे अत्यावश्यक ठरले आहे.

या घोटाळ्यांचा जागतिक स्तरावर सामना करण्यासाठी आंतरराष्ट्रीय स्तरावर सहकार्य वाढवणे अपेक्षित आहेच, मात्र त्याच वेळी स्थानिक स्तरावरही पीडितांना सहजपणे तक्रार करता यावी यासाठी अधिक पर्याय उपलब्ध करून देण्याची आवश्यकता आहे. गोपनीयतेचा पैलू विशेष ध्यानात घेतला गेला तर लोक वेळीच तक्रार दाखल करू शकतील. माहिती तंत्रज्ञान कायदा २००० सारखे कायदे या गुन्हांचा मुकाबला करण्यासाठी पाया प्रदान करतात. तथापि, त्यात अधिक सुधारणा आणि बहुआयामी दृष्टिकोनाची गरज आहे. तसे केले तरच डिजिटल अटक घोटाळ्यांच्या वादल्या धोक्यांपासून व्यक्तींचे संरक्षण करता येऊ शकेल.

साठी सोपा उपाय! रोजच्या आहारात नियमित खा भोपळ्याच्या बियांची चटणी, नोट करून घ्या पारंपरिक पदार्थ

आजकाल लहान मुलांपासून मोठ्यांपर्यंत सगळेच स्वतःच्या आरोग्याची खूप जास्त काळजी घेतात. सगळ्यांचं फिट आणि स्लिम राहायचे आहे. पण जीवनशैलीत कळत नकळत होणाऱ्या चुकांमुळे वजन वाढू लागते. वजन वाढल्यानंतर ते कमी करण्यासाठी अनेक वेगवेगळे उपाय केले जातात. कधी जिममध्ये जाऊन तासनतास व्यायाम केला जातो तर कधी डाएट, हेल्दी ड्रिंक, सप्लिमेंट्स इत्यादी अनेक गोष्टींचे सेवन केले जाते. पण तरीसुद्धा वाढलेले वजन कमी होऊन होत नाही. अशावेळी आहारात वेगवेगळ्या बियांचे सेवन करावे. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला सोप्या पद्धतीमध्ये भोपळ्याच्या बियांची चटणी बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. भोपळ्याच्या बिया शरीरासाठी अतिशय पौष्टिक आहेत. यामध्ये प्रथिने, गुड फॅट्स, मॅग्नेशियम आणि झिंक इत्यादी अनेक घटक आढळून येतात. भोपळ्याच्या बिया नियमित खाल्ल्यास रोगप्रतिकारशक्ती सुधारण्यासोबतच हाडांचे आरोग्य सुद्धा निरोगी राहते. भोपळ्याच्या बिया तुम्ही नुसत्याच सुद्धा खाऊ शकता. चला तर जाणून घेऊया भोपळ्याच्या बियांची चटणी बनवण्याची सोपी रेसिपी. कृती:



भोपळ्याच्या बियांची चटणी बनवण्यासाठी, कढई गरम करून त्यावर भोपळ्याच्या बिया हलक्याशा गरम करून घ्या. त्यानंतर बिया थंड करा.

कढईमध्ये लसूण पाकळ्या, सुकं खोबर, कढीपत्त्याची पाने, लाल सुक्या मिरच्या मंद आचेवर कुरकुरीत होईपर्यंत भाजा. गरम करून घेतलेले सर्व साहित्य थंड झाल्याशिवाय चटणी बनवू नये. यामुळे पदार्थाची चव खराब होण्याची जास्त शक्यता असते. मिक्सरच्या भांड्यात भाजून घेतलेले सर्व साहित्य चवीनुसार मीठ, लाल तिखट मसाला, गूळ पावडर घालून बारीक चटणी वाटून घ्या. तयार आहे सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेली भोपळ्याची चटणी. हा पदार्थ गरमागरम भाकरी किंवा चपातीसोबत तुम्ही खाऊ शकता.

विदेशी पदार्थाला घा देसी तडका! घरी बनवा चिजी, सॉसी आणि भाज्यांनी भरलेला चविष्ट 'पिझ्झा'; चव अशी की सर्वच होतील खुश

देसी स्टाईल व्हेज पिझ्झा रेसिपी लहान मुलांपासून मोठ्यांपर्यंत सर्वांनाच आवडेल ही रेसिपी कुरकुरीत बेस आणि चवदार टेस्ट मनाला करेल खुश

पिझ्झा म्हटलं की लगेच आपल्या डोळ्यांसमोर येतो तो चीज, सॉस आणि भाज्यांनी भरलेला इटालियन डिश. पण आज आपण बनवणार आहोत देसी पिझ्झा म्हणजेच भारतीय चवीचा स्पर्श असलेला खास घरगुती पिझ्झा. या पिझ्झामध्ये मसालेदार चव, कुरकुरीत बेस आणि भरपूर टॉपिंगज यामुळे तो मुलांपासून मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांनाच आवडतो. यामध्ये आपण भारतीय मसाले, पनीर आणि भाज्या वापरून एक स्वादिष्ट फ्यूजन तयार करणार आहोत. चला जाणून घेऊया यासाठी लागणारे साहित्य आणि कृती.

साहित्य: पिझ्झा बेससाठी: मैदा - १ कप सुकं यीस्ट - १ टीस्पून साखर - अर्धा टीस्पून मीठ - चिमूटभर कोमट पाणी - आवश्यकतेनुसार तेल - १ टेबलस्पून टॉपिंगसाठी: कांदा - १ बारीक कापलेला ढोबळी मिरची - १ बारीक तुकडे केलेली टोमॅटो - १ बारीक चिरलेला पनीर - अर्धा कप चौकोनी तुकडे शिजवलेला स्वीट कॉर्न - २ टेबलस्पून लाल तिखट - १ टीस्पून गरम मसाला - अर्धा टीस्पून ओरेगानो आणि चिली फ्लेक्स - चवीनुसार चीज - आवश्यकतेनुसार

टोमॅटो सॉस किंवा पिझ्झा सॉस - २ टेबलस्पून तेल - थोडं संध्याकाळी भूक लागल्यानंतर काय खावं सुचत नाही? मग सोप्या पद्धतीमध्ये बनवा कुरकुरीत स्वीट कॉर्न कटलेट, नोट करा रेसिपी कृती: यासाठी सर्वप्रथम एका भांड्यात यीस्ट,

ढोबळी मिरची, टोमॅटो, कॉर्न आणि पनीर परतून घ्या. त्यात लाल तिखट आणि गरम मसाला घाला आणि भाज्यांना हलका स्वाद येऊ द्या. फुललेलं पिठ घेऊन त्याचा गोळा करून गोलसर बेस तयार करा. बेस जाडसर ठेवा जेणेकरून तो शिजल्यानंतर नरम आणि कुरकुरीत लागेल. बेसवर टोमॅटो सॉस पसरवा. त्यावर तयार



साखर आणि कोमट पाणी घालून १० मिनिटांसाठी झाकून ठेवा, म्हणजे यीस्ट एक्टिव्ह होईल. यानंतर मैदा, मीठ आणि तेल एकत्र करून त्यात यीस्टच मिश्रण घाला. मऊसर पीठ मळा आणि ते झाकून १ तास ठेवा, म्हणजे ते फुलून येईल. एका पॅनमध्ये थोडं तेल गरम करून कांदा,

केलेलं भाज्यांचं मिश्रण ठेवा आणि वरून चीज शिंपडा. हा पिझ्झा प्रीहीट केलेल्या ओव्हनमध्ये १८०ओड वर १५ मिनिटं बेक करा. जर ओव्हन नसेल, तर गॅसवर झाकण ठेवून तव्यावरही शिजवू शकता. बेक झाल्यानंतर पिझ्झा गरम असतानाच ओरेगानो आणि चिली फ्लेक्स घालून सर्व्ह करा.

'बेनाम' असे रेल्वे स्थानक! दोन गावांच्या वादामुळे स्टेशनला नाव नाही फक्त रिकामा बोर्ड

दशके उलटून गेली पण या रेल्वे स्थानकाला नाव नाही उपजीविकेसाठी हा रेल्वे स्थानक फार महत्वाचा रेल्वे स्थानकावर यायचे असल्यास 'रैनागर' नावानेच तिकीट मिळते ट्रेन म्हणजे काय? तर भारतीयंची जीवनवाहिनी! पण एक गोष्ट मात्र खरं! भारतीयंना भांडायला खूप आवडतं. (ठळकपरसरी ठळकशुरू डीर्रीळेप) भांड्याला भांडा लागल्याशिवाय इथे कुणाचा दिवस जात नाही. आता तसेच काही पश्चिम बंगालमध्ये स्थित असलेल्या या रेल्वे स्थानकाचे झाले आहे. दशके उलटून गेली पण या रेल्वे स्थानकाच्या बोर्डावर काळ्या अक्षरांची जाड पट्टी काही उमटली नाही. का? याला कारणही तसेच आहे. भांडण! डीपसी उरपलशी झाल्यानंतर पायांमध्ये दिसून येतात 'ही' महाभयंकर लक्षणे, वेळीच सावध होऊन घ्या योग्य ते औषध उपचार



या कारणामुळे रेल्वे स्थानकाला नाव नाही भारतात वाद ठिकठिकाणी आहे. गुण्यागाविंदाने राहणे येथे लोकांना जमते खरं पण वादाशिवाय दिवस कसा जाणार? काही दशकांपूर्वी असाच एक वाद रंगला होता.

तोही दोन गावांमध्ये! या रेल्वे स्थानकाच्या परिसरात दोन गावे येतात. एकाचे नाव आहे 'रैना' तर दुसऱ्या गावाचं नाव 'रैनागर'! पण या रेल्वे स्थानकाला नाव मात्र कोणतं द्यावं? या प्रश्नाने स्थानिक प्रशासनाचीच दमछाक उडाली. कारण रैना नाव दिले तर रैनागर गावाचे गावकरी रूसून त्यागा करतील आणि रैनागर नाव दिले तर रैना गावाचे नागरिक भडकून

उठतील. तर आता करावे तरी काय? त्यामुळे या रेल्वे स्थानकाला बेनामच ठेवले आहे. या रेल्वे स्थानकाला नावच नाही. नाव नसले तरी आजूबाजूच्या गावच्या गावकऱ्यांसाठी आणि त्यांच्या उपजीविकेसाठी हा रेल्वे स्थानक फार महत्वाचा आहे. कारण येथील जवळचे शहर या रेल्वे स्थानकापासून फार काही दूर नाही. अगदी ३५ किलोमीटर अंतरावर शहर असून गावच्या गावकऱ्यांची बहुतेक कामे तिथेच आहेत त्यामुळे या 'बेनाम' रेल्वे स्थानकामुळे त्यांच्या उपजीविकेचा चांगलाच फायदा होतो पण नावाचं काय करायचं? चे मोलाचे पाऊल, किशोरवयीन आरोग्यावर आढाणांवर मात करण्यासाठी उशीर नको आणि रस्ता सुरक्षेवर खास अहवाल नाव नसल्याने स्थानिकांना फार काही फरक पडत नाही. याउलट या रेल्वे स्थानकाची ती एक विशेष गोष्ट बनली आहे. नाव नसून हे रेल्वे स्थानक प्रसिद्ध आहे, नाव असते तर इतके प्रसिद्ध असते का? याचे उत्तर तुम्हीच शोधा. या रेल्वे स्थानकावर यायचे असल्यास 'रैनागर' नावानेच तिकीट मिळते. रविवारी हे स्थानक बंद असते कारण येथील तिकीट कर्मचारी त्यादिवशी आठवड्याभराचा डेटा देण्यासाठी शहरात जातो. येथे दिवसातून 'बंकूरा मासाग्राम' नावाची एकच ट्रेन येते. ते ही एकदाच!

संध्याकाळी भूक लागल्यानंतर काय खावं सुचत नाही? मग सोप्या पद्धतीमध्ये बनवा कुरकुरीत स्वीट कॉर्न कटलेट, नोट करा रेसिपी

संध्याकाळच्या वेळी भूक लागल्यानंतर चहा बिस्कीट किंवा वडापाव, समोसा, शेवपुरी इत्यादी गोष्टी खाल्ल्या जातात. पण कायमच बाहेरील तिखट आणि तेलकट पदार्थांचे सेवन केल्यामुळे शरीराला हानी पोहचते. तिखट पदार्थांच्या अतिसेवनामुळे शरीरात उच्च कोलेस्ट्रॉल, मधुमेह, अपचन, ऍसिडिटी होते. त्यामुळे नाश्यात कायमच घरी बनवलेल्या पौष्टिक आणि चविष्ट पदार्थांचे सेवन करावे. आज आम्ही तुम्हाला संध्याकाळच्या नाश्यात खाण्यासाठी स्वीट कॉर्न कटलेट्स बनवण्याची सोपी रेसिपी सांगणार आहोत. मक्याचे दाणे लहान मुलांना खूप जास्त आवडतात. हिवाळ्याच्या दिवसांमध्ये बाजारात मक्याचे दाणे उपलब्ध असतात. त्यामुळे मक्याच्या दाण्यांचे कटलेट बनवताना त्यात वेगवेगळ्या भाज्यासुद्धा टाकू शकता. चला तर जाणून घेऊया स्वीट कॉर्न कटलेट बनवण्याची सोपी रेसिपी कृती: स्वीट कॉर्न कटलेट बनवण्यासाठी सर्वप्रथम, मोठ्या वाटीमध्ये उकडवून घेतलेला बटाटा मंश करून घ्या. त्यानंतर त्यात मक्याचे दाणे, बारीक चिरलेली हिरवी मिरची, कोथिंबीर आणि बारीक चिरलेला कांदा, गाजर घालून व्यवस्थित मिक्स करा. त्यानंतर त्यात आलं लसूण पेस्ट, चवीनुसार मीठ, जिऱ्याची पावडर, धणे पावडर घालून व्यवस्थित मिश्रण



मिक्स करा. तयार केलेल्या मिश्रणात तांदळाचे पीठ आणि कॉर्नफ्लॉवर मिक्स करून घ्या. आवश्यकता वाटल्यास तुम्ही त्यात पाणी सुद्धा मिक्स करू शकता. कॉर्नफ्लॉवर टाकल्यामुळे कटलेट फुटणार नाहीत. याशिवाय पदार्थांची चव अतिशय सुंदर लागेल. तयार केलेल्या मिश्रणाचे कटलेट बनवून ब्रेड क्रम्समध्ये घोळवून घ्या. यामुळे कटलेटची चव अतिशय सुंदर लागेल. कढईमधील गरम तेलात कटलेट टाकून दोन्ही बाजूने व्यवस्थित फ्राय करून घ्या. तयार आहेत सोप्या पद्धतीमध्ये बनवलेले स्वीट कॉर्न कटलेट.

यामी गौतमी नितळदार आणि सुंदर त्वचेसाठी फॉलो करत आजीने सांगितलेला पारंपरिक घरगुती उपाय! ब्यूटी ट्रिटमेंट्स जाल विसरून

अभिनेत्री यामी गौतमच्या सुंदर त्वचेचे रहस्य? चेहऱ्यावरील डाग आणि पुरळ घालवण्यासाठी कोणते उपाय करावेत? त्वचेची गुणवत्ता सुधारण्यासाठी घरगुती उपाय? बॉलिवूडमधील सर्वच अभिनेत्री त्यांच्या अभिनयामुळे जगभरात सगळीकडे प्रसिद्ध आहेत. त्यातील फेमस अभिनेत्रींच्या यादीतील चर्चेतील नाव म्हणजे यामी गौतम. अभिनेत्री सुंदर दिसण्यासाठी महागड्या ब्यूटी प्रॉडक्ट्सची आणि ट्रिटमेंटची मदत घेतात. यामुळे त्वचा कायमच चमकदार आणि सुंदर गौरीपान राहते. यामीच्या चेहऱ्यावरील निखळ सौंदर्य साऱ्यांचे खूप जास्त आवडते. तिची त्वचा मुलायम आणि चमकदार आहे. यामी तिच्या त्वचेवरील सौंदर्य कायम टिकवून ठेवण्यासाठी बाजारातील महागड्या प्रॉडक्टचा वापर न करता तिच्या आजीने सांगितलेला पारंपरिक घरगुती उपाय करते. यामुळे चेहऱ्यावर आलेले पिंपल आणि मुरुमांचे डाग कमी होऊन जाते. म्हणूनच आज आम्ही तुम्हाला अभिनेत्री यामी गौतमच्या सुंदर त्वचेचे रहस्य सांगणार आहोत. हा घरगुती उपाय केल्यामुळे तिच्या चेहऱ्यावर एकही पिंपल किंवा मुरुमांचा डाग नाही. झोपण्याआधी चेहऱ्यावर लावा 'हा' गुणकारी पदार्थ! सकाळी उठल्यानंतर त्वचेवर येईल चमकदार ग्लो, दिसाल कायमच तरण त्वचेमधील ओलावा आणि नैसर्गिक सौंदर्य कायम टिकवून ठेवण्यासाठी हल्ली सर्वच महिला बाजारात उपलब्ध असलेल्या महागड्या स्किन ट्रिटमेंट, ब्यूटी प्रॉडक्ट, स्किन



केअर, डाएट, सप्लिमेंट्स इत्यादी अनेक गोष्टी करतात. यामुळे काही काळापुरती त्वचा अतिशय सुंदर आणि चमकदार दिसते. मात्र कालांतराने पुन्हा एकदा त्वचेच्या समस्या उद्भवू लागतात. त्यामुळे त्वचेची काळजी घेण्यासाठी कायमच घरगुती उपाय करावेत. स्वयंपाक घरात उपलब्ध असलेल्या पदार्थांचा वापर केल्यामुळे त्वचा अधिक सुंदर राहते. यामी स्किनकेअर रूटीनमध्ये फॉलो करते तिच्या आजीने सांगितलेल्या काही खास गोष्टी: स्किन टोनिंगसाठी नारळाचे पाणी: यामी गौतम स्किन टोनिंगसाठी नारळ पाण्याचे सेवन करते. नारळ पाण्याच्या सेवनामुळे त्वचा हायड्रेट होते. याशिवाय त्वचेमधील विषारी घटक बाहेर पडून जातात. त्यामुळे आठवड्यातून दोनदा किंवा तीनदा नारळ पाण्याचे

सेवन करावे. नारळ पाण्याच्या सेवनामुळे शरीराला अनेक फायदे होतात. सुरकुत्या, त्वचेवरील डाग, पिंपलस यांसारख्या अनेक समस्यांपासून आराम मिळवून देण्यासाठी नारळ पाणी प्यावे. सकाळी उपाशी पोटी नियमित नारळ पाणी प्यायल्यास त्वचा सुंदर आणि मुलायम राहते. स्क्रबिंगमध्ये हळदीचा वापर: जेवणातील सर्वच पदार्थ बनवताना हळदीचा वापर केला जातो. यामध्ये असलेल्या गुणधर्मांमुळे चेहऱ्यावर वाढलेले पिंपलस, मुरुम आणि त्वचेच्या इतर समस्या कमी होतात. यासाठी वाटीमध्ये हळद, साखर आणि थोडस गुलाब पाणी घालून पेस्ट बनवा. तयार केलेले मिश्रण संपूर्ण चेहऱ्यावर लावून हलक्या हाताने मसाज करा. त्यानंतर त्वचा पाण्याने स्वच्छ धुवून टाका. हा उपाय आठवडाभर नियमित केल्यास चेहऱ्यावर चमकदार ग्लो येईल. साजूक तुपाचे सेवन: सकाळी उठल्यानंतर उपाशी पोटी तुपाचे पाणी प्यायल्यास शरीरातील घाण बाहेर पडून जाईल. एक ग्लास कोमट पाण्यात एक ते दोन चमचे तूप टाकून प्यायल्यास आतड्यांमध्ये चिटकून राहिलेला विषारी मल बाहेर पडून जाईल. शरीरात साकू राहिलेल्या विषारी घटकांमुळे चेहऱ्यावर पिंपलस किंवा वारंवार मुरुम येतात. तूपातील नैसर्गिक फॅटी ॲसिड ओठांना पोषण देते. याशिवाय केस कायमच मजबूत आणि निरोगी राहण्यासाठी नियमित एक आक्का खावा.

जिथे इमानदारी असते तिथे नियमांची आवश्यकता नसते..!

श्री क्षेत्र काशी प्रयागराज अयोध्या येथील कार्यक्रमात समाजभूषण : उत्तमराव तरकसे (आसरडोकर) यांचे प्रतिपादन

नवी मुंबई :- (उत्तर प्रदेश आयोध्या) समाजभूषण - उत्तमराव तरकसे (आसरडोकर) हे उत्तर प्रदेश मधील बिजनोर, रामपूर, मुरादाबाद, लखनऊ अयोध्या जिल्ह्याच्या दौऱ्यावर असताना सद्गुरु वामन बाबा महाराज पायी वारी संस्थेचे विद्यमाने श्री क्षेत्र काशी प्रयागराज अयोध्या राम जन्मभूमी येथे रायगड, नवी मुंबई, ठाणे यात्रा महोत्सव समिती ' महाराष्ट्र राज्याच्या वतीने यात्रेचे आयोजन करण्यात आले होते सदर यात्रा अयोध्या मधील राम मंदिर दर्शनकरिता आगमन झाले असता यात्रेकरुंनी समाजभूषण उत्तमराव दासू तरकसे (असरडोकर) हे शासकीय कामनिमित्ताने उत्तर प्रदेश मधील बिजनोर रामपूर मुरादाबाद लखनऊ अयोध्या अशा जिल्ह्याच्या दौऱ्यावर असल्याची माहिती मिळाल्याने यात्रे करु मधील जेष्ठ यात्रेकरु मा विजय पाटील समाजसेवक यांनी तरकसे साहेबांशी संपर्क साधून अयोध्या राम मंदिर येथे येऊन सदर यात्रेकरुंना मार्गदर्शन करण्याचा आग्रह केल्याने तरकसे साहेब हे राम मंदिर आयोध्या येथे जाऊन शेकडो यात्रेकरुंना आपले मार्गदर्शनपर विचार व्यक्त करताना जिथे इमानदारी असते तिथे नियमांची आवश्यकता नसते आपल्या भक्तीला कधी आदत आथवा सवय करून घेऊ नका, जर लोक तुमच्या सतकार्याचा व सेवाभावाचा मान ठेवत नसतील तर त्यांना त्यांच्या कर्माच्या फळासोबत एकटे सोडून द्या



असे प्रबोधनात्मक मार्गदर्शन करत सर्व यात्रीकरुंना सोबत राम मंदिराची सुद्धा पाहणी केली नंतर सर्व यात्रेकरुंनी मा तरकसे साहेबाचा सन्मान संस्थेचे अध्यक्ष धनाजी महाराज पाटील (घोटगाव तलोजा) लहू शेट पाटील (सिद्धी करवले गाव तलोजा सरपंच) सुखदेव पाटील (उपसरपंच) यांच्या हस्ते सन्मान करत त्यांचे सोबत फोटो काढले समाजभूषण उत्तमराव तरकसे यांना भेटून सर्व यात्रेकरुंना खूप आनंद झाला होता त्यांचा आनंद गगनात मावत नव्हता त्यांच्या चेहेऱ्यावरून आनंद ओसंडून वाहत होता हे पाहून श्री तरकसे साहेब म्हणाले मला तुमच्यामुळे राम मंदिर अगदी जवळून प्रत्यक्ष पाहता आले त्यामुळे मी तुम्हा सर्व यात्रेकरुंचा व खास करून समाजसेवक विजय पाटील (करवले गाव तलोजा) नवी मुंबई यांचे व सर्व यात्रेकरुंचे आभार मानत त्यांचे शासकीय कामकाज पार पाडण्याकरिता सर्व यात्रेकरुंचा हसतमुखाने निरोप घेतला.

लग्नाच्या महिनाभर आधीच मृत्यूने गाठले; चापोलीत शोककळा.

चापोलीतील दुर्दैवी घटना..

चाकूर- चाकूर तालुक्यातील चापोली येथील ग्रामपंचायत कर्मचाऱ्याचा विजेच्या खांबावर चढून बल्ब बसवताना विजेचा धक्का लागून खाली पडल्याने मृत्यू झाल्याची दुर्दैवी घटना दि.११ रोजी मंगळवारी सकाळी घडली. या घटनेने गावात शोककळा पसरली असून परिसरात हळूहळू व्यक्त केली जात आहे. याबाबत सविस्तर माहिती अशी की चाकूर तालुक्यातील चापोली येथील ग्रामपंचायत कर्मचारी सूर्यकांत व्यंकट भिसे (वय ३५) हे दि.११ रोजी मंगळवारी सकाळी अकरा वाजता गावातील विजेच्या खांबावर चढून बल्ब बसवत असताना अचानक त्यांना विजेचा जोरदार धक्का बसला. धक्का बसताच ते खांबावरून खाली कोसळले. घटनास्थळी उपस्थित ग्रामस्थांनी तातडीने त्यांना चाकूर येथील ग्रामीण रुग्णालयात दाखल केले, मात्र वैद्यकीय अधिकाऱ्यांनी तपासून त्यांना मृत घोषित केले. ही बातमी गावात वाऱ्यासारखी पसरताच नागरिकांनी रुग्णालयात मोठी गर्दी केली. कुटुंबीयांनी शासकीय रुग्णालयात मृतदेह पाहताच आक्रोश केला. विशेष म्हणजे, १२ डिसेंबर रोजी त्यांचा विवाह होणार होता. लग्नाच्या महिनाभर आधीच मृत्यूने गाठल्याने चापोली गावात व परिसरात हळूहळू व्यक्त केली जात आहे. चापोली ग्रामस्थांनी या घटनेची सखोल चौकशी करून भिसे कुटुंबीयांना तातडीने आर्थिक मदत द्यावी, अशी मागणी प्रशासनाकडे केली आहे. त्यांच्या पश्चात आई-वडील, तीन भाऊ आणि दोन बहिणी असा मोठा परिवार असून तरुण वयातच झालेल्या त्यांच्या निधनामुळे भिसे कुटुंबावर दुःखाचा डोंगर कोसळला आहे.



आज विश्वधर्मी रामेश्वर (रुई) येथे मान्यवरांच्या उपस्थितीत 'विश्वधर्मी मानवतातीर्थ भवना'चा लोकार्पण सोहळा

मुस्लिम स्मशानभूमी संरक्षणभिंतीच्या कामाचे भूमिपूजन संपन्न.

लातूर :- विश्व शांती केंद्र (आळंदी), माईस एमआयटी, पुणे भारत व मानवता तीर्थ रामेश्वर (रुई) यांच्या संयुक्त विद्यमाने जगातील सर्वात मोठ्या आणि विस्तीर्ण दालन असलेल्या 'विश्वधर्मी मानवता तीर्थ भवन' या वास्तूचा लोकार्पण सोहळा शुक्रवार दि. १४ नोव्हेंबर २०२५ रोजी सकाळी ९.१५ वा. लातूर जिल्ह्यातील विश्वधर्मी मानवतातीर्थ रामेश्वर (रुई) या ठिकाणी होणार आहे. अशी माहिती या वास्तूचे संकल्पक, संरचना, नियोजक व निर्मितीकार एमआयटी वर्ल्ड पीस युनिव्हर्सिटीचे संस्थापक अध्यक्ष विश्वधर्मी प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा. कराड यांनी दिली. या सोहळ्याला सन्माननीय प्रमुख पाहुणे व उद्घाटक म्हणून भारतरत्न लालबहादूर शास्त्री यांचे सुपुत्र व माजी खासदार सुनील शास्त्री असतील. अध्यक्षस्थानी संत वृत्तीचे शास्त्रज्ञ पद्मभूषण डॉ. विजय भटकर असतील. प्रमुख पाहुणे म्हणून माजी गृहमंत्री शिवराज पाटील चाकूरकर तसेच माजी केंद्रीय मंत्री व जम्मू काश्मीर राजघराण्याचे वारसदार डॉ. करण सिंह शुभाशीवर्द देण्यासाठी असतील. सत्य, शांती, अहिंसा, प्रेम आणि मानवतेचे मूर्तिमंत प्रतीक असलेल्या, मानवी इतिहासातील काही उत्तुंग व पथदर्शी व्यक्तिमत्त्वांच्या चैतन्यदायी प्रतिक्यांची या ठिकाणी प्रतिष्ठापना आणि पूजन मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात येणार आहे. या सोहळ्यासाठी रोमन कॅथोलिक चर्च चे माजी बिशप



फादर फेलिक्स मचाडो, मौलाना आझाद नॅशनल उर्दू युनिव्हर्सिटीचे माजी कुलपती डॉ. फिरोज बख्त अहमद व अमेरिका येथील चित्तक व अभ्यासक मायकेल गनेल हे विशेष सन्माननीय पाहुणे असतील. तसेच सन्माननीय पाहुणे म्हणून भंते राहुल बोधी, महंत रामदास, योगी अमरनाथ, श्रीमती कमलाताई गवई, महाराज परमवीर सिंह, डॉ. मेहेर मास्टर मूस, डॉ. एडिसन सामराज, डॉ. प्रकाश महानवार, इझीकेल मळेकर, मौलाना अन्सारी चतुर्वेदी, डॉ. बिनी सरीन, डॉ. संजय देशमुख, डॉ. लेसन आझादी, वाहिदमियाँ चिस्ती, सौ. पुष्पाताई बोडे, आचार्य रतनलाल सोनगा व सरदार मानजितसिंह खालसा हे उपस्थित म्हणून राहणार आहेत. महाराष्ट्राच्या मराठवाड्यातील रामेश्वर (रुई) हे गांव यज्ञभूमी म्हणून परिचित आहे. याच गावातील हिंदू मुस्लिम बांधवांनी एकत्र येऊन जवळपास २७५

वर्षापूर्वी उध्वस्त केलेल्या श्रीराम मंदिराच्या जागी सुंदर अशा मकराना मार्बलमध्ये श्रीराम मंदिर व सुमारे ६३ वर्षापूर्वी उध्वस्त करण्यात आलेली जामा मस्जिद व खवाजा जैनुद्दिन चिश्ती दर्गा यांची पुनर्बांधणी करण्यात आली आहे. तसेच या ठिकाणी विश्वधर्मी राम रहिम मानवता सेतूची उभारणी, तथागत भगवान गौतम बुद्ध विहार व भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मृती भवनाची उभारणी करण्यात आली आहे. अशा विविध ऐतिहासिक, सांस्कृतिक, सामाजिक स्वरूपाच्या उपक्रमांमुळे रामेश्वर रुई खर्चा अर्थाने मानवता तीर्थ आणि राष्ट्रपिता महात्मा गांधी यांच्या मनातील आदर्श गाव म्हणून उदयास आले आहे. याचाच पुढचा टप्पा म्हणजे विश्वधर्मी मानवतातीर्थ भवन या वास्तूचा लोकार्पण सोहळा आहे. भारताची विश्वात्मक संस्कृती, परंपरा आणि तत्वज्ञानाचा अनुभव देणारा या दिव्य वास्तूच्या लोकार्पण सोहळ्यास उपस्थित राहण्याची विनंती आमदार रमेश कराड, रामेश्वर (रुई) चे सरपंच सचिन कराड, माईस एमआयटीचे कार्यकारी अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय विश्वस्त डॉ. राहुल वि. कराड, अध्यक्ष डॉ. मंगेश तु. कराड, माईस एमआयटीचे विश्वस्त हभप तुळशीराम दा. कराड, प्रगतिशील शेतकरी हभप काशीराम दा. कराड, माईस एमआयटीचे विश्वस्त प्रा. प्रकाश जोशी, डॉ. विरेंद्र घैसास, राजेश कराड व समस्त विश्वधर्मी मानवतातीर्थ रामेश्वर रुई ग्रामस्थांनी केले आहे.

चाकूर : राज्याचे सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांच्या विशेष प्रयत्नातून चाकूर शहरातील वॉर्ड क्रमांक १५ मध्ये नगरसेवक मिलिंद महालिंगे यांच्या पुढाकारातून मंजूर झालेल्या मुस्लिम स्मशानभूमी संरक्षणभिंतीच्या दहा लाख रुपये कामाचे भूमिपूजन नगराध्यक्ष करीम गुळवे यांच्या हस्ते आज करण्यात आले. याप्रसंगी उपनगराध्यक्ष साईप्रसाद हियाळे, नगरसेवक भागवत फुले, मुज्जमील सय्यद, मस्जिद कमिटीचे अध्यक्ष मुर्तुजा सय्यद, आँ द्यो गिग वसाहतीचे माजी संचालक अब्दुल करीम शेख पाटील, इलियास सय्यद, शिवदर्शन स्वामी, महमद सय्यद, नरसिंग गोलावर, मस्जिद कमिटीचे सचिव सलीम तांबोळी, संचालक गुलाब पठाण, सदस्य अजझर शेख, युसुफ बागवान, राष्ट्रवादी काँग्रेस कार्यकर्ते शकील गुळवे, रफिक

कोतवाल, शरीफ मासुलदार उपस्थित होते. यापूर्वीही वॉर्ड क्रमांक १५ मध्ये सहकारमंत्री बाबासाहेब पाटील यांच्या माध्यमातून अनेक विकास कामे झाले आहेत. विविध विकास कामासाठी भरघोस निधी प्राप्त झाला असून



विकासकामे प्रगतीपथावर आहेत. भविष्यात आणखीन विकासनिधी उपलब्ध होणार असल्याचे नगरसेवक मिलिंद महालिंगे यांनी याप्रसंगी सांगितले. यावेळी वॉर्ड पंधरा येथील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

तुर्कीमध्ये बैठक अन् दिल्लीत दहशत माजवण्याचा प्लॅन ; स्फोटात सहभागी असलेल्या डॉक्टरांनी 'या' अॅपचा वापर करत रचला कट

दहशतवादी संघटना जैश-ए-मोहम्मदच्या फरिदाबाद-सहारापूर मॉड्यूलच्या तपासातून एक मोठा खुलासा झाला आहे. एजन्सीच्या तपासात, जैश-ए-मोहम्मदच्या आत्महत्येच्या मॉड्यूलमधील आरोपी डॉ. मुझम्मिल आणि डॉ. उमर यांनी त्यांच्या हॅडलरशी संवाद साधण्यासाठी सेशन नावाच्या एन्क्रिप्टेड मैसेंजर अॅपचा वापर केला आहे असे दिसून आले आहे. या अॅपला अकाउंट तयार करण्यासाठी मोबाईल नंबरची आवश्यकता नाही आणि चॅट मेटाडेटा सेव्ह केला जात नाही.



जेणेकरून त्यांचे संभाषण कधीही लीक होऊ नये आणि एजन्सींना माहिती नसेल. हॅडलरशी भेटण्यासाठी तुर्कीची निवड का केली? देशाच्या सुरक्षा संस्थांना संशय येऊ नये म्हणून, डॉ. मुझम्मिल यांनी चौकशीदरम्यान कबूल केले की २०२२ मध्ये हॅडलरशी भेटीसाठी तुर्की हे ठिकाण निवडले गेले होते. जेव्हा ते आणि डॉ. उमर

तुर्कीला गेले तेव्हा त्यांना भेटलेल्या जैश हॅडलरपैकी एक अबू उकासा म्हणून ओळखला जाणारा हा हॅडलर भेटला. सूत्रांकडून असे दिसून येते की सुरक्षा संस्थांच्या कोणत्याही प्रकारचा संशय टाळण्यासाठी तुर्की हे ठिकाण निवडले गेले होते. जैश हॅडलरने तुर्कीमध्ये व्हर्च्युअल नंबर देखील वापरला. म्हणूनच, जर हे दोन डॉक्टर पकडले गेले तर पाकिस्तान किंवा जैशशी कोणतेही संबंध उघड होणार नाहीत याची खात्री करण्यासाठी संपूर्ण तुर्कीशी संबंधित योजना आखण्यात आली होती.

मॉड्यूल दोन टेलिग्राम जोडले होते तपासात असेही दिसून आले गटांशीही डॉक्टरांचा समावेश असलेले हे हायब्रिड दहशतवादी मॉड्यूल दोन टेलिग्राम गटांशी जोडलेले होते. उमर बिन खिताब आणि फरजान दारुल उलूम, जे गुप्तचर संस्थांना जैश-ए-मोहम्मद (जेईएम) चे असल्याचा संशय आहे कारण या गटांमध्ये जैश-ए-मोहम्मद आणि मौलाना मसूद अझहर यांच्या जिहादला चिथावणी देणारी जुनी विधाने, पत्रे आणि दहशतवाद समर्थक पोस्ट होती.

तयारीला लाग! महापालिका निवडणुकीची मोठी अपडेट समोर; 'या' तारखेपासून आचारसंहिता लागणार?

राज्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचे बिगुल वाजले असून, पहिल्या टप्प्यातील नगरपरिषदा आणि नगरपंचायतींसाठी येत्या २ डिसेंबरला मतदान होणार आहे. तर ३ डिसेंबर निकालाचा दिवस असणार आहे. यामुळे राजकीय घडामोडी वेगाने घडत आहेत. या निवडणुकीला सामोरे जाताना विचित्र पद्धतीच्या युती बघायला मिळू शकतील असे सांगितले जात आहे. या निवडणुकीनंतर लगेचच जिल्हा परिषद आणि पंचायत समितीचा निवडणुकीचा कार्यक्रम जाहीर करण्यात येणार आहे. त्यानंतर राज्यातील मुंबई, पुणे, ठाणे अशा सर्वच महत्त्वाच्या महापालिकेच्या निवडणुका पार पडणार आहे. आता महापालिका निवडणुकी संदर्भात एक मोठी बातमी समोर आली आहे. राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका ३१ जानेवारी २०२५ पर्यंत घेण्याचे आदेश सुप्रीम कोर्टाने राज्य सरकारला दिले आहेत. त्यानुसार निवडणुका दिलेल्या वेळेत पूर्ण करणे राज्य निवडणूक आयोगाला बंधनकारक असणार आहे. तसेच महापालिका निवडणुका स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीतील अंतिम टप्पा असणार आहेत. त्यामुळे या निवडणुका सर्वच राजकीय पक्षांसाठी प्रतिष्ठेच्या असणार आहे. कोकणातील कणकवली नगरपंचायत निवडणुकीसाठी शिंदेसेना उद्वेगसेना एकत्र येणार असल्याची चर्चा आहे. तसेच पिंपरी चिंचवडमध्ये दोन्ही राष्ट्रवादीने एकत्र येण्याचे संकेत मिळत आहेत. कोल्हापूरत देखील दोन्ही राष्ट्रवादी एकत्र निवडणूक लढू शकते अशी शक्यता राजकीय वर्तुळात वर्तवण्यात आली आहे. त्यामुळे निवडणुकीची रंगत वाढणार आहे. आचारसंहिता लागू होण्यापूर्वी विकासकांमंचे उद्घाटन आणि भूमिपूजनांचे कार्यक्रम आटपून घेतले जात आहेत. 'या' दिवसानंतर आचारसंहिता लागण्याची शक्यता मिळालेल्या माहितीनुसार, मुंबई, ठाणे, कल्याण, डोंबिवली या महत्त्वाच्या महानगरपालिकांच्या निवडणुका एकत्रितपणे होण्याची शक्यता आहे. महापालिका निवडणुका जानेवारी महिन्यातच पार पडण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे डिसेंबरमध्ये आचारसंहिता लागू होण्याची शक्यता आहे. १५ डिसेंबरनंतर आचारसंहिता लागू होणार असल्याची माहिती समोर आली आहे. त्यानंतर खऱ्या अर्थाने राज्यातील राजकीय हालचालींना वेग प्राप्त होणार आहे.



मितकरींना मिळाली संधी, धनंजय मुंडेंची इच्छा पूर्ण; राष्ट्रवादीच्या ४० स्टार प्रचारकांची नावे जाहीर



गेल्या काही दिवसांपूर्वी अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाने १७ प्रवक्त्यांचे नावे जाहीर केली होती. या नावांच्या यादीतून विधानपरिषदेचे आमदार अमोल मितकरी यांना वगळ्यात आले होते. यानंतर चर्चीना उघडणारे आले होते. राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाची बाजू मितकरी हे आक्रमकपणे मांडत होते. मात्र, वादग्रस्त वक्तव्यामुळे त्यांना या पदावरून हटवण्यात आल्याची चर्चा आहे. पण नुकतीच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीसाठी अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या स्टार प्रचारकांची नावे जाहीर करण्यात आली आहेत.

एका दिवसात सोन्याच्या किमतीत २००० रुपयांची वाढ ; चांदीच्या किमतीही वाढल्या, जाणून घ्या आजचे दर

देशात काल सोन्याच्या किमतीत घट झाल्यानंतर आज देशभरात सोन्या-चांदीच्या दरात भरघोस वाढ झाल्याचे दिसून येत आहे. २४ कॅरेट सोन्याचा दर प्रति ग्रॅम १२,७८० रुपये आहे, जो कालच्या किमतीपेक्षा २२९ रुपयांनी वाढला आहे. दरम्यान, २२ कॅरेट सोने प्रति ग्रॅम ११,७१५ रुपये आहे, जो २१० रुपयांनी वाढला आहे. त्याचप्रमाणे १८ कॅरेट सोने देखील प्रति ग्रॅम ९,५८५ रुपये आहे, जो १७२ रुपयांनी वाढला आहे. प्रति १० ग्रॅम किंमत किती वाढली? २४ कॅरेट सोने एका दिवसात २,२९० रुपयांनी महागले आहे, जे प्रति १० ग्रॅम २,१०० रुपये होते. बुधवारपासून १८ कॅरेट सोने देखील प्रति १० ग्रॅम १,७२० रुपयांनी वाढले आहे. बुधवारी सोन्याच्या किमतीत काहीशी मंदी दिसून आली. १२ नोव्हेंबर २०२५ रोजी, २४ कॅरेट सोन्याच्या १० ग्रॅमची किंमत मागील दिवसाच्या तुलनेत ३३० रुपयांनी घसरून



१,२५,५१० रुपयांवर आली. त्याचप्रमाणे, २२ कॅरेट सोन्याच्या १० ग्रॅमची किंमत ३०० रुपयांनी घसरून १,१५,०५० रुपयांवर आली आणि १८ कॅरेट सोन्याची किंमतही २५० रुपयांनी घसरून ९४,१३० रुपयांवर आली. प्रमुख शहरांमध्ये सोन्याचे दर मुंबई, कोलकाता, बेंगलुरु, हैदराबाद, केरळ, पुणे, विजयवाडा, नागपूर आणि भुवनेश्वरमध्ये आज २४ कॅरेट सोन्याची किंमत प्रति १० ग्रॅम १२,७८० रुपये आहे. दरम्यान, दिल्ली, जयपूर, लखनौ आणि चंदीगडमध्ये २४ कॅरेट सोन्याची किंमत प्रति १० ग्रॅम १२,७९५ रुपये आहे. चेन्नई, कोडंबतूर आणि मद्रासमध्ये दक्षिण भारतीय शहरांमध्ये आज प्रति १० ग्रॅम सोन्याची किंमत १२,८७३ रुपयांवर आली आहे. चांदीचा भाव किती आहे? भारतात आजचा चांदीचा भाव १७२ रुपये प्रति ग्रॅम आहे. आज एक किलो चांदी १७२,००० रुपयांना विकली जात आहे, जी बुधवारपेक्षा १०,००० रुपयांनी जास्त आहे.

१,२५,५१० रुपयांवर आली. त्याचप्रमाणे, २२ कॅरेट सोन्याच्या १० ग्रॅमची किंमत ३०० रुपयांनी घसरून १,१५,०५० रुपयांवर आली आणि १८ कॅरेट सोन्याची किंमतही २५० रुपयांनी घसरून ९४,१३० रुपयांवर आली. प्रमुख शहरांमध्ये सोन्याचे दर मुंबई, कोलकाता, बेंगलुरु, हैदराबाद, केरळ, पुणे, विजयवाडा, नागपूर आणि भुवनेश्वरमध्ये आज २४ कॅरेट सोन्याची किंमत प्रति १० ग्रॅम १२,७८० रुपये आहे. दरम्यान, दिल्ली, जयपूर, लखनौ आणि चंदीगडमध्ये २४ कॅरेट सोन्याची किंमत प्रति १० ग्रॅम १२,७९५ रुपये आहे. चेन्नई, कोडंबतूर आणि मद्रासमध्ये दक्षिण भारतीय शहरांमध्ये आज प्रति १० ग्रॅम सोन्याची किंमत १२,८७३ रुपयांवर आली आहे. चांदीचा भाव किती आहे? भारतात आजचा चांदीचा भाव १७२ रुपये प्रति ग्रॅम आहे. आज एक किलो चांदी १७२,००० रुपयांना विकली जात आहे, जी बुधवारपेक्षा १०,००० रुपयांनी जास्त आहे.

हे पत्र मालक, प्रकाशक, संपादक अशोक नामदेवराव हनवते यांचे करीता मुद्रक घोणे नरसिंह पांडुरंग यांनी मॅजिक पब्लिकेशन, शॉप नं.१०, मनपा शॉपींग कॉम्प्लेक्स, गांधी चौक, लातूर-४१३५१२ येथे छापून कार्यालय द्रोपत माय निवास खडक हनुमान मंदिर मिलिंद नगर लातूर ता. जि. लातूर ४१३५१२ येथे प्रकाशित केले.